

- ★ 为提高儿童的安全意识和自我保护能力，特邀请权威儿童安全教育专家撰写。
- ★ 解决孩子身边发生频率最高的**50**个安全问题。
- ★ 多场景真人示范+卡通插画。
- ★ 亲子共读，贴心Tips给予最及时的心理辅导。

儿童安全自救



4-8岁

最实用、最有趣的
安全宝典

鲁美视线编辑中心 编著



Bobo 布谷童书

山东美术出版社

书中人物

豆丁▶

六岁半男孩，文中主角，
个子小，活泼好动。



◀大豪

七岁男孩，身体强壮，
行为鲁莽。



果果▶

六岁女孩，聪明乖巧。



◀老师

数学老师兼班主任。



妈妈▶

◀爸爸



儿童安全自救



Bobo 山东美术出版社

图书在版编目(CIP)数据

儿童安全自救/鲁美视线编辑中心编著. —济南:
山东美术出版社, 2010.7
ISBN 978-7-5330-2845-9

I. ①儿… II. ①鲁… III. ①安全教育-儿童读物
IV. ①X925-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 108653 号

编 著: 鲁美视线编辑中心

文 字: 李 魏

插 图: 王洪彦

责任编辑: 陈 蔚

装帧设计: 刘 朴 佟 玲 老 胃

图文制作: 张宏超

出版发行: 山东美术出版社

济南市胜利大街 39 号 (邮编: 250001)

<http://www.sdmspub.com>

E-mail: sdmscbs@163.com

电话: (0531) 82098268 传真: (0531) 82066185

山东美术出版社发行部

济南市胜利大街 39 号 (邮编: 250001)

电话: (0531) 86193019 86193028

制版印刷: 山东临沂新华印刷集团有限公司

山东临沂高新技术产业开发区新华路 (邮编: 276017)

电话: (0539) 2925659

开 本: 880×1230 毫米 32 开 2.75 印张

版 次: 2010 年 7 月第 1 版 2010 年 7 月第 1 次印刷

定 价: 12.50 元



在日常生活中,险情时有发生,而对于儿童来说,因为其活泼好动的天性和自我保护能力较弱,发生意外的机率更大。特别是今年以来,在幼儿园、小学恶性伤害事件频发,让家长尤为担心。当孩子们面临突发危险的时候,能否学会保护自己、远离伤害,已经成为一个十分急迫的社会问题。因此,加强对中小学生的安全教育,提高未成年人的自我保护意识和能力,对于减少意外伤害是十分必要的。

为了普及安全知识,让孩子们自己掌握最全面、最实用、最简单有效的安全知识与自救方法,我们编写了这本《儿童安全自救》。考虑到儿童的心理特点和认知能力,从孩子的角度出发,用生动活泼的文字、诙谐幽默的插画,从校园、家庭、马路、灾难、户外五个方面,给孩子最贴心的讲解和提示,每篇文字后都附有贴心 Tips,用最简洁的文字准确告知小朋友遇到类似险情的正确做法。这样做的目的是想让孩子们从心底里真正重视起来,教会他们避险自救,以将身边的不安全因素降至最低。

祝每一个孩子都有一个安全、健康、美好的童年。



我的安全电话簿

妈妈的电话

爸爸的电话

老师的电话

的电话

110

民警



遇到小偷、骗子、绑匪等坏人,找不到爸爸妈妈,迷路,受伤,其他危险……



119

火警



着火了,煤气泄漏,地震、泥石流等灾害……



120

急救



受伤、非常不舒服,被蛇等有毒的动物咬伤……



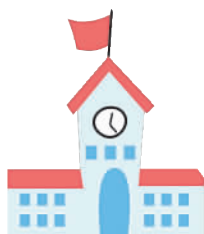
114

查号

查找想知道的电话。



- 2 我不打架
- 4 坏蛋进来了
- 5 老师,住手
- 6 奇怪的大人
- 8 紧闭的校门
- 10 远离传染病
- 12 体育课和运动会
- 13 我不舒服
- 14 楼道防踩踏
- 16 拒绝勒索
- 18 别当冒失鬼



校园安全



家庭安全

- 20 电梯求生记
- 22 紧闭的家门
- 23 我被锁在家里啦
- 24 哎呀,好烫
- 26 小心煤气中毒
- 28 电器会“咬”人
- 29 漂亮的小瓶子
- 30 神秘的陌生人
- 32 小偷进来了
- 34 奇怪的电话



