

全方位提升宝宝的情感与智能

多元胎教童话

〔韩〕金文起 著

汉阳大学妇产科教授，大韩胎教研究会会长〔韩〕朴文一 审阅

蔡秋艳 董晓洋 译

幸福的爸爸妈妈一起读的胎教书

中国80后最惠美妈妈

《胎教，影响孩子未来的神奇手册》作者管波倾情推荐

5种实用胎教方法

7个精彩的胎教要点指导

29个载满欢笑与希望的
胎教童话、童谣和童诗

1张精美的胎教音乐CD

孕宝贝 SHENGJIE

中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

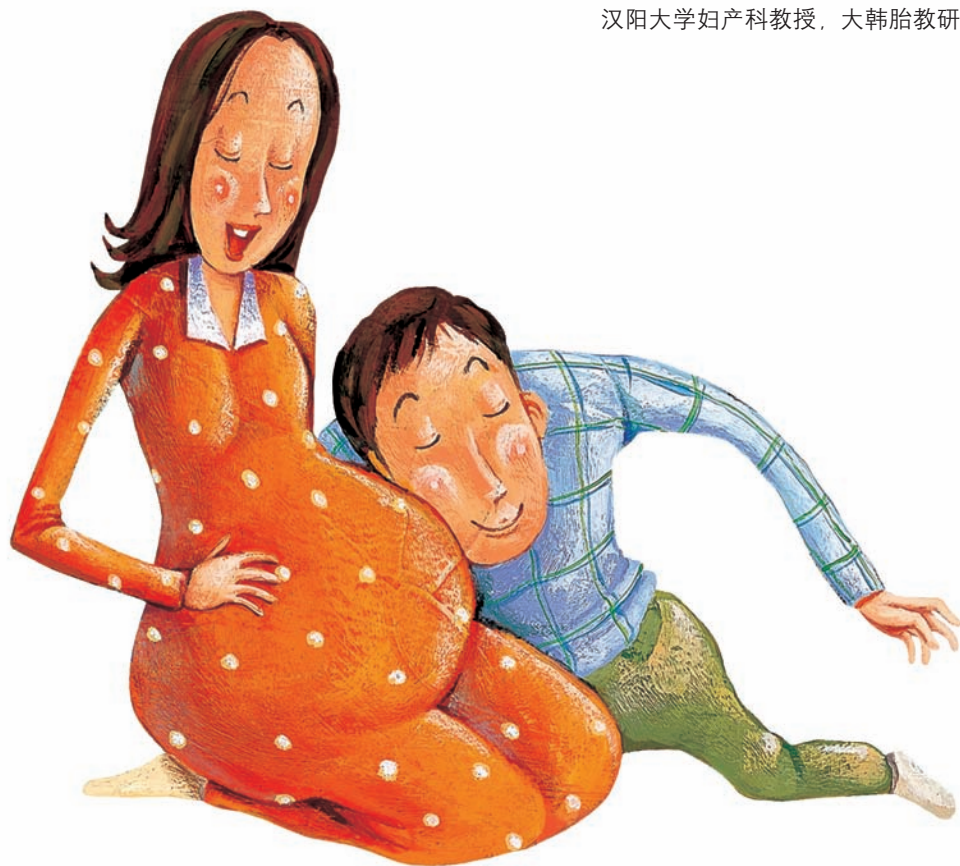
全方位提升宝宝的情感与智能

多元胎教童话

〔韩〕金文起 著

汉阳大学妇产科教授，大韩胎教研究会会长 〔韩〕朴文一 审阅

蔡秋艳 董晓洋 译



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位



胎教童话 不可或缺

“胎教该如何进行呢？”这是每个来妇产科的孕妇都会问到的问题。由此可见，大家都很重视胎教。胎教是“胎儿教育”的简称，其目的是对腹中的胎儿进行教育。研究表明，怀孕期间“子宫内环境”会影响胎儿的智商（IQ）。也有论文提出，胎儿受到的各种刺激与胎儿大脑的发育有密切的联系。

最重要的是，孕妇没有压力，保持心情愉快。只有这样，和妈妈连为一体的宝宝才会感到舒适。日本东京大学大岛清教授指出，当孕妇沉浸于幸福中时，胎儿的记忆力会随之增强。这是因为妈妈压力荷尔蒙（去甲肾上腺素、肾上腺素等）分泌得越少，胎儿大脑的活动就越活跃。

