

[美]李道宏 著

天下爸爸心

Daddy's Heart

好父亲胜过良师



愿意学习做好父亲的男人，一定能成为全家的福气。
生活难免有忙碌的时候，可是，忙得忽略了孩子，那就是白忙了。



全国百佳出版社
中央编译出版社
China Translation & Publishing Press



李道宏，出生于中国台湾，中学时期赴美，拥有电机工程、领导学、麻醉学等学位。行医近二十年后，提前退休，投入关心家庭及儿女教养领域。

结婚近30年，四个子女皆已成人，家人三代同堂达20年之久。现为美国凤凰城第一浸信会中文牧师。他巡回世界各地讲述与家庭、子女相关议题，并著有五本相关著作。

图书在版编目(CIP)数据

天下爸爸心 / (美) 李道宏 著.
— 北京: 中央编译出版社, 2010.12
ISBN 978-7-5117-0701-7

I. ①天… II. ①李… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第251986号

天下爸爸心

出版人: 和 龔

策划编辑: 冯 章

责任编辑: 冯 章

特约编辑: 萧 虹

版式设计: 姜晓宁

出版发行: 中央编译出版社

地 址: 北京西单西斜街36号(100032)

电 话: (010) 66509360(总编室) (010)66509366(编辑部)
(010) 66509364(发行部) (010) 66509618(读者服务部)

网 址: <http://www.cctpbook.com>

经 销: 全国新华书店

印 刷: 三河市祥达印装厂

开 本: 787×1092毫米 1/16

字 数: 120千字

印 张: 13

版 次: 2011年5月第1版第1次印刷

定 价: 29.00元

本社常年法律顾问: 北京大成律师事务所首席顾问律师 鲁哈达

“养不教父之过”（序言）

男人如何使自己成为一个好丈夫、一个好父亲呢？

说实在的，我至今还没遇到过一个节目或讲座是介绍“如何做好男人”的，甚至有几家出版社好心地“警告”我，“男人不喜欢阅读”，“男人喜欢自己摸索，不爱求教别人”，“这类书籍冷门卖不掉的”。

所以，写此书的目的，是盼望愿意学习做好父亲的男人们，一起来彼此揣摩、鼓励。我们虽然是少数的，但我们确实能成为全家的福气。

我有四个孩子，年龄相隔三四年，我在每一个孩子身上，都学到更多关于做好父亲的秘诀。老实说，虽然孩子多，但我仍然会犯重复的错误，我期望自己随着为父经验的增加，比年轻时能更成熟稳重，让最年幼的孩子拥有更好的爸爸。

许多只有一个孩子的父亲，在某些重要的时刻，只有一次学习做好父亲的机会，错过后也只能遗憾轻叹。的确，既然担当了父亲的角色，就要一生扮演这个角色，我盼望这些父亲不是一直失败，没有改进的机会。正所谓“他山之石，可以攻玉”，但愿这本书能帮助父亲们，不

要重复上一代的错误，更不要让这些错误传到下一代。

我小时候移民美国，体验到在中西不同文化里，父亲的角色也有着明显的不同。这给我很多启发，让我不固守在华人传统父亲的框框里。我的家庭有幸三代同堂，在这个家里，我同时是儿子，也是父亲，这是一个很美好的体验。

稍微不自私的男人都曾有过“我要成为世上最好的爸爸”的心志，但是随着日子过去，忙碌的生活就会把这想法磨得一干二净，又或是屡遭挫折，自行放弃了。我盼望借着书内一些经验的分享，包括我的失败例子，鼓励众父亲重拾这份心志。

我要谢谢我的写作团队，还有愿意出版这类冷门书籍的出版社。谢谢我父母的教导，谢谢我的妻子不断地勉励和提醒，以及我四个孩子的忍耐，今天我才有勇气来写这本书。

李道宏
Jeffrey Lee



contents 目 录

- 1 | “养不教父之过”（序 言）

- 1 | 第1章 好男人补习班

- 15 | 第2章 男人，一家之王？还是一家之主？

- 29 | 第3章 没有阴影的爸爸

- 43 | 第4章 有好话说的爸爸

- 59 | 第5章 男人如何吃晚餐？

- 73 | 第6章 不缺席的爸爸

- 87 | 第7章 孩子，你不必成龙

- 103 | 第8章 爸爸对女儿最难启齿的话题

119 第9章	给儿子的忠告
135 第10章	让孩子吃苦的爸爸
149 第11章	知错能改的爸爸
163 第12章	满Fun爸爸
179 第13章	离婚的男人
192 附 录	为父十六问

