

卡尔·威特

经典育儿智慧

李利 主编

在家小游戏，释放大潜力

化学工业出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com





0~6岁
经典育儿智慧

李利 · 主编

化学工业出版社
·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

0~6岁潜能家教百科／李利主编 .—北京：化学工业出版社，2011.12

（汉竹·亲亲乐读系列）

ISBN 978-7-122-12955-0

Ⅰ.卡… Ⅱ.李… Ⅲ.儿童教育：家庭教育 Ⅳ.G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第249714号

责任编辑：杨骏翼　责任校对：王素芹　装帧设计：李　强　李海涛　辛　琳

出版发行：化学工业出版社 （北京市东城区青年湖南街13号　邮政编码100011）

印　　装：北京瑞禾彩色印刷有限公司

710mmx1000mm　1/16　印张15　字数260千字　2012年3月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888(传真：010-64519686)　售后服务：010-64518899

网　　址：http://www.cip.com.cn

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定　　价：39.80元

版权所有　违者必究

需要全本请访问 www.ertongbook.com

前言

众所周知，卡尔·威特是教育界的奇才。他把一个出生后被认为有些先天不足、略显痴呆的婴儿呕心沥血地培养成一位举世瞩目的“神童”，这不能不说是教育史上的奇迹。

在卡尔·威特的精心教育下，小卡尔从儿童时起就成了远近闻名的天才——8岁能自由运用德语、法语、意大利语、拉丁语、英语和希腊语6国语言，通晓化学、动物学、植物学和物理学，尤为擅长数学；9岁考入莱比锡大学；10岁进入哥廷根大学；13岁出版了《三角术》一书；14岁被授予哲学博士学位；16岁获得法学博士学位，并被任命为柏林大学的法学教授；23岁出版《但丁的误解》一书，成为研究但丁的权威；后来一生都在德国的著名大学里教学，并有口皆碑。

卡尔·威特把他对儿子小卡尔14岁之前的教育写成了一本书，这就是《卡尔·威特的教育》。书中详细地介绍了小卡尔的成长过程，以及自己教子心得和独辟蹊径的教育方法。受益于这部教育巨著的包括像赛德兹、威纳巴尔及维尼夫雷德等无数世界级的天才。近年来热议的哈佛女孩刘亦婷的母亲也感慨她对女儿的教育是颇受《卡尔·威特的教育》的影响。

不过，由于原译本内容过于冗长，很多中国父母在阅读时总不免要大呼吃力，这实在是件遗憾的事情。我们正是出于让中国父母“读懂”的目的，与幼儿教育专家一起，详细解读了《卡尔·威特的教育》，并根据不同时期儿童的特点，有针对性地拓展了相对应的亲子游戏，增强了家庭教育的可操作性。

就让本书成为你的育儿伙伴吧！它能为你答疑解惑，伴你解读经典，陪孩子做游戏。相信孩子会带给你意想不到的惊喜！

卡尔·威特的天才教育

不幸早产的孩子

卡尔·威特是18世纪德国一个叫洛赫的小村庄的牧师。他第一个孩子出生几天就夭折了，52 岁时才得到第二个孩子。他以自己的名字给儿子命名，以表达喜悦之情。可是由于早产，小卡尔在婴儿时期反应迟钝，显得有点痴呆。当时医生说："这个孩子虽然能够存活下来，但明显先天不足，他的大脑看起来发育不健全。虽然他今天活了下来，但恐怕将来的生活对他来说比今天更可怕。"

在小卡尔出生的头几天里，卡尔·威特很悲伤，但并没有绝望。他在给堂弟的信中写道："我的儿子得之不易，怎么会不爱他呢？我要用我的方法去爱他，必将他培养成非凡的人。"

