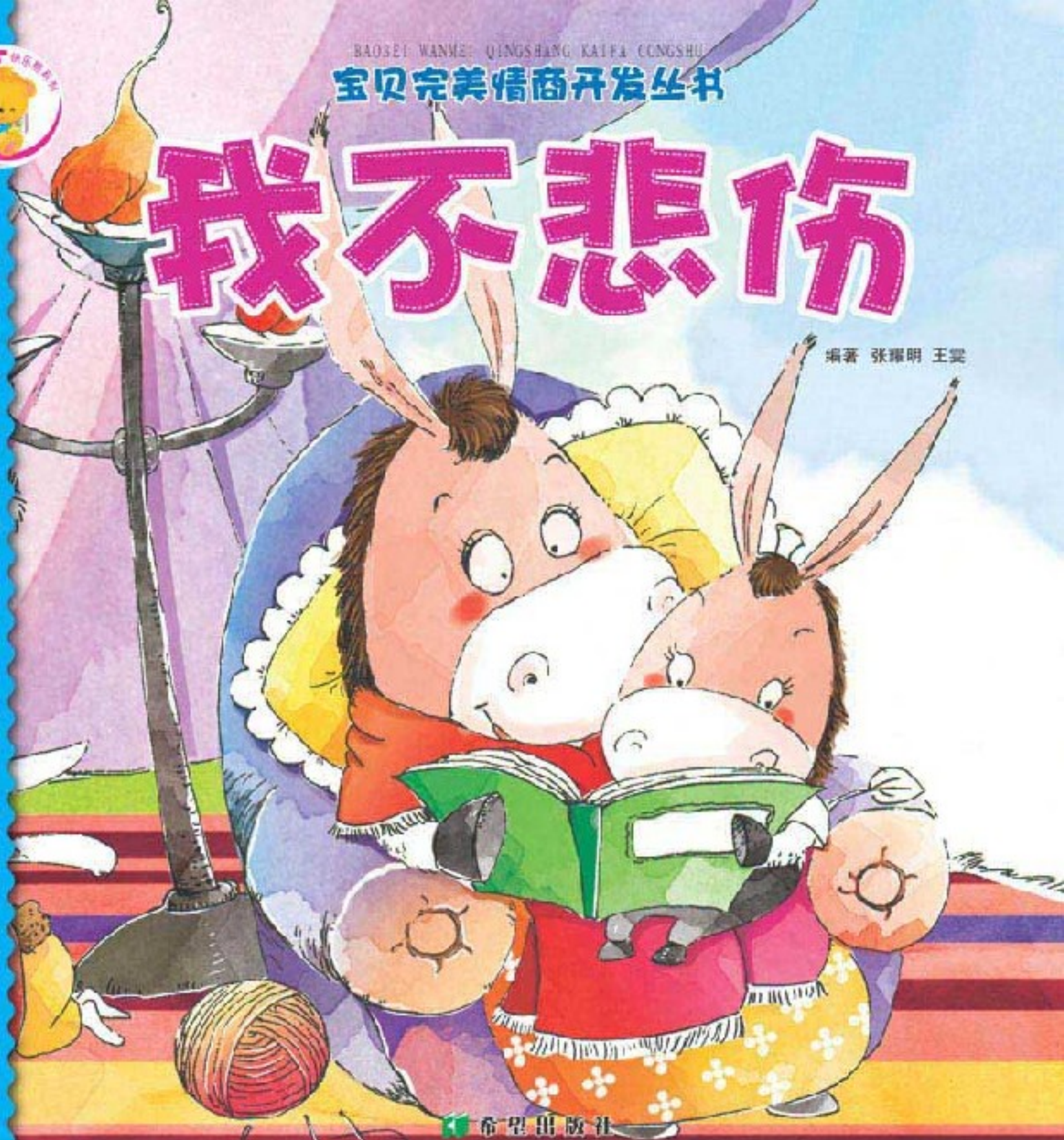




BAOBEI WANMEI QINGSHANG KAIFA CONGSHU
宝贝完美情商开发丛书

我不悲伤

编著 张耀明 王雯



希望出版社



编著 张耀明 王雯

宝贝完美情商开发丛书

我不悲伤

 希望出版社

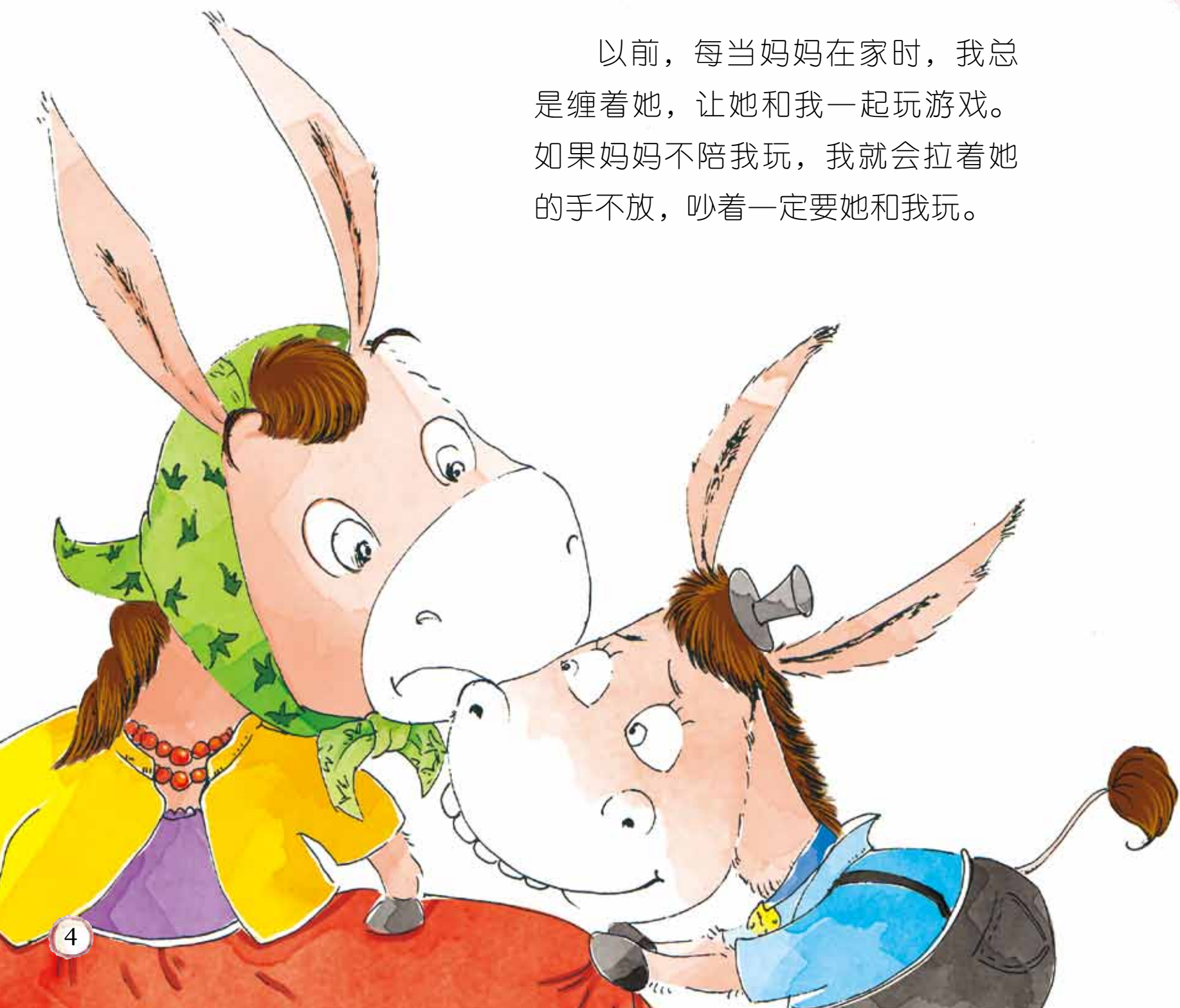


读《我不悲伤》，可以让孩子把不好的情绪发泄出来，重新找到快乐的感觉，开开心心地面对每一天！

妈妈说：“宝贝，你长大了，要学会没有人陪着的时候，也可以自己做喜欢的事情。”可是我还是希望妈妈能和我一起玩。



