YOUYUECAISHUKU
优阅彩书库

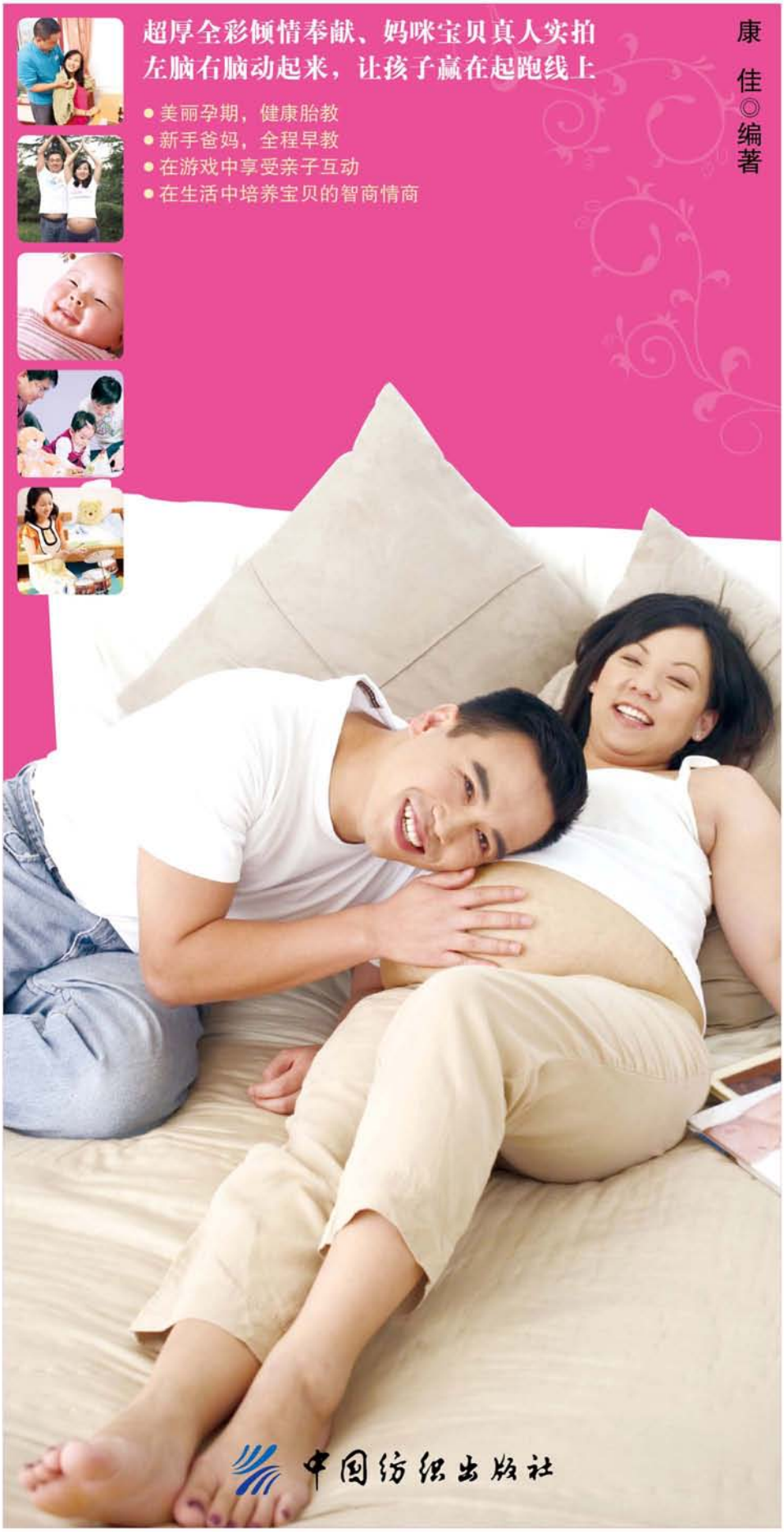
胎教及全脑开发全程百科

彩图超值版

超厚全彩倾情奉献、妈咪宝贝真人实拍
左脑右脑动起来，让孩子赢在起跑线上

- 美丽孕期，健康胎教
- 新手爸妈，全程早教
- 在游戏中享受亲子互动
- 在生活中培养宝贝的智商情商

康佳◎编著



中国纺织出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

Happy·Health·Vitality·Life·Beauty·Love……

YOUYUECAISHUKU
优阅彩书库

胎教及全脑开发

全程百科

康佳◎编著



中国纺织出版社

目录

孕前检查项目表 016
未准妈妈需要做的检查 016
未准爸爸需要做的检查 017

揭开精子和卵子结合的神秘面纱 ... 018
卵子的秘密 018
精子的秘密 018
精卵相遇 018
生命的开始 019

孕检全流程 020
孕期检查时间表 020
几种特殊检查介绍 022

解析分娩全过程 024
第一产程 024
第二产程 024
第三产程 025

0～6岁宝宝身体发育标准 026
0～6岁宝宝发育标准参考表 026

打造聪明宝宝的黄金法则 028
营养全面均衡 028
给宝宝足够的关爱 028
为宝宝选择启智玩具 028
亲子阅读 028
抓住一切时机 028



胎教篇：胎教是一种孕育方式

第一章 全方位接触胎教

古人的胎教 030
注重饮食和营养 030
提倡孕妈妈心境平和、志趣高雅 030
动静结合，劳逸结合 030

现代胎教更科学 031
胎教的好处 032
胎教对孕妈妈的益处 032
胎教对胎宝宝的益处 033

胎教分阶段 034
孕早期——胎教的开始时期 034
孕中期——胎教的黄金时期 034
孕晚期——胎教的巩固时期 035



胎教的可行性 036
胎宝宝在宫中具备听的能力 036
胎宝宝能感受到光的刺激和变化 036
胎宝宝喜欢被抚摸 036
胎宝宝有着惊人的记忆力 037
胎宝宝具备各种反射能力 037

