

新课标

总主编/刘宗寅

科力
Chloro Way

锦囊妙记

作文材料经典



古有三十六计 我有锦囊妙记

青海人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

高中锦囊妙记. 作文材料经典 / 刘宗寅主编. —西
宁: 青海人民出版社, 2009. 7 (2010. 3 重印)

ISBN 978-7-225-03430-0

I. 高… II. 刘… III. 作文课—高中—教学参考资料
IV. G634

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 129612 号

高中锦囊妙记系列

刘宗寅 主编

出 版 青海人民出版社(西宁市同仁路 10 号)
发 行: 邮政编码 810001 总编室 (0971) 6143426
发行部 (0971) 6143516 6123221
印 刷: 文登市印刷厂有限公司
经 销: 新华书店
开 本: 880mm×1230mm 1/64
印 张: 38. 75
字 数: 949 千
版 次: 2009 年 8 月第 1 版
印 次: 2010 年 3 月第 2 次印刷
印 数: 1—3 000 册
书 号: ISBN 978-7-225-03430-0
定 价: 64. 50 元(共 15 册)

版权所有 翻印必究

(书中如有缺页、错页及倒装请与工厂联系)



Contents

目录

必看标题 250 例	1
名言故事	7
爱 国	7
责 任	10
诚 信	13
立 志	15
奉 献	17
理 想	20
勤 奋	21
惜 时	23
谦 虚	25
尊 严	27
宽 容	29
自 律	31
万能开头 60 例	33
万能结尾 50 例	47
经典段落 60 例	56
抒情类	56
议论类	62
描写类	68

感动中国精选	74
卓 琳	74
宋文骢	75
阿里帕·阿里马洪	75
张正祥	76
李 灵	77
陈玉蓉	77
朱邦月	79
沈 浩	79
翟 墨	80
萨布利亚·坦贝肯	81
长江大学见义勇为大学生群体	82
13 名唐山农民	82
武文斌	83
钱学森	83
李剑英	84
孟祥斌	84
方永刚	85
丁晓兵	85
华益慰	86
霍英东	87

季羨林	87
林秀贞	88
黄 舸	88
邵丽华	89
洪战辉	89
丛 飞	90
任长霞	91
牛玉儒	91
田世国	92
刘 翔	92
袁隆平	93
徐本禹	93
奥运导演团队	94
“神七”航天员	95
“嫦娥一号”团队	95
微 尘	96
青藏铁路建设者	96
中国女排	97
杨利伟	97
热点话题	99
众志成城 抗震救灾	99

60 周年国庆阅兵	99
轮椅天使金晶勇护奥运圣火	100
高锟获诺贝尔物理学奖	101
传统节日成为法定假日	102
北京奥运圣火成功点燃	103
残疾人助迷途人站起来	104
大雪无情人有情	105
走出“中国制造”的阴影	106
“和谐号”动车组横空出世	107
生死之间尽显英雄本色	108
引起了广泛争议的许霆案	109
九天揽月的领路人——欧阳自远	110
重庆市最牛钉子户与开发商达成和解	111
散落在乡间的天使——林秀贞	112
不同的经历 一样的精彩	113
地震中崛起师魂的丰碑	115
“嫦娥一号”成功撞击月球	116
汶川地震博物馆	116
上海世博会中国馆	117
刘翔复出	118
十一届全运会	119





- | | |
|---------------|--------------|
| 001 爱,是这样炼成的 | 019 雏凤清于老凤声 |
| 002 思维不可定势 | 020 民族情感与世界 |
| 003 超越感情,看清本质 | 021 欣赏一切 |
| 004 我爱唐装 | 022 包容·共启 |
| 005 当理性遇上情感 | 023 莫以亲疏论人心 |
| 006 总是难忘 | 024 客观看世界 |
| 007 走出沼泽 | 025 为感情喝彩 |
| 008 要亲更要清 | 026 将奉献进行到底 |
| 009 倾听心灵的钟声 | 027 品味遗憾 |
| 010 月若有情月长吟 | 028 预习青春 |
| 011 心星点灯 | 029 遗忘教你洒脱 |
| 012 与诚信同行 | 030 皈依自然 |
| 013 带着“诚信”上路 | 031 不能向生活称臣 |
| 014 生命的出口 | 032 揣好梦想上路 |
| 015 点一盏心灯 | 033 守候心灵的春天 |
| 016 人生也是一张答卷 | 034 勤俭,从这里开始 |
| 017 打开“第三只眼” | 035 与往事干杯 |
| 018 横看成岭侧成峰 | 036 有一种失败叫成功 |

