

Q I O N G W A N Z H O N G G U O

搜狐旅游

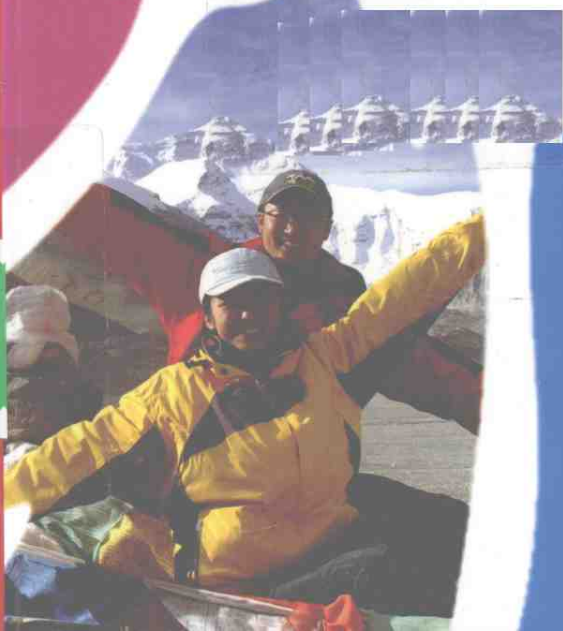
travel.sohu.com

李 飞 王吉美◎著

“穷玩”中国

两个人的8年和10万公里

“穷玩”是自由自在，更是一种崇尚智慧的自助旅行理念。



中国经济出版社

环游神州并不是一个奢侈的梦想，是每个普通人都能实现的梦想。推荐这本书，不仅是因为有“穷玩”的技巧，更多是推荐实现梦想的不懈努力和旅途中的那份浪漫人生。不在乎旅程有多奢华，风景有多华丽。我们在乎的是和爱人一起通过旅行更好的去开阔眼界，领略人生的意义。

搜狐旅游

travel.sohu.com

王钦 搜狐旅游频道 主编

很多人羡慕我的工作，在旅游卫视就可以借工作之便行旅行之事，其实这样的旅行很难给你带来快乐，真正带给你快乐的旅行都是需要你智慧投入的，而“穷玩”就是激发智慧的最好方法。“穷玩”≈简单≈智慧≈快乐旅行，趁着你没有发财之前赶快享受你的“穷玩”旅行吧！

刘航，《旅游卫视》总制片人



忙碌的工作、琐事的羁绊，欲想潇洒却偏难潇洒，选个适当的时间，适当的旅程，给心放个假吧。“知者乐水，仁者乐山”，不用想那么多，欲把情寄托于山水来一次心灵的洗礼，那么就脱下职业装，背起行囊，怀揣这本《“穷玩”中国》，出发吧！



《西藏旅游》杂志

- 贴心的 [TIP · 提醒]，中肯的 [TIP · 建议]，实用的 [行游攻略]、[联程攻略] 和 [游城心路]，在给你的行游提供指导的同时，给你更多发散想象的空间。
- “祖国在我们的脚下变小，但却在我们的心中变大！”
- “钱是银子，梦是金子，年轻人有金子没银子。有胆量、有智慧，实现心中‘穷玩’梦想！”

上架建议 旅游·游记类

ISBN 978-7-5017-9681-6



9 787501 796816 >

定价：38.00元

Q I O N G W A N Z H O N G G U O

李 飞 王吉美◎著

“穷玩”中国

两个人的8年和10万公里

“穷玩”是自由自在，更是一种崇尚智慧的自助旅行理念。



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

图书在版编目 (CIP) 数据

“穷玩”中国: 两个人的8年和10万公里/李飞, 王吉美著

北京: 中国经济出版社, 2010. 4

ISBN 978-7-5017-9681-6

I. 穷… II. ①李…②王… III. 游记—中国 IV. K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 217224 号

策划编辑 葛晶
责任编辑 徐子毅 葛晶
责任印制 张江虹
封面设计 耀午书装

出版发行 中国经济出版社
印刷者 北京市人民文学印刷厂
经销者 各地新华书店
开 本 710mm × 1000mm 1/16
印 张 23.75
字 数 230 千字
版 次 2010 年 4 月第 1 版
印 次 2010 年 4 月第 1 次
书 号 ISBN 978-7-5017-9681-6/K · 2
定 价 38.00 元

