

好孩子系列①

一本科学、快乐、简单、实用的游戏指导书

游 / 戏 / 是 / 宝 / 宝 / 最 / 特 / 的 / 锻 / 炼 / 方 / 式

王心兰·主编

# 和宝宝一起玩的 互动游戏

在互动游戏中寻找快乐  
在快乐游戏中锻炼智力 0-6岁  
父母是宝宝最好的玩伴

TEHUOHUOYIQUHINDE  
TUDONGYOUXISHU

中国妇女出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

和宝宝一起玩的互动游戏书:0~6岁/王心兰主编. —北京:中国妇女出版社,2011.8

ISBN 978-7-5127-0257-8

I. ①和… II. ①王… III. ①游戏课-学前教育-教学参考资料 IV. ①G613.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第136925号

**和宝宝一起玩的互动游戏书:0~6岁**

---

作 者:王心兰 主编

责任编辑:宋 罡

责任印制:王卫东

出 版:中国妇女出版社出版发行

地 址:北京东城区史家胡同甲24号 邮政编码:100010

电 话:(010)65133160(发行部) 65133161(邮购)

网 址:www.womenbooks.com.cn

经 销:各地新华书店

印 刷:北京佳明伟业印务有限公司

开 本:170×240 1/16

印 张:17

字 数:180千字

版 次:2011年9月第1版

印 次:2011年9月第1次

书 号:ISBN 978-7-5127-0257-8

定 价:29.80元

---

## 前言

### 宝宝的工作就是玩游戏

孩童时期是宝宝生长发育最快的时期，如果爸爸妈妈每天能抽出一点时间和宝宝一起做游戏，不但能使亲子关系更融洽，还能使宝宝身心各方面都得到更好的发展。那如何和宝宝玩亲子游戏呢？



首先，了解宝宝的年龄特点

互动游戏的内容要符合宝宝的年龄和兴趣，要从宝宝的生活中挖掘、发现游戏。爸爸妈妈要根据宝宝的年龄特点，和宝宝玩一些生动有趣、便于在家中玩的互动游戏。



其次，创设良好的游戏环境

一个自由自在、充满和谐气氛的游戏环境，可使宝宝放松、专注地玩耍。身边任何一样安全的物品都可以是宝宝现成的玩具。



再次，游戏内容随意又轻松

针对宝宝的年龄特点，爸爸妈妈可以设计许多有趣的游戏，如：促进宝宝大肌肉运动的游戏有亲子按摩、走楼梯、钻山洞等；促进宝宝小肌肉发展的游戏有踢球、拣豆豆等。

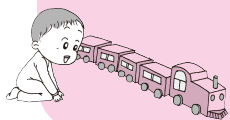


### 最后，游戏材料随手可得

游戏材料不在于贵贱，而在于其是否安全，是否符合宝宝游戏的需要。现成的玩具固然不错，其实，家里的废旧物品、家用杂物和自制玩具宝宝会更喜欢，因为它们更能给宝宝提供想象的空间。

鉴于以上四点，我们编写了《和宝宝一起玩的互动游戏书》，书中共收录了200多个游戏，每个游戏都是根据宝宝的年龄特点而设定，能够拉近亲子关系，是爸爸妈妈们不可多得的亲子游戏读本。





## · contents

# 目录



### Part 01

### 0~3月宝宝互动游戏

听声音	002	神奇手套	012
逗笑	003	翻身	013
同宝宝唱歌	004	文身贴纸	014
用勺子	005	“恐龙”爬行	015
选画	006	脸对脸	016
认母投怀	007	舒爽泡泡浴	018
照镜子	009	蹬踢小球	019
识别父亲	010	光影秀	020
快乐小鞋子	011		

### Part 02

### 3~6月宝宝互动游戏

靠坐	023	骑木马	028
传帽子	024	翻身180度	029
荡浴巾秋千	025	宝宝坐公交车	031
藏猫猫逗人笑	026	钓鱼	032
我的相册	027	蜘蛛爬呀爬	033

