

恭喜打开这本书的父母，
您的宝宝有福了！



魏风莲◎著

聪明宝宝是 教出来的

山东美术出版社



聪明宝宝是 教出来的

魏凤莲◎著

山东美术出版社



图书在版编目 (C I P) 数据

聪明宝宝是教出来的 / 魏凤莲著. — 济南: 山东美术出版社, 2010.1

(爱·生活书系)

ISBN 978-7-5330-3064-3

I. 聪… II. 魏… III. 学前教育—教学参考资料 IV. G613

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 205620 号

策 划: 鲁美视线

策划编辑: 董保军

责任编辑: 何江鸿

装帧设计: 王秀丽

出版发行: 山东美术出版社

济南市胜利大街39号 (邮编: 250001)

<http://www.sdmspub.com>

E-mail: sdmscbs@163.com

电话: (0531) 82098268 传真: (0531) 82066185

山东美术出版社发行部

济南市胜利大街39号 (邮编: 250001)

电话: (0531) 86193019 86193028

制版印刷: 山东新华印刷厂临沂厂

开 本: 700×1000毫米 16开 17印张

版 次: 2010年1月第1版 2010年1月第1次印刷

定 价: 26.00元



父母是天然的教师。他们对儿童，特别是幼儿的影响最大。

——（前苏联）克鲁普斯卡娅

根据人类遗传学原理，人的智力在一定程度上是可以遗传的。但是，一个人的智力是否能够充分发挥出来，仅仅依靠天生遗传的智商，是不行的。

宝宝出生后，来自先天的智力因素已经固定，而这种先天的智力因素能否成为现实，还受到文化背景、周围环境、家庭和学校的教育等许多因素的影响。大量实践证明，后天的智力开发很关键，聪明宝宝是教出来的！

我们都知道，智力主要由5个要素组成，它们就是注意力、观察力、记忆力、思维力和想像力。教出聪明宝宝主要围绕这5个要素，而这5个要素的发展都是要靠后天的培育和训练才能够实现。无论是早期的认知能力训练，还是后期的自理能力训练，都是智力开发的重要对象。

本着实用、通俗易懂的原则，本书提供了几千个教出聪明宝宝的训练方法，目的在于抽丝剥蚕，解开新手父母的疑惑，帮助



他们认识到不同阶段的宝宝都有哪些能力，并在这些能力之下，能够从哪些方面有效地训练宝宝，从而促进宝宝智力开发，奠定最佳的人生智力开端。

希望我们的努力，能够助天下父母一臂之力，让每位父母都抓住宝宝智力开发的关键时期，对宝宝进行适当的早期训练，提高他们的智力。

教出聪明宝宝，父母开心，是我们最大的心愿！

在写作过程中，选用了一些儿歌，因时间仓促未能及时联系上原作者，在此表示感谢。



第一章 教出0~1岁的聪明宝宝	1
第一节 宝宝0~1个月	2
这个时候宝宝会什么	2
宝宝视觉能力训练	4
宝宝听觉能力训练	4
宝宝触觉能力训练	5
宝宝味觉与嗅觉能力训练	6
宝宝语言能力训练	6
宝宝运动能力训练	7
宝宝行为能力训练	8
最好的宝宝启智游戏	8
宝宝智力发育水平	10
测一测，你的宝宝聪明吗	11
第二节 宝宝2~4个月	14
这个时候宝宝会什么	14
宝宝认识能力训练	16



宝宝语言能力训练	17
宝宝运动能力训练	19
宝宝行为能力训练	21
宝宝简易健美操	22
最好的宝宝启智游戏	23
宝宝智力发育水平	26
测一测，你的宝宝聪明吗	26

第三节 宝宝5~7个月 29

这个时候宝宝会什么	29
宝宝认识能力训练	31
宝宝语言能力训练	32
宝宝运动能力训练	34
宝宝行为能力训练	35
最好的宝宝启智游戏	38
给宝宝念儿歌	46
给宝宝听音乐	47
宝宝智力发育水平	47
测一测，你的宝宝聪明吗	48