中国经济出版社 网址 www.economyph.com 社址 北京市西城区百万庄北街3号 邮编 100037
本版图书如存在印装质量问题, 请与本社发行中心联系调换(联系电话: 010-68319116)

版权所有 盗版必究(举报电话: 010-68359418 010-68319282)

国家版权局反盗版举报中心(举报电话: 12390)

服务热线: 010-68344225 88386794

8 年 10 万公里的浪漫行游

认识李飞与吉美是我开始做搜狐旅游频道《旅游达人访谈》的第一年。有一天我忽然收到李飞写给我的邮件,他说很想向大家分享他们的故事以及多年摸索的自助旅行的技巧,希望有越来越多的人能够走出去旅行,看看身外的世界。看完邮件,吸引我的不仅是李飞与吉美 8 年间靠自己挣来的 7 万余元行走 10 万公里的这段浪漫经历,更是被他们的这种视旅行对生活必需品的生活态度而打动。

作为一个门户网站的旅游频道的编辑,我们每天的工作不仅仅是向网友展现每一个旅游目的地内容以及自助旅游攻略。更重要的是,我们致力于把一种更加乐活的生活方式传播给大众,爱旅游爱生活;旅行开阔眼界,眼界改变生活。李飞与吉美的旅行故事与我们所倡导的这种生活方式非常吻合,于是我非常高兴地拨通了李飞的电话,与他们安排采访。

托尼·惠勒会在每一本中文版的 Lonely Planet 中提到他们早期的一次欧亚大陆的穿越之旅,6 个月的旅途之后,他们的全部家当只剩下 27 澳分。但是他们说,在这条路上他们度过了真正的幸福时光。李飞与吉美更是如此,他们用他们的真实经历告诉了我们,旅行是见证爱情的最好方式:他们两个人从大学到博士,从相知到相爱。我想正是因为这一路上经历了太多的风风雨雨,起起落落,成就了这段传奇爱情。

《“穷玩”中国》这本书并不是一本目的地旅游指南,也不是充满浪漫言辞的旅行游记,更不是言语枯燥的旅游学概念书,它更像是一盏灯塔,矗立在我们的心海中央。李飞和吉美把他们 8 年总结下来的旅行经验集结成我们手中的这本书,它为每一个准备上路或是还在犹豫的朋友指明了方向。或许对于自助旅行你还感到陌生或是恐惧,那么细心研读这本书吧,李飞和吉美会用他们真实的小故事告诉你应该如何制定行程,如何让旅途性价比更高……这里有他们的欢乐与小忧郁,这里有成功的案例也有失败的警醒,读完这本书你一定也会成为一名出色的“驴子”。

旅行不是漂浮,是智慧与生命的体验,如果你决定要出发,那么旅行中

最困难的部分已经结束。如果你还在犹豫是否可以与TA共度此生,那么一起去旅行吧,让旅途中的那些羁绊化为你们甜蜜爱情的最好见证。

那么,还在犹豫什么,让我们一起出发吧!

