



乐活族

9岁~99岁都无法抗拒的**神奇脑对**

随身携带，随处可玩，

让你一玩就上瘾！

—— 第一级 ——
头脑风暴

Let's sudoku!

天才

玩数独



乐活
编辑部
编著

2



北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
北方联合出版传媒(集团)股份有限公司



第一册
头脑风暴



北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
万卷出版公司

益智风潮再起， 全民一起动脑玩数独！

数独的乐趣

数独，是一种源自18世纪末的瑞士，后在美国发展、并在日本得以发扬光大的数字谜题。数独盘面是个九宫格，每一宫又分为九个小格。在这八十一格中给出一定的已知数字和解题条件，利用逻辑和推理，在其他的空格上填入1-9的数字。使1-9每个数字在**每一行、每一列和每一宫**中都只出现一次。

数独游戏全面考验做题者的观察能力和推理能力，通过数独，小朋友可以从小就训练出灵活的思考力，银发族们可以延缓衰老，而年轻朋友们则可在闲暇之余挑战自己的推理能力，让你的反应更迅速。

别因为你的数学不好，就轻易放弃这个好玩有趣的数独游戏，只要你静下心来进入数独游戏的数字排列中，你将会从中发现它带给你的无限乐趣哦！

数独游戏怎么玩？

以下介绍基本的解题小技巧，大家可以运用此方法思考，对于解题会有很大的帮助哦！

以下面题目为例：（横为行、竖为列）

5	8	6					1	2
				5	2	8	6	
2	4		8	1				3
			5		3		9	
				8	1	2	4	
4		5	6	2	9	7	3	8
	5		2	3			8	1
7					8			
3		8			5			

一、排除法

1. 先将大九宫格画成A~I的小九宫格。
2. 我们从空格较少的小九宫格G入手，我们可以观察到，除了D和G小九宫格中没有“8”以外，其他小九宫格中都有“8”。
3. “8”要填在G小九宫格中哪个位置呢？我们可以采用排除法来解答。首先，“8”在A的第一列出现过，也在H的第二行、I的第一行出现过，在每一行、每一列都不能重

复出现的情况下，“8”只能出现在G小九宫格的第三行第三列喽！

A	B	C
D	E	F
G	H	I

4.接下来，我们看F小九宫格，需填入三格中的数字是1、5、6，根据排除法，5在E中第一行出现过，因此，F的空格中，5只能填在第二行空格中。

5.在I的第三列中出现了1，因此，F的1只能填在第一列中。6也就自然地填在第一行第三列喽！

6.依照以上的排除法，继续填其他的空格吧！相信你很快就能找出答案了！试试看吧！

二、填空法

1.同样以上题为例，先从空格最少的第六行开始着手。第六行的数字有4、5、6、7、3、8，因此，能填入的数字只剩下1、2、9。

2.接着，我们就可以开始往上、下行延伸推理。首先，在E的小九宫格里已经有1了，所以数字1只能填在第六行的第一个空格里（D小九宫格中）。

3.接下来，因为在大九宫格的第六列已经有2，所以第六行的第六格当然只能填入数字9。

4.把两个数字都解出来后，最后一个空格当然就只剩下2喽！用这种填空法去推出答案，也能够让你的数独填空更快解题哦！



基础练习题型

解题难度：★

**准备好了吗？
就从基础数独题型开始挑战吧！**



Q1



解题难度：★

8		2			4	3		1
		5	2	7	8		4	6
	9		6	3	1			5
6		9		1	5		2	8
	5	4	3	8		6	1	7
1	7		4		2	5	3	
9	2	3		5		1		
5	8	6	1			7	9	
7			9		6	8		3

Q2



解题难度：★

	3		4		6		7	2
		8	5	9	7	1		
6	7		2		3	4		
3	5			4	8		1	7
7	8	2		3	1	9		
		4		5	2	8	6	3
4	1	9	3	6		7		
		7	1	2		3	4	5
5	2		8	7			9	1

Q3



解题难度：★

		1	5		3	2	4	8
8			2	7		3		
6	3			4	8	9	7	
2	9				6	7		4
7	8	6	4	1	2	5	3	9
	1	3	9		7	8		
	4	9		2	5	6	8	
		7			1		9	2
3			6	9	4	1		7