布偶游戏	034	顶鼻子	039
袜子玩偶	036	叫名回头	040
盆浴时间	037	懂得分辨表情	041
左右侧翻	038		

## Part 03

## 6~9月宝宝互动游戏

连续翻滚	044	腿上跷跷板	051
动物园之旅	045	趣味滚筒	052
小鼓手	046	来电话了	053
扭扭虫	047	懂“不”的意义	054
玩雪	048	捧杯喝水	055
捏一捏	049	蛤蟆坐	056
“打跟头”	050		

## Part 04

## 9~12月宝宝互动游戏

企鹅迈步	059	水枪打肚皮	068
不倒翁	060	火车呜呜跑	069
蜡笔小新	061	跷跷板飞呀飞	070
小小萤火虫	062	室内沙滩	071
套叠游戏	063	牵手学步	072
变脸胶带	064	吊单杠	073
溜滑梯	065	推小车	074
造型海绵	066	用水作画	075
隧道爬行	067	叠书本	076

## Part 05

## 1岁~1岁半宝宝互动游戏

捡豌豆	079	玩具总动员	088
钥匙开锁	080	纸的游戏	089
小汽车排火车	081	小司机开车	090
看下棋识字	082	百宝囊	091
穿珠子	083	亲子共读	092
纸箱赛车	084	跳舞的围巾	093
拉大圈	085	空中缆车	095
人体彩绘	086	睡前脱衣服	096
给水果涂色	087	它们吃什么	097

## Part 06

## 1岁半~2岁宝宝互动游戏

积木的妙用	099	彩虹面团	111
找相同	100	蜘蛛结网	112
赢字卡	101	敲大鼓	113
吹乒乓球	102	小厨师	114
捉蝴蝶	103	向后退	115
走砖排	104	炒大米	116
套圈	105	小小购物狂	117
插木头人	106	完整的五官	119
宝宝篮球	107	好天气，郊游去	120
纸筒传话	108	摸出不同来	121
打扮爸爸	109	小兔子乖乖	122
手指小鬼	110		

## Part 07

## 2岁~2岁半宝宝互动游戏

认字配对	125	小毛驴	136
画图找家	126	魔术贴	137
字卡拼句子	127	幼儿保龄球	138
踩影子	128	捏面团	139
流水游戏	129	沿路追踪	140
走平衡木	130	澡盆营救	141
宝宝对歌	131	认识四季	142
捉迷藏	132	自我介绍	143
按节拍跳舞	133	堆雪人	144
大嘴巴小丑	134	学刷牙	145
化装大游行	135		

## Part 08

## 2岁半~3岁宝宝互动游戏

小鸡吃米	148	捡漂亮石子	158
兔子跳圈	149	挖恐龙	159
上攀登架	150	记住地址和电话	160
猜谜语	151	香味大搜奇	161
足球小明星	152	欢乐跳床	162
玩陀螺	153	自制“水族馆”	163
金鸡独立	154	运“西瓜”	164
抛“豆包”	155	上楼梯数数	165
摘苹果	156	抛球、接球	166
趣味袋	157		

## Part 09

## 3岁~3岁半宝宝互动游戏

给动物配配对	169	翻日历认字	177
倒着说	170	照片上的人是谁	178
跷跷板	171	小青蛙跳荷叶	179
小车洗白白	172	蹚“小河”	180
脚趾打击乐	173	节奏摹仿	181
跳舞的红番茄	174	摆筷子	182
故事接尾摆字	175	照料布娃娃	183
小青蛙数数	176	揪尾巴	184

## Part 10

## 3岁半~4岁宝宝互动游戏

创造新动物	187	听听是什么	193
手电筒游戏	188	是谁的衣服	194
滴滴答答找钟表	189	假扮木乃伊	195
新奇有趣怪东西	190	猜故事结尾	196
宿营故事	191	押韵真有趣	197
猜猜是什么	192		

