

OFFICIAL BASKETBALL RULES

# 篮球竞赛规则

(2003年)



中国篮球协会 审定

光明日报出版社

责任编辑：温 梦 封面设计：阿 濛



ISBN 7-80145-087-6



9 787801 450876 >

ISBN7-80145-087-6/G

定价：10.00 元



# 篮球竞赛规则

OFFICIAL BASKETBALL RULES

(2003 年)

国际篮球联合会中央局 2003 年 5 月 25 日通过

中国篮球协会 2003 年 9 月 8 日审定

光明日报出版社

---

**图书在版编目 (CIP) 数据**

篮球竞赛规则: 2003 年版 / 中国篮球协会审定. - 北京: 光明日报出版社, 2003.9

ISBN 7-80145-087-6

I. 篮… II. 中… III. 篮球运动-竞赛规则  
IV. G841.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (20) 第 36729 号

---

**篮球竞赛规则**



光明日报出版社出版发行

(北京市永安路 106 号)

邮政编码: 100050

电话: 63082437

全国各地新华书店经销

北京大运河印刷有限责任公司



850×1168 毫米 开本: 1/32 印张: 3.75 字数: 86 千字

2003 年 10 月北京第 3 版 2003 年 11 月北京第 2 次印刷

印数: 10000 - 20000 册

ISBN 7-80145-087-6/G

---

定价: 10.00 元

# 前 言

篮球运动在全世界范围内得到了广泛的普及与深入的发展。为使该项运动永远具有吸引力和生命力，并在持续的发展中得到统一和规范，国际篮联在近年来不断地对规则进行了修改。2003年5月25日，国际篮联中央局会议又通过了对2000年规则的修改部分，并决定10月1日起在全世界正式执行。

新的规则已经由中国篮球协会翻译和审定。今后国际比赛和国内比赛及各类篮球裁判员晋级考试均按本规则执行。

中国篮球协会  
2003年9月8日

整本《篮球竞赛规则》中所有提到的教练员、运动员、裁判员等等都是男性，同样也适用于女性。必须理解到，这样写法只是为了实用的缘故。

# 目 录

<b>第一章</b>	<b>比 赛</b> .....	(1)
第 1 条	定义 .....	(1)
<b>第二章</b>	<b>尺寸和器材</b> .....	(2)
第 2 条	球场和线条尺寸 .....	(2)
第 3 条	器材 .....	(7)
<b>第三章</b>	<b>裁判员、记录台人员和技术代表以及 他们的职责</b> .....	(20)
第 4 条	裁判员、记录台人员和技术代表 .....	(20)
第 5 条	主裁判员：职责和权力 .....	(21)
第 6 条	裁判员：宣判的时间和地点 .....	(21)
第 7 条	裁判员：发生违犯时的职责 .....	(22)
第 8 条	裁判员：受伤 .....	(23)
第 9 条	记录员和助理记录员：职责 .....	(23)
第 10 条	计时员：职责 .....	(25)
第 11 条	24 秒钟计时员：职责 .....	(26)
<b>第四章</b>	<b>球 队</b> .....	(28)
第 12 条	球队 .....	(28)
第 13 条	队员和替补队员 .....	(29)

第 14 条	队员：受伤 .....	(31)
第 15 条	队长：职责和权力 .....	(32)
第 16 条	教练员：职责和权力 .....	(33)
<b>第五章</b>	<b>比赛通则</b> .....	<b>(35)</b>
第 17 条	比赛时间、比分相等和决胜期 .....	(35)
第 18 条	比赛开始 .....	(35)
第 19 条	球的状态 .....	(36)
第 20 条	队员和裁判员的位置 .....	(37)
第 21 条	跳球 .....	(37)
第 22 条	如何打球 .....	(40)
第 23 条	控制球 .....	(40)
第 24 条	队员正在做投篮动作 .....	(40)
第 25 条	球中篮和它的得分值 .....	(41)
第 26 条	掷球入界 .....	(42)
第 27 条	要登记的暂停 .....	(44)
第 28 条	替换 .....	(46)
第 29 条	何时一节或一场比赛结束 .....	(49)
第 30 条	比赛因弃权告负 .....	(50)
第 31 条	比赛因缺少队员告负 .....	(50)
<b>第六章</b>	<b>违 例</b> .....	<b>(51)</b>
第 32 条	违例 .....	(51)
第 33 条	队员出界和球出界 .....	(52)
第 34 条	运球 .....	(52)
第 35 条	带球走 .....	(53)
第 36 条	3 秒钟 .....	(55)
第 37 条	被严密防守的队员 .....	(55)

