教育1+1专业品牌

养育**杰出**儿子最为**权威·实用**的指南

图解养育男孩

Graphic Boy Raising

云 晓/著

Classic Bestseller
经典畅销珍藏版
Collector's Edition



朝華出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

图书在版编目(CIP)数据

图解养育男孩:经典畅销珍藏版/云晓著. —北京:朝华出版社,2012.5
ISBN 978-7-5054-3145-4

Ⅰ.①图… Ⅱ.①云… Ⅲ.①男性-家庭教育-图解
Ⅳ.①G78-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 085810 号

图解养育男孩(经典畅销珍藏版)

作　　者　云　晓

选题策划　杨　彬　王　磊
责任编辑　侯剑芳
责任印制　张文东
封面设计　荆棘设计

出版发行　朝华出版社
社　　址　北京市西城区百万庄大街 24 号　**邮政编码**　100037
订购电话　(010)68413840　68996050
传　　真　(010)88415258(发行部)
联系版权　j-yn@163.com
网　　址　www.blossompress.com.cn
印　　刷　三河市三佳印刷装订有限公司
经　　销　全国新华书店
开　　本　787mm×1092mm　1/16　　**字　　数**　250 千字
印　　张　16.75
版　　次　2012 年 7 月第 1 版　2012 年 7 月第 1 次印刷
装　　别　平
书　　号　ISBN 978-7-5054-3145-4
定　　价　25.00 元

版权所有　翻印必究·印装有误　负责调换

写在前面的话

谁是成功的爸爸？谁是伟大的妈妈？

因为工作的关系，常常有孩子的父母问我一个这样的问题：“你说，什么样的爸爸才是好爸爸？什么样的妈妈才是成功的妈妈？”

对于这个问题，不同的人会给出不同的答案，每个人都会从不同的角度发掘出不同的好爸爸因素、成功妈妈因素，如给予孩子更多关爱、适当树立权威、与孩子平等沟通，等等。但只有这些就够了吗？

我以为，答案并不仅限于此，父母是否做得成功，衡量的标准只有一个，那就是：

※当你的儿女长大成人时，他们是否会说出这样一句话：“我最感谢的人，就是我的爸爸(妈妈)。”

当长大成人的男孩或女孩，意识到父亲或母亲曾经给予自己的教育让自己受益终身，并表示由衷的感谢时，这种感谢往往就意味着：你是一个成功的父亲，你是一个伟大的母亲！相信每一位父母听到这样的话，都会感觉自己不枉此生，并为自己的成功教育而感到骄傲和自豪。

当然，在现实生活中，我们听到过很多这样的感谢，同时也听到过



很多对父母的怨言："如果父亲在我小时候……我就不会像今天这样。""如果母亲……也许我今天就会更幸福。"我想，这也许是身为父母者最不愿听到的话，也是最感心寒的话。因为这句话不仅抹杀了你对儿女所有的无私奉献，更意味着：你所有的努力与付出都是错误的，儿女因你错误的教育方式而失去了未来的幸福！

曾经身为人子或身为人女，如今则为人父、为人母，这是所有人必经的一条成长之路。因此，在进入本书的阅读之前，我想向天下所有父母提出这样一个问题：

身为父母，不管养育的是男孩还是女孩，你想在未来听到孩子怎样的评价呢？

我的建议是唯一的：**想听到什么，就去做什么！**

希望我的研究和创作，能够给您带来全新的、更为实用的、更为具体的方法和启示！

云 晓

前言

继《培养了不起男孩的100个细节》与《培养完美女孩的100个细节》两本书出版并在全国持续热销后，我陆续接到了很多家长的来信。其中，不少家长在表达感谢的同时，都提出了自己在养儿或育女过程中的困惑：

