中国民间文化丛书

老 黄 历 牛 皮 卷

严 锴 主编

华龄出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

责任编辑：闫　丽
装饰设计：李晓伟
责任印刷：刘宝文

图书在版编目（CIP）数据
老黄历牛皮卷/严锴主编. —第1版. —北京：华龄出版社，
2007.1
（中国民间文化丛书）
ISBN 978-7-80178-435-3
Ⅰ.老… Ⅱ.严… Ⅲ.历史-中国
Ⅳ.P195.2
中国版本图书馆CIP数据核字（2007）第000255号

书　　名：老黄历牛皮卷
主　　编：严　锴
出版发行：华龄出版社
印　　刷：三河新科印刷厂
版　　次：2007年1月第1版　　2007年1月第1次印刷
开　　本：880×1230　　印　　张：100
字　　数：1500千字　　印　　数：3000
定　　价：268.00元（全十册　本册定价：26.80元）

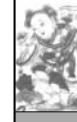
地　　址：北京西城区鼓楼西大街41号　　邮　　编：100009
电　　话：84044445（发行部）　　传　　真：84039173



目　　录

阴历与阳历

历的起源 …… (1)
阳历与阴历 …… (2)
阳历的计算 …… (2)
阳历的月大月小 …… (3)
阴历的计算 …… (4)
阴阳历的异同 …… (5)
一年四季 …… (6)
“正月” …… (6)
“腊月” …… (7)
“九九”与“三伏” …… (7)
“伏天” …… (8)
春节与阳历 …… (8)
计算闰年 …… (9)
农历闰月 …… (9)
时　辰 …… (10)
昼夜时辰计算 …… (11)



天文与天象

地月系和太阳系 …… (12)
银河系和总星系 …… (12)
星　座 …… (12)
三垣二十八宿 …… (13)
朔望两弦 …… (13)

太阳出没歌 …… (14)
太阴出没歌 …… (14)
日食和月食 …… (14)
观天气星诀 …… (15)
大城市逐月日出日没时刻表 …… (19)
世界各时区的标准时间与北京时间对照表 …… (21)



天干与地支

干支的起源 …… (22)
十天干 …… (23)
十天干生旺死绝表 …… (24)
十干配四时方位 …… (25)
十干配人体 …… (26)
十二地支 …… (26)
十二支与四时方位 …… (26)
十二支配月建 …… (27)
十二支配十二时辰 …… (27)
十二支配人体 …… (27)
十二支配六合 …… (27)
十二支三合局 …… (28)
十二支三会局 …… (28)
十二支相冲 …… (28)
十二支相害 …… (29)
十二支相刑 …… (29)
天干地支诀 …… (29)
天干解释表 …… (31)
地支解释表 …… (31)
干支纪年 …… (32)
万年星期、干支、二十八宿速推速算法 …… (32)
万年干支、星期、二十八宿电脑速算程序 …… (35)



十二生肖 …… (37)
干支纪日用于农事举例 …… (37)
六十甲子 …… (38)
六十甲子纳音五行表 …… (39)
古更与今时对照表 …… (40)
年上起月法 …… (40)
日上起时法 …… (41)
干支纪月及月干支推算表 …… (42)
干支纪日及日干支推算法 …… (43)
干支纪时及时干支推算表 …… (44)



农历与纪年

二十四节气常驻阴阳历月份表 …… (46)
农历十二个月的别名 …… (46)
中国历史朝代公元对照表 …… (47)
近二百年中西纪年对照表 …… (48)

节气与农时

二十四节气释义 …… (51)
“节气”探源 …… (52)
二十四节气歌 …… (53)
二十四节气推算 …… (55)
节气的阳历推算 …… (56)
二十四节气划分 …… (57)
节气与气象农谚 …… (58)
二十四节气物候 …… (58)
七十二候应 …… (62)
二十四番花信风 …… (63)
月份别名、花名、花信名对照表 …… (64)
入梅出梅 …… (65)

