



理财改变人生

投资成就财富

# 一分钟读懂 理财书

杨建春◎著

更新理财新理念，奇思妙想好创意，点石成金。  
广开滚滚财源路，理性消费巧生活，幸福人生。



北京工业大学出版社

# 一分钟读懂 理财书

杨建春◎编著



北京工业大学出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

一分钟读懂理财书 / 杨建春编著. —北京: 北京工业大学出版社, 2010. 12  
ISBN 978 - 7 - 5639 - 2564 - 3

I. ①一… II. ①杨… III. ①财务管理—通俗读物  
IV. ①TS976. 15 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 ( 2010 ) 第 216843 号

---

## 一分钟读懂理财书

---

编 著: 杨建春

责任编辑: 李兰丁

封面设计: 天之赋设计室

出版发行: 北京工业大学出版社

( 北京市朝阳区平乐园 100 号 100124 )

010 - 67391722 ( 传真 ) bgdcbs@sina. com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 大厂回族自治县正兴印务有限公司

开 本: 700mm × 1000mm 1/16

印 张: 17

字 数: 234 千字

版 次: 2010 年 12 月第 1 版

印 次: 2010 年 12 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978 - 7 - 5639 - 2564 - 3

定 价: 28.00 元

---

版权所有 翻印必究

( 如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010 - 67391106 )

## 前言

你有好的理财习惯吗？通货膨胀了，怎样才能使财产保值？怎样筹措子女的教育经费？养老的钱从哪里来？光靠薪水，这些问题只会让你越来越伤脑筋！会赚钱是好事，会理财是大事。一生中的财务问题，要怎样通过理财，才能让你无后顾之忧？

卡耐基曾明确地指出：“人类的百分之七十的烦恼都跟金钱有关，而人们在处理金钱时，却往往意外地盲目。”钱少的时候，你可能会抱怨无财可理；钱多的时候，你又觉得没有时间去理财。有钱、无钱、钱多、钱少，都成了忽视理财的借口。理财并不是富人的专利。你的收入本来就勉强维持生计，除去开支所剩无几，似乎无财可理，可是你可能忽略了一个重要方面，就是理财不但要开源，也要节流，钱少的人更需要合理地安排和规划自己的支出，花好每一块钱，增加自己的投资知识，尽量获得高回报率，使自己的财富增值。实际上，理财是一个观念问题，是一种生活态度。任何财富都是经过日积月累获得的，世上没有免费的午餐。

学会理财，重要之处在于理财这个过程，合理理财可以节约财富，同时带来收益和快乐，还有掌控生活的成就感。目前的世界首富巴菲特从小就受到良好的理财教育，养成了良好的理财习惯。他从6岁就开始储蓄，虽然每月只存30元，但到13岁时，就积攒了3000元，买了人生的第一只股票，并以愚公移山般的精神月月储蓄，年年投资，数十年如一日。结果在85岁时成为比微软的比尔·盖茨还有钱的人。巴菲特的经历告诉我们：只要学会理财，只要坚持投资，就有可能成为富翁。



我国居民个人理财意识的加强和个人理财活动的开展，必然带来对相关指导书籍的需求。本书正是为满足那些已经或正在进入个人理财领域、但对相关理论和实践知识不甚了解的广大理财者的需求而编写的。本书主要有以下几个特点：

第一，内容丰富。与市面上常见的只讲一种投资理财工具的书籍不同，本书介绍了很多理财内容，不仅包括个人常用的多种投资理财方式，诸如储蓄、基金、保险，房产以及收藏等理财工具，还涵盖了理财理念、基本知识、开源、节流、投资、消费等方面的内容，并针对不同风险偏好的人群提出了不同的理财方案。本书容量较大，而且又自成体系。

第二，简明易懂。本书用非常浅显易懂的语言告诉投资者一些基本的知识，教会他们如何操作这些理财工具来获利并享受由此带来的快乐，融知识性和趣味性于一体。

第三，可操作性强。本书的写作目的是给那些初涉投资理财领域的投资者提供一个操作指南，因此我们更多地从可操作性方面来考虑和安排。那些初涉投资理财领域的投资者通过阅读本书，既可以获得投资理财的知识，更可以获得直接参与投资实践的操作指导。

总而言之，这是一本系统、全面地介绍投资理财的书，内容简明易懂、实用性强，是普通大众的投资宝典和最佳的理财参考书。

本书在编写过程中借鉴了大量的资料，得到了众多专业人士的指导和帮助，在此表示衷心的感谢。由于投资理财是一个理论性和实践性都很强的领域，加之编者的水平有限，本书肯定还存在不少缺陷，希望广大读者和有关专家批评指正。

