

北大考典

北京迦思佑中学英文词汇记忆系列丛书



词解中考英语 分阶1600词16天速记

迦思佑

FM ZX

中考英语

主 编 赵晓燕
副主编 刘周燕 王铁梅
策 划 胡小力 朱建新
主 审 张纪元 於晓春

北京大学、北京外国语大学、北京海淀进修学校及北大附中、清华附中、人大附中、101中学、八一中学等京城名校组成科研专题组立足真题，倾力打造

中国教育学会“十一五”科研规划课题推荐用书

附赠《中考英语课程标准1600词释析》



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

北大考典·北京迦思佑中学英文词汇记忆系列丛书

词解中考英语 分阶 1600 词 16 天速记

赵晓燕 主编



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

编纂委员会名单

主 编 赵晓燕

副主编 刘周燕 王轶梅

编 委 王 志 王新研 路慧梅 卢玉洁

相晓姣 孟令梅 杨 怡 周云玲

王岗松 张晓东 张 艳 王迺丹

高 楠

策 划 胡小力 朱建新

主 审 张纪元 於迎春

图书在版编目 (CIP) 数据

词解中考英语分阶 1600 词 16 天速记 / 赵晓燕主编. —北京: 北京大学出版社, 2010. 11

(北大考典·北京迦思佑中学英文词汇记忆系列丛书)

ISBN 978 - 7 - 301 - 17553 - 8

I. ①词… II. ①赵… III. ①英语—词汇—初中—升学参考资料
IV. ①G634. 413

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 140528 号

书 名: 词解中考英语分阶 1600 词 16 天速记

著作责任者: 赵晓燕 主编

策 划 编 辑: 邱 懿

责 任 编 辑: 邱 懿

标 准 书 号: ISBN 978 - 7 - 301 - 17553 - 8/H · 2603

出 版 发 行: 北京大学出版社 (北京市海淀区成府路 205 号 100871)

网 址: <http://www.pup.cn>

电 子 信 箱: zyjy@pup.cn

电 话: 邮购部 62752015 发行部 62750672

编辑部 62754934 出版部 62754962

印 刷 者:

经 销 者: 新华书店

787 毫米 × 1092 毫米 16 开本 17.25 印张 257 千字

2010 年 11 月第 1 版 2010 年 11 月第 1 次印刷

定 价: 29.00 元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有, 侵权必究

举报电话: (010) 62752024 电子信箱: fd@pup.pku.edu.cn

丛书总序

——词汇的理解与记忆

听、说、读、写、译都涉及词汇的用法,只有熟记并理解这些词汇才能谈得上使用。词汇的理解与记忆是高考的第一步,并且是坚实的一步。若词汇这一关过不了,理想的成绩就无从谈起。但词汇的记忆是一项艰辛的工作。

根据“迦思佑中学频道”多年的词汇记忆研究和教学经验,词汇记忆要取得好的效果,有两条是至关重要的:1)英文词汇应该在理解的基础上记忆;2)英文词汇的记忆最好在短期内突破。

英文词汇应该在理解的基础上来记忆,因为每一个单词都是一个活的物体,而不是死的物体。理解就是从词本身出发,解析词的内在构词逻辑,从而了解词的含义。只有理解了词的内在构词逻辑和含义,才能学会一个词,才能长久地记住这个词。

英文词汇的记忆要分两步走。第一步是理解,第二步是记忆。在选择英文词汇助记书籍的时候,也有相应的三条考核标准:1)是否是理解性的记忆;2)对词义的讲解是否深刻;3)能涵盖多少词。

本书使用的英文词汇逻辑辩证记忆法,是一种在完善理论体系的基础上建立的科学记忆方法。该方法通过逻辑推理,对英语词汇及词义的演化过程及英语造词思维过程进行分析、推断,将源自同一词源但演化成不同含义的词归纳分组,从而在每组词中建立起词与词之间以及每个词的不同含义之间的意义和结构上的逻辑关联。读者通过这种逻辑上的关联,可以迅速认识并记住这组词及词义,从而在短期内迅速扩大认知词汇量;由于这组词逻辑意义上有关联,读者学后不易忘记,从而可以长时间保持对词的记忆。

英文词汇逻辑辩证记忆法有以下优点:1)此方法是理解性的记忆方法,因而使英文词汇的记忆变得生动有趣,并且不容易忘记;2)此方法充分揭示了英文逻辑造词思维,因而能使读者十分精确地理解词的含义,最终能够十