关于男孩/女孩教育，除了注重生活中的每一个教育细节，我们还需做些什么？

随着年龄的增长，男孩的心理发展走向如何？女孩的个性发展会有怎样的转变？

对于男孩来说，父亲的责任何在？母亲的作用何在？

对于女孩来说，母亲如何做好榜样？父亲如何做出正确的引导？

如何应对男孩或女孩在成长过程中遇到的各种危机？

……

父母们的困惑是多种多样的，但追溯其根源却是相通的，那就是：如何更加深入地走进男孩或女孩的内心世界，用更具有针对性的方法对其进行教育与引导！

正是出于这个原因，才有了今天《图解养育男孩》和《图解养育女孩》两本书的出版。可以说，这两本书在内容方面，与《培养了不起男孩的100个细节》《培养完美女孩的100个细节》是互为补充、互为深化的，在形式方面是截然不同的。身为男孩或女孩的家长，您只要从中选



择与自己孩子性别相符的图书，并身体力行地去实施，成功教育的理想就一定不难实现。

为了增进您对本书的全面了解，以方便阅读，现将本书的主要特色呈列如下：

特色一：更加深入剖析男孩的内心世界。

对于父母来说，与养育乖巧、听话的女儿相比，养育体内充斥着更多男性荷尔蒙的儿子难度要大得多。这不仅是因为男孩“不听话”的个性，更因为男孩有着更为难解的内心世界，以及更为隐晦的情感表达方式。

内心世界方面：表面看起来大大咧咧的男孩，往往有着一颗敏感的心灵，外界或身边的一点点小事都会引起他们内心的巨大波动，并引发某种思想的形成或转变。

情感表达方面：被冠以“男子汉”称谓的男孩，大多不善于表达自己的内心情感，即便是遭遇了困难、经历了挫败，他们更多地会把痛苦深深隐藏在自己的心灵深处。

正因为如此，男孩父母唯有走进男孩的内心世界，深入了解男孩的所思、所想，才能以更为科学和有效的方式对其进行教育与引导，而这也正是本书所要重点呈现给您的内容之一。

特色二：更加详细地阐述男孩的个性特征以及成长历程。

对于养育男孩，父母们的困惑与苦恼是多种多样的：

男孩为什么更喜欢冒险和竞争，内心满怀着英雄情结？

男孩为什么更容易叛逆，不仅脾气倔，还喜欢和父母对着干？

男孩为什么既被称为“捣蛋鬼”，又被称为“创造王”？

男孩为什么在学习方面不如女孩，并很容易产生厌学情绪？

为什么小男孩在长成男子汉后，性情和行为表现会转变很大？

事实上，所有问题的答案都可以归结为男孩独特的个性特征与成

长历程。这个天生带有“Y”染色体的小家伙，自出生以后就带有一种根深蒂固的男性特征，并且在其年龄不断增长的过程中，这种个性特征更会以不同的形式呈现出来。因此，本书将针对不同年龄阶段的男孩，为父母们提供更为科学和多样的教育方式。

特色三：强调家庭教育分工，明确爸爸的职责及妈妈的作用。

成功的家庭教育，是必须讲究父母分工协作的。在男孩的教育过程中，更应如此。

对于男孩来说：

父亲不仅是榜样、是男性精神的代表，更是规则的制定者、情感的引导者。因此，父亲的一言一行以及他对待儿子的方式方法，往往对男孩个性的形成及其在未来社会中的生存能力，有着莫大的影响。

母亲不仅是儿子的一面镜子、儿子男性特征的激发者，更是开发其智力、塑造其性格的主角。成功的妈妈，不仅可以教儿子正确认识自己，更可以给予儿子一颗聪慧的头脑，令其以正确的思维方式去看待异性、面对生活。

父母对男孩的分工教育，是本书的主线索之一，将贯穿全书始终。建议父母们对此部分内容进行共同阅读。

特色四：加入图解方式，读起来更方便，操作起来更便捷。

很多父母在阅读家庭教育类图书后，都会发出这样的疑问：教育孩子也太不容易了，难不成我要天天围着孩子转？

事实上，成功的家庭教育并没有父母们想象得那么复杂，而是有一定规律和技巧的。很多教育方法在第一次接触的时候，都会有难以掌握和操作之感，但当您有意识地运用了一到两次后，这种方法往往就会成为您的一种固定的教育态度，被您熟练掌握。所以在此我也建议您，在一本书的阅读上多花一点时间，并注重实际应用。