- 36 路上玩耍真危险
- 38 绿灯、红灯
- 39 该走什么路
- 40 公交车上讲安全
- 42 远离下水井
- 43 他是骗子吗
- 44 安全带要系牢
- 46 爸爸妈妈哪儿去了
- 48 沉着“斗”绑匪
- 50 撞车了



马路安全



- 52 狗狗别咬我
- 54 厉害的猫爪子
- 56 别惹小蜜蜂
- 58 掉进水里啦
- 60 倒霉的“小飞侠”
- 62 危险的电老虎
- 64 迷眼别揉
- 65 流鼻血啦
- 66 我受伤了
- 68 烟花爆竹威力大
- 70 有毒的动物



户外安全

- 72 熊熊大火
- 74 地震了
- 76 暴雨雷电
- 77 泥石流与山体滑坡
- 78 发大水了
- 80 远离沙尘暴
- 81 台风吹呀吹
- 82 躲避冰雹



灾难安全



xiǎo péng you zài xiào yuán ān quán wèn tí zuì guān jiàn
小朋友 ,在 校园 ,安全 问题 最 关键 ;

péng you jiān jiǎng hé qì qiè mò dǎ jià hé wǎn pí
朋友 间 ,讲 和 气 ,切 莫 打 架 和 顽 皮 ;

yù huài rén bié chēng qiáng bǎo hù zì jǐ zuì yīng dāng
遇 坏 人 ,别 逞 强 ,保 护 自 己 最 应 当 ;

dǎ diàn huà jiào lǎo shī kuài hǎn bié rén lái bāng máng
打 电 话 ,叫 老 师 ,快 喊 别 人 来 帮 忙 ;

mò shēng rén bié lǐ tā tí gāo jǐng tì fáng qī zhà
陌 生 人 ,别 理 他 ,提 高 警 惕 防 欺 诈 ;

dà tóng xué lái lè suǒ jiǎ zhuāng méi yǒu kuài táo pǎo
大 同 学 ,来 勒 索 ,假 装 没 有 快 逃 跑 ;

xiào mén kǒu jìng děng hòu dà rén bù lái nǐ bié zǒu
校 门 口 ,静 等 候 ,大 人 不 来 你 别 走 ;

lóu tī shàng wù yōng jǐ kào yòu xíng zǒu pái zhěng qí
楼 梯 上 ,勿 拥 挤 ,靠 右 行 走 排 整 齐 ;

shàng tǐ yù pǎo tiào tī duàn liàn ān quán shù dì yī
上 体 育 ,跑 跳 踢 ,锻 炼 安 全 数 第 一 ;

qín xǐ shǒu duō tōng fēng gān gān jìng jìng jiǎng wèi shēng
勤 洗 手 ,多 通 风 ,干 干 净 净 讲 卫 生 。



我不打架

危险系数：★★

我不和你打架！



打架是一种不文明的

行为，不仅伤害别人，也会
伤害到自己。如果和别人发
生冲突，尽量用和平方式
解决。“君子动口不动手”，
让我们都来做小“君子”吧！

影视剧里的打斗场面

都是大人的表演，不要模仿，
否则很容易受伤。真想学
“功夫”，就从锻炼身体开
始吧。

2 如果有人和你打架,你可

yǐ gēn tā shuō nǐ bìng bù pà tā zhǐ shì
以跟他说你并不怕他,只是

bù yuàndòngshǒu yě kě yǐ dà shēng gào
不愿动手,也可以大声告

sù tóngxué hé lǎo shī yào dǎ jià
诉同学和老师:“XXX要打架

啦!” dào lǎo shī shì bàngōngshì lǐ qù bì miǎn
啦!”到老师办公室里去避免

chōng tū shì yī zhǒnghénhǎo de bàn fǎ
冲突是一种很好的办法。

3 如果同学中或大人中发生打

dòu qiānwàn bié còu rè naowéiguān gèng bù yào shàng
斗,千万别凑热闹围观,更不要上

qù bāng máng fǒu zé duǒshǎn bù jí fēi cháng róng yì
去帮忙,否则躲闪不及非常容易

shòushāng yào xiǎng bàn fǎ jí shí zhǐ tóngxué jiān
受伤。要想法及时制止同学间

de dǎ dòu gào su lǎo shī fā shēng de dǎ jià shì jiàn
的打斗,告诉老师发生的打架事件,

bìng jìn liǎngyuǎn lí yī qiè dǎ jià de chǎng hé
并尽量远离一切打架的场合。

贴心TIPS

打架并不能证明自己
强壮勇敢,和平解决问题才
是聪明的孩子。



坏蛋进来了

危险系数:★★★★



yǒu rén dà hǎn dà jiào zhe chōng jìn xué
有人大喊大叫着冲进学
xiào lái le , zhēn kě pà tā shǒu lǐ ná
校来了,真可怕!他手里拿
zhe wǔ qì zài zhuī gǎn xiǎo péng you tā fēng
着武器在追赶小朋友,他疯
le ma
了吗?

