



旅居西方多年的华人妈妈



美国小学生 语文读本

★苏菲亚的教子课本★

西方孩子在读什么？在思考什么？在培养什么？

让你的孩子视野更开阔，
思维更多元化

从小，就让孩子胸中装着世界！



朝華出版社

图书在版编目(CIP)数据

美国小学生语文读本：苏菲亚的教子课本 / 苏菲亚

编著.— 北京：朝华出版社，2011.9

ISBN 978-7-5054-2921-5

I.①美… II.①苏… III.①小学语文课—课外读物

IV.①G624.203

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 193171 号

美国小学生语文读本——苏菲亚的教子课本

作 者 苏菲亚

选题策划 杨 彬 王 磊

责任编辑 侯剑芳

责任印制 张文东

封面设计 柏拉图

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市西城区百万庄大街 24 号 邮政编码 100037

订购电话 (010)68413840 68996050

传 真 (010)88415258 (发行部)

联系版权 j-yn@163.com

网 址 www.blossompress.com.cn

印 刷 三河市三佳印刷装订有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 787mm×1092mm 1/16 字 数 330 千字

印 张 25

版 次 2011 年 11 月第 1 版 2011 年 11 月第 1 次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 978-7-5054-2921-5

定 价 39.00 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换



Preface 序言一



写给父母们

很多身在国内的友人们常常问我：你在国外遇到的最大困难是什么？

说心里话，困难有很多，比如语言方面、习俗方面、习惯方面等等，但最为重要的一点，我始终认为是——文化差异！

虽然多年生活在国外，但从骨子里讲，我还是一个百分百的中国母亲，因父亲热衷于中国传统文化的研究，所以我从小接受的也是传统的中国式早期教育，并在国内度过了我的小学、中学、大学时代。

我儿子的早期教育也是中式的，从小他就熟读并能成诵《三字经》《百家姓》《唐诗宋词》，以及《论语》中的很多名篇。

但遗憾的是，我们与生俱来的这种东方文化底蕴，在国外并不通用。特别是因为丈夫工作调动的关系，我不得不放弃自己在国内的工作，并成为一位专职母亲，先后随着丈夫旅居新加坡、德国、英国、美国等地，这种中西方文化上的差异曾一度让我游离在当地人的生活圈之外，成为了一个西方文化的“局外人”！

这种情况在儿子上小学、我们在美国定居后，再一次引起了我的重视，也许，是时候该给儿子补充一些西方传统文化知识了。

该怎么办？

虽然市场上有很多相关图书销售，我还是决定为孩子自编一本关于西方文化的语文读本。

这样做的目的有两点，第一，将了解西方文化最应熟知的那些书籍、故事汇集于一处，便于孩子全面了解和接触；第二，可以根据需要做一些精选，取其精华，去其糟粕。例如，在编辑希腊神话故事一章时，我会先给儿子说说为什么要读希腊神话故事，它们是怎么产生的，这是怎样的一种文化；编辑《圣经》故事一章的时候，我并不会过多渲染宗教方面的东西，而只是从文学的角度、文化的角度，精心选取。

在编辑这本书的过程中，我还向很多身边的外国母亲求取经验，最终将内容定位为如下几类——

- ◆ 基础篇（一）——西方文化入门：希腊神话故事
- ◆ 基础篇（二）——最具西方文化内涵的《圣经》故事
- ◆ 历史篇——最妙趣横生的外国历史故事
- ◆ 常识篇——不可不知的西方文化常识
- ◆ 寓言篇——最有趣、最有益的《伊索寓言》
- ◆ 人物篇——最令人着迷的西方名人故事
- ◆ 地理篇——最应熟知的世界各国各地
- ◆ 文学篇——不可不读的世界文学经典
- ◆ 传奇篇——最具传奇色彩的未解之谜
- ◆ 习俗篇——不可不知的西方节日

