

幸福摇篮
系列

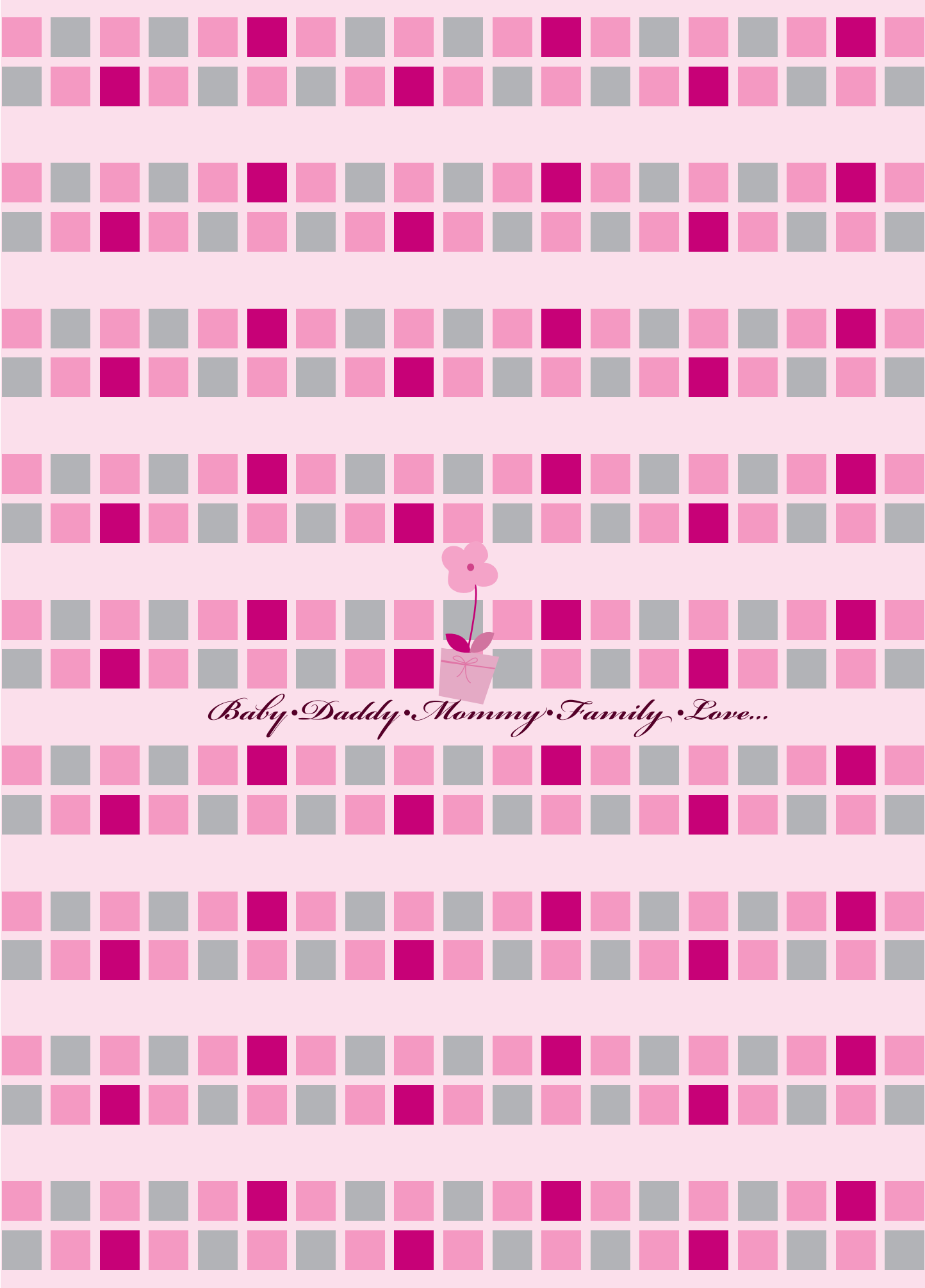
聪明宝宝 智力开发 全脑方案

席雪◎编著



为人父母，都希望宝宝智商高人一等，你还在盲目摸索，让宝宝甘随人后？其实，宝宝早期智力开发有规律可循，选对了方法，一切都会变得很简单！

中国人口出版社



Baby • Daddy • Mommy • Family • Love...



