

FIVB



# 沙滩排球 竞赛规则(2008)

中国排球协会 审定  
人民体育出版社



责任编辑 / 丛明礼  
封面设计 / 刘泉

ISBN 978-7-5009-3360-1



9 787500 933601 >

定价: 10.00 元

# 沙滩排球竞赛规则

2008

中国排球协会 审定

人民体育出版社

图书在版编目(CIP)数据

沙滩排球竞赛规则. 2008 / 中国排球协会审定. -北京:  
人民体育出版社, 2008 (2008.11.重印)

ISBN 978-7-5009-3360-1

I. 沙… II. 中… III. 排球运动-竞赛-2008  
IV. G842.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 013048 号

\*

人民体育出版社出版发行  
三河兴达印务有限公司印刷  
新华书店经销

\*

787×960 32 开本 3.25 印张 70 千字  
2008 年 5 月第 1 版 2008 年 11 月第 2 次印刷  
印数: 3,001—6,000 册

\*

ISBN 978-7-5009-3360-1

定价: 10.00 元

---

社址: 北京市崇文区体育馆路 8 号 (天坛公园东门)

电话: 67151482 (发行部) 邮编: 100061

传真: 67151483 邮购: 67143708

(购买本社图书, 如遇有缺损页可与发行部联系)

# 前 言

本规则是根据国际排联最新修订的《2007—2008年沙滩排球竞赛规则》，由中国排球协会沙滩排球委员会组织有关人员进行翻译、校对，并经中国排球协会审定的，在全国各级沙滩排球比赛中参照执行。

为有助于读者对原规则进行深入研究和学习，我们附上了英文规则的全文，以供参考。

欲了解规则的最新变化，以及国际沙滩排球发展的最新动态，请查阅国际排联官方网站 [www.fivb.org](http://www.fivb.org)。

欲了解我国沙滩排球发展的最新动态，请查阅中国排球协会网站 [www.cva.com.cn](http://www.cva.com.cn)。

中国排球协会

2007年12月

## 目 录

比赛的特性 .....	(1)
第一章 器材与设备 .....	(2)
1 比赛场地 .....	(2)
1.1 面积 .....	(2)
1.2 比赛场地的地面 .....	(2)
1.3 场地上的地线 .....	(3)
1.4 发球区 .....	(3)
1.5 天气 .....	(3)
1.6 照明 .....	(4)
2 球网和网柱 .....	(4)
2.1 球网 .....	(4)
2.2 标志带 .....	(5)
2.3 标志杆 .....	(5)
2.4 球网高度 .....	(5)
2.5 网柱 .....	(6)
2.6 附加设备 .....	(6)

3	球 .....	(6)
3.1	特性 .....	(6)
3.2	同一性 .....	(7)
3.3	三球制 .....	(7)
<b>第二章</b>	<b>比赛参加者 .....</b>	<b>(8)</b>
4	比赛队 .....	(8)
4.1	组成和注册 .....	(8)
4.2	队长 .....	(8)
5	队员的装备 .....	(8)
5.1	服装 .....	(8)
5.2	经许可的更换 .....	(9)
5.3	禁止着戴的服装和物品 .....	(9)
6	参加者的权利和责任 .....	(10)
6.1	队员 .....	(10)
6.2	队长 .....	(11)
6.3	参赛者的位置 .....	(11)
<b>第三章</b>	<b>分、局和一场比赛的获胜 .....</b>	<b>(12)</b>
7	记分方法 .....	(12)
7.1	胜一场 .....	(12)
7.2	胜一局 .....	(12)

