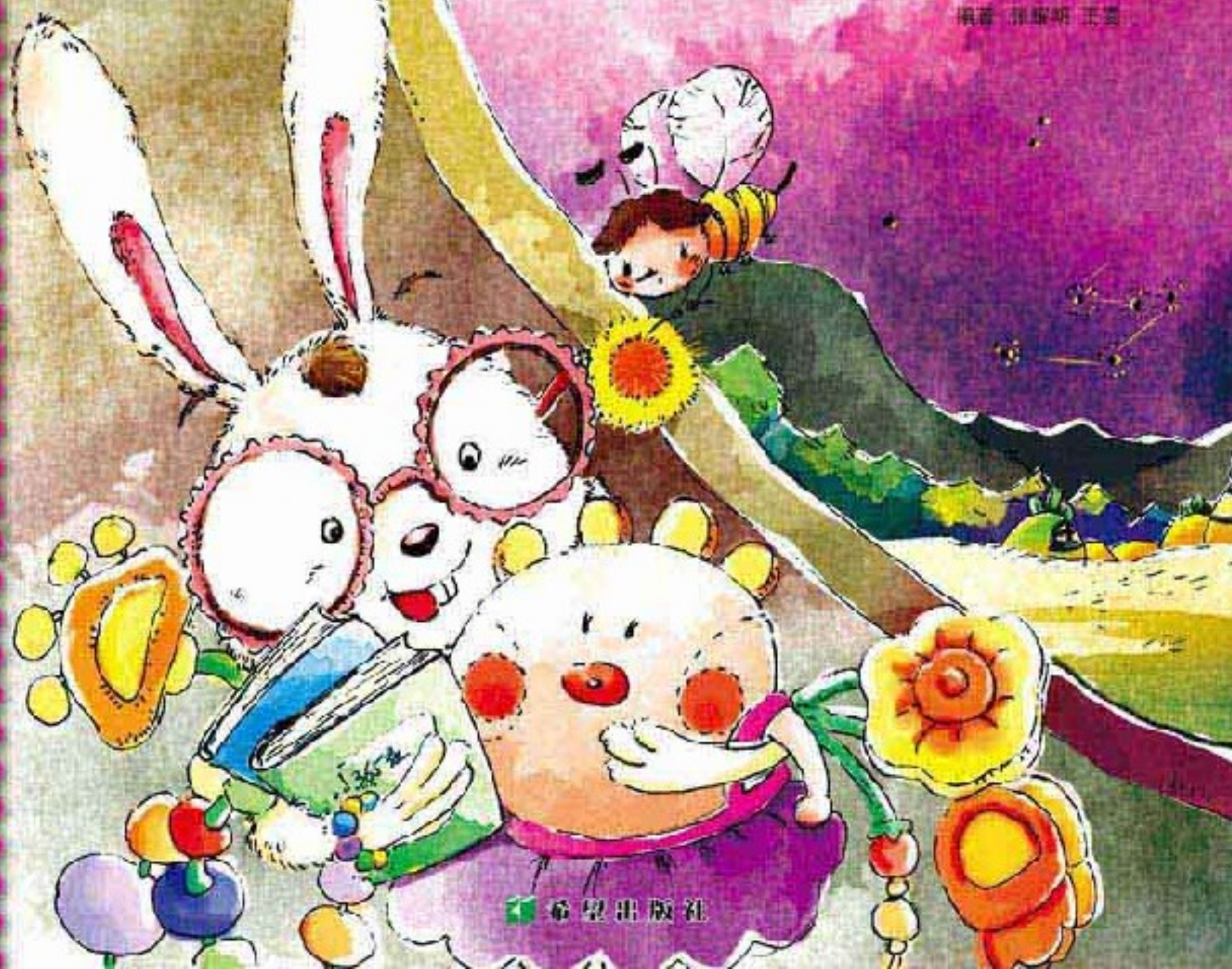


BAOBEI WANMEI QINGSHANG KAIFA CONGSHU

宝贝完美情商开发丛书

我不害怕

作者：张淑娟 王蕾



希望出版社



编著 张耀明 王雯

宝贝完美情商开发丛书

我不害怕

 希望出版社



读《我不害怕》，知道了孩子害怕的原因，就能够找到让孩子勇敢起来的方法。



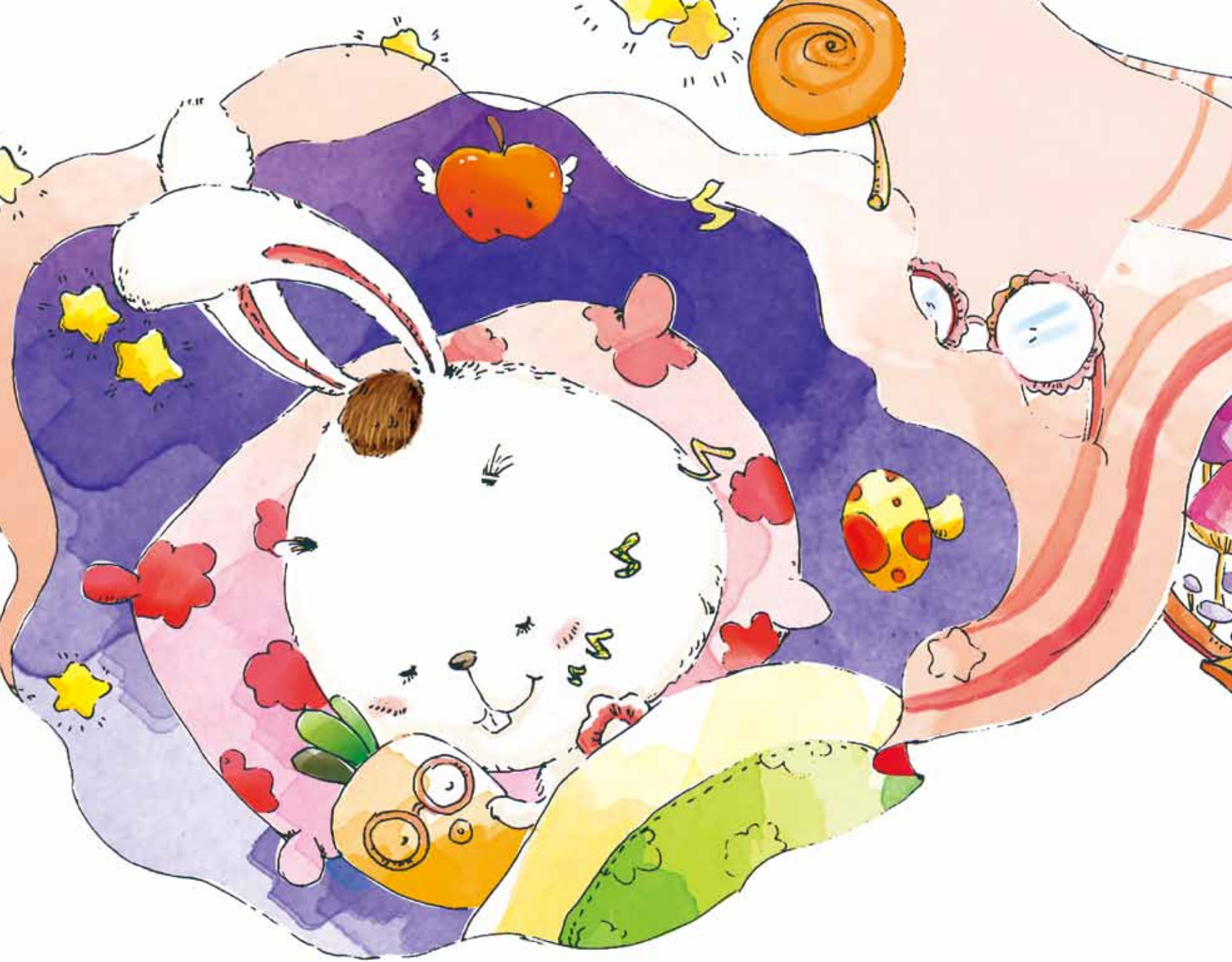
我长大了，不再害怕了，不用做什么事都要拉着妈妈的手了。妈妈说：“宝贝，你已经长大了，不能再害怕黑暗了，现在你可以一个人去房间拿出自己喜爱的图画书和玩具。”

可是当我一个人去黑暗的房间取东西时还是很害怕。不过，这时我会打开房间的灯，对了，我还可以一边走，一边和自己说说话。



这时我发现，原来天黑了并不可怕，原来夜晚也很美好啊！你看有星星的天空可真漂亮啊，夜空中还有点着灯的风筝呢，真是太美了！





我现在可自豪了，因为我可以一个人睡觉了！我开心地和爸爸妈妈说“晚安”，然后抱着自己最喜爱的玩具，闭上眼睛，静静地进入梦乡。

回想自己刚开始一个人睡觉时，可真有趣：我缩在被窝里一动也不敢动，两只小眼睛滴溜溜地转，因为我害怕会有一只大怪兽突然出现。不过现在我可不害怕了。