Baby • Daddy • Mommy • Family • Love...



聪明宝宝 智力开发 全脑方案


席雪◎编著

中国人口出版社





PART 1 全脑智能开发

——奠定宝宝一生发展的基础

神奇的大脑 ——有着不可思议的力量 16

 走近左脑	16
 透视右脑	17
 左右脑要平衡开发	18
左脑的开发	18
右脑的开发	18


智能开发方法 ——抓住宝宝智能培养的钥匙 19

 合理的营养补充	19
 关爱宝宝的心理	19
 肯定与赞扬你的宝宝	20
 适度开发宝宝的左右脑	20


PART 2 0~1岁宝宝全脑智能开发方案

第1个月 22

 宝宝智能正常反应	22
宝宝非条件反射能力训练1——踏步反射	22
宝宝非条件反射能力训练2——觅乳反射	23
宝宝非条件反射能力训练3——拥抱反射	23
宝宝条件反射能力	23
宝宝的智力发育	23
宝宝感觉能力的发育	24
宝宝语言能力的发育	24
 智能发育营养方案	25
营养来源	25
喂养方式	25
哺乳的正确姿势	25
母乳喂养需要掌握的要领	26
初乳营养价值更高	26
正确的“开奶”时间	26
 左脑智能开发方案	27
语言能力训练——拉长发音	27

握持能力训练——小手牵大手	27
触觉能力训练——让妈妈摸摸	27
运动能力训练——换完尿布翻翻身	28
听觉能力训练——挂个小铃铛	28
 右脑智能开发方案	29
思维能力训练——玩手指训练	29
情绪与交往能力训练——宝宝按摩操	29
视觉能力训练1——眼睛寻物	30
视觉能力训练2——宝宝的图形世界	30
动作协调能力训练——让宝宝学拿东西	30

第2个月 31

 宝宝智能正常反应	31
宝宝非智力发育	31
宝宝语言能力发育	31
宝宝视觉能力发育	32
宝宝运动能力发育	32
宝宝适应能力发育	32

 智能发育营养方案	32	 左脑智能开发方案	44
母乳喂养方案	33	发音能力训练——你好，宝宝	44
人工喂养方案	33	观察思考能力训练——这是书	44
辅食喂养方案	33	精细动作能力训练——神奇小小手	44
混合喂养方案	33	触觉能力训练1——虫虫咬手心	45
全脂奶粉喂养方案	34	触觉能力训练2——摸摸看	45
 左脑智能开发方案	35	运动能力训练——找爸爸	45
观察模仿能力训练——滚线轴	35	 右脑智能开发方案	46
触觉能力训练——滚球球	35	探索能力训练——杂货包	46
语言能力训练——舔舔嘴，吹泡泡	35	身体平衡能力训练1——水中游	46
观察思考能力训练——洗澡训练	36	身体平衡能力训练2——诺亚方舟	46
嗅觉能力训练——闻香	36	手眼协调能力训练——抓球	47
运动能力训练——垫上操	37	身体灵活性能力训练——追光	47
 右脑智能开发方案	37		
身体平衡能力训练——举高运动	37		
交往能力训练——转呀转	38		
信任能力训练——空中飞人	38		
视觉记忆能力训练——摸摸天	38		
视觉反应能力训练——玩具悬挂	39		
美感判断能力训练——看图画	39		
第3个月 40		第4个月 48	
 宝宝智能正常反应	40	 宝宝智能正常反应	48
宝宝智力的发育	40	宝宝语言能力的发育	48
宝宝语言能力的发育	40	宝宝动作能力的发育	48
宝宝活动能力的发育	41	宝宝听觉能力的发育	49
宝宝听觉能力的发育	41	宝宝嗅觉能力的发育	49
宝宝社交能力的发育	41	宝宝社交能力的发育	49
 智能发育营养方案	42	 智能发育营养方案	50
要及时补充大脑发育所需营养素	42	母乳喂养要提高乳汁质量	50
开始添加辅食	42	根据宝宝发育调整辅食添加方案	50
准确把握补钙的量	42	增加蛋白质的摄入促进大脑发育	50
从食物中摄取铁元素	42	让宝宝快乐进食	51
宝宝的食物中不应加盐	43		
适当给宝宝吃点蔬菜	43		



