

• 21世纪10年精选 •

真理往往是简洁明了的。也许一滴水珠就可折射出太阳的光辉，也许一群蚂蚁就能诠释生命和团结的伟大，
也许一个微笑就包含着善良和自信的力量，也许一朵小花就能彰显天堂的美丽，也许一抹云彩就隐藏着生活与自由的完美。
愿本书小故事中孕育着的大智慧，能点燃你内心深处的火花，让你进入一个豁然开朗的境界，从而使你在人生的道路上左右逢源，
永远立于不败之地。

符文军 卢佳莹 主编

小故事大道理

XIAO GUSHI DA DAOLI

经典大全集

浓缩人类千年智慧的哲理圣经，一份指引人生方向的航海图
解读人生的必修课，成就卓越的智慧书
多悟些哲理，少走些弯路
读一本好书，受益一生



黄河出版传媒集团
宁夏人民出版社



中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

内 容 简 介

一花一天国，一沙一世界。生活中往往能从小细节看到大景观，从小故事悟出大道理，从小事物总结出真智慧。本书所选故事短小精练，包含了无穷的人生智慧和生活哲理，读之，定能让人的心灵为之震颤，或了然于胸，或醍醐灌顶。本书内容涵盖全面，语言通俗活泼，说理生动有力，是迄今为止同类书籍中最系统、最经典、最权威、最新颖的版本，是极具价值的学习人生经验、生活哲理、处世智慧的理想读本。

本书小故事藏匿着的大道理，犹如一扇扇虚掩着的门，推门而过，你就可以进入一个豁然开朗的境界。

一个小小的故事 往往给人最深刻的人生启示

小故事大道理经典大全集

(21 世纪 10 年精选)

符文军 卢佳莹 主编

宁夏人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

小故事大道理经典大全集 / 符文军, 卢佳莹主编.
——银川: 宁夏人民出版社, 2011.7
ISBN 978-7-227-04720-9

I. ①小… II. ①符… ②卢… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第081360号

小故事大道理经典大全集

符文军 卢佳莹 主编

责任编辑 张 妤

封面设计 彩奇风

责任印制 李宗妮

黄河出版传媒集团 出版发行
宁夏人民出版社

地 址 银川市北京东路139号出版大厦(750001)

网 址 <http://www.yrpubm.com>

网上书店 <http://www.hh-book.com>

电子邮箱 renminshe@yrpubm.com

邮购电话 0951-5044614

经 销 全国新华书店

印刷装订 北京嘉实印刷有限公司

开本 787mm×1092mm 1/16

印张 28.5 字数 730千

印刷委托书号(宁) 0008132

印数 8080册

版次 2011年7月第1版

印次 2011年7月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-227-04720-9/B·147

定价 39.80元

版权所有 侵权必究 (本书中没有支付稿酬的作者请与北京互助文化发展有限公司联系, 电话010-64111349。一切版权纠纷均由北京互助文化发展有限公司负责解释)



第一辑 优雅心情在意念中放飞

女儿长成苹果树·····	(2)	冠军的愤怒·····	(8)
弹奏乐观的心曲·····	(3)	热情让生命流光溢彩·····	(9)
拿破仑最后的失败·····	(4)	话的力量·····	(9)
伊尔·布拉格的发现·····	(4)	铅笔有多少种用途·····	(10)
生命的化妆品·····	(5)	宝贵的平常心·····	(11)
永远都坐前排·····	(6)	生活需要阳光心态·····	(12)
换种心情会怎样·····	(6)	让心灵先到达那个地方·····	(13)
母亲的鞭策·····	(7)	翅与祷·····	(14)

第二辑 享受精彩的人生

人是要有尊严的·····	(18)	寒夜中的母女·····	(28)
要懂得欣赏自己的生活·····	(19)	找出真相·····	(29)
机遇只给准备好的人·····	(20)	换种方式·····	(30)
正眼看它,正面迎它·····	(20)	有一种选择也叫勇气·····	(30)
粗糙的大理石·····	(21)	无爱即无忧·····	(32)
黑白老鼠·····	(22)	敢为人先·····	(33)
冷静的处理问题·····	(23)	发现自己的位置·····	(34)
你需要的也许只是一块面包·····	(23)	宽容·····	(35)
去繁就简的人生·····	(24)	经验有时并不可靠·····	(36)
生活精致离不开品位·····	(25)	珍惜的价值·····	(37)
爱在深山·····	(27)	享受现有的生活·····	(38)

