

北京外国语大学

李建军 著



英语四级 满分范文背诵

命中纪实

本书出版之际，喜闻Topic 11
College Rankings命中2010
年12月写作真题：

My View on University
Ranking



北外英语写作老师

手把手教你写四级作文

3步构思：引言 → 主体 → 结论
有了方法就是这么简单！！

- 60个易考话题，覆盖四级作文考试各类题型
- 60篇满分范文，好词佳句千锤百炼一学就会
- MP3收录范文，不用书也能背，轻松增强写作实力

外语教学与研究出版社

FOREIGN LANGUAGE TEACHING AND RESEARCH PRESS

前言

中国学生英语写作有三个难点，即英语语言、构思能力及汉语的影响。

英语语言：第一，要懂得英语句子中各种修饰成分（即定语成分）主要配置在被修饰词之后。这一点与汉语不同。常用的修饰成分有定语从句、过去分词短语、介词短语、现在分词短语和不定式五类。第二，平时注意积累词组，尤其是动宾词组。本书每篇范文之后的“好词佳句”里就有许多动宾词组。

构思能力：“思”就是文章的内容，是作者用来支持一个观点、一个看法或者一条意见的具体材料。这些材料就是我们现实生活中的常识、常情和常理。很多学生的生活阅历不深，想问题、看事物的角度和深度受到一定的限制，这就要求大家平时多注意观察生活中的种种现象，勤于思考。

汉语的影响：汉语的影响是个极其复杂的问题，这里不作专门的讨论。它的直接表现形式就是学生习作中出现的中式英文。中式英文，中国人完全看得明白，但是讲母语的人却看不懂。

如何克服以上三个难点？答案是——平时多诵读好文章，勤练笔。这是提高英文写作水平的唯一途径。

笔者对近 10 年四级考试写作真题进行了研究，按体裁、话题、题材和写作类型进行归纳、总结，撰写了 60 篇与四级考试接近的范文。

这 60 篇范文中社会热点 20 篇、校园生活 16 篇、一般事理 14 篇、应用文 7 篇、叙事描写文 3 篇。按写作类型分，议论文中的现象解释型 18 篇，问题解决型 13 篇，观点对立型 12 篇，观点论证型 6 篇。

60 篇短文中 Harmfulness of Fake Commodities 是考过的四级作文题。之所以把考过的真题收进来，是想让读者有个对照，从而有更为直观的感觉。



第 13 篇 Make Friends Online 附了两篇观点对立的范文：It is Wise to Make Friends Online 和 It is Unwise to Make Friends Online，其目的是为了读者明白，四级作文可以自圆其说，只要内容完整、中心思想明确、用词恰当、语义连贯就可以。

提供一般事理性范文是因为该题材一方面便于完整地阐述事理，展现思想闪光点；另一方面，一般事理的短文体现人文思想，反映社会的核心价值观，它们既是出题人的思想库，又是考生的语言材料储备中心。文章论述精妙、视角独特，稍加切割，即可借用，具有较高的适用性和实用价值。

笔者建议背诵所有范文。先阅读，形成整体感受，再看点评，体会个中关节，最后全文背诵下来。先阅读再背诵，先整体后局部，唯有如此才能做到吸收、消化，形成考场上的创作“冲动”，好词和佳句从脑海中浮现出来，跃然纸上。肯花时间背诵好文章，必将事半功倍。

李建军

于北京外国语大学



目录

使用指南	IV
------	----

第一章

四级作文考试全析

第一节 考试大纲要求	2
第二节 决定四级写作分数的两大因素	2
第三节 四级写作文体和写作类型	3
第四节 四级考试万用写作模板	6
第五节 四级高分作文如何练就	12

