

EQ提升故事

让孩子自信坚毅的故事

张文俊 尹紫昕 编文

RANG HAIZI ZIXIN JIANYI DE GUSHI



安徽少年儿童出版社

做个自信坚毅的孩子吧!



欢迎选购**宝宝膝盖书**系列



出版者：安徽少年儿童出版社（合肥市跃进路1号）
 发行部电话：（0551）2632113（办公室） 2619156（传真）

EQ提升故事

让孩子自信坚毅的武器



安徽少年儿童出版社

目录

丑小鸭	3
灰姑娘	13
狼和七只小山羊	23
犟龟	30
小蝌蚪找妈妈	41
小猴摘桃	47
小人国	50
龟兔赛跑	60
百鸟学艺	66
行为测试	71



丑小鸭

在一个美丽的夏天下午，一只母鸭正坐在窝里孵蛋。

“噼！噼！”蛋壳响起来。那些鸭蛋一个接着一个地裂开了。一只只毛茸茸的小鸭子从里面滚了出来。“嘎！嘎！”鸭妈妈高兴地叫起来。小鸭子也跟着“嘎嘎”地大声叫起来，并好奇地向四周看。

可是那只最大的蛋却一点动静也没有。“它还得孵多久呢？”鸭妈妈心里有些着急，禁不住



自言自语地说。

“唔，情形怎样？”一只来探望鸭妈妈的老鸭子问。

“只有这个蛋费的时间长！”坐在那儿孵蛋的鸭妈妈回答说，“它老是不裂开。先请你看看别的吧。他们真是一群最逗人爱的小鸭儿！”

“让我瞧瞧这个老是不裂开的蛋吧，”这只老鸭子说，“请相信我，这是一只火鸡的蛋，即使孵出来也不会游泳的。就让这只蛋在这儿躺着吧，你尽管去教别的孩子学游泳好了。”

“我还是多孵一会儿吧！”鸭妈妈说。

最后，这只大蛋终于裂开了。“嘎！嘎！”新出生的小家伙一边叫着，一边向外面爬。“他怎么长得又大又



丑,一点也不像其他的孩子呢?”鸭妈妈心里想,“但他一点也不像火鸡!好吧,我明天就把他带到水里去试一试。”

第二天的天气既晴朗又暖和。鸭妈妈带着她所有的孩子走到小溪边。“扑通!”一声,鸭妈妈最先跳进水里去。

小鸭子们一个接着一个地跳了下去,那只丑陋的小家伙也跟他们一起游得高兴极了。

“唔,他不是一只火鸡,”鸭妈妈心里想,“你看他的腿划得多灵活,他浮得多么稳!如果仔细看一看,他长得还蛮漂亮呢!”“孩子们,快跟我一块儿来吧。我带你们去认识一下我们生活





的农场。”鸭妈妈高兴地对小鸭子们喊起来。

鸭妈妈带着孩子们来到农场时，那儿站了一些别的鸭子，他们大声地嚷着：“瞧！现在又来了一群找东西吃的客人！呸！瞧那只小鸭的一副丑相！我真看不惯！”于是，有一只爱管闲事的鸭子三步并做两步地跑过来，在丑小鸭的脖颈上狠狠地啄了一下。

“请你不要这样对待他吧，”鸭妈妈伤心地说，“他并没有伤害谁呀！”

“谁让他长得太大、太特别呢？”那只鸭子悻悻地说，“他必须为此受到惩罚！”

“你的孩子都很漂亮，



只有那只是个例外。”另一只鸭子惋惜地说。

就这样，丑小鸭受尽了欺负。鸭儿们啄他，小鸡打他，喂鸡鸭的那个女用人也用脚来踢他。情形一天比一天糟，最后，连丑小鸭的兄弟姐妹也对他生起气来。他们七嘴八舌地说：“你这个丑八怪，连我们都跟着丢脸，真希望猫儿能把抓去才好！”

丑小鸭觉得在那儿再也生活不下去了，于是他偷偷地穿过篱笆逃走了。灌木林里的小鸟一见到他，就惊慌地向空中飞去。

“这是因为我太丑了！”小鸭心想。于是他闭起眼睛，继续往前跑。他一口气跑到一块住着野鸭的沼泽地里。因为他太累了，就在那儿躺了一整夜。

第二天，有两只大雁飞了过来。他们对丑小鸭说：“听着，朋友，你愿意做一只候鸟，和我们一块儿飞走吗？”

“噼！啪！”天空中发出一阵响声。这两只大雁落到芦苇里死了。整群的野鸭子都受到惊吓，从芦苇里飞起来。接着又是一阵枪声响起来了。原来是有人在大规模地打猎。

小鸭子吓得把头藏在翅膀里，一动也不敢动。过了一会儿，一只猎狗跑过来，在他的身上嗅了嗅，接着就跑开了。

“啊，谢谢老天爷！”丑小鸭叹了一口气，“我丑得连猎狗也不愿咬我了！”





丑小鸭静静地藏在芦苇丛中，天快要黑的时候，他才急忙跑出这块沼泽地，拼命地向牧场上跑去。他来到一间简陋的农家小屋，并从门的空隙钻进屋子里去。

屋子的主人是一个老太婆，她养了一只猫和一只母鸡。第二天早晨，老太婆发现了丑小鸭。不过她的眼睛发花，她以为丑小鸭是一只肥鸭子。“这真是少有的好运气！”她说，“现在我可以有鸭蛋吃了。我只希望他不是一只公鸭才好！我



