



乐活族

第一章
头脑风暴

4岁~99岁都无法抗拒的神奇游戏
精选的超难游戏，难度进阶大挑战
随身携带，随处可玩
让你一玩就上瘾！

Let's sudoku!

数独 大闯关

乐活
编辑部
编著



北京联合出版传媒(集团)股份有限公司
北京 万程出版公司



第一季
头脑风暴



北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
万卷出版公司

不插电，乐趣更加倍！

比线上游戏更in的新风潮 ——数独推推乐！

不想整天对着线上游戏浪费时间，又懒得出门从事户外游戏，休闲活动现在有更好、更聪明的选择，那就是随处可玩的、风靡欧、美、日最流行的休闲新娱乐——数独推推乐。

数独游戏无关乎数学，它不需要复杂的公式计算，也不需要熟背难懂的方程式才能算出答案。只要你有耐心、有毅力，就可以从不同题型的数独游戏中，通过推理、判断解出数字1~9的正确位置。

不分男女、适合全家老少一起玩的数独游戏，可以让小朋友培养逻辑能力、推理能力、专注力、耐力和反应力；更能有助于年长者延缓智力退化，好处多多，难怪数独游戏在全世界掀起一股流行风。

现在，快拿出你的纸笔一起挑战后面的数独游戏吧！试着耐心玩玩看，相信你很快也能从中体验到数独的乐趣，而且欲罢不能，一本接一本挑战哦！

数独游戏这样玩

数独的游戏规则

数独并不需要特别的数学技巧或计算，而是一个简单有趣的逻辑游戏，唯一的条件就是你要够专注才行。在每一个 3×3 组成的小九宫格里，会有一些已经出现的题目数字，这些数字无法变动位置，而你的目标任务就是在其余的每一行、每一列、每一个 3×3 的小九宫格里，不重复出现同一个数字，依照逻辑判断、填写正确数字，以完成每一行、每一列都没有重复地填上1~9的数字。

当你一步一步地填完所有的空格时，你会有一种成就感、乐趣感，并且会想要再挑战难一点的题型，这就是数独的迷人之处。快来感受一下风靡全球的数独游戏吧！

数独解题方法

一、行列删除填空法 (横为行、竖为列)

1	2	3	4	5	6	7	8	9
					8	5	3	
5	3	6	4	2	9			
1						2		9
			9	7	5	1		2
6	1					3		
7		9	1			4	8	
2	5	4	6	8	7	9	1	3
3	6	1		9		7		8
9	7	8			1			

1. 先从空格最少的第七行开始着手，这时候你可以选择用**行列删除填空法**。第七行的数字有2、4、6、8、1、3，因此能填入的数字只剩下5、7、9。

2. 接着，我们就开始往上下左右行列延伸推理。首先，第6列、第7列已经有数字5出现了，所以数字5只能填在第2列、第7行的空格里。

3.再来想7和9的正确位置。看一看剩下来的两列里，第7列已经有一个数字7了，所以7不可能填在同一列（第7列）里，所以第6列、第7行的数字只能填上数字7。

4.把两个数字都解出来后，最后一个空格当然就只剩下9了！只要把它填在第7行的最后一格空格里，这一行就完成了！用这种填空法推出答案，也能够让你的其他数独空格更快解题！

二、小九宫格删除填空法 (横为行、竖为列)

1	2	3	4	5	6	7	8	9
					8	5	3	
5	3	6	4	2	9			
1						2		9
			9	7	5	1		2
6	1					3		
7		9	1			4	8	
2	5	4	6	8	7	9	1	3
3	6	1		9		7		8
9	7	8			1			

1.除了可以先将行列的空格填满之外，也可以选择填入数字少的 3×3 小九宫格来完成。

2.延续上一个解法，如范例所见，左下空格为填空数最少的一个，我们就从这里开始吧！在这个九宫格里，缺少的数字只有6、8、9。

3.数字6、8、9到底该排在哪里呢？我们可以采用**删除填空法**来解答。首先，可以先将附近行列所有6、8、9相关数字先圈起来，避免在同一行列里填入相同数字。

4.数字6在第1列跟第3列都出现过，所以它只能被填在第2列、第8行空格里。

5.再来是数字8和9。数字9在第3列也出现过，所以数字9只能在第1列、第9行出现，当然，这里就是它的最佳答案位置。

6.最后一格就是数字8的答案格，这个小九宫格就解出来了！以这种方式类推，很快就能得到正确答案！

小叮咛

1.不管你是入门菜鸟还是解题高手，玩数独都请准备一支铅笔和一个橡皮擦，方便你推敲填写答案。

2.数独的出题是有逻辑性的，所以在解题时千万不要随意猜测，应该根据逻辑判断一步一步找出答案，否则答错题目只会让你越解越混乱，最后失去信心，更无法尝到玩数独的乐趣哦！

