

根据教育部《中小学毒品预防专题教育大纲》编写

新版中小·学

禁毒教育读本

《新版中小学禁毒教育读本》编委会 主编

小学低年级



四川出版集团  天地出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

新版中小学禁毒教育读本. 小学低年级/《新版中小学禁毒教育读本》编委会主编. —成都: 天地出版社, 2009. 7

ISBN 978-7-5455-0174-2

新… II. 新… III. 禁毒—小学—课外读物
IV. G631

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 104564 号

新版中小学禁毒教育读本——小学低年级

XINBAN ZHONGXIAOXUE JINDU JIAOYU DUBEN
XIAOXUE DINIANJI

主 编 《新版中小学禁毒教育读本》编委会

责任编辑 吴晓春 李 科

封面设计 新新文化

排 版 四川华彩文化传播有限公司

责任印制 田东洋

出版发行 四川出版集团·天地出版社
(成都市三洞桥路 12 号 邮政编码 610031)

网 址 <http://www.tiandiph.com>

电子邮箱 tiandiebs@vip.163.com

博 客 <http://blog.sina.com.cn/tiandiph>

印 刷 成都市书林印刷厂

版 次 2009 年 7 月第一版

印 次 2009 年 7 月第一次印刷

规 格 787mm×1092mm 1/16

印 张 3

字 数 71 千

定 价 5.00 元

书 号 ISBN 978-7-5455-0174-2

■版权所有, 违者必究, 举报有奖!

举报电话: (028) 87734601 (市场部) 87735269 (营销部) 87734639 (总编室)

目 录

第一章 什么是毒品呢	1
第一节 什么是毒品	2
第二节 学会识别毒品	6
第三节 常见毒品种类	10
第二章 毒品危害无穷	15
第一节 吸毒会成瘾	16
第二节 不让毒品进我家	19
第三节 吸毒对身心的危害	22
第三章 我是抗毒小卫士	25
第一节 拒绝毒品 我有妙招	26
第二节 绝不尝试第一口	30
第三节 一起向毒品说“NO”	35
禁毒知识小测验	41

第一章 什么是毒品呢



什么是毒品呢？毒品和普通的药品是不一样的，我们一定要学会辨别。

——自护警言

dì yī jié shén me shì dú pǐn 第一节 什么是毒品



故事引路

míng míng fàng shǔ jià gēn suí fù mǔ huí dào xiāng xià xiǎng yào zhǎo gé bì jiā de hǎo péng you líng líng wán tā yí dào jiā jiù pò bù jí dài de wǎng líng líng jiā pǎo míng míng jiàn líng líng jiā de mén méi guān zhǐ shì xū yǎn zhe yú shì tā qīng qīng de tuī kāi yì tiáo mén fēng wǎng lǐ kàn zhè yí kàn bú yào jǐn yǎn qián de yí mù bǎ míng míng xià le yí tiào yuán lái líng líng de fù qīn zhèng zài wǎng zì jǐ tuǐ shàng zhā zhēn tā de shuāng tuǐ dà miàn jī yǐ jīng làn diào le ér tā què xiǎn de yì cháng xīng fèn wán quán méi yǒu jué chá dào míng míng de dào lái míng míng lián máng tuì le chū lái jí máng wǎng jiā lǐ pǎo

huí dào jiā míng míng bǎ gāng cái kàn dào de yí qiè gěi bà ba jiǎng le tā hào qí de wèn bà ba shū shu zài gàn má bà ba zhè cái gào su tā líng líng de bà ba shì zài gěi zì jǐ zhù shè dú pǐn líng líng hé tā de mā ma yīn wèi tā xī dú zǎo yǐ jīng bān zǒu bù zhī qù xiàng le míng míng xì xīn de tīng zhe bà ba jiǎng dú pǐn de wēi hài zhè cái míng bai dú pǐn shì cán hài rén shēng mìng de mó guǐ yí dìng bù néng zhān rǎn shàng

kè táng yí wèn

课堂一问

kàn le shàng miàn de gù shi nǐ cóng zhōng liǎo jiě dào shén me nǐ zhī dào shén me shì dú pǐn ma
看了上面的故事，你从中了解到什么？你知道什么是毒品吗？



学习资料夹



新版
中小
学

禁毒
教育
读本

小学
低年
级

dú pǐn de tè zhēng

毒品的特征

yì bān lái shuō dú pǐn jù yǒu yǐ xià gòng tóng tè zhēng

一般来说，毒品具有以下共同特征：

yǒu yì zhǒng bù kě kàng jù de lì liàng qiáng zhì xìng de shǐ xī shí zhě lián xù shǐ

1. 有一种不可抗拒的力量强制性地使吸食者连续使用该药，并且不择手段地去获得它；

lián xù shǐ yòng yǒu jiā dà jì liàng de qū shì

2. 连续使用有加大剂量的趋势；

duì gāi yào chǎn shēng jīng shén yī lài xìng jí qū tǐ yī lài xìng duàn yào hòu chǎn