生活本身就是胎教 038
生活规律，别当“夜猫子” 038
饮食规律，不挑食 039
心情愉悦，别乱发脾气 039

爱是最好的胎教 040
经常表达自己的爱 040
用爱记下点滴孕事 040
通过说话传达母爱 040

胎教以快乐为基础 041

不当胎教危害大 042
音乐胎教过度会导致胎宝宝疲倦 042
警惕胎教音乐成“噪声” 042
抚摸胎教过少无法建立母婴联系 042

第二章 胎教方法知多少

音乐胎教 044
何谓音乐胎教 044
音乐胎教的作用和意义 044
音乐胎教的注意事项 044
音乐胎教的常见误区 045

语言胎教 046
何谓语言胎教 046
语言胎教的作用和意义 046
语言胎教的注意事项 046

光照胎教 048
何谓光照胎教 048
光照胎教的作用和意义 048
光照胎教的注意事项 048

环境胎教 049
何谓环境胎教 049
环境胎教的作用和意义 049
环境胎教的注意事项 049

抚摸胎教 050
何谓抚摸胎教 050
抚摸胎教的作用和意义 050
抚摸胎教的方法 050
抚摸胎教的注意事项 051

营养胎教 052
何谓营养胎教 052
营养胎教的作用和意义 052
营养胎教的注意事项 052

情绪胎教 053
何谓情绪胎教 053
情绪胎教的作用和意义 053
情绪胎教的注意事项 053

行为胎教 054
何谓行为胎教 054
行为胎教的作用和意义 054
行为胎教的注意事项 054

需要全本请访问 www.ertongbook.com

运动胎教 055
何谓运动胎教 055
运动胎教的作用和意义 055
运动胎教的注意事项 056

其他胎教 057
意念胎教 057
美育胎教 057
色彩胎教 058
旅行胎教 058
斯瑟蒂克胎教法 058
肚皮舞胎教 058
芭蕾胎教 058

第二章 胎教全程指导

孕前准备 060
怀孕前1年的备孕计划表 060
离开不适宜怀孕的工作环境 060
远离宠物 061
不良生活习惯及早纠正 062
孕前补充营养的注意事项 062
不同人群孕前的饮食原则 064
注意用药禁忌 065
孕前补叶酸需关注6个要点 066