一鸣惊人

果然，在卡尔·威特的精心教育下，小卡尔从儿童时代起就成了远近闻名的天才。

他有卓越的语言学习能力。6 岁开始学法语，用了一年的时间就能用法语自由阅读各种法文书籍。学完法语之后又用了 6 个月的时间学会了意大利语。7 岁的时候用 9 个月的时间学会了拉丁语；3 个月的时间学会了英语；6 个月的时间学会了希腊语。当他 8 岁的时候，已经自由运用德语、法语、意大利语、拉丁语、英语和希腊语 6 国语言。除了语言，他在其他方面同样表现出众，他通晓化学、动物学、植物学和物理学，尤为擅长数学。



正确的引导能让孩子成为天才。

在小卡尔 7 岁 10 个月的时候，小卡尔接受了梅泽堡中学教师琼斯·兰特福先生的当众考试。小卡尔流利地用拉丁语、意大利语、法语同兰特福先生对话，不仅一一解答了兰特福先生提出的有关希腊历史和地理的问题，还圆满地解答了许多数学问题。在小卡尔接受考试后的第 3 天，《汉堡通讯》对此事作了详细报道。不久，各地的报纸都转载了这一报道。顷刻之间，小卡尔的名字轰动了整个德国。

小卡尔 9 岁考入莱比锡大学；10 岁进入哥廷根大学；13 岁出版了《三角术》一书；14 岁被授予哲学博士学位；16 岁获得法学博士学位，并被任命为柏林大学的法学教授；23 岁出版《但丁的误解》一书，成为研究但丁的权威；后来一生都在德国的著名大学里教学，并有口皆碑。

健康而快乐的学习生活

小卡尔的优异表现难道是牺牲幸福、快乐的童年而进行了艰苦的学习吗？诗人海涅在写给威兰的信中写道，在小卡尔 10 岁时，他考过小卡尔。当时他不仅为小卡尔的非凡语言才华而诧异，同时也为他的健康、天真和活泼，体能上和精神上的过人之处而惊讶。

小卡尔从小就通晓事理，知道很多其他儿童所不知道的事，而且对每件事都有成熟的看法，所以孩子们和他一块玩时都感到愉快。他的知识是其他儿童所望尘莫及的，但他却一点也不骄傲，也决不嫌弃和看不起其他孩子。



聪明的头脑和强健的体魄都很重要。

小卡尔在大学里的学习生活也是轻松愉快的。他可以尽情地游玩和参加运动，并常常去采集动、植物标本。他会画画，能弹琴，也会跳舞。除了上课外，一天也没有停止过对古典语和近代史的研究。

事实确实如此，小卡尔具有作为学者的完美人格，他的一生都在充满情趣和幸福之中度过。

卡尔·威特的天才教育

小卡尔是怎样从一个略显痴呆的孩子变成一个天才儿童的呢？这完全在于父亲卡尔·威特对他的教育。这种教育从小卡尔出生那天就开始了。卡尔·威特认为，儿童的潜在能力是遵循递减法则的，如果从出生起就对他们进行理想的教育，那么他们潜在的能力就可能达到100%。天才并不是我们平常所认为的，那种只有少数人才具有的天赋，而是潜藏在每个人的内心之中。教育的思想就在于使儿童的潜在能力达到十成。

卡尔·威特教育有计划、有目的地对小卡尔随时随地进行着教育。在小卡尔还不会说话的时候就给他朗诵诗歌，训练他的语言能力；用歌声和七彩游戏钟，训练他的听力；用游戏玩耍，训练他的体能；还有鲜艳的玩具，训练他的视觉能力。等小卡尔学会走路说话后，卡尔·威特设计各种有针对性的游戏，让小卡尔在游戏中学习了多国语言、数学方面的知识；带他到大自然中去，在大自然中愉悦地学习植物、地理、化学、人文等方面的知识；带他参加各种成人的社交，使小卡尔具有得体的语言和举止。