职业女性的母乳哺喂方案51

 **左脑智能开发方案** 52

数学能力训练——唱数52

运动能力训练——拍泡泡52

精细动作能力训练——皮筋弹小球52

适应能力训练1——“升降机”53

适应能力训练2——开合窗帘53

 **右脑智能开发方案** 54

认识颜色能力训练——认“红色”54

空间想象能力训练——挑选礼物包装盒 54

解决问题能力训练——再拿一个55

观察与创新能力训练——颠三倒四55

视觉记忆能力训练——辨色55

第5个月

56

 **宝宝智能正常反应** 56

宝宝语言能力的发育56

宝宝运动能力的发育56

宝宝视觉能力的发育57

宝宝听觉能力的发育57

宝宝认知能力的发育57

 **智能发育营养方案** 58

合理安排宝宝的饮食58

保障宝宝的牙齿和口腔健康发育58

从哺喂顺利过渡到吃饭59

安全健康地度过辅食添加过渡期59

为宝宝选择含碘丰富的食物59

 **左脑智能开发方案** 60

观察思考能力训练——凌乱的袜子60

认识数字能力训练——和“1”做个好朋友...60

辨别声音能力训练——厨房辨音61

认识大小能力训练——大苹果、小苹果...61

寻找声源能力训练——找声源61

 **右脑智能开发方案** 62

创造能力训练——食品训练62

手眼协调能力训练——碰高62

平衡能力训练——飞呀飞，荡呀荡63

培养亲情能力训练——妈妈的味道63

认识表情能力训练——分辨表情63

第6个月

64

 **宝宝智能正常反应** 64

宝宝语言能力的发育64

宝宝运动能力的发育65

宝宝认知能力的发育65

宝宝情绪情感的发育65

宝宝社交能力的发育66

 **智能发育营养方案** 66

让宝宝食用辅食要选择好的时机 66

避免宝宝不正确的改吃辅食方式67

为宝宝选择合适的辅食67

 **左脑智能开发方案** 68

语言理解能力训练——咯咯笑68

语言交流能力训练——和宝宝对话68

观察记忆能力训练——打开、关上69

记忆与思考能力训练——一起来挖宝 ...69

观察思考能力训练——滚圆筒69

 **右脑智能开发方案** 70

解决问题能力训练——丢球70

手眼协调能力训练——撕纸训练70

联系感情能力训练——“洗碟儿”游戏 71

发展交流能力训练——爸爸、妈妈、大头叔...71

身体平衡能力训练——踢腿游戏71

第7个月

72


 **宝宝智能正常反应** 72


宝宝语言能力的发育 72

宝宝运动能力的发育 72

宝宝视觉能力的发育 73


宝宝过度肥胖及应对策略94
 宝宝情绪不佳及应对策略94
 宝宝冬季饮食方略94


 **左脑智能开发方案** 95
 培养节奏感能力训练——听儿歌95
 发音能力训练——朗读儿歌96
 语言反应能力训练——叫名回头96
 语言表达能力训练
 ——要鼓励宝宝表达自己的意思97


 **右脑智能开发方案** 97
 刺激交流能力训练——钉马掌97
 人际交往能力训练——传球小训练98
 促进视觉发育能力训练——拍打娃娃头...98
 视觉记忆能力训练1——摸一摸，抓一抓...99
 视觉记忆能力训练2——宝宝找爸爸99


第10个月

100

 **宝宝智能正常反应** 100
 宝宝语言能力的发育 100
 宝宝运动能力的发育 101
 宝宝双手与手指精细动作的发育 101
 宝宝认知能力的发育 101
 宝宝情感情绪与社交能力的发育 101


 **智能发育营养方案** 102
 根据宝宝的发育进行喂养 102
 从食物中摄取蛋白质 103
 适时、适量地摄取脂肪 103
 维生素C与宝宝的健康成长关系密切... 104
 摄取充足的钙质，让宝宝更健康 104


 **左脑智能开发方案** 105
 倾听大自然声音的训练——听听小鸟叫... 105
 丰富词汇量能力训练——给宝宝讲故事... 105
 发音能力训练——跟我学 106
 观察模仿能力训练——彩线拉玩具 ... 106
 生活自理能力训练——喂妈妈吃饭 ... 106