第四节 宝宝8~10个月 51

这个时候宝宝会什么	51
宝宝视觉能力训练	53
宝宝听觉能力训练	54
宝宝语言能力训练	55
宝宝运动能力训练	57
宝宝行为能力训练	59
宝宝数学能力训练	61
宝宝技能水平训练	62

最好的宝宝启智游戏	63
教宝宝唱儿歌	69
给宝宝讲故事	70
宝宝智力发育水平	71
测一测，你的宝宝聪明吗	72

第五节 宝宝11~12个月 75

这个时候宝宝会什么	75
宝宝视觉能力训练	76
宝宝听觉能力训练	77
宝宝语言能力训练	78
宝宝运动能力训练	78
宝宝行为能力训练	79
宝宝数学能力训练	79
最好的宝宝启智游戏	80
教宝宝唱儿歌	83
给宝宝讲故事	83
教宝宝读字词	84
宝宝智力发育水平	85
测一测，你的宝宝聪明吗	85

第二章 教出1~2岁的聪明宝宝 89

第一节 宝宝1岁零1~3个月 90

这个时候宝宝会什么	90
宝宝语言能力训练	91
宝宝认知能力训练	94
宝宝动作能力训练	98
宝宝行为能力训练	101



宝宝创造思维能力训练	102
最好的宝宝启智游戏	104
教宝宝爱学习	108
教宝宝读字词	108
教宝宝唱儿歌	109
涂颜色讲故事	109
测一测，你的宝宝聪明吗	110

第二节 宝宝1岁零4~6个月 113

这个时候宝宝会什么	113
宝宝语言能力训练	114
宝宝认知能力训练	115
宝宝动作能力训练	117
宝宝行为能力训练	120
最好的宝宝启智游戏	122
宝宝体能训练	123
正确对待宝宝的抗拒行为	124
怎样教宝宝识字	125
教宝宝唱儿歌	125
测一测，你的宝宝聪明吗	126

第三节 宝宝1岁零7~9个月 129

这个时候宝宝会什么	129
宝宝语言能力训练	131
宝宝认知能力训练	133
宝宝动作能力训练	135
宝宝行为能力训练	138
宝宝创造性思维能力训练	140
最好的宝宝启智游戏	140

让宝宝来识字	141
教宝宝唱儿歌	142
给宝宝讲故事	143
做一做学习游戏	143
测一测，你的宝宝聪明吗	145

第四节 宝宝1岁零10~12个月 148

这个时候宝宝会什么	148
宝宝语言能力训练	150
宝宝认知能力训练	152
宝宝动作能力训练	154
宝宝行为能力训练	156
宝宝创造性思维能力训练	158
最好的宝宝启智游戏	159
识字乐园	161
教宝宝唱儿歌	161
给宝宝讲故事	162
测一测，你的宝宝聪明吗	162

第三章 教出2~3岁的聪明宝宝 167

第一节 宝宝2岁零1~3个月 168

这个时候宝宝会什么	168
宝宝语言能力训练	169
宝宝动作能力训练	170
宝宝认知能力训练	173
宝宝行为能力训练	176
宝宝绘画能力训练	178
最好的宝宝启智游戏	179



教宝宝唱儿歌	182
学古诗	182
给宝宝讲故事	183
测一测，你的宝宝聪明吗	183

第二节 宝宝2岁零4~6个月 187

这个时候宝宝会什么	187
宝宝语言能力训练	189
宝宝动作能力训练	191
宝宝认知能力训练	192
宝宝行为能力训练	194
宝宝绘画能力训练	195
最好的宝宝启智游戏	196
教宝宝唱儿歌	198
学古诗	199
给宝宝讲故事	199
测一测，你的宝宝聪明吗	200