在游戏中学习能激发孩子的潜力。



温馨的家庭环境对孩子十分重要。

卡尔·威特的教育适用于普通家庭

卡尔·威特断言："天才儿子是我教育的结果，不管谁使用我的教育法，肯定都会取得良好的效果。"为此，他把对小卡尔 14 岁以前的教育写成一本书，这就是《卡尔·威特的教育》。这部书曾经被埋没，几乎绝版。但是珍宝总能发出光辉，近代全球教育界热议此书，《卡尔·威特的教育》的各种译本在全球发行量已无法计算，因此书而受益的孩子更是不计其数。

卡尔·威特的教育方法之所以被如此推崇，正是因为它适用于普通的家庭，只要理解其教育智慧，对孩子早期教育投入足够的关注，普通家庭也完全可以培养出杰出的天才孩子。

《哈佛女孩刘亦婷》一书中，她妈妈感慨地说："应该永远感谢这些早期教育的倡导者和实践者……许多父母已经按书中的方法培养了数百个中国早慧儿童……我根本想不到，由哈佛图书馆里的孤本藏书所传播的教育思想，最终会把刘亦婷引向哈佛。"

解读经典，让孩子在游戏中成为天才

虽然《卡尔·威特的教育》是公认的家庭教育圣经，但是原文过于冗长杂乱而让读者阅读很吃力，并且随着时代发展，有些观点已经不适用于当今社会，这在一定程度上掩盖了作者思想的光芒。我们正是本着让中国父母"读懂"的目的，与育儿专家一起，详细地解读了这部经典；并根据中国孩子学习的敏感期和培养目标，精心设计出多种多样有教育目标的游戏，让中国父母们轻松地应对孩子各个不同阶段的学习。

目录





PART 1
卡尔·威特：儿童潜能递减法则

- 每个孩子都是天才 …… 18
  卡尔·威特经典游戏
  快乐手指偶 / 五颜六色的绒线球
- 残酷训练会扼杀孩子的天赋 …… 20
  卡尔·威特经典游戏
  精油按摩 / 抓抓小丝巾
- 从孩子出生那天就开始教育 …… 22
  卡尔·威特经典游戏
  搂搂你，抱抱你，我爱你 / 妈妈在这里 / 看看图画书
- 不要错过孩子潜能的发达期 …… 24
  卡尔·威特经典游戏
  发音游戏 / 一个接着一个跑
- 抓住模仿的时候教育 …… 26
  卡尔·威特经典游戏
  模仿妈妈做动作 / 呜呜呜，开火车
- 3岁前的教育决定孩子的一生 …… 28
  卡尔·威特经典游戏
  认识妈妈的脸 / 寻找妈妈的脸 / 学表情

PART 2
卡尔·威特的家庭教育法

- 正确喂养 …… 32
  卡尔·威特经典游戏
  饼干圆圆 / 剥香蕉皮，吃香蕉 / 水果排排看
- 吃得太多，有碍大脑发展 …… 34
  卡尔·威特经典游戏
  嘴巴能做什么 / 小小美食家
- 让孩子愉快进食 …… 36
  卡尔·威特经典游戏
  多彩果蔬汁 / 米饭变熊猫
- 保持健康的身体 …… 38
  卡尔·威特经典游戏
  踢踢妈妈手掌 / 小鱼游呀游 / 彩带飘飘
- 加强体能训练 …… 40
  卡尔·威特经典游戏
  宝贝向前爬 / 追小狗
- 如何教育才不会伤到孩子 …… 42
  卡尔·威特经典游戏
  谢谢和再见 / 小蜜蜂，嗡嗡嗡
- 不能强迫施教，要以理服人 …… 44
  卡尔·威特经典游戏
  踩影子 / 冰箱贴 / 找家
- 正确对待孩子的表现 …… 46
  卡尔·威特经典游戏
  儿歌错读 / 好多为什么
- 父母教育目标要一致 …… 48
  卡尔·威特经典游戏
  摇摇晃晃坐摇篮 / 欢乐亲子列车 / 炒豆子
- 生活中是非分明 …… 50
  卡尔·威特经典游戏
  走一走，停一停 / 警长的命令
- 才艺学习尊重孩子的兴趣 …… 52
  卡尔·威特经典游戏
  孩子当舞伴 / 小手涂鸦