- | | |
|-----------------|----------------|
| 037 作别失去 | 058 有梦才有远方 |
| 038 让心灵在书中憩息 | 059 世界有了我们更美丽 |
| 039 月是故乡明 | 060 大爱无声 |
| 040 一笑而过 | 061 不经意的美丽 |
| 041 清者自清 | 062 最好的风景 |
| 042 其实最爱你的人是我 | 063 人生需要装饰 |
| 043 这个拥抱分外温暖 | 064 山外青山楼外楼 |
| 044 请把眼睛睁大 | 065 此时无声胜有声 |
| 045 送一块绿洲给自己 | 066 只要你过得比我好 |
| 046 给别人以信任的阳光 | 067 无限风光在险峰 |
| 047 是什么掠夺了真诚? | 068 站在感情线上 |
| 048 妈妈,请你公平一点 | 069 拉下这层纱 |
| 049 接受一次“理智”的洗礼 | 070 冲破感情的屏障 |
| 050 未来的主人翁 | 071 心灵的天平 |
| 051 一千零一个愿望 | 072 给自己找个对手 |
| 052 我的未来不是梦 | 073 拷在心灵上的枷锁 |
| 053 让我们荡起双桨 | 074 让理性主持宣判 |
| 054 请把我的情感留下 | 075 给感情一把尺 |
| 055 救救孩子 | 076 走出情感的漩涡 |
| 056 给生活加点糖 | 077 从“月是故乡明”谈起 |
| 057 滴滴香浓,意犹未尽 | 078 莫让浮云遮望眼 |

- | | |
|----------------|-----------------|
| 079 守住心灵的契约 | 100 快慢缓急总相宜 |
| 080 亮出你的风采 | 101 把好生活快慢的船帆 |
| 081 我思想,我美丽 | 102 坚守人生的关键 |
| 082 一地梨花 | 103 点缀缤纷世界 |
| 083 得失寸心知 | 104 为他人开一朵花 |
| 084 搭起通向理解的五彩桥 | 105 赠人玫瑰,手有余香 |
| 085 学会放弃 | 106 生活的快慢变奏曲 |
| 086 近水楼台“贤”得月 | 107 成长需要悉心的呵护 |
| 087 诚以养德,信以修身 | 108 不能承受的文化之轻 |
| 088 一句话,一辈子 | 109 起跑线上的美丽 |
| 089 道德,为人的底线 | 110 有你在,灯亮着 |
| 090 明明白白我的心 | 111 上阵何须父子兵 |
| 091 生命的高度 | 112 海棠依旧? 绿肥红瘦? |
| 092 淡忘起初 | 113 感时花溅泪 |
| 093 打扮寂寞 | 114 公则生明 |
| 094 祸患常积于忽微 | 115 知子莫如父? |
| 095 良心无价 | 116 血浓于水 |
| 096 情人眼里出西施 | 117 挺直生命的脊梁 |
| 097 朋党之争与君子之交 | 118 心动不如行动 |
| 098 等待是一种借口 | 119 生命因奉献而美丽 |
| 099 莫让机遇擦肩而过 | 120 旷世之辩 |

121 走出呵护 展翅蓝天

122 亲情永不下岗

123 花香袭人

124 舍弃才能获得自由

125 剑胆琴心

126 与庄子叙

127 不要“心太软”

128 小心这把双刃剑

129 擦干泪,不用怕

130 我闻到了阳光的味道

131 摸一摸猴子屁股

132 花儿为什么这样红

133 一千个零比不上一个一

134 呼唤晴朗的天空

135 精美的石头会唱歌

136 阿 Q 回乡

137 猪八戒找工作

138 新《邹忌讽齐王纳谏》

139 脚比路长

140 假如时光可以倒流

141 一枝红杏出墙来

142 道是无情却有情

143 与诸葛亮书

144 挫折也美丽

145 奔跑人生

146 让纪念闪耀理性光芒

147 水中月,镜中花

148 风,可以穿越荆棘

149 推开成功那扇虚掩的门

150 生命如歌

151 保持一颗谦卑的心

152 为别人喝彩

153 人生不需要太多行李

154 踏着脚印少摔跤

155 用什么拯救自己

156 有梦才有明天

157 永远到底有多远

158 近在咫尺,远在天涯

159 高高在“下”