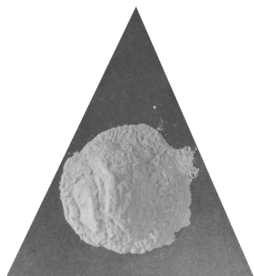
3. 对该药产生精神依赖性 & 躯体依赖性，断药后产生戒断症状；

duì gè rén jiā tíng shè huì dōu huì chǎn shēng wēi hài xìng jié guǒ

4. 对个人、家庭、社会都会产生危害性结果。

dú pǐn de fēn lèi

毒品的分类



鸦片



吗啡



大麻



安非他明



安定类药物

nǎ xiē shì dú pǐn

哪些是毒品

cháng jiàn de dú pǐn yǒu yā piàn dà má hǎi luò yīn yáo tóu wán kā fēi

常见的毒品有：鸦片、大麻、海洛因、摇头丸、咖啡因等。

yā piàn sú chēng dà yān shì yīng sù guǒ shí zhōng liú chū de rǔ yè jīng gān zào níng

鸦片，俗称大烟，是罂粟果实中流出的乳液经干燥凝结而成。因产地不同而呈黑色或褐色。味苦，吸食时有一种强烈的香甜气味。

种强烈的香甜气味。





dà má sāng kē yì nián shēng cǎo běn zhí wù fēn wéi yǒu dú dà má hé wú dú dà má
大麻，桑科一年生草本植物，分为有毒大麻和无毒大麻。
wú dú dà má de jīng gǎn kě zhì chéng xiān wéi zǐ kě zhà yóu
无毒大麻的茎、秆可制成纤维，籽可榨油。

hǎi luò yīn sù chēng bái fěn tā shì yóu mǎ fēi hé cù fǎn yìng ér zhì chéng de yī
海洛因，俗称白粉，它是由吗啡和醋反应而制成的，医
xué shàng céng guǎng fàn yòng yú má zuì zhèn tòng shǐ yòng hòu chéng yǐn kuài jí nán
学上曾广泛用于麻醉镇痛，使用后成瘾快，极难
jiè duàn hǎi luò yīn bèi chēng wéi shì jiè dú pǐn zhī wáng shì wǒ guó mù qián jiān
戒断。海洛因被称为“世界毒品之王”，是我国目前监
kòng chá jìn de zuì zhǔ yào de dú pǐn zhī yī
控、查禁的最主要的毒品之一。

yáo tóu wán jù yǒu xīng fèn hé zhì huàn shuāng chóng zuò yòng làn yòng hòu xī shí
摇头丸，具有兴奋和致幻双重作用，滥用后吸食
zhě cháng shí jiǎn suí yīn yuè jù liè bǎi dòng tóu bù gù chēng zhī wéi yáo tóu wán
者长时间随音乐剧烈摆动头部，故称之为摇头丸。

kā fēi yīn shì huà xué hé chéng huò cóng chá kā fēi guǒ zhōng tí liàn chū lái de yī
咖啡因，是化学合成或从茶、咖啡果中提炼出来的一
zhǒng shēng wù jiǎn dà jì liàng cháng qī shǐ yòng huì duì rén tǐ zào chéng sǔn hài yīn qǐ
种生物碱。大剂量长期使用会对人体造成损害，引起
xīn lǜ shī cháng
心律失常。

cǐ wài hái yǒu mǎ fēi dù lěng dīng gǔ kē kě kǎ yīn yán suān è qīng āi tuō
此外，还有吗啡、杜冷丁、古柯、可卡因、盐酸二氢埃托
fēi bīng dú fěn yǒu jī róng jì hé bí xī jì děng dú pǐn
啡、冰毒、K粉、有机溶剂和鼻吸剂等毒品。

shí bié xī dú de fāng shì 识别吸毒的方式

cháng jiàn de xī dú fāng shì zhǔ yào yǒu yān xī tàng xī bí xiù kǒu fú
常见的吸毒方式主要有：烟吸、烫吸、鼻嗅、口服、
zhù shè
注射。

yān xī jiāng dú pǐn chān rù yān sī tōng guò xī yān jiāng dú pǐn xī rù tǐ nèi
1. 烟吸。将毒品掺入烟丝，通过吸烟将毒品吸入体内。

tàng xī jiāng hǎi luò yīn fàng zài xī bó zhǐ shàng huò jīn shǔ chí shàng xià miàn
2. 烫吸。将海洛因放在锡箔纸上或金属匙上，下面
yòng huǒ jiā rè dú pǐn shēng huá wéi yān wù xī dú zhě yòng lì xī qīng yān yòu chēng
用火加热，毒品升华为烟雾，吸毒者用力吸青烟。又称
wéi xī tàng yān
为吸烫烟。

bí xiù yòu chēng bí xī yòng guǎn duì zhǔn bí kǒng tōng guò bí nián mó
3. 鼻嗅。又称鼻吸。用管对准鼻孔，通过鼻黏膜
jiāng dú pǐn xī rù
将毒品吸入。