需要全本请访问 www.ertongbook.com

夸奖和鼓励的妙处 …… 54
卡尔·威特经典游戏
红苹果 / 拔萝卜

鼓励孩子走出失败的阴影 …… 56
卡尔·威特经典游戏
舀豆子 / 小筷子，夹海绵

关注孩子的优点 …… 58
卡尔·威特经典游戏
藏起来的小兔子 / 探宝游戏 / 夸夸小孩子

忽略孩子的坏习惯 …… 60
卡尔·威特经典游戏
捉泡泡 / 请你跟我这么做

绝不过多地表扬孩子 …… 62
卡尔·威特经典游戏
沿路回家 / 骄傲的公鸡

怎样与孩子交流 …… 64
卡尔·威特经典游戏
空中蹬自行车 / 录下孩子的哭声 / 抬抬脚，踢彩球

年幼的孩子同样可以明白道理 …… 66
卡尔·威特经典游戏
狼来了 / 颠倒歌

冷静对待孩子的坏脾气 …… 68
卡尔·威特经典游戏
听儿歌，做动作 / 睡前静默练习

不能粗暴地体罚孩子 …… 70
卡尔·威特经典游戏
时刻关注你 / 小小饲养员

用沟通代替惩罚 …… 72
卡尔·威特经典游戏
红灯停，绿灯行 / 木头人游戏

用阅读和劳动改正孩子的错误 …… 74
卡尔·威特经典游戏
属于我的第一本小书 / 萝卜、白菜齐开花

不能一味地纵容孩子 …… 76
卡尔·威特经典游戏
送玩具回家 / 听从命令

PART 3
学习是一件快乐的事情

用游戏的方式进行教育 …… 80
卡尔·威特经典游戏
“上”和“下”/“方”和“圆”

