

# 全球100



# 自然奇观



《国家地理系列》编委会编

从欧洲的雅致与浪漫，到亚洲的绮丽与激越；从非洲的野性与疯狂，到美洲的神秘与温柔；从大洋洲的别致和大气，到南极洲的美丽和梦幻，地球经过亿万年沧海桑田的巨变，成就了无数令人震撼的自然奇观。原生的大地之母，在我们奔波劳累之后，依然不变地展开她可以供我们依偎的广阔胸怀，生命的肇始之处，仍是我们的归宿。



Top 100 Natural Wonders of the World

# 全球100 自然奇观



国家地理  
National Geography

《国家地理系列》编委会 编 蓝天出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

全球 100 自然奇观 / 《国家地理系列》编委会编. — 北京 : 蓝天出版社, 2008.11

(国家地理系列)

ISBN 978-7-5094-0115-6

I. 全… II. 国… III. 自然地理—世界—普及读物  
IV. P941-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 161787 号

全 球 □ □ □

# 100 自然奇观



【责任编辑】：傅晓莉 魏汉鑫

【责任校对】：李树林

【封面设计】：孙阳阳

【出版】：蓝天出版社

【社址】：北京市复兴路 14 号（邮编：100843）

【电话】：66987132（编辑） 66983715（发行）

【制作】： (www.rzbook.com)

【印刷】：北京瑞禾彩色印刷有限公司

【开本】：787×1092mm 1/16

【印张】：24

【字数】：240 千字

【版次】：2009 年 1 月第 1 版

【印次】：2009 年 1 月第 1 次印刷

【印数】：1-15 000 册

【定价】：39.80 元

# 前言

将心爱的背包挎在肩上，从一条山间小路出发，前面是崎岖的山路和潺潺的溪水，空气中弥漫着诱人的芳香和幸福的寂寞，也许世界上最浪漫的事便是旅行了。

从欧洲的雅致与浪漫，到亚洲的绮丽与激越；从非洲的粗犷与淳朴，到美洲的神秘与温柔；从大洋洲的别致和大气，到南极洲的美丽和梦幻……生命中有许多经历令人难忘，有许多感受令人激动，所有的激情与梦想就在旅途中尽情挥洒。

大自然的山水花木，岩洞盆地，都在散发着醉人的美。俯瞰深谷，仰望高山，驾一叶竹筏漂浮在水域之上，深深地被大自然的雄浑和深邃所震撼和感染，用心灵去畅游世界，观赏摄人心魄的绝世美景，鬼斧神工的地质地貌。地球经过亿万年沧海桑田的巨变，成就了无数令人震撼的自然奇观：壮丽幽深的峡谷，翘首云天的高峰，神秘的原始雨林，纵横密布的河流和晶莹的湖泊。

这本《全球100自然奇观》收录了全球100个最具有代表性的胜景奇观，用引人入胜的华美语言带领你走近地球上最令人叹为观止的自然奇观，数百幅精美的图片让你欣赏到阿尔卑斯晶莹的雪峰、浓密的树林和清澈的山涧流水，尼罗河的奔涌不息与亘古不变的古文明，撒哈拉沙漠的辽阔与壮观，好望角的神秘暴风雨和汹涌的海浪，数不尽的自然奇观让你心动神往，遥远的梦此刻就在眼前。

泡一杯香茗，任流浪的思绪在晚风中渐渐沉寂，在最安静的时候打开此书，轻轻地翻开扉页，让心从此开始激情之旅。

## FOREWORD



# 目录

全球100自然奇观

C O N T E N T S



chapter  
01

## 蓝色欧洲

——雅致怡情

- ◆ 阿尔卑斯山脉/10  
——让脚步停滞
- ◆ 维苏威火山/16  
——休眠的巨人
- ◆ 易北河/18  
——古典与现代的完美融合
- ◆ 普利特维采湖区/20  
——散落在人间的蓝宝石
- ◆ 哥根霍夫/23  
——郁金香王国
- ◆ 比利牛斯山脉/24  
——纵横皆有奇趣
- ◆ 挪威峡湾/26  
——挪威的灵魂