孕1月 068
孕育情报站 068
孕妈妈的变化 068
胎宝宝的变化 068
专家推荐的经典胎教方案 069
为了胎宝宝，让自己平静而快乐——情绪胎教 069
做一些适合的健身运动——运动胎教 069
避免住新装修的房子——环境胎教 070
随意听听音乐吧——音乐胎教 071
试着在心里描画宝宝的模样——意念胎教 071
不可不知的行为胎教 071
远离手机辐射 071
远离药物侵害 072
胎教中的灵魂——营养胎教 073
合理而全面的营养 073
远离对孕育不利的食物 074
水果扮演重要角色 075
阶段营养素——叶酸 076
阶段营养素——维生素C 077
阶段营养素——铁、锌 077
准爸爸的胎教功课 077
绝不和孕妈妈吵架 077
夫妻相互理解化解矛盾 077
值得注意 078
关注孕早期疲惫 078
警惕宫外孕 078

孕2月 080
孕育情报站 080
孕妈妈的变化 080
胎宝宝的变化 080
专家推荐的经典胎教方案 081
避免情绪暴躁——情绪胎教 081
带着胎宝宝一起运动——运动胎教 082
和胎宝宝一起享受音乐——音乐胎教 082
让胎宝宝熟悉准爸爸的声音——语言胎教 082
不可不知的行为胎教 083
胎教中的灵魂——营养胎教 084
提供充足合理的营养 084
饮食应对妊娠反应 084

怎样吃水果更科学 085
维生素为胎宝宝健康护航 086
阶段营养素——维生素C 086
阶段营养素——维生素B_6 086
孕期多食用鱼类 086
准爸爸的胎教功课 087
努力进入角色 087
安抚妻子的情绪 087
值得注意 088
胃部灼热应对有方 088
孕早期出现尿频属正常 088
关注口腔和牙齿卫生 088
防止意外流产 089
小心葡萄胎 091

孕3月 092
孕育情报站 092
孕妈妈的变化 092
胎宝宝的变化 092
专家推荐的经典胎教方案 093
做好孕早期的情绪调适——情绪胎教 093
减少电磁辐射和噪声的影响——环境胎教 093
试着每天听段曲子——音乐胎教 095
抚摸胎教好处多——抚摸胎教 095
适量、科学的运动——运动胎教 096
不可不知的行为胎教 097
培养广泛的兴趣爱好 097
培养自己的爱子之情 097
胎教中的灵魂——营养胎教 098
孕妈妈的日常饮水 098
注重营养补充，不挑食不偏食 099
阶段营养素——镁 099
阶段营养素——叶酸 100
阶段营养素——维生素A 100
准爸爸的胎教功课 101
为了妻子和未来的孩子，改掉不良习惯 101
注意迁就孕妈妈的各种变化 102
值得注意 103

孕4月 104
孕育情报站 104
孕妈妈的变化 104
胎宝宝的变化 104
专家推荐的经典胎教方案 105
保持良好情绪，对胎宝宝充满爱意——情绪胎教 105
听唱结合，双重刺激——音乐胎教 106
坚持每天与胎宝宝交流——语言胎教 106
触压拍打胎宝宝——抚摸胎教 108
不可不知的行为胎教 108
身心舒爽勿大意 108
做好乳房保健 109
不要延误产前诊断 111
胎教中的灵魂——营养胎教 112
合理补充营养 112
阶段营养素——锌 113
阶段营养素——碘 113
准爸爸的胎教功课 114
值得注意 114
孕期腹胀的原因 114
减轻腹胀的方法 115