160 快乐是一粒种子

161 莫让浮云遮望眼

162 我的眼睛欺骗了我

- | | |
|-------------------|----------------|
| 163 雪花零落的盛夏 | 184 共同捧起生命之杯 |
| 164 出乎其外,入乎其内 | 185 留一片芳心 |
| 165 路的尽头鲜花盛开 | 186 疏影暗香 |
| 166 走错的也是路 | 187 我听到花开的声音 |
| 167 跨不过去的捷径 | 188 生活五味豆 |
| 168 人生没有捷径 | 189 最美的拒绝 |
| 169 路曲心直 | 190 “拒绝”也是一种美 |
| 170 走好那一段 | 191 不如放歌 |
| 171 曲径通幽 | 192 生如夏花 |
| 172 走下去,前面是片芳草地 | 193 心灵奔跑 |
| 173 问世间“名”为何物 | 194 沙漠玫瑰悄悄开 |
| 174 艳花? 瘰果 | 195 永不漂移的目标 |
| 175 有一天,当一切不再重要 | 196 响起,彼岸的风铃 |
| 176 看好,再走 | 197 清点生活 |
| 177 武侯自责表 | 198 隔着代沟,我望见了您 |
| 178 魏延的控诉 | 199 路是月的痕 |
| 179 联想 1+1 | 200 倒掉疲惫 |
| 180 速效认识提升灵说明书 | 201 我不是个坏小孩 |
| 181 一个关于“偏见”的“偏见” | 202 我不是个好小孩 |
| 182 谏父亲三思疏 | 203 非常同学 |
| 183 两把钥匙一扇门 | 204 我梦中的橄榄树 |

- | | |
|----------------|----------------|
| 205 故乡有我童年的足迹 | 228 倾听自己的心跳 |
| 206 敢问路在何方 | 229 爱我的人 我爱的人 |
| 207 盼望着假期 | 230 最爱你的人别伤他最深 |
| 208 懂你 | 231 生命不能承受之重 |
| 209 在这迷人的夜晚 | 232 我的左眼不相信右眼 |
| 210 星星知我心 | 233 刘易斯用拳头报答母亲 |
| 211 别把聪明打碎了 | 234 李默然并未默然 |
| 212 伤心总是难免的 | 235 道不明的陈道明 |
| 213 点击愉悦寻找快乐 | 236 艺谋谋艺 |
| 214 真心英雄 | 237 用锤子锤鸡蛋锤不烂 |
| 215 少年壮志不言愁 | 238 你的噩梦他的幸福 |
| 216 一生走不出您浓浓的爱 | 239 走过路过请不要错过 |
| 217 总有一扇窗为你开着 | 240 青春放飞白云间 |
| 218 馨香一片 | 241 我和六月有个约会 |
| 219 我的未来不是梦 | 242 叩问长江 |
| 220 轻轻的一声叮咛 | 243 花开的声音 |
| 221 岁月极美 | 244 童年的梦还在飘飞 |
| 222 把梦想带给花季 | 245 草样年华 |
| 223 渴望诗意的生活 | 246 青春的岁月像条河 |
| 224 水漫过就有痕迹 | 247 一枝一叶总关情 |
| 225 又到江南赶上春 | 248 梦想,从这里起航 |
| 226 有情岁月不褪色 | 249 人生路,不回头 |
| 227 何处是归程 | 250 储蓄人生 |