第 ① 章

好男人补习班

学习对孩子说“我爱你”，
并非为了显示我们不落伍，而是要让
孩子知道我们何其宝贵及重视他们。

家还需要有男人？

“你……最近好吗？”我和妻子在餐厅遇见刚离婚不久的
的好友，我小心翼翼地问候她。

这对夫妻是我俩多年好友，听到他们要离婚时，我们着
实难过不已，但我们也明白夫妻不合的痛苦。

“没有那个人，我也一样活得好好的。”她很爽快地说。

“孩子们呢？”我心中惦念着生活在破碎家庭中的孩子。

“嗯，也没有太大差别！日子还是要过呀！”听得出语
气中极大的无奈。

美国海军陆战队曾有一句很有名的宣传口号：“我们
正寻找寥寥无几的好男人！”（We are looking for a few good
men）。这句口号给人陆战队都是男子汉、大丈夫的印象，
他们远比一般的海军或陆军还要勇敢、勇猛！但很有趣的
是，1976年这个口号被删掉了，因为它太男性化，不合适
讲究男女平等的社会氛围。

正如海军陆战队的军人能在海上、陆地打仗一样，好
男人也要能在丈夫及爸爸的角色上尽责。然而，从大多数
女性口中流露出又是好丈夫、更是好爸爸的好男人，仿佛

也如陆战队往昔的口号般，寥寥无几了。

男人又是如何看待自己的身份与角色呢？我们持平地说，在现今社会中，一个家庭真的还需要有个男人吗？

无可否认，传统家庭的结构、制度，一直随着时代的发展和形态的改变而有着不同程度的变更，甚至因着女权主义、同性恋合法化，连最基本的家庭定义（婚姻由一男一女组成）也变质了。

因着高涨的离婚率、未婚妈妈的盛行，“选择做单亲妈妈”的观念已不再被视为荒谬；女人宁可独立挑起养家重担，也不要孩子的父亲，这种情况已不仅不是异数，更是普遍受到主流社会接纳。

另一方面，各种传媒对男人或父亲的角色也有许多扭曲、丑化和讽刺，再加上家庭暴力、婚外情等罪行，难怪有人会问：“家庭还需要男人吗？”

未来，婚姻制度将会如何发展？现今男人的角色、定位又是什么？

坦白说，今日很多男人不单没有在家中承担应有的责任与角色，就连在做体贴的丈夫、孩子的好朋友上也失职了。另一方面，在世界标榜男性气魄、有财有势、有性能力的风气下，现今做男人也的确比昔日增添了不少无力感及失落感。

在这种扭曲的社会价值观中，我们应该如何正确且适当地履行丈夫和父亲的角色？

或许，男人得要从头开始认识好丈夫与爸爸角色的意义，而我们得刻意寻找几位可以效法的榜样，从中得到启发和借鉴。盼望每一个男子汉、大丈夫，都得到家人竖起大拇指“你好棒！”的衷心赞叹！

道地的大男人

朋友请客，我们几个男人各自拿着饮料，很自然就聚在电视机前看球赛。

“孩子近来如何？”广告时，我大胆地开了个新话题。

“我让太太全权处理，管教孩子，孩子要什么，都找妈妈啦！这是她的部门！”一位朋友半开玩笑地说，其他人则以笑声应和。

“我负责赚钱，太太负责管孩子。”他继续笑言。

“可是，你的妻子不也在上班吗？”我插了一句。

“哈哈，我现在就像我老爸一样，男主外、女主内，家里的事由太太管吧！”另一位朋友也接下这个话题，他觉得男人回家就是大老爷。

“你可以学一下西方人，在一家人中多建立一点亲密关

系嘛！”我不认同他的论调。

“对不起，我还是老中国式的，我可讲不出‘我爱你’！”显然，他认为这些情话很肉麻。

想不到，这批高学历的爸爸们，竟然仍是地道传统的“大男人”。

我们的孩子会祈盼与父亲多点沟通，多听几句亲子情话吗？

毫无疑问，孩子是多么渴望我们能改变高高在上的对话方式与态度，希望从我们口中听到“我爱你”的温心话语，他们在电影里看到新一代的父母如何流露亲子情怀，必定令他们羡慕不已。学习对孩子说“我爱你”并非为了显示我们不落伍，而是要让孩子知道我们何其宝贵及重视他们。我们的青少年或许会惊讶，难以相信老传统的老爹老妈，竟愿意说出他们觉得肉麻的“爸妈爱你！”

出自父母口中的“我爱你”对青少年来说具有莫大意义，这句话包含了肯定与接纳，可以带给孩子无限的安全感。父母若是爱在心里口难开，孩子又怎知道父母的爱从没改变？或许很多父亲认为“难道孩子看不见我为他所做的一切吗”？是的，纵然做得再多，人还是需要时常被提醒，我们自己不是也常将一些长期的关心视为理所当然

吗？我们有多久没有仔细看看一直关心我们的双亲脸上的皱纹，我们知道此时此刻双亲心里最大的渴盼是什么吗？如果我们自己都是如此“健忘”，又怎能苛求孩子要时时刻刻看见、记住我们为他们所做的！更重要的是，我们会把自己对他们的影响力拱手让人，让别人有机可乘。这时，可能任何一个愿意说“我爱你”的人，都能轻易夺取他们的信任，带他们走入歧途。