这是一个“世界是平的”年代，从小就让孩子胸中装着世界，从小就让我们的孩子对西方文化有所了解，是每一位家长都必须要做的事情。

所以，这本书适合每一位中国孩子阅读，更适合作为中国孩子的第一本外国文化入门书。

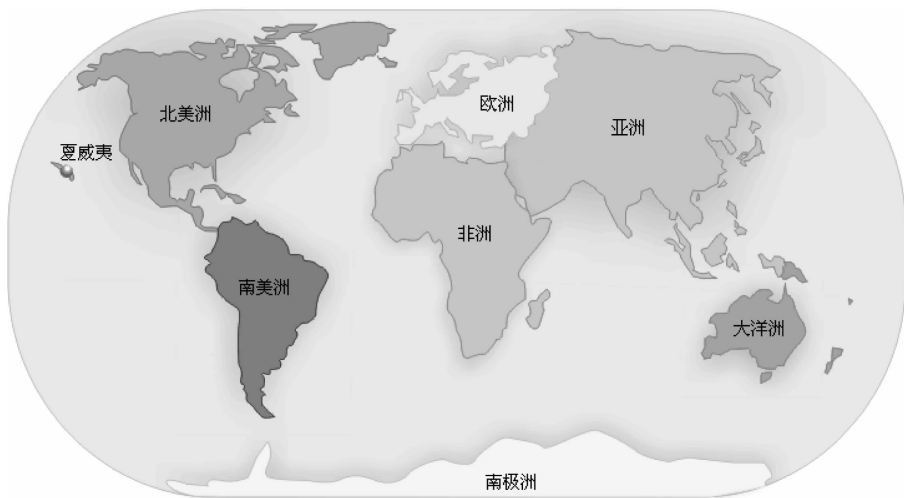
一位居住在美国的中国妈妈：苏菲亚

Preface 序言二



写给孩子们

孩子们，现在的你居住在哪里呢？你生活在哪个国家的哪个城市？你在哪所小学、哪个班级学习？此时此刻、此时此地，你又在做什么？（你可以在地图上标出自己所在的位置哦！）



世界地图

相信这时候的你，正在地球的一个小小角落，过着属于自己的生活。但不可否认，终有一天你将长大，会迈着有力的步伐走遍整个世界，你的足迹也许会踏遍美洲、走过非洲、经过亚洲、走进欧洲，甚至会踏上归属于全人类的南极洲……总之，只要你

想，并且愿意去做，你可以到达这个世界上的任何一个地方、任何一个角落！

当然，这都是未来的故事，是在你长大成人以后发生的事情。

现在，估计你一定会在这个世界的某个角落露出了会心的微笑，然后信誓旦旦地告诉自己说：“是的，我的足迹一定会踏遍这世界的每一个角落！”

那么，我要提问了：你可曾想过，这个大千世界为什么会如此地吸引你，让你无限憧憬呢？

也许你会说：因为地球上有一样不一样的人，不一样的事，不一样的景色，不一样的美食，不一样的风俗和习惯……的确是这样，这个世界大到每一个国家、每一座城市，小到每一个山村、每一所学校，都有自己与众不同的风格，都蕴涵着一种独特的文化。就像在中国，你会看到巍峨的皇家宫殿与园林——故宫和颐和园，能吃到饺子和油条，你会熟读《三字经》《唐诗三百首》；而在美国，那些小孩子却很可能流连在自由女神像前，吃汉堡喝可乐，快乐地读着《希腊神话》《圣经》《伊索寓言》……

在世界的不同角落，那些与你同龄的孩子，他们都在做着与你相同但又不同的事情。相同，是因为你们是同龄人，都怀有美好的梦想，都在努力汲取着知识的营养；不同，则是因为你们的生长环境不同、读的书不同，所接受的文化也不同。

下面，就让我们一同来看一下这本书吧！也许，经历过这样一次西方文化之旅之后，你迈向未来、走向世界的脚步会更加坚实和有力！

孩子，一定要记住：世界就在你的脚下！

你的大朋友：苏菲亚

◇ 本书阅读和使用建议 ◇

1. 有些章节的内容很连续，比如“圣经故事”一章，所以建议你的阅读分为两个步骤：先通读，再精读。在精读的同时思考那些“苏菲亚的问题”。

2. 很多问题并没有固定答案，也没有对与错之分，你只需要联系自己的实际生活，认真思考就够了。然后，请大声说出你的答案！

3. 在阅读此书的过程中，一定要学会充分利用网络资源，学会用搜索引擎找到自己所需的知识。比如读到了有关拿破仑的小故事，那就在网络上搜索“拿破仑”这个关键词，并深入了解一下这个人的故事。