多读书、多听音乐也是不错的选择。不要因为其他人说古典音乐对胎教有好处便勉强自己去听。同样，比起晦涩难懂的书，胎教童话更有利于妈妈与腹中的宝宝进行自然地交流。

《多元胎教童话》是一本能让夫妻乐于阅读的书。爸爸和妈妈用低柔的声音为胎儿朗读书中的童话，这对胎儿情绪的稳定和头脑的发育会有很大的帮助。

胎教的进行要像画一幅平静的水彩画，不要以获得某种效果为目的而专注于其中。胎儿就像一幅空白的画卷，在父母的描绘中慢慢成长。

读《多元胎教童话》中美丽的小故事，以积极、愉悦的心态度过怀孕期，这是胎教良好的开端。

汉阳大学妇产科 朴文一 教授



天才宝贝培养策略

有什么能比怀孕更令人惊喜呢？宝宝比世界上任何东西都要珍贵！把可爱、漂亮的宝宝培养得聪明、机灵，是所有父母的期望。

随着“怀孕时，宫内环境对胎儿的智力有极大影响”这一研究结果的发布，与胎教有关的研究如雨后春笋般出现了。美国的胎教专家斯瑟蒂克夫妇是一对普通人，在妻子怀孕时，他们对胎教（尤其是童话胎教）倾注了很多的时间和精力，最终，他们的四个天才孩子IQ都在160以上，跻身全美IQ的前5%之列。

胎教进行得好坏，关系到头脑发育、智商（IQ）、情商（EQ）、德商（MQ）等人类必需的所有机能和品质。朴文一教授在《胎教是一门科学》中将这些统称为“（胎教）总体指数”（TQ: Total Quotient）或是“胎教指数”，它是在发掘胎儿能力时必不可少的。怀孕初期是胎儿身体各个器官形成的关键时期。因此，最好一确认怀孕，就立刻开始胎教。

本书涵盖了胎教必需的信息以及美丽的童诗、童谣、童话等。通过本书向孩子传递这个世界的美好、快乐、智慧和希望吧！胎教童话能提升孩子的胎教指数（TQ），帮您培养出漂亮、聪明、机灵的宝宝。





目录

要点1 宝宝多大了 · 2

妈妈的祈祷 · 4



胎谈胎教：新生命的诞生

要点2 胎谈胎教小故事 · 6

金丝雀的啼鸣 · 9 | 孩子的道路 · 10 | 宝宝在哪里 · 12

小松球 · 14 | 开花店的老爷爷 · 18 | 柿子树和喜鹊 · 22



笑容胎教：活泼开朗的宝宝

要点3 笑容胎教小故事 · 28

爸爸游乐园 · 30 | 第一次照镜子的人 · 32

蜘蛛网上的春天 · 36 | 雪儿眼中的朝阳 · 40



饮食胎教：健康的宝宝

要点4 饮食胎教小故事 · 44

亲爱的 · 46 | 爱上菊花的胡萝卜 · 48

图图出走记 · 52 | 调皮的西瓜 · 56



要点5 准爸爸的胎教 · 60

爸爸的祈祷 · 62

音乐胎教：可爱的宝宝

要点6 音乐胎教小故事 · 64

摇篮曲 · 66 | 半月 · 68 | 溪流的乐章 · 70

在五月的山路上 · 72 | 珠帘雨 · 74

Do Re Mi · 76

学习胎教：聪明的宝宝

要点7 学习胎教小故事 · 78

袋鼠妈妈的十胞胎 · 79 | 河马的树叶帽子 · 84

元音学习 · 89 | 吹起小喇叭 · 90 | 辅音学习 · 91

咪咪的画册 · 96 | 小泉眼 · 100

满怀激情：为宝宝而准备

育儿物品清单 · 106





宝宝多大了

怀孕1个月

受精卵着床于子宫壁，开始孕育
首先，形成神经器官
胎儿吸收子宫内膜中储存的养分
胎儿呈长尾巴鱼的形状

怀孕2个月

胎儿身长约2厘米，体重约4克
80%的脑细胞与神经细胞形成
脸部成形，能明显分辨出头部与身体
细胞分裂活跃

怀孕3个月

五官已具雏形
长出手指和脚趾
内脏器官开始活动
大脑和脊髓细胞急剧增多

怀孕4个月

胎儿身长16~18厘米，体重约110克
循环系统整体发育完成
皮肤变厚，透明度降低
胎盘形成，胎儿通过脐带吸收营养
可通过超声波（B超）判断性别

怀孕5个月

骨骼和肌肉发育，四肢可以活动
身体呈四头身^①，体型发育均衡
通过听诊器，可以听到胎儿的心跳
视网膜发育，对光刺激有反应

怀孕6个月

胎儿身长28~30厘米，体重约630克
皮肤褶皱增多，并慢慢地覆盖一层胎脂
听力发达，可以听到子宫外的声音
开始长眉毛，眼睛可以微微开合
羊水增多，胎动频繁



怀孕7个月

大脑发育，可以控制全身
手脚变长，并且可以看到周围的事物
皮肤开始变粉，全身会长出毳毛
开始吸吮手指

怀孕8个月

胎儿的身长约40厘米，体重约1.7千克
力气增大，神经系统变得活跃
皮下脂肪增多，身体开始变胖
视觉和听觉继续发育
肺功能还未发育完成，但已经开始呼吸练习
可以睁开眼睛，并开始练习焦点定位

