家庭健康文库

胎教早教益智启蒙综合百科

优质宝宝“后天”培育圣经，孩子的未来在你手中！

康佳◎编著

中国纺织出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

家庭健康文库

胎教早教益智启蒙

综合百科

康佳◎编著

中国纺织出版社

写给自己　记录下自己买这本书时的美丽孕事和温馨心情吧！

在这里盖上宝宝的小手印和小脚印吧，
许多年后，在宝宝的成人礼上，
这会是一件意义非凡的礼物哦！



宝宝啊！陪着你慢慢长大，是一件多么幸福的事情！

写给宝宝　我的宝贝，许多奇迹，因为有你，就会存在！

舒适愉悦的阅读体验，来自于贴心的细节

孕产专家亲自审定，真人模特精彩演绎

愿与读者分享更实用的内容以及更舒适、人性化的阅读体验

细节1

轻巧的轻型纸使图书重量轻1/3～1/2——

我们使用了近年来在欧美流行的轻型纸来印刷图书内文，用其印制的图书**比用普通胶版纸或铜版纸印制的图书重量轻1/3～1/2**，在您身怀六甲时，无论是携带还是阅读我们的图书，都会更为方便。

细节2

专为妊娠女性科学设置的字体字号——

我们所使用的字体、字号和行距专门考虑到孕妇和产妇的视神经容易疲劳、酸痛等生理特点，每页设计的字数**使您可以在阅读疲劳周期的低谷到来之前稍作停顿，减轻阅读疲劳**，舒适的阅读感觉油然而生。

细节3

纸张的原色调更有利于在阅读时保护眼睛——

国际上提倡纸张的白度不高于84度，色泽为原色调，本书使用的纸张白度在80度左右，这样可以**使因怀孕、生产导致眼睛疲劳、酸胀的孕产期女性在阅读时不刺眼、不疲劳，即使长时间阅读也不会造成视力损伤**。

细节4

柔软舒适的手感——

轻型纸成书后，切口有毛边，正是这些**小毛边提供了柔软的手感**，而铜版纸和胶版纸有像小刀一样锋利的纸边，容易划伤手。

细节5

绿色环保，为了宝宝，为了地球——

轻型纸是纯木浆纸，在生产过程中不添加荧光增白剂，造纸时对纸浆的漂白蒸煮处理会减少，更多的是打浆处理，**在使用过程中挥发出的有害人体的化学因子也会大幅减少**。从环保与健康角度考虑，我们也更愿意采用轻型纸。

细节6

各环节的贴心设置——

经过无数次的讨论，走访了多家妇产医院，精心筛选知识点，耐心尝试各种语言风格，合理构架提纲体例，推陈出新的版式和封面设计，模特的精挑细选……

一切细节都是为了您的阅读体验……

目 录



第一章
与宝宝沟通从胎教开始

胎教的本质 …… 26
什么是胎教 …… 26
正确理解胎教 …… 26
胎教的种类 …… 27
直接胎教 …… 27
间接胎教 …… 27
胎教的理论根据 …… 28
胎宝宝不是“盲童” …… 28
胎宝宝能听到声音 …… 28
触觉从胎儿期开始发育 …… 29
胎宝宝有非凡的记忆力 …… 29
胎宝宝具备反射能力 …… 29
胎教对母婴的益处 …… 30
胎教对孕妈妈的益处 …… 30
胎教对胎宝宝的益处 …… 31
胎教的注意事项 …… 32
实施胎教的目的 …… 32
胎教的力度要适宜 …… 32
根据发育情况进行胎教 …… 33
不要盲目选择胎教方案 …… 33
胎教要从孕前3个月就开始 …… 33
胎教，准爸爸不可缺席 …… 34
与胎宝宝聊天 …… 34
和胎宝宝一同嬉戏 …… 34
讲故事 …… 35
播放音乐 …… 35
让妻子的生活更丰富 …… 35
关注妻子的体重增长 …… 35
遗传的奥秘 …… 36
血型 …… 36
胖瘦 …… 36
身高 …… 37
皮肤的颜色 …… 37
鼻子的形状 …… 37
舌头能否卷曲 …… 37
耳朵的形状 …… 38
眼睛的大小及眼皮的单双 …… 38
性格 …… 38
大拇指的弯曲度 …… 38
声音 …… 39
天赋 …… 39
寿命 …… 39
智商 …… 39
健康状况 …… 40

