

优秀中学生  
不可不读的  
精彩演讲词

主编◎张立新

✿ 提供演讲素材 ✿

✿ 修炼演讲口才 ✿



展示青少年语言魅力

抒发中学生青春激情

北京工业大学出版社

# 优秀中学生不可不读的精彩演讲词

张立新 主编

## 图书在版编目 (CIP) 数据

优秀中学生不可不读的精彩演讲词 / 张立新主编. —北京: 北京工业大学出版社, 2011. 3

ISBN 978-7-5639-2668-8

I. ①中… II. ①张… III. ①演讲—世界—选集  
IV. ①I16

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 024440 号

## 优秀中学生不可不读的精彩演讲词

---

主 编: 张立新

责任编辑: 谢桂生

封面设计: 天之赋设计室

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 大厂回族自治县正兴印务有限公司

开 本: 787 mm×1092 mm 1/16

印 张: 17

字 数: 243 千字

版 次: 2011 年 3 月第 1 版

印 次: 2011 年 3 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-2668-8

定 价: 28.00 元

---

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)



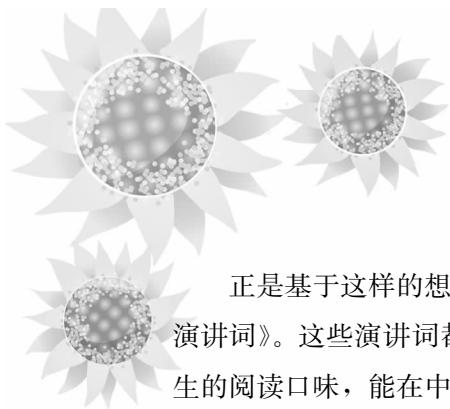
# 前 言

卡耐基曾说：“好口才才是社交的需要，是事业的需要，是生存的需要。”只有掌握了说话的技巧，才能够达到“一语惊起千层浪”的效果，才能够掌握开启成功之门的钥匙！

生活中所谓的成功人士，如政坛领袖、商业奇才、IT精英等，都具有犀利的口才。他们善于与其他人沟通，善于在各种关系中做到游刃有余；他们能办别人不能办到的事，能解决别人解决不了的问题。因此，演讲至关重要，它是出人头的捷径；它能使你得到掌声和鲜花；它能为你赢得无穷的魅力和自信；它能迅速拉近你和他人之间的距离，使你缔结良缘；它是你个人事业成功的基石……学会了演讲，你就拥有了飞翔的翅膀，可以飞越高山大川，即便天堑也会变成通途。

中学生正处于身体和心理发育的第二加速期，是人一生中黄金时代的开端。他们朝气蓬勃，风华正茂，易于接受新的东西，并把学到的东西沉淀下来，作为一生的财富。在这一时期，他们想喊、想说，想舒展自己的心灵，打开自己的心结；他们有极强的表现自我的欲望，想完美地把自己展现在老师、同学的面前。而有了好的口才和演讲技巧，就能流畅地表达自己的思想，就能充分地体现自己的风度和才华。

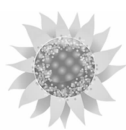




正是基于这样的想法，我们编写了这本《优秀中学生不可不读的精彩演讲词》。这些演讲词都是出于中学生之手，贴近中学生实际，契合中学生的阅读口味，能在中学生之间形成强烈的共鸣。文中的篇篇美文不仅会让中学生掌握演讲的技巧，还会在家长、学生、老师之间架起心灵沟通的桥梁，让学生真正懂得只有学会爱祖国、爱家乡、爱老师、爱父母、爱环境，学会竞争、学会创新、学会自爱、学会感恩、学会应对一切挫折、学会讲文明懂礼貌，才能理解什么样的生命才是有意义的，什么样的生命才会是绚丽多彩的。通过阅读本书，可以帮助中学生树立正确的人生观、价值观，引导中学生保持蓬勃朝气、昂扬向上的精神状态，激励他们勤奋学习、大胆实践、勇于创新，使他们的思想道德素质、科学文化素质和健康素质得到全面提高。