kǒu fú kǒu fú duō wéi dú pǐn de piàn jì rú kǒu fú bīng dú piàn yáo tóu
4. 口服。口服多为毒品的片剂，如口服冰毒片、摇头
wán děng
丸等。

zhùshè pí xiàzhùshè jī ròuzhùshè hé jìngmài zhùshè
5. 注射。皮下注射、肌肉注射和静脉注射。

yuǎn lí xī dú gāowēi rénqún 远 离 吸 毒 高 危 人 群

xī dú de gāowēi rénqún shì zhǐ róng yì zhān rǎn dú pǐn de zhòng diǎn rénqún zài wǒ guó róng yì zhān rǎn dú pǐn de zhòng diǎn rénqún cóng nián líng lái kàn yǐ qīng shào nián wéi zhǔ cóng zhí yè lái kàn yǐ wú yè rén yuán gè tǐ hù hé liú dòng rén kǒu jū duō cóng céng cì lái kàn wén huà sù zhì dī de zhàn duō shù zhōng xiǎo xué shēng men yào jiā yǐ zhèng què rèn shi bìng zhù zhòng zì wǒ bǎo hù
吸毒的高危人群是指容易沾染毒品的重点人群。在我国，容易沾染毒品的重点人群，从年龄来看，以青少年为主；从职业来看，以无业人员、个体户和流动人口居多；从层次来看，文化素质低的占多数。中小学生们要加以正确认识，并注重自我保护。



识 论 学 堂

dú pǐn shì zhǐ yā piàn hǎi luò yīn jiǎ jī běn bǐng ān bīng dú mǎ fēi dà má kě kǎ yīn yǐ jí guó jiā guī dìng guǎn zhì de qí tā néng gòu shǐ rén xíng chéng yǐn pì de má zuì yào pǐn hé jīng shén yào pǐn
1. 毒品是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺（冰毒）、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。

rèn hé rén dōu yǒu kě néng chéng wéi xī dú zhě zài xiàn shí zhōng xī dú gāowēi rénqún gèng róng yì zhān rǎn shàng dú pǐn
2. 任何人都可能成为吸毒者，在现实中，吸毒高危人群更容易沾染上毒品。



我 是 小 能 手

fēn jué sè biǎo yǎn

(一) 分 角 色 表 演

qǐng tóng xué men gè zì xuǎn zé yì zhǒng dú pǐn yóu lǎo shī dài duì zài bān li fēn jué sè biǎo yǎn yāo qiú jiǎng chū gāi dú pǐn de wēi hài
请同学们各自选择一种毒品，由老师带队，在班里分角色表演。要求讲出该毒品的危害。

bāng yì bāng

(二) 帮 一 帮

gù shì yǐn lù zhōng líng líng de fù qīn zài zuò shén me nǐ néng jiě dá míng míng de yí wèn ma
“故事引路”中，玲玲的父亲在做什么？你能解答铭铭的疑问吗？



dì èr jié xué huì shí bié dú pǐn 第二节 学会识别毒品



小小资料站

xīn xíng dú pǐn yì bān bāo kuò bīng dú yáo tóu wán lǜ ān tóng fěn kā fēi
新型毒品一般包括冰毒、摇头丸、氯胺酮（K粉）、咖啡
yīn děng dà bù fēn shì tōng guò rén gōng hé chéng de huà xué hé chéng lèi dú pǐn ér yā
因等，大部分是通过人工合成的化学合成类毒品，而鸦
piàn hǎi luò yīn děng má zuì yào pǐn zhǔ yào shì yīng sù děng dú pǐn yuán zhí wù zài jiā gōng
片、海洛因等麻醉药品主要是罂粟等毒品原植物再加工
de bàn hé chéng lèi dú pǐn suǒ yǐ xīn xíng dú pǐn yòu jiào shí yàn shì dú pǐn huà xué hé
的半合成类毒品。所以新型毒品又叫实验室毒品、化学合
chéng dú pǐn xīn xíng dú pǐn duì rén tǐ zhǔ yào yǒu xīng fèn yì zhì huò zhì huàn de zuò
成毒品。新型毒品对人体主要有兴奋、抑制或致幻的作
yòng ér yā piàn hǎi luò yīn děng chuán tǒng de má zuì yào pǐn duì rén tǐ de zuò yòng zé
用，而鸦片、海洛因等传统麻醉药品对人体的作用则
zhǔ yào yǐ zhèn tòng zhèn jìng wéi zhǔ
主要以镇痛、镇静为主。

hǎi luò yīn děng chuán tǒng dú pǐn duō cǎi yòng yān xī huò zhù shè děng fāng fǎ xī shí
海洛因等传统毒品多采用烟吸或注射等方法吸食
làn yòng xīn xíng dú pǐn dà duō wéi piàn jì huò fěn mò xī shí zhě duō cǎi yòng kǒu fú huò
滥用；新型毒品大多为片剂或粉末，吸食者多采用口服或
bí xī shì jù yǒu jiào qiáng de yǐn bì xìng
鼻吸式，具有较强的隐蔽性。

kè táng yí wèn 课堂一问

jié hé běn jié suǒ xué zhī shi jiǎng yì jiǎng shí bié dú pǐn yǒu nǎ xiē jì qiǎo
结合本节所学知识，讲一讲识别毒品有哪些技巧。