第 38 条	8 秒钟	(56)
第 39 条	24 秒钟	(56)
第 40 条	球回后场	(57)
第 41 条	干涉得分和对球干扰	(58)
<b>第七章</b>	<b>犯 规</b>	(61)
第 42 条	犯规	(61)
第 43 条	接触	(61)
第 44 条	侵人犯规	(62)
第 45 条	双方犯规	(70)
第 46 条	违反体育道德的犯规	(71)
第 47 条	取消比赛资格的犯规	(72)
第 48 条	行为规定	(73)
第 49 条	队员的技术犯规	(74)
第 50 条	教练员、助理教练员、替补队员或 随队人员的技术犯规	(75)
第 51 条	在比赛休息期间的技术犯规	(76)
第 52 条	打架	(77)
<b>第八章</b>	<b>一般规定</b>	(79)
第 53 条	基本原则	(79)
第 54 条	队员 5 次犯规	(79)
第 55 条	全队犯规——处罚	(79)
第 56 条	特殊情况	(80)
第 57 条	罚球	(81)
第 58 条	可纠正的失误	(86)
A	裁判员的手势	(88)
B	记录表	(94)
C	抗议程序	(103)

D 球队的名次排列 .....	(105)
<b>图表</b>	
图 1 正规球场的全部尺寸 .....	(3)
图 2 正规的罚球区 .....	(5)
图 3 2分/3分投篮区域 .....	(6)
图 4 记录台和替补队员席 (长凳/椅子) .....	(7)
图 5 正规的篮板标志 .....	(8)
图 6 正规的篮板支撑 .....	(9)
图 7 篮板包扎 .....	(9)
图 8 正规的篮圈 .....	(11)
图 9 24 秒钟装置显示单元的设置 .....	(13)
图 10 国际篮联主要的正式比赛所用的 比赛场地 .....	(16)
图 11 国际篮联主要的正式比赛所用的 记录板 .....	(17)
图 12 国际篮联主要的正式比赛所用的比赛 计时钟和 24 秒钟装置 .....	(18)
图 13 圆柱体原则 .....	(64)
图 14 在罚球中队员的站位 .....	(84)
图 15 裁判员的手势 .....	(88)
图 16 记录表 .....	(94)
图 17 记录表的顶部 .....	(95)
图 18 记录表中的球队 .....	(97)
图 19 累积分 .....	(102)
图 20 总结 .....	(103)
图 21 记录表的底部 .....	(103)