本书难免有不少疏漏和瑕疵之处，敬请各位老师和中学生读者给予批评指正。





# 目录

## 第一章

### 校园活动

青春的校园是每个学生成长的地方，也是造就每个学生成才的地方，丰富多彩的校园活动为每个中学生提供了热血沸腾的表现舞台。作为中学生的你一定不愿意默默无闻，你一定有表现自己的冲动和欲望，那你就尽情地秀出自己吧！校园活动演讲词分为开学典礼、毕业典礼、班会、学生会活动及运动会等部分，这些演讲词不仅让你学会演讲，同时，也能让你感受到中学生火一样的激情。

#### 一 开学典礼

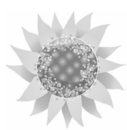
- 在新的航程中扬起前进的风帆 / 2
- 历遍万水千山一路飞扬 / 3
- 新学期新风貌，新姿态迎接新挑战 / 4
- 在学习的春天，迈开大步朝前走 / 5
- 学习是学生的天职，是生活的乐趣 / 7
- 聆听老师教诲，不断学习与探索 / 9
- 无愧于胸前的校徽 / 10

#### 二 班会活动

- 良好的开端是成功的一半 / 12
- 知荣辱 树新风 迎世博 / 13
- 爱在文明 美在礼仪 / 15
- 做一个讲文明、懂礼仪的好学生 / 17
- 让雷锋精神永驻我班 / 18
- 告别陋习，珍爱健康 / 19
- 节约用水，功在千秋 / 20

#### 三 学生会活动

- 血是生命的源泉，爱是生命的曙光 / 21
- 相信自己，在考试中证明实力 / 22
- 爱心无止境，助残见真情 / 23
- 以勤养志、以俭养德 / 24
- 文明就餐，从我做起 / 25
- 加强消防安全，清除隐患死角 / 26
- 用热忱和奉献，创建清洁优雅的校园 / 28



## 第二章

### 社交演讲

现代的中学生思想开放，已不仅仅局限于三尺书桌，都有与外界交流的需求和愿望，都想表达自己对每一位在青春路上给予他们帮助的老师和朋友感激之情。但有时，却有种如鲠在喉的感觉，想表达而词不达意，甚至不知道怎样与人交流，导致吃不香，睡不着。社交演讲词正好弥补了这一缺憾。

#### 四 毕业典礼

- 老师的关怀是我们远航的永恒动力 / 29
- 毕业是伤情而张扬的告别 / 30
- 轻轻地我走了，带着对母校的美好回忆 / 32
- 毕业是一个终点，又是一个起点 / 33
- 三年磨剑心，千日共勉励 / 34
- 文明离校，爱心留校 / 36
- 火热的握别 / 38

#### 五 运动会

- 让我们一起期待运动带给我们的精彩 / 39
- 超越梦想，超越自己的极限 / 41
- 抛开学习压力，放飞心灵 / 41

#### 一 欢迎词

- 宁愿笑着流泪也不愿哭着后悔 / 44
- 金色的田野，放飞明天的希望 / 45
- 军训，塑造了一个全新的自我 / 45

#### 二 欢送词

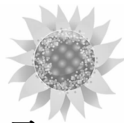
- 请带走我们的歌声，留下您的微笑 / 47
- 愿我们的友谊地久天长 / 48
- 分离是为了明天更好地相聚 / 49

#### 三 答谢词

- 高考，一段难忘的记忆 / 50
- 感谢所有关心帮助过我的人 / 51
- 花儿的开放离不开雨露的滋润 / 52

#### 四 生日祝词

- 谷谷蹒跚的脚步伴随着我 / 53
- 男孩生日祝词 / 54



女孩生日祝词 / 55  
拿什么祭祀你，我流逝的花季雨季 / 55

## 第三章 竞选演讲

“不想当将军的士兵不是好士兵。”凭着自己的实力，荣幸地站在竞选的舞台上，尽情地挥洒，那份洒脱、那份犀利、那份激昂、那份竞选的方略，一定能引来同学赞许的目光和热烈的掌声。竞选演讲几乎囊括了中学的所有竞选，文中的竞选演讲词定能使你从中受到感悟，为你实现梦想助上一臂之力。相信给你一次机会，你一定还大家一百个精彩！