学习资料夹

zěn yàng cóng wài guān shàng biàn bié dú pǐn 怎样从外观上辨别毒品

yā piàn wéi yì zhǒng hēi hè sè gāo zhuàng wù shǒu gǎn guāng huá róu ruǎn
1. 鸦片：为一种黑褐色膏状物，手感光滑柔软，



新版中小学

禁毒教育读本

小学低年级

yǒu yì zhǒng tè shū de qiāng rén qì wèi méi yǒu xiù guò de rén rú guǒ jìn wén kě cì jī
 有一种特殊的呛人气味，没有嗅过的人如果近闻，可刺激
 nǐ bú zì jīn de dǎ pēn tì qí qì wèi zhōng bāo hán mì táng yān yè jí shí huī shuǐ děng
 你不自禁地打喷嚏，其气味中包含蜜糖、烟叶及石灰水等
 zá wèi
 杂味。

hǎi luò yīn yì bān wéi bái sè huò huī sè kuài zhuàng fěn mò zhuàng wù zhì yě
 2. 海洛因：一般为白色或灰色块状、粉末状物质，也
 yǒu zōng sè jiào cháo shī fěn mò zhuàng wù zhì hái yǒu yì xiē yīn chān rù qí tā wù zhì hòu
 有棕色较潮湿粉末状物质，还有一些因掺入其他物质后
 chéng qiǎn huáng sè huī sè děng dà duō shù hǎi luò yīn dú pǐn jūn yǒu cù suān qì wèi
 呈浅黄色、灰色等。大多数海洛因毒品均有醋酸气味。

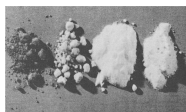
bīng dú shǔ ān fēi tā míng lèi xīng fèn jì de yì zhǒng tā shì wú xiù dài kǔ wèi
 3. 冰毒：属安非他明类兴奋剂的一种。它是无臭、带苦味
 de bàn tòu míng jīng tǐ yīn xíng zhuàng xiàng suì bīng ér dé míng
 的半透明晶体，因形状像碎冰而得名。

dà má cǎo běn cháng xiān wéi zhí wù qí jīng kě tí liàn dà má yóu yì zhǒng
 4. 大麻：草本长纤维植物，其茎可提炼大麻油，一种
 hè sè nián chóu yè tǐ yǒu cì bí de jìn sì zhōng cǎo yào de yì wèi qí yè chéng jú huáng
 褐色黏稠液体。有刺鼻的近似中草药的异味。其叶呈橘黄
 sè jìn sì yān yè fàn dú zhě yì bān shì xié dài suì yè huò zhì chéng kū huáng sè fěn mò
 色，近似烟叶，贩毒者一般是携带碎叶或制成桔黄色粉末。

kā fēi yīn yòu chēng kā fēi jiǎn xì zhì qīng róu rèn yǒu guāng zé de zhēn
 5. 咖啡因：又称咖啡碱。系质轻、柔韧、有光泽的针
 zhuàng jié jīng wú xiù wèi kǔ
 状结晶，无臭、味苦。



鸦片



海洛因



冰毒



大麻



咖啡因

rú hé shí bié huǒ guō hé shí wù zhōng shì fǒu jiā le yīng sù ké
如何识别火锅和食物中是否加了罂粟壳



罂粟壳



xiǎopéngyǒu nǐ men zhī dào ma xiàn zài xǔ duō huǒ guō diàn wèi le xī yǐn gù kè
小朋友你们知道吗，现在许多火锅店为了吸引顾客，
chángcháng zài huǒ guō dǐ liào zhōng tiān jiā yīng sù ké yīng sù ké shì yīng sù guǒ shí tí
常常在火锅底料中添加罂粟壳。罂粟壳是罂粟果实提
qǔ yā piàn hòu shèng yú de guǒ ké qiǎn huáng sè dà xiǎo sì hé tao wài ké sì shí liú
取鸦片后剩余的果壳，浅黄色，大小似核桃，外壳似石榴，
wú wèi qí zhōng dú zhèng zhuàng yǔ yā piàn xiāng sì wǒ men yào xué huì shí bié de fāng
无味。其中毒症状与鸦片相似。我们要学会识别的方
fǎ bǎo hù zì jǐ de shēn tǐ wéi hù zì jǐ de xiāo fèi quán yì
法，保护自己的身体，维护自己的消费权益。

cóng wài guān shàng shí bié yīng sù ké wài guān wéi zǎo hé xíng rú gē zi dàn
1. 从外观上识别。罂粟壳外观为枣核形，如鸽子蛋
dà xiǎo yì tóu jiān lìng yì tóu chéng bàn guān zhuàng wù ké tǐ shàng wǎng
大小，一头尖，另一头呈9~12瓣冠状物。壳体上往
wǎng yǒu rén wéi qiē gē de duō dào dāo hén
往有人为切割的多道刀痕。

