主　审：王昭翩　郑少南

主　编：孙　光　徐风光

副主编：胡立宏　杨大伟　李吉祥　闫　岩

编　委：孙凤广　李海江　于　江　冷浩军
梁　良　肖　飞　李金龙

统　稿：胡立宏　王宇亮　王　莹　张　亓

图书在版编目（CIP）数据

大学生军事技能基础/孙光，徐风光主编. —长春：东北师范大学出版社，2011.7
ISBN 978-7-5602-7171-2

Ⅰ.大…　Ⅱ.①孙…　②徐…　Ⅲ.军事训练—高等学校—教材　Ⅳ.G641.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 144868 号

□责任编辑：包瑞峰　□封面设计：张　然
□责任校对：杨占星　□责任印制：张允豪

东北师范大学出版社出版发行
长春净月经济开发区金宝街 118 号（邮政编码：130117）
电话：0431—84568121
传真：0431—85695744
网址：http://www.nenup.com
电子函件：sdcbs@mail.jl.cn
东北师范大学出版社激光照排中心制版

2011 年 7 月第 1 版　2011 年 7 月第 1 次印刷
幅面尺寸：170 mm×240 mm　印张：15.5　字数：246 千

定价：18.00 元

需要全本请访问 www.ertongbook.com

前　言

在普通高等学校开展国防教育，是国家法律赋予地方和军队的一项重要任务，是学校教育改革一项新的内容。

新世纪之初，我国学生军训工作已经步入制度化、规范化的轨道，新的形式对学生军训工作提出了新的、更高的要求。普通高等学校的学生军训工作，是学校国防教育的主要形式，是全面贯彻和落实科学发展观，按照教育要面向现代化、面向世界、面向未来的要求，适应我国人才培养战略目标和加强国防后备力量建设的需要，为培养高素质的社会主义事业的建设者和保卫者的一项重要措施，意义重大而深远。

军事课程以国防教育为主线，以军事理论教学为重点，通过军事教学，使学生掌握基本军事理论与军事技能，增强国防观念和国家安全意识，强化爱国主义、集体主义观念，加强组织纪律性，促进综合素质的提高，为中国人民解放军训练储备合格后备兵员和培养预备役军官打下坚实基础。

为更好地适应新形势下普通高等学校国防教育的需要，根据教育部、总参谋部、总政治部 2006 年新修订的《普通高等学校军事课教学大纲》的规定，结合新时期水运类学校培养目标的特点，在认真总结多年来军训实践和 2008 年出版的教材基础上，重新修订了这部《军事技能基础》教材。

大连海事大学党委书记王昭翩教授，副校长郑少南教授任本书主审。

本书由孙光、徐风光任主编，胡立宏、杨大伟、李吉祥、闫岩任副主编。参加本书编写的人员还有：孙凤广、李海江、于江、冷浩军、梁良、肖飞、李金龙等。本书由胡立宏、王宇亮、王莹、张亓统稿。

本书在编写过程中，曾得到交通运输部有关领导和海军大连舰艇学院、沈阳军区综合训练基地、大连市射击运动学校等院校的大力支持，在此一并致谢，书中不当之处在所难免，敬请批评指正。

目　录

第一章　中国人民解放军条令条例教育与训练 …… **1**

第一节　《内务条令》、《纪律条令》、《队列条令》简介 …… **2**

一、《内务条令》 …… **2**

二、《纪律条令》 …… **6**

三、《队列条令》 …… **7**

第二节　队列动作训练 …… **9**

一、立正、跨立、稍息 …… **9**

二、行进、立定 …… **12**

三、敬礼、礼毕、坐下、蹲下、起立和脱帽、戴帽、整理着装 …… **17**

四、队列队形和队列动作 …… **21**

五、出列、入列 …… **25**

六、行进、停止与队形变换 …… **26**

第三节　阅　兵 …… **28**

一、阅兵权限和阅兵形式 …… **28**

二、阅兵程序 …… **28**

第二章　轻武器射击 …… **33**
第一节　轻武器常识 …… **34**
一、56 式半自动步枪 …… **34**
二、56 式冲锋枪 …… **37**
三、81 式自动步枪 …… **39**
四、子　弹 …… **41**
五、爱护武器和排除故障 …… **43**
第二节　轻武器简易射击学原理 …… **46**
一、发射与后坐 …… **46**
二、弹道的基本知识 …… **52**
三、选定表尺分划和瞄准点 …… **61**
四、外界条件对射击的影响及修正 …… **67**
第三节　轻武器射击动作 …… **74**
一、验　枪 …… **74**
二、射击准备 …… **74**
三、卧姿有依托据枪、瞄准、击发 …… **77**
第四节　轻武器实弹射击组织与实施 …… **79**
一、实弹射击的有关规定和安全措施 …… **79**
二、射击前的准备工作 …… **81**
三、实弹射击的组织与实施 …… **83**
第五节　运动步枪手枪有关技术规定 …… **86**