孕5月 116
孕育情报站 116
孕妈妈的变化 116
胎宝宝的变化 116
专家推荐的经典胎教方案 117
适合孕中期的运动——运动胎教 117
避免静电的危害——环境胎教 118
音乐陶冶胎宝宝的情操——音乐胎教 119
孕妈妈也可做简单的芭蕾操——芭蕾胎教 120
让胎宝宝聆听世界，感受生活——语言胎教 120
与胎宝宝互动——游戏胎教 121

不可不知的行为胎教 122
出行需注意 122
开始学习数胎动 122
孕妈妈巧化妆 123
选择合适的孕妇装 123
关注孕期性生活 124
胎教中的灵魂——营养胎教 124
孕妈妈吃油有讲究 124
呵护好胎宝宝的肌肤 125
阶段营养素——钙 126
阶段营养素——维生素D 127
准爸爸的胎教功课 127
值得注意 128
关节疼痛怎么办 128
谨防妊娠期高血压 128

孕6月 129
孕育情报站 129
孕妈妈的变化 129
胎宝宝的变化 129
专家推荐的经典胎教方案 130
帮胎宝宝做运动——运动胎教 130
教胎宝宝学习——语言胎教 130
给予胎宝宝美的享受——美育胎教 131
舞动的孕妈妈——肚皮舞胎教 132
短途旅游——旅行胎教 133
不可不知的行为胎教 135
孕中期头发的护理 135
预防妊娠纹要趁早 135
关注假性宫缩 136
孕妈妈如何晒太阳 136
胎教中的灵魂——营养胎教 138
科学饮食，谨防铅中毒 138
阶段营养素——磷 138
阶段营养素——铁 138
准爸爸的胎教功课 139
准爸爸也要学会数胎动、听胎心 139
要把父爱传递给胎宝宝 140
不要在意胎宝宝的性别 140
值得注意 141
孕中期常见的不适及对策 141
关注宫缩 142

孕7月 143
孕育情报站 143
孕妈妈的变化 143
胎宝宝的变化 143
专家推荐的经典胎教方案 144
给胎宝宝提供感知光线的机会——光照胎教 144
用积极的语调和胎宝宝说话——语言胎教 144
音乐开启胎宝宝的右脑——音乐胎教 145
和胎宝宝做做游戏——拍打、抚摸胎教 146
适当运动有利于母子健康——运动胎教 146
和其他孕妈妈交流经验——情绪胎教 147
不可不知的行为胎教 148
尽量少给胎宝宝拍三维彩超 148
睡觉要朝左 148
重拾亲情和友情 148
乘坐交通工具一定要注意安全 149
胎教中的灵魂——营养胎教 150
适当加大营养的补充 150
让胎宝宝眼睛明亮的四种营养素 150
准爸爸的胎教功课 152
用爱心写一本准爸爸日记 152
和孕妈妈一起参加孕妈妈学校 152



全面、积极地支持胎教..... 153
值得注意..... 153
缓解腿抽筋 153
警惕早产的发生..... 154

孕8月 156
孕育情报站 156
孕妈妈的变化.....156
胎宝宝的变化.....156
专家推荐的经典胎教方案 157
让全身放松的运动——运动胎教 157
给胎宝宝唱一些欢快的歌——音乐胎教..... 158
带着胎宝宝一起阅读——语言胎教..... 158
不可不知的行为胎教.....159
学习布艺或者编织 159
积极应对失眠.....159
胎教中的灵魂——营养胎教.....161
少食多餐，补足营养.....161
阶段营养素——碳水化合物、亚油酸.....161
适当增加些水果.....161
准爸爸的胎教功课 161
继续胎教吧 161
给疲惫的妻子按摩 162
全方位呵护妻儿..... 163
值得注意..... 164
防止胎位不正..... 164
警惕前置胎盘 165
警惕仰卧综合征.....165
谨防痔疮影响母婴健康.....165