### 一 学生会干部

竞选学生会主席演讲 / 58  
竞选学生会副主席演讲 / 60  
竞选学生会学习部部长演讲 / 61  
竞选学生会纪检部部长演讲 / 63  
竞选学生会文艺部部长演讲 / 64  
竞选学生会文艺部部员演讲 / 66

### 二 班干部

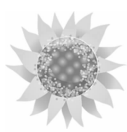
竞选初中班长演讲 / 68  
竞选高中班长演讲 / 70  
竞选学习委员演讲 / 71  
竞选语文课代表演讲 / 73

### 三 团干部

竞选团支部书记演讲 / 75  
竞选团支书干事演讲 / 76  
竞选团委副书记演讲 / 77  
竞选团支部组织委员演讲 / 78

### 四 其他社团

竞选蓓蕾文学社社长演讲 / 80  
竞选英语社团社长演讲 / 82  
竞选星光歌舞协会会长演讲 / 83  
竞选校书画协会会长演讲 / 84



## 第四章

# 动员与宣传演讲

在中学生的生活中，处处充满了绚丽的色彩——金黄、翠绿、朱红、靛蓝。随着年龄的渐长，中学生也会明白自己的责任和义务，会渐渐地读懂祖国的凝重与神圣，会在灾难面前变得越来越成熟，会对家乡表现出浓重的情谊。动员与宣传演讲具有极大的号召力和感染力，它会让暗淡的生活重新迸发出灿烂的光辉。通过这些演讲词，不仅可以学会怎样演讲，还能从中体会到中学生的激情澎湃。

## 一 爱国主义

- 我是中国人 / 88
- 用爱熔铸沧桑的祖国 / 89
- 理性爱国，行动强国 / 90
- 唱响祖国不屈的脊梁与骨气 / 93
- 黄河风吹出明天的希望 / 94
- 圆明园，你怎能沉默 / 96

## 二 赈灾与捐款

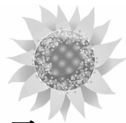
- 学习科学，认识地球，防震减灾 / 98
- 玉树，别哭！玉树，加油 / 100
- 有了爱，灾难的四月会变成爱的春天 / 101
- 一衣一物皆心意，一元一分总关情 / 103
- 干旱无情，人有情 / 104
- 让校园充满人间温暖 / 105
- 用您的一份爱心，延续园丁的生命 / 106

## 三 环境保护

- 救救汉江 / 107
- 保护环境，从我做起 / 108
- 水，是我们生命的一部分 / 109
- 让我们一起共创环保明天 / 111
- 为我们的地球增添一抹绿色 / 112
- 白色污染与绿色叹息 / 113
- 低碳生活从我们做起 / 115

## 四 热爱家乡

- 黄河儿女多壮志 / 117
- 我热爱湖南，我钟情祁阳 / 118
- 让家乡在沧桑中崛起 / 119
- 乘上时代的飞艇 / 121
- 家乡是我情感的归宿 / 122



## 第五章

### 理想与情操演讲

中学时代立下一个志向，就意味着漫漫征途的开始，就需要在如画风景中捡拾朝花，寻找生命感悟的花絮；就需要扬起自信的帆，用智慧解读希望，以勇气成就梦想，用耐力筑造成功，以志气迎接未来。通过理想和情操演讲词可以看到中学生热爱科学，锻炼身体，努力学习，敢于创新，勇于实践，不怕困难，敢于梦想，敢于追求的可贵品质。理想和情操演讲词教你学会演讲的同时，必带给你对生活深深的领悟。

#### 一 人生理想

- 为中华民族的崛起和强大而鼓掌 / 126
- 立志是成功的动力 / 127
- 90后，新时代生命的洪流 / 128
- 打赢中考这场仗 / 131
- 生命因为超越而美丽 / 133
- 让地球人的足迹遍布宇宙的每个角落 / 134
- 最后的冲刺 / 135