第三章　综合训练 …… **91**
第一节　行军与宿营 …… **92**
一、行军的组织准备 …… **92**
二、行军的管理与指挥 …… **93**
三、宿营与警戒 …… **94**

需要全本请访问 www.ertongbook.com

第二节　野外生存 …… 95
一、野外生存的物质准备 …… 96
二、野外生存的精神准备 …… 98
三、生存的基本需求及其获取 …… 100

第四章　新时期中国的安全环境与国防政策 …… 103
第一节　从注重自卫和强调国际主义，转变为新的安全观 …… 104
第二节　以营造有利于经济发展的外部环境为
目标处理对外关系 …… 110
第三节　坚持积极防御，立足打赢高技术条件
下局部战争的战略方针 …… 129
第四节　新时期中国的国防政策 …… 134
第五节　新时期中国的国防体制 …… 138
第六节　新时期中国的国防建设 …… 143

第五章　现代海洋观 …… 153
第一节　海洋的划分 …… 154
一、什么是海，什么是洋？ …… 154
二、国际法上的海洋 …… 157
第二节　中国海域地理环境及资源 …… 164
一、美中不足的遗憾：中国海洋资源储量与
利用现状不容乐观 …… 164
二、屡遭侵蚀的现实：中国的海洋资源面临
外来掠夺的严重危机 …… 169
三、责无旁贷的重任，推动中国经济社会发
展必须保护海洋资源 …… 173
第三节　中国海域安全形势 …… 179
一、海洋岛屿是“第二海岸带” …… 180

二、海洋岛屿具有经济、政治、军事价值 …… 180
三、中国面临的钓鱼岛列岛主权之争由来已久 …… 183
四、中国南海的南沙群岛主权之争 …… 191
第四节　正被蚕食的南中国海 …… 192
一、南海是争夺亚太的战略门户 …… 192
二、南海诸岛归属不容置疑 …… 196
三、“南海瓜分”的高潮 …… 198
四、南海问题的复杂化 …… 205
第五节　未来的海洋:谁主沉浮? …… 210

附　录 …… 215
附录一　普通高等学校军事课教学大纲 …… 216
附录二　大连海事大学半军事管理实施办法(试行) …… 220

附　件 …… 237
附件一　阅兵式和分列式的具体程序 …… 238
附件二　升旗队规则 …… 239

第一章　中国人民解放军条令条例教育与训练

条令是中央军委以简明条文的形式发布给军队的命令。它以毛泽东思想和邓小平新时期军队建设思想“三个代表”以及科学发展观为指针，根据有关法律和军队建设的实际而制定的。它是保证军队高度统一，加强军队革命化、现代化、正规化建设，巩固和提高战斗力的重要依据。主要有三大条令，即《内务条令》、《纪律条令》、《队列条令》。这是中国人民解放军现役军人和单位以及参训的预备役人员共同的行动准则。

本章的教学目的是理解人民军队的宗旨和军人职责，学习中国人民解放军的光荣传统和军人行为规范、增强组织纪律观念、培养顽强拼搏和集体主义精神。

第一节　《内务条令》、《纪律条令》、《队列条令》简介

一、《内务条令》

《内务条令》是规范中国人民解放军的内务制度、加强内务建设的条令，是全军进行行政管理教育的依据。

现行的《内务条令》是中央军委2010年6月3日发布施行的。《内务条令》体现了无产阶级建军思想、宗旨和原则，贯彻新时期军事战略方针和政治合格、军事过硬、作风优良、纪律严明、保障有力的总要求。它是我军进行管理教育、继承和发扬优良传统、建立和维护良好的内外关系和规范内务制度及生活制度、指导各类人员履行职责的依据和行动准则。

《内务条令》共21章415条，另有附录11项。

第一章　总则。即整个条令的纲，集中阐述了我军的性质、宗旨和任务，指出了我军在新的历史时期建军的总方针，强调党对军队的绝对领导和政治工作的生命线地位，强调要进行马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”和科学发展观教育，保证全军上下思想上、政治上、行动上都与党中央保持高度一致，加强社会主义精神文明建设，培养有理想、有道德、有文化、有纪律的革命军人，塑造军队文明之师、威武