需要全本请访问 www.ertongbook.com

第二章
最实用的胎教方法

情绪胎教 …… 42
情绪胎教的作用 …… 42
值得推荐的方法 …… 42
营养胎教 …… 44
营养胎教的作用 …… 44
值得推荐的方法 …… 44
营养胎教宜忌 …… 45
环境胎教 …… 46
环境胎教的作用 …… 46
值得推荐的方法 …… 46
环境胎教宜忌 …… 47
音乐胎教 …… 48
音乐胎教的作用 …… 48
值得推荐的方法 …… 49
音乐胎教宜忌 …… 49
语言胎教 …… 50
语言胎教的作用 …… 50
值得推荐的方法 …… 50
语言胎教宜忌 …… 51
运动胎教 …… 52
运动胎教的作用 …… 52
值得推荐的方法 …… 52
运动胎教宜忌 …… 53
抚摸胎教 …… 54
抚摸胎教的作用 …… 54
值得推荐的方法 …… 54
抚摸胎教宜忌 …… 54

第三章 孕1月：
胎教开始了

孕妈妈的变化 …… 56
胎宝宝的变化 …… 57
孕妈妈必知常识——确认是否怀孕 58
第一次产检必备的物品 …… 58
熟悉第一次产检的内容 …… 58
准爸爸必知常识——推算预产期的方法 59
通过排卵日进行推算 …… 59
通过月经日进行推算 …… 59
按胎动出现的时间推算 …… 59
通过妊娠反应推算 …… 59
激发胎宝宝的素质潜能 …… 60
体质潜能 …… 60
智力潜能 …… 60
胎教指南 …… 61
孕1周 …… 61
环境胎教——布置安全的居家环境 …… 61

情绪胎教——让心情美丽绽放 …… 61
本周温馨提示 …… 62
孕2周 …… 63
营养胎教——胎宝宝的营养加油站 …… 63
行为胎教——用实际行动传递你的爱 … 63
本周温馨提示 …… 64
孕3周 …… 65
营养胎教——合理补充营养素 …… 65
行为胎教——你的行为你做主 …… 66
环境胎教——优化子宫内环境 …… 66
名家一点通——注意生活中的微波辐射 …… 67
本周温馨提示 …… 68
孕4周 …… 69
营养胎教——为胎宝宝的大脑发育加油 … 69
情绪胎教——排除不良情绪 …… 69
环境胎教——别让噪音伤害胎宝宝 …… 69
本周温馨提示 …… 70

第四章 孕2月：保胎护胎的关键时期

孕妈妈的变化 …… 72
胎宝宝的变化 …… 73
孕妈妈必知常识——孕期5条铁律 74
少用手机 …… 74
不要使用味道浓烈的香水 …… 74
别把冰箱放在卧室 …… 74
尽量减少性生活次数 …… 74
远离凹凸不平的地面 …… 74
准爸爸必知常识——照顾好孕妈妈 75
提醒妻子不要长时间泡澡 …… 75
提醒妻子不要着凉 …… 75
亲自下厨为妻子烹调饭菜 …… 75
多做些家务活 …… 75
激发胎宝宝的素质潜能 …… 76
智力潜能开发 …… 76
性格潜能开发 …… 76
记忆潜能开发 …… 76
胎教指南 …… 77
孕5周 …… 77
营养胎教——增加胎宝宝成长的动力 … 77
行为胎教——用行动表达你的爱 …… 77
本周温馨提示 …… 78
孕6周 …… 79
营养胎教——缓解妊娠反应的饮食策略 … 79
情绪胎教——平心静气，降低压力 …… 79
本周温馨提示 …… 80
孕7周 …… 81
营养胎教——改掉口重的坏习惯 …… 81
环境胎教——让孕妈妈的生活环境充满阳光 81
本周温馨提示 …… 82
孕8周 …… 83
营养胎教——孕期吃酸讲究多 …… 83
音乐胎教——使用正确的音乐胎教方式 … 83
抚摸胎教——与胎宝宝亲密接触 …… 83
本周温馨提示 …… 84