1 yù dào zhè zhǒng qíng kuàng , qiān wàn bù
遇到这种情况,千万不
yào luàn pǎo yào pǎo xiàng lǎo shī de bàn gōng shì
要乱跑。要跑向老师的办公室
xún qiú bǎo hù huò zhě pǎo dào jiào shì de jiǎo
寻求保护,或者跑到教室的角
luò cè suǒ děng xiāng duì yǐn bì de dì fang
落、厕所等相对隐蔽的地方。

2 dà shēng hū huàn lǎo shī hé xué xiào
大声呼唤老师和学校
bǎo ān lái bǎo hù zì jǐ zhì zhǐ huài rén
保安来保护自己,制止坏人。

3 kě néng de huà pǎo dào xué xiào wài
可能的话,跑到学校外
miàn qù jiào gèng duō de rén lái zhì zhǐ
面去,叫更多的人来制止
huài rén bìng bào jǐng
坏人并报警。



别慌,往安全的地方跑!

老师,住手

危险系数:★★★★

● jīn tiān yǒu gè xiǎopéngyou tiáo
今天,有个小朋友调皮,
pí lǎo shī hǎoxiōng a yòuhǒuyòujiào
皮,老师好凶啊,又吼又叫
hái dǎ rén wǒmen dōu xià huài le
还打人,我们都吓坏了。

1 yù dào lǎo shī tǐ fá zì jǐ huò
遇到老师体罚自己或
zhé bié de tóngxué yào lì kè quàn lǎo
者别的同学,要立刻劝老
shī bié zhèyàng zuò nǐ kě néng hài pà
师别这样做。你可能害怕
lǎo shī dàn rú guǒ bù zǔ zhǐ shòu
老师,但如果阻止,受
shāng hài de shì tóngxué hé zì jǐ
伤害的是同学和自己。

2 yào shì lǎo shī bù tīng quàn zǔ mǎ shàng qù
要是老师不听劝阻,马上去
zhǎo bié de lǎo shī huò zhè xiào zhǎng lái zhì zhǐ tā
找别的老师或者校长来制止他。

3 zài shòu dào lǎo shī de tǐ fá hòu huí jiā
在受到老师的体罚后,回家
yī dìng yào gào su bà ba mā ma yǐ miǎn yǐ hòu
一定要告诉爸爸妈妈,以免以后
zài shòu dào shāng hài
再受到伤害。

贴心TIPS

老师也不是任何事情都
做得对,如果他做错了,不要
害怕,大声地说出来!



奇怪的大人

危险系数:★★



● yǒu shí hou huì zài xiàoyuánzhōuwéikàndào qí guài de dà rén tā
有时候,会在校园周围看到“奇怪”的大人,他
tóu fa péngluàn chuānzhuóguài yì zì yán zì yǔ huò dà shēngchàng gē
头发蓬乱,穿着怪异,自言自语或大声唱歌……
yǒu xiē xiǎopéngyou huì hěn hào qí xǐ huāngēn zài tā men de shēnhòukàn rè
有些小朋友会很好奇,喜欢跟在他们的身后看热
nao hái yǒu de xiǎopéngyou huì cháo xiào tā men bìng yòng shí zi děng dōng xī
闹,还有的小朋友会嘲笑他们,并用石子等东西
dǎ tā men
打他们。

1 zhè xiē qí guài de dà rén kě néng shì jīng
这些奇怪的大人可能是精

shénbīng rén tā men zhī suǒ yī gēn wǒ men bù
神病人,他们之所以跟我们不
yī yàng shì yīn wéi tā men yǒu bìng wǒ men
一样,是因为他们有病。我们
yǒu de shí hòu yě huì shēng bìng duì ma suǒ
有的时候也会生病,对吗?所
yǐ bù yào cháo xiào tā men gèng bù yào zhuī
以,不要嘲笑他们,更不要追
dǎ tā men yīng gāi tóng qíng tā men
打他们,应该同情他们。