在本书中，每一小节的后面都附有“本节重点图示”，以图解的方



式对具体的教养方法进行更为鲜活和深入的阐述。希望这种形式能够给您的阅读与具体操作带来更多的便利。

最后，祝愿每位阅读此书的家长，在未来的日子里，都能以自己的儿子为傲，以自己了不起的男孩为荣！

关于阅读本书的特别建议：

《培养了不起男孩的100个细节》与《图解养育男孩》两本书，内容上互相补充、各有特色，皆是养育男孩不可不读的教育经典。因此，特别建议各位男孩父母：两本书共同阅读！

目录 contents

写在前面的话　谁是成功的爸爸？谁是伟大的妈妈？　/ 001

第1章

男孩的成长历程——全面了解你的儿子



男孩的成长过程，注定不会是一帆风顺的。作为家长，我们能够为他做的就是：全面了解儿子的成长历程，用科学的方法去教育、培养他。

一 从出生到6岁——男孩需要家长特别的关注　/ 003

方法一：对男孩多些关注
方法二：不要让男孩过早地进入幼儿园
方法三：满怀热情地鼓励男孩

本节重点图示：从出生到6岁，家长应该这样做　/ 015

二 从6岁到12岁——男孩在不断展现自己的“男人气”　/ 018

方法一：给男孩必要的监督和指导
方法二：捕捉男孩的内心情感，改变他对自己的看法
方法三：让男孩尽情去体验成功

本节重点图示：6~12岁，家长应该这样做　/ 030



三 青春期——男孩渴望家长的理解 / 033

方法一：想办法让青春期男孩享受一下安静
方法二：不要否定他的朋友，但也不允许他交坏朋友
方法三：父亲要用男人的角色来引导男孩

本节重点图示：青春期，男孩的家长应该这样做 / 045

第2章

男孩来自于一个完全不同于女孩的“星球”



男孩与女孩分别来自于不同的“星球”：在男孩所在的“星球”里，充满了刀、枪、宠物等带有一定危险性的事物；而在女孩所在的“星球”里，充满了糖果、香料、布娃娃等温和而又美好的事物。

一 Y染色体——决定了男孩一生的生长蓝图 / 051

方法一：了解男孩性别认同的发展历程
方法二：给事物披上“性别”的外衣
方法三：利用“偶像”培养男孩的男子气概

本节重点图示：防止男孩出现“娘娘腔”倾向，家长应该这样做 / 063

二 睾丸素——男孩男性特征的“激活码” / 065

方法一：精力过剩 → 在家中为男孩设立一个“宣泄区”
方法二：冒险性 → 把男孩寻求刺激的欲望引向正途
方法三：权力欲望强烈 → 放一定的权力给男孩

本节重点图示：帮男孩释放体内多余的睾丸素，家长应该这样做 / 077

三 男女大脑结构差异——影响男孩智力发展的关键因素 / 080

方法一：语言能力 → 在男孩小的时候，就大声读书给他听

方法二：思维方式 → 教男孩去体会他人的内心
方法三：学习能力 → 让男孩不再把学习当成“敌人”
本节重点图示：弥补男孩与女孩之间的智力差，家长应该这样做 / 091

第3章 养育男孩，父亲要扮演好自己的角色



对于男孩来讲，父亲的作用是巨大的，他不仅是男孩行为和情感的模仿对象，还是规则的制定者，更是带领男孩进入男人世界的引导者……

一 做好男孩的榜样
——不同阶段，父亲要做好不同的榜样 / 095
方法一：面对幼儿期的男孩 → 帮他们走出对母亲的依恋
方法二：面对儿童期的男孩 → 明确规则，培养他们的自控能力
方法三：面对青春期的男孩 → 让他们感觉到道德约束的力量
本节重点图示：父亲如何做好男孩的榜样 / 105