#### 二 道德情操

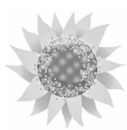
- 我是一个小小的上海人 / 137
- 让诚信之花遍地开放 / 138
- 弘扬五四精神，做守纪律讲道德的中学生 / 140
- 诚实，永远的真理 / 141
- 诚实与虚伪 / 143
- 给心灵美容，为生命化妆 / 144
- 守住心灵的契约 / 145

#### 三 文明礼貌

- 重视家庭中的文明礼貌 / 147
- 把文明礼貌当成一种习惯 / 148
- 形象礼仪常驻你我心中 / 149
- 喜迎建国60周年，文明交通我参与 / 151
- 告别不文明行为 / 153
- 做个有“礼”的中学生 / 154

#### 四 热爱学习

- 学习航天精神，用智慧创造明天 / 156
- 扬起勤奋之帆，乘风破浪 / 157
- 读书是一种心灵的旅行 / 159
- 你是勤奋的，你就是快乐的 / 160
- 我读书，我快乐 / 161
- 行万里路，读万卷书 / 162
- 拼搏，让希望展开翅膀 / 163



## 第六章

# 热爱生活演讲

对于中学生，青春是一种令人艳美的资本。凭着健壮的体魄，可以支撑起一方蔚蓝的天空；凭着旺盛的精力，可以开垦出一片神奇的土地；凭着巨大的潜力，可以变得出类拔萃，令人刮目。“热爱生活”演讲词从珍惜青春、应对挫折、热爱生命、自强不息、良好心境等几个方面给中学生提供演讲借鉴的同时，也展示了当代中学生勇敢面对挫折、拥抱生活、敢于奋斗、敢于进取的可贵品质。

## 五 勇于创新

- 创新需要持之以恒的耐心 / 165
- 做时代的开拓者，锐意创新 / 166
- 最快的马车 / 167
- 有创意才够味 / 168
- 善于发现可以创造财富 / 169

## 六 拥有爱心

- 爱是生命永恒的主题 / 171
- 爱，使世界不再孤单 / 172
- 做一个有爱心的中学生 / 173
- 感恩是一种生存智慧 / 175
- 学会感恩·与爱同行 / 176

## 一 珍惜青春

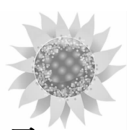
- 喝彩青春，便是喝彩人生 / 180
- 珍惜今天就是珍惜生命 / 181
- 青春无悔 / 182
- 奋斗可以创造出生命的奇迹 / 184
- 90后！踏出自己的步伐 / 186
- 以青春之我，创造青春之校园 / 187

## 二 应对挫折

- 注定一生与天争 / 189
- 面对生活，请直面逆境 / 191
- 历经风雨才能见彩虹 / 193
- 迷彩军训，青春无悔 / 194
- 迎上去就有希望 / 195
- 保尔——我心中的英雄 / 196

## 三 热爱生命

- 别让生命去等候 / 197



让生命充满激情 / 199  
 时间是组成生命的材料 / 200  
 时间与生命 / 202

## 四 自强不息

做自强不息的中国人 / 203  
 自理·自立·自强 / 204  
 让我们用拼搏为青春喝彩 / 206  
 心中无敌，便无敌于天下 / 207  
 自尊·自爱·自信·自强 / 208  
 九年寒窗磨利剑 / 210  
 成功需要坚定的信念 / 211

## 五 良好心境

用心灵构筑交流之桥 / 213  
 胜者不骄傲，败者不气馁 / 215  
 微笑是人类最美的表情 / 216  
 走出“自我中心”的阴影 / 217

## 第七章

### 节日演讲

我国的节日是多姿多彩的，庆贺节日，必有演讲。节日的性质和主题不同，演讲特色也应不同。要想给听众以耳目一新的感觉，要让人乐起来，令人精神振奋，意气风发，必须使演讲的格调昂扬向上，语言充满热情、充满激情、充满感染力。动情于心，动情于人。力求用真挚的情志表达、深刻的事理阐述、丰富和充实的演讲主体内容，给听众以思想的感染和心灵的启迪。节日演讲词展示了中学生的语言风采，培养和提高了中学生的口语表达能力。

