

我的

..... 最新版入学准备
根据全日制义务教育学科课程标准编订



小学入学准备系列

行为准备

大米原创 · 工作空间 编绘



教育专家
联袂推荐

浙江教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

我的行为准备/大米原创·工作空间编绘. —杭州:
浙江教育出版社, 2011.1
(小学入学准备系列)
ISBN 978-7-5338-8855-8

I. ①我… II. ①大… III. ①学前教育—教学参考资料 IV. ①G613


中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第002093号

小学入学准备系列 我的行为准备

大米原创·工作空间编绘


出品人	汪 忠
出版发行	浙江教育出版社 (杭州市天目山路40号 邮编: 310013)
责任编辑	蒋 婷
责任校对	陈云霞
责任印务	陆 江
印 刷	杭州滨江彩印厂
开 本	787×1092 1/16
印 张	6
字 数	120000
版 次	2011年1月第1版
印 次	2011年1月第1次印刷
标准书号	ISBN 978-7-5338-8855-8
定 价	15.00元

联系电话: 0571-85170300-80928
e-mail: zjjy@zjcb.com 网址: www.zjeph.com



编者的话


9月，幼儿园大班的孩子就要背上书包上学了。从幼儿园到小学，看似人生历程中的一小步，对孩子来说，却是成长中的一大步。由于小学生活和幼儿园生活有着很大的区别，而孩子自身尚不具备相应的自我调控能力，许多孩子在进入小学以后，常会出现各种不适应的情况，比如不适应学校的规章制度，不适应各学科的学习要求，不适应课堂教学方式，不适应学校生活……这些都需要家长帮助孩子在入学前做好充分的准备，以便孩子更快、更好地适应小学生活。



入学准备是全面的素质准备，不单单指各学科的知识准备，还包括各种行为习惯的准备。“小学入学准备系列”包括《我的知识准备》和《我的行为准备》两个分册。《我的知识准备》一书包含语文、数学、英语三个学科的基础知识，

通过各种有趣的益智游戏，提高孩子的观察力、注意力、记忆力和表达能力，帮助孩子适应小学的课堂教学方式，全方位地提高孩子的学习能力。《我的行为准





备》一书包含独立生活能力、日常行为习惯、社会交往能力、安全教育认知、入学生理与心理健康行为等内容，穿插常识、艺术、语言、健康等内容，让孩子从心理上树立小学生的角色意识，在培养日常行为习惯和社会交往能力的过程中逐步获得适应小学阶段生活的能力。

入学准备，不仅仅是孩子做好准备，家长也要做好充分的准备。在使用本套丛书的过程中，家长的指导至关重要。家长可以与孩子共同制订使用本书的计划，循序渐进，以孩子的兴趣为出发点，以培养孩子的能力为目标，以本套丛书为基础，结合孩子的日常生活经验，帮助孩子为进入小学阶段做好各种知识和行为准备。

小学是孩子接受正规教育的第一阶段，如果说进入小学让孩子迈出了人生的重要一步，那么入学准备则可以帮助孩子把这一步迈得更稳健一些，更坚实一些，让这一步成为孩子长远发展的一个新起点。

目录

contents




自我介绍	6	该起床了	27
我喜欢吃的食物	7	吃早点了	28
我喜欢的运动	8	健康食品	29
我喜欢的动物	10	饮食好习惯	30
我喜欢的卡通形象	11	卫生好习惯	32
我长大了	12	我是环保小卫士	34
我的身体我了解	13	节约不浪费	36
身体的用处	14	文明小市民	37
绳子的游戏	15	节约低碳行	38
我会做的事	16	我会说礼貌用语	40
我的爸爸妈妈	18	我会说感谢用语	41
幸福合家欢	20	去羊爷爷家做客	42
我的一家人	21	去小象家做客	43
我的理想	22	助人为乐	44
年、月、日	24	爱心斑马线	45
珍惜时间	25	我的小小储蓄罐	46
我的作息时间表	26	做诚实的孩子	47
		大家一起玩	48
		玩具坏了	49
		大家都喜欢我	50



爱护公共设施	51	整理小书包	74
热闹的小公园	52	我要爱护眼睛	75
热闹的超市	53	坐姿与执笔方法	76
节约用水	54	背脊要挺直	77
垃圾分类	55	我的小书房	78
“对不起”真神奇	56	我们来编小报	79
送新年礼物	57	男、女厕所会区分	80
乘坐电梯要小心	58	认识日常标志	81
过马路要小心	59	快乐的节日	82
紧急电话号码要牢记	60	今日事今日做	83
我喜欢去的场所	61	谁在认真听课	84
我会认安全标志	62	上课请注意	85
嘀嘀叭叭去旅行	63	快乐每一天	86
公共汽车来啦	64	竞争不是坏事情	87
一二一，上楼梯	65	准备好了吗	88
系好安全带	66	看我多能干	89
运动安全请注意	67	入学体检	90
不玩危险游戏	68	体育达标（男生）	92
用电安全请注意	69	体育达标（女生）	93
着火了怎么办	70		
地震了怎么办	71	小学入学面试题	94
美好的校园	72		
看看我的学校	73		




自我介绍

 小朋友,你会向别人介绍自己吗?你知道小伙伴们们的姓名和年龄吗?
请填写在横线上。



我喜欢吃的食物

 你喜欢吃哪些食物呢？请在食物旁的○内画“√”。说一说，你还喜欢吃哪些食物？



★ 好极了()

★ 做得不错()

★ 真棒()

我喜欢的运动

 你喜欢做哪些运动呢？请在运动项目旁的○内画“√”。



 你还喜欢哪些运动项目？请在○内涂上自己喜欢的颜色，并说一说。




★ 好极了()

★ 做得不错()

★ 真棒()

我喜欢的动物

 你认识下面这些动物吗？它们各有什么特点？它们之间会发生什么好玩的事？请想一想，说一说。



我喜欢的卡通形象



你认识下面的卡通人物吗？你知道它们的故事吗？请说一说。



★ 好极了()

★ 做得不错()

★ 真棒()

我长大了



你的身高、体重是多少呢？请填写在横线上，并对照如下所示的身高、体重参照表，看看你的身体发育是否良好。




我的身高是 _____ cm。

我的体重是 _____ kg。


年龄	男孩		女孩	
	身高(cm)	体重(kg)	身高(cm)	体重(kg)
6周岁	117.70	21.26	116.60	20.37

我的身体我了解

 你了解自己的身体吗？你知道身体各个部位的名称吗？请在图中找出与身体各部位相对应的名称，用线连起来。



身体的用处

 你知道下列活动分别用到身体的哪个部位吗？请用线连一连。



绳子的游戏

 你知道利用绳子可以玩哪些游戏吗？请看图说一说。



★ 好极了()

★ 做得不错()

★ 真棒()

我会做的事



你长大了，变能干了，已经会做很多事情了。请在你会做的事情旁的○内涂上你喜欢的颜色。