# 第一章 比赛

## 第 1 条 定义

### 1.1 篮球比赛

每场篮球比赛由两个队参加，每队出场 5 名队员。每队的目标是将球投入对方球篮得分，并阻止对方队获得控制球或得分。

### 1.2 球篮：本方/对方

被某队进攻的球篮是对方的球篮，由某队防守的球篮是本方的球篮。

### 1.3 球的运动

球可向任何方向传、投、拍、滚或运，但受规则有关条款的限制。

### 1.4 比赛的胜者

在第 4 节或任一决胜期（如果需要）的比赛时间结束时得分较多的队，将是比赛的胜者。

## 第二章 尺寸和器材

### 第 2 条 球场和线条尺寸

#### 2.1 比赛场地

比赛场地应是一块长方形、平坦且无障碍物的坚实表面（图 1）。

对于国际篮联主要的正式比赛以及所有新建的比赛场地，其尺寸应是长 28 米、宽 15 米，从界线的内沿测量。

对于所有其它的比赛，国际篮联的适当部门，如地区委员会或国家联合会，有权批准最小尺寸为长 26 米、宽 14 米的现有比赛场地。

#### 2.2 天花板

天花板或最低障碍物的高度应至少是 7 米。

#### 2.3 照明

比赛地面应被均匀和充分地照亮。灯光的安置不得妨碍队员和裁判员视觉。

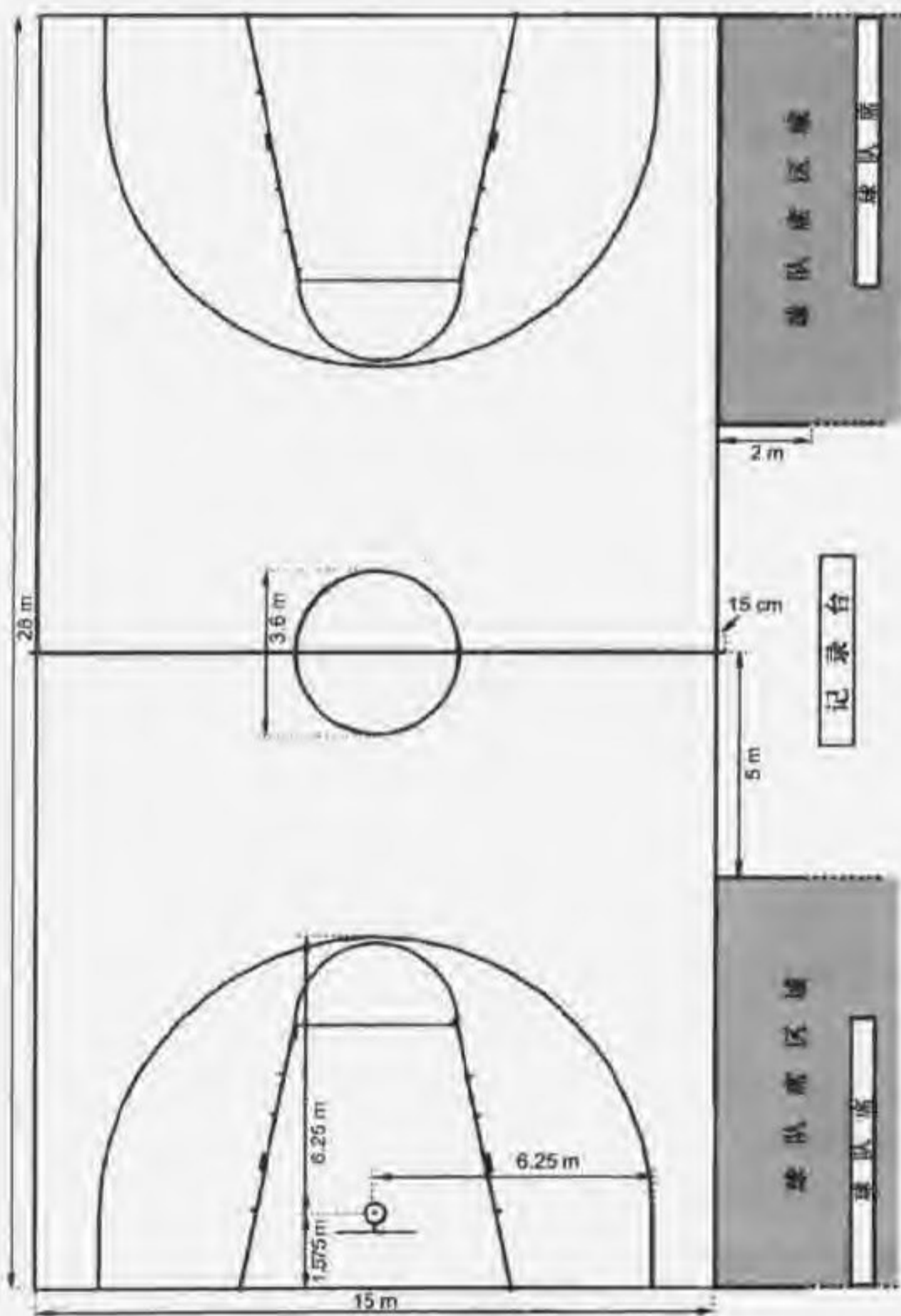


图 1 正规球场的全部尺寸

## 2.4 线条

所有的线条应用相同的颜色（最好白色）画出，宽 5 厘米并清晰可见。

### 2.4.1 端线和边线

比赛场地是由两条端线（比赛场地的短边）和两条边线（比赛场地的长边）限定出的区域。这些线不是比赛场地的部分。

比赛场地距任何障碍物包括在球队席就座的人员至少 2 米。

### 2.4.2 中线

中线是一条从两边线的中点画出的平行于端线的线。它向每条边线外延伸 15 厘米。

### 2.4.3 罚球线、限制区和罚球区

罚球线应画成与每条端线平行。从端线内沿到它的最外沿应有 5.80 米，其长度为 3.60 米。它的中点应落在连接两条端线中点的假想线上。

限制区是在球场上标出的地面区域，它由端线、罚球线和两条起自端线（画线的外沿距离端线中点 3 米）终于罚球线外沿的线所限定。除端线外，这些线都是限制区的一部分。限制区里面可以着色，但必须与中圈内的颜色相同。

