

丰富的百科知识，生动灵活的图片，
造就了这部经典的百科全书。

中国百科

一点通

王斌◎编著

这里有科学知识、奥秘悬疑；这里有精美图片、探索发现；这里有名著故事、生物趣闻……敬爱的读者，打开您面前的这套书，您会发现您的选择没有遗憾。









海潮出版社
Hai Chao Press

需要全本请访问 www.ertongbook.com





百科全书是概要记述人类一切知识门类或某一知识门类的工具书。百科全书在规模和内容上均超过其他类型的工具书。百科全书的主要作用是供人们查检必要的知识和事实资料，其完备性在于它几乎包容了各种工具书的成分，囊括了各方面的知识。常被誉为“没有围墙的大学”。高质量的百科全书的编纂成为衡量一个国家科学文化发展水平的标志之一。

人们一提到百科全书，立刻就会联想到一个“大”字：大百科全书。我想，最初可能是受“大英百科全书”这个旧译名的影响。

古代的百科全书有过各种奇特的书名，如“乐园”、“锦簇书”、“万花集”和“珠玑”之类。严肃认真的学者爱用“宝鉴”之类的书名。“鉴”就是镜子，人们立身处世、治学著述均可借鉴，倒也贴切。

我国古代百科全书性质的书称为类书。类书最正统的书名是“皇览”、“御览”、“大典”之类，直到19世纪末才有“百科全书”一词由西方传入与我国传统书名“全书”一词相结合。

我们的祖国是一个美丽、古老的东方大国。它是位于亚洲东部的一个广大地域或国度，也是世界上最古老的文明之一，对周边国家和民族的文化产生深远影响。这是一本反映中国各地区社会风貌的书，通过精练的文字和近百张多幅精美的图片，用简洁生动的语言为读者介绍了中国概况和各省市最具代表性的景观，将祖国这幅异彩纷呈的画卷展现在读者的面前。在这里，读者可以清晰地看到我国的国土资

源、政治经济、文化艺术、民族宗教、风景名胜等方方面面，深入了解伟大的中华民族的全貌。

本书在内容上涵盖了“科学技术”、“自然环境”、“人类社会”、“文化艺术”等各领域的知识；在时间上，本书跨越了从人类茹毛饮血的蛮荒时期到科技信息高度发达的今天。

物华天宝的神州大地，总能使你徜徉其中而流连忘返；文明，世界遗产，向你展示人类发展的漫长轨迹；五千年，名人故事，引领你走进波澜壮阔的历史长廊；地球奇观，地球奇景，为你带来视觉与心灵的震撼……作为编者，我们希望《中国百科一点通》的丰富内容能为您的读书之旅添加一道美丽的风景，留下一段美好的回忆。





中国概况

国土、资源和人口 / 2
国土面积 / 2
中国省级行政单位 / 2
国旗、国徽、国歌和首都 / 5
领海及岛屿 / 6
地形与地势 / 6
山 脉 / 7
土地资源 / 8
风力、水利、太阳能资源 / 9
植物种类及分布 / 9
动物种类及分布 / 10
矿产资源 / 10
人口现状 / 11

民 族 / 12
民族简介 / 12
人口在 500 万以上的民族 / 13
人口在 10 万以下的民族 / 15
民族经济与社会 / 17
中国重大民族节日 / 18

宗　教 / 20
中国宗教现状 / 20
中国的主要宗教 / 20
中国的宗教政策与对外交往 / 21

地理与社会

中国疆域 / 24
地理位置 / 24
疆界和邻国 / 24
行政区划 / 24
地区划分 / 25

中国地貌 / 25
三级阶梯形地貌 / 25
主要山脉 / 26
四大高原 / 35
三大平原 / 38
四大盆地 / 40
岛　屿 / 43
沙　漠 / 46
地震带的分布 / 51
中国的近海 / 52
四大湖泊 / 54
中国主要河流 / 57
四大瀑布 / 61

中国气候简介 / 62
季风气候 / 62
气温与温度带 / 64
降水与干湿地区分布 / 64

需要全本请访问 www.ertongbook.com

寒潮、台风和洪水 / 65

动物、植物 / 66
动物的身体和行为特征 / 66
神奇的陆地霸主 / 72
濒临的水中一族 / 75
特有的珍稀鸟类 / 78
花团锦簇 / 80
树木繁茂 / 82