第三辑 自身价值的积累

让自己安静下来	(42)	公正让我别无选择	(49)
相信我,就将手放开	(42)	奔跑的鸭子	(49)
隐忍的智慧	(43)	不平凡的农夫	(50)
冷水与热铁的战斗	(43)	失误,不应该成为虚伪的借口	(51)
到达顶峰没有什么捷径	(44)	画一年,卖一天	(52)
成熟的麦穗懂得弯腰	(44)	装出一份好心情	(52)
金钱换不来尊重	(45)	弱者同样需要尊重	(53)
严守做人这把锁	(46)	买牙膏	(53)
永远朝向光明的一面	(47)	守时是最大的礼貌	(54)
可以贫穷,但不能失去自尊	(47)	成为真正优秀的人	(55)
成为自己的主人	(48)	健康的身体不怕传染	(56)

第四辑 与生命有个美丽约定

不可能的奇迹需久候	(58)	冬天的枯树	(66)
生活的道路	(59)	荡秋千	(67)
死神也怕咬紧牙关	(60)	镇静的力量	(68)
重要的一课	(61)	感恩的轮回	(69)
脚底的老趼	(62)	另起一行	(70)
为什么不竭尽全力	(62)	代孕妈妈	(71)
命运	(63)	推开虚掩之门	(72)
生命的意义	(63)	生命的美丽约定	(73)
把勇气保留到底	(64)	趁双亲还健在	(74)
最美丽的玫瑰	(65)		

第五辑 把握生活的每一天

困难只是暂时的	(78)	为爱偏食	(81)
6 公里	(78)	向你的敌人敬杯酒	(82)
平静的心态	(80)	千里马失足	(82)
爱的考验	(80)	不去羡慕别人的生活	(83)

老板眼里你最“红”	(84)	最“低俗”的初一学生	(87)
择友不慎等于自杀	(85)	国有三不祥	(89)
感觉风的流动	(85)	失败便是起点	(89)
秀才解梦	(86)	西武对话录	(90)
珍惜你的财富	(86)		

第六辑 梦想——装点岁月的风景

沙子的命运	(92)	9岁蒂勒的答案	(96)
26个孩子和一道选择题	(92)	梦想使我们战胜极限	(97)
专心做好一件事	(93)	我们不应该贫穷	(97)
我想有一座农场	(94)	有付出才有收获	(98)
不同的选择,不同的人生	(94)	当一块石头有了愿望	(98)
一枚硬币的祝福	(95)	奇迹诞生的途径	(99)
梦想是人生最大的希望	(95)		

第七辑 人生冷暖皆百味

只限买一件	(102)	找对自己的位置	(112)
不及格背后的启示	(102)	冒险的收获	(112)
减肥中心的妙招	(103)	请弯腰将你的尊严拾起	(113)
玫琳凯与她创造的神话	(104)	我们可不可以不勇敢	(114)
最好的风景	(105)	在你理解之外的爱	(115)
选对人生的钥匙	(106)	伟人和庸才	(117)
一串红缨络	(107)	请不要欺负我的母亲	(118)
孤舟渡	(108)	深情的祝福	(119)
冻鱼的启示	(110)	从头再重来	(120)
爱不是厮守	(110)		

第八辑 做人做事的真谛

生命的思考	(124)	爱不是负担	(125)
不要徘徊在命运的两端	(125)	不为利益而放弃诚实	(126)
领养是什么意思	(125)	必须服从军令的小男孩	(127)

丢失诚信的代价····· (127)	挖掘自己身上的宝藏····· (134)
用庄稼代替杂草····· (128)	诚实的回报····· (135)
经得住诱惑····· (128)	每次都是第一次····· (136)
最优秀的人其实就是你 ····· (129)	树立自信,走出自卑的泥潭 ····· (137)
P 字牌服装 ····· (130)	做人一定要诚实····· (138)
信用是最宝贵的财富····· (131)	诚实····· (139)
你,正如你所思 ····· (132)	自信多一分,成功多十分 ····· (139)
有志者,事竟成 ····· (133)	老鞋匠的嘱咐····· (140)

第九辑 完美生活的智慧

你失败在于不关注别人 ····· (144)	笑容不能浪费····· (151)
蚂蚁哲学····· (145)	善待你自己的人生····· (152)
成长是一种群居的孤独 ····· (145)	开心一笑····· (153)
天使····· (147)	桑生李树····· (154)
和老板交往的黄金法则 ····· (147)	漫游世界的护照····· (155)
心是快乐的根····· (148)	金仙子····· (156)
悬鱼太守····· (149)	在青春期和父母“狭路相逢” ····· (157)
16 岁,甜蜜的尴尬年龄 ····· (150)	人生何处不相逢····· (158)

