

爱在左，管教在右

金韵蓉的亲子书

资深心理学家金韵蓉从业多年的沉淀力作

为您解析孩子成长过程中的心理变化

与您一起踏上亲子教育的快乐旅程

金韵蓉 著



于丹 鼎力推荐

金韵蓉老师私人教子经验首次公开

她的儿子毕业于伦敦政经学院（LSE）。她说，身为母亲，自己为儿子深感骄傲的，并不只是他学习好或脑子聪明，更重要的是他拥有“善良”“正直”“诚实”“进取”的人格。



中信出版社 CHINA CITIC PRESS



爱在左，管教在右

中信出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

爱在左, 管教在右: 金韵蓉的亲子书 / 金韵蓉著. —北京: 中信出版社, 2010.8
ISBN 978-7-5086-2232-3

I. 爱… II. 金… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 133506 号

爱在左, 管教在右——金韵蓉的亲子书

AI ZAI ZUO, GUANJIAO ZAI YOU

著 者: 金韵蓉

策划推广: 中信出版社 (China CITIC Press)

出版发行: 中信出版集团股份有限公司 (北京市朝阳区和平街十三区 35 号煤炭大厦 邮编 100013)
(CITIC Publishing Group)

承 印 者:

开 本: 880mm × 1230mm 1/32 印 张: 8 字 数: 110 千字

版 次: 2010 年 8 月第 1 版 印 次: 2010 年 8 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5086-2232-3 / G · 503

定 价: 30.00 元

版权所有 · 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。

服务热线: 010-84264000

<http://www.publish.citic.com>

服务传真: 010-84264033

E-mail: sales@citicpub.com

author@citicpub.com



未满3岁的儿子已经知道面对镜头扮怪样。
这是我最喜欢的照片之一。



儿子3岁时，我们去欧洲旅行。
圣诞节在白雪皑皑的瑞士山区里打雪仗。



儿子四年级时的校庆活动中，
我们参加“两人三脚”接力比赛。



儿子小学五年级参加跆拳道校队。
一副很英勇的样子！



这年儿子刚大学毕业，
在法国普罗旺斯亚维侬小镇的不知名门前台阶上，
这是我用远镜头偷拍的照片。



儿子研究生毕业典礼后，
母子于校训前故作潇洒状！

自序

严格来说，儿童和青少年的心理卫生、行为治疗，才是我真正的专业。

我大学本科读的是有着怪怪名字的“青少年儿童福利系”。所谓的“福利”，指的是一切和这两个年龄段孩子的心理、行为或成就福祉有关的事务。所以我毕业之后做的第一份长达5年的工作，就是在综合医院里的儿童心理卫生中心担任儿童心理和行为治疗师。而我的第二份为期两年多的工作，则是在台湾省卫生部门负责高中学校辅导老师的培训工作。当时，我必须巡回于台湾各所高中，除了召集当地所有驻校辅导老师来接受我的定期培训之外，有时还得到学校去为该校的辅导老师解决他们觉得比较棘手、无法处理的个别学生问题。

所以，自从我开始写书之后，心里就一直有个

声音告诉我：“金韵蓉，你总有一天得写本和亲子教育有关的书，这样才不枉费你所受的专业教育和那么多年的实战工作经验。”

可是，与此同时，我心里还有另一个更大的声音在警告我：“金韵蓉，你确定要写吗？或者，你确定自己有资格写了吗？写本书很容易，可是如果你写得不够周全、不够细致、不够中立、不够客观、不够专业、不够……那么稍有偏颇或武断，你可能就伤害了一个没有反击能力、原本可以成长得很好的孩子。这样的风险，你能贸然就去尝试吗？”

警告我的声音当然远远大于催促我的声音。所以我在戒慎恐惧的心情下，一直没敢尝试这个主题的写作。我躲在“关注具有辨识能力的成年人”的棚盖下，讨论对美丽的态度、对生命哲学的思考、对大自然精油的认识，可就是不敢涉及对还未成年的孩子们的教养问题。

一直到我自己的儿子长大了，学业暂时告一段落，工作上小有成就，人格特质也表现得健康积极之后，我心里的声音才又略微改变了口气：“嗯，金韵蓉，也许是该写作的时候了。现在，你除了拥有专业背景和多年的实战经验之外，也还能带着些底气说，我的教养理论和方式在我儿子身上已经得到了验证，


而且看来似乎还蛮有效果的！”

许多和我很亲近的朋友都知道，和我聊天时尽量不要提及我的儿子，因为话题只要一触及他，我就会开始骄傲地滔滔不绝，像个家长里短的妈妈一样，全好像天下就数自己的儿子最优秀、最杰出。

我的儿子确实优秀，不过他的优秀并不完全是指学习好或脑子聪明。事实上，他的学习成绩只能算是中上。从初中开始就在英国念书的他，本科读的是在全英国有时蹿到排名第二有时又落到排名第四的学校——伦敦政治经济学院（LSE）的国际关系和历史系，研究生则继续在该校攻读政治与传媒。相较于众多学习成绩优秀，读的都是哈佛、耶鲁、剑桥、牛津等名校的中国学生来说，我儿子的读书经历实在是不值得在此炫耀。

至于他在我口中所谓小有成就的事业，事实上，和那些在世界500强、知名投资银行、基金公司等地方工作的优秀中国青年比起来，也实在是没有任何可夸耀的空间。

儿子从念初中三年级开始，就一直没有间断地在课余打工。由于中学读的是纯男生的寄宿学校，每逢星期六他不回我们位于伦敦近郊的家时，就会承担起所有住在校园宿舍的老师们



的汽车清洗工作。另外，星期五的晚上，他还会接一些帮老师看孩子的零活。他做这些工作时，一开始我们完全不知情，一直到有一次他暑假回国度假，用非常熟练的手法帮他爸爸洗车，我们才发现他居然拥有这项“专业能力”。