青少年的身心正处于彷徨不安和阴晴不定的艰难时期，我们需要一再声明对他们的关爱，更要让他们知道父母永远都是他们的支柱，是最可信赖的亲人，会永远无条件地爱他们。

请用言语、行动表达你对他们的关爱，别再用“难道辛苦养育你，还不算是爱你吗”来反驳。此刻，最重要的莫过于与孩子建立亲密关系，让孩子能自在地与我们沟通。相较之下，做一个“地道中国式的严父”比做一个“能让孩子倾心吐意的慈父”容易得多，可是，“严父”必须牺牲与儿女间如朋友般轻松自在的亲密感情；而我相信，这种情同好友的关系正是我们与孩子都毕生渴求的。何不让我们以友谊取代高压，用全新的角色好好享受与正值青春叛逆期孩子的相处时刻？

你能改变“严父”的形象，给孩子一个惊喜吗？这不

会是太难的事，现在就试着为自己的角色改一改剧本吧！
我深信这崭新又充满喜悦的亲子关系，将会使你和你的孩子受惠一生！

保持美好关系——厨房外的窃听

“你老公真的会帮你洗碗？”几个女人围着我的妻子，难以置信地问她。我原想进入厨房帮忙，走到门边却听到这些对话。

“结婚这么久，我家那个还是大少爷！”其中一位太太忍不住抱怨。

“我不是要求他一定要做家务，但是不能连孩子都不理，孩子也是他的呀！”几位太太就这样围着相互大吐苦水。我决定还是暂时不进厨房为妙。

一般而言，华人父亲有两种类型：隐遁型和皇帝型。隐遁型的父亲只负责提供家庭经济来源，忽视自己其他应有的角色和责任。他们回到家就做自己的事，看起来似乎是家里的一分子，却是衣来伸手、饭来张口，对家中事没有任何参与。或许他们会用“我妻子很能干”作为借口，但其实妻子的能干都是被逼出来的！（试问有几个妻子会喜



欢这样的“能干”？）

这些男人回到家，整晚都是在看报、看电视、上网……倘若孩子想跟他有点互动，他就会推搪：“不要吵我，去找你妈！”问起他们对孩子的学习情况、老师、交友状况，全都哑口无言。孩子当然能看出父亲对他们没有兴趣，甚至觉得父亲只是一个住在家里的房客而已。

另一类型的父亲则像皇帝，习惯高高在上发号施令，他们并非不爱家中“百姓”，但却总以铁腕政策“管治”孩子，更不幸的是这种“管制”往往与父亲的情绪与脾气相关联。孩子对父亲敬而远之，带着三分惧怕，心里觉得最好不要去惹他。

有句话说“有其父必有其子”，很悲哀的是，太多父亲没有“父亲的典范”让孩子效法模仿，以致这样的遗憾代代相传，使家庭也失去和谐及当有的喜乐。

同样，男性在作为人夫这个角色上，也面临困境。

能讨现代女人欢心的，是什么样的男人？我们一起看看下面几个问题：

- 与妻子是否有良好的沟通？
- 是否帮助做家务？
- 能否主动关心岳父、岳母？

●妻子生病时，是否能把家打理得井井有条，而且毫不抱怨？

●是否帮助照顾孩子，喂孩子用餐或为孩子换尿布？

●是否会在人前赞美自己的妻子？

●会在家里做些修理吗？

●是否愿意花时间陪伴孩子玩耍及教导他们功课？

如果你的答案是：“我都有做！”我衷心恭喜你，更为你的妻子感恩！如果你交了白卷，也请不要失望，马上就从中一两项着手，我深信你的家人从此一定会对你刮目相看，你更从此刻开始便为孩子立下尊重配偶的榜样。

好男人补习班招生

我大学读电机，工程学院就在家政系转角处。那时年轻的我每次走过家政系，心中总是好奇女孩子们在那栋大楼里究竟学些什么？每次与家政系女生擦肩而过，竟不自觉地生出一种轻蔑感，觉得怎么会有人浪费四年光阴学习人际关系、夫妻心理、食品营养、家庭经济、孩童成长及教育？

现在，我要承认当日的无知，绝对不会再有这种错误的看法了。

在现今社会中，每一个行业都讲究专业，没有几种职业可以无师自通、事先不需要经过专业训练。可是，一个男人要做别人的丈夫、要成为孩子的父亲，如此重要的职分却没有任何的事先培训课程，怪不得很多男人在这些角色上，不但毫不出色，甚至一塌糊涂。

让人遗憾的是，仍然认为没有必要在这方面多多学习或改进的男人，比比皆是。

他们不单自信凭自己的才干必能应付自如，还抱着“上一代如何，我也如法炮制”的换汤不换药态度。

这里有一个能帮助你成为完美的丈夫、优秀父亲的训练班，课程不难，且必会使你有极大的收获。你愿意报名吗？课程内容如下：

- 当你愿意和妻子沟通时，就能给孩子安全感，而且你在他们心中就是一个关心体贴的父亲。

- 当你愿意做家事时，你就表明“这是我的家，我愿意服侍每一个家人”。你也必会成为女儿将来选择对象的标准。当然，你将来的儿媳妇也会诚心感激你这个公公的好榜样。

- 你如果愿意花时间陪伴孩子，就会为全家带来欢乐，制造美好的回忆，同时你也能成为孩子最好的朋友。