需要全本请访问 www.ertongbook.com

节气七言诗 …… (65)
看雾测天歌诀 …… (66)
气象预测七律 …… (66)
“数九”与消寒 …… (66)
花草报天气 …… (67)
1998 年天象与农历历法 …… (68)
农历节事 …… (69)



五行与八卦

阴阳五行 …… (72)
五行归类简表 …… (72)
《周易》与八卦 …… (73)
阴阳八卦在医学上的应用 …… (74)
阴阳八卦在天文地理上的应用 …… (75)
阴阳八卦在数理化上的应用 …… (75)
易经八卦与当今科技 …… (76)

农谚与民谣

粮食作物 …… (77)
经济作物 …… (87)
园林作物 …… (93)
植树·种竹·护林 …… (96)
家畜·家禽 …… (99)
农事·渔业 …… (102)

100 年老黄历

1949 年～2049 年老黄历 …… (111)



阴历与阳历

历的起源



“历”的作用，是用来判别节候、记载时日、规定计算时间标准的。太古时之人“日出而作，日落而息”。随着人类逐渐进化，关系日益复杂，需要有一计量时间之准绳，此单位须采取一种所经时间有一定的固有事项为依据，且须人所共认者。于是以一昼夜为一日，是即一般历法之基本单位；以月球盈亏为一月，是即太阴历之基础；以一寒暑为一年，是即太阳历之基础。

中国相传天皇氏制干支，伏羲氏作甲历，黄帝氏命大挠作甲子，太昊氏设历正、颛顼氏作新历，帝尧氏命羲和敬授人时，期三百有六旬有六日，以闰月定四时成岁，与近世推算回归年略相等。夏后氏颁历夏时，以建寅之月为岁首，商以建丑之月为岁首，周以建子之月为岁首，秦以建亥之月为岁首。汉初因秦制未改，武帝时始改用夏正。王莽改用殷正建丑，其后魏明帝、唐武后及肃宗，先后改朔，但都未久，仍沿用夏正，以迄于清末。

西方古代历法，非常紊乱，古希腊历，与我国旧历最相近，亦是采用太阴历。罗马人建国时所定之历法，一年为 10 个月，共 304 日，公元前 46 年，罗马大帝由利士恺撒命执政官改正历法，为现今所用太阳历之鼻祖，至公元 1582 年经罗马法王格列高里更加改正，即今世界各国通行之公历。



阳历与阴历

“阳历”又名“太阳历”，系以地球绕行太阳一周为一年，为西方各国所通用，故又名“西历”。我国自民国元年采用阳历，故又名曰“国历”。为与我国旧有之历相称，故又名曰“新历”。

“阴历”又名“太阴历”，系以月球绕行地球一周为一月，再配合地球绕日一周之时数为一年，实际上等于阴阳合历，我国在民国纪元前采用此历，为与现行之历相对称，故名之曰“旧历”。一般人以为阴历适合于农家，而名之曰“农历”，实际上并不如此，参阅二十四节气的阳历日期一节。

我国用这种太阴历，因岁首之不同，而有四：秦建亥，即以现行的阴历十月初一为正月初一。周建子，即以现行的阴历十一月初一为正月初。《四书·孟子》内有“七八月之间旱则苗槁矣”之句，其中所谓七八月，即现在阴历的五六月。商建丑，即以现行的阴历十二月初一为正月初一。夏建寅，以周历的三月为正月，为寅月（十一月为子月，十二月为丑月）新年春联写“斗柄回寅”，意即在此。因现行的阴历，是夏朝采用正月建寅的太阴历，故又名“夏历”。

阳历的计算

年有三种：地球绕日一周，历 365 日 6 小时 9 分 9 秒，谓之“恒星年”，太阳过近地点循黄道东行一周，复过近地点，历 365 日 6 小时 13 分 48 秒，谓之“近点年”；太阳过春分点，循黄道东行一周，复过春分点，历 365 日 5 小时 48 分 46 秒，谓之“回归年”，亦称“岁实”。因 2 分点（春分点秋分点）每年沿黄道