7.3	胜一分 .....	(12)
7.4	弃权 and 阵容不完整的队 .....	(13)
<b>第四章</b>	<b>比赛的准备和组织 .....</b>	<b>(14)</b>
8	比赛的准备 .....	(14)
8.1	挑边 .....	(14)
8.2	准备活动 .....	(14)
9	队的阵容 .....	(15)
9.1	出场队员的固定 .....	(15)
9.2	换人的规定 .....	(15)
10	队员的位置 .....	(15)
10.1	位置 .....	(15)
10.2	发球次序 .....	(15)
10.3	发球次序犯规 .....	(15)
<b>第五章</b>	<b>比赛行为 .....</b>	<b>(17)</b>
11	比赛的状态 .....	(17)
11.1	比赛的进行 .....	(17)
11.2	比赛的中断 .....	(17)
11.3	界内球 .....	(17)
11.4	界外球 .....	(17)
12	比赛中的犯规 .....	(18)
12.1	定义 .....	(18)

12.2	犯规的判罚 .....	(18)
13	比赛中的击球 .....	(18)
13.1	球队的击球 .....	(18)
13.2	同时触球 .....	(19)
13.3	借助击球 .....	(19)
13.4	击球的特性 .....	(20)
13.5	击球时的犯规 .....	(20)
14	球网附近的球 .....	(21)
14.1	球越过球网 .....	(21)
14.2	球触球网 .....	(22)
14.3	球入球网 .....	(22)
15	球网附近的队员 .....	(22)
15.1	越过球网 .....	(22)
15.2	进入对方空间、场区和 / 或无障碍区 .....	(22)
15.3	触网 .....	(23)
15.4	队员在球网附近的犯规 .....	(23)
16	发球 .....	(23)
16.1	定义 .....	(23)
16.2	每局的首先发球 .....	(24)
16.3	发球次序 .....	(24)
16.4	发球的允许 .....	(24)

16.5	发球的执行 .....	(24)
16.6	发球掩护 .....	(25)
16.7	发球犯规 .....	(25)
16.8	击球后的发球犯规 .....	(25)
17	<b>进攻性击球</b> .....	(26)
17.1	定义 .....	(26)
17.2	进攻性击球犯规 .....	(26)
18	<b>拦网</b> .....	(26)
18.1	定义 .....	(26)
18.2	拦网队员的击球 .....	(27)
18.3	进入对方空间拦网 .....	(27)
18.4	拦网的触球 .....	(27)
18.5	拦网犯规 .....	(27)
<b>第六章</b>	<b>暂停和延误</b> .....	(28)
19	<b>暂停</b> .....	(28)
19.1	定义 .....	(28)
19.2	暂停的次数 .....	(28)
19.3	暂停的请求 .....	(28)
19.4	不符合规定的请求 .....	(29)
20	<b>比赛的延误</b> .....	(29)
20.1	延误的类型 .....	(29)
20.2	对延误的判罚 .....	(29)

21	意外的比赛间断 .....	(30)
21.1	受伤 .....	(30)
21.2	外界干扰 .....	(31)
21.3	长时间的中断 .....	(31)
22	交换场区和局间休息 .....	(31)
22.1	交换场区 .....	(31)
22.2	局间休息 .....	(31)
<b>第七章 不良行为 .....</b>		<b>(33)</b>
23	不良行为 .....	(33)
23.1	类别 .....	(33)
23.2	判罚 .....	(33)
23.3	判罚的等级 .....	(34)
23.4	局前和局间的不良行为 .....	(34)
<b>第八章 裁判人员和工作程序 .....</b>		<b>(35)</b>
24	裁判人员和工作程序 .....	(35)
24.1	组成 .....	(35)
24.2	工作程序 .....	(35)
25	第一裁判员 .....	(36)
25.1	位置 .....	(36)
25.2	权力 .....	(36)

25.3	责任 .....	(37)
26	第二裁判员 .....	(38)
26.1	位置 .....	(38)
26.2	权力 .....	(38)
26.3	责任 .....	(39)
27	记录员 .....	(39)
27.1	位置 .....	(39)
27.2	责任 .....	(39)
28	司线员 .....	(41)
28.1	位置 .....	(41)
28.2	责任 .....	(41)
29	法定手势 .....	(42)
29.1	裁判员的手势 .....	(42)
29.2	司线员的旗示 .....	(42)
图 1	比赛场地 .....	(43)
图 2	球网、标志杆、标志带 .....	(44)
图 3	球通过球网垂直面示意图 .....	(45)
图 4	发球掩护 .....	(46)
图 5	完成拦网 .....	(46)
图 6	裁判员和辅助人员站位示意图 .....	(47)
图 7	不良行为判罚等级表 .....	(48)