孕9月 166
孕育情报站 166
孕妈妈的变化.....166
胎宝宝的变化.....166
专家推荐的经典胎教方案 167
为顺利分娩加油——运动胎教..... 167
增加音乐时间——音乐胎教..... 168
和胎宝宝拉拉家常——语言胎教 168
和胎宝宝亲密接触——抚摸胎教 168
不可不知的行为胎教.....169
孕晚期保证高质量睡眠的几种姿势.....169
洗澡要谨慎 170
提前了解分娩知识 170
节制房事..... 170
胎教中的灵魂——营养胎教..... 171
孕九月的营养指导 171
阶段营养素——膳食纤维 172
远离饮食带来的危害 172
关于营养品的补充 173
准爸爸的胎教功课 173
让妻子体会到你也在全心投入..... 173
给妻子足够的宽容和爱..... 173
为妻子营造舒适的环境..... 174
积极学习育儿知识 174
值得注意..... 175
避免胎宝宝过大..... 175
应对坐骨神经痛..... 175
应对静脉曲张 175
孕晚期小便失禁..... 176
孕晚期不规则的腹痛 177
预防和缓解便秘..... 177

孕10月 178
孕育情报站 178
孕妈妈的变化 178
胎宝宝的变化 178
专家推荐的经典胎教方案 179
多散步，适当做家务——运动胎教..... 179
远离污染——环境胎教..... 179
关注胎宝宝对光的感觉——光照胎教..... 179
不可不知的行为胎教..... 179
做好分娩的充分准备 179

了解分娩信号 181
了解顺产的相关因素 181
用拉梅兹呼吸法助产 182
胎教中的灵魂——营养胎教 183
为分娩做最后的营养储备 183
阶段营养素——硫胺素(维生素B_1)、维生素K 183
分娩阶段的营养供给 184
准爸爸的胎教功课 184
为宝宝准备温馨小窝 184
学习缓解产痛的按摩手法 185
陪孕妈妈散步 185
为宝宝起个好听的名字 185
做好陪产准备 186
值得注意 187
下肢水肿 187
警惕胎宝宝宫内窘迫 187

全脑开发篇：培养最优秀的宝宝

第四章 聪明的宝宝需要用心培育

关于人脑 190
人脑的结构 190
大脑的分工 190
关于智力 191
智力 191
影响智力的有关因素 192
决定孩子智力的八种智能 193
关于情商 195
何为情商 195
情商的重要性 195
培养情商应从小开始 195
帮助孩子学习情绪管理 196

第五章 0～12个月宝宝的全脑开发

新生儿 198
智能测试 198
营养健脑方案 198
母乳对宝宝大脑发育极为有益 198
人工喂养首选配方奶 199
左脑开发方案 199
拉长发音 199
悬挂发声玩具 199
右脑开发方案 200
动动手呀动动脚 200
给宝宝提供提高触觉的机会 200
握住我的手指 200
新生儿按摩操 201
飘动的丝带 201
EQ来助阵 201
用和缓的语气同宝宝交流 201

满足宝宝被爱抚的渴望.....201

1～3个月 202
智能测试..... 202
营养健脑方案..... 202
母乳仍是宝宝最佳的选择..... 202
添加含铁丰富的食物..... 203
合理补充钙质..... 203
不要因为喂奶而叫醒宝宝..... 203
左脑开发方案..... 204
找妈妈..... 204
给宝宝唱“数字儿歌”.....205
爸爸与宝宝交谈.....205
右脑开发方案.....205
色彩刺激.....205
一起来翻身.....206
看彩图.....206
看看自己的手.....206
EQ来助阵.....206
要多抱抱宝宝.....206
让宝宝稍等.....206

4～5个月..... 207
智能测试..... 207
营养健脑方案..... 207
不可忽视的辅食添加..... 207
碘元素要充足..... 208
左脑开发方案..... 208
和宝宝对话..... 208
爸爸回来了.....209
让宝宝理解“1”.....209
右脑开发方案.....209
踢脚和提脚游戏.....209
认识自己的身体.....209
伸手抓光.....210
让宝宝自己抱奶瓶.....210
认识红色.....210
逗逗飞.....211
EQ来助阵.....211
接触生人.....211
一起玩手帕.....211