chū chī jiā le yīng sù ké de huǒ guō hé lǔ zhì pǐn hòu yì bān yǒu xīn tiào jiā kuài
2. 初吃加了罂粟壳的火锅和卤制品后，一般有心跳加快、
liǎn wēi hóng kǒu gǎn shū fu chī hòu bú yì rù shuì děng biǎo xiàn
脸微红、口感舒服、吃后不易入睡等表现。

rú jué de chī de huǒ guō hé lǔ zhì pǐn kě yí yào jiē lù zhè zhǒng fàn zuì jiù xū
3. 如觉得吃的火锅和卤制品可疑，要揭露这种犯罪，就需
yào liú xià bù shǎo yú háo shēng de huǒ guō tāng zuì hǎo qǔ xià céng hán yóu shǎo de
要留下不少于50毫升的火锅汤（最好取下层含油少的
tāng sòng dào dāng dì dú pǐn jiǎn cè jī gōu huò gōng ān jú de xíng shì jì shù huà yàn shì
汤），送到当地毒品检测机构或公安局的刑事技术化验室
jìn xíng chéng fēn fēn xī
进行成分分析。



识记学堂

dú pǐn yǔ yào pǐn yǒu shén me qū bié ne 毒品与药品有什么区别呢

dú pǐn yǔ yào pǐn qí shí méi yǒu běn zhì de qū bié tā men wǎng wǎng jù yǒu shuāng
毒品与药品其实没有本质的区别，它们往往具有双
chóng shǔ xìng yòng yú yī liáo mù dì jiù shì yào pǐn fǎn zhī wéi fǎn fǎ lǜ guī dìng
重属性，用于医疗目的就是药品，反之，违反法律规定
shēng chǎn shǐ yòng de jiù shì dú pǐn rú kě kǎ yīn dù lěng dīng bù fēn dú pǐn méi yǒu
生产、使用的就是毒品，如可卡因、杜冷丁。部分毒品没有
rèn hé yào yòng jià zhí rú hǎi luò yīn dà má bīng dú jí yáo tóu wán
任何药用价值，如海洛因、大麻、冰毒及摇头丸。



我是小能手

dú pǐn zào chéng le duō shǎo rén jiān bēi jù yīng sù huā de měi lì shì yòng xuè hé
毒品造成了多少人间悲剧，罂粟花的美丽，是用血和
lèi jiāo guàn ér chéng de wǒ men bù néng ràng dú pǐn jìn rù zì jǐ de jiā yuán yīn cǐ
泪浇灌而成的。我们不能让毒品进入自己的家园。因此，
wǒ men yǒu bì yào cóng xiǎo rèn qīng dú pǐn jí qí yán zhòng wēi hài xìng yuǎn lí dú pǐn
我们有必要从小认清毒品及其严重危害性，远离毒品。

rú guǒ nǐ shì yí gè jìn dú xiǎo xuān chuán yuán nǐ huì zěnyàng xiàng qí tā rén xuān
如果你是一个禁毒小宣传员，你会怎样向其他人宣
chuán jìn dú zhī shì ne
传禁毒知识呢？

qǐng xiǎo péng yǒu yǐ yuǎn lí dú pǐn cóng wǒ zuò qǐ wéi zhǔ tí shè jì yì
请小朋友以“远离毒品，从我做起”为主题，设计一
tiáo jìn dú gōng yì guǎng gào
条禁毒公益广告。



第一章

什么是毒品呢

dì sān jié cháng jiàn dú pǐn zhǒng lèi

第三节 常见毒品种类



小小资料站

mù qián dú pǐn làn yòng yǐ biàn jí quán qiú wǔ dà zhōu duō gè guó jiā hé dì qū
目前，毒品滥用已遍及全球五大洲 200 多个国家和地区，
xī dú zhě chāo guò yì rén xī dú chéng yǐn zhě gāo dá wàn zhī duō jù gū
吸毒者超过 2 亿人，吸毒成瘾者高达 5000 万之多。据 WHO 估
jì quán qiú měi nián xī dú hé dú pǐn fàn zuì xiāng guān zhì sǐ de rén shù dá dào bǎi wàn
计，全球每年吸毒和毒品犯罪相关致死的人数达到百万，
yǐ chéng wéi xǔ duō guó jiā rén kǒu sǐ wáng yuán yīn zhōng jǐn cì yú xīn nǎo xuè guǎn jí bìng
已成为许多国家人口死亡原因中仅次于心脑血管疾病
hé è xìng zhǒng liú de dì sān dà sǐ yīn
和恶性肿瘤的第三大死因。

jié zhì nián yuè dǐ quán guó shàng wǎng rù kù de xī dú rén yuán wéi
截至 2008 年 12 月底，全国上网入库的吸毒人员为
wàn rén suì yǐ xià xī dú rén yuán suǒ zhàn bǐ lì chéng xià jiàng qū shì dàn
112.67 万人，35 岁以下吸毒人员所占比例呈下降趋势，但
zǒng shù réng rán hěn dà
总数仍然很大。

kè táng yí wèn
课堂一问

cháng jiàn de dú pǐn zhǒng lèi yǒu nǎ xiē wèi shén me yǒu zhè me duō rén sǐ yú dú pǐn
常见的毒品种类有哪些？为什么有这么多人死于毒品？
xī shí dú pǐn jiū jìng yǒu shén me wēi hài
吸食毒品究竟有什么危害？