二 做好男孩情感的引导者
——引导男孩正确看待并表达自己的情感 / 107
方法一：向男孩展示你的内心感受
方法二：让男孩学会如何爱别人
方法三：让男孩学会正确的情感自我抚慰方式
本节重点图示：父亲引导男孩正确表达自己情绪的方法 / 118

三 做好规则的制定者——教男孩正确认识并把握规则 / 120
方法一：苛求型的父亲 → 多认同，多鼓励



方法二：“不定时炸弹”型的父亲 → 向儿子明确自己的“规则”
方法三：消极型的父亲 → 主动向儿子讲述一些关于自己的情况
方法四：良师益友型的父亲 → 与男孩建立稳固而亲密的关系

本节重点图示：父亲如何与男孩相处 / 132

第4章

母亲的教育，决定男孩的一生



每一位母亲都深爱着自己的孩子，尽管这个孩子的行为令她很头痛，尽管照顾他要耗费大量的时间和精力，尽管她对这个“小男子汉”还完全不了解……

一 母亲是儿子人生的引导者

——教男孩认识自己，认识世界 / 137

方法一：母亲是儿子的一面镜子 → 用鼓励帮男孩正确认识自己
方法二：母亲是儿子的第一位“情人” → 引导男孩正确与异性相处
方法三：母亲是儿子的心理医生 → 帮助男孩建立自尊心

本节重点图示：教男孩正确认识自己，母亲应当这样做 / 149

二 母亲是儿子人生的总设计师

——开发其智力，塑造其性格 / 152

方法一：在不同年龄段，让男孩都能感受到母亲的爱
方法二：打开儿子智力发展的“阀门” → 对男孩进行正确的早期教育
方法三：母亲是男孩习惯、性格的“定型剂” → 强化好习惯，祛除坏习惯

本节重点图示：塑造男孩的好人生，母亲应当这样做 / 165

三 母亲是儿子男性特征的激发者

——让男孩因母亲而更“强大” / 167

方法一：男孩“胆小如鼠” → 母亲要激发他们的“勇敢”潜能
方法二：面对男孩的破坏性 → 母亲要激发他的探索欲望
方法三：面对男孩的权力欲 → 母亲要发掘他的领导才能

本节重点图示：母亲激发男孩男性特征的方法 / 178

第5章 优秀男孩必须具备的三大素质



在男性的一生中，会遇到各种挑战，存在很多希望，也存在各种危机，如果不想被这个世界淘汰，就需要不断努力，不懈追求。具备了以下三大素质，就拥有了走向成功的先决条件。

一 保持健康的身心状态

——助男孩走向成功的先决条件 / 183

方法一：父亲母亲联合起来 → 给男孩最科学的爱
方法二：运动的男孩最健康 → 引导男孩参加体育运动
方法三：触动男孩的心灵 → 打开男孩情感表达的“大门”

本节重点图示：助男孩保持健康心理，家长应当这样做 / 198

二 优秀男孩必须具备的三种能力

——政治、经济和领导能力 / 201

方法一：政治能力培养 → 父亲要经常与男孩讨论时事
方法二：经济能力培养 → 让男孩拥有富人的头脑
方法三：领导能力培养 → 锻炼男孩的“可能性思维”

本节重点图示：提升男孩的成功素质，家长应当这样做 / 214



三 让男孩对“诱惑”免疫

——培养男孩的是非辨别能力和自控力 / 216

方法一：培养男孩的辨别能力 → 让男孩学会明辨是非

方法二：男孩自控力的养成 → “改译”男孩的行为

本节重点图示：让男孩对“诱惑”免疫，家长应当这样做 / 229

第6章 男孩成长过程中经常会出现的问题及解决方法



在孩子的成长过程中，总会出现很多这样那样的问题，对于那些带有Y染色体的男孩来说更是如此。男孩的这些不良行为不仅阻碍了家长对他们的教育，而且其背后往往埋藏着深层的心理问题。