## Part 11

## 4岁~4岁半宝宝互动游戏

超级房子	199	纸花也会绽放	207
神奇粉笔人	200	用筷子夹球	208
磁铁大搜索	201	蚊子咬我痛	209
歪来扭去乐无穷	202	扑克牌接龙	210
蹑手蹑脚抢走它	203	好朋友一起走	211
小船漂向何方	204	烤蛋糕	212
简易指南针	205	刮刮卡	214
气球真的喜欢你吗	206		

## Part 12

## 4岁半~5岁宝宝互动游戏

连体人	216	水奏乐	222
跟随领导者	217	小飞行员	223
蚱蜢和蝴蝶	218	鸭子行走	224
障碍跑	219	合作绘画	225
泰迪熊野餐	220	一起捏泥玩具	226
绕口令	221	倒骑“自行车”	227



## Part 13

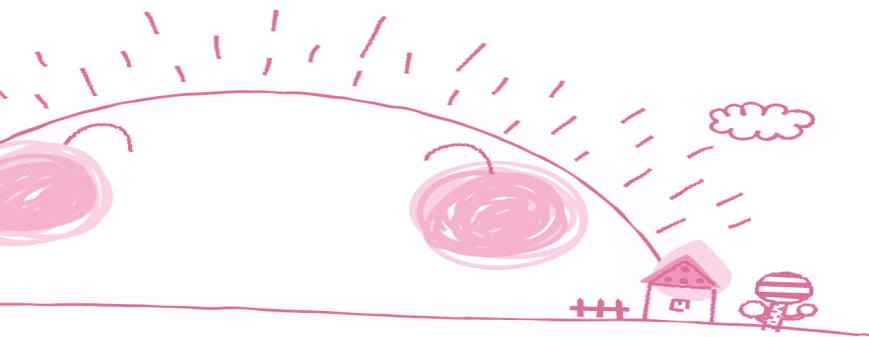
## 5岁~5岁半宝宝互动游戏

吹气球	229	野外行走	235
局部跳舞	230	我来洗手帕	236
做贺卡	231	跨过“岛屿”	237
捡捡真有趣	232	我是小陀螺	238
养小鱼	233	拆卸钟表	239
故事书剧院	234	描述颜色	240

## Part 14

## 5岁半~6岁宝宝互动游戏

查字典	242	旋转插花	250
跳蚤马戏团	243	柚子灯	251
手帕上的故事	244	鱼的印章	252
魔法字母	245	小小邮递员	253
假鸡蛋真听话	246	小小侦察兵	254
套头大纸袋	247	转动的小伞	255
针线活	248	小小配音员	256
超级英雄秀	249	元宵灯会	257







part 01 ▶▶▶

0~3月宝宝互动游戏





互动游戏书



## 听声音

## 游戏目的

复习胎教音乐，巩固音乐记忆，能开发宝宝欣赏美的潜能，如果婴儿期不复习，胎教的影响会在半年之内消失。

## 游戏准备

花铃棒、音乐旋转玩具或八音盒。

## 游戏方法

- 1 用声音柔和的花铃棒逗宝宝，使他听到声音。
- 2 将花铃棒放在宝宝手心，大人握着他的手摇动使花铃棒作响。
- 3 音乐旋转玩具、八音盒可使宝宝看到会旋转的小玩具，同时听到美妙的音乐。



## 互动贴士

用妊娠期间用过的胎教录音带定时为宝宝播放，使宝宝回忆曾听过的音乐。摇篮曲应在睡前播放；儿童音乐和小步舞曲可在白天觉醒时播放。妊娠期曾为胎儿唱过的歌曲也应在宝宝觉醒时再唱。