分精确地使用英文词汇;3)突破了词根、词缀记忆法的困境与局限;4)揭示了同源词之间以及一词多义间的内在联系;5)挖掘了词汇背后的文化内涵;6)70%以上的英文词汇可以通过这种方法来记忆。

《北大考典·北京迦思佑中学英文词汇记忆系列丛书》仅仅引用了这种记忆方法中的一小部分,目的是抛砖引玉,为大家提供一种全新记忆的思路,使大家在倍增词汇量的同时也精通词的用法。《北大考典·北京迦思佑中学英文词汇记忆系列丛书》是在中国教育学会“英文词汇速记与应用研究”课题组的指导下编辑完成的,在此对课题组成员程惠云,曹文述,高国风,胡小力,荆京,李海英,刘周燕,马燕,齐红,冉继军,王阳,王逸梅,武红霞,徐立新,於迎春,张凡,张立平,张纪元,张燕,张艳,张晓东,张运学,赵付恩,赵晓燕,周义夫,致以最真挚的谢意。

编 者

目 录

第一部分 写作听力词汇

第 1 天	(3)
第 2 天	(17)
第 3 天	(30)
第 4 天	(43)
第 5 天	(56)
第 6 天	(70)

第二部分 阅读完型信息词

第 7 天	(87)
第 8 天	(104)
第 9 天	(120)
第 10 天	(137)
第 11 天	(155)

第三部分 阅读完型拓展词

第 12 天	(175)
第 13 天	(193)
第 14 天	(212)
第 15 天	(230)
第 16 天	(247)

第一部分

写作听力词汇

(70 分 五会词)



环保/学校写作话题

第1天

单词预览

☐fruit ☐hamburger ☐sport ☐doctor ☐health ☐salad ☐basketball ☐rubbish
☐duty ☐earth ☐healthy ☐important ☐merry ☐best ☐tired ☐hungry ☐useful
☐dirty ☐plastic ☐beautiful ☐believe ☐help ☐stay ☐keep ☐eat ☐sleep ☐throw
☐recycle ☐protect ☐waste ☐be in good health ☐have...for breakfast ☐eating habits
☐keep fit ☐join the club ☐take exercises ☐do sports regularly ☐listen to music
☐live a happy life ☐have a balanced diet

List 1 (名词)

fruit

/fru:t/

水果

例: Doctors everywhere suggest people eat more fruit and vegetables and less meat and dairy food. 2005 北京

译: 医生处处建议人们吃更多的水果、蔬菜, 少吃肉和主食。

hamburger

/'hæmbə:gə/

汉堡包

例: Hamburgers, ice creams and other high-fat foods become popular in Japan. 2005 北京

译: 汉堡、冰激凌和其他高脂肪食物在日本变得流行。

sport

/spɔ:t/

运动

例: You'd better read more interesting books and have more sports in your free time. 2006 北京

译: 你最好在空闲时间读更多有趣的书和多做运动。

doctor

/'dɔ:ktə/

医生

例: The family is too poor to see a doctor. 2004 北京

译: 这家太穷了, 看不起医生。

health

/helθ/

健康

例: Too much animal fat is bad for our health. 2005 北京
译: 太多的动物脂肪对我们的健康有害。

salad

/'sæləd/

沙拉

例: I learned how to make pizza and salads. 2008 安徽
译: 我学会了怎样做比萨和沙拉。

basketball

/'bɑ:skitbɔ:l/

篮球

例: Do you know how to play basketball? 2008 贵阳
译: 你知道怎样打篮球吗?

rubbish

/'rʌbɪʃ/

垃圾

例: Don't make such rubbish. 2010 北京
译: 不要制造这样的垃圾。

duty

/'dju:ti/

责任

例: Childhood is a time when there are few duties. 2008 河北
译: 童年是几乎没有责任的时代。

earth

/ə:θ/

地球

例: It's important that we look after the earth. 2010 北京
译: 我们照看好地球是重要的。

List 2 (形容词)**healthy**

/'helθi/

健康的

例: Everyone wants to live a long, healthy life. 2005 北京
译: 每个人都想过长寿、健康的生活。

important

/im'pɔ:tənt/

重要的

例: Eating healthily is important for children as well as their parents. 2005 北京
译: 吃得健康, 对儿童和他们的家长一样重要。

merry

/'meri/

欢乐的, 高兴的

例: We joined the merry crowd.
译: 我们加入了兴高采烈的人群中。

best

/best/

最好的

例: The holidays are the best time of the year for most children. 2009 北京

译: 假期对大多数孩子来说, 是一年中最好的时节。

tired

/'taɪəd/

累的, 疲惫的

例: He felt sad and tired. 2008 海南

译: 他感到悲伤和疲惫。

hungry

/'hʌŋɡri/

饥饿的

例: Whenever the baby eagle was hungry, his mother would always come just in time with the delicious food he liked. 2008 河南