# 目 录

## ¥第一章 理念篇——树立理财观念

理财要从现在开始，并持之以恒。理财是一个长期过程，需要时间和耐心，不可能一夜暴富。理财是一生的财富规划，是一生值得去付出心血和精力的事业，而树立新的正确的理财观更是理财道路上最重要的一步。理财没有最好，只有最合适，要根据投资方向的不同和自己的风险承受能力的不同，来选取适合自己的投资工具。

- 👉 理财要有新观念/2
- 👉 赚钱要有好创意/5
- 👉 思路决定财富/8
- 👉 有钱不置半年闲/11
- 👉 理财越早越好/13
- 👉 明确理财目的/16
- 👉 怎样幸福理财/18
- 👉 投资理财能致富/22
- 👉 理财从现在开始/23
- 👉 工作再忙也要理财/26
- 👉 理财贵在持之以恒/27



- ☛ 比尔·盖茨的理财观/30
- ☛ 会挣钱不如会理财/32
- ☛ 理财是富人的专利吗/35
- ☛ 你真的不需要理财吗/37

## ¥ 第二章 基础篇——掌握理财知识



理财要从小做起，从我做起，从现在做起，养成良好的理财习惯，精打细算，正确消费。必须牢固地掌握理财知识和技巧，学习和理财关系密切的法律知识，严防理财陷阱，学会规避各种风险。具备理财的综合素质，可以为正确科学地投资理财打下坚实的基础，从而实现自己的财富梦想，享受快乐人生。

- ☛ 理财要从孩子开始/42
- ☛ 养成理财的好习惯/45
- ☛ 银行储蓄有大学问/47
- ☛ 购买保险必备知识/50
- ☛ 婚姻理财知识必备/53
- ☛ 投资理财必备素养/56
- ☛ 谨防投资理财陷阱/59

## ¥ 第三章 计划篇——制订理财方案



理财之前，要先做好家庭预算，把个人理财计划和家庭理财计划结合起来。按年龄段、收入多少来制订终身的理财计划，并找到切实可行的理财方案，把多种理财工具巧妙组合起来，选择最适合自己的理财工具进行投资，以取得最佳的经济效益。

- ☛ 怎样规划个人预算/64



- 👉 怎样做好家庭预算/66
- 👉 制订个人理财方案/68
- 👉 不同年龄段理财方案/71
- 👉 选择多种理财工具/74
- 👉 泰勒·巴纳姆的理财方式/77
- 👉 “奔奔族”理财方案/80
- 👉 “白骨精”的理财方案/83
- 👉 单身族的理财方案/85
- 👉 “准丁克族”的理财方案/87
- 👉 低收入家庭理财方案/90
- 👉 小康之家理财方案/92

## ¥第四章 储蓄篇——积累个人财富



必须认识到储蓄的重要作用，它既是理财的基础，也是一种投资手段。储蓄需要坚强的毅力，以及坚持不懈的努力。要想让储蓄获取最大的收益，就必须运用一定的技巧。务必记住，每月储蓄十分之一的工资，如果能做到几十年如一日，到了30年以后，你会惊喜地发现，自己原来拥有这么多钱。这时，储蓄才能显示出其真正的魅力。

- 👉 储蓄的重要作用/98
- 👉 如何积累更多财富/101
- 👉 每月存十分之一/104
- 👉 避免存款本金损失的诀窍/107
- 👉 巧妙使用信用卡/109
- 👉 怎样“网”住你的财富/113
- 👉 储蓄要防六大“破财”行为/115



## ¥第五章 节流篇——省下一座金山



节流是省钱的方式，既不代表小气，更不丢人。节流体现在我们的日常生活中，包括衣食住行、购物，旅游等各个方面。节流也是日积月累、积少成多的过程，只要长期坚持，就能获取丰硕的成果。节流不是拒绝消费，而是让我们正常合理地消费，把钱花到最有意义、最有品位的高质量生活上。

- 👉 精打细算生活好/120
- 👉 到底要不要省钱/122
- 👉 “新抠门主义”如何抠/124
- 👉 结婚省钱有诀窍/126
- 👉 入不敷出的尴尬/129
- 👉 节约水电有窍门/131
- 👉 怎样抑制购物欲望/134
- 👉 购物前要列清单/136
- 👉 立竿见影省钱法/138
- 👉 淡季旅游花钱少/140
- 👉 旅游吃饭怎样省钱/142
- 👉 旅游住宿怎样省钱/144
- 👉 早餐怎样吃好又省钱/146
- 👉 在家吃饭，实惠省钱/147
- 👉 健身怎样省钱/149
- 👉 小病小治，省时省钱/150