以前，每当妈妈在家时，我总是缠着她，让她和我一起玩游戏。如果妈妈不陪我玩，我就会拉着她的手不放，吵着一定要她和我玩。





不过，现在就算妈妈没有时间陪我玩，我也不会悲伤了。我学会了一个人玩游戏、画画，还学会了自己编故事，等妈妈有空时就讲给她听。我是不是很棒呢？

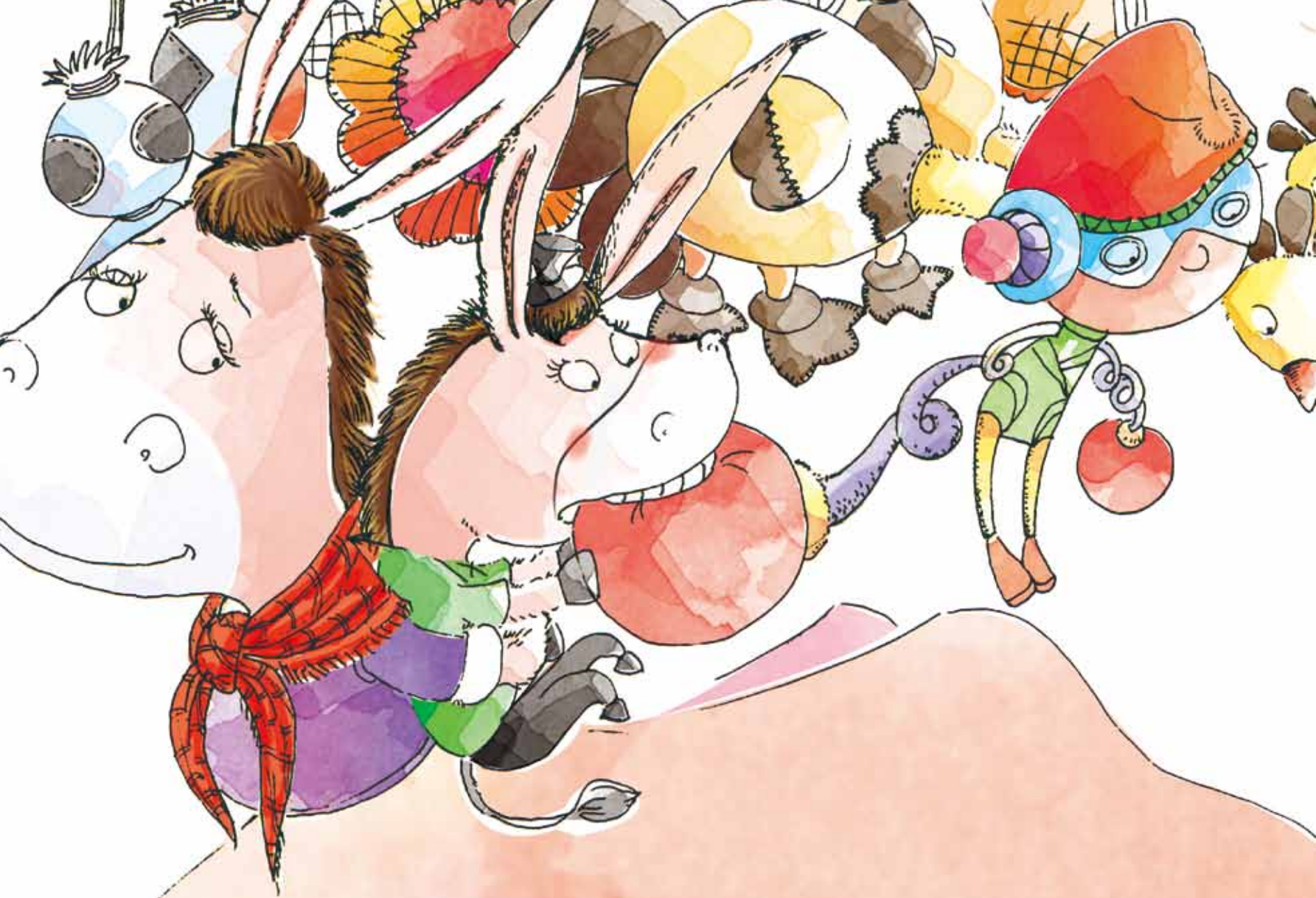


以前，当没有小朋友和我一起
玩时，我可真难过呀！不过，现在
我学会了主动去找他们玩，我们很
快就成为了好朋友，多么开心呀！





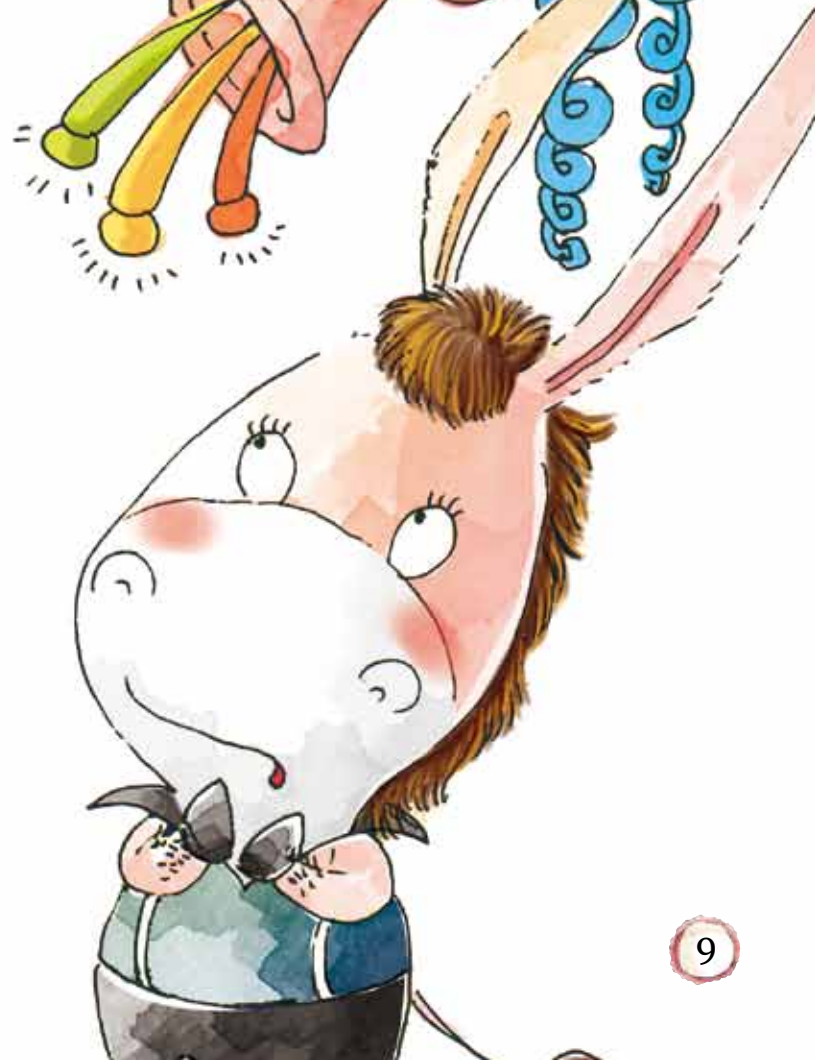
