

每天十分钟，
激发宝宝的感性思维和智力

双语胎教

[韩] 金东美 著
马俊 车锦榕 译


40周胎教要点
+
10种胎教方法
+
62首中英文对照的儿歌童谣
同时提高宝宝的EQ和IQ

中国80后最惠美妈妈
《胎教，影响孩子未来的神奇手册》
作者**管波**倾情推荐

随书附赠
精美的音乐光盘
《双语胎教》1张



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位



每天十分钟，
激发宝宝的感性思维和智力

双语 胎教

(韩) 金东美 著
马俊 车锦榕 译



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

图书在版编目 (C I P) 数据

双语胎教 / (韩) 金东美著 ; 马俊, 车锦榕译
-- 北京 : 中国人口出版社, 2013.5
ISBN 978-7-5101-1766-4

I. ①双… II. ①金… ②马… ③车… III. ①胎教—
基本知识 IV. ①G61

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第097798号

Prenatal Education of English

Text Copyright : © Dong-mi KIM Ragin (金東美), 2011

Illustration Copyright : ©Il-sung NA (羅一盛), 2011

All rights reserved.

This Simplified Chinese edition was published by Beijing Zhongshanxiangsha Books Issue Center in 2011
by arrangement with Woongjin Think Big Co., Ltd., KOREA
through Eric Yang Agency Inc.

著作权合同登记号: 国字: 01-2012-9221

双语胎教

(韩) 金东美 著 马俊 车锦榕 译

出版发行 中国人口出版社
印 刷 北京盛兰兄弟印刷装订有限公司
开 本 710毫米×868毫米 1/12
印 张 15
字 数 150千字
版 次 2013年6月第1版
印 次 2013年6月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5101-1766-4
定 价 59.90元

社 长 陶庆军
网 址 www.rkcbs.net
电子信箱 rkcbbs@126.com
电 话 (010)83534662
传 真 (010)83519401
地 址 北京市西城区广安门南街80号中加大厦
邮 编 100054



序言

和宝宝的美丽初遇， 从胎教英语开始

A new baby is like the beginning of all things
——Wonder, hope, a dream of possibilities.

新生命的诞生是奇迹、希望、无限梦想——一切的开端
—Eda J · Le Shan (伊达·洛杉)

怀孕1个月的时候，我十分激动。当医院告知我怀孕的消息时，我依然半信半疑，不过还是十分注意自己的行动。当时，甜的水果比酸的水果更吸引我。

怀孕2个月后，我的世界充满了神秘感。我看着花儿时，我的宝宝是否也在看着呢？我聆听美妙的音乐时，我的宝宝是否也在听呢？宝宝是否也能看到、听到并感觉到世界上新奇的一切呢？我对这些都感到好奇。为了知道答案，我时常抚摸着肚子和宝宝对话。此外，我还经常听音乐、弹钢琴、阅读一些优美的文章。伴随着胎谈的开始，我和肚子里的宝宝也开

始有了交流。

怀孕3个月时，我感到十分自豪，因为我的的确确孕育着一个让世界充满希望的生命。怀孕初期，我变得感性起来，看待世界的眼光也与以前截然不同。我曾经喜爱的咖啡和可乐也在母爱面前变得毫无吸引力。

怀孕4个月时，我已经能够明显感觉到胎儿的存在。微微凸起的肚子，昭告了里面成长着一个与我、与孩子的爸爸相像的小生命。

怀孕5~6个月时，我已经可以感觉到胎动，真好奇肚子里的宝宝有了怎样的变化。想到他的身体渐渐成形了，就希望能快点见到他。像蝴蝶挥动翅膀般的轻微的胎动也渐渐变成了更大幅度的动作。我摸着肚子，希望能够知道宝宝的手脚在哪儿。

到了7~8个月，我开始有规律地做一些运动。因为听说对腹中的宝宝有好处，所以我就适当地游游泳、散散步。只希望我们母子平安。

分娩前的两个月特别容易累，还得经常上厕所。可是，这一点点的不便根本算不了什么，因为我对腹中的宝宝充满了爱和期待。圆鼓鼓的东西时缓时快地顶着肚皮，虽然不知道那是宝宝的手还是脚，可以肯定的是，他在用这种方式向我告知他的存在。有时候，我还会从睡梦中惊醒，那时会感觉到胎动和吃饭的时候一样活跃。