第十辑 做自己心灵的主宰

千万莫因恐惧而裹足不前 ····· (162)	摘掉生活的面具····· (171)
让懦弱的我无处藏身····· (162)	最让人恐惧的是恐惧本身 ····· (172)
打破心灵的围墙····· (163)	严格要求自己····· (173)
按自己的曲子跳舞····· (164)	沉默人生····· (174)
麋鹿阻拦着去路····· (165)	尊重别人的回报····· (174)
自卑搞得生活不快乐····· (166)	忽然天好蓝····· (175)
心灵瑜伽····· (166)	解除痛苦的“金箍” ····· (176)
点亮心中的蜡烛····· (168)	听泉····· (177)
远离忧虑的陷阱····· (168)	自私会毁了幸福····· (178)
你的空间无限····· (169)	双脚的见证····· (179)
嘛呢堆的彩虹····· (170)	

第十一辑 世间万事皆有情

偶然的成功····· (182)	出租车上两司机····· (194)
珍妮的微笑····· (182)	人证····· (195)
一美分的奖励····· (184)	嫁给小男友····· (196)
颠覆潮流的 NONO 族····· (184)	李花花的 18 岁····· (197)
向着月亮奔跑····· (186)	彼此不欠人情债····· (198)
刘备摊子里的圈子····· (187)	她已把最贵重的给了我····· (199)
规矩的尴尬····· (188)	无畏的腿····· (200)
一位母亲的危机处理····· (189)	20 亿的价值····· (201)
爱的方式····· (190)	八旬老太为夫办后事····· (203)
帮忙惊坏美国朋友····· (191)	功夫都在金钱外····· (203)
节俭的悖论····· (192)	来吃饭的是父母····· (205)
20 岁的眼泪,90 岁的手····· (193)	虎牛鼠····· (206)

第十二辑 幸福的钥匙在你心中

诱惑····· (210)	距离的美丽····· (218)
最好的幸福····· (211)	幸福要用心发现····· (219)
幸福在你心中····· (212)	时间的灰烬·七天····· (219)
甜蜜的咸咖啡····· (213)	运动让生命之树常青····· (221)
幸福要靠追求····· (214)	爱的相簿····· (222)
不能带走的阳光····· (215)	两只小猪的故事····· (223)
母亲的心愿····· (216)	幸福源自心态····· (224)
幸福是最大的财富····· (217)	清炒人生····· (225)
做一套个性化行囊····· (217)	金表与金手镯····· (226)

第十三辑 用爱温暖人生旅途

寂寞城····· (230)	在儿子面前····· (235)
绿鹦鹉····· (230)	父亲的忠告····· (236)
在可可西里回头····· (232)	当激情搁浅时····· (236)
和你在一起····· (233)	一路母爱····· (238)

善良带来莫大的收获·····	(239)	窄门里的父亲·····	(247)
婚礼上的颤抖·····	(240)	为爱多一些忍耐·····	(248)
25岁妈妈遇到52岁妈妈·····	(241)	让爱来做主·····	(249)
生活是美好的·····	(242)	家乡的老母·····	(249)
一只让人流泪的水缸·····	(242)	母亲结·····	(250)
每个孩子都是天才·····	(243)	第18475支香·····	(251)
一副假牙·····	(244)	蜂巢上的眼泪·····	(252)
只为今天·····	(245)	一麻袋馒头·····	(253)
母亲的心愿·····	(245)	宽容你爱的人·····	(255)
表达最真实的爱·····	(246)		

第十四辑 与心灵有个约会

紫藤公园的下午茶·····	(258)	享受诗意人生·····	(269)
品味孤独·····	(259)	西藏的树·····	(269)
鼓神·····	(260)	快乐不求回报·····	(270)
在平凡中采撷情趣·····	(261)	有压力才能激发潜力·····	(271)
乐观者看见太阳,悲观者看见太阳黑子 ·····	(262)	心就是快乐的根·····	(272)
散文人生·····	(263)	女孩和牛奶罐·····	(272)
种爱·····	(264)	嫉妒是把伤人的剑·····	(273)
用心感受每分每秒·····	(265)	奔跑有益于健康·····	(274)
平常心之美不需要装饰·····	(266)	冲出自己编织的“心理牢笼”·····	(274)
取得幸福·····	(266)	交给专业人士·····	(275)
额外的恩赐·····	(268)	贪婪犹如鸦片,让你欲罢不能·····	(276)