最后，希望你在这本书中不仅能收获知识，更能收获快乐，并在阅读的过程中培养起超强的自我学习能力！



第一章 基础篇（一）

——西方文化入门：希腊神话故事

- | | |
|------------------------|------------------------|
| 1. 古希腊神话中的十二主神 / 003 | 14. 坦塔罗斯的磨难 / 028 |
| 2. 为人类盗来天火的普罗米修斯 / 005 | 15. 奥革阿斯的牛圈 / 030 |
| 3. 潘多拉魔盒 / 008 | 16. 徒劳无益的西西弗斯的苦役 / 031 |
| 4. 北斗七星：俄耳甫斯的七弦琴 / 009 | 17. 普洛克儒斯忒斯的床 / 032 |
| 5. 非理性的法厄同 / 011 | 18. 阿里阿德涅的线团 / 033 |
| 6. 贪婪的弥达斯国王 / 013 | 19. 阿喀琉斯的脚踵 / 035 |
| 7. 稀世之珍——金羊毛 / 015 | 20. 离不开大地母亲的巨人 / 036 |
| 8. 让雕塑复活的皮格马利翁 / 016 | 21. 达摩克利斯剑 / 037 |
| 9. 难解的斯芬克斯之谜 / 018 | 22. 珀涅罗珀的织物 / 039 |
| 10. 引起纷争的“金苹果” / 020 | 23. 戈尔迪之结 / 040 |
| 11. 伊卡洛斯的蜡翼 / 022 | 24. 纳西赛斯情结 / 041 |
| 12. 骄傲的尼俄柏 / 024 | 25. 杀父娶母的俄狄浦斯 / 043 |
| 13. 特洛伊木马 / 026 | |

第二章 基础篇（二）

——最具西方文化内涵的《圣经》故事

旧约故事

- | | |
|----------------|-----------------|
| 1. 七日创世 / 046 | 7. 受诏封地 / 055 |
| 2. 亚当与夏娃 / 047 | 8. 长子权的失落 / 057 |
| 3. 失乐园 / 048 | 9. 拉班招婿 / 059 |
| 4. 该隐杀弟 / 050 | 10. 兄弟相会 / 060 |
| 5. 诺亚方舟 / 051 | 11. 诸兄卖弟 / 061 |
| 6. 语言的变乱 / 053 | 12. 为法老解梦 / 063 |
| | 13. 买粮认兄弟 / 064 |



目录 Contents

14. 浮婴获救 / 066
15. 摩西承担上帝的使命 / 067
16. 十灾胁迫法老王 / 068
17. 西奈山之约 / 070
18. 扫罗受膏为王 / 072
19. 大卫击杀歌利亚 / 073
20. 大卫遭妒逃亡 / 074
21. 扫罗战死，大卫登基 / 075
22. 所罗门继位 / 076
23. 所罗门的审判 / 076
24. 王国的分裂 / 078

新约故事

1. 耶稣诞生 / 079
2. 天使报佳音 / 080
3. 传奇的童年时代 / 081
4. 撒旦试探耶稣 / 082
5. 12 门徒 / 083
6. 犹大卖主 / 084
7. 最后的晚餐 / 084
8. 耶稣被钉十字架 / 086
9. 耶稣复活与升天 / 087

第三章 历史篇

——最妙趣横生的外国历史故事

1. 金字塔的由来 / 090
2. 狮身人面像 / 092
3. 埃及的泛滥节 / 093
4. 刻在石柱上的法律 / 094
5. 空中花园 / 095
6. 王子成佛记 / 096
7. 比金冠贵重的桂冠 / 098
8. 马拉松赛的由来 / 099
9. “狼孩”与罗马城 / 100
10. 白鹅的功勋 / 101
11. 凯撒之死 / 102
12. 布鲁塞尔第一市民 / 104
13. 短命的帝国，短命的王 / 106
14. 古城庞贝之谜 / 108
15. 荷马和《荷马史诗》 / 109
16. 斯巴达克斯大起义 / 111
17. “奥尔良少女”贞德殉国 / 112
18. 马可·波罗周游中国 / 114
19. 哥伦布发现新大陆 / 115
20. 麦哲伦环球航行 / 117