第一关 菜鸟新手 闯关篇

难度：★ ★ ~ ★ ★ ★

(最高5颗星) 等级：EASY

**数独真的好好玩！
不信，就从第一关EASY题型
开始闯关挑战吧！**



Q1



解题难度：★★

	3	6	9		1		8	5
7	9				3		2	6
	4		5		6	3		
	8	4		9	7		1	3
9		2			8	6		
	7		6	4		8	9	
	6				9	2		8
	2	9	8	3		7		
3	1		7	6		9		4

Q2



解题难度：★★

4	9		7	1		5		6
5	3		4		9	8		1
	8				3		4	
	4	3	9	7	5	1		2
6		5	8	4			9	7
7	2			3	6	4	8	5
2	5		6	8		9	1	
3	6			9		7	5	8
9		8	3		1		2	



解题难度：★★

1	9			6		2	5	4
	6	2	9	5	7			
	3		2					
		9					4	
2					1	6	8	5
			4				3	
		5		3				
6	8	1	7	2				
	2			4	8	5	7	1



解题难度：★★

		8		1		3	7	
	5	2	7		4	9	6	
7	9			8			4	5
3			8		9			7
	8	7	3			4	5	
	6	9		2		8		
8	3		6	5	2			4
	7			9			3	
		6		7	3		8	1

Answer 1

2	3	6	9	7	1	4	8	5
7	9	5	4	8	3	1	2	6
8	4	1	5	2	6	3	7	9
6	8	4	2	9	7	5	1	3
9	5	2	3	1	8	6	4	7
1	7	3	6	4	5	8	9	2
4	6	7	1	5	9	2	3	8
5	2	9	8	3	4	7	6	1
3	1	8	7	6	2	9	5	4

Answer 2

4	9	2	7	1	8	5	3	6
5	3	6	4	2	9	8	7	1
1	8	7	5	6	3	2	4	9
8	4	3	9	7	5	1	6	2
6	1	5	8	4	2	3	9	7
7	2	9	1	3	6	4	8	5
2	5	4	6	8	7	9	1	3
3	6	1	2	9	4	7	5	8
9	7	8	3	5	1	6	2	4

Answer 3

1	9	7	8	6	3	2	5	4
4	6	2	9	5	7	3	1	8
5	3	8	2	1	4	9	6	7
3	1	9	5	8	6	7	4	2
2	7	4	3	9	1	6	8	5
8	5	6	4	7	2	1	3	9
7	4	5	1	3	9	8	2	6
6	8	1	7	2	5	4	9	3
9	2	3	6	4	8	5	7	1

Answer 4

6	4	8	9	1	5	3	7	2
1	5	2	7	3	4	9	6	8
7	9	3	2	8	6	1	4	5
3	1	5	8	4	9	6	2	7
2	8	7	3	6	1	4	5	9
4	6	9	5	2	7	8	1	3
8	3	1	6	5	2	7	9	4
5	7	4	1	9	8	2	3	6
9	2	6	4	7	3	5	8	1



解题难度：★★

	5			1	2		6	
2		3	5	6		7		8
8	6			9	3		5	2
	7	5				2		
9			3	2	5		7	1
	2	1	4			5		6
5	3					9		
1		7	9		8	6	2	3
	9		1		7	8		



解题难度：★★

	2			4			8	9
5		9		6	7	2		4
8		1	9		2	3	7	
	8		7		4	1		
7	9		1	8		4	5	2
4		6			3		9	
		2	4			9		8
9	5		6	3	8	7	2	
3	7		2	1			4	5



解题难度：★★

	1			3		9	6	
2		6	5		7	8	4	
4	9		2	1			3	
		2	3	7			9	8
9	4		6	2		1		5
1	8		4	5		3		
	6		7		5		1	3
5	2	1	9		3	7		4
	7	4		8	2		5	9