## 第六章 开源篇——开发财富宝藏

家庭理财不能仅限于节流，节流只是优化家庭生活品质的辅助方法。钱是挣出来的，开源能使我们赚到更多的钱，不管是通过努力工作拿到薪水，还是开店做老板，都是一种开源。一个成功的理财者，学会了开源，增加了收入，也就掌握了生财之道。开源是本，是创造财富的原动力，是提升家庭生活质量的决定因素。

- ☞ 开源要有道/154
- ☞ 努力工作是开源的基础/157
- ☞ 动动鼠标就赚钱/159
- ☞ 加盟连锁店/162
- ☞ 开服装店最赚钱/164
- ☞ 开小餐馆本小利大/166
- ☞ 涉足多个行业赚大钱/169
- ☞ 女人的钱最好赚/171
- ☞ 怎样赚特殊人的钱/173
- ☞ 怎样赚文化人的钱/174

## 第七章 投资篇——学会用钱赚钱

没有投资就没有发展，就不能赚更多的钱。可以说，投资是最快的赚钱方式，但是有高利润就会伴随着高风险。投资之前，首先要把握好市场的行情和规律，掌握一定的方法和技巧，要选择最适合自己的投资方式，还要选准最赚钱的行业，同时还要学会分散投资，尽量避免风险，这样才能让自己的钱像滚雪球一样多起来。

- ☞ 心态好坏决定投资成败/178
- ☞ 投资赚钱生活更好/181



- 👉 看准行业，选对路子/184
- 👉 选择适合自己的投资/187
- 👉 选准最赚钱的行业/188
- 👉 组合投资风险小/191
- 👉 怎样选好优秀基金/193
- 👉 投资邮币的注意事项/195
- 👉 投资古玉赚钱多/198
- 👉 收藏冷门艺术品/200
- 👉 商铺和住宅投资比较/202
- 👉 致富绝招：以租养贷/204
- 👉 是租房还是买房/205
- 👉 巧买二手房，胜过存银行/208
- 👉 规避房产投资风险/211
- 👉 制定终身保险计划/214
- 👉 怎样让保单活起来/216

## ¥ 第八章 消费篇——会花钱才会赚钱



理财是为了提高生活质量，保证快乐的生活，只要不是奢侈和浪费，适当的消费是无可厚非的。可以在条件许可的情况下进行消费，来满足自己的生活需求，尽情享受生活的快乐。但是我们提倡理性消费，反对铺张浪费。消费要量入为出，要防止陷入消费陷阱。

- 👉 提倡理性消费/222
- 👉 会花钱就是赚钱/224
- 👉 信贷消费勿过度/226
- 👉 “免费的午餐”陷阱/229
- 👉 揭开打折的面纱/231

- 👑 当心信用卡消费陷阱/233
- 👑 买房要量力而行/235
- 👑 房奴怎样理财还贷/238
- 👑 怎样合理装修房子/241
- 👑 租房怎样理财/244
- 👑 关于买车的考量/247
- 👑 怎样巧买二手车/249
- 👑 怎样选择汽车险种/252
- 👑 买车还是“打”车/253



## 理念篇——树立理财观念





## 第一章 理念篇——树立理财观念



理财要从现在开始，并持之以恒。理财是一个长期过程，需要时间和耐心，不可能一夜暴富。理财是一生的财富规划，是一生值得去付出心血和精力的事业，而树立新的正确的理财观更是理财道路上最重要的一步。理财没有最好，只有最合适，要根据投资方向的不同和自己的风险承受能力的不同，来选取适合自己的投资工具。



### 理财要有新观念

居家过日子，天天都会奏响锅碗瓢盆交响曲。柴米油盐、衣食住行、走亲访友、娱乐旅游，样样都离不开钱。现代社会，个人消费越来越多，但很多人收支严重失衡，甚至达到入不敷出的地步，理财已成为人们非常关注的重要问题。

有不少人都片面地以为理财就是生财，就是投资增值，只有那些富翁才需要理财。其实这是一种狭隘的理财观念，生财并不是理财的最终目的。理财的目的在于科学有效地管理钱财，使个人的资金处于最佳的运行状态，从而提高生活的质量和品位。

因此，人们有必要打破传统的片面认识，确立新的理财观念。



### 1. 把钱装进脑袋

小周和小李在大学时是同窗好友，毕业后又在同一个单位工作。小周脑瓜灵活、精明，工作期间做了兼职，而且理财有方，收入丰厚。

而小李的做法与之相反，不仅不做兼职，而且工资分文不攒，全用在了购买书籍和参加各种培训上，甚至还借债几万元读 MBA。后来，他拿到 MBA 证书就辞职了，跳槽去了一家外企担任高管，收入一下子增加了好几倍。