译: 无论这只小老鹰何时饿, 他的妈妈总是及时带来他喜欢的食物。

useful

/'ju:sfʊl/

有用的, 有益的, 有帮助的

例: I learn to get useful things from the Internet. 2004 北京

译: 我学习从网上得到有用的东西。

dirty

/'dɜ:ti/

脏的

例: Most people had no idea how dirty our air and water were. 2009 北京

译: 大多数人没有意识到我们的空气和水有多脏。

plastic

/'plɑ:stɪk/

塑料的

例: Animals and plants can't eat metal, plastic and glass. 2010 北京

译: 动物和植物不能吞噬金属、塑料和玻璃。

beautiful

/'bjʊ:təfʊl/

美丽的

例: Do you have a beautiful singing voice? 2008 山东

译: 你有美丽的歌喉吗?

List 3 (动词)**believe**

/bi'li:v/

相信, 认为

例: The doctors believed that he might never get well. 2004 北京

help

/help/

译:医生相信他可能不会好转了。

帮助,有利于,有助于

例:She should help them as much as she could. 2006 北京

译:她应该尽可能地帮助他们。

stay

/stei/

停留

例:Having a good laugh might be one of the best ways to stay healthy. 2008 北京

译:拥有大笑也许是保持健康最好的方式之一。

keep

/ki:p/

保持,继续

例:You can help keep our planet healthy. 2009 北京

译:你可以让我们的星球保持健康。

eat

/i:t/

吃

例:The whole family sit around the fire, eat marshmallows, and drink hot chocolate coffee. 2008 长春

译:整个家庭围坐在篝火旁,吃着果浆软糖,喝着热的巧克力咖啡。

sleep

/sli:p/

睡觉

例:How many hours do you sleep every night? 2008 海南

译:你每晚睡几个小时?

throw

/θrəu/

扔,投,掷,抛

例:Put all fireworks into the water before throwing them away. 2007 北京

译:焰火扔掉之前,把它们放进水里。

recycle

/ri:'saɪkl/

回收,再利用

例:A new system will be built in the house which can recycle energy lost from your kitchen to make the whole home warm. 2006 北京

译:一个新的系统将在房屋里建立,这个房屋能回收从你厨房里失去的能量,使整个家温暖。

protect

/prə'tekt/

保护,防护,防卫

例:Fruit and vegetables can really protect people from many different diseases. 2005 北京

waste

/weist/

译:水果和蔬菜确实能让人们预防多种疾病。

浪费

例:Do not waste your time in reading foolish books. 2008 海南

译:不要浪费时间读愚蠢的书。

List 4(短语)**be in good health 保持健康**

例:She seemed to be in good health.

译:她看上去身体健康。

have...for breakfast 早晨吃……

例:We often have eggs for breakfast.

译:我们早点经常吃鸡蛋。

eating habits 吃的习惯

例:The eating habits of a lifetime are not easily given up.

译:一生中长期形成的饮食习惯是不容易改掉的。

keep fit /healthy 保持健康

例:If you want to keep fit /healthy you must work out every day.

译:如果你想保持健康,你必须每天锻炼。

join the club 加入俱乐部

例:If you join the club,you should abide by the rules.

译:如果你加入俱乐部,你就要遵守规则。

take exercises 参加运动

例:Take exercises with sports,mould soul with art.

译:用体育锻炼身体,用艺术陶冶心灵。

do sports regularly 规律地运动

例:Do you play sports regularly?

译:你平常可能定期做运动吧?

listen to music 听音乐

例:I like listen to music to lighten tire of the whole day.

译:我喜欢通过听音乐来减轻一天的劳累。

live a happy life 过幸福的生活

例: If there were no leadership of the Party, we could not live a happy life.

译: 假如没有党的领导, 我们就不能过幸福生活。

have a balanced diet 有平衡的饮食

例: You must have a balanced diet; otherwise your health will lose its balance.