图 8	裁判员法定手势图 .....	(49)
图 9	司线员法定旗示图 .....	(54)
附件:	本《规则》英文部分 .....	(55)

## 比赛的特性

沙滩排球是一项每队由两人组成的两队在由球网分开的沙地上进行比赛的运动。它有多种不同的比赛形式以适应不同人不同环境下的比赛需求。

比赛的目的是将球击过球网，使其落在对方场区内，并阻止对方达到同一目的。

每队可击球 3 次（包括拦网触球）将球击回对方场区。

比赛是由发球队员击球，球越过球网飞向对方场区开始的。比赛应连续进行直至球落地、出界或某一队不能合法地将球击回对方为止。

在沙滩排球比赛中，一个队胜 1 球可以得 1 分（每球得分制）。接发球队胜 1 球时得 1 分，同时获得发球权。每次换发球时发球员必须轮换。

## 第一章 器材与设备

### 1 比赛场地（图 1）

比赛场地包括比赛场区和无障碍区。

#### 1.1 面积

1.1.1 比赛场区为长 16 米、宽 8 米的长方形。其四周至少有 3 米宽的无障碍区。从地面向上至少有 7 米高的无障碍空间。

1.1.2 国际排联正式国际比赛场地边线外和端线外的无障碍区至少 5 米，最多 6 米，比赛场地上空的无障碍空间至少高 12.5 米。

#### 1.2 比赛场地的地面

1.2.1 场地的地面必须是水平的沙滩，尽可能平坦和划一。没有石块、壳类及其他可能造成运动员损伤的杂物。

1.2.2 国际排联正式国际比赛的场地，沙滩必须至少 40 厘米深并由松软的细沙组成。

1.2.3 比赛场地的地面不得有任何可能伤害队员

的隐患。

1.2.4 国际排联正式国际比赛的场地，其沙子应该是筛选过的，不可太粗糙，没有石块和危险的颗粒，没有过多的粉尘和可能刺伤皮肤的隐患。

1.2.5 国际排联正式比赛的场地，应具备有大型苫布，以便下雨时遮盖比赛场区。

### 1.3 场地上的地线

1.3.1 两条边线和两条端线划定了比赛场区。边线和端线都包括在比赛场区的面积之内。

1.3.2 没有中线。

1.3.3 所有的界线宽 5~8 厘米。

1.3.4 界线必须是与沙滩明显不同的颜色。

1.3.5 场区界线应由抗拉力材料的带子制成。露在地面的固定物必须是柔软和灵活的。

### 1.4 发球区

端线之后，两条边线延长线之间的区域为发球区。发球区的深度延伸至无障碍区的终端。

### 1.5 天气

天气必须不会造成对运动员的损伤和危险。

## 1.6 照明

国际排联正式比赛如在夜间举行，照度应为在比赛场区地面 1 米高处测量达到 1000 ~ 1500 勒克斯。

国际排联正式比赛中，技术代表、裁判代表和赛事主任对上述可能出现的危险有决定权。

## 2 球网和网柱 (图 2)

### 2.1 球网

球网设在场地中央中心线的垂直上空，拉紧时长 8.5 米，宽 1 米 ( $\pm 3$  厘米)。

球网的网孔为 10 厘米见方。球网上、下沿的全长各缝有 7 ~ 10 厘米的双层帆布带，最好是深蓝色或鲜明的颜色。上沿帆布带的两端留有小孔，用绳索穿过小孔系在网柱上拉紧。

用一根柔韧的钢丝贯穿上沿的帆布带，用一根绳索贯穿下沿的帆布带，使它们与网柱固定，以将球网拉紧。允许在水平帆布带上设置广告。

国际排联正式国际赛事的球网长 8 米。网孔小于 10 厘米见方。在不影响运动员和