第十五辑 在思索中走向成熟

萧伯纳的“老师”·····	(280)	做人的根本·····	(283)
学会反其道而行之·····	(280)	为爱负责·····	(284)
我打碎了一扇玻璃窗·····	(281)	积极思考会带来意想不到的收益·····	(285)
别具一格的撑杆跳·····	(282)	你有智慧的大脑·····	(285)
想象力和创造力本身就是一笔财富 ·····	(282)	不要陷入思维的误区·····	(286)
		十八颗樱桃·····	(287)

改变眼光就是解决问题	(287)	5 美元的竞拍	(288)
努力去尝试	(287)	你用什么时间来思考	(289)
让鲜花结出累累硕果	(288)	思索是才能的钻探机	(289)

第十六辑 恩宠他人自己快乐

彼此相信就安全	(292)	祷告的手	(296)
遭遇蜘蛛网	(292)	世上最美的姑娘	(297)
在电车上画像	(293)	不要放弃你的爱	(298)
多和陌生人说话	(294)	犹豫会错过好时机	(298)
不要让誓言左右你的行动	(294)	忠狗	(299)
蓝色的连衣裙	(295)	把欢笑带给全世界	(300)

第十七辑 亲情时刻感动世界

小男子汉的秘密	(302)	我仍然是爸爸的小女孩	(309)
妈妈是我的心理整容师	(303)	妈妈,你究竟在哪里	(310)
粉红色的棉袄	(304)	遇见世上最好的爱	(311)
渡河的母亲	(305)	遇见	(312)
凝视	(306)	妈妈的鞋子不见了	(313)
你是我童话里的天使	(306)	苹果与孤独	(315)
你能被父母拥有多少年	(308)		

第十八辑 轻松处世的哲学

寻找鲜花的毛毛虫	(318)	曾经的失败者	(324)
花儿努力地开	(318)	袋鼠与笼子	(325)
生活永远有两个选择	(319)	一个乞丐的人生哲学	(326)
诚恳的回报	(320)	要对自己负责	(326)
天堂的位置	(320)	良心的惩罚	(327)
热情要适中才好	(321)	铁钉	(328)
先发制人	(322)	鲁弗斯的金币	(328)
其实就这么简单	(323)	行家也有错的时候	(329)
关注别人的内心	(323)	最有修养的人	(330)

给别人一次进步的机会	(331)	放弃假设	(332)
阳光灿烂的早晨	(331)	原则问题至关重要	(333)
可怕的经验	(332)	学会让别人快乐	(334)

第十九辑 商道在实战中演绎童话

看准时机才能把握机遇	(336)	昆虫赛跑	(344)
机遇就是财富	(336)	挂在墙上的美丽龟壳	(345)
瞬间成就未来	(337)	请挫折“上一堂课”	(346)
巨蝎虾的猜疑	(337)	猫为什么顺毛	(347)
被更改的通知	(338)	第六罐可乐	(347)
最没眼光的合伙人	(339)	机会的底线	(348)
截然相反的梦幻假期	(340)	日本买下美国之后	(349)
上帝分的桃子	(341)	饿死在粮堆上的鼯鼠	(351)
非洲角马的生存法则	(342)	与对手合作	(351)
善意的沉默	(343)	飞翔的蜘蛛	(352)
致富的奥秘	(343)		

第二十辑 人间处处有真情

一次性假肢和永久的爱	(356)	大自然作证	(364)
为了心中那座灯塔	(357)	珍爱	(366)
爱的迷藏	(358)	你们爱我吗?	(367)
绽放如花的谎言	(360)	我知道你的臂膀还有爱的力量	(368)
爱的力量	(361)	左手写爱	(369)
“拉渡”男人	(362)	自然之道	(370)
特别的礼物	(363)	最美的欢迎辞	(371)

第二十一辑 避开人性的弱点

缺憾的完美	(374)	超值回报	(378)
一个家庭的遗产	(374)	诚实是生活之本	(379)
日行一善	(376)	决斗的目的	(380)
机会靠自己去寻找	(377)	狐狸和狗	(381)