译: 您必须保证饮食平衡, 否则您的身体健康就失调了。

练习一

画线连词

根据左栏词语的意思, 从右栏中找出接近的意思并将意思一致的词语连线。

- | | |
|------------|------------|
| 1. protect | trust |
| 2. believe | gay |
| 3. happy | functional |
| 4. keep | defend |
| 5. useful | hold |

练习二

词汇应用

——环保话题

可考方式: 1. 环保建议。

2. 环保日常做法。

3. 环保活动的经历。

题目: 针对日常生活存在的污染谈观点, 提出合理的建议及希望。

To start with, something useful, instead of, All in all, store, such as, more and more beautiful, washing hair, reuse

With the development of the society, pollution is becoming serious. Because there are so many bad behaviors around us 1 wasting water and so on. In my opinion, it's important to do 2 to stop it.

_____ 3 _____, we should turn off the shower when we are
 _____ 4 _____. We all have to learn how to stop wasting water and
 _____ 5 _____ it. For example, we'd better _____ 6 _____ wa-
 ter. Besides, why not use cloth bags _____ 7 _____ plastic bags. It's
 both good for environment and good for health.
 _____ 8 _____, if we do like above, I'm sure our earth will be
 _____ 9 _____.

参考答案

练习一

1. defend 2. trust 3. gay 4. hold 5. functional

练习二

1. such as: 还可以用 like
2. something useful: 还可以用 something helpful
3. To start with: 还可以用 first, first of all, to beginning with
4. washing hair: 还可以用 taking a shower
5. reuse: 还可以用 recycle
6. store: 还可以用 save
7. instead of: 还可以用 rather than
8. All in all: 还可以用 in a word, above all
9. more and more beautiful: 还可以用 better and better

附: 本话题相关词汇、短语

think 思考	suggest 建议	should 应该	talk 谈话
write 写	make 使, 制作	work hard 努力学习	meet 遇见
play 玩	as...as possible 尽可能		what's more 此外
in order to 为了	pick it up 捡起	not only...but also 不仅……而且……	
instead of 代替	prepare for 准备	so that 以致	all in all 总之

单词预览

☐figure ☐offer ☐subject ☐beginning ☐Friday ☐activity ☐gift ☐classmate
☐grade ☐idea ☐boring ☐different ☐spare ☐busy ☐colorful ☐present ☐difficult
☐exciting ☐following ☐own ☐spend ☐teach ☐improve ☐study ☐fight
☐remember ☐read ☐start ☐succeed ☐win ☐in class ☐middle school ☐speaking
☐skills ☐writing skill ☐disappointing result ☐hear the news ☐do some reading
☐practice English ☐do one's homework ☐study for the test

List 1 (名词)

figure

/'figə/

数字, 图表, 肖像

例: The above figure did not include workers.

译: 上面的数字没有包括工人。

offer

/'ɔfə/

提供, 供应, 报价

例: If he makes you a good offer, don't refuse it.

译: 如果他向你提一个好建议, 你不要拒绝。

subject

/'sʌbdʒɪkt/

科目

例: I learn many subjects at school. 2004 北京

译: 我在校学了许多科目。

beginning

/bi'gɪnɪŋ/

开始

例: This was the beginning of a new life. 2004 北京

译: 这是新生活的开始。

Friday

/'fraɪdi/

周五

例: Kate left home earlier than usual because she had agreed to meet three friends for breakfast before going to school this Friday.

译: 凯特比往常提前离开了家, 因为她同意在这个周五上学前约三个朋友吃早餐。

activity

/æk'tɪvɪti/

活动

例: The school held an activity called "making money" last weekend. 2008 山东

gift

/gift/

译:上周,这个学校举行了一项叫赚钱的活动。

礼物

例:Yesterday is history, tomorrow is a mystery (秘密), and today is a gift. 2008 山东

译:昨天是历史,明天是秘密,今天是礼物。

classmate

/'kla:smeit/

同学

例:20% do sports or play outdoors with classmates or friends. 2008 山东

译:20% 与同学或朋友做运动或户外运动。

grade

/greid/

成绩,等级,阶段,程度

例:Grades at school are often a top worry for kids. 2008 长春

译:在校的成绩常常对孩子是一个大的担忧。

idea

/ai'diə/

主意,想法

例:Think if your ideas are right before having an argument. 2008 贵阳

译:想想你的主意在争论前是否正确。

List 2(形容词)**boring**

/'bɔ:riŋ/

无聊的,单调的

例:Robots will be doing most of the boring work, freeing us to relax. 2006 北京

译:机器人将做大多数无聊的工作,让我们自由去放松。

different

/'difərənt/

不同的例:Each student needs to learn something different. 2004 北京
译:每个学生需要学习不同的东西。**spare**

/spɛə/

多余的,空闲的,不足的例:English Online made a survey on what junior middle school students do in their spare time. 2008 山东
译:英语在线做了一个关于初中生在业余时间做什么的调查。