 **右脑智能开发方案** 107
 思维能力训练——配对训练 107
 视觉反应能力训练1——玩具落下来了... 107
 视觉反应能力训练2——瓶中的玻璃球... 107
 视觉记忆能力训练——神奇的小盒 ... 108
 促进视觉发育的训练——好看的图画... 108


第11个月

109

 **宝宝智能正常反应** 109
 宝宝语言能力的发育 109
 宝宝运动能力的发育 109
 宝宝双手与手指精细动作的发育 110
 宝宝认知能力的发育 110
 宝宝情绪情感的发育 110


 **智能发育营养方案** 111
 保证营养供给，让宝宝健康成长 111
 均衡的营养让宝宝更聪明 111
 养成良好的进餐习惯 112
 减少食用酸性食物，预防孤独症 112

 **左脑智能开发方案** 113
 语言理解能力训练——教读字词 113
 认识数字能力训练——玩套环 113
 模仿声音能力训练
 ——让宝宝“制造”声音 114
 声音记忆能力训练——妈妈的声音 ... 114

 **右脑智能开发方案** 115
 身体协调能力训练——宝宝吊单杠 ... 115
 认知新事物能力训练——逛超市 115
 认知图形能力训练——找图片的另一半... 116
 视觉记忆能力训练——照镜子 116

第12个月

117





 **宝宝智能正常反应** 117
 宝宝语言能力的发育 117

宝宝运动能力的发育	118	认识声音能力训练——宝宝敲一敲	122
宝宝双手与手指精细动作的发育	118	声音记忆能力训练——小消防队员	122
宝宝认知能力的发育	118	语言理解能力训练——跟着做	122
宝宝情绪情感的发育	118	 右脑智能开发方案	123
 智能发育营养方案	119	认识图形能力训练——认识各种形状	123
合理搭配宝宝的饮食	119	形象认知能力训练	
12个月宝宝的每日膳食量	119	——戴发夹，照镜子	124
12个月宝宝食品巧制作	120	空间想象能力训练	
咀嚼让宝宝更聪明	120	——用萝卜拼小鸡玩具	124
12个月的宝宝不宜吃的几类食品	120	区别体积能力训练——套杯	124
 左脑智能开发方案	121	创造能力训练——玩水	125
观察思考能力训练——插锁眼	121	手指协调能力训练——抓抓手	125
认识数字能力训练——数字之旅	121	1岁宝宝智能水平测试	126

● ● PART 3 1~2岁宝宝全脑智能开发方案 ● ●

第13~15个月

128

 宝宝智能正常反应	128	认识数字能力训练1	
宝宝语言能力的发育	128	——与球球一起洗澡	134
宝宝运动能力的发育	129	认识数字能力训练2	
宝宝认知能力的发育	129	——按电话机上的数字	134
宝宝社交能力的发育	129	识别图形能力训练——这些都是圆的	134
 智能发育营养方案	130	比较多少能力训练——哪一边多	135
合理搭配宝宝的营养饮食	130	培养数学兴趣训练——儿歌里的数字	135
让宝宝均衡摄入各种营养	130	数数能力训练——抛球训练	135
为宝宝补充充足的钙	130	味觉刺激能力训练——品尝味道	136
让宝宝和大人一起用餐	131	生活自理能力训练1——自己吃饭	136
不要给宝宝吃油炸食品	131	生活自理能力训练2	
 左脑智能开发方案	132	——干干净净的宝宝去马桶拉臭臭	136
语言表达能力训练——扮鸭子	132	味觉与触觉能力训练——辨食	137
语言理解能力训练——故意说错话	132	 右脑智能开发方案	138
逻辑思维能力训练1——百宝篮	133	认知图形能力训练——连连看	138
逻辑思维能力训练2——猜糖果在哪里	133	解决问题能力训练——够、拾玩具	138
逻辑思维能力训练3——分水果	133	空间认知能力训练——对称的座垫	139
		创造能力训练1——用积木搭房子	139
		创造能力训练2——海绵作画好开心	140
		图案创新能力训练——拼火柴	140