大自然是最好的老师 …… 82
卡尔·威特经典游戏
春暖花开去郊游 / 四季变化真奇妙 / 小蒜苗，快快长

在出游中开阔眼界 …… 84
卡尔·威特经典游戏
自然小精灵 / 风吹树叶跑

百闻不如一见 …… 86
卡尔·威特经典游戏
好香呀 / 奇妙的水纹 / 有趣的放大镜

让孩子爱上外语 …… 88
卡尔·威特经典游戏
摇铃铛，唱儿歌 / 听声寻物

与其背不如练 …… 90
卡尔·威特经典游戏
为孩子朗诵 / 彩色方盒子 / 跳房子



用游戏学外语 …… 92
卡尔·威特经典游戏
摸鼻子 / 闻一闻

有趣的数学 …… 94
卡尔·威特经典游戏
数一数 / 形状配对

情景模拟学数学 …… 96
卡尔·威特经典游戏
爬楼梯学数字 / 快乐“3”/ 乒乓球变少了

开发孩子的记忆力 …… 98
卡尔·威特经典游戏
日用品排排坐 / 看字卡，学数字

进行戏剧演出 …… 100
卡尔·威特经典游戏
我是老板 / 这是谁的声音

编成韵文找方法 …… 102
卡尔·威特经典游戏
顺口溜大接力

做游戏练记忆 …… 103
卡尔·威特经典游戏
记忆力大考验

开发孩子的创造力 …… 104
卡尔·威特经典游戏
盖高楼 / 百变玩沙 / 捏面团

自己编故事 …… 106
卡尔·威特经典游戏
神秘的色彩王国 / 我来添画

开发孩子的想象力 …… 108
卡尔·威特经典游戏
看星月，讲故事 / 堆雪人

不要标准答案 …… 110
卡尔·威特经典游戏
创意沙画 / 摸一摸，猜猜看

理解孩子的想象世界 …… 112
卡尔·威特经典游戏
指图说话 / 由小见大

PART 4
训练五官

培养听力 …… 116
卡尔·威特经典游戏
又唱又念

为他朗诵诗歌 …… 117
卡尔·威特经典游戏
亲子阅读

为孩子提供听的环境 …… 118
卡尔·威特经典游戏
到处都是响声 / 听听盒子里有什么

给孩子补充音乐钙 …… 120
卡尔·威特经典游戏
敲小鼓 / 小小音乐家

有效训练眼睛 …… 122
卡尔·威特经典游戏
小鸟飞呀飞 / 戴五颜六色的帽子

利用色彩培养观察能力 …… 123
卡尔·威特经典游戏
可爱的魔方 / 彩色望远镜

用画画发展颜色感觉 …… 124
卡尔·威特经典游戏
小蜡笔，涂颜色

观察能力与专注力相互促进 …… 125
卡尔·威特经典游戏
森林中的小动物

训练孩子的触觉 …… 126
卡尔·威特经典游戏
我的手指 / 抓空气

训练孩子的味觉 …… 128
卡尔·威特经典游戏
尝一尝 / 各种各样的味道 / 喝饮料，说名称

开发孩子的语言能力 …… 130
卡尔·威特经典游戏
呜，呜，乘火车 / 摸摸妈妈脸

会辨别事物就教说话 …… 132
卡尔·威特经典游戏
扮鬼脸 / 咚咚和叮当 / 男孩女孩

从身边实物开始 …… 134
卡尔·威特经典游戏
风的声音 / 与玩具对话

发音要准确 …… 136
卡尔·威特经典游戏
好玩传声筒 / 孩子接电话

用词要准确 …… 138
卡尔·威特经典游戏
说儿歌，做动作 / 换词游戏 / 看图说话

讲故事 读好书 …… 140
卡尔·威特经典游戏
孩子翻书 / 我提问，你回答



PART 5
培养好习惯，让孩子受益一生

专心致志的习惯 …… 144
卡尔·威特经典游戏
串项链 / 找不同

雷厉风行的习惯 …… 146
卡尔·威特经典游戏
限时捉小鱼 / 时针和分针 / 砸地鼠

精益求精的习惯 …… 148
卡尔·威特经典游戏
弹球游戏 / 小小传话员 / 比比看

坚持不懈的习惯 …… 150
卡尔·威特经典游戏
追赶玩具 / 猫捉老鼠

培养持久的行动力 …… 152
卡尔·威特经典游戏
建房子 / 折纸小猫咪 / 有进步啦

PART 6
独立生活是一切能力的基础

衣着整洁的好习惯 …… 156
卡尔·威特经典游戏
装扮布娃娃 / 系蝴蝶结

良好的卫生习惯 …… 158
卡尔·威特经典游戏
剪指甲 / 我会擦桌子 / 比比谁干净

生活自理能力 …… 160