## 一 母亲节

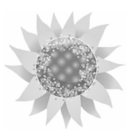
沉甸甸的母爱 / 222  
 感恩母亲 / 223  
 妈妈，您辛苦了 / 225  
 父母的爱是最博大无私的爱 / 226

## 二 父亲节

老爸，是照亮我步步前进的烛光 / 228  
 书信传递父子情 / 230  
 爸爸是一座山 / 232  
 感恩是我们一生的使命 / 234

## 三 清明节

告慰青松下长眠的烈士 / 235



人民英雄永垂不朽 / 237

缅怀革命先烈，成为社会有用之才 / 238

弘扬爱国精神，树立报国之志 / 239

承先烈遗志，创美好明天 / 240

清明节里祭忠魂，先烈豪气耀昆仑 / 241

#### 四 **“五四”青年节**

高扬青春旗帜，唱响时代旋律 / 243

接过“五四”的火炬 / 244

用生命谱写壮丽的青春之歌 / 245

天下兴亡，我的责任 / 247

#### 五 **教师节**

教师是伟大的培育者 / 249

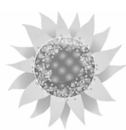
教师是知识渊博者 / 250

铸无边师魂，赴千秋之约 / 252

无私的奉献 / 253

让我轻轻地告诉你 / 254

#### 后记 / 256

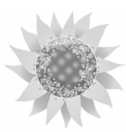


## 第一章

# 校园活动

青春的校园是每个学生成长的地方，也是造就每个学生成才的地方，丰富多彩的校园活动为每个中学生提供了热血沸腾的表现舞台。作为中学生的你一定不愿意默默无闻，你一定有表现自己的冲动和欲望，那你就尽情地秀出自己吧！校园活动演讲词分为开学典礼、毕业典礼、班会、学生会活动及运动会等部分，这些演讲词不仅让你学会演讲，同时，也能让你感受到中学生火一样的激情。





## 一、开学典礼



### 在新的航程中扬起前进的风帆

尊敬的各位领导、老师，同学们：

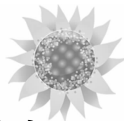
大家好！

金色九月，阳光明媚，秋风送爽。在这个收获的季节，我们迎来了新学年的开学典礼。今天，我有幸代表高一新生在这里发言，心里无比激动。

在新学期里，我们的校园处处洋溢着喜庆的气氛，学校是那么的吸引人。五彩缤纷的花坛、整洁宽阔的运动场、高大明亮的教学楼似乎都在向我们招手。作为一名高一新生，谁又能不为此自豪和欢呼呢？

一直以来，领导和老师们默默工作，无私奉献，努力为同学们营造优美的校园环境，创造良好的学习条件。东升，一所一流的学校，给了我们很好的学习条件。学校一天天在发展，环境一天天在改善。但是，同学们想过吗？学校要发展，形象要高大，光靠老师的努力是远远不够的，需要你、我、他——大家的共同努力。你一言，我一行，才能塑造出学校美丽的形象。每一位学生的举止言行关系着学校的荣辱，展现的就是学校的品位。

记得6年前在东升学校读书时，我还是一个成绩中等的学生，经过老师的谆谆教导和自己的发奋努力，我的成绩有了明显的提高。我在此感谢东升学校对我们的培养，同时也向老师们表示衷心的感谢！今天，我又跨入了这所学校。这里有优美的校园，有先进的设备，有雄厚的师资力量，东升的学生在历届高考和各项比赛中都取得过不凡的成绩。我要对大家说：“能进入东升学校学习是我们的荣幸，我们要珍惜这良好的学习机会，要认真聆听老师的教诲，努力奋斗，以优异的成绩向老师和家长汇报。”