得弄个清楚！”

这样，丑小鸭就在那里住了下来。那只母鸡和那只猫觉得丑小鸭什么也不能干，就想办法挖苦他。

有一天，母鸡问丑小鸭：“你能够生蛋吗？”“不能！”丑小鸭不好意思地说。猫接着问道：“你能弓起背，发出‘咪咪’的叫声吗？”丑小鸭忙回答：“我不会！”“那你就是一个废物！”他们齐声说。

丑小鸭再也不愿受她们的气了，他决心离开那里，到水里去游泳。

秋天到来了，树上的叶子都变成了黄色。一天晚上，一群漂亮的天鹅从这儿飞过，要到南方去过冬。丑小鸭从没见过这么美丽的鸟儿，他真是羡慕他们！

冬天变得更冷了，丑小鸭不得不在水上游来游去，免得水面完全结成冰。他又冷又饿，最后昏倒了，躺在那儿一动也不动，跟冰块冻结在一起。

大清早，有一个农民从这儿经过。他看到了丑小鸭，就走过去把冰块打破，把他抱回来，放在炉子旁取暖，丑小鸭过了很长一段时间才渐渐地恢复了知觉。

农民家的小孩子们都想要跟他玩，不过丑小鸭以为他们想要伤害他。他害怕得跳到牛奶盘里去了，把牛奶溅得满屋子都是。农民的妻子惊叫起来，拍着双手来抓他，丑小鸭吓得飞到黄油里去了。接着又飞进面粉桶里去了。女人尖声地叫起来，拿着火钳要打他，小孩们挤做一



团,想抓住丑小鸭。丑小鸭吓得连忙逃出去,钻进灌木丛的雪里面。

时间过得真快,太阳又开始温暖地照着大地,百灵鸟唱起了动听的歌——又一个美丽的春天来到了。

丑小鸭高兴得举起了翅膀拍了拍,他的翅膀比以前有力多了,他竟然很轻松地飞了起来。他不知不觉地飞进了一座大花园。这儿苹果树正开着花,紫丁香在散发着香气。三只美丽的白天鹅从树阴里一直游到他面前来。

丑小鸭认出这些美丽的动物,他的心里感到一种说不出的难过。“我要飞向它们,飞向这些高贵的鸟儿!”于是他飞到水里,向这些美丽的天鹅游去。

“你们不嫌弃我吧!”丑小鸭可怜巴巴地说。说着,他把头低低地垂到水面上,但是他看到了自己的倒影——不再是一只又丑又



令人讨厌的鸭子,而是一只美丽的白天鹅!

丑小鸭感到非常幸福,因为那几只白天鹅游到他的跟前,用嘴亲他。

花园里来了几个小孩子。他们向水上抛面包片和麦粒。最小的那个孩子喊道:“你们看那只新来的天鹅!”其他的孩子也兴高采烈地叫起来:“是的,又来了一只白天鹅!而且是最美的一只!”他们高兴得拍着手,跳起舞来。丑小鸭把头藏到翅膀里面去,不知道怎么办才好。他感到太幸福了,自言自语地说:“当我还是一只丑小鸭时,做梦也没有想到会有这么多幸福在等着我!”





给妈妈的话

一只个头大的小鸭子,就因为长得与众不同,便受到其他的鸭子和动物的欺负,历经种种磨难。但他从没有停止对美的向往和追求,最后终于变成一只美丽而高贵的天鹅。这个故事告诉孩子:身处逆境的时候,不要悲观失望,而要自强不息、不懈进取。相信自己一定能取得成功,自己的理想一定能实现。家长要在日常生活中,注意培养孩子的自信心,克服自卑感,这对孩子的一生都具有积极意义。

亲子问答:

1. 鸭妈妈相信丑小鸭是火鸡吗?
2. 丑小鸭为什么要从农场逃跑?
3. 丑小鸭为什么不愿意再待在老太婆的家里了?
4. 丑小鸭最后变成了什么?



灰姑娘

从前，在一个王国里有一个富人，他的妻子得了重病去世了，只留下一个独生女儿。没过多长时间，这个富人就给女儿找了一个继母。继母也有两个女儿，她把她们都带到了富人的家里。

继母和她的两个女儿外表都很美丽，但是内心却非常丑陋邪恶。她们夺走了小女孩漂亮的衣裳，给她换上灰色的旧外套，还把她赶到厨房里去住，逼着她去干粗重的活儿。小女孩每天天不亮就得起床，忙着去挑水、做饭、洗衣服，一直要到天黑才能停下来。她晚上连睡觉的床铺也没有，不得不睡在炉灶旁边的灰烬中。她的身上沾满了灰烬，脏兮兮的难看极了，继母和她的女儿们都喊她灰姑娘。

这个王国的王子已经长大成人了，国王一直在为



他的婚事操心。一天,他决定给自己的儿子挑选未婚妻。于是国王发出通知,邀请全国年轻漂亮的姑娘来参加为王子举行的舞会。灰姑娘的两个姐姐也接到了邀请。她们让灰姑娘把她们都打扮得漂漂亮亮的,然后就高高兴兴地准备出发了。这时,灰姑娘哀求继母让她也跟着去。