搜狐旅游频道 赵紫好

于2010-3-13雪夜

博客地址:holeworld.blog.sohu.com

“穷玩”是什么……

◆“穷玩”是既能猫在车厢的角落里一夜不合眼，也能坐着头等舱满天飞。

◆“穷玩”是既能住没有窗玻璃的破房子，也能在豪华别墅里冒充有钱人。

◆“穷玩”是既会为了省10块钱而满城找住处，也会拿出上千元作公益捐款。

◆“穷玩”是既能嚼着温水泡不开的方便面，也能把各地美食吃得不厌其烦。

“穷玩”不只是一种自由自在的旅行方式，还有一种崇尚智慧的自助旅行理念；“穷玩”所标榜的并不是谁花得钱更少，而是谁的旅行性价比更高。

这就是“穷玩”，我们的“穷玩”……

关键词：

两个人 20~30岁 8年 10万公里
祖国大陆 城市乡野 名山大川
飞机 软卧 大酒店 各地美食
火车站票 小旅馆 榨菜方便面

福也享过，罪也受过，
路上的苦辣酸甜尝了一个遍。

笑也有过，泪也流过，
在路上我们渐渐地长大。

路在脚下，更在心中，

祖国在我们的脚下变小了，在我们的心中却变大了！

10万公里就这样留下了两个年轻人的足迹……

“穷玩”中国里程、时间及花费一览

年份	行游主题	里程(公里)	时间(天)	花费(元)
2001	幼鸟出笼 烟威小行	2360	7	1407
2002	扬帆远航 悠游湘鄂	5031	18	3932
2003	忙里偷闲 首渡江南	3336	9	4068
2004	哀思凭吊 顺访承德	512	2	480
2004	平实无奇 豫青速行	2889	9	3201
2005	自由放飞 云贵之旅	10151	29	9868
2006	西行热身 晋地短走	2345	7	2057
2006	爱上远方 西部行游	16459	34	11238
2007	冬日计划 畅游南国	7621	20	5261
2007	夏日联程 南征北战	11754	32	8510
2007	秋日奇想 齐鲁登高	1334	3	863
2008	冰灾过后 游走闽赣	5154	14	5595
2008	圆梦之旅 朝圣高原	12551	35	18558
总计		约 10 万公里	219 天	约 75038 元

注:每行里程为大交通,小交通接大交通的20%计算,总里程为97797公里,再加上8年京津两地行游里程,约等于10万公里。

8年“穷玩”线路图



图例:

- 2001年8月游线
- 2002年8月游线
- 2003年8月游线
- 2004年8月游线
- 2005年8月游线
- 2006年6月游线
- 2006年7月—8月游线
- 2007年游线
- 2008年1月游线
- 2008年2月游线
- 2008年6月—8月游线

前言

一本“四不像”的书

不像旅游攻略书

这本书没有列出我们所到景点和城市在吃住行游等方面的一般性旅游信息,因为那样做,只会缩短这本书的使用寿命,还会将不必要的篇幅转化成读者的成本。攻略是最具时效性的东西,在信息高度发达的当今社会,要想了解一个地方的情况是再容易不过的事情了,强大的网络搜索引擎马上会告诉你想知道的一切,而且最及时也最全面。即使我们费九牛二虎之力把那些信息都替你搜集全,到你出行时恐怕又要过时了,还得自己去查。与其这样,不如把我们的行游技巧和方法讲给你听,你可以去粗取精,拣着有用的记,如此一劳永逸地突破了攻略的时效性,成为帮助你行走在路上的不变真理,岂不是更好吗?只不过,有些东西我们在前三章里已经为你总结好了,而更多的还需要你去后面的章节故事中慢慢挖掘。

不像旅游文化书

别看我们都是博士,其实我们一直把自己标榜为“有文凭,没文化”的典型。因此,如果你是一个文学青年,想要从这本书中寻找深刻的文化内涵,那么劝你还是赶快合上它吧,不然你会对我们平实的语言和肤浅的认识感到失望至极。我们只是想鼓励更多的年轻人去旅行,而不是在向大家展示我们所到之处深厚的文化底蕴。即使有一些相关的文字,也只是有感而发。我们深知,比我们目光敏锐、文字功底深厚的前辈们已经写出了诸多相关美文,我们此生也无法超越。当然,我们本来就没有奢望过以优美华丽的辞藻来吸引读者的眼球。但是,我们非常渴望,我们的行游理念能够引起更多年轻人的共鸣,我们的行游技巧能够对大家的出行有所帮助。

不像旅游励志书

当然,我们最希望这本书能够成为一本励志书。但是,一味地励志就会变成说教,我们必须把“怎么去行游”告诉那些还没有出过远门的年轻人,帮助更多像我们一样的普通年轻人走出家门。我们的经历告诉自己,也告诉大家,年轻人应该行走在广阔的天地间,通过自己的努力,让旅行的梦想变为现实并不是难事。自助行游是年轻人成长的大课堂,在路上的感觉,不只是自由自在,还有新鲜、感动、战胜困难的荣耀和看到雨后彩虹的喜悦。渐渐地,你会发现,旅行让人长大了,旅行教会了你如何与人相处,旅行给了你解决问题的智慧,旅行使你的心胸变得像大海一样宽广。年轻人在旅行之前最关心的不外乎两个问题:“旅行安全吗?是不是需要花很多钱?”我们将在第二章分别以肯定和否定来回答这两个问题,看完前两章的内容,你如果决定出行了,那么再接着往后看,否则,可以就此打住了。