- ◆ 湖区国家公园/32  
——欧洲灵感之源
- ◆ 巨人之路/34  
——通向大海的阶梯
- ◆ 拉普兰/36  
——欧洲最后的原始之乡
- ◆ 冰岛/38  
——冰与火的缠绵

chapter  
02

## 黄色亚洲

——不朽的传奇

- ◆ 珠穆朗玛峰/44  
——地球之巅
- ◆ 黄山/48  
——上帝的盆景
- ◆ 泰山/52  
——华夏的图腾
- ◆ 张家界/56  
——山川之秀甲湖南
- ◆ 青海湖/62  
——高原上的一泓温柔
- ◆ 黄果树瀑布/68  
——天上仙泉落人间



- ◆ 桂林山水/72  
——山水甲天下
- ◆ 罗布泊/78  
——瀚海无边水迹收
- ◆ 雅鲁藏布大峡谷/82  
——人类最后的秘境
- ◆ 卡济兰加国家公园/86  
——神谕福地
- ◆ 富士山/89  
——锥形巨人
- ◆ 三色湖/94  
——湖类中的“变色龙”
- ◆ 格雷梅国家公园/96  
——奇石与信仰
- ◆ 死海/100  
——大地心窝里的一汪泪水
- ◆ 红海/104  
——荒漠天际处的天使
- ◆ 堪察加半岛/108  
——一半是火焰，一半是海水
- ◆ 西伯利亚冻原/112  
——冰封雪盖之地

- ◆ 塞伦盖蒂草原/148  
——永远流动的土地
- ◆ 马尼亚拉湖/154  
——飞禽的乐园
- ◆ 恩戈罗恩戈罗火山口/156  
——狂野伊甸园
- ◆ 维龙加山脉/159  
——非洲的缩影
- ◆ 维多利亚瀑布/162  
——声如雷鸣的雨雾
- ◆ 卡盖拉国家公园/166  
——非洲卢旺达
- ◆ 鲁文佐里山脉/172  
——生灵栖息的月亮山
- ◆ 塞内加尔河三角洲/176  
——鸟类的极乐世界
- ◆ 宁巴山自然保护区/178  
——非洲的地质奇迹
- ◆ 骷髅海岸/182  
——任荒凉拥抱荒凉
- ◆ 埃托沙盐沼/186  
——幻影之湖

chapter  
03

## 黑色非洲

——狂野地带

- ◆ 尼罗河/116  
——文明的曙光
- ◆ 撒哈拉沙漠/122  
——世上阳光最多的地方
- ◆ 东非大裂谷/128  
——美丽的地球伤疤
- ◆ 纳库鲁湖/134  
——观鸟的天堂
- ◆ 图尔卡纳湖/140  
——曾经的摇篮
- ◆ 乞力马扎罗山/142  
——非洲之王



- ◆ 奥卡万戈三角洲/188  
——演绎着生命的闹剧
- ◆ 桌山/190  
——开普敦的地标
- ◆ 好望角/194  
——希望起航的海角

- ◆ 苏尔斯山/198  
——险峻的“竞技场”
- ◆ 布莱德河峡谷/200  
——欢乐的河流



chapter  
**04**

**红色北美洲**  
——神秘伊甸园

- ◆ 大盆地/204  
——奇妙之地
- ◆ 落基山脉/206  
——无忧无虑的阳光爬上高山
- ◆ 育空河/212  
——远离尘嚣的净土
- ◆ 阿卡迪亚岛/214  
——避暑胜地
- ◆ 阿切斯岩拱/216  
——沙漠中的宝石
- ◆ 巴德兰兹劣地/220  
——荒凉之美
- ◆ 基纳尔峡湾/224  
——婉转的海岸线
- ◆ 黄石/228  
——万园之王
- ◆ 大特顿/234  
——远上寒山
- ◆ 红杉树国家公园/238  
——以木为名
- ◆ 化石林/242  
——化石，然后杂花生树
- ◆ 火山口湖/246  
——原始的放逐
- ◆ 科罗拉多大峡谷/248  
——当沧桑被如此复述
- ◆ 猛犸洞穴/254  
——与猛犸无关
- ◆ 大雾山国家公园/256  
——缥缈仙境