向西逆行约 50 秒，故回归年较恒星年之时间为短，相差 20 分 23 秒，谓之“岁差”。

此三种年之时间不同，欲使每年之节气寒暑不变，故取回归年为制历之年。为便于记忆起见，有歌诀如下：

地球绕日一周年，要知时间有多少？

三六五日加五小，四十八分四六秒。

自一月一日至次年一月一日谓之一年，年长本应与岁实相等，然一年之日数，必须是整数，不便将奇零之时数计入，故以 365 日为一年，每年余 5 时 48 分 46 秒，积至四年约满一日，故每四年增加一日，为闰日，谓之“闰年”，其无闰日之年，谓之“平年”，平年 365 日，闰年 366 日。



但四年之闰余，仅 23 时 15 分 4 秒，今闰一日，未免过多，超过之 44 分 56 秒，积至 25 闰，为 17 时 58 分 24 秒，约合一日之 3/4，故每满百年废一闰，至第 400 年又不废。如是每四年置一闰，每 400 年减三闰，计超过 2 小时 53 分 20 秒，须 8 个 400 年后，即 3200 年后，始补足此一日之差。

置闰之法，为便利起见，按公元计算；凡公元年数能以四除尽者（例如 1927 年、1976 年）皆为闰年；惟世纪年（例如 1800、1900）则不闰；世纪数，可以四除尽者，（例如 1600 年、2000 年）则仍为闰年；即西历年数，若以百除之得整数，再以四除之而除不尽者，皆不置闰，其能除尽者则仍为闰年。

地球之轨道为椭圆形，故距日有远近，一月一日，其距离最近，谓之“近日点”，七月二日距离最远，谓之“远日点”。一年的开始，谓之“岁首”，亦称“年始”，阳历以近日点为岁首，为元月一日。

阳历的月大月小

阳历每年分十二个月，每月的日数不规则，月大 31 天，月

小30天，平年二月28天，闰年二月29天。阳历的一个月，与月球之运行无关，不过是一年分为十二段，失去月的意义。

除二月份有平年闰年之分外，每年各月的天数均有一定：七月以前，单月是31天，双月30天；八月以后，双月是31天，单月30天。为了记忆方便，有歌诀如下：

“一三五七八十腊，每逢此月全是大；

四六九冬三十天，惟有二月二十八。

每逢四年闰一日，一定准在二月加。”

在这里：冬，即十一月，腊，即十二月。



阴历的计算

月球运行的轨道，名曰白道，白道与黄道同为天体上之两大圆，以五度九分而斜交，月球绕地球一周，出没于黄道者两次，历27日7小时43分11秒半，为月球公转一周年需之时间，谓之“恒星月”。惟当月球绕地球之时，地球因公转而位置亦有变动，计前进二十七度余，而月球每日行十三度十五分，故月球自合朔，全绕地球一周，复至合朔，实需29日12时44分2秒8，谓之“朔望月”。习俗所谓一月，即指朔望月而言。

因每月天数不能有奇零，故阴历一个月为29日或30日。每月以合朔之日为首，即以朔日为初一日。每年以立春之朔日为岁首。

地球绕日一周，即月绕地球12次又1/3，一年内之月数不能有奇零，故一年十二个月，仅354日，与岁实相较，约余11日，积至三年，余33日，故每三年须置一闰月，尚余三日或四日，再积二年，共余25日或26日，可置一闰月，平均计算，每19年须置七闰。以有节无气之月为闰月（参阅二十四节气），有闰月之年为闰年，闰年有13个月，平年则12个月。