第二章

四级满分范文背诵

第一节 热点话题篇——说多热就有多热	16
Topic 1 Low-carbon Lifestyle 低碳生活方式	16
Topic 2 Civil Servants Frenzy 公务员热	18
Topic 3 The Internet Real-name System 网络实名制	20
Topic 4 Charity Work in China 中国的慈善事业	22
Topic 5 TV Dating 电视相亲	24
Topic 6 Drink Driving 醉酒驾驶	26
Topic 7 More Autonomy in College Enrollment 大学自主招生	28
Topic 8 Online Gaming among Teenagers 青少年网游	30
Topic 9 Should the Chinese Government Buy the Chinese Antiques Lost Overseas? 中国政府应该购买流失海外的文物吗?	32
Topic 10 School-choosing 中小学择校	34
Topic 11 College Rankings 大学排名	36
Topic 12 Global Climate Change 全球气候变化	38



Topic 13 Make Friends Online 网上交友	40
Topic 14 College Graduates Being Self-employed 大学毕业生自主创业	44
Topic 15 How to Resolve the Low Employment Rate Problem of College Graduates? 如何解决大学毕业生就业难的问题?	46
Topic 16 Dependence on Computers 电脑依赖	48
Topic 17 The Choice between Western Medicine and Traditional Chinese Medicine 西医中医选哪个	50
Topic 18 The Benefits of Volunteering 志愿者工作的好处	52
Topic 19 Plastic Surgery 整容	54
Topic 20 Online Shopping 网上购物	56
第二节 校园生活篇——四级写作永恒的话题	58
Topic 21 How to Improve School Security? 如何加强校园安全?	58
Topic 22 Campus Love 校园恋爱	60
Topic 23 The Hardest Problem College Students Face Today 大学生面临的最大问题	62
Topic 24 The Importance of Extracurricular Activities 课外活动的重要性	64
Topic 25 The Popularity of the Chinese Language 海外中文热	66
Topic 26 How to Develop College Students' Sense of Duty? 如何培养大学生的责任感?	68
Topic 27 College Students' Career Design 大学生职业规划	70
Topic 28 Liberal Education or Specialized Education? 通识教育还是专业教育?	72
Topic 29 Studying Abroad 出国留学	74
Topic 30 Choose a Good Major or a Good College? 选择好专业还是好大学?	76
Topic 31 College Graduates Facing Job Prejudice 大学毕业生面临的就业歧视	78
Topic 32 College Students Doing Part-time Jobs 大学生兼职	80
Topic 33 Enthusiasm for Certificates 考证热	82
Topic 34 Cheating and Plagiarism 作弊和抄袭	84
Topic 35 Live on or off Campus? 住校内还是校外?	86
Topic 36 More or Fewer Exams 考试之多少	88



第三节 一般事理性话题篇——思想的宝库，写作素材的源泉	90
Topic 37 Keeping a Good Mood 保持好心情	90
Topic 38 The Benefits of Travel 旅游的益处	92
Topic 39 The Best Way to Stay Healthy 保持健康的最好办法	94
Topic 40 Harmfulness of Fake Commodities 假冒伪劣商品的危害	96
Topic 41 Using a Credit Card 使用信用卡	98
Topic 42 The Effects of Globalization 全球化的影响	100
Topic 43 Competition or Cooperation? 竞争还是合作?	102
Topic 44 How to Adapt to Change? 如何应对变化?	104
Topic 45 Job Hopping or Not? 跳槽还是不跳槽?	106
Topic 46 Life-long Learning 终身学习	108
Topic 47 Spend or Save Money? 消费还是储蓄?	110
Topic 48 The Average Family Expenses in X City X城市的家庭平均开销	112
Topic 49 Should Old People Be Placed in Nursing Homes? 老年人应该住在养老院吗?	114
Topic 50 Celebrity Worship 名人崇拜	116
第四节 应用文篇——篇篇实用	118
Topic 51 A Letter of Application 申请信	118
Topic 52 A Letter of Complaint 投诉信	120
Topic 53 A Letter of Thanks 感谢信	122
Topic 54 A Letter of Invitation 邀请信	124
Topic 55 A Letter of Enquiry 询问信	126
Topic 56 Announcement 通知	128
Topic 57 A Speech at the Opening Ceremony of a Summer Camp 夏令营开营演讲	130
第五节 叙事描写篇——篇篇精彩	132
Topic 58 What I Have Learned at College 我在大学里所学到的	132
Topic 59 My Favorite Book 我最喜爱的一本书	134
Topic 60 It Is Useful to Learn Cooking Skills 学习烹饪技能很有用	136