身体平衡能力训练1——采蘑菇	140
身体平衡能力训练2——踩气球，拍气球	141
身体平衡能力训练3——骑大马	141
手眼协调能力训练——一个一个跑出来	142
手脑协调能力训练——捡小豆豆	142
身体协调能力训练1——爬牛牛	142
身体协调能力训练2——爬上爬下	143
身体协调能力训练3——玩豆豆训练	143
身体协调能力训练4——摇摇晃晃大步走	144
身体灵活性能力训练——模仿简单的运动	144

第16~18个月

145

 宝宝智能正常反应	145
宝宝语言能力的发育	145
宝宝运动能力的发育	146
宝宝认知能力的发育	146
宝宝社交能力的发育	146
 智能发育营养方案	147
正确为宝宝补充益智食品	147
宝宝吃水果要注意	147
不宜给宝宝多吃动物肝脏	148
宝宝吃鸡蛋应适量	148
保证宝宝饮食结构合理	148
 左脑智能开发方案	148
语言交流能力训练——表达意思	149
发音能力训练——动物怎样叫	149
丰富词汇量能力训练——物品的名称	149
语言理解能力训练——大娃娃	150
观察实践能力训练——穿成串	150
观察思考能力训练1——分蔬菜和水果	151
观察思考能力训练2——盒子训练	151
观察思考能力训练3——戴帽子	151
培养数学兴趣训练——棋子比赛	152

认识数字能力训练——电话号码	152
生活自理能力训练1——盖杯子	153
生活自理能力训练2——玩具回家	153
正确呼吸能力训练——水中呼吸	153
培养节奏感能力训练——骑胖马	154
听觉记忆能力训练——萝卜、饺子、鸡蛋	154
 右脑智能开发方案	155
想象力训练——做面具	155
空间认知能力训练——摸球球	155
图案创新能力训练——做模型	155
身体灵活性训练——追影子	156
手指协调能力训练——剥纸吃糖	156
身体协调能力训练——宝宝摸一摸	156
与人交往能力训练——讲礼貌	157
身体平衡能力训练——找到爸爸坐飞机	157
培养亲情的训练——捉迷藏	158
视觉记忆能力训练——看小球，找小球	158
形象认知能力训练——水果配配对	158
形象思维能力训练——模仿画画	159
创造能力训练——戏水	159
视觉反应能力训练——卡片训练	160

第19~21个月

161

 宝宝智能正常反应	161
宝宝语言能力的发育	161
宝宝运动能力的发育	161
宝宝认知能力的发育	162
情感与交往能力的发育	162
 智能发育营养方案	163
合理安排宝宝的饮食	163
别让宝宝吃得过饱	163
注意钙的摄入	164
宝宝饮食烹调原则	164
 左脑智能开发方案	165
语言理解能力训练——指出画中的东西	165

语言交流能力训练——和玩具聊天	165
认识数字能力训练——每人分1个	166
观察思考能力训练——贴贴纸	166
听觉注意力训练——听声音	167
比较大小能力训练——谁的衣服、鞋、帽子	167
语言表达能力训练——宝宝的一家	168
丰富词汇量能力训练——换一种说法	168
语言模仿能力训练——鹦鹉学说话	168
逻辑思考能力训练——去看云	169
逻辑推理能力训练——手帕猜谜	169
计算能力训练——数一数	170
认识几何形体能力训练——认识几何形体	170
运动能力训练——捉尾巴	170
触觉能力训练——神奇的纸盒	171
右脑智能开发方案	171
创造能力训练——扭动的娃娃	171
动手能力训练——玩玩面团巧手	172
身体平衡能力训练——小猫吃鱼	172
手指协调能力训练——教宝宝画画	172
身体协调能力训练——帮妈妈取玩具	173
交往能力训练——可爱的玩偶	173
视觉记忆能力训练——认识小动物	173
形象感知能力训练——手中的动物园	174
形象认知能力训练——找朋友	174
形象思维能力训练——猜谜语	175
空间认知能力训练——空间方位训练	175
视觉创造能力训练——瓜果艺术画	176