阴阳历的异同

地球绕日一周，365 日 6 时 9 分 9 秒。自春分回至春分，须 365 日 5 时 48 分 46 秒，是谓岁实。盖春分点逐渐西行，故岁实较地球周天之时刻为短，相差凡 20 分 23 秒，是为岁差，自正月一日至次年之正月一日，谓之年。授时之要首在节气，必年长与岁相等，庶春秋之代谢有常。然一年之内，不能有奇零时数，故以 365 日为平年。每年所余之 5 时 48 分 46 秒，积至四年约满一日，故每过三年，增加一日，为闰年，但四年之闰余仅 23 时 15 分 4 秒，今闰一日未免过多，所过多之 44 分 56 秒，积至 25 闰，约得一日之 3/4，故每满百年废一闰，至每 400 年又不废。如是每四年置一闰，而每 400 年中减三闰，平均计算，每年得 365 日 5 时 49 分 12 秒，须 3000 年后始有一日之差，置闰之法，为便利故，取西历纪元计算凡西历年数之可以四除尽者，悉为闰年，惟世纪年则不闰。世纪年之世纪数、可以四除尽者，则仍为闰年。例如 1912 年、1916 年、1932 年等，皆为闰年。1800 年、1900 年，则不闰。1600 年、2000 年，则仍为闰年。至年之首日，则据闰法推算而定，实与节气天象无关，此阳历年法之略也。

阳历每年分十二月，其日数有定，七月以前，单月皆 31 日，而双月 30 日，八月以后，双月皆 31 日，而单月 30 日，二月平年 28 日，闰年 29 日。

以前历代之历法，虽制作各异，为法不一，然其要旨则同。无异于阳历者，则在月法，新历之月，仅为年之分段，与晦朔弦望无关，故其日数可以规定。阴历之月，乃以日月合朔之日为首，二次合朔相距约二十九日有半，故月之日数，或为 29，或为 30，因月法之不同，年法亦异。年以近立春之朔日为始，一年之内，月数不能有奇零，然积十二零、仅得 354 日，以之为



需要全本请访问 www.ertongbook.com

年，与岁实较相差约十一日。积至 3 年，已少 33 日，故每 3 年须置一闰月。再积 2 年，又少 25 日，亦可置一闰。平均计算，每 19 年，须置七闰。一月之内，寻常有一节一气，然每一节气之日数，平均约三十日又十分之四。每月之日数，则为二十九有半，故每历二三年必遇一月，其内仅有节无气者，即用以为闰月，此阴历之大概也。



一年四季

地球绕日一周，谓之一岁，而一岁之气候不齐，一由于地球上地带不同，一由于地球距日之远近不同。以北半球言之，当地球行至南纬 23 度 27 分 45 秒南回归线时，得斜射日光，故气候寒冷，谓之“冬至”，及其行至北纬 23 度 27 分 45 秒北回归线时，得正射日光，故气候炎热，谓之“夏至”，南半球则相反。由冬而夏，地球行至冬至与夏至轨道之中间时，寒热适中，谓之“春分”，由夏而冬，地球行至夏至冬至之间时，气候与春分等，谓之“秋分”。春分、秋分、夏至、冬至，是谓四时。

自春分起算，将周天分为 360 度，则春分适当零度，夏至 90 度，秋分 180 度，冬至 270 度，再将相距之 90 度的 1/6，得每分 15 度，一周天有 24 个 15 度，以之分为二十四节气。

“正月”

农历新年的第一天，叫正月初一，也叫做春节。农历第一个月不叫一月而叫“正月”，这是怎么一回事呢？

原来，在我国古代，每年以哪一个月当第一个月，有时是随着朝代的更换而变化的。在汉朝以前，每换一个朝代，就往往把月份的次序改一改。据说，商朝把夏朝规定的 12 月算作每年的



第 1 个月，而周朝又把 11 月算作每年的第 1 个月。秦始皇统一天下以后，又把十月算作每年的第一个月，直到汉朝的汉武帝，才恢复夏朝的月份排列法，一直沿用到现在。