学习资料夹

cháng jiàn chuán tǒng dú pǐn zhǒng lèi 常见传统毒品种类

yā piàn
1. 鸦片

yā piàn yòu jiào ā piàn sù chēng dà yān shì yīng sù guǒ shí zhōng liú chū de rǔ yè
鸦片又叫阿片，俗称大烟，是罂粟果实中流出的乳液



新版
中小
学

禁
毒
教
育
读
本

小
学
低
年
级

jīng gān zào níng jié ér chéng shēng yā piàn jīng guò shāo zhǔ hé
 经干燥凝结而成。生鸦片经过烧煮和
 fā jiào kě zhì chéng jīng zhì yā piàn xī shí shí yǒu yì zhǒng
 发酵，可制成精制鸦片，吸食时有一种
 qiáng liè de xiāng tián qì wèi xī shí zhě chū xī shí huì gǎn dào tóu
 强烈的香甜气味。吸食者初吸时会感到头
 yūn mù xuàn ě xīn huò tóu tòng duō cì xī shí jiù huì shàng yǐn
 晕目眩、恶心或头痛，多次吸食就会上瘾。



mǎ fēi

2. 吗啡

mǎ fēi shì cóng yā piàn zhōng fēn lí chū lái de yì zhǒng
 吗啡是从鸦片中分离出来的一种

shēng wù jiǎn zài yā piàn zhōng hán liàng zài zuǒ yòu
 生物碱，在鸦片中含量在10%左右，

wéi wú sè huò bái sè jié jīng fěn mò jù yǒu zhèn tòng cuī
 为无色或白色结晶粉末，具有镇痛、催

mián zhǐ ké zhǐ xiè děng zuò yòng xī shí hòu huì chǎn
 眠、止咳、止泻等作用，吸食后会产

shēng xīn kuài gǎn bǐ yā piàn gèng róng yì chéng yǐn cháng qī shǐ yòng huì yǐn qǐ jīng
 生欣快感，比鸦片更容易成瘾。长期使用会引起精

shén shī cháng hé huàn jué guò liàng shǐ yòng huì dǎo zhì hū xī shuāi jié ér sǐ wáng lì
 神失常和幻觉，过量使用会导致呼吸衰竭而死亡。历

shǐ shàng tā céng bèi dāng zuò jīng shén yào pǐn yòng yú jiàn duàn yā piàn dàn yóu yú qí fù
 史上它曾被当做精神药品用于戒断鸦片，但由于其副

zuò yòng guò dà zuì zhōng bèi dìng wéi dú pǐn
 作用过大，最终被定为毒品。

hǎi luò yīn

3. 海洛因

hǎi luò yīn chéng pǐn de bāo zhuāng wéi huī bái sè cháng fāng
 海洛因成品的包装为灰白色长方

xíng biǎn kuài yì bān wéi sù liào báo mó rè fēng wài miàn
 形扁块，一般为塑料薄膜热封，外面

tōng cháng yòng huáng sè bú tòu míng de jiāo dài zhǐ chán rào
 通常用黄色不透明的胶带纸缠绕，

yǒu kè kè děng bù tóng guī gé bāo zhuāng líng sǎn
 有250克、350克等不同规格包装。零散

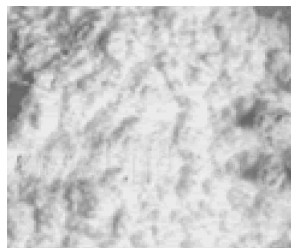
dú pǐn jiāo yì zhōng de hǎi luò yīn yì bān yòng fāng xíng huò cháng fāng xíng bái zhǐ bāo
 毒品交易中的海洛因，一般用方形或长方形白纸包

zhuāng měi bāo kè dào kè bù děng rú guǒ fā xiàn zhè zhǒng tè shū bāo zhuāng
 装，每包0.1克到1克不等。如果发现这种特殊包