- | | |
|--------------------------------|----------------------|
| 21. 无敌舰队的覆灭 / 118 | 27. 攻占巴士底狱 / 127 |
| 22. “海上马车夫” 荷兰的崛起和
衰落 / 120 | 28. 拿破仑惨遭滑铁卢 / 129 |
| 23. 真假沙皇 / 122 | 29. 林肯和美国南北战争 / 131 |
| 24. 出生在德国的俄国女皇 / 123 | 30. 来自法国的自由女神像 / 132 |
| 25. 十字军东征 / 125 | 31. 萨拉热窝事件 / 134 |
| 26. 美国独立战争 / 126 | 32. 日本偷袭珍珠港 / 135 |
| | 33. 原子弹炸毁广岛 / 137 |

第四章 常识篇

——不可不知的西方文化常识

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 1. 乌托邦 / 140 | 16. 顺着葡萄藤来的消息 / 150 |
| 2. 海妖之歌 / 140 | 17. 约伯 / 150 |
| 3. 月桂 / 141 | 18. 缪斯 / 151 |
| 4. 洗礼 / 142 | 19. 堂·吉珂德 / 152 |
| 5. 垮掉的一代 / 142 | 20. 当代阿巴贡 / 152 |
| 6. A 字第一号 / 143 | 21. 豌豆公主 / 153 |
| 7. 欧·亨利式结尾 / 144 | 22. 滑铁卢的拿破仑 / 154 |
| 8. 蒙娜丽莎的微笑 / 144 | 23. 浮士德式的人物 / 154 |
| 9. 骑士精神 / 145 | 24. 酸小姐 / 155 |
| 10. 禁果 / 146 | 25. 套中人 / 156 |
| 11. 沙龙 / 147 | 26. 多余人 / 156 |
| 12. 圆桌会议 / 148 | 27. 山姆大叔 / 157 |
| 13. 种风者收获风暴 / 148 | 28. 和平鸽 / 158 |
| 14. 忘川之水 / 149 | 29. 凤凰 / 159 |
| 15. 武装到牙齿 / 149 | 30. 布利丹毛驴 / 159 |



目录 Contents

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 31. 黑马 / 160 | 35. 红十字 / 162 |
| 32. 鳄鱼的眼泪 / 161 | 36. 红帆 / 163 |
| 33. 十字架 / 161 | 37. 多米诺骨牌 / 164 |
| 34. 阿拉丁神灯 / 162 | |

第五章 寓言篇

——最有趣、最有名的《伊索寓言》

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 1. 狐狸和葡萄 / 166 | 20. 百灵鸟和小鸟 / 181 |
| 2. 徒劳的寒鸦 / 166 | 21. 驴和农夫 / 182 |
| 3. 蚂蚁与屎壳郎 / 167 | 22. 马与驴 / 182 |
| 4. 公鸡和宝玉 / 168 | 23. 鹰与乌鸦 / 183 |
| 5. 两只口袋 / 169 | 24. 青蛙庸医 / 184 |
| 6. 狼与小羊 / 169 | 25. 马与驴 / 185 |
| 7. 田鼠与家鼠 / 170 | 26. 驮盐的驴 / 185 |
| 8. 狮子与报恩的老鼠 / 171 | 27. 狮子与公牛 / 186 |
| 9. 口渴的乌鸦 / 172 | 28. 赫耳墨斯与雕刻家 / 187 |
| 10. 朋友与熊 / 173 | 29. 磨坊主父子与驴 / 188 |
| 11. 狮子、驴和狐狸 / 174 | 30. 孔雀和天后赫拉 / 189 |
| 12. 北风与太阳 / 174 | 31. 狐狸和狮子 / 190 |
| 13. 车夫和大力神 / 175 | 32. 蚊子与狮子 / 191 |
| 14. 野兔和青蛙 / 176 | 33. 家狗和狼 / 192 |
| 15. 农夫与他的儿子们 / 177 | 34. 兄和妹 / 193 |
| 16. 农夫与争吵的儿子们 / 177 | 35. 猿猴和两个人 / 194 |
| 17. 偷东西的小孩与母亲 / 178 | 36. 驴和狗 / 195 |
| 18. 老鼠开会 / 179 | 37. 老鹰、猫和野猪 / 195 |
| 19. 狮子、熊和狐狸 / 180 | |