互动游戏书



## 逗笑

## 游戏目的

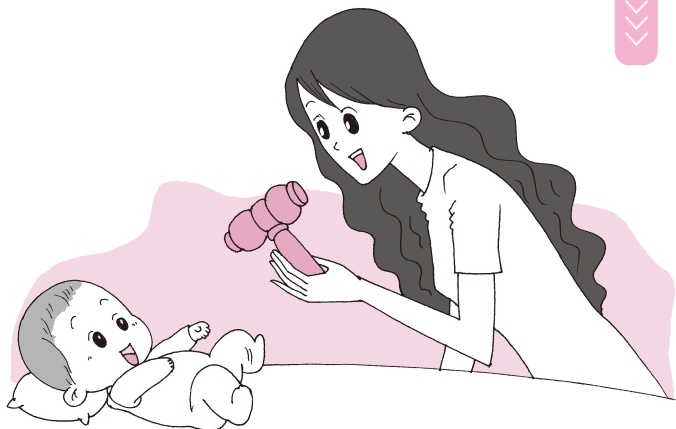
养成逗笑的条件反射，建立通过学习得来的神经回路，宝宝越早学会逗笑就越聪明。笑所引起的快乐情绪又能同时促进宝宝的大脑发育。

## 游戏准备

你不需要准备任何东西。

## 游戏方法

大人抱着宝宝，挠挠他的身体，摸摸他的脸蛋，用快乐的声音、表情和动作去感染宝宝。宝宝的目光渐渐变得柔和而不是刚开始那样紧张，眼角出现细小的皱纹，口角微微向上，出现快乐的笑容。



## 互动贴士

妈妈可以从宝宝刚出生就培养他对语言的感受能力。妈妈可以一面用手摸摸宝宝的胸脯逗宝宝笑，一面说“你好，宝宝！”“你早，宝宝！”“像我这样笑。”“哈，哈，哈，宝宝。”“我的鼻子痒痒。”“你的身上痒痒。”“挠痒痒，挠痒痒。”“给我甜甜一笑。”“很好！”

妈妈尽可能随便说些让宝宝高兴的话，做些逗宝宝笑的动作，只要能引起宝宝笑就可以了。

以笑来回答大人的逗乐才算逗笑，一般出现在出生后14~21天，个别孩子出现得早一些或迟一些。经常有人逗笑，生活在快乐环境下的孩子会笑得早一些。爱笑的孩子招人喜欢，容易获得朋友，将来会生活得更加幸福。



互动游戏书



## 同宝宝唱歌

## 游戏目的

让宝宝欣赏韵律和节拍，分享父母快乐的感受。抱着宝宝唱歌时，父母胸部的震动传给宝宝，宝宝听着温柔甜美的歌声和随着父母的轻柔活动会感到安详和快乐。如果母亲紧抱宝宝前后左右地摆动或转圈跳，位置感觉的变化使宝宝平衡器官得到锻炼，对宝宝将来坐、立、行走都有好处。但是过大的声音、过大的动作和失去支撑都会使宝宝害怕，应注意避免。

## 游戏准备

CD机、唱片。

## 游戏方法

- 1 母亲要定时为宝宝唱歌，如同胎教音乐那样让宝宝心情舒畅。
- 2 可以和宝宝一起听录音的歌曲，但无论什么好音乐都不如母亲安详地为宝宝唱歌效果好。
- 3 母亲可以学唱一些儿童歌曲，既简单，又好听，宝宝将来很容易学会。
- 4 如果父母一起唱，效果就更好了。



## 互动贴士

可以一面唱一面按节拍轻轻地摇晃；也可以竖抱着宝宝，母亲按节拍轻轻地摇动身体，使宝宝感到舒适、快乐。父亲也可以抱着宝宝唱歌，用较大的幅度晃动身体甚至跳起舞来。父亲的歌声低沉会让宝宝得到另一种感受。



## 互动游戏书



## 用勺子

## 游戏目的

让宝宝学会用勺子。勺子与奶瓶不同，宜于喂较稠的液体和半固体食物。让宝宝改变吸吮的方法，学会见勺张口，需要一段适应过程，要从满月后开始练习，为以后喂辅食做准备。

## 游戏准备

勺子。

## 游戏方法

- 1 用小勺给宝宝喂水、喂钙剂，让宝宝学习用勺子进食。开始用小勺时，盛 $1/3 \sim 1/2$ 的液体，将小勺伸进宝宝舌中部，把小勺略作倾斜，将液体倒入口腔，小勺子仍留在舌中部，待宝宝吞咽时接住从咽部返流出的液体。宝宝要连续咽两三次才能将口腔中液体全部吞下，