以前，我很害怕打雷。每当窗外传来一阵阵“轰隆隆”的声音，并伴着刺眼的闪电时，我就会害怕地躲进妈妈的怀里。我可真讨厌雷雨天！





不过，雷声过后，我就会站在窗前看外面的雨，细雨中撑起的雨伞像一朵朵小花。这时我总会央求妈妈能在雨小的时候让我出去玩一下，因为我也想像大人一样撑着小平伞走在雨里，那感觉可真好啊！

我最喜欢和妈妈在一起，如果她不能总陪在我身边，我就会大声地哭闹。可是，现在我知道了，大人也有自己的事情要做，并不能时时陪在我的身边，我得自己找点事做。





当妈妈不能陪我的时候，我会用积木来造一座大高楼，
或者看我的图画书，然后等妈妈回来和我一起做游戏。





当我第一次去幼儿园时，我害怕极了，我想回家，到妈妈身边去。可是现在我非常愿意去幼儿园，因为我在那里交了很多好朋友，我们在一起玩游戏可开心了！



现在，我学会了荡秋千。哇，一会儿荡起来，
一会悠下去，可真有意思。我还学会了轮滑，而且
我发现，就算摔倒了也不可怕。现在我不再害怕我
不会的东西了，相反我会努力去学习它们。



以前遇到不熟悉的小伙伴我也会感到害怕。现在我知道了，原来他们都很友好。我会主动和他们握手、说话。这种感觉可真好！