使用说明

三步构思法

第一步 审题

认真阅读写作要求，仔细推敲关键词的含义，准确判断题意

第二步 整体构思

引言 → 主体 → 结论

第三步 列提纲

根据题目给出的框架在心里或纸上简单列一个提纲

写作类型

议论文四大写作类型大公开：问题解决型、现象解释型、观点对立型、观点论证型，让你轻松掌握不同议论文的写作手法

满分范文

北外英语写作老师写的经典四级范文，背会了这些范文，写四级作文 so easy

带字幕的MP3

满分作文既可背，又可看，也可听；随时随地提高你的写作水平

第一节

热点话题篇 说多热就有多热

Topic 1 Low-carbon Lifestyle 低碳生活方式

Directions: For this part, you are allowed 30 minutes to write a short essay on the topic of **Low-carbon Lifestyle**. You should write at least 120 words following the outline given below:

1. 目前越来越多的人开始实践低碳生活方式
2. 你认为应如何贯彻低碳生活?

三步构思

- 引言 全球气候变暖，很多人开始实践低碳生活
- 主体 措施：交通、取暖和旅游方面；日常生活方面
- 结论 低碳生活方式有助于能源保护、减排，应支持

满分范文

Low-carbon Lifestyle

Now the whole world has recognized the seriousness of carbon emissions, which are considered as the major cause for the **global warming**. Consequently, more and more individuals start to **adopt a low-carbon lifestyle**.

① **A low-carbon lifestyle covers many aspects of modern life**, such as transportation, home heating and air-conditioning, and holiday travel.

② **Individual efforts in daily life make a big difference to tackle climate change**. For example, people are encouraged to mind energy-saving behavior, like taking the stairs instead of the lift, using fewer paper napkins and plastic bags, switching off all electronic equipment when they are not in use, and using the public transport system instead of driving private cars.

A low-carbon lifestyle is easy and healthy and it helps in boosting **energy conservation and emission reduction**. All people should be encouraged to live a low-carbon lifestyle.



黄金得分词

精彩、常用的词、短语和表达，可以让你信手拈来，畅所欲言

好词佳句

黄金得分词

carbon emissions	碳排放	to make a big difference	起到很大的作用
global warming	全球变暖	to tackle climate change	应对气候变化
to adopt a low-carbon lifestyle	采取低碳生活方式	energy conservation and emission reduction	节能减排

钻石得分句

① A low-carbon lifestyle covers many aspects of modern life. 低碳生活涉及现代生活的诸多方面。

李老師点评 此句灵活使用常用词 cover，意为“包括，涉及”。

② Individual efforts in daily life make a big difference to tackle climate change. 个人在日常生活中所做的努力在应对气候变化方面起到很大的作用。

李老師点评 此句使用了非常地道的短语 make a difference，应学会使用。

动手试一试

(用题后括号里的词将以下句子翻译成英文。以下同。不再单独说明)

1. 这些停车限制涉及到居民和游客。(to cover)

2. 锻炼对你的健康很有帮助。(to make a big difference)

KEYS

1. These parking restrictions cover residents as well as visitors.
2. Exercise can make a big difference to your state of health.

钻石得分句

经典句型一网打尽，传授可以让你立马模仿并掌握的写作高分技巧

动手试一试

用所学的好词佳句练练身手，检测一下学习效果吧

KEYS

贴心提供“动手试一试”的答案



使用说明

三步构思法

第一步 审题

认真阅读写作要求，仔细推敲关键词的含义，准确判断题意

第二步 整体构思

引言 → 主体 → 结论

第三步 列提纲

根据题目给出的框架在心里或纸上简单列一个提纲

写作类型

议论文四大写作类型大公开：问题解决型、现象解释型、观点对立型、观点论证型，让你轻松掌握不同议论文的写作手法

满分范文

北外英语写作老师写的经典四级范文，背会了这些范文，写四级作文 so easy

带字幕的MP3

满分作文既可背，又可看，也可听；随时随地提高你的写作水平

第一节

热点话题篇 说多热就有多热

Topic 1 Low-carbon Lifestyle 低碳生活方式

Directions: For this part, you are allowed 30 minutes to write a short essay on the topic of **Low-carbon Lifestyle**. You should write at least 120 words following the outline given below:

1. 目前越来越多的人开始实践低碳生活方式
2. 你认为应如何贯彻低碳生活?

三步构思

- 引言 全球气候变暖，很多人开始实践低碳生活
- 主体 措施：交通、取暖和旅游方面；日常生活方面
- 结论 低碳生活方式有助于能源保护、减排，应支持

满分范文

Low-carbon Lifestyle

Now the whole world has recognized the seriousness of carbon emissions, which are considered as the major cause for the **global warming**. Consequently, more and more individuals start to **adopt a low-carbon lifestyle**.

① **A low-carbon lifestyle covers many aspects of modern life**, such as transportation, home heating and air-conditioning, and holiday travel.

② **Individual efforts in daily life make a big difference to tackle climate change**. For example, people are encouraged to mind energy-saving behavior, like taking the stairs instead of the lift, using fewer paper napkins and plastic bags, switching off all electronic equipment when they are not in use, and using the public transport system instead of driving private cars.

A low-carbon lifestyle is easy and healthy and it helps in boosting **energy conservation and emission reduction**. All people should be encouraged to live a low-carbon lifestyle.



黄金得分词

精彩、常用的词、短语和表达，可以让你信手拈来，畅所欲言

好词佳句

黄金得分词

carbon emissions	碳排放	to make a big difference	起到很大的作用
global warming	全球变暖	to tackle climate change	应对气候变化
to adopt a low-carbon lifestyle	采取低碳生活方式	energy conservation and emission reduction	节能减排

钻石得分句

① A low-carbon lifestyle covers many aspects of modern life. 低碳生活涉及现代生活的诸多方面。

李老師点评 此句灵活使用常用词 cover，意为“包括，涉及”。

② Individual efforts in daily life make a big difference to tackle climate change. 个人在日常生活中所做的努力在应对气候变化方面起到很大的作用。

李老師点评 此句使用了非常地道的短语 make a difference，应学会使用。

动手试一试

(用题后括号里的词将以下句子翻译成英文。以下同。不再单独说明)

1. 这些停车限制涉及到居民和游客。(to cover)

2. 锻炼对你的健康很有帮助。(to make a big difference)

KEYS

1. These parking restrictions cover residents as well as visitors.
2. Exercise can make a big difference to your state of health.

钻石得分句

经典句型一网打尽，传授可以让你立马模仿并掌握的写作高分技巧

动手试一试

用所学的好词佳句练练身手，检测一下学习效果吧

KEYS

贴心提供“动手试一试”的答案



第一章

四级作文考试全析

- ◎ 考试大纲要求
- ◎ 决定四级写作分数的两大因素
- ◎ 四级写作文体和写作类型
- ◎ 四级考试万用写作模板
- ◎ 四级高分作文如何练就

第一节

考试大纲要求

《大学英语四级考试大纲》指出，写作部分考核学生用英语进行书面表达的能力，要求考生做到思想表达准确、意义连贯、无重大语法错误。考生根据规定的题目和所提供的提纲、情景、图片或图表等，写出一篇不少于120个词的短文。考试时间为30分钟。所占分值比例为15%。

第二节

决定四级写作分数的两大因素

作文的评分带有一定的主观性，与一些非智力性的因素密切相关，所以考生应该对评分的原则和标准有一个详细的了解，做到心中有数，尽量使自己的作文符合阅卷的要求，只有如此才能获得理想的成绩。