花儿	(382)	拖延是一种无谓的浪费	(382)
----------	-------	------------------	-------

第二十二辑 让心灵快乐地舞蹈

心灵的缺口	(386)	感知一颗心灵	(392)
除了眼泪,还有阳光和蓝天	(386)	顽强的美丽	(392)
花开在旅途	(387)	落花的坐姿	(393)
我不去	(388)	森林的裙裾	(394)
我的书痴朋友	(389)	天堂里没有垃圾	(395)
最美好的时刻	(390)	追求完美是一种愚拙	(397)
悲观的果实叫无奈,乐观的果实叫甘甜	(391)		

第二十三辑 用智慧成就大事

熬	(400)	人生不能过于安分	(407)
回扣	(401)	宽容他人就是宽容自己	(408)
不是每根竹子都能做成笛子	(402)	坚持己见	(409)
梦想不可放弃	(403)	王者的风范,来自于宽阔的胸怀	(410)
原谅别人的错误	(404)	把“但是”改为“而且”	(411)
和年轻人谈三件事	(404)	宽容就是要照顾别人的自尊	(412)
把面条往墙上摔	(406)	以德报怨,化敌为友	(413)
就是这么的简单	(406)	你辱我我不羞	(414)

第二十四辑 阳光总在风雨后

蛇口逃生	(418)	一罐果酱	(425)
钻石宝藏	(419)	生命在,希望就在	(425)
希望之灯永不灭	(420)	快乐的种子	(426)
将嘲讽化为动力	(421)	神奇的绿拇指	(427)
“不可能”的成功	(422)	寻找积极的力量	(428)
凡事必有好处	(422)	比金子还贵重	(429)
失败时善于变通	(423)	如果没有狮子	(430)
化愤怒为动力	(424)	乞丐的梦	(430)

拥有自信	(431)	上帝的一分钟	(433)
一言既出	(432)		

第二十五辑 每一次感动都值得回味

沙漠之旅	(436)	悬念	(441)
以笑声面对残酷的命运	(437)	幸福是个弯弯绕	(443)
爱的觉悟	(438)	求爱	(444)
美丽的邻居	(439)	我总会跟你在一起	(445)
爱的力量	(440)	鲜花中的爱	(446)

小故事 | 大道理经典大全集 |
Xiao Gu Shi Da Dao Li Jing Dian Da Quan Ji

第 一 辑

优雅心情在意念中放飞

女儿长成苹果树

佚名



我曾爱穿运动式的服装，喜欢卷起夹克衫的袖子，剪着款式利索、简洁的头发，总之那时我是一个完全受尊敬的亲爱的妈妈，女儿崇拜我。

可是现在一切全变了，并不是因为我的穿着或是发式变了，主要是女儿的原因，她已从小女孩长成一个 16 岁的大姑娘了。

我第一次发现情况不妙是那次我带女儿去商场买东西。女儿甩下我，头也不回地往前走，嘴里嚷着：“她怎么这样？她怎么这样？”好像是我犯了一个天大的错儿，好像我跟一商场的人说她要买新内衣了。其实，我只不过隔着两个柜台向她喊：“喂，我在女内衣部等你！”

我真没想到这样做算得上什么，但是让我提醒你，对一个少女来说，买内衣的确是件举足轻重的事情，一件非常非常重要的事情。

从来没有人告诉过我这些，也从没有人告诉我做妈妈的千万不要到学校的校车车站去接孩子。那是阿丽森上初中的头一天，我兴高采烈地带着阿丽森的小妹拉瑞到车站去接她，这是我的头一个错误，我向那徐徐开过来的校车招了招手，没想到那是我犯的第二个错误，而我最糟糕的是冲她喊了她的小名——小黑。我告诉你，我已向她保证过，我再也不会当众叫她小名了。

阿丽森从校车上下来，扭过脸根本不理睬我就朝家走。我自言自语：“她怎么啦？她怎么这样？”

“如果你已经像我这么大了，外婆还在汽车站去接你，你会怎样？”一进家门，她就冲着我叫道。还像只小猫似的龇牙咧嘴的。我耸耸肩，我妈？在车站？哦，我想象不出。“但我不会像你这样，”我对她说，“我是一个尊敬长者的人。”女儿看着我，向我翻了个白眼，鼻子里“哼”了一声，我心里明白，我已经不再是女儿心中崇拜、尊敬的保护神了。

我的毛病还有一堆，比如学校运动会上，我告诉女儿喜欢的那男孩的母亲（当着阿丽森的面）说那男孩长得很英俊。不仅如此我还邀请他们一家到我家来看我们假期拍的家庭录像片。还有一次，我在一家旧货商店的购物单上签下了她的名字。