罚球区是限制区加上以罚球线中点为圆心、以 1.80 米为半径向限制区外赛场上所画出的半圆区域。

罚球时供队员们使用的沿罚球区两侧的位置区，应按图 2 中的所示标出。

### 2.4.4 中圈

中圈应画在球场的中央，半径为 1.80 米（从圆周的外沿丈量）。如果中圈里面着色，它必须与限制区内的颜色相同。

#### 2.4.5 3分投篮区域（图 1 和图 3）

某队的 3 分投篮区域是除对方球篮附近被下述条件限制出的区域之外的整个赛场的地面区域。这些条件包括：

- 从端线引出两条平行线，分别距对方球篮的中心垂直线与地面的交点 6.25 米。该交点距端线内沿中点的距离为 1.575 米。

- 以上述规定的同一点为圆心，画半径为 6.25 米（量到圆弧外沿）的半圆与两平行线相交。

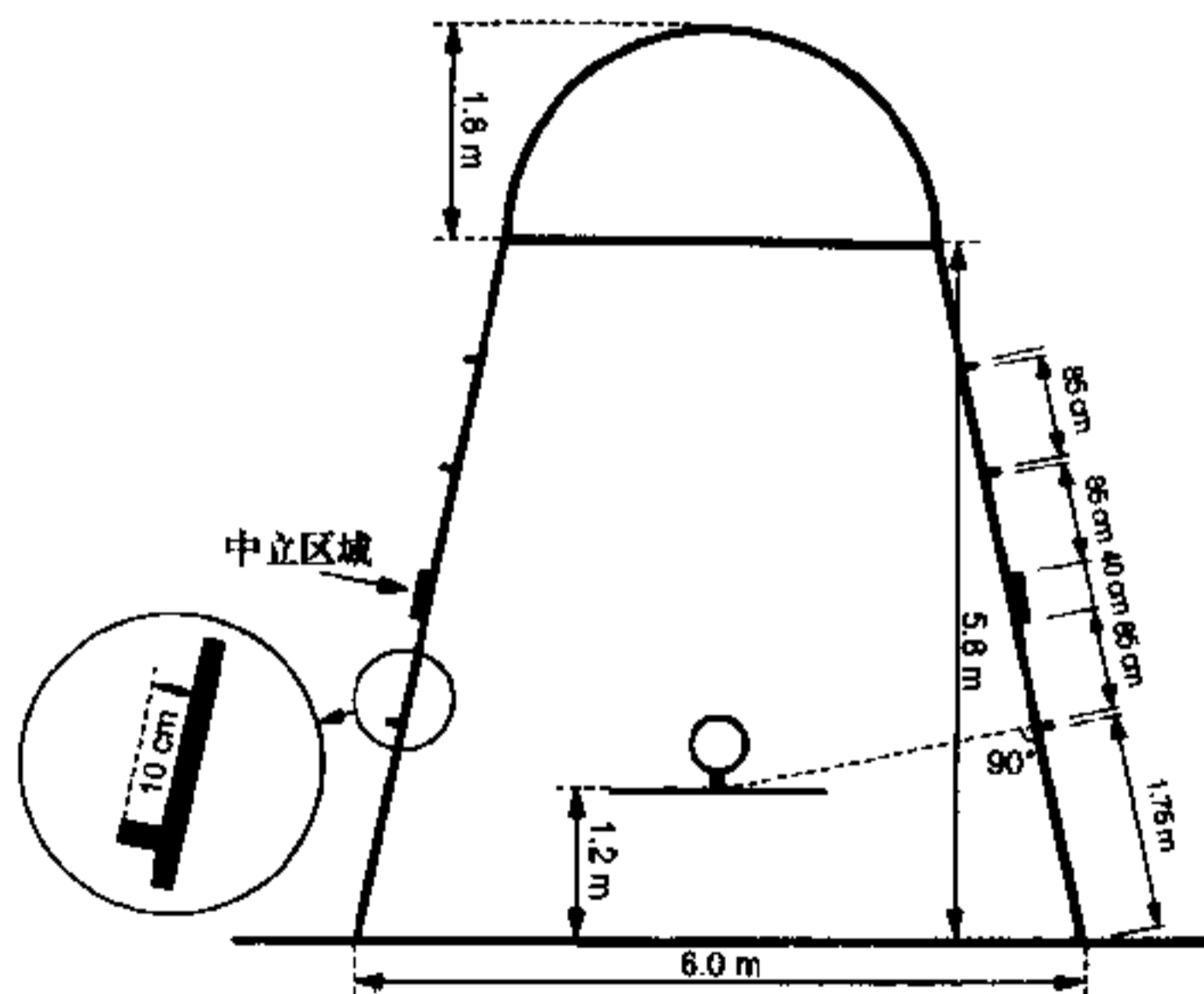