第六章 人物篇

——最令人着迷的西方名人故事

科学家

1. 伽利略——近代科学之父 / 198
2. 牛顿——科学巨人 / 199
3. 高斯——数学王子 / 201
4. 达尔文——生物进化论的奠基人 / 203
5. 诺贝尔——设立诺贝尔奖的炸药大王 / 205
6. 居里夫人——放射科学创始人 / 207
7. 爱因斯坦——科学超人 / 208
8. 爱迪生——发明大王 / 210
9. 弗莱明——青霉素的发明者 / 211
10. 哈勃——银河外天文学的奠基人 / 214
11. 霍金——轮椅上舞蹈的科学奇人 / 216

政治家

1. 林肯——解放黑奴的美国总统 / 217
2. 罗斯福——轮椅上的美国总统 / 219
3. 华盛顿——美国国父 / 221
4. 拿破仑——马背上的皇帝 / 223
5. 撒切尔夫人——英国历史上第一位女首相 / 225

6. 列宁——世界无产阶级的伟大导师 / 226
7. 甘地——印度“自由的灯塔” / 228

文学家

1. 雨果——法国浪漫主义文学领袖 / 230
2. 大仲马——通俗历史小说家 / 231
3. 巴尔扎克——文学界的拿破仑 / 233
4. 歌德——文学界的奥林匹斯神 / 235
5. 马克·吐温——美国幽默文学大师 / 237
6. 小仲马——法国著名小说家 / 239
7. 莎士比亚——英国天才剧作家 / 240
8. 海伦·凯勒——世界著名聋哑女作家 / 242
9. 泰戈尔——印度伟大抒情诗人 / 245
10. 罗曼·罗兰——“用音乐写小说”的文学家 / 247



目录 Contents

11. 卡夫卡——荒诞小说的鼻祖 / 249
12. 海明威——文学斗牛士 / 251
13. J. K. 罗琳——哈里·波特的“母亲” / 253

艺术家

1. 卓别林——戏剧表演大师 / 255
2. 达·芬奇——文艺复兴的艺术巨匠 / 257
3. 梵高——天才画家 / 258
4. 罗丹——现代雕塑艺术的开拓者 / 260
5. 莫扎特——音乐史上的明星 / 262
6. 贝多芬——与命运抗争的人 / 263
7. 柴可夫斯基——全世界最受欢迎的“古曲”作曲家 / 266
8. 米开朗基罗——欧洲文艺复兴时期雕塑艺术的最高峰 / 268

企业家

1. 安德鲁·卡内基——钢铁大王 / 270
2. 洛克菲勒——石油大王 / 272
3. 山姆·沃尔顿——全球零售业巨头 / 273
4. 福特——汽车大王 / 275
5. 松下幸之助——日本经营者之神 / 277

6. 比尔·盖茨——软件之王 / 279

思想家

1. 苏格拉底——古希腊著名哲学家 / 280
2. 亚里士多德——百科全书式的学者 / 282
3. 弗洛伊德——精神分析学的创始人 / 284
4. 培根——英国杰出的哲学家 / 286

军事家

1. 艾森豪威尔——胆识过人的杰出将领 / 287
2. 戴高乐——反法西斯和维护法兰西民族独立的不屈战士 / 289
3. 蒙哥马利——稳如泰山的战将 / 290
4. 巴顿——“血胆将军” / 292

其 他

1. 戴尔·卡耐基——美国现代成人教育之父 / 295
2. 哥伦布——新大陆的发现者 / 297
3. 吉拉德——世界上最伟大的推销员 / 298
4. 凯恩斯——世界著名经济学家 / 301



第七章 地理篇

——最应熟知的世界各国各地

1. 雅典——西方文明的摇篮 / 304
2. 阿姆斯特丹——北方威尼斯 / 305
3. 威尼斯——亚得里亚海上的明珠 / 306
4. 哥本哈根——北欧的巴黎 / 307
5. 巴黎——世界文化名城 / 308
6. 布拉格——欧洲的魔术之都 / 309
7. 维也纳——多瑙河的女神 / 310
8. 伯尔尼——阿尔河畔的中世纪明珠 / 311
9. 温哥华——加拿大通向东方的门户 / 312
10. 巴塞罗那——欧洲之花 / 313
11. 西雅图——美国通往亚洲的门户 / 314
12. 罗马——永恒之城 / 315
13. 纽约——世界之都 / 317
14. 伦敦——世界金融中心 / 318
15. 柏林——年轻而古老的首都 / 319