有一天，我穿着浴衣开车跑到快餐店外卖处买了份晚餐。当时天已经黑了，没有人能看见我穿的是什么，可是我一到家，阿丽森就一个劲儿地数落我，指控我损害了她的形象。

最近，我得到许多成为受人爱戴的母亲的建议，这些宝贵的建议是我用可乐和炸土豆条从一群初中女生那儿换来的——

第一条，善待女儿的朋友，但不要向她们提问题，她们在场的时候你千万不能唱歌，更不能跳舞。

第二条，千万不能当众谈私人琐事。径直去女内衣部给女儿买内衣，一定不要对售货小姐说那是给谁买的，安全系数还要有保证，即在离家至少要 25 公里外的商店购买这类衣物。

第三条，千万不要用当前的流行语，甚至对于一些事物用此语描述再贴切不过也不能说。她会觉得你粗俗不堪的。

第四条，给女儿准备一个衣柜，装满她喜欢的衣服，但你可不能穿，因为那样看起来你

想仿效她。

第五条，当她问起对她的发型、体重、脸型或小青春痘的看法时，不要说我是你妈，不管怎样我都会爱你之类的活，她会认为你愚蠢，在她需要指导的时候你却给她甜言蜜语。

第六条，在车里千万不要向窗外的人招手，看见女儿认识的人不要绕着走开而要迎上去。

恐怕我还要告诉你，即使你照着以上六条去做的话也难确保你在她心目中的位置稳固不变，女儿长大了，做妈妈的已不像以前那么神圣了。

大道理 小小的女儿长大了，曾经亲密无间的母女关系突然有了变化，面对少女时期女儿的特有敏感、自尊和小小的叛逆，母亲有小小的欣喜，小小的不安和小小的无所适从，她变得有些不自信了，想通过一切努力回到过去那种关系……相信在下一个人生驿站，依然会有另一个母女关系的黄金期。

弹奏乐观的心曲

佚名



英国作家萨克雷说：“生活是一面镜子，你对它笑，它就对你笑，你对它哭，它也对它哭。”

的确，如果我们心情豁达、乐观，我们就能够看到生活中光明的一面，即使在漆黑的夜晚，我们也知道星星仍在闪烁。一个心理健康的人，思想高洁，行为正派，能自觉而坚决地摒弃病态的想法。我们既可以坚持错误、执迷不悟，也可以痛改前非、改过自新，这都取决于我们自己。这个世界是大家创造的，因此，它属于我们每一个人，而真正拥有这个世界的人，是那些热爱生活、乐观向上的人。也就是说，那些真正拥有快乐的人才能真正拥有这个世界。

但是快乐也是有成本的。要得到快乐，必须先磨炼自己的耐性，先付出艰苦和等待。我们必须先播下种子，然后用不求收获的、理智的心情去等待快乐的果实。

人的心理活动没有一刻的平静，间或兴奋、欢乐，间或沮丧、消极。快乐的人也有不幸与烦恼。有的人大部分的生活被消极情绪占领，或哀叹不已、灰心丧气，或牢骚满腹、怨天尤人，却不善于解脱排遣。

开朗的人的特点是把眼光盯在未来的希望上，把烦恼抛在脑后。培养乐观、豁达的性格，将会对你终生有益。

具有乐观、豁达性格的人，无论在什么时候，他们都感到光明、美丽和快乐的生活就在身边。他们眼睛里流露出来的光彩使整个世界都流光溢彩。在这种光彩之下，寒冷会变成温暖，痛苦会变成舒适。这种性格使智慧更加熠熠生辉，使美丽更加迷人灿烂。那种生性忧郁、悲观的人，永远看不到生活中的七彩阳光，春日的鲜花在他们的眼里也失去了娇艳，黎明的鸟鸣变成了令人烦躁的噪音，无限美好的蓝天、五彩纷呈的大地都像灰色的布幔。在他们眼里，生活仅仅是令人厌倦的、没有生命和没有灵魂的苍白。

乐观像一股永不枯竭的清泉，乐观像一首没有歌词的永无止境的欢歌。它使人的灵魂得以宁静，使人的精力得以恢复，使美德更加芬芳。人的精神、灵魂、美德都从这种愉悦的心情中得到滋润，尽管烦恼和不安总在时时吞噬着这种美好的心情，各种挫折和磨难会一点一