不像旅游游记书

这是一本可以随意翻阅的书,不用从头到尾地通读,翻到每一页几乎都会有我们渴望告诉你的旅行技巧,你完全可以只看你想知道或是感兴趣的

部分。如果你还没有决定出行,可以从书的第一章读起;如果你已经做好出发的准备,那么可以直接跳到第三章;当然,如果你有时时间和耐心通读全书,那是我们求之不得的事,我们旅途中的趣闻与感悟,希望能引起大家的兴趣。本书和游记书相似的是,从第四章到第十章,按时间顺序将我们8年行游的经历依次展开;不同的是,我们并没有把心路历程描述得很具体,而是有意识地将行游途中遇到的危险、困难和教训作为[TIP·提醒],将心得、发现和经验作为[TIP·建议],将一些名气大但无从“下脚”的城市或景区点以[行游攻略]、[联程攻略]或[游城心路]的方式提供给大家。不以纯粹的游记书形式出现还有一个好处,那就是给了读者更多发散想象的空间,我们的所看、所闻、所感不一定与你相同,也不一定获得你的赞同,当然也不愿意约束你的思想。看别人的游记,终归是沿着别人的足迹去感悟,我们真正想看到的,是一万个年轻人走出一万条精彩的路!

这本“四不像”的书是我们8年行游的心路结晶,实用的旅行技巧和平实的心灵感悟充满了全书的每个角落,想以此带动更多的年轻人去旅行是我们的最大愿望!我们都生长在普通的家庭,我们就是最最普通的人,我们能做到的事,相信你也一定能!

书中的照片并不漂亮专业,但,是我们自己拍摄的!
书中的语言并不华丽炫彩,但,是我们用心感受的!
旅途的盘缠并不富裕可观,但,是我们劳动挣来的!
八年的行程并不精彩浪漫,但,是我们一起走过的!

“穷玩”中国

——两个人的8年和10万公里

目录 CONTENTS

序：8年10万公里的浪漫行游 / 1

“穷玩”是什么…… / 1

8年“穷玩”线路图 / 1

前言：一本“四不像”的书 / 5

一、你有旅行的梦想吗？ / 1

01 旅行，就是这样一件充满魔力的事 / 3

02 年轻可以贫穷，但不能没有梦想 / 4

03 年轻人走出家门的十大理由 / 6

04 唤醒你心中的旅行梦 / 7

05 勇敢地上路，给你出个主意 / 9

06 多样的旅行人生，你属于哪一种？ / 10

07 周游世界从环游中国开始 / 12

二、30岁前环游中国，你能做到！ / 15

01 行游其实可以很便宜 / 17

02 花自己的钱去行游是必须的 / 19

03 为人生旅行做个规划 / 21

04 有伴的旅行不孤单 / 22

05 让家人放心你的旅行，有秘籍！ / 23

06 旅途平安，给你支招 / 24

三、行游吃住，小技巧大拼盘 / 27

01 行 / 29

☆ 尽量不走回头路 / 29

☆ 利用水陆空立体化的交通组合安排你的行游线路 / 29

☆ 记住几个好用的网络工具 / 30

☆ 坐飞机不一定贵 / 31

☆ 机票即使便宜有时候也不选择 / 31

- ☆ 利用火车票的有效期和改签规则 / 32
 - ☆ 旺季买火车票的方法 / 32
 - ☆ 走水路往往会有美妙的体验 / 33
 - ☆ 旅途包车的八大技巧 / 33
 - ☆ 拼车,省心省力还省钱 / 34
 - ☆ 买不到汽车票时可以站外拦车 / 35
 - ☆ 一种不推荐但确实存在的“地下乘车”方式 / 35
 - ☆ “蹦蹦三轮”有时也能派上用场 / 36
 - ☆ 办理边境通行证三步曲 / 36
 - 第一步:咨询 / 37
 - 第二步:准备材料 / 37
 - 第三步:办理 / 37
- 02 游 / 38
- ☆ 我们走过的山、水、城 / 38
 - ☆ 游山的几点提醒 / 39
 - ☆ 亲水,本来是能够免费的! / 39
 - ☆ 雪山,只朝拜不攀登 / 40
 - ☆ 晚来古镇的三个好处 / 40
 - ☆ 进庙“三原则” / 41
 - ☆ 深入了解一座城市的方法 / 42
 - ☆ 带好各种可能获得优惠的证件 / 42
 - ☆ 导游可以“白蹭” / 43
 - ☆ 著名景点该舍则舍 / 43
- ☆ 学会与旅行团“错开走” / 44
 - 时间差 / 44
 - 地点差 / 44
 - ☆ 务必尊重当地人的信仰和习俗 / 44
- 03 吃 / 45
- ☆ 饮食卫生要注意,但不能刻意 / 45
 - ☆ 吃出毛病立即停下休养 / 46
 - ☆ 在家养成不挑食的好习惯 / 46
 - ☆ 美食通常在民间 / 47
 - ☆ 去火爆的馆子,错过人多的高峰 / 47
 - ☆ 门面气派的馆子不要不敢进 / 48
 - ☆ 门面小的馆子千万不要小瞧 / 48
 - ☆ 大排档是小吃的大本营 / 49
 - ☆ 听从旅友和当地人的建议 / 49
 - ☆ 注意南北方菜量的差异 / 50
 - ☆ 民族美食,吃的是气氛 / 51
 - ☆ 旅行分餐很实惠 / 51
 - ☆ 旅途中,午饭可以简单些 / 52
 - ☆ 在异乡体验自己做饭的乐趣 / 52
- 04 住 / 53
- ☆ 不要为省10块钱,背包满街逛 / 53

- ☆ 夜间门户要紧闭 / 54
- ☆ 去偏远地区,降低心里预期 / 54
- ☆ 选择住处,位置是关键 / 55
- ☆ 国际青年旅舍是旅行者的“家” / 55
- ☆ 家庭旅馆作为后备选择 / 56
- ☆ 经济型酒店有时候也可以考虑 / 57
- ☆ 二三线城市的大宾馆并不贵 / 57
- ☆ 游古城就不要住在新城 / 58
- ☆ 贵一些,就为一种体验! / 58
- ☆ 充分利用各种信息渠道找住处 / 59
- ☆ 勇于砍价,但要有度 / 60
- ☆ 黑暗中寻找住处的“三法则” / 61
- ☆ 住与行,巧妙结合的技巧 / 61

四、在路上成长 / 63

- 01 有卧铺也只能买硬座 / 65
- 02 蹭“卧铺”被冻醒 / 66
- 03 为找便宜住处,背包走了大半个烟台 / 67
- 04 进错了,这里不是蓬莱阁! / 69
- 05 就差10块钱 / 70
- 06 武汉,武昌,汉口? 到底是…… / 71

- 07 晚上10点,手背在出汗 / 72
- 08 半夜妓女敲门 / 74
- 09 彭大叔,您还好吗? / 75
- 10 [张家界·行游攻略] 遇见“野导”很幸运 / 77
 - ☆ 一日游攻略:(不用找导游) / 78
 - ☆ 多日游攻略:(建议找个当地导游) / 78
- 11 三天三夜逆水游三峡 / 79
- 12 重庆辣辣辣 / 81
- 13 航班在一天前起飞 / 82
- 14 大上海的平民轮渡 / 85
- 15 西湖赚的不只是人气 / 86
- 16 [千岛湖-黄山·联程攻略] 新安江连接起山湖美景 / 87
 - ☆ 走水路,旅途就是景点 / 87
 - ☆ 别让黄山的地名给你搞蒙 / 88

- 17 无缘黄山日出 / 88
- 18 在焦作大街上游荡 / 90
- 19 云台山,不是爬山而是看水 / 91
- 20 第一次冒充有钱人 / 93
- 21 少林寺经营功夫 / 94
- 22 在古都开封胡吃海塞 / 95
- 23 好怀念原浆青啤的味道 / 96