旅 游 / 84
中国旅游资源简介 / 84
著名自然景观 / 85
中国著名的旅游城市 / 87
中国菜系简介 / 89

中国民俗 / 91
节日民俗 / 91
饮食民俗 / 99

文学与艺术

文学殿堂 / 106
文学体裁的分类 / 106
塑造形象的材料和技巧 / 112
中国古代名著名家 / 114

戏剧、戏曲、曲艺 / 129
戏剧的分类 / 129
剧种分类 / 130
戏曲名流 / 133

曲艺简史 / 138

电 影 / 142
影视片的分类 / 142
电影的分类与制作 / 144
中国经典电影赏析 / 147

绘画与雕塑 / 150
绘画的种类 / 150
中国名家名画赏析 / 156
中国雕塑赏析 / 163
民间艺术 / 167

建筑与园林 / 170
中国建筑概况 / 170
民族建筑类型 / 171
中国建筑史风景 / 173
风格迥异的古典园林艺术 / 175
风格多变的当代园林艺术 / 177
中国著名建筑设计师 / 178

音乐与舞蹈 / 180
中国乐器赏识 / 180
中国名曲名家赏析 / 192
中国民俗乐曲 / 195
中国舞蹈艺术简史 / 196

纵观中国体育 / 199
田径运动 / 199
球类运动 / 205
水上运动 / 209

体操运动 / 213
其他运动 / 217
冰雪运动 / 220
中华武术 / 221

历史与考古

中国历史 / 228
古代史 / 228
近代史 / 256
当代史 / 289

中国考古重大发现 / 296
中国古代“丝绸之路” / 296
麦积山石窟和洛阳龙门石窟 / 297
曾侯乙墓及编钟 / 298
殷墟和甲骨文 / 299
西夏王陵考古 / 300
陕西法门寺考古 / 301
三星堆考古 / 302
明十三陵考古 / 304
满城汉墓和金缕玉衣 / 304
湖南长沙马王堆汉墓 / 305
秦始皇陵铜车马出土拾遗 / 307
世界上最大的青铜器司母戊鼎 / 307

技术与科学

中国传统医学 / 310
中医历史概况 / 310
中医基础理论 / 311

中医的诊法 / 312
中 药 / 313
针 灸 / 314
推 拿 / 315
少数民族医学概况 / 315

华夏科技 / 318
天文观测与历法 / 318
古老的彗星观测记录 / 319
炼丹术与化学的起源 / 319
指南针 / 320
造 纸 / 320
印刷术 / 321
火 药 / 321
测定地震的地动仪 / 322
丝 绸 / 323
棉 纺 / 323
瓷 器 / 324

中国数学之起源 / 325
分数的妙用 / 325
算盘和珠算 / 325
认识“π” / 326
百鸡问题 / 326
鸡兔同笼 / 327
神秘的数字方阵——幻方 / 327
双假位法——盈不足术 / 328

中国概況

国土、资源和人口

国土面积

中华人民共和国，简称中国，位于亚洲大陆东部，太平洋西岸。陆地面积约960万平方千米，在亚洲，是面积最大的国家，在世界上，是仅次于俄罗斯和加拿大的第三大国家。

中国领土北起漠河以北的黑龙江江心（北纬53度34分），南到南沙群岛南端的曾母暗沙（北纬3度51分），跨纬度近50度，南北相距约5500千米；东起黑龙江与乌苏里江汇合处（东经135度05分），西到帕米尔高原（东经73度22分），跨经度60多度，东西相距约5200千米。

中国陆地边界长约2.28万千米，东邻朝鲜，北邻蒙古、俄罗斯，西北邻哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦、塔吉克斯坦，西和西南与阿富汗、巴基斯坦、印度、尼泊尔、不丹等国家接壤，南与缅甸、老挝、越南相连。东部和东南部同韩国、日本、菲律宾、文莱、马来西亚、印度尼西亚隔海相望。