第五章 孕3月：妊娠反应最强烈的时期

孕妈妈的变化 …… 86
胎宝宝的变化 …… 87
孕妈妈必知常识——孕妈妈行为4忌 88
忌鲁莽行动 …… 88
忌穿高跟鞋 …… 88
忌用清凉油止痒 …… 88
忌随意用药 …… 88
准爸爸必知常识——准爸爸要学会处理家庭矛盾 …… 89
因妻子无助引发的家庭矛盾 …… 89
因妻子疑虑引发的家庭矛盾 …… 89
激发胎宝宝的素质潜能 …… 90
智力潜能开发 …… 90
创造潜能开发 …… 90
性格潜能开发 …… 90
胎教指南 …… 91
孕9周 …… 91
营养胎教——提供高质量的营养素 …… 91
情绪胎教——你的情绪他知道 …… 91
环境胎教——改变居家装饰 …… 91
本周温馨提示 …… 92
孕10周 …… 93
营养胎教——注意补充碘元素 …… 93
情绪胎教——不为小事发脾气 …… 93
音乐胎教——让胎宝宝在音乐中受益 … 93
本周温馨提示 …… 94
孕11周 …… 95
营养胎教——控制自己的嘴 …… 95
童话胎教——让胎宝宝情感更丰富 …… 95
本周温馨提示 …… 96
孕12周 …… 97
营养胎教——为胎宝宝补充“脑黄金” … 97
情绪胎教——不要自己吓自己 …… 97
抚摸胎教——帮胎宝宝做体操 …… 97
本周温馨提示 …… 98

第六章 孕4月：孕妈妈最轻松的阶段

孕妈妈的变化 …… 100
胎宝宝的变化 …… 101
孕妈妈必知常识——如何选购鞋子、内裤和内衣 …… 102
如何选购鞋子 …… 102
如何选购内裤和内衣 …… 102

准爸爸必知常识——提前学习如何带宝宝 …… 103
喂奶 …… 103
抱宝宝 …… 103
换尿布 …… 103
激发胎宝宝的素质潜能 …… 104
运动潜能开发 …… 104
创造潜能开发 …… 104
听觉潜能开发 …… 104
胎教指南 …… 105
孕13周 …… 105
营养胎教——增加维生素B_1、维生素B_2的摄入量 …… 105
情绪胎教——孕期担忧是祸根 …… 105
音乐胎教——倾听音乐放飞心情 …… 105
本周温馨提示 …… 106
孕14周 …… 107
营养胎教——勿把榴莲当补品 …… 107
情绪胎教——孕妈妈要学会制怒 …… 107
本周温馨提示 …… 108
孕15周 …… 109
营养胎教——孕妈妈可少吃些蜂王浆 … 109
情绪胎教——向胎宝宝传递爱的信息 … 109
音乐胎教——唱歌给胎宝宝听 …… 109
行为胎教——给胎宝宝创造一个安乐窝 … 109
本周温馨提示 …… 110
孕16周 …… 111
营养胎教——孕期喝水讲究多 …… 111
情绪胎教——孕妈妈可适当做些“白日梦” 111
本周温馨提示 …… 112

