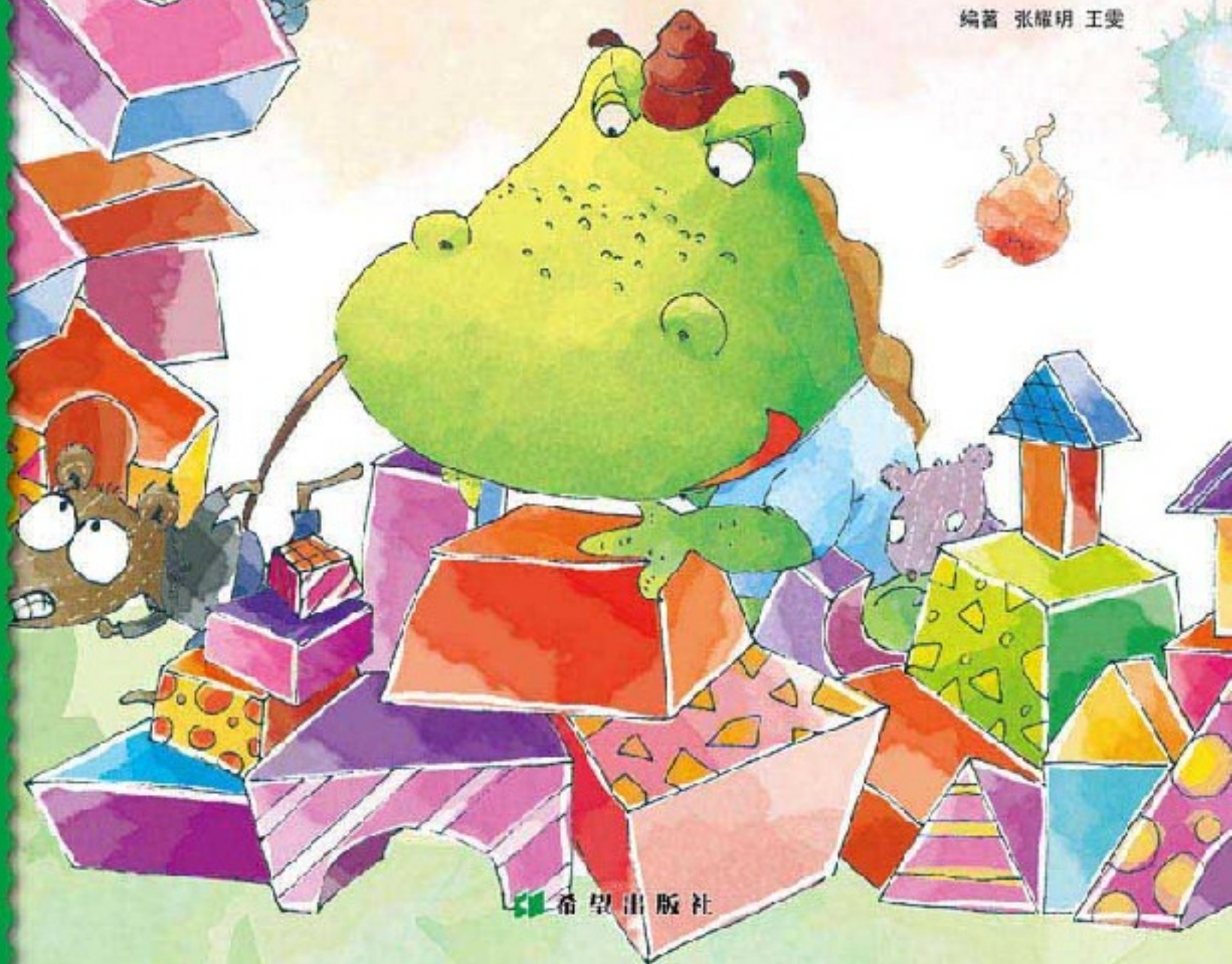


BAOBEI WANMEI QINGSHANG KAIFA CONGSHU

宝贝完美情商开发丛书

我不生气

编著 张耀明 王雯



希望出版社



编著 张耀明 王雯

宝贝完美情商开发丛书

我不生气

 希望出版社



读《我不生气》，让孩子知道生气不但不能解决问题，有时还会使事情变得更糟。要努力磨炼自己的性格，做个快乐的、懂事的好孩子。

随着我一点点长大，我越来越容易为一些事不开心而发脾气，妈妈说这样可不好。





我长大了，学会了自己穿衣服和系扣子，可是当我怎么也系不上扣子的时候，可真生气啊！我真想把那些讨厌的扣子都拽下来。

妈妈告诉我，不要着急，慢慢系，这样我的小手才会越来越灵活，不能乱发脾气，不然连扣子都会笑话我的。



马上就要搭好的、漂亮的积木房子突然倒塌了，可恶的积木怎么也搭不出我想要的样子。哼，这时我会生气地把它们扔来扔去。




当然这种行为可不对。没关系，我可以重新搭建一座更漂亮的积木房子，就算再被碰倒了也没关系，我可以再换一种造型，而且亲爱的妈妈有时也会陪我一起搭。



我想画一张美丽的图画送给妈妈，可是却怎么也画不好。
我生气地把手里的纸撕得稀烂，还把画笔都扔到了一边。





我知道想画好一幅漂亮的图画，那可不是一下子就能做好的事。我还要多加练习，相信一定能画出最好看的画送给妈妈。现在就算画得再不好，我也不会乱发脾气了。



和小伙伴玩游戏可真开心啊！我最喜欢和小伙伴一起玩了，可是这时妈妈却让我回家。“哼，我才不回去呢！”我生气地撅着嘴。但是后来我不生气了，因为明天我还可以再来玩儿啊！





大人总是骗我：他们答应会给我买好玩的玩具，还会带我去游乐场，可是总也做不到。我很生气，都不想理他们了。但是妈妈告诉我，大人不是故意的，他们可能是因为其他的事耽误了。好吧，我明白了，我不会再生他们的气了。

在幼儿园里，有个小朋友无缘无故地推我的头，我只是推开了他的手，可老师却狠狠地批评了我。这可真不公平！太让我生气了！






生气的时候，我感觉我的肚子里就像有一团火在烧，真想大吼一声，还很想咬人。噢，当然，这只能想一想，我可不会真的那样做，因为我知道那样做是不对的。

妈妈总是对我说，生气会让我的脸变得很难看，还很吓人。而且，如果我生气的时候打了别的小伙伴，那么他们就再也不敢和我玩了，那真是太可怕了。小伙伴不和我玩，我该有多孤单呀！





大人总说生气的时候要“冷静”，原来“冷静”就是在生气的时候，一个人静静地待一会儿。当然，我还可以做点我喜欢的事情，哈哈，这样我就不再生气了！

A colorful illustration of a landscape. At the top, there are large, stylized clouds in shades of white and yellow. Below the clouds is a wide, calm river with a purple and blue hue. In the foreground, there are rolling green hills with several small, white flowers with yellow centers. On the right side, there is a large, stylized tree with a brown trunk and green foliage, partially covered by a purple and yellow cloth or blanket. The overall style is soft and artistic, typical of children's educational materials.

小朋友，当你生气的时候，你会怎么做呢？我才不要一个人气呼呼地待着，我会找我的小伙伴们说说话，告诉他们我为什么生气，他们会安慰我，这种感觉可真好。你想不想试试呢？