心爱的玩具竟然弄丢了！我又伤心又难过，吵着要爸爸妈妈帮我把它找回来。可是现在我知道了：我还有那么多有趣的玩伴，完全可以代替它呀！



我看中了一个很棒的玩具，可是爸爸妈妈却不给我买！他们是不是不再爱我了？我难过得真想哭。



可是妈妈对我说：“宝贝，爸爸妈妈很喜欢你，也很爱你。我们不给你买这个玩具，是因为它不适合宝宝玩。你要听话，不能任性，知道吗？”好吧，我以后再也不会任性地吵着非要爸爸妈妈给我买玩具了。



每天清晨，小黄鹂都会在窗外叫我起床，可是，这几天她都没有来。妈妈告诉我：“小黄鹂去了很远的地方，她去天国了。”我听了，真是伤心极了，我以后再也听不到那么悦耳的叫声了。



从这以后我知道了，原来每个人都会有离开的时候，不过离开的人可不希望活着的亲朋好友那么伤心、难过，他肯定希望他们能快乐地生活下去。



每当有人冲我发火的时候，我就会非常难过，尽管我知道，这并不是因为他不喜欢我，而是因为我可能做错了事。



每当我感觉悲伤的时候，心里面就会觉得冷冷的、空空的，就连周围的事物也变得灰蒙蒙的，我可真想大哭一场啊！我想这样的感觉每个人都有，对吧？



小朋友，悲伤的时候你一定很想一个人静静地待一会儿，我也这样想。可是这时候我们应该把难过的事情讲给好朋友听，或者干脆就大哭一场，因为这时哭泣可不是什么坏事情。



悲伤的时候，多么希望妈妈能陪在我身边呀！她会给我洗个热水澡，然后把我抱在怀里，给我讲个故事，会感觉心里暖暖的。