- ◆ 魔塔山/260  
——天雕玉柱
- ◆ 沃特顿-冰川国际和平公园/264  
——落基山脉上的皇冠
- ◆ 死谷/268  
——美洲“火焰山”
- ◆ 锡安山国家公园/272  
——上帝的天城
- ◆ 约塞米蒂谷/276  
——美国最美之地
- ◆ 哈莱阿卡拉火山口/280  
——太阳升起的地方
- ◆ 夏威夷岛火山/284  
——喷涌的熔岩

chapter  
**05**

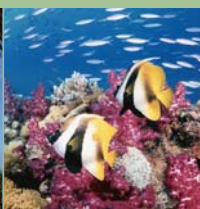
**橙色南美洲**  
——冰与火的爱恋

- ◆ 亚马孙雨林/290  
——地球之肺



- ◆ 罗斯格拉希亚雷斯冰川/294  
——冰之天堂
- ◆ 瓦斯卡兰国家公园/298  
——最高的热带山脉
- ◆ 卡奈马/300  
——山水激荡
- ◆ 伊瓜苏/304  
——疑是银河落九天
- ◆ 科托帕希火山/307  
——与蓝天对话
- ◆ 加拉帕戈斯群岛/308  
——太平洋生态岛
- ◆ 托雷德裴恩国家公园/310  
——绝美的蓝色

- ◆ 坎贝尔港/338  
——问天无语的岩柱
- ◆ 赫利尔湖/342  
——天空的微笑
- ◆ 库克山/344  
——新西兰屋脊
- ◆ 沙克湾/346  
——海洋生物的乐园
- ◆ 埃尔湖/348  
——会变戏法的湖
- ◆ 艾尔斯岩/350  
——巨大醒目的孤独
- ◆ 邦格邦格山脉/354  
——巨大的岩石迷宫



chapter  
06

## 绿色大洋洲

——人间天堂

- ◆ 大堡礁/314  
——珊瑚海的献礼
- ◆ 卡卡杜/318  
——史诗般的荒原
- ◆ 昆士兰/322  
——阳光之州
- ◆ 弗雷泽岛/326  
——美丽的沙岛
- ◆ 豪勋爵岛/330  
——海鸟的栖息地
- ◆ 蓝山山脉/332  
——蓝色的浪漫之山
- ◆ 塔斯马尼亚/336  
——袋狼传说

- ◆ 罗托鲁阿—陶波地热区/356  
——温泉胜景
- ◆ 峡湾国家公园/360  
——音韵海岸

chapter  
07

## 白色南极洲

——流动不息的美

- ◆ 南极的冰雪/366  
——举世无双的纯净之美
- ◆ 扎沃多夫斯基岛/372  
——喧嚣的沃土
- ◆ 南极洲干谷/377  
——万古的风情
- ◆ 罗斯冰架/380  
——冰雪长城

E  
u  
r  
o  
p  
e



Chapter .....