第七章 孕5月：胎宝宝异常活跃的时期

孕妈妈的变化 …… 114
胎宝宝的变化 …… 115
孕妈妈必知常识——做好宝宝“粮仓”的护理工作 …… 116
乳头凹陷及扁平的护理法 …… 116
保护好乳头 …… 116
准爸爸必知常识——帮助调整孕妈妈情绪 …… 117
再忙也要抽时间陪妻子 …… 117
及时发现妻子的情绪变化 …… 117
调整孕妈妈的饮食结构 …… 117
帮孕妈妈分担胎教工作 …… 117
激发胎宝宝的素质潜能 …… 118
语言潜能 …… 118
联想潜能 …… 118
胎教指南 …… 119
孕17周 …… 119
营养胎教——继续吃补脑食品 …… 119
营养胎教——少吃有碍胎宝宝大脑发育的食品 119
本周温馨提示 …… 120

孕18周 …… 121
营养胎教——开始补钙了 …… 121
情绪胎教——学会自我放松 …… 121
抚摸胎教——夫妻共同进行抚摸胎教 … 121
本周温馨提示 …… 122
孕19周 …… 123
营养胎教——孕妈妈的饮食禁忌 …… 123
音乐胎教——注意胎教音乐的频率、节奏及力度 …… 123
本周温馨提示 …… 124
孕20周 …… 125
营养胎教——切勿胡乱吃东西 …… 125
抚摸胎教——与胎宝宝玩路踢肚游戏 …… 125
本周温馨提示 …… 126

第八章 孕6月：胎教效果最好的时间

孕妈妈的变化 …… 128
胎宝宝的变化 …… 129
孕妈妈必知常识——关注胎宝宝的体重变化 …… 130
监控体重的方法 …… 130
子宫底高的计量法 …… 130
胎宝宝的正常体重值 …… 130
准爸爸必知常识——帮孕妈妈做自我监测 …… 131
听胎心 …… 131
量腹围 …… 131
激发胎宝宝的素质潜能 …… 132
记忆潜能开发 …… 132
创造潜能开发 …… 132
胎教指南 …… 133
孕21周 …… 133
情绪胎教——孕中期适当进行性生活可改善孕妈妈的情绪 …… 133
音乐胎教——播放美妙的音乐给胎宝宝听 133
本周温馨提示 …… 134
孕22周 …… 135
营养胎教——孕妈妈吃零食有讲究 … 135
情绪胎教——做好迎接宝宝到来的心理准备 …… 135
本周温馨提示 …… 136
孕23周 …… 137
营养胎教——多吃对胎宝宝有益的食物 137
音乐胎教——根据胎宝宝的性格选曲目 137
本周温馨提示 …… 138
孕24周 …… 139
营养胎教——本周孕妈妈的饮食宜忌 …… 139
情绪胎教——睡前沐浴，让孕妈妈放松心情 139
记忆胎教——训练胎宝宝的记忆能力 …… 139
本周温馨提示 …… 140



第九章 孕7月：胎宝宝快速成长的高峰期

孕妈妈的变化 …… 142
胎宝宝的变化 …… 143
孕妈妈必知常识——预防妊娠纹的策略 …… 144
妊娠纹的成因 …… 144
容易产生妊娠纹的人群 …… 144
妊娠纹的预防策略 …… 144
准爸爸必知常识——为胎宝宝准备合适的寝具 …… 145
婴儿床的选购原则 …… 145
婴儿床上用品选购须知 …… 145
激发胎宝宝的素质潜能 …… 146
智力潜能开发 …… 146
运动潜能开发 …… 146
认知潜能开发 …… 146
胎教指南 …… 147
孕25周 …… 147
营养胎教——一日多餐，均衡营养 … 147
音乐胎教——选择轻松活泼的音乐 … 147
语言胎教——进行英语启蒙教育 …… 147
本周温馨提示 …… 148
孕26周 …… 149
营养胎教——水肿孕妈妈的饮食安排 … 149
情绪胎教——别太在意胎宝宝的性别 … 149
本周温馨提示 …… 150
孕27周 …… 151
营养胎教——继续补充叶酸 …… 151
抚摸胎教——让爱继续延续 …… 151
音乐胎教——倾听能激发想象力的音乐 … 151
本周温馨提示 …… 152
孕28周 …… 153
营养胎教——孕妈妈不宜喝的水 …… 153
情绪胎教——自我保护意识增强了 …… 153
音乐胎教——与胎宝宝一同欣赏《春天来了》 153
本周温馨提示 …… 154