图 2 正规的罚球区

3分线不是3分投篮区域的部分



图3 2分/3分投篮区域

#### 2.4.6 球队席区域 (图1)

球队席区域应标在记录台和球队席同侧的场外，如下：

每个区域由一条从端线向外延伸至少长2米的线和另一条离中线5米且与边线成直角并至少长2米的线所限定。

#### 2.5 记录台和替补队员席 (长凳/椅子) 的位置 (图4)

对于国际篮联主要的正式比赛，下述球队席和替补队员席 (长凳/椅子) 的安排是强制性的，并也推荐给所有其它的比赛。

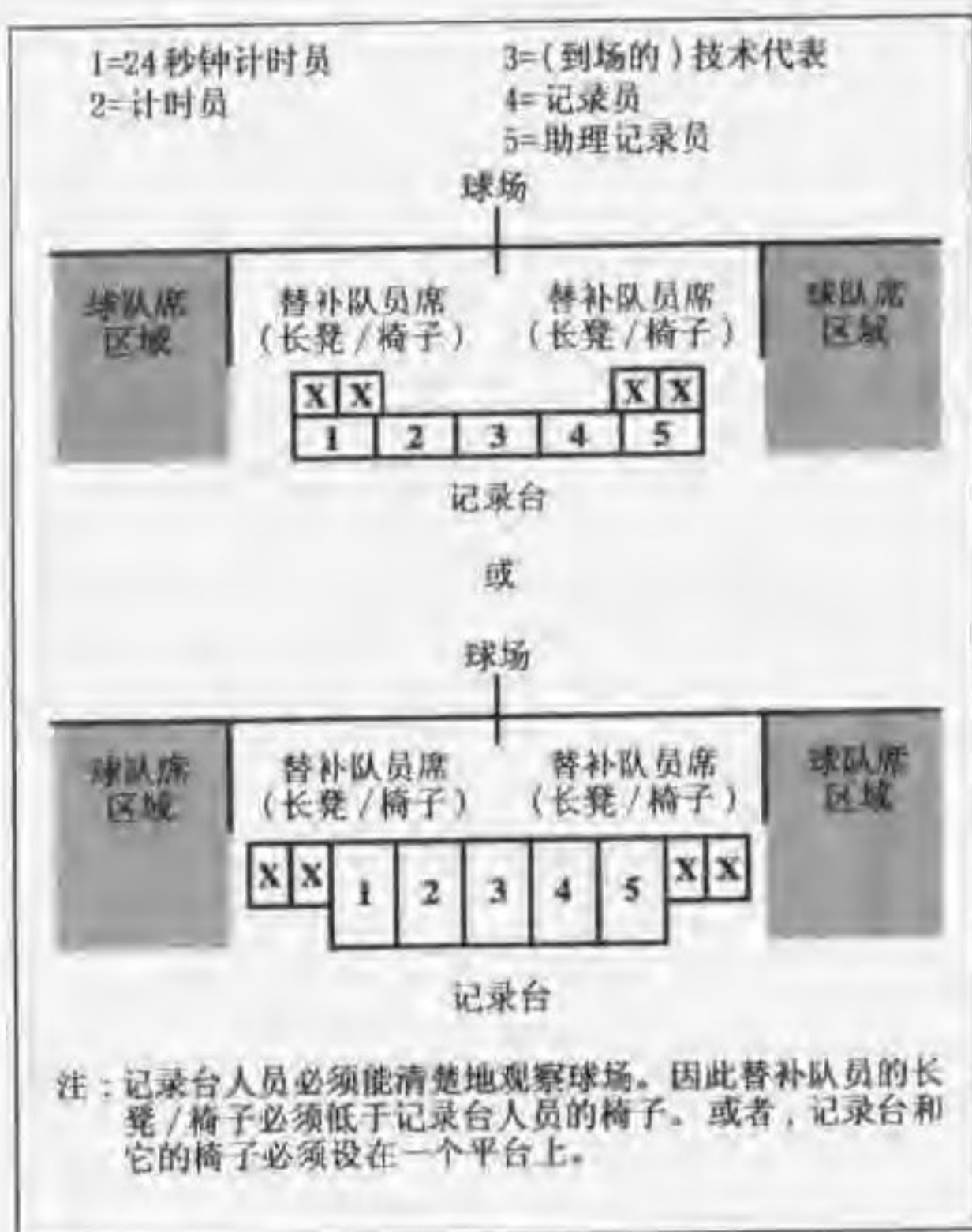


图4 记录台和替补队员席 (长凳/椅子)

### 第3条 器材

篮球器材更详细的描述见“篮球器材附录”。

#### 3.1 篮板和篮板支撑

3.1.1 篮板应用整块适宜的透明材料 (最好具有适当韧度的安全玻璃) 建造。