一、评分原则

总体评分原则 即阅卷人员就总的印象给出奖励分（Award Scores），而不是按语言点的错误数目扣分。

综合评判原则 从内容和语言两个方面对作文进行综合评判。作文应表达题目所规定的内容，而内容要通过语言来表达。要考虑作文是否切题，是否充分表达思想，也要考虑能否用英语清楚而合适地表达思想，也就是要考虑语言上的错误是否造成理解上的障碍。

二、评分标准

四级作文的评分标准是：

- 正确表达思想；
- 意义连贯；
- 无重大语法错误。

根据该评分标准，可将阅卷标准分为五个等级（以满分15分计）：2分，5分，8分，11分和14分，每一等级都可上下浮动一分，各等级的具体标准如下：



2分	条理不清，思路紊乱，语言支离破碎或大部分句子均有错误，且多数为严重错误。
5分	基本切题，表达思想不够清楚，连贯性差，有较多的严重语言错误。
8分	基本切题，表达思想比较清楚，文字尚连贯；但语言错误较多，其中有少量的严重错误。
11分	切题，表达思想清楚，文字连贯，但有少量语言错误。
14分	切题，表达思想清楚，文字通顺，连贯性较好，基本无语言错误。

除了以上五个主要标准之外，评分时还会考虑以下三个因素：

1) 白卷，作文与题目毫不相关，或只有几个孤立的词而无法表达思想，则给0分。

2) 字数不足者酌情扣分：

累计词数	110—119	100—109	90—99	80—89	70—79	60—69	50—59	< 49
扣分	1	2	3	4	5	6	7	9

注：题目已给出的标题、主题句、起始句、结束句均不计入所写字数。

3) 规定的内容未写全者，按比例扣分。

第三节

四级写作文体和写作类型

一、文体分析

英语四级考试历年写作命题的体裁多为议论文，所以议论文是考生必须熟练掌握的文体。

应用文在前几年出现较多，2001年6月、2002年1月、2004年6月、2005年1月和2005年6月的考题都要求考生写信或者写演讲稿。这表明英语四级写作考试也重视实用文体的写作。

在历年的四级作文中，单纯考查记叙文体裁的情况不多，只有两次，即1988年6月的 An Early Morning Walk 和 2003年9月的 The Day My Classmate Fell Ill (or Got Injured)。但在其他体裁的作文中会用到记叙的写作手法，例如议论文中的夹叙夹议、信函中对某一事件的记叙等。由此

判断，记叙的写作手法在四级写作中的应用还是相当广泛的，应给予足够的重视。

二、写作类型分析

议论文是阐明道理和辨别事理的文体，通过事实材料和逻辑推理来阐明自己的观点，目的在于说服读者。其主旨是针对现实生活中带有普遍性和倾向性的现象、问题进行分析和论证说理，从而表明作者的观点和立场。

纵观历年的四级考试作文，议论文基本可以分为观点对立型、现象解释型、问题解决型和观点论证型。

观点对立型 这是四级考试中最常见的写作类型。一般来说，这类议论文的题目都会以一个一般疑问句或选择疑问句出现，要求考生对比两种观点，表明自己对该问题的看法。

真题示例

Directions: For this part, you are allowed 30 minutes to write a short essay on the topic of **Should the University Campus Be Open to Tourists?** You should write at least 120 words following the outline given below:

1. 名校校园正成为旅游新热点
2. 校园是否应该对游客开放，人们看法不同
3. 我认为……

现象解释型 这也是四级考试中较为常见的写作类型。这类议论文会列举当前社会上的一种现象，首先要求考生描述该现象，然后解释这种现象出现的原因、结果等。最后说明该现象造成的影响或作者的看法或建议。

真题示例

Directions: For this part, you are allowed 30 minutes to write an essay on the topic of **Free Admission to Museums.** You should write at least 120 words following the outline given below:

1. 越来越多的博物馆开放的目的是什么
2. 也会带来一些问题



3. 你的看法

问题解决型 这类写作类型通常以 how 开头的特殊疑问句作为题目，提出问题，要求考生分析该问题并提出解决方案。

真题示例

Directions: For this part, you are allowed 30 minutes to write an essay on the topic of **How I Finance My College Education?** You should write at least 120 words following the outline given below:

1. 上大学的费用 (tuition and fees) 可以通过多种途径解决
2. 哪种途径适合于我

观点论证型 这类写作类型通常要求考生根据题目给出的论点，按照提纲的要求对该论点进行论证，表明自己的看法。

真题示例

Directions: For this part, you are allowed 30 minutes to write a composition on the topic **Recreational Activities**. You should write at least 120 words and you should base your composition on the outline (given in Chinese) below:

1. 娱乐活动多种多样
2. 娱乐活动可以使人们受益，也可能有危害性
3. 作为大学生我们的看法

应用文 在近几年的四级考试中也频频出现。应用文主要包括书信、便条、通知、总结报告等，其中书信写作在四级考试中出现的次数较多。

真题示例

Directions: For this part, you are allowed 30 minutes to write a composition on the topic: **A Letter to the University President about the Canteen Service on Campus**. You should write at least 120 words, and base your composition on the outline given in Chinese below:

假设你是李明，请你就本校食堂的状况给校长写一封信，内容应涉及食堂的饭菜质量、价格、环境、服务等，可以是表扬，可以是批评建议，也可以兼而有之。

第四节

四级考试万用写作模板

总结历年四级考试作文题，可以发现总共有以下几种写作题型：提纲作文、情景提示作文、看图表作文、段首句作文、关键词作文、命题作文、书信体应用文和演说。下面提供各种题型的写作模板。希望读者能认真研读，把各类不同写作题型的写作方法和特点牢牢记住。

提纲作文万用模板

Directions: For this part, you are allowed 30 minutes to write a composition on the topic **Study Abroad**. You should write at least 120 words according to the outline given below in Chinese:

1. 出国留学有许多优点
2. 出国留学也有其不利条件
3. 总的来说，出国留学的利大于弊，因此是可行的

Studying Abroad

Studying abroad has a lot of advantages [直入主题]. Firstly, many foreign universities offer better studying conditions and have more advanced teaching equipment, so students can acquire much more advanced knowledge of science and technology there. Secondly, students who study abroad may get in touch with people from various countries, hence they can serve as mediators between people of different cultures so as to promote international understanding. Thirdly, students can grasp and improve a foreign language more quickly and polish it by using it more frequently.

However, studying abroad also presents some disadvantages [本段主题句]. For example, students may have language barriers in the first few months or financial difficulties before getting a scholarship. Besides these, being far away from their native country and without relatives and friends around, students may have a sense of loneliness.

分
层
论
证

In spite of these, the advantages of studying abroad outweigh the disadvantages. [总结] The most important thing is that the native country also benefits. So it is advisable for students to study abroad.

情景提示作文万用模板

Directions: For this part, you are allowed 30 minutes to write a composition on the topic **More and More Students Have Mobile Phones**. You should write at least 120 words and your composition should be based on the following information:

手机目前在学生中非常普及，产生这一现象的原因有许多。请你谈谈学生如何利用这一现代化的通讯手段。

More and More Students Have Mobile Phones

Mobile phones have become more and more popular [主题句]. Nowadays, almost every college student has a mobile phone. It is not surprising to see a high school student, or even a primary school student use a mobile phone.

There are three major reasons for this phenomenon. [本段主题句] First, mobile phones are much cheaper than before. Many students can afford the device and the service charge. Second, it is popular because of its convenience and functions. Now students can make calls, send messages, surf on the Internet, and play games on the mobile phone. Third, owning a mobile phone is a certain kind of fashion. The young people are attracted by nature. So students love it and use it to show their modernity.

No one can stop the spread of mobile phones, for it is one of the signs of a modern society. **But students should have a clear mind on how to use it. They should use it to their advantage.** [谈自己观点]

分
三
层
论
证

图表作文万用模板

Directions: For this part, you are allowed 30 minutes to write a composition on the topic **Wealthy Countries and Poor Countries**. You should write at least 120 words, and base your composition on the table and the outline given below:

