

送给孩子的最厚重的礼物——智慧

读万卷书，行万里路。读智慧书，走成功路

# 世界上最伟大的青少年 成长智慧书

1000个人就有1000个关于成功的梦想，本书就是你的成长中  
不可或缺的智慧阶梯。

郭刚毅◎编著



新世界出版社  
NEW WORLD PRESS

## 版权页

图书在版编目（CIP）数据

世界上最伟大的青少年成长智慧书/郭刚毅编著.

—北京：新世界出版社,2011.6

ISBN 978-7-5104-1878-5

I.①世... II.①郭... III.①成功心理—青年读物

②成功心理—少年读物 IV.①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 101760 号

世界上最伟大的青少年成长智慧书

作者：郭刚毅

责任编辑：梁小玲

责任印制：李一鸣黄厚清

出版发行：新世界出版社

社址：北京西城区百万庄大街 24 号（100037）

发行部：（010）6899 5968 （010）6899 8733（传真）

总编室：（010）6899 5424 （010）6832 6679（传真）

http: // [www.nwp.cn](http://www.nwp.cn)

http: // [www.newworld-press.com](http://www.newworld-press.com)

版权部：+8610 6899 6306

版权部电子信箱：[frank@nwp.com.cn](mailto:frank@nwp.com.cn)

印刷：九洲财鑫印刷有限公司

经销：新华书店

开本：787×10921/16 字数：263 千字 印张：19

版次：2011 年 7 月第 1 版 2011 年 7 月第 1 次印刷

书号：ISBN 978-7-5104-1878-5

定价：36.00 元

版权所有，侵权必究

凡购本社图书，如有缺页、倒页、脱页等印装错误，可随时退换。

客服电话：（010）6899 8638

## 前言

每个人都可以成为作家，因为每个人都在成长。1000个人就会谱写出1000个成长故事，故事中会充满着不同的起起伏伏，跌跌撞撞，各种各样的成长回忆。然而，相同的是，每个人从懂得“我要长大”那一刻起就期望着自己的成长会是一个充满欢笑与幸福的顺利的成功之路。那么，就让本书为你点亮一盏智慧的航灯，让我们从现在起，从自身做起，为理想而努力奋斗。

没有一个人的人生是一帆风顺的，即使是已经很成功的名人，也是经历了艰苦奋斗才取得了辉煌的成绩。出生在美国东部一个平民家庭的奥格·曼狄诺，在28岁以前还是比较幸运的，走出校门之后，他迅速地找到了工作，并成了家。但是，由于缺乏必要的人生指导，没有很好地把握生活，他逐渐偏离了正确的轨道，最终失去工作和财产，妻子也离开了他。

失意中的奥格·曼狄诺在苦闷中徘徊……

一天，他在教堂里遇到了一位牧师。在教诲和鼓励了曼狄诺一番之后，牧师送给了他一部《圣经》和一张列着11本书书名的清单。

奥格·曼狄诺开始仔细阅读这些书籍。在这些书籍的激励下，他的人生不断迈向卓越，他从卖报人、公司推销员，干到业务经理。在35岁生日那一天，他创办了自己的企业——《成功无止境》杂志社，曼狄诺逐渐成了美国家喻户晓的商界英雄。

奥格·曼狄诺把影响自己一生的那些经典励志作品，汇编成了影响亿万人生活的《羊皮卷》一书，并由此奠定了他作为“撰写自我帮助方面书籍的最流行、最具灵感的作家”的地位。各行各业的人们都盛赞是他改变了他们的生活，从他的作品和他所推荐、汇编的书籍中得到了神奇的力量。

我们是幸运的，因为我们不但可以拜读《羊皮卷》这本伟大的书籍，而且，我们还可以通过本书更深入的理解其中的神奇力量。本书从习惯、爱心、执著、自信、勤奋、情绪、乐观、目标、努力和进取等方面，对指导孩子完善自我个性，培养健康向上的精神，积极开发