这几代王朝更改了月份的次序，便把更改后的第一个月叫做“正月”。“正”就是改正的意思。在他们看来，既然他们当了皇帝，居了正位，一年十二个月的次序，也得跟着他们“正”过来。



既然“正”是改正的意思，那么正月的“正”字，就应该读作“改正”的“正”字音，为什么人们却把它读作“长征”的“征”字音呢？原来是秦始皇姓嬴名政，他嫌“正”字的读音同他的名字同意，说是犯了忌讳，下令要人们把“正月”读作“征月”。后来人们习惯了，就一直沿用到现在。

“腊月”

农历十二月，俗称“腊月”。为什么把十二月称为“腊月”呢？这要追溯到距今一、二千年的古代。

据《说文解字》注：“腊，合也，合祭诸神者。”《玉炖宝典》说：“腊者祭先祖，腊者报百神。同日异祭也。”可见腊是古人们祭祀百神及祖先的一种活动。因为腊祭多在农历十二月进行，历此从周代开始，便把农历十二月叫做腊月。到了汉代，又按“干支纪日”的方法，把“冬至”后的第三个戌日定为“腊日”，就是“腊八”。

“九九”与“三伏”

数九，是从冬至日数起，一九、二九、三九、四九、以至“九九”，共 81 天，最为寒冷，“春打六九头”，因为五九四十五

天，六九的头一天是从冬至起第 46 天，两个节气相隔平均为 15 天，从冬至数到六九头相隔 45 天，所以是冬至后的第三个节气，第一个是小寒，第二个是大寒，第三个是立春，故立春日一定在六九的头一天。

数伏，并不是从夏至数起，“夏至三庚便数伏”，在夏至以后的第三个庚日是“初伏”，第四个庚日是“中伏”，第六个庚日是“末伏”，是谓“三伏”，在三伏天，天气最为炎热。两个庚日之间是十天，初伏与夏至之间的天数不一定，最少是二十一天，最多是 30 天。末伏的末一天距夏至最少 51 天，夏至到立秋是 45 天，故“秋后有一伏”。



“伏天”

“伏天”是指我国广大地区每年夏季的一段酷热、晴朗和少雨的天气。其起讫时间每年都不尽相同，大至 在 7 月中旬到 8 月中旬。关于伏天的历史，据《史记·秦本记》所述：在秦德公 2 年（公元前 676 年），夏季很热，用杀狗来禳解热毒，便把要解毒热的酷热日子称为伏日。之所以要杀狗，是因为当时迷信的说法。认为取狗血涂在四门可阻止鬼物进入城内，“伏”字是人旁有犬，表示犬能保护主人。这就是伏的原意。伏天应在哪些日子呢？我国从公元前 776 年至今，流行“干支纪日法”，他们把天干与地支 60 组不同名称来记日子，每逢有庚字的日子叫庚日。秦汉时代盛行“五行生克”的唯心说法，认为最热的夏天日子属火，而庚属金，金怕火烧熔（火克金），所以到庚日，金必伏藏。于是规定从夏至日后第三庚日起为初伏（有 10 天），第四庚日起为中伏（有的年有 10 天，有的年有 20 天），立秋后第一庚日起为三伏（有 10 天）。



春节与阳历

春节，就是农历的正月初一。每年的春节在公历的日期都不是固定的，最早可在元月 21 日；最晚可在 2 月 22 日。我们知道，公历以回归年为准的，每年总是十二个月，365 ~ 366 天，各月的大小（除 2 月份外）也很有规律，而且年年相同。但农历却不是这样，平年十二个月，353 ~ 355 天；闰年十三个月，383 ~ 384 天，而且每月的天数也不固定，有的连续几个大月 30 天，有的连续几个小月 29 天。因此，春节在公历的日期并不固定的。不过春节多在公历的 2 月上中旬，或元月下旬，现将 1993 年到 2000 年的春节在公历的日期列表如下：