01

蓝色

欧洲

——雅致怡情





*Alps Mountains*



GO

# 阿尔卑斯山脉

——让脚步停滞

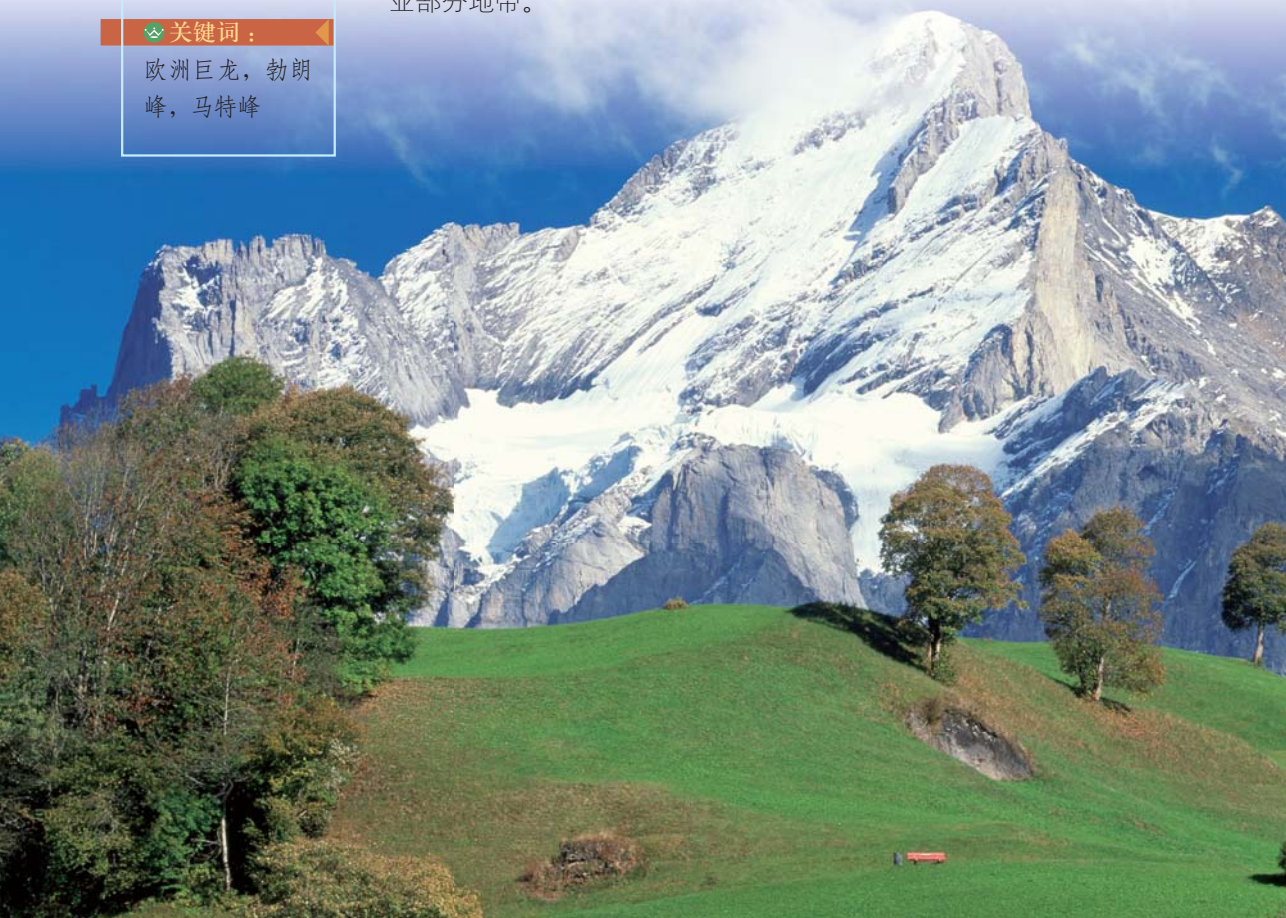
**欧**洲中南部的阿尔卑斯山脉，有“欧洲巨龙”之称。它起自地中海西南的热那亚湾，呈弧形向东北绵亘约1200千米至维也纳，面积约20.7万平方千米，平均海拔3000米。阿尔卑斯山脉分西、中、东3段。西段在法国东南部和意大利西北部，中段在意大利中部偏北和瑞士南部，东段在德国、奥地利和斯洛文尼亚部分地带。

📍 地理位置：

欧洲中南部

🔑 关键词：

欧洲巨龙，勃朗峰，马特峰



阿尔卑斯山脉在地质上属第三纪的年轻褶皱层山脉。它所处的地段在很久以前曾是一片辽阔的大海，是古地中海的一部分。后来在距今 300 万~200 万年的喜马拉雅造山运动中隆起，形成高大的褶皱山系，此后近 200 万年来，欧洲经历了几次大冰期，使阿尔卑斯山大部分山体被厚达 2000 米的冰层所覆盖，遭受到强烈的冰川作用。冰川移动时侵蚀岩石，冲地开道，形成了许多突兀的峭壁、尖锐的角峰和深邃的冰川槽谷等奇特的地貌景观。直到现在，阿尔卑斯山脉还有 1200 多座现代冰川，冰川融水形成了许多大河的源头，莱茵河、罗纳河等都发源于此。在阿尔卑斯山脉的山麓地带还分布着许多大大小小的冰碛湖和构造湖，著名的湖泊有日内瓦湖、苏黎世湖、博登湖、纳沙特尔湖、加尔达湖、科莫湖、伊泽奥湖等。从飞机上鸟瞰，群峰耸立，阳光照射着万年雪峰，崇山峻岭中碧蓝的湖泊、蜿蜒的河流与银光闪闪的雪峰交相辉映，山水风光，美不胜收。伟大诗人拜伦曾把阿尔卑斯山脉比作是“大自然的宫殿”。