6～12个月..... 212
智能测试..... 212
营养健脑方案..... 213
聪明健康是“吃”出来的..... 213
让宝宝聪明的饮食方案..... 213
左脑开发方案..... 213
理解“不”的含义..... 213
教宝宝学拼图..... 213
理解“打开”和“关上”..... 214
应声回头..... 214
跟着大人学发音..... 214
跟着节奏摇摆.....215
倾听大自然的声音.....215
右脑开发方案.....216
响动的玻璃球.....216
扶物站立.....216
牵双手走步.....216
训练爬的能力.....216
学习坐便盆..... 217
小球滚啊滚..... 217
钻拱桥..... 217
EQ来助阵..... 218
练习身体语言..... 218
在游戏中锻炼宝宝的独立性..... 218
感受亲情.....219
鼓励宝宝与其他宝宝交朋友.....219
喂妈妈吃饭..... 220
学丢球..... 220
爬越障碍物..... 220

需要全本请访问 www.ertongbook.com



第六章 1～3岁宝宝的全脑开发

1～1.5岁 222

智能测试 222
营养健脑方案 222
混合饮食 223
一日三餐两点心 223
喝汤也要吃肉 223
正确为宝宝补充益智食品 223
左脑开发方案 224
听一听，猜一猜 224
肯定和否定的表达 224
一起数数 224
盖瓶盖 224
和玩具聊天 225
谁的衣服 225
摸一摸，猜一猜 225
右脑开发方案 226
抓泡泡 226
踩影子游戏 226
爬楼梯 226
玩豆豆 227
感知味道 227
看图找实物 227
水中游戏 228
欢迎，欢迎 228
EQ来助阵 228
与小朋友一起玩 228
漂亮地完成任务 229
用杯子喝水 229
让宝宝自己上床午睡 230

1.5～2岁 231

智能测试 231
营养健脑方案 231
特殊对待宝宝的饮食 231
不要强迫宝宝进食 232
口感很重要 232
避免宝宝吃得过饱 232
左脑开发方案 233
户外学习语言 233
火柴棒游戏 234
说做平行训练 234
认识大小 234
串项链 235
听问题来配对 235
挤海绵 235
上、下方位的认识和理解 235
逛超市，认事物 235
学洗手 236
学动物叫 236
右脑开发方案 236
教宝宝学系扣子 236
搭积木游戏 237
翩翩起舞 237
猜手影游戏 237
像什么 238
骑马游戏 238
走斜坡 239
给妈妈帮忙 239
给彩珠归类 239
打“苍蝇” 239
手指系列训练 240
跟着节奏拍拍手 240
EQ来助阵 241
上超市前的嘱托 241
学会聆听 241

知错就改 242

2～2.5岁 243
智能测试 243
营养健脑方案 243
让宝宝逐步接受多种食物 243
防止营养素缺乏 244
如何为宝宝选择食用油 244
鼓励宝宝多吃蔬菜、水果 244
左脑开发方案 245
认识简单的几何图形 245
盒中取积木 245
传电报 246
教宝宝读儿歌 246
帮妈妈分蔬菜和水果 246
猜猜是什么 247
拍节拍 247
右脑开发方案 247
玩泥沙 247
盲人品尝食物 248
放鞭炮游戏 248
林中小鸟 249
玩橡皮泥 249
套圈 249
画红枣 250
拍球、接球 250
吃饼干 250
走猫步 250
辨认红色、绿色 251
踢球射门 251
叠罗汉 251
盖手印 251
补图游戏 252
配图游戏 252
动动脑，想一想 253
EQ来助阵 253
与家人分享美味 253
家里来了位盲人 254
水中捞鱼 254