怀孕9个月

外表几乎跟新生儿一样
分泌大量的激素
肢体活动变得迟钝，对外部刺激有反应
生殖器官发育，头部开始向下

怀孕10个月

胎儿身长约50厘米，体重约3.4千克
皮肤变光滑，开始长头发
骨头发育均衡，开始为自主呼吸做准备
从母体接收抗体，产生免疫力
背部蜷曲，手脚向前靠拢



妈妈的祈祷



母爱对胎儿的成长至关重要。

每当感觉到生命的奇妙时，心里会有几分欢乐，几分忧愁。

此时，试着祈祷吧。

今天

世间所有花儿都将向我俯首

我也将向所有的花儿低头

创造世界的神啊

我会给优雅而高贵的您

奉上感激的祈祷

感谢您赐予我漂亮可爱的宝宝

感谢您赐予我健康活泼的宝宝

感谢您赐予我聪明智慧的宝宝

一个新的生命在我身体里成长

他正感动着我的灵魂

请让我的孩子降临在最圣洁

最温暖

最有爱的地方吧

让那充满希望的呱呱哭声

唤醒您创造的世界万物



胎谈胎教：



新生命的诞生





胎谈胎教小故事

妈妈，我也听得到哦

胎儿的感觉器官中，发育最早的是听觉器官。怀孕6周后，胎儿的耳朵开始成形，5个月后可以听到声音。胎儿在肚子里最喜欢听到的，就是与准妈妈声音相似的中音部^①。

子宫对话

胎谈是指准妈妈跟肚子里的胎儿进行交流，它是胎儿与准妈妈之间心灵沟通的纽带。一开始，可以跟胎儿进行日常问候，然后逐步跟他（她）分享一些丰富多彩的生活体验。即使是一些简短的话语，准妈妈和准爸爸也可以将自己满满的爱承载其中，并对胎儿反复叙说。

啊，是妈妈的声音

实验结果表明，将妈妈心脏跳动的声音录下来，播放给新生儿听，新生儿哭泣的次数就会减少，并且成长速度也会加快。新生儿如果被别人抱在怀里就会闹个不停，但是妈妈一哄，他（她）就会笑得甜甜的，高兴得手舞足蹈，这是因为新生儿对胎儿时期听到的声音记忆犹新。

^① 准妈妈的声音一般较高，由于胎儿隔着准妈妈的肚皮、脂肪及羊水，所以听到的高音也会变成中音。胎儿非常喜欢听与妈妈的声音同样的音调。

准爸爸要多跟胎儿对话

丈夫应该经常抚摸妻子的肚子，跟胎儿说说话。准爸爸低沉的声音可以透过子宫壁传到胎儿的耳中。丈夫平时跟妻子谈话的时候，可以问一下肚子里的宝宝：“爸爸妈妈觉得是这样子哦，我们宝宝怎么想呢？”跟胎儿说话时，还可以给胎儿起“小宝贝儿”，“小福星”这样的胎名，这会使交流变得更自然。

说悄悄话

跟胎儿对话，最好能够坚持下去。在地铁、公交车这种人多的地方跟胎儿对话，你会觉得不好意思吧？其实，胎谈并不是非得发出声音的，在不好意思大声说话的场合，你可以在心里与胎儿对话。因为胎儿可以知道准妈妈所有的心思。丈夫在妻子旁边时，可以偶尔跟妻子说悄悄话。这样，即使在人多的场合也可以跟胎儿对话，夫妻间的感情也会变得更深厚。







金丝雀的啼鸣

金丝雀也懂得珍惜自己下的蛋，将其保护在怀里，准妈妈们，请欣然接受自己怀孕的事实吧！告诉肚子里的宝宝，出生是件喜悦而又美好的事情。

雨水打湿的树丛里，金丝雀在啼鸣
宣告自己下了一个蛋

雨水打湿的树丛里，金丝雀在啼鸣
宣告自己又下了一个蛋

若再下一个，原野会欢喜吗
若再下一个，小溪会雀跃吗

安静的山林小丘
金丝雀在守护着自己的小蛋