阿尔卑斯山脉无限风光中，以其山峰壮景最为引人注目，勃

“欧洲巨龙”  
阿尔卑斯山脉绵延  
千里、奇景无数，  
大自然以此为宫  
殿，藏珍纳宝。

👁️ LOOK 阿尔卑斯山，素裹银装，恬静地仰卧在白云下面。





**LOOK** 阿尔卑斯山区的动植物资源也较为丰富，和冰山雪海形成鲜明对比。



朗峰、马特峰、少女峰的壮观景象吸引着世界各地的游客和登山者络绎不绝地前来参观。

勃朗峰位于法国、意大利边境地区，包括主峰在内的 2/3 部分在法国境内，1/3 部分在意大利境内，海拔 4810 米，是阿尔卑斯山脉的最高峰，也是欧洲西部第一高峰，享有“西欧屋脊”之美称。这里风景秀丽，气候宜人，春秋二季，林木葱郁，空气清新，鸟语花香，令人流连；夏季气候凉爽，是避暑的好地方；冬季白雪覆盖，是观赏雪景和滑雪运动的胜地。

勃朗峰峰顶终年白雪皑皑，“勃朗”在法语中即“白”的意思。站在山脚仰望，勃朗峰高高地耸立在群峰之巅，洁白的积雪在阳光照射下，变幻着艳丽的色彩，时而微红，时而橙黄，格外灿烂，充满着神秘、瑰丽的色彩。冬日里的勃朗峰银装素裹，更是别具风姿，远远望去，那高插云霄的群峰，像集体起舞的少女的珠冠，银光闪闪。

勃朗峰大约有 100 平方千米的面积覆盖着冰川，其中冰海冰川最具代表性。冰海冰川是勃朗峰最大的冰川，长约 14 千米，其尖锐的冰峰和深厚的冰层，在过去 250 年里把世人深深迷住了，更激发了无数勇者前往探险的兴致。冰川经常稳定地推进，不露声色。只有当它将多年前掉进冰川裂缝中的遇难者遗骸推到冰川鼻显露出来时，才生动地显示出它的推进力。

冰川到达较低的地方时，冰融化而消失，往往由积雪取代。但 20 世纪进行的测量显示，有些冰川的长度保持不变，有些却伸缩不一。现在的冰海冰川比 19 世纪 20 年代小冰期的低温期缩短变薄了。它最长的时候大约是在 18 世纪中叶。现在陡坡上有些与世隔绝的小屋，要用梯子才能到达，而以前从冰封地面很容易便能到达，由此证明了冰川的后退活动。

阿尔卑斯山的另一座高峰马特峰位于瑞士和意大利边境，海拔 4478 米，它矗立在阿尔卑斯山脉的群峰环绕中，显得雄伟



**LOOK** 一位勇敢的探险者，驰骋于荒野中，在他的身后，是巍峨高大的阿尔卑斯山。

**LOOK** (右页图)

几处精致的小房子掩映在树丛中，远处的阿尔卑斯山脉隐约可见。

而孤傲。马特峰的奇特之处在于它微微弯曲的呈三角形的峰顶，人们称之为“角峰”，角峰是因冰期冰川将山峰周围的冰斗磨蚀掉而形成的。冰斗是山峰上的圆形坑洼，这是在连续不断地降雪后，由山坡上背风的凹地堆满的积雪所形成的，年复一年，没有融化掉的积雪被上面的云层压得坚硬，继而变成冰。

瑞士地理学家索热尔曾攀登勃朗峰。1789年，他计划从海拔3317米的特奥杜尔山口攀登马特峰，但感到山势陡峭，山坡积雪上完全没有可以手攀或脚踏的地方，只得作罢。

1865年英国木雕师温柏与其他5人登峰成功，但结果在下山途中发生了事故，除了温柏和另一位伙伴，其余4人全部遇难。

现在，当地已提供营房和绳索、巨缆及踏脚等登山工具，每年约有2000人攀登马特峰。但马特峰依然威严凶险，意外仍时有发生，每年会有多位登山者丧生。

少女峰位于瑞士中南部，西北距因特拉肯城19千米，雄踞于劳特布鲁昂谷地，海拔4158米，横亘18千米。这座被称为阿尔卑斯山“皇后”的山峰，远望宛如一位少女，披着长发，素裹银装，恬静地仰卧在白云之间。峰上有许多迷宫般的冰洞，洞内左弯右转，时窄时宽，扑朔迷离，俨如广寒宫。在洞内展示着用精巧手工雕琢而成的冰雕品、冰汽车、冰椅和爱斯基摩人像等景物。山巅岩石略呈圆形，冰雪晶明，景色清丽。有数条冰川