中国省级行政单位

目前，中国共有34个省级行政区域，包括二十三个省、五个自治区、四个直辖市以及两个特别行政区。

二十三个省分别为：

省名	简称	省会
河北	冀	石家庄
山西	晋	太原
辽宁	辽	沈阳
吉林	吉	长春
黑龙江	黑	哈尔滨
江苏	苏	南京
浙江	浙	杭州

需要全本请访问 www.ertongbook.com

安徽	皖	合肥
福建	闽	福州
江西	赣	南昌
山东	鲁	济南
河南	豫	郑州
湖北	鄂	武汉
湖南	湘	长沙
广东	粤	广州
海南	琼	海口
四川	川或蜀	成都
贵州	黔或贵	贵阳
云南	滇或云	昆明
陕西	陕或秦	西安
甘肃	甘或陇	兰州
青海	青	西宁
台湾	台	台北

五个自治区：

自治区名称	**简称**	**首府**
内蒙古自治区	内蒙古	呼和浩特
西藏自治区	藏	拉萨
广西壮族自治区	桂	南宁
宁夏回族自治区	宁	银川
新疆维吾尔自治区	新	乌鲁木齐

四个直辖市：

北京

中华人民共和国首都，简称京。位于华北平原西北端。初称蓟，春秋战国时为燕都，辽时为陪都，称燕京，金、元、明、清至民国初为都城，先后有中都、大都、北平、北京等称号。1928 年始设市。现辖 14 区、2 县，为中央直辖市。全市面积 1.68 万平方千米。2010 年北京市常住人口 1961 万人。北京是中国的政治中心，也是文化、科学、教育中心和交通枢纽。北京还是驰名中外的游览胜地，主要名胜古迹有长城、故宫、天坛、十三陵、颐和园、香山等。

上海

上海，简称沪。地处中国东部海岸中段、长江入海口处。古为海边渔村，春秋为吴国地，战国时为楚国春申君封邑，宋设镇，始称上海，1927 年设市。现为中国

四大直辖市之一，辖 16 区、1 县。全市面积约 6340 平方千米。2010 年上海市常住人口 2302 万人。上海是中国第一大城市，也是世界大都市之一。上海还是中国最大的工业城市、商业中心、金融中心和科技基地。

天津

天津，简称津。位于华北平原东北部，海河五大支流在此汇合流入渤海。金元时代称直沽，为漕运要地，后设海津镇，明初取天子津渡之意始称天津并设卫，清为天津府治，1928 年始设市。现辖 13 区 3 县，为中央直辖市。全市面积 1.1 万多平方千米。2010 年天津市常住人口 1293.8 万人。天津是华北最大的工业城市，油气、海盐资源丰富，并有一定的工业技术基础。天津也是华北重要的商业中心和口岸城市。天津的名胜古迹主要有市区的宁园、天后宫、大沽口炮台，蓟县独乐寺，黄崖关古长城及有“京东第一山”之称的盘山风景区。

重庆

重庆，简称渝。位于西南地区东部，长江上游。春秋战国时为巴国地。隋唐属渝州。抗日战争时期为国民党政府陪都。1997 年，以原四川省重庆、万县、涪陵 3 个地级市和黔江地区行政区域设中央直辖市重庆市。下辖 19 区、17 县、4 自治县。全市面积 8.24 万平方千米。2010 年重庆市常住人口 2884 万人。重庆是综合性工业城市，有长江三峡、枇杷山、缙云山等旅游胜地。

两个特别行政区：

香港

中国于 1997 年 7 月 1 日恢复对香港行使主权，设香港特别行政区，简称港。香港位于南海之滨、珠江口东侧，在广东省深圳市深圳河之南，包括香港岛、九龙、新界及附近岛屿，总面积约 1104 平方千米。2011 年，香港总人口为 711 万人。

澳门

中国于 1999 年 12 月 20 日恢复对澳门行使主权，设澳门特别行政区，简称澳。澳门位于珠江口西岸的一个半岛上，包括附近的凼仔岛和路环岛，总面积约 32.8 平方千米。2011 年，澳门居住人口为 55.8 万人。

国旗、国徽、国歌和首都



中华人民共和国国旗

中华人民共和国国旗：

中华人民共和国国旗为五星红旗，长和高的比例为3:2。国旗的旗面为红色，象征革命。旗上的五颗五角星为黄色，四颗小五角星各有一尖正对着大星的中心点，象征中国共产党领导下的革命人民大团结。