卡尔·威特经典游戏
学洗手 / 学穿鞋 / 给娃娃穿衣

培养孩子的独立意识 …… 162
卡尔·威特经典游戏
过家家 / 和妈妈分衣服

培养生活规律 …… 164
卡尔·威特经典游戏
养成睡觉好习惯 / 制订一个作息表 / 摆餐具

树立正确的金钱观 …… 166
卡尔·威特经典游戏
认识钱 / 哪一堆钱多

教孩子学会节俭 …… 168
卡尔·威特经典游戏
连连看 / 储蓄罐

教孩子正确用钱 …… 170
卡尔·威特经典游戏
捐款箱 / 小小售货员 / 一起买东西

PART 7　培养孩子优秀的心理素质

激发孩子的勇气 …… 174
卡尔·威特经典游戏
摸摸“看”/ 勇敢的侦察兵

示范让孩子变得有胆量 …… 176
卡尔·威特经典游戏
墙头坐不住 / 跟我往下跳 / 给洋娃娃打针

过分保护让孩子失去勇气 …… 178
卡尔·威特经典游戏
炸碉堡 / 射击游戏

磨炼孩子的心理承受力 …… 180
卡尔·威特经典游戏
钻“山洞”/ 跨越障碍 / 百发百中

正视现实 …… 182
卡尔·威特经典游戏
像树木一样坚强 / 我是勇敢的小兔子

重做一次更出色 …… 184
卡尔·威特经典游戏
我会分长短 / 认识不同几何体

磨炼孩子的自我控制力 …… 186
卡尔·威特经典游戏
拼图游戏 / 大雁飞

只注意眼前的目标 …… 188
卡尔·威特经典游戏
手指操 / 画三角

让孩子做个决策者 …… 190
卡尔·威特经典游戏
画一个太阳 / 漂亮的手工纸花

放弃不切实际的空想 …… 192
卡尔·威特经典游戏
我是独一无二的 / 认识家庭成员 / 等我再大点

培养孩子光明的内心世界 …… 194
卡尔·威特经典游戏
自己睡 / 打碎恐怖南瓜 / 涉险过溪

给孩子讲光明的故事 …… 196
卡尔·威特经典游戏
勇敢的心 / 走走平衡木

培养孩子的责任心 …… 198
卡尔·威特经典游戏
帮玩具洗澡 / 分辨表情 / 挂衣服

同孩子交流喜怒哀乐 …… 200
卡尔·威特经典游戏
说句悄悄话 / 爱的小纸条

责任感要从小培养 …… 202
卡尔·威特经典游戏
孩子分水果 / 给亲人寄信 / 给亲人做卡片



PART 8　教孩子掌握与人交往的能力

沟通的艺术 …… 206
卡尔·威特经典游戏
宴会计划 / 我是小主人 / 快乐的回忆

倾听的艺术 …… 208
卡尔·威特经典游戏
听声音，想画面 / 听故事，讲道理

营造沟通的氛围 …… 210
卡尔·威特经典游戏
带孩子去散步 / 一起去野餐

武力不能解决问题 …… 212
卡尔·威特经典游戏
传球游戏 / 找朋友 / 机灵猴，传帽子

谈话的艺术 …… 214
卡尔·威特经典游戏
主动打招呼 / 小小邮递员

让童言不再无忌 …… 216
卡尔·威特经典游戏
交朋友 / 小狗生病了

学会表扬他人 …… 218
卡尔·威特经典游戏
他是小画家 / 我的家人真棒 / 让孩子布置房间

谦虚的艺术 …… 220
卡尔·威特经典游戏
我的伙伴真可爱 / 读警句，学谦逊

学会欣赏别人的长处 …… 222
卡尔·威特经典游戏
“骄傲”在潜水 / 像她一样棒

傲慢失去朋友 …… 224
卡尔·威特经典游戏
我来比划你来猜 / 拍手歌

择友的艺术 …… 226
卡尔·威特经典游戏
警察捉小偷 / 好人坏人大“PK”

不要以貌取人 …… 228
卡尔·威特经典游戏
青虫变蝴蝶 / 漂亮的橘子好吃吗

与坏孩子玩的后果 …… 230
卡尔·威特经典游戏
你是我的好朋友 / 给盲人指路

掌握人际交往的尺度 …… 232
卡尔·威特经典游戏
小鸭跳水 / 布娃娃找朋友 / 帮助我的好朋友

争取应得利益 …… 234
卡尔·威特经典游戏
白杨和小河 / 要回自己的玩具

不要隐藏感激之情 …… 236
卡尔·威特经典游戏
谢谢你 / 给爷爷奶奶送礼物

附录

0～72个月儿童体格发育表……238
0～72个月儿童体格月增值……238



需要全本请访问 www.ertongbook.com