自身潜能，积累成功资本，不断迈向卓越提出了全面的指导原则和实用的理念方法。

打开本书，将会送您一份惊喜。本书既可以帮助孩子改变思维方式，获得精神鼓舞和心理安慰；也是一份帮助孩子解决生活中的难题和困惑、给孩子的生活带来奇妙变化的精彩礼物。

# 目 录

第一章 目标篇：今天我要加倍重视自己的价值 .....	1
明确的目标和健全的计划是成功的保障 .....	3
好好规划自己的生活 .....	5
为自我期望而努力生活 .....	7
在努力实现目标的过程中发现机会 .....	9
寻找最佳目标，动态调节自我状态 .....	12
志存高远，让自己大胆前行 .....	14
要有敢于向“不可能”挑战的精神 .....	17
为自己挑起奔向目标的三盏明灯 .....	19
第二章 努力篇：现在就付诸行动 .....	21
努力在知识方面充实自己 .....	24
持之以恒向理想靠近 .....	26
懒惰的人只能在平庸中度过一生 .....	27
积极努力克服怠惰的不良习惯 .....	29
言毕立行，养成立即行动的习惯 .....	31
机遇不光“可遇”也“可求” .....	32
第三章 进取篇：我要走向辉煌 .....	35
我们的信念是可选择的 .....	41
让自己的信念更强烈 .....	43
挖掘自身巨大的潜能使之转化为巨大的实力 .....	45
积极自我开发，充分运用自己的才能 .....	48
秉持良好心态，奉行三个重要的箴言 .....	50
克服成功途中自身的心理障碍 .....	52
寻找能使我们的生活充满活力的突破口 .....	55
利用马太效应，充分发掘各种资源 .....	58

努力创造，做一个时代新人 .....	59
改变传统的思维方式，培养创新意识 .....	62
向更高的人生目标迈进 .....	66
永远保持生活的热情和学习的热情 .....	69
第四章 勤奋篇：一寸光阴一寸金 .....	71
多点付出才能步入杰出者的行列 .....	73
成功不是聪明人的专利 .....	76
成就事业要懂得充分利用时间 .....	78
养成节约时间的习惯，摆脱浪费时间的恶习 .....	80
有效地利用时间，珍惜每一分钟 .....	84
时间是成功者的资本，是胜利的筹码 .....	87
只要付出努力就能赢得更多的时间 .....	89
提高时间利用的质量 .....	91
把握做事的要领，争取更多的时间 .....	94
用愉快的心情和饱满的激情去高效的工作 .....	96
第五章 执著篇：坚持，直到成功 .....	98
把失败当做通向胜利的桥梁 .....	99
把困难变成提高自我能力的挑战 .....	101
直面人生的磨难，不怕挫折 .....	103
利用“榜样的力量”面对挑战 .....	106
梦想成真必然会有所牺牲 .....	107
失败和挫折是走向成功的动力 .....	109
不去尝试就想放弃才是真的失败 .....	112
面对拒绝要有忍耐力 .....	115
培养耐心的五项指导原则 .....	116
坚韧是实现我们的目标的重要品质 .....	118
成功的愿望和胜利的观念是成功的巨大动力 .....	121
坚定信念，不向任何困难屈服 .....	123
持之以恒、忘我工作的人才是最成功的 .....	125

为自己的目标积极行动 .....	126
能否成大事的关键在于一个人能坚持多久 .....	128
在日常生活中培养良好的意志品质 .....	130
第六章 自信篇：我是自然界最伟大的奇迹 .....	132
做一个拥有坚定和自信个性的人 .....	136
拥有自信的心态，积极地进行自我评价 .....	138
自身的价值是不可估量的 .....	141
未来掌握在自己的手中 .....	143
学会喜欢自己，树立自尊 .....	145
有意识的培养自信心 .....	146
战胜心中的那份自卑 .....	147
积极的个人自我暗示是一笔很大的财富 .....	150
想象成功，不断暗示自己更有能力 .....	153
第七章 情绪篇：我是情绪的主人 .....	156
激发好情绪从早晨开始 .....	158
环境本身并不是快乐的主宰 .....	159
为将来而烦恼不如把握好现在 .....	161
用有效的方法减少生活中的忧虑 .....	163
提高自我情商，有效控制心态 .....	165
完善自我，弥补情绪的缺陷 .....	169
做情绪的主人，摆脱低落和消沉 .....	170
战胜失望的情绪 .....	173
用正确的办法打破消极念头 .....	175
用积极的行动消除烦恼和不安 .....	180
用平和的心态克服感情用事的毛病 .....	183
第八章 乐观篇：胸怀世界，海阔天空 .....	184
用理智、达观的心态去生活 .....	189
遇事要乐观 .....	192
只要有一线希望，就应奋斗不止 .....	195