一 男孩总是胡闹怎么办？ / 233

二 男孩总是表现出攻击行为怎么办？ / 236

三 男孩狂妄自大怎么办？ / 239

四 男孩自卑怎么办？ / 242

五 男孩个子矮怎么办？ / 245

六 男孩不喜欢上学怎么办？ / 247

七 青春期的男孩叛逆不羁怎么办？ / 250

第1章

男孩的成长历程

——全面了解你的儿子



一 从出生到6岁——男孩需要家长特别的关注

二 从6岁到12岁——男孩在不断展现自己的“男人气”

三 青春期——男孩渴望家长的理解

引语

yinyu

面对喜欢打架、冒险和闯祸的男孩，很多家长都曾苦恼地说："真希望这个'坏小子'早点懂事，快些长大！"然而，这只能是家长们的一种愿望，因为每个孩子的成长过程都不是一蹴而就的，他们都要经历一个特定的过程，没有任何捷径可走。

一般来讲，男孩的成长要经历三个阶段：

第一个阶段：从出生到6岁，这个阶段，男孩的男性特征并不是很明显。有时，他们甚至还会表现出一种脆弱，因为他们需要父母特殊的关注。

第二个阶段：从6岁到12岁左右，在这个阶段，由于受体内荷尔蒙激素的影响，男孩开始向周围人证明自己的男性特征，他们拒绝玩布娃娃、过家家等游戏，同时，他们疯狂地喜欢上了警察抓小偷、扮演奥特曼拯救地球等游戏。

第三个阶段：从12岁到16岁，是男孩的青春期阶段，这一阶段是男孩从幼稚到成熟的重要转折期。在这个时候，男孩们都要经历一个重大变化，那就是：好辩、焦躁、喜怒无常。家长们千万不要认为你的男孩在变"坏"，这仅仅是由于他们体内的荷尔蒙过多分泌而造成的——此时男孩体内的荷乐蒙分泌量大约是先前的8倍！

作为男孩家长，面对儿子的变化，我们能够为他们做的就是：全面了解儿子的成长历程，对儿子的行为做出正确的"诊断"，用科学的方法去教育他们、培养他们。

一 从出生到6岁——男孩需要家长特别的关注

在一般人眼中，婴儿都是一样的，饿了会哭，吃饱了就睡，被妈妈搂在怀里根本看不出他们的性别。

然而，在有过养育经验的家长眼中，可完全不是这样。前段时间，我认识了一位拥有两个孩子的外国妈妈，现在她又怀孕了。

摸着隆起的肚子，她甜蜜地对我说："肯定是个男孩！"

我不解。

她继续解释道："我已经生过一个女儿一个儿子，女儿比较乖，她总是安静地在我肚子里呆着；儿子则不同，他一会儿伸伸小胳膊，一会儿又用小脚丫踢我的肚皮，总是不让我安宁。现在我肚子里的小家伙好像总是在里面展示他的'拳脚'，所以我断定他一定是个男孩。"

这位妈妈的经验之谈听起来很有道理，但是否具有科学性，我们无从考证。不过有一点我们可以肯定，男孩与女孩之间的性别差异很早就已经开始显现了：

男孩对触碰的感觉没有女孩敏感，当有人触碰一个男婴的脸时，他一般不会有什么反应。但当人们抚摸一个女婴的脸时，如果这个抚摸的人是她所熟悉的，她会冲他微笑；相反，如果这是一个陌生人，她就会用哭闹来表示反抗。

当男孩和女孩都到了蹒跚学步的年龄时，女孩们一般都会拉着父母的手小心地迈步；但男孩却不同，他们喜欢自己走来走去，去摸索更为广阔的空间。

在玩积木玩具时，女孩喜欢把积木摆得平平稳稳，而男孩却喜欢用积木来建各种奇形怪状的"高楼大厦"。

在幼儿园与小朋友相处时，男孩与女孩也会表现出不同，女孩会