第八章 文学篇

——不可不读的世界文学经典

1. 《罗密欧与朱丽叶》——伟大的戏剧爱情故事 / 322
2. 《鲁滨逊漂流记》——一部充满传奇色彩的历险小说 / 323
3. 《格列佛游记》——一部充满童话色彩的讽刺小说 / 324
4. 《福尔摩斯探案集》——一部侦探悬疑小说 / 326
5. 《汤姆叔叔的小屋》——一部关于黑奴解放的小说 / 327
6. 《老人与海》——获诺贝尔文学奖的经典小说 / 328
7. 《基督山伯爵》——一部离奇曲折的复仇小说 / 330
8. 《巴黎圣母院》——一部浪漫主义的代表作 / 332
9. 《名人传》——一部激情澎湃的传记小说 / 333
10. 《小王子》——富有哲理的童话故事 / 334



目录 Contents

- | | |
|--------------------------------------|----------------------------------|
| 11. 《战争与和平》——结构庞大的
史诗巨著 / 335 | 15. 《爱的教育》——一部充满爱的
教育小说 / 341 |
| 12. 《浮士德》——天才诗人之作 / 337 | 16. 《安徒生童话》——一部浪漫主义
童话集 / 342 |
| 13. 《变形记》——一部荒谬怪诞的
小说 / 338 | 17. 《一千零一夜》——古阿拉伯民间
故事集 / 343 |
| 14. 《堂·吉珂德》——一部滑稽幽默的
现实主义小说 / 339 | |

第九章 传奇篇

——最具传奇色彩的未解之谜

- | | |
|--------------------|-----------------------|
| 1. 纳斯卡线之谜 / 346 | 8. 玛雅文化之谜 / 356 |
| 2. 百慕大三角之谜 / 347 | 9. 金字塔之谜 / 357 |
| 3. 亚特兰蒂斯之谜 / 348 | 10. 尼斯湖水怪 / 360 |
| 4. 鬼魂之谜 / 349 | 11. 黄金国之谜 / 361 |
| 5. 印加宝藏之谜 / 351 | 12. “红色处女军”宝藏之谜 / 363 |
| 6. UFO 之谜 / 352 | 13. 死亡崖之谜 / 365 |
| 7. 图坦卡门木乃伊之谜 / 354 | |

第十章 习俗篇

——不可不知的西方节日

- | | |
|----------------|----------------|
| 1. 元旦 / 368 | 7. 母亲节 / 373 |
| 2. 情人节 / 369 | 8. 父亲节 / 375 |
| 3. 国际妇女节 / 370 | 9. 国际儿童节 / 377 |
| 4. 复活节 / 371 | 10. 万圣夜 / 378 |
| 5. 愚人节 / 371 | 11. 感恩节 / 379 |
| 6. 国际劳动节 / 372 | 12. 圣诞节 / 380 |



第一章 基础篇（一）

——西方文化入门：希腊神话故事

◆ 希腊神话是西方文化的摇篮，是与《圣经》并重的西方文化起源。

◆ 在西方，对希腊神话了解的多寡，一向是衡量一个人受教育程度高低的标志。

◆ 每一本重要的西方经典文学作品几乎都涉及希腊神话中的人物和情节，有些甚至直接取材于希腊神话。

◆ 从某种意义上可以这样说，一个人如果想真正读懂西方文化，希腊神话是一门入门课和必修课。

什么是神话呢？

神话就是指在人类社会原始时期所发生的一些事件或故事，一部分取材于现实，一部分则源于人们的想象，主要分为开辟神话、英雄神话两种。

在原始时代，人们对天地是如何形成的、人类万物是如何产生的，都感到神秘和难解，他们不断地幻想、不断地沉思，于是一些“开天辟地”的神话就诞生了。几乎每一个民族都会有这一类的神话，譬如关于造人，在中国，是女娲造人；在古希腊，是普罗米修斯造人；在希伯来民族，则是上帝耶和华造人。这些造人的神话中甚至还有不少有趣的相似性，比如他们都认为人类是神用泥土造出来的。