2 jīngshénbīng rén yī dàn bèi jī nù huò
精神病人一旦被激怒,或

zhě yǒu shí méi yǒu rèn hé yuán yīn tā men
者有时没有任何原因,他们
yě huì ná qǐ shǒu zhōng de huò zhōu wéi de
也会拿起手 中的或周围的
wù pǐn xī jī wéi guān zhě xiǎo péng you yě
物品袭击围观者,小朋友也
xǔ huì yīn cǐ shòu dào shāng hài suǒ yǐ qiè
许会因此受到伤害。所以,切
jì yào yǎo yuǎn lí qí guài de dà rén
记要远离奇怪的大人。

安全小故事

xiǎo lán hé xiǎo mǐ zǒu zài huí jiā de lù shàng zài huā tán zhōu wéi tā men
小兰和小米走在回家的路上,在花坛周围她们

fā xiàn yǒu yī gè chuān zhe nǚ rén yī fu liú zhe cháng tóu fa hún shēn zāng xī
发现有一个穿着女人衣服、留着长头发,浑身脏兮

xī de nán rén zài shǒu wǔ zú dǎo xiǎo lán duì xiǎo mǐ shuō zhè gè rén kě néng
兮的男人在手舞足蹈。小兰对小米说:“这个人可能

shì jīng shén bìng zán men kuài zǒu ba liǎng rén kuài bù qiǎo qiǎo lí kāi le xiàn
是精神病,咱们快走吧。”两人快步悄悄离开了现

chǎng bìng huí jiā bǎ qíng kuàng gào sù le bà ba mā ma
场,并回家把情况告诉了爸爸妈妈。



贴心TIPS

奇怪的人不等于坏人,
但因为他们不能控制自己,所
以尽量不要靠近哦。

紧闭的校门

危险系数：★★



● lái dào xué xiào mén kǒu hái méi yǒu kāi
来到学校门口,还没有开
mén mā ma jí zhè shàng bān xiān zǒu le huò
门,妈妈急着上班先走了;或
zhě xué xiào yǐ jīng fàng xué guān mén le kě
者学校已经放学关门了,可
mā ma hái méi lái jiē zì jǐ zěn me bàn ne
妈妈还没来接自己,怎么办呢?

1 ān jìng de dāi zài xué xiào mén kǒu
安静地待在学校门口
děng jiā zhǎng bù yào zài xué xiào zhōu wéi
等家长,不要在学校周围
de mǎ lù shàng luàn zǒu luàn pǎo gèng bù
的马路 上乱走乱跑,更不
néng hé qí tā de xiǎo péng you zài xué xiào mén
能和其他的小朋友在校门
fù jìn dǎ nào
附近打闹。

2 如果门口有传达

shì jìn liàng dāi zài chuán dá shì
室,尽量待在传达室
lǐ huò zhě chuán dá shì fù jìn zuì
里或者传达室附近,最
hǎo hé bǎo ān shū shu zài yì qǐ
好和保安叔叔在一起。

3 如果传达室也没有人,又

yù dào xià yǔ huò zhě xià xuě děng è liè de tiān
遇到下雨或者下雪等恶劣的天
qì kě yǐ dào xiào mén kǒu fù jìn de xiǎo shāng
气,可以到校门口附近的小商
diàn lǐ qù duǒ yì duǒ
店里去躲一躲。

4 有陌生人来接你,说

shì nǐ men jiā de qīn qī péng you huò zhě
是你们家的亲戚朋友,或者
shuō shì nǐ de mā ma pài lái jiē nǐ de
说是你的妈妈派来接你的,
bù yào gēn tā tā zǒu yào zhàn zài yuán
不要跟她(他)走,要站在原
dì děng bà ba mā ma lái。如果 he
地,等爸爸妈妈来。如果他
qiáng xíng bǎ nǐ dài zǒu yào dà shēng hǎn
强行把你带走,要大声喊
jiào ràng lǎo shī bǎo ān shū shu huò zhě
叫,让老师、保安叔叔或者
lù shàng de shū shu a yí lái bāng nǐ
路上的叔叔阿姨来帮你。

5 可以在附近公用

diàn huà tīng gěi bà ba mā ma dǎ
电话亭给爸爸妈妈打
gè diàn huà cuī cù tā men lái jiē
个电话,催促他们来接
nǐ huí jiā。
你回家。

贴心TIPS

爸爸妈妈和老师都不在,自己就是小大人喽。要提高警惕,保护好自己,千万别跟陌生人走。