2.5～3岁 255
智能测试 255
营养健脑方案 255
平衡搭配每日饮食 255
让宝宝科学吃零食 256
多给宝宝提供健脑食品 256
左脑开发方案 257
词语接龙游戏 257
说反义词 257
一问一答 257
一星期有七天 258
小小纠错师 258
神奇的纸盒 258
望远镜 258
猜动物 259
右脑开发方案 259
小兔子回家 259
爬上爬下 259
模仿秀 259
使用叉子 260
手指交叉 260
跳彩格 260
蜡笔涂鸦 260
扔纸球 261
走圈圈 261
滚动的箱子 261
跟着音乐做动作 261
EQ来助阵 262
表达感激之情 262





第七章 3～6岁孩子的全脑开发

3～4岁 264

智能测试 264
营养健脑方案 264
蛋白质能促进孩子的语言发育 264
左脑开发方案 265
为故事做个“续篇” 265
学习使用筷子 265
学减法 266
称米学重量 266
右脑开发方案 267
用脚竖起易拉罐 267
陀螺转转 267
空中脚踏车 267
一起来创作 268
小小搬运工 268
家具音乐会 268
动手摆一摆 269
制作手镯 269
石头、剪刀、布 270
EQ来助阵 270
给爸爸妈妈过生日 270
做个漂亮的手印饼 270
踢坐垫 271
小小清洁工 271
漂亮的小房子 271

4～5岁 273

智能测试 273
营养健脑方案 273
为孩子选择含铁的食品 273
左脑开发方案 274
把图形分隔开 274
比较颜色深浅 274
沉下去与浮上来 274
少了什么 275
昆虫大集合 275
寻宝行动 275
右脑开发方案 276
小球弹起来 276
画自己 276
清洁地毯 276
做地图 277
滑板带你飞 277
用米画画 277
塑料娃娃 278
蒙眼作画 278
纸上连绳 278
EQ来助阵 278
小小采购员 278
看看谁的汽车快 279
饭店里的礼仪 279

5～6岁 280

智能测试 280
营养健脑方案 280
给孩子补充足够的水分 280
左脑开发方案 281
雨是怎么形成的 281
奇妙的光影变幻 281
冰棒棍做拼图 281
百变水 282
加和减 282
反着来 282
右脑开发方案 282
推小车 282

自己动手做玩具 283
形状排队 283
把画画完整 284
小嘴巴尝一尝 284
观察天空 284
纸张玩偶游戏 284
EQ来助阵 285
定力大考验 285
绿豆发芽了 285
陷阱游戏 285
我的好明友 286



附录

快乐妈妈菜单 287
玉米虾仁汤 287
茄丝炒鳝鱼 287
西红柿炒牛肉 288
鲜虾丝瓜鲫鱼汤 288
柠檬拌白菜 288
蒜泥菠菜 289
白玉豌豆大米粥 289
枸杞鸡肝汤 289
椰汁奶糊 290
西蓝花炒百合 290
醋熘白菜 290
黑木耳炒苦瓜 290
烤全麦三明治 291
黑木耳炒鹅片 291
陈皮卤牛肉 291

聪明孩子食谱 292
猪肝糊 292
米粉青菜糊 292
各色蔬菜汤 292
水果粥 293
南瓜牛奶汤 293
酸奶香米粥 293
肉末菜粥 294
核桃拌豆腐 294
虾皮豆腐 294
菠菜肉蓉粥 295
水果蛋奶羹 295
姜汁甘薯条 295
豆腐肉糕 296
紫菜黄瓜汤 296
丝瓜炒鸡蛋 297
黑木耳什锦菜 297
肉末芹菜 297
草菇炒瓜片 297
肉丝炒黄豆芽 298
虾仁炒白菜 298
黑木耳炒山药 298
黑木耳炒鸡丝 298
黑木耳豆干炒肉片 299
牛肉焖黄豆 299
蒜黄炒豆干 299



孕前检查项目表

孕前检查对于安全怀孕和母婴的健康都有着重要的意义。如果在孕前就患有慢性疾病，如心脏病、肾炎、糖尿病、肝炎等，更要及早做孕前检查。以下是两个孕前检查项目清单，非常明了地列出了夫妻双方孕前检查的项目、方法和目的。