第十章 孕8月：进入“大肚子”时代

孕妈妈的变化 …… 156
胎宝宝的变化 …… 157
孕妈妈必知常识——孕期护发工作要做好 …… 158
深层清洁 …… 158
滋养保湿 …… 158
缓解掉发 …… 158
准爸爸必知常识——孕妈妈出行安全

需要全本请访问 www.ertongbook.com

要注意 …… 159
乘公车外出 …… 159
骑车外出 …… 159
乘私车外出 …… 159
激发胎宝宝的素质潜能 …… 160
智力潜能开发 …… 160
认知潜能开发 …… 160
胎教指南 …… 161
孕29周 …… 161
营养胎教——认识维生素 …… 161
情绪胎教——以卧室放松法调整情绪… 161
本周温馨提示 …… 162
孕30周 …… 163
营养胎教——肥胖孕妈妈的饮食原则… 163
美育胎教——读一本好书 …… 163
本周温馨提示 …… 164
孕31周 …… 165
营养胎教——孕妈妈忌滥用补品…… 165
音乐胎教——注意胎宝宝的反应…… 165
本周温馨提示 …… 166
孕32周 …… 167
营养胎教——调整饮食为分娩做准备… 167
情绪胎教——不要因体形而羞于见人… 167
本周温馨提示 …… 168

第十一章 孕9月：胎宝宝就要降临了

孕妈妈的变化 …… 170
胎宝宝的变化 …… 171
孕妈妈必知常识——端正姿势，缓解腰背痛 …… 172
站姿 …… 172
坐姿 …… 172
卧姿 …… 172
准爸爸必知常识——准备孕妈妈和胎宝宝所需的物品 …… 173
孕妈妈所需物品清单 …… 173
产后7天内孕妈妈所需物品 …… 173
胎宝宝出生后所需物品清单 …… 173
激发胎宝宝的素质潜能 …… 174
语言潜能开发 …… 174
智力潜能开发 …… 174
胎教指南 …… 175
孕33周 …… 175
营养胎教——孕妈妈要多吃海产品 …… 175
情绪胎教——摆脱孕晚期的心理压力… 175
本周温馨提示 …… 176
孕34周 …… 177
营养胎教——饮食细节需注意 …… 177
语言胎教——声情并茂地为胎宝宝讲故事 177
本周温馨提示 …… 178
孕35周 …… 179
营养胎教——注意荤素搭配 …… 179
对话胎教——准备爸爸和胎宝宝的交流时刻 179
本周温馨提示 …… 180