所有的一切都是快乐的。宝宝的胎动、初为人母的喜悦，这一切都让我感受到了爱。一想到这份爱会传达给宝宝，幸福感就油然而生。一直想着做点什么来打发时间，于是就去买了各式各样的拼图，有自然风景的，也有漂亮房子的……我一边拼图一边等待宝宝的诞生，就连宝宝的名字也起好了。

一转眼，预产期已经过了两周，可是宝宝却没有一点要出来的迹象。像往常一样，我来回行走在首尔的街道上，权当运动，可是宝宝却似乎还想赖在妈妈的肚子里，一直坚守着。不久，经过医生的诊断，我决定进行诱导分娩。就这样，阵痛之后，儿子在落叶纷飞的9月呱呱坠地了，像星光般柔和，像阳光般温暖。

因为孩子患有黄疸，所以来到这个世界后的第一天他是在保育箱中度过的。保育箱中的他看起来是那么的小。看着他微微起伏的肚子，知道他在呼吸，我才放下心来。那天晚上我在康复室里，耳边一直萦绕着宝宝的哭声，但焦急的我也只能不停地祈祷。第二天，裹着薄毯子的小宝贝终于来到了我的身旁，他那微微露出的小手和小脚是那么可爱。

抱着宝宝的我就像拥有了整个世界，内心无比满足。好好养育孩子这一责任悄然落在了我的肩上。乳房越来越肿胀，用手轻轻一碰就疼，哺乳时的疼痛就更不用说了。可是为了孩子的健康成长，这些疼痛我甘之如饴。

妈妈和宝宝在一起的每一天都充满了爱。一年又一年地过去了，儿子在爱和食物的滋养下逐渐成长。神奇的是，儿子从小就对拼图尤其感兴趣，这会不会是我在怀孕后期常常玩拼图的缘故？儿子虽然还小，却也能集中精力30分钟以上，把拼图完成。

我曾想过这也许是偶然，可是后来才知道，怀孕期间，妈妈的一言一行都会对腹中的宝宝产生影响。

胎教是子女教育的第一步。胎教，是妈妈和宝宝的第一次交流，是联系彼此的纽带。虽然腹中的宝宝不能用语言和行动来回应，但他时刻在聆听着父母的声音。

某天，明媚的阳光穿透清新的空气，整个世界因此而明亮。我突然想起了在母亲的肚子里成长的小宝贝，以及穿着婴儿服的宝宝睁着圆溜溜的眼睛注视着妈妈时的粉嘟嘟的脸蛋。在纸上一点点地挥洒出来，承载着满满爱意的书就这样完成了。

希望这本书能帮助您与即将出生的小宝贝进行爱的交流。在向胎儿朗读书中内容的同时，妈妈的心也一定会逐渐归于宁静。请妈妈们用如歌谣般优美的胎教英语激发宝宝的感性思维，一起开始幸福的胎教吧。

2011年1月 金东美

Dedicated to my shining star, Joel

（目录）

—Chapter 1—

怀孕1个月，给胎儿进行绚烂的色彩胎教

What is your favorite color 你最喜欢什么颜色

- The pink roses 粉红的玫瑰 4
- The blue sky 蓝蓝的天空 6
- The yellow chick 黄色的小鸡 8
- The purple pansies 紫色的紫罗兰 10
- The green tree 绿色的小树 13
- The red tulip 红色的郁金香 15
- The black horse 黑色的小马 16