第三节 宝宝2岁零7~9个月 204

这个时候宝宝会什么	204
宝宝语言能力训练	205
宝宝动作能力训练	206
宝宝认知能力训练	208
宝宝行为能力训练	210
宝宝绘画能力训练	212
最好的宝宝启智游戏	213
教宝宝唱儿歌	214

学古诗	215
给宝宝讲故事	215
测一测，你的宝宝聪明吗	215

第四节 宝宝2岁零10~12个月 218

这个时候宝宝会什么	218
宝宝语言能力训练	220
宝宝动作能力训练	221
宝宝认知能力训练	223
宝宝行为能力训练	224
宝宝绘画能力训练	226
最好的宝宝启智游戏	227
教宝宝唱儿歌	229
学古诗	229
给宝宝讲故事	230
测一测，你的宝宝聪明吗	230

第四章 教出聪明宝宝必知常识 233

你的宝宝聪明吗	234
宝宝是否聪明到底谁说了算	235
聪明的宝宝是天生的吗	236
聪明的宝宝是教出来的	237
影响聪明宝宝的七个因素	238
发掘宝宝潜能要趁早	240
培养宝宝的创造力	240
注意培养宝宝观察力	242



培养宝宝的记忆力	243
生活中发展宝宝的想像力	244
好奇淘气的宝宝最聪明	245
积极开发宝宝右脑	246
指导宝宝进行智力游戏	248
给宝宝选择最佳玩具	249
问一些能够让宝宝充分思考的问题	250
宝宝注意力不集中怎么办	251
识字，开发智力超过语言	252
宝宝越聪明越爱问	253
你会夸奖你的宝宝吗	255



第一章

教出0~1岁的聪明宝宝

心理学研究证实，人生存的基本能力，如对自然环境的基础认识、社会交往规则的掌握都是在宝宝期完成的。如果能在这个阶段给宝宝提供丰富适宜的环境，用科学、准确的方法教育、培养宝宝，就能使宝宝获得最大限度的发展。



第一节 宝宝 0 ~ 1 个月

这个时候宝宝会什么

宝宝一出生就有视力

新生儿一出生就有视觉能力，即使是早产儿，也与足月儿有相同的视力。父母和宝宝相对视是表达爱的重要方式。

新生儿一半以上的时间都在睡觉，每睡 2 ~ 3 小时会醒来一会儿，当宝宝睁开眼时，父母可以试着让宝宝看你的脸，因为宝宝的视焦距调节能力差，最佳视聚距离是 19 厘米。还可以在 20 厘米处放一红色圆形玩具，以引起宝宝的注意，然后移动玩具上、下、左、右摆动，宝宝会慢慢移动头和眼睛追随玩具。宝宝在睡醒时，一般都有注视和不同程度转动眼和头追随移动物的能力。

研究表明，眼睛看东西的过程能刺激大脑的发育，人类学习的知识 85% 是通过视觉而得来的。

宝宝不仅能看而且会听

新生儿的听觉是很敏感的。如果用小塑料盒装一些豆粒，在新生儿耳边约 10 厘米处轻轻摇动，新生儿的头会转向小盒的方向，有的新生儿还能用眼睛寻找声源，直到看见盒子为止。如果用温柔的呼唤作为刺激，在宝宝的耳边轻轻地说一些话，那么，宝宝会转向说话的一侧，如换到另一侧呼唤，他会转向另一侧。

新生儿最喜欢听母亲的声音，这声音会使宝宝感到亲切。如果在耳边听到过响的声音或噪音，宝宝的头会转到相反的方向，甚至用哭声来抗议这种干扰。

为了使宝宝发展听力，妈妈在喂奶或护理的同时，只要宝宝醒着，就要和他说话，用亲切的语声和宝宝交谈，还可以给宝宝播放优美的音乐，摇动响声柔和的玩具，给予听觉刺激。

对冷热疼痛都有感觉

新生儿从出生就已有触觉。一直被包裹在子宫内的宝宝，出

生后自然喜欢紧贴着身体的温暖环境。当你抱起新生儿时，他们喜欢紧贴着你的身体，依偎着你。当宝宝哭时，父母抱起他，并且轻轻拍拍他们，宝宝就会安静下来。这一过程充分体现了满足新生儿触觉安慰的需要。新生儿对不同的温度、湿度、物体的质地和疼痛都有触觉感受能力。他们有冷热和疼痛的感觉，喜欢接触质地柔软的物体。嘴唇是触觉最灵敏的部位。新生儿用触觉来安慰自己、认识世界和与外界交流。