俗话说：“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”学习上是没有有什么捷径可走的，所以我们不能怕苦。在刚结束的军训中，我们已感受到了解放军叔叔铁的纪律和顽强的意志，体会到了军队生活的团结、紧张、严肃、活泼，因此我们要把这严格的纪律和高昂的斗志投入到学习中，发挥艰苦奋斗的精神，遇到难题决不放过，碰到困难决不低头，做一名不畏困难，勤奋学习的好学生。当然，我们更要严格遵守学校的日常行为规范，自觉地约束自己的行为，同时也要遵守社会秩序，培养高尚的社会公德。做一名遵纪守法，道德高尚的好学生。

同学们，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”只要我们付出努力，相信三年后，当我们走出东升这所一流中学的大门时，都能取得优异的成绩，考上理想的大学，成为一批高素质的人才。铭记“今日我以东升为荣”，相信“明日东升以我为荣”。同学们，让我们共同努力吧！

最后，祝愿同学们在新的起点、新的航程中扬起前进的风帆，取得更辉煌的成绩！谢谢大家！



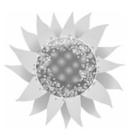
### 历遍万水千山一路飞扬

老师、同学们：

大家好！

男儿立志出乡关，学不成名誓不还。试问人生能有几回搏？选择了读书，选择了高考，我们就得不负父辈兄长的沉甸甸的希望，对得起自己的铮铮傲骨，去实现那志存九天的壮怀理想。高考就是考人生，除了奋斗，我们别无选择。曾经带着梦想，负着期盼，拥着激情，望着彼岸，我们踌躇满志跨入这所百年名校，再多的艰难险阻也挡不住我们求知若渴的灼灼目光。披荆斩棘走在漫漫求学路上，来不及心灰意冷，顾不上风吹雨打，我们情愿心甘情愿为伊消得人憔悴地无尽疲惫，执著地要历遍万水千山一路飞扬。

会当击水三千里，人生笑傲二百年。走到了高中，来到了江南，我们梦比海远，心比天高，有着一路坎坷一路高歌的不屈不挠，敢于扬眉唱出



“泪水淹没不了我的骄傲”。心系祖国，胸怀大志，在峥嵘岁月的激流中，我们迎风搏浪；在无悔青春的舞台上，我们热汗挥洒；千军万马挤高考的独木桥上命运如刀，我们毅然领教！

三年风雨志不改，十载寒窗衣带宽；百转千回荆棘路，万般苦痛人憔悴。我们从来无怨无悔，一切都只为金榜题名那一刻能自豪地痛洒热泪。

多少个铭心刻骨的日日夜夜，我们青春热血的沸腾从来不曾停歇，是远大的理想，是不息的信念支撑着我们不变的笑脸：子夜挑灯埋头干的深更，想着母亲的笑靥；闻鸡起舞迎寒风的清晨，念着梦想的遥美；春风得意欣喜时，任由心儿沉醉腾飞；困难挫败迷茫前，仍是青春年少的傲然无畏。

天其实并不高，海其实也不远。梦敢做就能圆。万里飘雪的北京皇城，我们放胆地心驰神往；烟迷柳垂的西子湖畔，我们要把脚印踏上；恢弘磅礴的古都长安，我们誓要登上它的斑驳古墙；璀璨繁华的明珠上海，我们要亲临黄埔江迎风歌唱。黄鹤楼顶，橘子洲头，长城古楼，海角天涯，我们都要足迹遍布。

尤其对高三的朋友们说：

走到了高三，我们脚步铿锵，不再迷茫。

走到了高三，我们志在四方，风雨直闯。

走到了高三，我们敢去掀起千层浪，踏平万仞山。

接下来的一百多个日夜，让我们牢记师友的热切期盼，扬起自己的梦想之帆，昂首阔步，笑颜不改，自信依然，去迎接六月那一片辉煌灿烂！



## 新学期新风貌，新姿态迎接新挑战

敬爱的领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是初二（3）班的王超群。轻风锁不住流云，流云带走了岁月。转眼间，愉快而短暂的寒假已悄然而去，迎接我们的是一个充满挑战充满希望的新学期。当新一轮太阳升起，我感到无比的活力，因为我又回到心