de xiǎo zhǐ bāo yīng yǐn qǐ gāo dù zhòng shì
 的小纸包，应引起高度重视。

dà má

4. 大麻





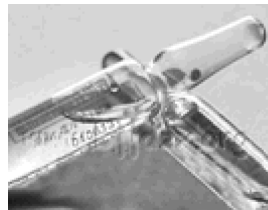
sú chēng dà má sāng kē yì nián shēng cǎo běn zhí wù
 俗称大麻，桑科一年生草本植物，
 fēn wéi yǒu dú dà má hé wú dú dà má wú dú dà má de jīng gǎn
 分为有毒大麻和无毒大麻。无毒大麻的茎、秆
 kě zhì chéng xiān wéi zǐ kē zhà yóu dà má lèi dú pǐn zhǔ yào
 可制成纤维，籽可榨油。大麻类毒品主要
 bāo kuò dà má yān dà má zhī hé dà má yóu dà má duì zhōng shū shén jīng xì tǒng yǒu yì
 包括大麻烟、大麻脂和大麻油。大麻对中枢神经系统有抑
 zhì má zuì zuò yòng xī shí hòu chǎn shēng xīn kuài gǎn yǒu shí huì chū xiàn huàn jué hé
 制、麻醉作用，吸食后产生欣快感，有时会出现幻觉和
 wàng xiǎng cháng qī xī shí huì yǐn qǐ jīng shén zhàng ài sī wéi chí dùn bìng pò huài
 妄想，长期吸食会引起精神障碍、思维迟钝，并破坏
 wǒ men de shēn tǐ jiàn kāng
 我们的身体健康。



dù lěng dīng

5. 杜冷丁

dù lěng dīng shì yì zhǒng lín chuáng cháng yòng de hé chéng
 杜冷丁是一种临床常用的合成
 zhèn tòng yào wéi bái sè jié jīng xìng fěn mò wèi wēi kǔ wú
 镇痛药，为白色结晶性粉末，味微苦，无
 xiù qí zuò yòng yǔ mǎ fēi xiāng sì dàn zhèn jìng má zuì zuò
 臭，其作用与吗啡相似，但镇静、麻醉作
 yòng jiào xiǎo jǐn xiāng dāng yú mǎ fēi de cháng qī shǐ yòng huì chǎn shēng
 用较小，仅相当于吗啡的1/10~1/8。长期使用会产生
 yī lài xìng bèi liè wéi yán gé guǎn zhì de má zuì yào pǐn
 依赖性，被列为严格管制的麻醉药品。



gǔ kē

6. 古柯

gǔ kē shì shēng zhǎng zài měi zhōu dà lù yà zhōu dōng nán bù
 古柯是生长在美洲大陆、亚洲东南部
 jí fēi zhōu děng dì de rè dài guàn mù shì nán měi zhōu de chuán
 及非洲等地的热带灌木，是南美洲的传
 tǒng zhòng zhí wù gǔ kē shù zhū gāo mǐ shēng zhǎng
 统种植物。古柯树株高1.5~3米，生长
 zhōu qī wéi nián měi nián kě cǎi zhāi gǔ kē yè cì gǔ kē yè shì tí qǔ gǔ kē
 周期为30~40年，每年可采摘古柯叶3~4次。古柯叶是提取古柯
 lèi dú pǐn de zhòng yào wù zhì gǔ yìn dì ān rén xí guàn jiāng qí zài kǒu zhōng jǔ jué bìng
 类毒品的重要物质，古印第安人习惯将其在口中咀嚼，并
 bèi yòng yú zhì liáo mǒu xiē màn xìng bìng dàn qí dú xìng yǐ dé dào kē xué zhèng shí
 被用于治疗某些慢性病，但其毒性已得到科学证实。



kě kǎ yīn

7. 可卡因

kě kǎ yīn shì cóng gǔ kē yè zhōng tí qǔ de yì zhǒng bái sè jīng zhuàng shēng wù jiǎn
 可卡因是从古柯叶中提取的一种白色晶状生物碱，

néng zǔ duàn rén tǐ shén jīng chuán dǎo chǎn shēng jú bù má zuì zuò
能阻断人体神经传导，产生局部麻醉作
yòng bìng kě tōng guò jiā qiáng rén tǐ nèi huà xué wù zhì de huó xìng
用，并可通过加强人体内化学物质的活性
cì jī dà nǎo pí céng xīng fèn zhōng shū shén jīng jù yǒu hěn qiáng
刺激大脑皮层，兴奋中枢神经，具有很强
de chéng yǐn xìng biǎo xiàn chū qíng xù kàng fèn hào dòng jiàn tán yǒu shí hái yǒu
的成瘾性。表现出情绪亢奋、好动、健谈，有时还有
gōng jī qīng xiàng
攻击倾向。



cháng jiàn xīn xíng dú pǐn zhǒng lèi 常见新型毒品种类

bīng dú

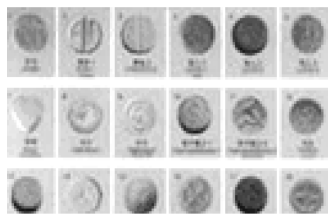
1. 冰毒

bīng dú wài guān wéi chún bái jié jīng tǐ gù bèi chēng wéi “bīng” dú duì rén tǐ
冰毒外观为纯白结晶体，故被称为“冰”毒。对人体
zhōng shū shén jīng xì tǒng jù yǒu jí qiáng de cì jī zuò yòng qiě dú xìng qiáng liè bīng
中枢神经系统具有极强的刺激作用，且毒性强烈。冰
dú de jīng shén yī lài xìng hěn qiáng xī shí hòu huì chǎn shēng qiáng liè de shēng lǐ xīng
毒的精神依赖性很强，吸食后会产生强烈的生理兴
fèn dà liàng xiāo hào rén de tǐ lì hé jiàng dī miǎn yì gōng néng yán zhòng sǔn hài xīn
奋，大量消耗人的体力和降低免疫功能，严重损害心
zàng dà nǎo zǔ zhī shèn zhì dǎo zhì sǐ wáng
脏、大脑组织甚至导致死亡。