孕36周 …… 181
营养胎教——科学服用孕妇奶粉 …… 181
音乐胎教——倾听《梦幻曲》 …… 181
本周温馨提示 …… 182

第十二章 孕10月：孕期进入尾声

孕妈妈的变化 …… 184
胎宝宝的变化 …… 185
孕妈妈必知常识——临产征兆有哪些 186
分泌物增多 …… 186
出现胎宝宝要掉下来的感觉 186
胎动减少 …… 186
见红 …… 186
腰酸腹胀 …… 186
破水 …… 186
出现阵痛 …… 186
准爸爸必知常识——陪伴妻子分娩 187
待产室里准爸爸要做的事 …… 187
产房内准爸爸应做的事 …… 187
激发胎宝宝的素质潜能 …… 188
创造潜能开发 …… 188
认知潜能开发 …… 188
胎教指南 …… 189
孕37周 …… 189
营养胎教——本周饮食的重要原则 …… 189
情绪胎教——调节情绪避免产后大出血… 189
本周温馨提示 …… 190
孕38周 …… 191
营养胎教——为胎宝宝把好饮食关 …… 191
情绪胎教——帮助孕妈妈度过敏感期… 191
对话胎教——避免对胎宝宝讲脏话 …… 191
行为胎教——本周孕妈妈的行为须知… 191
本周温馨提示 …… 192
孕39周 …… 193
营养胎教——为分娩“加油” …… 193
情绪胎教——学习孕产知识，消除产前忧郁 193
本周温馨提示 …… 194
孕40周 …… 195
营养胎教——产前吃鱼有助分娩…… 195
对话胎教——向即将到来的宝宝介绍家庭成员 195
行为胎教——孕妈妈要远离电话机 …… 195
名家一点通——为入院待产做准备 …… 196
本周温馨提示 …… 197





第一章

早教：培养宝宝多元智能和健康人格的第一关

探寻大脑成长发育的奥秘 …… 200
大脑运行的规律 …… 201
左右有别，各司其职 …… 202
右脑的功能 …… 202
左脑的功能 …… 202
双向开启宝宝的大脑 …… 204
右脑的开发 …… 204
左脑的开发 …… 204
激活宝宝的无限智商 …… 205
解读智商 …… 205
智商早期开发很重要 …… 205
决定智商的因素 …… 206
智商可以改变人生 …… 207
训练宝宝的超级情商 …… 208
什么是情商 …… 208
早期开发情商的必要性 …… 209
影响情商的关键因素 …… 210
情商也可改变人生 …… 211
让宝宝在游戏中轻松学习 …… 212
游戏促进宝宝智力发展 …… 212
游戏影响培养宝宝性格发展 …… 213
游戏能够培养宝宝的良好品德 …… 214

第二章

0 ~ 1 个月宝宝的养护与潜能开发

检测宝宝的发育进程 …… 216
科学育儿指南 …… 217
权威方案让宝宝体格健壮 …… 217
宝宝的喂养 …… 218
宝宝的养护 …… 219
开发宝宝的无限潜能 …… 220
左脑的开发与培养 …… 220
宝宝，你听见了吗——语言能力训练 … 220
挂个小铃铛——听觉能力训练 …… 220
右脑的开发与培养 …… 220
翻翻身——运动能力训练 …… 221
眼睛寻物——视觉能力训练 …… 221
本阶段智能水平小测试 …… 222

第三章

1~2个月宝宝的养护与潜能开发

检测宝宝的发育进程 …… 224
科学育儿指南 …… 225
权威方案让宝宝体格健壮 …… 226
宝宝的喂养 …… 226
宝宝的养护 …… 227
开发宝宝的无限潜能 …… 228
左脑的开发与培养 …… 228
滚线轴——观察模仿能力训练 …… 228
舔舔嘴——语言能力训练 …… 228
右脑的开发与培养 …… 229
摸摸天——视觉记忆能力训练 …… 229
闻香香——嗅觉能力训练 …… 229
智商的开发与培养 …… 229
俯卧抬头——动作能力训练 …… 229
黑白棋布——视觉能力训练 …… 230
音乐按摩——触觉能力训练 …… 230
情商的开发与培养 …… 230
妈妈爱宝宝——建立亲子依恋关系 …… 231
夜寝昼作——帮宝宝养成良好作息习惯 …… 231
本阶段智能水平小测试 …… 232