Q4



解题难度：★

8	4			9	5	6	7	
	5	2		7		8		4
6	3		4	8	1		2	9
1	9		5	3		2	8	7
	8	4		1	9	3	5	
5	7	3	8	2		9	4	1
3	2		1		7		6	8
	1	8		6	2	7	3	5
7	6	5	3				9	

Answer 1

8	6	2	5	9	4	3	7	1
3	1	5	2	7	8	9	4	6
4	9	7	6	3	1	2	8	5
6	3	9	7	1	5	4	2	8
2	5	4	3	8	9	6	1	7
1	7	8	4	6	2	5	3	9
9	2	3	8	5	7	1	6	4
5	8	6	1	4	3	7	9	2
7	4	1	9	2	6	8	5	3

Answer 2

9	3	1	4	8	6	5	7	2
2	4	8	5	9	7	1	3	6
6	7	5	2	1	3	4	8	9
3	5	6	9	4	8	2	1	7
7	8	2	6	3	1	9	5	4
1	9	4	7	5	2	8	6	3
4	1	9	3	6	5	7	2	8
8	6	7	1	2	9	3	4	5
5	2	3	8	7	4	6	9	1

Answer 3

9	7	1	5	6	3	2	4	8
8	5	4	2	7	9	3	6	1
6	3	2	1	4	8	9	7	5
2	9	5	3	8	6	7	1	4
7	8	6	4	1	2	5	3	9
4	1	3	9	5	7	8	2	6
1	4	9	7	2	5	6	8	3
5	6	7	8	3	1	4	9	2
3	2	8	6	9	4	1	5	7

Answer 4

8	4	1	2	9	5	6	7	3
9	5	2	6	7	3	8	1	4
6	3	7	4	8	1	5	2	9
1	9	6	5	3	4	2	8	7
2	8	4	7	1	9	3	5	6
5	7	3	8	2	6	9	4	1
3	2	9	1	5	7	4	6	8
4	1	8	9	6	2	7	3	5
7	6	5	3	4	8	1	9	2

Q5



解题难度：★

		3	7	4		2		5
4				9	8	1	7	
9	5			1	2	6	4	
2	6			7	5	3	8	
7	8	1		3		9	5	2
	9	5	2	8			6	4
	3	2	8	5			1	7
	4	9	1	2				6
1		8		6	3	5		

Q6



解题难度：★

4	6			3			7	1
		7	1	4	9	8		
9	1			6			3	5
8	9	3	6	2	4	5		
		1			3	2	8	6
2		6	8	7	1			9
3			2	1	6	7		4
1	2	5	4			6		
		4	3	9	5	1	2	8

Q7



解题难度：★

5	1		8	2			4	
6		4	5		3		8	
	3			6	9		5	2
		1	2			6		
	9	3		4		5	7	8
4		5	3		8		2	1
	5		6			4	9	
9	4	6		5	2		1	
		8	9			2		5

Q8



解题难度：★

	1	4	7	5	9	6	2	
2			8	1		4	7	
5	3	7	6		2	1		9
		3		6	8	9	4	2
9	4		1	3	7	8	5	6
6		5	9	2	4	3	1	7
3		1	2	8	5	7		4
	2	6		7	1	5	9	8
7	5	8	4	9				

Answer 5

8	1	3	7	4	6	2	9	5
4	2	6	5	9	8	1	7	3
9	5	7	3	1	2	6	4	8
2	6	4	9	7	5	3	8	1
7	8	1	6	3	4	9	5	2
3	9	5	2	8	1	7	6	4
6	3	2	8	5	9	4	1	7
5	4	9	1	2	7	8	3	6
1	7	8	4	6	3	5	2	9

Answer 6

4	6	2	5	3	8	9	7	1
5	3	7	1	4	9	8	6	2
9	1	8	7	6	2	4	3	5
8	9	3	6	2	4	5	1	7
7	4	1	9	5	3	2	8	6
2	5	6	8	7	1	3	4	9
3	8	9	2	1	6	7	5	4
1	2	5	4	8	7	6	9	3
6	7	4	3	9	5	1	2	8