图案创新能力训练——摆图形	176
创新思维能力训练——沙沙作响	177
立体感觉能力训练——搭积木	177

第22~24个月

178

宝宝智能正常反应	178
宝宝语言能力的发育	178
宝宝运动能力的发育	178
宝宝双手与手指协调能力的发育	179
宝宝认知能力的发育	179
情感与交往能力的发育	179
智能发育营养方案	180
不可强迫宝宝进食	180
养成正确的饮水习惯	180
宝宝食用冷饮应适量	181
防止宝宝出现生理性厌食	181
根据宝宝体重调节饮食	181
左脑智能开发方案	182
语言表达能力训练1——讲见闻	182
语言表达能力训练2——模仿童话里的声音	182
观察思考能力训练1——分分类，配配对	183
观察思考能力训练2——认识上、下	183



数数能力训练——蝴蝶飞来啦 ·····	183	交往能力训练——叠叠高 ·····	188
认数能力训练1——从1数到5 ·····	184	视觉记忆能力训练——找玩具 ·····	189
认数能力训练2——大吃小 ·····	184	空间想象能力训练——手影 ·····	189
运动能力训练——捉小虫 ·····	185	形象感知能力训练——玩颜色 ·····	190
精细动作能力训练——教宝宝穿衣 ···	185	认知图形能力训练——找图形 ·····	190
感知能力训练——抓痒痒 ·····	185	想象力训练——战斗训练 ·····	191
动手能力训练——长纸条 ·····	186	文明礼仪训练——拜年 ·····	191
听觉辨析能力训练——小小乐队 ·····	186	空间认知能力训练——看天空 ·····	191
听觉感知能力训练——音乐之声 ·····	186	创造能力训练——幻想舞蹈 ·····	192
听觉反应能力训练——听指示，反着做··	187	手眼协调能力训练——骑8字 ·····	192
 右脑智能开发方案 ·····	188	身体灵活性能力训练——找亮光 ·····	193
身体协调能力训练——翻筋斗 ·····	188	手指灵活性能力训练——手指系列训练··	193
身体平衡能力训练——宝宝拿玩具 ···	188	2岁宝宝智能水平测试 ·····	194

● ● PART 4 2~3岁宝宝全脑智能开发方案 ● ●

第25~27个月

196



 宝宝智能正常反应 ·····	196
宝宝语言能力的发育 ·····	196
宝宝认知能力的发育 ·····	196
宝宝运动能力的发育 ·····	197
情感与社交能力的发育 ·····	197
 智能发育营养方案 ·····	198
及时为宝宝补充充足的必需营养素 ···	198
为宝宝选择最适宜的主食 ·····	198
脂类食物对宝宝大脑发育至关重要 ···	199
均衡摄取健脑食物 ·····	199
 左脑智能开发方案 ·····	199
语言反应能力训练1——说反义词 ·····	200
语言反应能力训练2 ——五花八门的车子 ·····	200
语言表达能力训练1——传电报 ·····	200
语言表达能力训练2——故事大接龙 ···	201
听觉辨析能力训练——猜一猜这是谁 ···	201

听觉反应能力训练——请你跟我这样做 ···	201
听觉感知能力训练——它们会唱歌 ···	202
培养节奏感能力训练——填歌词 ·····	202
生活自理能力训练——脱衣服 ·····	203
动手操作能力训练——小小雕塑家 ···	203
分析比较能力训练——找好朋友 ·····	203
计算能力训练——小猴摘香蕉 ·····	204
观察思考能力训练1——动物饼干 ·····	204
观察思考能力训练2——摇摇看 ·····	204
认识数字能力训练——当当当 ·····	205
运动能力训练——大狗睡觉小狗跑 ···	205
感知能力训练——泥土训练 ·····	205
 右脑智能开发方案 ·····	206
形象认知能力训练——找三角形 ·····	206
想象力训练——编故事 ·····	206
创造能力训练——玩纸箱 ·····	207
空间认知能力训练——放积木 ·····	207
手指协调能力训练——扔纸球 ·····	208
身体协调能力训练——我是好司机 ···	208