—Chapter 2—

怀孕2个月，给胎儿进行真挚的友情胎教

You are my best friend

你是我最好的朋友



What is a friend 朋友是什么 22

You and your friends will share 与朋友一起分享 25

We try not to hurt our friends 不要伤害朋友 26

How do you want to play with your friends 想跟朋友玩什么 29

Who can be your friend 谁是你的朋友 30

—Chapter 3—

怀孕3个月，给胎儿进行神奇的自然胎教

Nature is great

大自然是伟大的



Nature is beautiful 大自然真美丽 36

The sun rises in the morning 太阳在早上升起 38

A full moon, a half moon, and a crescent 满月，半月，新月 41

Twinkle, twinkle, little star 一闪一闪小星星 42

Rain cleans houses 雨水洗刷了房子 44

The wind cools us 清风带来了凉爽 46

What's in the sea 海里有什么 48



—Chapter 4—

怀孕4个月，给胎儿进行积极的情绪胎教

How do you feel today

今天心情怎么样



I feel joy when I think about you 想到你妈妈就很开心 54

I can see... 我懂得 56

When you sing, mommy will sing 妈妈跟你一起唱 59

We share lots of things 我们心心相通 60

What a happy day 多么快乐的一天 62

7 days 24 hours, Thanks for 每时每刻，感谢我的宝宝 64

—Chapter 5—

怀孕5个月，给胎儿进行有趣的词汇胎教

Playing opposites is interesting

反义词游戏很有趣



Opposites 反义词 70

Big and little 大与小 72

Happy and sad 快乐与悲伤 74

Tall and short 长与短 77

High and low 高与低 78

Bright and dark 明亮与黑暗 81

In and out 里与外 82



—Chapter 6—

怀孕6个月，给胎儿进行美好的社会胎教

What kind of job will you have

宝宝长大后想干什么



- Doctors cure sick people 医生救死扶伤 88
Farmers grow vegetables 农民种植蔬菜 90
Police officers protect people 警察保护大家 92
Firefighters put out fires 消防员灭火 94
Some artists paint pictures 艺术家画画 96
Chefs cook food 厨师做菜 99
Musicians make music 音乐家作曲 100

—Chapter 7—

怀孕7个月，给宝宝进行优美的摇篮曲胎教

Good night, my baby

睡吧，我的小宝宝



- Baby is sleeping 宝宝在睡觉觉 106
Mozart's Lullaby 莫扎特《摇篮曲》 108
Brahms' Lullaby 勃拉姆斯《摇篮曲》 111
Hush, little baby 安静点，小宝贝 112
Is that my baby sleeping inside me 在我肚子里睡觉的是宝宝吗 114
Rock-a-bye baby 睡吧，宝贝 116



—Chapter 8—

怀孕8个月，给宝宝进行深情的对话胎教

You are my everything

你是我的一切



- The most precious thing 至爱珍宝 122
My baby, you are my life 我的宝宝，你是我的生命 124
You work magic on me 你给我施了魔法 126
I love you so much, my baby 我深深爱着你，我的宝宝 129
What you've brought is a miracle 你是我的奇迹 130
You're the reason 只因有你 132

—Chapter 9—

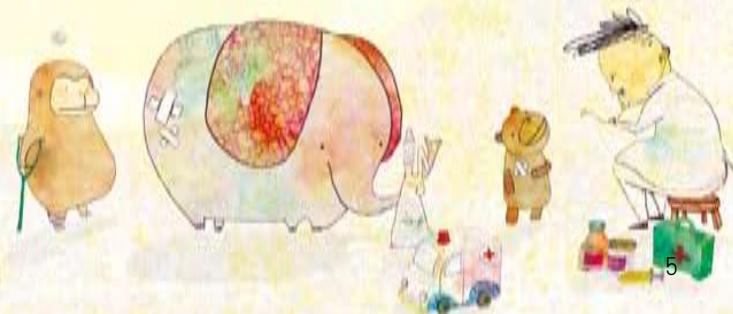
怀孕9个月，给宝宝进行“美味”的饮食胎教

What shall we eat today

今天吃点什么呢



- Food is important 饮食很重要 139
I'll tell you a yummy story 给你讲个“美味”的故事 140
Shall we try these food 我们也来尝一尝 142
Water is life 水是生命之源 145
When animals are hungry 当小动物饿的时候 146



—Chapter 10—

怀孕10个月，给宝宝进行可爱的动物胎教

Welcome to the animal world

欢迎来到动物王国



Animals' movements 小动物都在做什么 152

S-animals are busy doing their work S-动物正忙碌 154


Here are birds 这些都是鸟 156

Fish live in the pond 鱼儿生活在池塘里 159

In the jungle 丛林里 160

In the mountain 山里 163





1~4周，宝宝和妈妈

| 宝宝 |

在黄体激素的作用下，子宫内膜变得柔软，便于受精卵着床。受精卵刚刚着床时非常小，即使用超声波也无法检测，人的特征也并未显示出来。这一阶段，即将发育成大脑和脊髓的神经管开始生长，形成心脏、血管、肌肉、内脏的组织也都开始出现。

| 妈妈 |

这时，大部分准妈妈都没有自觉症状。经期规律的女性，怀孕后会停经，以此可以判断怀孕与否。有些准妈妈还会感觉身体微热、乳房疼痛。一直想要孩子的妈妈们要心平气和，耐心地等待与宝宝的相遇。

Chapter

1

怀孕1个月，
给胎儿进行绚烂的色彩胎教

What is your
favorite color

你最喜欢什么颜色