名言故事

爱国

★ 我以我血荐轩辕。 鲁迅

★ 苟利国家生死以，岂因祸福避趋之？ 林则徐

★ 天下兴亡，匹夫有责。 顾炎武

★ 臣心一片磁针石，不指南方不肯休。 文天祥

★ 我是中国人民的儿子，我深深地爱着我们的祖国和人民。 邓小平

★ 爱国，是一种极高贵的感情活动。 茅盾

★ 我的祖国，我为你歌唱，为这片自由可爱的土地歌唱。

史密斯

★ 在你把爱国之心从人类中间驱除之前，不会有一个太平的世界。

萧伯纳

★ 我无论做什么，始终想着，只要我的精力允许的话，我就要首先为我的祖国服务。

巴甫洛夫

★ 我是你的，我的祖国！都是你的，我的这心、这灵魂。

裴多菲



★ 纵使世界给我珍宝和荣誉,我也不愿离开我的祖国,因为纵使我的祖国在耻辱之中,我还是喜欢、热爱、祝福我的祖国。

裴多菲

乔丹:做广告只做美国货

篮球明星乔丹在一次中国之行中,拒绝乘坐主办方为他提供的奔驰、宝马,而是点名要了美国的道奇山羊。原来乔丹有一条重要的商业原则,那就是“做广告从来只做美国货”。

常规话题: 商业利益永远比不上祖国利益,再红的明星也要对祖国怀有热爱之情。

乔丹的
广告

发散话题: 公众人物的榜样作用不可忽视。不管是公众人物自身还是整个社会,都应该关注这一点。

肖邦:把心脏带回华沙

1830年11月,波兰作曲家、钢琴家肖邦决定到国外深造,临行前,朋友们为他举行践行晚会,送给他一个装满泥土的银杯,勉励他不忘故国。肖邦在国外辗转18年。1849年秋,他在巴黎重病缠身,临终时,他对从华沙赶来的姐姐说:“我们的祖国(波兰)已经被外国侵略者占领,我的遗体将无法运回,那就把我的心脏带回去吧!”肖邦死后,他的心脏被送回华沙,保存在圣十字教堂里。它象征着肖邦对祖国无比忠诚的爱。

常规话题：艺术没有国界，但是艺术家有自己的祖国。祖国的荣辱尊严必会牵动着爱国的艺术家的心。

肖邦的心脏

发散话题：落叶归根，无论何时何地，对故乡的牵挂永远是游子挥之不去的情愫。

岳飞：还我河山

宋朝的抗金将领岳飞，在金人入侵的动乱年代里，立下了“还我河山”的壮志。他一生征战沙场，死而后已。当岳飞率领军队屡败金兵、建有大功的时候，有人赠送美女以慰劳，岳飞说：“金兵未灭，大将怎能安乐？”宋高宗要为他建宅第、立家室，以褒奖他的赫赫战功，他又辞谢说：“金兵未灭，何以为家？”岳飞一生矢志不渝，留下千古美名。

常规话题：皇室偏安一隅，金兵铁蹄蹂躏大好河山。“金兵未灭，何以为家？”问出的是满腔的报国之情！

还我河山

发散话题：动乱年代，立志何为？“还我河山”！一生矢志不渝！有如此之志，怎能不成就千古美名？

吉鸿昌：我是中国人！

矢志抗日的吉鸿昌将军被蒋介石逼迫下野，到国外“考察实业”。船到美国，吉鸿昌就接二连三地遭到意想不到的刺激。如那里的头等旅馆不接待中国人，却对日本人奉若神明。有一次，吉鸿昌要往国内邮寄衣物，邮局职员竟说世界上已经不存在中国了，吉鸿昌异常愤怒，刚要发作，陪同的使

馆参赞劝道：“你为什么不说自己是日本人呢？只要说自己是日本人就可受到礼遇。”吉鸿昌当即怒斥：“你觉得当中国人丢脸吗？可我觉得当中国人光荣！”为抗议帝国主义对中国人的歧视，维护民族尊严，他找来一块木牌，用英文仔细地写上：“我是中国人！”就义之前，他写下浩然正气的绝命诗：“恨不抗日死，留作今日羞。国破尚如此，我何惜此头！”

常规话题：身在国外，身后又是国弱民穷的旧中国。吉鸿昌爱国的感情一如既往炽热。

我是
中国人

发散话题：民族的尊严是不容许丝毫损伤的，不管是国弱还是国强。维护民族的尊严是国人共同的责任。

责任

★ 尽管责任有时使人厌烦，但不履行责任，只能是懦夫，不折不扣的废物。

刘易斯

★ 人生须知负责任的苦处，才能知道尽责任的乐趣。

梁启超

★ 要使一个人显示他的本质，叫他承担一种责任是最有效的办法。

毛姆

★ 这个社会尊重那些为它尽到责任的人。

梁启超

★ 责任就是对自己要求去做的事情有一种爱。

歌德

★ 责任感与机遇成正比。

威尔逊

★ 天下兴亡，匹夫有责。

顾炎武

★ 生命和崇高的责任联系在一起。

车尔尼雪夫斯基

★ 当劳动是一种责任时，生活就是奴役。

高尔基

★ 历史和哲学负有多种永恒的责任，同时也是简单的责任。

雨果

★ 先生的责任是教人做人。

陶行知

★ 我所享有的任何成就，完全归因于对客户与工作的高度责任感。

李奥贝纳

★ 教师的威信首先建立在责任心上。

马卡连柯

★ 有良知的人有责任心和事业心。

苏霍姆林斯基

抗震救灾：坚守岗位履行职责

汶川地震，突如其来的灾难就在瞬间降临。肩上的责任，让惊慌失措中的人们勇敢面对。



政府官员，他们在第一时间赶往灾情最重的地方，指挥抗震救灾，为的是挽回更多生命。人民子弟兵，从四面八方汇集到灾区。灾情就是命令，危险、劳累，这些都不能成为阻碍他们履行职责的障碍。医护人员，哪里有病人，哪里就是手术台。救死扶伤，医