1993 年 1 月 23 日	1997 年 2 月 7 日
1994 年 2 月 10 日	1998 年 1 月 28 日
1995 年 1 月 31 日	1999 年 2 月 16 日
1996 年 2 月 19 日	2000 年 2 月 5 日

计算闰年

如何计算农历哪年是闰年，这里介绍一个简便的方法。

除去世纪年（如 1800 年为 18 世纪，1900 年为 19 世纪……）外，凡是年数能被四除尽的就是闰年，如 1948 年、1952 年、1956 年和 1960 年等等。至于世纪年，只有世纪数能被四除尽，或年数能被 400 除尽的，才是闰年。如 1200 年、1600 年和 2000 年，……所以我们也可以预知哪个世纪年是闰年。1600 年到 2000 年当中的 1700 年、1800 年和 1900 年，世纪数不能被 4 除尽，同样年数能被 4 除尽，所以这三个世纪年不是闰年，也就

是从 1600 年到 2000 年 400 年中减少的那三个闰年。

农历闰月

农历闰哪个月，决定于一年中的二十四个节气。我国农历将二十四个节气分为十二个节气和十二个中气。



二十四节气在农历中的日期是逐月推迟的，于是有的农历月份，中气落在月末，下个月就没有中气。一般每过两年多就有一个没有中气的月，这正好和需要加闰月的年头相符。所以农历就规定把没有中气的那个月作为闰月，跟在几个月后面就叫闰几月。例如 1987 年农历六月二十八日是中气大暑，再隔一个月的初一才是下一个中气处暑，当中这一个月没有中气，就定为闰月，它跟在六月后面，所以叫闰六月。

时　辰

我国以一昼夜分为 12 个时辰，以子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥十二地支表示十二时辰，每时辰分为八刻，又区分为上 4 刻下 4 刻。欧美以一昼夜分为 24 小时，恰等于一个时辰的一半，每小时分为四刻，又可分为 60 分，每分为 60 秒，再精细分析，可计至十分之一秒。在钟表上仅有 12 小时，只合一昼夜之半，于是以上午下午辨别，在交通机关多采 24 小时制，以夜十二时正为零时，夜一时为一时，以正午十二时为十二时，下午一时为十三时，下午六时为十八时，下午十一时为二十三时。

一昼夜之起讫时间，有两个不同算法，欧美的二十四小时自零时起算，即自夜十二时起算，在夜十二时以前为一日，夜十二时以后为次日。我国的十二时辰，以子时为首，由夜晚十一时起至夜一时为子时，在夜十一时以前为前一日，夜十一时以后为次



日，与现代的夏令时间同。现在施行夏令时间，将时钟提早一小时，夏令时间的夜十二时等于夜十一时，即等于夜十一时起为次日也。兹将时辰与小时列表对照如下：

子：夜十一时至夜一时
丑：夜一时至三时
寅：夜三时至晨五时
卯：晨五时至七时
辰：上午七时至九时
巳：上午九时至十一时
午：上午十一时至下午一时
未：下午一时至三时
申：下午三时至五时
酉：晚五时至七时
戌：晚七时至夜九时
亥：夜九时至十一时



昼夜时辰计算

地球自转一周，称为“太阳日”，昼夜的形成即由此。其向阳之地面为昼，背阳地面则为夜。春分以后，日照北半球渐多，因此北半球夜短昼长，南半球则相反；秋分以后，日照南半球渐多，故北半球昼短夜长，南半球仍相反。

一昼夜长的划分方法，欧美是以 24 小时，每小时分为四刻，又分 60 分，每分为 60 秒来计算。而我国传统则以 12 个时辰来算。以子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥十二地支来表示。每一时辰分为八刻，又区分为上 4 刻、下 4 刻。时表与小时对照同上。

需要全本请访问 www.ertongbook.com