顺峰而下，汇合为阿勒什冰川。

在奥地利境内的阿尔卑斯山深处有一处冰洞奇观——冰像洞穴，被人称为“冰雪巨人的世界”，它是欧洲最大



**LOOK** 被称为阿尔卑斯山“皇后”的少女峰，远望宛如一位少女，披着长发，亭亭玉立，让人不自觉地停下脚步，静静观赏。





的冰穴网。

冰穴内的柱廊犹如迷宫，而穴室长约 40 千米，一直伸展到奥地利萨尔茨堡以南的滕嫩高原，好像教堂一般宽阔。

冰穴的入口处有一堵高达 30 米的冰壁，冰壁上面是迷宫般的地下洞穴和过道。冰的造

型犹如童话故事里描述的世界，因此赢得了“冰琴”、“冰之教堂”等美誉；山的深处还有冰凝的帷幕悬垂着，称为“冰门”。在山的更高处，偶尔会有冰冷的气流伴随着呼啸声，沿狭窄的洞穴过道吹过。

“冰雪巨人”是水渗入到数万年前形成的石灰岩洞的结果。冰像洞穴位于海拔 1500 米以上，冬天穴内异常寒冷。春季的融水和雨水渗进洞穴里，瞬间凝结成壮观的积冰造型，而非形成一般石灰岩洞中所见的钟乳石和石笋的样子。

阿尔卑斯山，一个繁花盛开、绿草如茵的人间仙境。走进阿尔卑斯山，似走进冰雪般的童话世界，美得让人呼吸停滞。

### related links

#### ➔ 相关链接：

阿尔卑斯山脉在海拔 1500 米以下有落叶树（山毛榉、桦树）；中等高度（约 1800 米）地区生长着针叶林（枞、松和落叶松）；1800 ~ 2500 米海拔高度地区为阿尔卑斯山草地（有花、草和灌木）；3000 米以上的地区终年积雪，只有岩石，无植物生长。





#### 📍 地理位置：

意大利南部那不勒斯湾

#### 🔑 关键词：

活火山，赫库兰尼姆，庞贝

**维苏威火山的爆发，将附近的赫库兰尼姆和庞贝两座繁华的城市，埋葬在厚厚的火山灰和浮石之下。**

#### 🔍 LOOK (右页图)

薄暮中，从庞贝城遗址远眺，维苏威火山显得格外妖娆。

## Vesuvius Volcano

# GO 维苏威火山

### ——休眠的巨人

**维**苏威火山是欧洲唯一的一座位于大陆上的活火山，坐落于意大利南部那不勒斯湾东岸，距那不勒斯市东南约11千米，海拔1277米。世界上最大的火山观测所就设于此处。

维苏威火山原是海湾中的一座岛屿，因火山爆发与喷发物质的堆积才和陆地连成一片，并形成锥状山峰。火山口周围是长满野生植物的陡峭岩壁，岩壁的一侧有缺口。火山口的底部不长草木，地势比较平坦。火山锥的外缘山坡，覆盖着适于耕植的肥沃土壤，山脚下曾经坐着赫库兰尼姆和庞贝两座繁荣的城市。

维苏威火山在公元前有过多少次喷发，并没有留下详细记载。但公元63年的一次地震，对火山附近的城市造成了相当大的损失。从这次地震起直到公元79年，常有小地震发生，至公元79年8月地震逐渐增多，地震强度也越来越大，终于导致了火山大爆发。爆发的最严重后果，是将附近的赫库兰尼姆和庞贝两座城市埋葬在厚厚的火山灰和浮石之下，使它们从此在地面上消失，距维苏威火山约9.6千米处的史比达镇也被掩埋于地下。庞贝城与赫库兰尼姆城原来都是海港城市。庞贝城距赫库兰尼姆城数千米，但海拔略

高，距火山口略远。赫库兰尼姆城因距火山口较近，掩埋城市的覆盖物很厚，一般在21米以上，个别的地方厚达33米。

被火山喷出物所埋没的两座古城直到18世纪被发掘出来才得以重见天日。赫库兰尼姆城较先发现。1713年在这里开凿的一口井，无意中打在了被埋没的圆形剧场上面，后来又发现了赫丘利和克里奥帕托的雕像。被发现和发掘的还有史比达镇，在这个小镇的废墟中，发现了几副人的骨骼以及有字的古纸卷等，然而这些纸卷现在已经无法阅读了。