由此看来，受教育的程度越高得到的回报就越多，知识就是财富。年轻时把钱装进口袋不如装进脑袋。

### 2. 健康即省钱

健康是生命的主题，是事业的资本，是幸福的源泉。虽然健康不是一切，但没有健康就没有一切。创造人生辉煌，享受生活乐趣，就必须珍惜健康，可以说，健康的身心是生命质量的可靠保障。人们常说“健康是福”，的确如此。人们的健康观念应该逐步转变，身体健康不上医院、不吃药，自然就能省下一大笔钱。如今医药费一直居高不下，人们一旦身体出现问题，上一次医院少则几百元，多则上千元，甚至上万元。如果患上重大疾病，可能会将多年积蓄用光，严重的甚至会倾家荡产。所以说，应该在健康上多做些投资，健康即是最大的节约。

现在有很多有作为、有才华的人，饱受疾病之苦，以至于不能充分施展自己的才华和抱负。有些人正处于事业的顶峰，还没有实现自己的梦想，就永远地离开了人间，这是自己人生的一大悲剧，也是别人人生的遗憾。例如陈晓旭、梅艳芳、柯受良、邓丽君等演艺界名人，他们的悲剧为人们敲响了警钟。

### 3. 教育好孩子也是赚钱

随着社会的不断发展，人们的教育观念也在逐步改变。以前有不少人认为供孩子上学纯属消费，得不到任何回报，不支持孩子上学。如今



却不这样看了，认识到了这也是一种投资，一种会得到更多回报的投资。因此，许多家长为支持孩子上学，不惜投入大量资金，有的家长还从中悟出了窍门，改变只考虑为子女教育攒钱的老办法，注重请家教、参加培训班、学特长等额外投入。孩子成绩好了，不用费劲就可以上重点学校，省去了很多费用，更利于子女将来的就业。

#### 4. 平安就是赚钱

在一家公司工作的杨先生对平安二字“情有独钟”，他的安全意识很强。已经进入不惑之年的他见解独到，他认为，人生在世，平平安安是一种福气。他把安全放在重要位置上，平时开车上班，很注重安全驾驶，从不闯红灯。从居家到出门，从用电到用火，从电器到照明，从骑车到走路，都充分做好安全防范工作。任何家用电器，如电冰箱、空调、热水器、洗衣机、高压锅、电磁炉等，当出现老化、破损、陈旧、超期等状况时，就及时调换，不为了省钱而将就。

#### 5. 夫妻AA制

夫妻AA制是指现代流行的一种新的家庭经济承担模式。它的形式有两种：一种是夫妻每月各交一部分钱作为家庭公用资金，支付房租、水电费等共同家庭支出，其余则各自管理；另一种是请客、购物、打车等费用都各自支出，只在房贷、投资等大笔支出上平均负担。

这种理财方式能发挥个人特长，分散家庭投资风险。同时，夫妻双方财务独立自主也有助于减少矛盾，促进家庭和睦。

#### 6. 发现等于发财

社会在发展，时代在变迁。过去有许多不起眼的东西保存到今天就升了值，例如古代的瓷器、钱币、奇石、字画、民间艺术品、家具、服饰、古书等。因此，在理财过程中还应该善于发现。

#### 7. 破小财免大灾

现在人们的保险意识逐渐增强，当然每个人都不希望自己发生意



外，但“不怕一万，只怕万一”。所以，应考虑尽早为家人购买寿险和医疗险（包括人身意外险、大病险等保险）。其实，保险也是一种理财工具，是应对风险的投资，是转移风险的一种很好的手段。那种认为买保险就是“打水漂儿”的认识是片面的。

### 8. 勤俭持家不如能挣会花

当今社会在快速发展，人们的生活水平不断提高，勤俭持家、一味攒钱的老观念已经落后了。“能挣会花”日益成为最流行的理财新观念。人们八仙过海，各显神通，广开财源；先挣钱后科学打理，积极用于消费，从而尽情享受挣钱和消费带来的人生乐趣的观念逐渐深入人心。

## 赚钱要有好创意

在市场经济日益繁荣的今天，人们的金钱意识越来越强。为了成功致富，人们纷纷想尽各种办法进行创新，好创意就是一种财富。不少成功的人，就是靠某个奇思妙想并且付诸实施而致富的。富翁并不是天生具有赚钱的禀赋，而是因为他们善于观察，善于从平凡的生活中发现好创意。一般人通常在看到某个新事物时会视而不见，没有触及深藏在脑海中的灵感，当然就不可能形成好的创意。因此，只要我们在日常生活中学会细心观察，多思考，处处留心，对事物的内涵加以挖掘，或许就会产生好的创意。

### 1. “地图手帕”专卖店

任何创意都少不了各方面知识的积累和灵活的头脑、开阔的思维，这是产生新点子的基础。这需要仔细观察、敏捷思维、敢于创新才能逐渐培养出来。