动作协调能力训练——做芝麻饼	208
身体灵活性能力训练 ——换种方法放鞭炮	209
手眼协调能力训练——反弹接球	209
认识表情能力训练——方块的表情	210
培养亲情能力训练 ——袋鼠妈妈和小袋鼠	210
交往能力训练——我的好朋友	210
视觉记忆能力训练——积木上有什么	211
视觉感受能力训练——印手印	211

第28~30个月

212

 宝宝智能正常反应	212
宝宝运动能力的发育	212
宝宝认知能力的发育	212
宝宝社交能力的发育	213
 智能发育营养方案	213
培养良好的咀嚼习惯	214
注意控制食物的热量	214
避免宝宝食用致敏食物	214
纠正宝宝挑食、偏食	214
2岁半宝宝的营养食谱	215
 左脑智能开发方案	216
语言交流能力训练——桃子是什么	216
语言表达能力训练——奇妙的口袋	216
语言反应能力训练——词语接龙	217
观察思考能力训练——图片配对	217
观察推断能力训练——以小猜大	218
逆向思维能力训练——反口令	218
触觉能力训练——找物训练	218
感知能力训练——塑胶粒训练	218
生活自理能力训练——学用筷子	219
时间概念能力训练——一星期有几天	219
运动能力训练——套圈训练	220
逻辑推理能力训练——瓶内取球	220
数字记忆能力训练——数字训练	220

听觉反应能力训练——听听做做	221
听觉辨析能力训练——铃铛在哪里	221
 右脑智能开发方案	222
空间认知能力训练——认识上下、前后	222
身体协调能力训练——倒蹬自行车	222
身体平衡能力训练——我和爸爸踢足球	223
手眼协调能力训练——玩“保龄球”	223
提问能力训练——这是什么	223
合作交往能力训练——大家一起做游戏	224
视觉记忆能力训练——拼图	224
视觉反应能力训练——按颜色分类	224
创造性思维能力训练——捏泥	225
形象认知能力训练——添上身体的部位	225
形象感知能力训练——找一找	225
具体形象思维能力训练 ——我的“动物园”	226
空间概念能力训练——麻将积木叠叠乐	226
培养亲情能力训练——大转轮	226
空间感知能力训练——拼插和摆放物品	227
观察与创新能力的训练 ——这个东西能有什么用	227

第31~33个月

228

 宝宝智能正常反应	228
宝宝语言能力的发育	228
宝宝运动能力的发育	228
宝宝认知能力的发育	229
宝宝社交能力的发育	229
宝宝情绪情感的发育	229
 智能发育营养方案	230
预防宝宝营养不良	230
补充营养靠吃靠补	230
宝宝不能长期食用葡萄糖	231
 左脑智能开发方案	231
语言表达能力训练1——买水果	231
语言表达能力训练2——童谣创作	232

发音能力训练——一个瓜	232
语言理解能力训练——当裁判找错误	233
大动作能力训练——兔子跳圈	233
声音辨析能力训练——谁在发出声音	233
观察思考能力训练1——瓶盖排队	233
观察思考能力训练2——动脑筋	234
逆向思维能力训练——哭笑娃娃	234
培养数学兴趣能力训练 ——走几步跳几步	234
比较多少能力训练——比一比，看一看	235
触觉能力训练——触觉盒	235
听觉反应能力训练——停电了，来电了	236
感知能力训练——草木大体验	236
右脑智能开发方案	237
空间认知能力训练——转转转	237
想象力训练——影子训练	237
创造性思维能力训练——公平的竞赛	238
绘画能力训练——蜡笔画图	238
空间概念能力训练——看看它在哪里	239
合作交往能力训练——摇摆的小球	239
身体灵活性能力训练——拍小虫	239
手眼协调能力训练——花样穿珠比赛	240
身体平衡能力训练——推小车	240
视觉反应能力训练——花样叠罗汉	240
培养爱心的能力训练 ——没有声音的世界	241
养成良好习惯的训练——讲卫生	241