之师的良好形象。

第二章　军人宣誓。强调军人必须履行自己的神圣职责和光荣使命。为了保卫社会主义祖国，保卫人民的和平劳动，在任何情况下，军人都要忠于党、忠于国家、忠于社会主义、忠于人民、无私奉献、勇于牺牲、报效祖国、绝不背叛。同时，规定了誓言的基本要求和宣誓大会的程序。还规定了军人退出现役时应举行向军旗告别仪式。

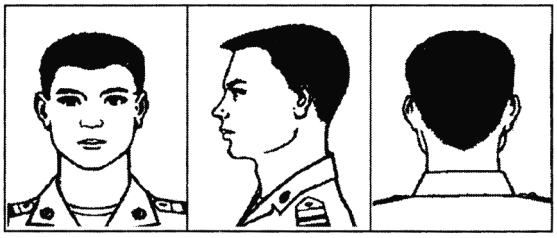
第三章　军人职责。分别规定了士兵职责、军官职责、首长职责、主管人员职责等。

第四章　内部关系。规定了军人官兵的相互关系及各机关、部分队之间的相互关系。

第五章　礼节。主要讲军队内部的礼节及军人和部队对军外人员礼节的规定。

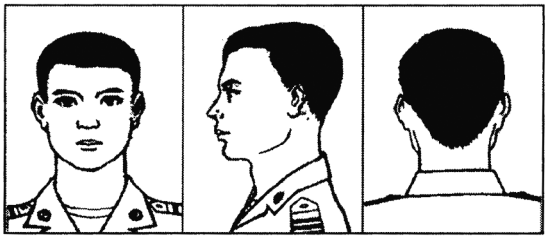
第六章　军人着装。对军人着制式军服提出了具体要求（图1-1、图1-2）

△刚健型（平头）



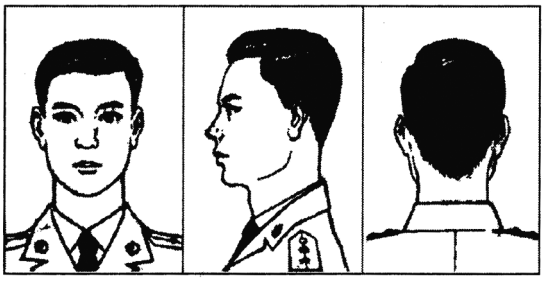
（正面）　（侧面）　（背面）

△青年型（一边倒）



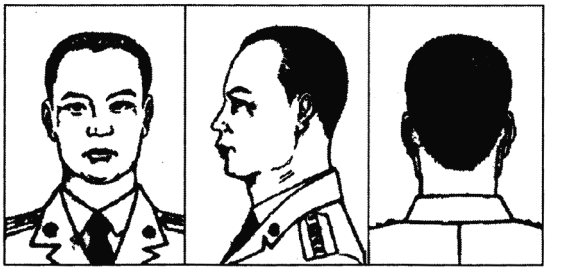
（正面）　（侧面）　（背面）

△奔放型（小分头）



（正面）　　（侧面）　　（背面）

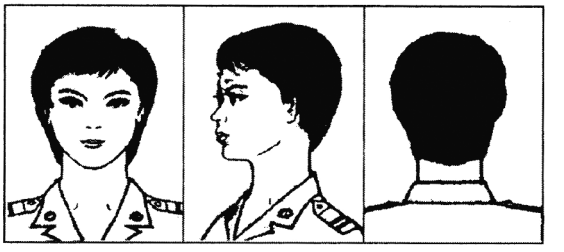
△稳健型（背头）



（正面）　　（侧面）　　（背面）

图 1 - 1　男军人发型

△运动型



（正面）　　（侧面）　　（背面）

需要全本请访问 www.ertongbook.com

△秀丽型



（正面） （侧面） （背面）

△青春型



（正面） （侧面） （背面）

△端庄型



（正面） （侧面） （背面）

图 1 - 2 女军人发型

第七章 军容风纪。规定了仪容、称呼和举止的具体要求，还规定了进行军容风纪检查制度。

第八章 与军外人员的交往。规定了军人在对外交往中必须遵纪守法。

第九章 作息。规定了连队一日生活、机关一日生活的具体项目、内容和要求。

第十章 日常制度。有会议、请示、报告、请假、登记统计、查铺、查哨、军官留营住宿、点验、证件、印章管理和保密制度等。

第十一章　值班。规定各级值班制度、值班人员一般职责和换班交接等内容。

第十二章　警卫。为保卫首长、机关、部队和装备设施的安全，防止遭受袭击和破坏，规定了警卫注意事项和一般守则。

第十三章　零散人员管理。规定首长、机关要加强对公勤人员、单独外出人员的管理教育，使他们保持良好的军人形象和严格的作风纪律，维护军队荣誉。

第十四章　日常战备和紧急集合。规定部（分）队要高度重视战备工作，建立正规的战备程序，保持良好的战备状态。

第十五章　后勤日常管理对财务、伙食、农副业生产、卫生、军事运输、房地产等管理作了具体规定。

第十六章　装备日常管理。规定了对装备的保管、使用、检查以及车、炮场、机械场、港口、基地有关装备设施的管理，保证装备处于良好状态。