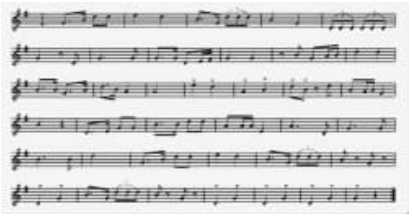
中华人民共和国国徽

中华人民共和国国徽：

中华人民共和国国徽的内容为国旗、天安门、齿轮和谷穗，象征中国人民自五四运动以来的新民主主义革命斗争和工人阶级领导的以工农联盟为基础的人民民主专政的新中国的诞生。

中华人民共和国国歌：

中华人民共和国国歌为《义勇军进行曲》，诞生于1935年，由田汉作词，聂耳作曲。这首歌原为电影《风云儿女》的主题歌。影片《风云儿女》描写的是“九一八”事变之后，日本侵占了中国的东北三省，中华民族处于生死存亡的危急关头，一些知识分子从苦闷、彷徨中勇敢走向抗日前线。歌曲随电影的放映，更由于救亡运动的开展，流传于全国每一个角落，被称为中华民族解放的号角。



国歌

1949年9月27日，中国人民政治协商会议第一届全体会议通过：在中华人民共和国国歌未正式制定前，以《义勇军进行曲》为国歌。1982年12月4日第五届全国人大第五次会议决议，以《义勇军进行曲》为中华人民共和国国歌。2004年3月14日，第十届全国人大二次会议通过宪法修正案，规定“中华人民共和国国歌是《义勇军进行曲》。”



首都

《中华人民共和国国歌》
“起来!
不愿做奴隶的人们!
把我们的血肉,筑成我们新的长城!
中华民族到了最危险的时候,
每个人被迫着发出最后的吼声。
起来! 起来! 起来!
我们万众一心,
冒着敌人的炮火,前进!
冒着敌人的炮火,前进!
前进! 前进! 进! ”

首都:

中华人民共和国的首都为北京。

1949 年 10 月 1 日,毛泽东主席在天安门城楼上向全世界庄严宣布,中华人民共和国中央人民政府成立了! 从此,作为新中国首都的北京与共和国一起,在中华民族的历史长河中翻开了崭新的一页。

领海及岛屿

中国大陆海岸线,北起辽宁鸭绿江口,南达广西的北仑河口,长约 1.8 万千米。海岸地势平坦,多优良港湾,且大部分为终年不冻港。中国近海有渤海、黄海、东海、南海。其中,渤海是中国内海。

中国的海域包括中国的内水和领海, 中国的内水是指中华人民共和国领海基线向陆地一侧至海岸线的海域。中国领海的宽度从领海基线量起为 12 海里。领海基线采用直线基线法划定,由各相邻基点之间的直线连线组成;领海外部界限为一条其每一点与领海基线的最近点相距 12 海里的线。

在中国海域上,分布着 5000 多个岛屿,总面积约 8 万平方千米,岛屿海岸线约 1.4 万千米。其中最大为台湾岛,面积约 3.6 万平方千米;其次是海南岛,面积 3.4 万平方千米。散布在南海上的岛屿、礁、滩总称南海诸岛,为中国最南的岛屿群,依照位置不同称为东沙群岛、西沙群岛、中沙群岛和南沙群岛。

地形与地势

中国是个多山的国家,山区面积约占全国总面积的 2/3。这里说的山区包括

山地、丘陵和高原。全国各类地形中，山地约 33%，高原约 26%，盆地约 19%，平原约 12%，丘陵约 10%。

几百万年前，青藏高原隆起，地球历史上此一重大地壳运动形成了中国的地貌。从空中俯瞰中国大地，地势就像阶梯一样，自西向东，逐渐下降。受印度板块与欧亚板块的撞击，青藏高原不断隆起，平均海拔 4000 米以上，号称“世界屋脊”，构成了中国地形的第一阶梯。高原上的喜马拉雅山主峰珠穆朗玛峰高达 8844.43 米，是世界第一高峰。第二阶梯由内蒙古高原、黄土高原、云贵高原和塔里木盆地、准噶尔盆地、四川盆地组成，平均海拔 1000~2000 米。跨过第二阶梯东缘的大兴安岭、太行山、巫山和雪峰山，向东直达太平洋沿岸是第三阶梯，此阶梯地势下降到 500 米至 1000 米以下，自北向南分布着东北平原、华北平原、长江中下游平原，平原的边缘镶嵌着低山和丘陵。再向东为中国大陆架浅海区，也就是第四级阶梯，水深大都不足 200 米。