尝一尝，闻一闻

新生儿从出生后就能精细地辨别食品的滋味。给出生后只有1天的新生儿喝不同浓度的糖水，发现他们对比较甜的糖水吸吮快，所以喝得多，而比较淡的糖水喝得少；对咸的、酸的或苦的液体感觉不愉快，喝酸橘子水时会皱起眉头。

新生儿还能认识和区别不同的气味。当他开始闻到一种气味时，有心率加快、活动量改变的反应，并能转过头朝向气味发出的方向，这是新生儿对这种气味有兴趣的表现。

宝宝好像在舞蹈

新生儿就已具备了相当的运动能力。当父母温柔地和宝宝说话时，他会随着声音有节律地运动。开始头会转动，手上举，腿伸直。当继续谈话时，新生儿可表演一些舞蹈样动作，还会出现举眉、伸足、举臂，同时有面部表情如凝视和微笑等。

喜欢看妈妈慈爱的脸

宝宝吃饱后被竖直放在妈妈的怀抱中。轻轻地拍拍他的后背，有时宝宝会打几个嗝出来，之后他会有一种满足感。如果在光线微暗的房间里，宝宝喜欢看母亲慈爱的笑容，喜欢躺在妈妈的怀抱中，听妈妈的心跳声或说话声。

让母子肌肤早接触、多接触，给孩子早喂奶，让孩子多吸吮，对孩子多抚摸、多交谈、多微笑，尊重宝宝的个性发展，让宝宝充分享受母爱，让宝宝的心理健康发展，对他今后健康人格的形成有着重要作用。



以上与宝宝的交流，也正是触觉、听觉、视觉、平衡感综合训练刺激的过程，为脑发育过程提供了信息和促其发育的营养素。

宝宝视觉能力训练

看玩具

方法：在宝宝小床的上方 60 ~ 70 厘米处悬挂彩色气球、彩带、玩具等，想办法吸引住宝宝的目光。

目的：训练宝宝注视某一物体的能力。

温馨提醒：在训练的过程中要注意，当宝宝醒时用鲜红色的玩具逗引他，看他有无视觉反应——眨眼。当宝宝看到后，再慢慢地弧形移动玩具（每秒移动 7 ~ 8 厘米），让他的视线追随玩具移动的方向。

看光亮

方法：用一块红布蒙住手电筒的上端，开亮手电。将手电置于距宝宝双眼约 30 厘米远的地方，沿水平和前后方向慢慢移动几次。

目的：吸引宝宝注视灯光，进行视觉训练。

温馨提醒：这种训练最好隔天进行一次，每次 1 ~ 2 分钟，不能没蒙红布就用电筒直照宝宝眼睛。

看明暗

将一张与书大小差不多的白纸对折，将一边涂黑，另一边空白。在宝宝醒着时，将这张纸举在他眼前 30 厘米处。可在出生后半个月开始进行。你会发现宝宝的眼球在黑白两个画面上溜来溜去。如果宝宝的眼球没有反应，应去医院检查，以便及早发现病情，及早治疗。

宝宝听觉能力训练

听音乐

方法：妈妈在给宝宝喂奶时，将录音机或音响的音量调小，播放一段旋律优美、舒缓的乐曲。此活动在宝宝出生几天后即可进行。

目的：音乐可以训练听觉、乐感和注意力，陶冶宝宝的性情。