第十七章　营区管理。主要明确了营区、营产管理以及营区治安管理的规定。保证安全和营区环境优美、整洁、秩序井然。

第十八章　野营管理。对部（分）队在野营前、野营中应当注意的事项作了明确规定。

第十九章　常见事故防范。主要是对保证安全、防止事故工作作出了明确规定。

第二十章　主要对国旗、军旗、军徽的使用和国歌、军歌的奏唱作出了明确的规定。

第二十一章　附则。

二、《纪律条令》

现行的《纪律条令》是中央军委 2010 年 6 月 3 日发布施行的，是中国人民解放军维护纪律、实施奖惩的基本依据，适用于中国人民解放军、中国人民武装警察部队现役人员和单位以及参战、支前的预备役人员。《纪律条令》共 7 章 174 条，另有附录 8 项。

《纪律条令》阐述了我军纪律条令产生的基础、目的和基本内容。总则指出，我军的纪律是建立在政治自觉基础上的严格的纪律，是军队战斗

力的重要因素，是团结自己、战胜敌人和完成一切任务的保证。全体军人必须自觉地遵守，无论在任何艰难危险的情况下，都应忠诚地履行保卫社会主义祖国、保卫人民的神圣职责，坚决执行命令，不允许有任何违反纪律的现象。其基本内容是执行党的路线、方针、政策，遵守国家的宪法、法律、法规，执行军队条令、条例和规章制度，执行上级的指示和命令，执行三大纪律八项注意，规定了每个军人必须做到的十条内容。

明确了奖惩的目的、原则、项目和条件以及实施奖惩的具体权限要求和方法。奖励是维护纪律的积极手段，其目的在于鼓励先进，调动官兵的积极性、创造性，发扬爱国主义、共产主义和革命英雄主义精神，保证作战训练和其他各项任务的完成。奖励分为嘉奖、三等功、二等功、一等功、荣誉称号。

贯彻在法律面前人人平等的原则。处分是维护纪律的辅助手段，其目的在于严明纪律，增强团结，加强集中统一，巩固和提高部队的战斗力。处分应当坚持惩前毖后、治病救人的原则，对一次错误只能给一次处分。处分有警告、严重警告、记过、记大过、降职或降衔（级）、撤职、开除军籍等。

规定了在各种特殊情况下发生问题处理的原则和方法以及所负的责任。

明确了保障法律赋予军人的民主权利的方法。对控告和申诉的目的、条件、程序形式和要求以及控告军外人员的注意事项作了具体的规定。

规定了各首长应当以身作则、严于律己，严格遵守和执行纪律，并对部属进行纪律教育；规定了军人委员会、军人代表会应履行职责，正确行使民主权利，对首长、机关执行和维护纪律情况实行监督。

三、《队列条令》

现行的《队列条令》是 2010 年 6 月 3 日由中央军委发布施行的，它是规范中国人民解放军、中国人民武装警察部队、预备役部队的队列动作、队列队形指挥，保持整齐划一和严格正规的队列生活而制定的条令。

《队列条令》从适应我军优良作风的培养和技术战术训练的需要出发，

以加强我军现代化、正规化建设，提高部队战斗力为目的，对军队的队列训练和队列生活作了具体规范要求。全体军人、文职干部必须参加队列训练，并在日常生活中自觉地严格执行条令规定，做到协调一致，以反映我军的精神面貌。