五、自由自在走云贵 / 99

- 01 世博园的感动 / 101
- 02 来到阿诗玛的故乡 / 102

- 03 生命在海埂精彩地绽放 / 103
- 04 [昆明·游城心路]用双脚去丈量城市 / 105
 - ☆ 金马碧鸡坊 / 105
 - ☆ 翠湖 / 105
 - ☆ 陆军讲武堂 / 106
 - ☆ 云南大学 / 106
 - ☆ 文化巷 / 106
 - ☆ 老知青 / 107
- 05 第一次坐头等舱“很丢人” / 107
- 06 香草罗非鱼的诱惑 / 109
- 07 呵护生命 / 110
- 08 七点之前后进门,免费! / 111
- 09 [西双版纳·行游攻略]路途遥远,多住时日 / 113
- 10 大理纪事 / 115
 - ☆ 不合理的线路成就了软卧 / 115
 - ☆ 刚进古城就被“尾随” / 116
 - ☆ 振华饭店,很小很强大 / 117
 - ☆ “三道茶”遇上“风花雪月” / 118
- 11 古城闹市四方街 / 120
- 12 素面美人 / 122
- 13 [丽江·行游攻略]不能按常规出牌 / 123
- 14 一车人被我们“忽悠”去了里格 / 125
- 15 “中国人说中国话!” / 127
- 16 香格里拉的“野游”来得很意外 / 129
- 17 [香格里拉·行游攻略]景点要经过细细筛选 / 131
 - ☆ 香格里拉的大交通 / 131
 - ☆ 香格里拉行游提示 / 132
- 18 卡瓦格博告诉我们什么是缘 / 132
- 19 比冰川圣洁的还有心灵 / 134
- 20 虎跳峡徒步记 / 135
 - ☆ 白马龙潭里传奇的雪山爱情 / 135
 - ☆ 在 Halfway 享用“黄金晚餐” / 137
 - ☆ 天梯危险,绕道而行 / 138
 - ☆ 摆渡过江,看到雨后彩虹 / 139
- 21 [虎跳峡·徒步攻略]路线设计中“暗藏玄机” / 140
- 22 被逼无奈的“明智”包车 / 141
- 23 [腾冲·行游攻略]精彩不断,速战速决 / 143
 - ☆ 如此精彩的腾冲怎么玩? / 143
- 24 地球最美丽的“伤疤” / 145
- 25 借宿黄果树,条件很艰苦,环境很温馨 / 146
- 26 [贵阳·游城心路]学“月光族”悠闲地生活 / 147
 - ☆ 凯里酸汤鱼 / 147
 - ☆ 花溪牛肉粉 / 147
 - ☆ 青岩臭豆腐 / 147
 - ☆ 折耳根 / 147

☆ 丝娃娃 / 148

☆ 豆腐圆子 / 148

☆ 水城烙锅 / 148

☆ 茅台啤酒 / 148

六 爱上西北风 / 149

01 看大院还得去“王家” / 151

02 [五台山·行游攻略] 去前给你提个醒 / 152

03 “速战”华山 / 153

04 两个“瘸子”梦回唐朝 / 155

05 [西安·游城心路] 三日游西安，精彩三千年 / 156

06 美女老和牛肉面 / 158

07 嘉峪关外，看大漠黄昏 / 159

08 大敦煌，苦尽甘来 / 160

09 阿凡提大叔，早上好 / 162

10 “等我啊，马上就到！” / 164

11 坐着摩托上“空中草原” / 165

12 凌晨2点流落街头 / 167

13 [喀纳斯·禾木·行游攻略] 不只为省钱，更是种体验 / 168

☆ 大自然的调色板——喀纳斯 / 168

☆ 神的自留地——禾木 / 169

14 “请披上披肩” / 170

15 [喀什·行游攻略] 来过，心理距离就不再遥远 / 172

☆ 进出喀什 / 172

☆ 下榻喀什 / 173

☆ 游走喀什 / 173

☆ 品尝喀什 / 174

16 为看“零公里”丢了被子 / 174

17 征战“死亡”之海 / 175

18 马兰战士的“遗物箱” / 177

19 故意错过天葬 / 178

20 [九寨沟·黄龙·行游攻略] 新路、新法、心得 / 180

☆ 心得1：从甘南可以下九寨 / 180

☆ 心得2：川主寺位置很关键 / 180

☆ 心得3：旅游旺季什么都要“提前” / 181

☆ 心得4：黄龙万万不可省 / 181

☆ 心得5：九寨沟的家庭旅馆很不错 / 181

☆ 心得6：赚了美景省了钱 / 182

21 镇北堡，“出卖荒凉”的地方 / 183

22 [银川·游城心路] 大西北颠覆我们的视觉和想象 / 184

七、品味南国情调 / 187

01 踏雪而行，第一次“冬征” / 189

02 难忘“花满楼” / 190

03 决策失误，无缘梯田美景 / 192

04 阳朔，来了就不愿离开 / 193

05 [桂林·阳朔·行游攻略] 待住