第34~36个月

242

宝宝智能正常反应	242
宝宝语言能力的发育	242
宝宝运动能力的发育	242
宝宝认知能力的发育	243
情感与社交能力的发育	243
智能发育营养方案	244
把握宝宝吃零食的尺度	244

维生素代替不了蔬菜	244
拒绝快餐的诱惑	244

左脑智能开发方案

语言表达能力训练——开心玩偶	245
语言交流能力训练1——心情日记	245
语言交流能力训练2——答出下一句	246
观察思考能力训练——小蝌蚪游水	246
听觉记忆能力训练——背诵儿歌	247
逆向思维能力训练1——高个和矮个	247
逆向思维能力训练2——瓜子碰碰乐	247
运动能力训练——踩“老鼠”	248
精细动作能力训练——万能的手	248
生活自理能力训练——小帮手	249

右脑智能开发方案

生活能力训练——跳蚤市场	249
视觉反应能力训练——扔袜子球球	250
绘画能力训练——添画	250
空间认知能力训练——听口令做动作	250
手眼协调能力训练1——贴果子	251
手眼协调能力训练2——单手拍球	251
创造性思维能力训练——选工具	251
社会适应能力训练——该到哪里去	252
身体平衡能力训练——画画走走	252
培养竞争意识能力训练——小鸭跳水	253
交往能力训练——买蔬菜	253
公德意识能力训练——红绿灯	253
培养亲情能力训练——跷跷板	254
肢体协调能力训练——直线曲线齐步走	254
3岁宝宝智能水平测试	255



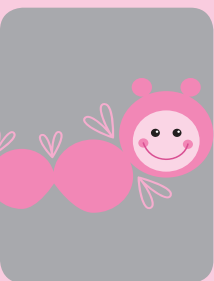
PART 1

全脑智能开发

——奠定宝宝 一生发展的基础



看见刚刚降临人世的宝宝，年轻的父母们一定抑制不住自己的激动和喜悦。有很多话想对宝宝说，希望宝宝健康快乐，更希望宝宝聪明伶俐。在宝宝的成长过程中，每个父母都为此努力，但宝宝以后是否能像爸爸妈妈期望的那样全面发展呢？父母对宝宝的早期智能开发的方法是很重要的一环。



神奇的大脑 ——有着不可思议的力量

大脑是一个神奇的世界，正是这个神奇的世界创造了人类无比灿烂的文明。每个宝宝身上都蕴藏着不可估量的潜能，我们应尊重每一个幼小的生命，爱惜其生命中闪现的每一个火花。不能发掘宝宝的潜能，是父母教育的失职。为了能更好地发掘宝宝的潜能，首先要认识大脑。



走近左脑



人的大脑分左右两个半球，不同的半球有不同的机能，蕴含着发展宝宝不同能力的无穷秘密。左脑主要是人类的高级神经活动区，可对逻辑思维、理性、文字、符号等抽象信息进行处理。左脑是高度精确的习惯逻辑思维的脑。

左脑与右半身的神经系统相连，因此，右耳、右视野的主宰是左脑。左脑最大的特征在于具有语言中枢，掌管说话、领会文字、数字、作文、逻辑、直线，对事物进行分析并做出判断等，因此被称为“知性脑”。

由于表层意识位于大脑左半球，因此，左脑的记忆属于浅层记忆。基于此，人们即使有不顺心的事，也会很快

忘掉。相比较而言，右脑处于弱势，只有在左脑的兴奋镇静下来后，右脑才有“表现”的机会。

左脑的逻辑能力很强，接受知识以后，会将知识按逻辑顺序排列，形成一个井井有条的知识网。这样，学习起来就更轻松。

温馨小提示

怎样开发宝宝的左脑

开发宝宝左脑，主要可通过以下几方面来进行：

1. 语言能力。
2. 逻辑思维能力。
3. 数学能力。
4. 听觉记忆力。