《队列条令》的基本内容有：

第一章　总则。着重指出制定本条令和加强队列训练的目的是培养良好的军姿、严整的军容、过硬的作风、严格的纪律性和协调一致的动作，促进军队正规化建设，巩固和提高战斗力。要求军人在队列生活中做到：坚决执行命令，令行禁止；姿态端正、军容严整、精神振作、严肃认真；按照规定的位置列队，集中精力听指挥，动作迅速、准确、协调一致；保持队列整齐，出、入列应当报告并经允许。

第二章　队列指挥。对队列指挥位置、指挥方法和指挥要求等方面作了明确规定：队列指挥要做到位置正确，姿态端正，精神振奋，动作准确；口令准确、清楚、洪亮；清点人数，检查着装，认真验枪；严格要求，维护队列纪律。

第三章　队列队形。对队列的基本队形、队列间距和班、排、连、营、团、军兵种部（分）队的队形作了明确规定。

第四章　队列动作。从单个军人的队列动作，到班、排、连、营、团和军兵种部（分）队的队列动作以及团以下分队集合、离散、整齐、报数、出列、入列、行进、停止、队形、方向变换、指挥员位置的变换等作了明确规定。

第五章　分队乘坐汽车。规定了组织实施方法和要求，明确了行车和停止的注意事项。

第六章　敬礼。明确了敬礼种类，规定了单个军人和分队在不同场合的敬礼动作。

第七章　国旗的掌持、升降和军旗的掌持、授予与迎送。规定了掌持国旗、升降国旗以及掌、授军旗和迎送军旗的队形与队列动作。

第八章　阅兵。明确了阅兵的时机和形式，规定了阅兵和分列式的组织、程序和分队的动作要领。营、团、军兵种部（分）队的队形作了明确规定。

第四章　单个军人队列动作。对单个军人的队列动作作了明确规定，对班、排、连、营、团和军兵种部（分）队的队列动作以及团以下分队集合、离散、整齐、报数、出列、入列、行进、停止、队形、方向变换、指挥员位置的变换等作了明确规定。

第五章　班、排、连、营、团的队列动作。

第六章　分队乘坐汽车、火车、舰（船）艇和飞机。规定了组织实施方法和要求，明确了行车和停止的注意事项。

第七章　敬礼。明确了敬礼种类，规定了单个军人和分队在不同场合的敬礼动作。

第八章　国旗的掌持、升降和军旗的掌持、授予与迎送。规定了掌持国旗、升降国旗以及掌、授军旗和迎送军旗的队形与队列动作。

第九章　阅兵。明确了阅兵的时机和形式，规定了阅兵和分列式的组织、程序和分队的动作要领。

第十章　晋升（授予）军衔、授枪和纪念仪式。对各种纪念仪式作了具体规定。

第二节　队列动作训练

一、立正、跨立、稍息

（一）立正

立正是军人的基本姿势，是队列动作的基础。军人在宣誓、接受命令、进见首长和向首长报告、回答首长问话、升降国旗和军旗、奏国歌和军歌等严肃庄重的时机和场合，均应当自行立正。

口令：立正。

要领：两脚跟靠拢并齐，两脚尖向外分开约 60°；两腿挺直；小腹微收，自然挺胸；上体正直，微向前倾；两肩要平，稍向后张；两臂下垂自

然伸直，手指并拢自然微屈，拇指尖贴于食指第二节，中指贴于裤缝；头要正，颈要直，口要闭，下颚微收，两眼向前平视（见图 1 - 3）。

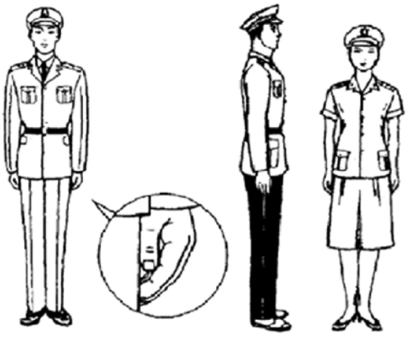


图 1 - 3　徒手立正姿势

肩冲锋枪时，右手在右胸前握背带（拇指由内顶住），右大臂轻贴右肋。枪身垂直，枪口向下（见图 1 - 4）。



图 1 - 4　肩枪姿势

持半自动步枪时，右臂自然下垂，左手将枪背带挑起、拉直，右手拇指在内压住，余指并拢在外将枪握住，同时，左手放下，托底板在右脚外侧全部着地，托后踵同脚尖齐（见图 1 - 5）。

需要全本请访问 www.ertongbook.com