yáo tóu wán

2. 摇头丸

yáo tóu wán shì bīng dú de yǎn shēng wù duō wéi piàn
摇头丸是冰毒的衍生物，多为片
jì wǔ yán liù sè làn yòng hòu jù yǒu xīng fèn hé zhì huàn
剂，五颜六色。滥用后具有兴奋和致幻
shuāng chóng zuò yòng kě chū xiàn cháng shí jiān suí yīn yuè
双重作用，可出现长时间随音乐



jù liè bǎi dòng tóu bù de xiàn xiàng suǒ yǐ chēng wéi yáo tóu wán tā hái huì yòu fā jīng
剧烈摆动头部的现象，所以称为摇头丸。它还会诱发精
shén fēn liè zhèng jí jí xìng xīn nǎo jí bìng jīng shén yī lài xìng qiáng
神分裂症及急性心脑血管疾病，精神依赖性强。

fěn

3. K粉

fěn shì bái sè jié jīng fěn mò wú xiù yì róng yú shuǐ tōng cháng zài yú lè chǎng
K粉是白色结晶粉末，无臭，易溶于水，通常在娱乐场



suǒ làn yòng fú yòng hòu yù kuài jié zòu yīn yuè shēn tǐ biàn huì bù
所滥用。服用后遇快节奏音乐身体便会不
yóu zì zhǔ de qiáng liè niǔ dòng huì dǎo zhì shén jīng zhòng dú fǎn
由自主地强烈扭动，会导致神经中毒反
yìng jīng shén fēn liè zhèng zhuàng rú chū xiàn huàn tīng huàn
应、精神分裂症状，如出现幻听、幻
jué huàn shì děng duì rén de jì yì hé sī wéi néng lì zào chéng yán zhòng de sǔn hài
觉、幻视等，对人的记忆和思维能力造成严重的损害。



kā fēi yīn

4. 咖啡因

kā fēi yīn shì huà xué hé chéng huò cóng chá yè kā fēi guǒ zhōng
咖啡因是化学合成或从茶叶、咖啡果中
tí liàn chū lái de yì zhǒng shēng wù jiǎn dà jì liàng cháng qī shǐ yòng
提炼出来的一种生物碱。大剂量长期使用
huì duì rén de shēn tǐ zào chéng sǔn hài yīn qǐ jīng jué xīn lǜ shī
会对人的身体造成损害，引起惊厥、心律失
cháng bìng kě jiā zhòng huò yòu fā xiāo huà xìng cháng dào kuì yáng shèn zhì dǎo zhì xī
常，并可加重或诱发消化性肠道溃疡，甚至导致吸
shí zhě de xià yí dài zhì néng dī xià zhī tǐ jī xíng tóng shí jù yǒu chéng yǐn xìng tíng
食者的下一代智能低下、肢体畸形，同时具有成瘾性，停
yòng hòu chū xiàn jiè duàn zhèng zhuàng
用后出现戒断症状。



我是小能手

dòng shǒu huì

DIY 动手绘

wèi nǚ lì tí gāo zì wǒ fáng dú yì shí zēng qiáng jù jué dú pǐn hē hù shēng
为努力提高自我防毒意识，增强“拒绝毒品，呵护生
mìng de jué xīn hé yuàn wàng wǒ men lái jǔ bàn yì cì jìn dú jiào yù měi shù zuò pǐn bǐ
命”的决心和愿望，我们来举办一次禁毒教育美术作品比
sài ba
赛吧！

běn cì bǐ sài yǐ ràng shēng mìng yuǎn lí dú pǐn ràng qīng chūn yǒng yuǎn càn
本次比赛以“让生命远离毒品，让青春永远灿
làn wéi zhǔ tí sài qián qǐng lǎo shī zǔ zhī tóng xué men cān guān jìn dú tú piàn zhǎn
烂”为主题。赛前，请老师组织同学们参观禁毒图片展
lǎn yuè dú jìn dú zhī shì shǒu cè jiā shēn duì dú pǐn zhī shì de liǎo jiě suí hòu xiǎo
览，阅读禁毒知识手册，加深对毒品知识的了解。随后，小
péng yǒu kě gēn jù zì jǐ de tǐ huì chuàng zuò yì fú yù yì shēn kè de měi shù zuò pǐn
朋友可根据自己的体会，创作一幅寓意深刻的美术作品。



新版中小学

禁毒教育读本

小学低年级