山 脉

众多高大雄伟的山脉按照不同走向构成了中国地形的“骨架”，并形成许多山系。中国著名的大山脉有：喜马拉雅山脉、昆仑山脉、天山山脉、唐古拉山脉、秦岭、大兴安岭、太行山脉、祁连山脉、横断山脉等。

喜马拉雅山脉：呈弧形分布在中国与尼泊尔之间，绵延 2400 多千米，平均海拔 6000 米，是世界上最高大的山脉。主峰珠穆朗玛峰海拔 8844.43 米，是世界最高峰。

昆仑山脉：西起帕米尔高原，东至中国四川省西北部，长达 2500 多千米，平均海拔 5000~7000 米，最高峰公格尔山海拔 7719 米。

天山山脉：横亘在中国西北部新疆维吾尔自治区的中部，平均海拔 3000~5000 米，最高峰托木尔峰海拔 7435.3 米。

唐古拉山脉：位于青藏高原中部，平均海拔 6000 米，最高峰各拉丹冬峰，海拔 6621 米，是中国最长的河流——长江的源头。

秦岭：西起甘肃省东部，东到河南省西部，平均海拔 2000~3000 米，主峰太白山海拔 3767 米。是中国南北之间一条重要的地理界线。

大兴安岭：北起中国东北部的黑龙江省漠河附近，南至老哈河上游，南北纵长 1200 千米，平均海拔 1200~1300 米，主峰黄岗梁海拔 2029 米。

太行山脉：自北向南横亘于黄土高原东部边缘，平均海拔 1500~2000 米，主峰小五台山海拔 2882 米。

祁连山脉：绵亘于青藏高原东北边缘，平均海拔 4000 米以上，祁连山主峰海拔 5547 米。

横断山脉：位于青藏高原东南部，西藏、四川和云南三省区交界处，平均海拔4000~5000米，最高峰贡嘎山海拔7556米。

台湾山脉：纵贯台湾岛东侧，平均海拔3000~3500米，主峰玉山海拔3997米。

此外，还有黄山、泰山、华山、嵩山、衡山、恒山、峨眉山、庐山、武当山、雁荡山等名山。

土地资源

中国国土辽阔，土地资源类型多样，耕地、林地、草地、荒漠、滩涂等在中国都有大面积分布。但是，中国山地多，平原少，耕地与林地所占的比例小。各类土地资源分布不均，耕地主要集中在东部季风区的平原和盆地地区；林地多集中在东北、西南的边远山区；草地多分布在内陆高原、山区。

◆**耕地：**

中国现有耕地127万平方千米，按东中西部地区划分，东、西部地区耕地面积较少，各占28.4%，中部地区较多，占43.2%。耕地相对集中在东北平原、华北平原、长江中下游平原、珠江三角洲和四川盆地。东北平原大部分是黑色沃土，生产小麦、玉米、高粱、大豆、亚麻和甜菜等。华北平原大多是褐色土壤，农作物有小麦、玉米、谷子、高粱、棉花、花生等。长江中下游平原生产水稻、柑橘、油菜籽等。四川盆地盛产水稻、油菜、甘蔗、茶叶、柑橘、柚子等。

◆**森林：**

中国现有森林面积15894万公顷，森林覆盖率为16.55%，是少林的国家，与世界平均森林覆盖率30.8%相比有较大差距。中国的天然林多集中分布在东北和西南地区，而人口稠密、经济发达的东部平原，以及辽阔的西北地区，森林却很稀少。

中国森林树种丰富，仅乔木就有2800多种，珍贵的特有树种有银杏、水杉等。为保护环境和满足经济建设的需要，中国持续开展了大规模的植树造林活动。目前，中国人工林面积已达3379万公顷，已成为世界上人工林面积最大的国家。

中国的主要林区有：东北林区，包括大兴安岭、小兴安岭和长白山地的林区，是中国最大的天然林区。西南林区，包括横断山区、喜马拉雅山麓、雅鲁藏布江大拐弯等地的林区，是中国第二大天然林区。东南林区，包括秦岭–淮河一线以南，云贵高原以东的广大丘陵山区，是中国最主要的人工林区。此外，中国还有广阔的防护林体系。比如，覆盖中国东北、华北和西北的防护林带，全长7000多千米，范围约2.6亿公顷，占中国陆地面积的1/4，被称为“世界上最大的生态工程”。

需要全本请访问 www.ertongbook.com