第四章

2~3个月宝宝的养护与潜能开发

检测宝宝的发育进程 …… 234
科学育儿指南 …… 235
权威方案让宝宝体格健壮 …… 236
宝宝的喂养 …… 236
宝宝的养护 …… 237
开发宝宝的无限潜能 …… 238
左脑的开发与培养 …… 238
你好，宝宝——发音能力训练 …… 238
逗引发音——语言能力训练 …… 238
右脑的开发与培养 …… 239
找爸爸——运动能力训练 …… 239
搭飞机——运动能力训练 …… 239
智商的开发与培养 …… 239
拍打吊球—动作能力训练 …… 240
俯卧肘撑——动作能力训练 …… 240
情商的开发与培养 …… 240
你抱我抱——培养宝宝与他人的亲切感 …… 241
打招呼——让宝宝更主动一些 …… 241
本阶段智能水平小测试 …… 242



第五章

3～4个月宝宝的养护与潜能开发

检测宝宝的发育进程 …… 244
科学育儿指南 …… 245
权威方案让宝宝体格健壮 …… 246
宝宝的喂养 …… 246
宝宝的养护 …… 247
开发宝宝的无限潜能 …… 248
左脑的开发与培养 …… 248
发出辅音——语言能力训练 …… 248
咯咯笑——语言理解能力训练 …… 248
右脑的开发与培养 …… 249
认识红色——认识颜色能力训练 …… 249
挑选礼物包装盒——空间想象能力训练 249
智商的开发与培养 …… 250
追视惯性车——视听能力训练 …… 250
手指运动——动作协调能力训练 …… 250
情商的开发与培养 …… 250
这是“我”——开发自我意识 …… 250
给我安全感——促进宝宝情绪的稳定 … 251
本阶段智能水平小测试 …… 252



第六章

4～5个月宝宝的养护与潜能开发

检测宝宝的发育进程 …… 254
科学育儿指南 …… 255
权威方案让宝宝体格健壮 …… 256
宝宝的喂养 …… 256
宝宝的养护 …… 257
开发宝宝的无限潜能 …… 258
左脑的开发与培养 …… 258
听懂东西名称——语言能力训练 …… 258
分袜子——分类思考能力训练 …… 258
右脑的开发与培养 …… 259
大苹果、小苹果——认识大小能力训练 259
食品画——创造能力训练 …… 259
本阶段智能水平小测试 …… 260

第七章

5～6个月宝宝的养护与潜能开发

检测宝宝的发育进程 …… 262
科学育儿指南 …… 263
权威方案让宝宝体格健壮 …… 264
宝宝的喂养 …… 264
宝宝的养护 …… 265
开发宝宝的无限潜能 …… 266
左脑的开发与培养 …… 266
玩撕纸——手眼协调能力训练 …… 266
数数歌——数学能力训练 …… 267
右脑的开发与培养 …… 267
打开、关上——观察记忆能力训练 …… 267
一起来挖宝——记忆与思考能力训练 … 267
智商的开发与培养 …… 268
蛤蟆坐——坐稳能力训练 …… 268
俯卧打转——爬行能力训练 …… 268
模仿发音——语言能力训练 …… 268
情商的开发与培养 …… 268
自己抱奶瓶——训练宝宝自助进食的能力 … 269
有趣的痒痒——培养宝宝的快乐情绪 … 269
本阶段智能水平小测试 …… 270

第八章

6～7个月宝宝的养护与潜能开发

检测宝宝的发育进程 …… 272
科学育儿指南 …… 273
权威方案让宝宝体格健壮 …… 274
宝宝的喂养 …… 274
宝宝的养护 …… 275
开发宝宝的无限潜能 …… 276
左脑的开发与培养 …… 276
小宝宝坐墙头——语言记忆能力训练 … 276
快步如飞——语言理解能力训练 …… 276
右脑的开发与培养 …… 277
拉小手——观察模仿能力训练 …… 277
钻拱桥——身体协调能力训练 …… 277
智商的开发与培养 …… 278
听懂“不”——语言理解能力训练 …… 278
叫名字——语言理解能力训练 ……278
情商的开发与培养 …… 278
学习身体语言——学习用身体语言表达情绪 278
捧杯喝水——训练宝宝自己喝水 …… 279
本阶段智能水平小测试 …… 280



需要全本请访问 www.ertongbook.com