儿子把周末洗车和看小孩的所得都存了下来，高中毕业那年的暑假，他自己背着背包、带上积蓄，以火车自助旅行的方式，游了一趟欧洲。

上大学以后，他乐此不疲地继续打工生涯，只是这阶段的打工，他选择了可以增加另一项技能的“酒会服务业”。大学3年当中（英国的学制是中学7年，大学3年），他一直在一家专门服务社会名流（例如英国皇室、富豪、明星等）的酒会承办公司里打工。他从端托盘的服务生开始，做过领位、前门接待，直到最后的吧台调酒工作。当他大学毕业必须中断这份工作时，他已经是这家顶级酒会服务公司的首席调酒师了。

读研究生时，儿子又改变了打工的方向。他申请并获选进入英国首相办公室实习，成为英国首相的新闻观察员之一，每天清晨负责搜集媒体资讯，并为首相的新闻官当天早上在会议中为首相所做的简报提供内容。与此同时，他还申请进入一家智库性质的专业政治风险分析公司实习，每天晚上负

责分析亚洲当天的政治与经济动态，并据此为客户提供适切的建议。

后来，他在还没有参加研究生的毕业典礼时，就已经成为该智库的正式员工，并且在短短一年半的时间里，以24岁的“稚龄”，成为该公司的亚洲首席分析师和亚洲部门的主管，同时也凭借很好的逻辑思维和表达能力，代表公司飞往世界各地演讲，并接受新闻媒体的采访。

如今，儿子选择回到市场更广阔的北京来创业。除了继续为老东家效力，到各地演讲之外，还成立了性质迥异的两家公司：一个是严肃的政治与经济议题的商务咨询公司，一个是轻松欢乐的酒会服务公司。今年10月份就要满26周岁的他告诉我：“妈妈，不用担心我会太累，我用左脑理性地分析政经问题，用右脑感性地为顾客制造欢乐。这是最好的平衡，也是最好的减压方式。放心，我两者可以兼顾！”

你们看完这些，会不会感觉被他的丰富经历给压得气都有些喘不过来？其实他从小在学校就很少能考第一名，学习成绩多半都是在第二名到第五名之间徘徊。而且，尽管他从来都不是班上学习拔尖的孩子，可是每天中午吃营养午餐时，乐呵呵地为全班同学扛来不锈钢汤桶；当号令全校上下学队伍的司令

员，却因为号令错误而把队伍搅得大乱；竞选不太可能选上的台北市小市长；暗恋班上最聪明漂亮的女同学……这种种和学习不太沾边的事情，却全部都有他的份儿。

而他最出格的事，发生在他在台湾念完小学五年级，到英国直接念初中一年级的的时候。有一天晚上，我们在台湾的家里接到了学校校长打来的电话。电话中，校长试图平静却难掩焦虑地告诉我们，儿子在宿舍里喝了一位同学偷偷从家里带来的几种不同的酒之后，除了醉得不省人事，还有些危险的生理迹象，已经连夜送到医院去急救了。

校长打电话给我们，除了告诉我们仍然留在医院的儿子已然清醒、身体恢复了健康之外，还让我们别太生气，因为他本来第二天早上就要上台去领全学年品学兼优第一名的奖状，不过，却因为“受到了坏同学的引诱”而误喝了太多的酒。事实上，一个星期以后，当他放假回到台湾时，却向他爸爸坦陈，那天晚上在宿舍里是他自己逞能，主动去试喝那些酒，绝对不是同学引诱他喝的！

儿子还有一件他也许至今都还不知道的趣事。他上高中时，同时担任了学校篮球队和足球队队长的职务，他自己也为球队投入了全部的心力。我们在学校寄来的学习考评报告中，看

到了体育老师给他的中肯评价。体育老师说：Kevin在体育方面的表现受到学校的极大肯定，因为他虽然技巧不够优秀，却是个投入热情最多、参与度最高的球员！

这就是我的儿子——一个在学习上并不出类拔萃，在天分上也并不资赋优异，却对所从事的每一件事，都能够自信热情、全力以赴的人。而我相信，他之所以具备这种美好的人格特质，除了老天爷的厚爱之外，当然也有作为父母亲的我们，从小为他着意培养的原因。

因此，我衷心地希望，在我如此这般毫不掩饰地夸耀自己的儿子之后，能为自己挣得以这本书和大家分享育儿经验的资格。至于我在写这本书时的角色，请允许我套用一句我儿子说过的话：我用理性的左脑，以受过专业养成训练的心理治疗师的身份；用感性的右脑，以一个看见儿子健康成长的母亲的身份，谦卑地述说我的教养理念，并由此诚挚地希望，因为我的分享，而为许许多多的孩子，带来更宽松而美好的成长历程。

第1章 小小心灵 大千世界



孩子的成长历程很漫长。有人曾经问我，孩子多大了，才算是长大了？

我说，只要妈妈还有力气，或者更夸张一点说，只要妈妈还有一口气在，孩子就不算是真的长大了！

是的。那么面对这么漫长的成长岁月，我的心得和建议，该从哪里下笔呢？考虑再三之后，我决定先从6岁到12岁，也就是在行家的专业术语中所谓的学龄儿童阶段写起。我之所以先关注孩子的这个年龄段，有以下几个原因：

第一，孩子从上小学开始，才面临真正意义上的“竞争”，而且这个竞争的结果是可以考试的分数来量化的。它并不像在幼儿园里那样宽松，虽然也有竞争，但成果的优劣只是由老师的喜好来评判。所以，一个六七岁的孩子，在面对如此残酷、