未准妈妈需要做的检查

检查项目	检查方法	检查目的
肝功能	静脉抽血	检查肝的工作状态是否正常，如果在怀孕前患了肝炎，怀孕后会造成胎宝宝早产等后果，还可能会将病毒直接传染给胎宝宝。
神经管畸形筛查	血清血筛查	我国是神经管畸形高发地，发病率为美国的10倍。孕前加大对该项目的检查力度，是降低神经管畸形的重要方式之一。
血常规	静脉抽血	及时发现与营养、消耗、遗传以及贫血等血液系统有关的疾病。如果女性血型为O型，丈夫为A型、B型，或者有不明原因的流产史，就要做这项检查，防止发生新生儿溶血症。
“四毒”检查	静脉抽血	“四毒”是指风疹病毒、巨细胞病毒、弓形虫病毒、单纯疱疹病毒，由于该四种病毒可通过母体传给胎宝宝，造成流产或畸胎，所以孕前必须做好此项检查。
超声心动检查	超声波	检查心脏功能，如在心脏不正常情况下怀孕，对母婴都是很危险的。
乳腺检查	外观、触诊、乳透	了解有无乳腺增生、乳腺纤维瘤等乳腺疾患。做到及早治疗，为哺乳期做好准备，也可避免本身有乳房问题的女性因为怀孕而导致疾病的进一步恶化。
口腔检查	查口腔	检查是否有龋齿、阻生智齿及其他口腔疾病，因为怀孕期间原有的口腔隐患会恶化，严重的还会影响到胎宝宝，且孕期不适宜拔牙，所以孕前就该做好此项工作。
染色体检测	静脉抽血	及早发现克氏征、特纳氏综合征等遗传疾病和不育症等。

尿常规	查尿	有助于肾脏疾病的早期诊断。10个月的孕期对于女性的肾脏系统是一个巨大的考验，身体的代谢增加会使肾脏的负担加重。所以，急性肾炎患者最好在临床症状消失3年后再行妊娠。
梅毒血清血检查	分泌物检查/梅毒血清血检查	梅毒可以传染给配偶，造成子代流产、早产、死胎、新生儿先天性梅毒等。所以，最好做到早发现、早治疗。
内科检查	胸部透视/摄片	检查内脏器官是否正常，有助于结核病等肺部疾病的诊断，如有必要还需做心电图或胸透。
妇科检查	查白带、B超、宫颈刮片检查	检查是否有妇科病，如患有性传播疾病，最好先彻底治疗，然后再怀孕，以免给胎宝宝及母体造成严重的伤害。

未准爸爸需要做的检查

检查时间	检查项目	检查目的
餐前检查	血常规 18 项	可了解病毒感染、白血病、急性感染、组织坏死、败血症、营养不良、贫血、ABO溶血等。
	血糖	可了解血液中葡萄糖的含量，是否患有糖尿病等。
	尿常规：11 项	可了解泌尿系统是否有感染、是否有糖尿。
	内分泌激素：FSH、LH、PRL、E2、PROG、TESTO 共6项	了解体内性激素水平。
	支原体、衣原体、淋球菌检查	生殖道感染。
	精液分析（或常规）	了解精液的受孕能力。
	优生五项	了解有无弓形虫、风疹病毒、巨细胞病毒、单纯庖疹病毒及其他抗原感染。
	X线胸部透视	了解心脏肥大与否、肺及呼吸道的疾病。
	B超和前列腺扫描	腹部、肝、胆、肾、脾脏等器官病变及肿瘤，脂肪肝、肝硬化、肝胆结石、不明原因腹痛等疾病。
餐后检查	内科	心、肺、肝、脾、神经系统等检查。
	口腔科	唇、齿、舌、口腔等检查。
	耳鼻喉科	耳、鼻、咽喉的常规检查。
	心电图	可了解心律不齐、心肌梗塞、心绞痛等心脏早期疾病。
	泌尿生殖系统检查	生殖器官、阴茎、附睾、睾丸、前列腺、精索及精索静脉等疾病。

需要全本请访问 www.ertongbook.com