坦然面对不如意之事 .....	197
不可轻易灰心和放弃 .....	201
坚持心理的积极自我暗示 .....	204
认识快乐的意义，生活更幸福 .....	207
第九章 习惯篇：今天我要开始新的生活 .....	208
好习惯要从小开始注重培养 .....	211
培养助于成功的精神特质和习惯 .....	214
与人密切合作，愉快相处 .....	216
勇于冒险，养成良好的竞争习惯 .....	219
在生活中追求真正成熟完善的个性 .....	221
完善自身的品德，提高道德修养 .....	224
改变自身的弱点，建立新的生活习惯 .....	227
第十章 爱心篇：用全身心的爱来迎接今天 .....	229
热诚是一种历久不渝的爱 .....	231
诚恳待人，增进招人喜欢的品质 .....	233
营造充满爱心的温馨世界 .....	234
被爱的感觉比其他任何东西都更能提高人的热情 .....	236
爱心让你成功地生活 .....	239
学会感恩和知足才能懂得爱 .....	241
用实际行动来奉献爱 .....	244
恰当的赞美是爱的最好方式之一 .....	247
对人宽容也是一种爱 .....	249

## 第一章 目标篇：今天我要加倍重视自己的价值

我的命运如同一颗麦粒，有着三种不同的道路。一颗麦粒可能被装进麻袋，堆在货架上，等着喂猪；也可能被磨成面粉，做成面包；还可能撒在土壤里，让它生长，直到金黄色的麦穗上结出成千上万颗麦粒。

我和一颗麦粒唯一的不同在于：麦粒无法选择是变得腐烂还是做成面包，或是种植生长。而我有选择的自由，我不会让生命腐烂，也不会让它在失败、绝望的岩石下磨碎，任人摆布。

我要为每一天、每个星期、每个月、每一年、甚至我的一生确立目标。正像种子需要雨水的滋润才能破土而出，发芽长叶，我的生命也须有目标方能结出硕果。

——奥格·曼狄诺的《羊皮卷》中说：目标不够明确，成功的机会也就不大。《向你挑战》一书的作者廉·丹佛写道：“你必须向你自己挑战。你有一个潜藏的财富，但是也许直到现在你还缺乏一个明确目标；你有一支枪并配有充足的弹药，但你一直不敢向目标射击。再不能这样了！世界已经为忧患所层层困扰，再也输不起了，现在，我向你挑战！实现你的最大价值吧。”

拿破仑·希尔指出：“除非你有确实、固定、清楚的目标，否则，你就不会察觉到内在最大的潜能，你永远只是‘徘徊的普通人’中的一个，尽管你可以是个‘有意义的特殊人物’。”

一个没有目标的人，就像一艘没有舵的船，永远漂流不定，只会到达失望、失败和丧气的海滩。前美国财务顾问协会的总裁刘易斯·沃克曾接受一位记者访问有关稳健投资计划的基础。他们聊了一会儿后，记者问道：“到底是什么因素使人无法成功？”

沃克回答：“模糊不清的目标。”记者请沃克进一步解释。他说：“我在几分钟前就问你，你的目标是什么？你说希望有一天可以拥有一栋山上的小屋，这就是一个模糊不清的目标。问题就在‘有一天’不够明确。因为不够明确，成功的机会也就不大。”

“如果你真的希望在山上买一间小屋，你必须先找出那座山，找出你想要的小屋的现值，然后考虑通货膨胀，算出5年后这栋房子值多少钱；接着，你必须决定，为了达到这个目标，每个月要存多少钱。如果你真的这么做，你可能在不久的将来就会拥有一栋山上的小屋。但如果你只是说说，梦想就可能不会实现。梦想是愉快的；但没有配合实际行动计划的模糊梦想，则只是妄想而已。”

为了证明树立目标的重要性，我们可以假设一场生死攸关的篮球冠军争夺战中的一个场景：

两支球队在做了赛前热身运动后，为投入比赛做好了身体上的准备。然后他们返回到更衣室，教练给他们面授行动前最后的“机宜”，下达最后的指示。他告诉队员：“伙计们！这是最后一战，成败就在此一举，我们要么会青史留名，要么默默无闻，结果就取决于今晚！没有人会记得第二名！整个赛季的成败就在今晚！”

队员们士气高涨，一个个像被打足了气的皮球。当他们冲出门跑向球场时，几乎要把门从框上扯了下来。可是，当他们来到球场上时却愣住了，一个个大惑不解，十分沮丧和恼怒。原来，他们发现球篮不见了。他们愤怒地大叫：“没有球篮我们怎么打球？”因为没有球篮，他们就没法知道比分，就无法知道他们的球是否命中，他们的比分是否多于对手……总之，没有投球的目标，他们就无法进行比赛。球门对于球类比赛相当重要，对吧？那你呢？你是否也在打一场没有球门的比赛？如果是这样，你的得分是多少？

一位美国的心理学家发现，在为老年人开办的疗养院里，有一种现象非常有趣：每当节假日或一些特殊的日子，像结婚周年纪念日、生日等来临的时候，死亡率会戏剧性地降低。他们中有许多人为自己立下一个目标：要再多过一个圣诞节、一个纪念日、一个国庆日，等等。等这些日子一过，心中的目标、愿望已经实现，继续活下去的意志就变得微弱了，死亡率便立刻升高。生命是可贵的，并且只有在它还有一些有价值的事情要做、要实现时，才能得以延续下去。

事实上，每个人都知道在生活中树立目标的重要性，然而，或是受别人影响——或是出于对生活的漠然——大街上的大多数人都在跟着茫然无目的的人流，缓缓走过人生。

1953年，耶鲁大学对毕业生进行了一次有关人生目标的调查。当被问及是否有清楚明确的目标以及达成的书面计划时，结果只有3%的学生作了肯定的回答。20年后，有关人员又对这些毕业多年的学生进行跟踪调查，结果发现，那些有达到目标书面计划的3%的学生，在财务状况上，远高于其他97%的学生。

奥格·曼狄诺指出：在生活中及早树立明确的目标是非常重要的，也是极为必要的。

### 明确的目标和健全的计划是成功的保障

《思考与致富》一书的作者拿破仑·希尔指出：“大多数的人认为：花时间去思考创造的生活，是一种愚蠢的事情；我们的生活方式，不是动的就是静的，不是积极的就是消极的，加以计划，是没有益处的。这种想法，我不同意。我坚定地相信：健全的计划，可以为丰富而又富有动力的生活播下种子。人类在使自己超越一般动物状态的当中，曾经运用计划去达到他所珍惜的目标，其中多半并非流行一时的成就。”

当你研究那些已获得巨大成功的人物时，你会发现，他们每一个人都各有一套明确的目标，都已订出达到目标的计划，并且花费最大的心思和付出最大的努力来实现他们的目标。

安德鲁·卡内基原来是一家钢铁厂的工人，但他凭着制造及销售比其他同行更高品质的钢铁的明确目标，而成为全国最富有的人之一，并且有能力在全美国小城镇中捐盖图书馆。

他的明确目标已不只是一个愿望，它已形成了一股强烈的欲望。只有发掘出你的强烈欲望才能使你获得成功。

有人问罗斯福总统夫人：“尊敬的夫人，你能给那些渴求成功特别是那些年轻、刚刚走出校门的人一些建议吗？”

总统夫人谦虚地摇摇头，但她又接着说：“不过，先生，你的提问倒令我想起我年轻时的一件事：那时，我在本宁顿学院念书，想边学习边找一份工作做，最好能在电讯业找份工作，这样我还可以修几个学分。我父亲便帮我联系，约好了去见他的一位朋友，当时任美国无线电公司董事长的萨尔洛夫将军。”

“等我单独见到了萨尔洛夫将军时，他便直截了当地问我想找什么样的工作，具体哪一个工种？我想：他手下的公司任何工种都让我喜欢，无所谓选不选了。便对他说，随便哪份工作都行！”

“只见将军停下手中忙碌的工作，眼光注视着我，严肃地说，年轻人，世上没有一类工作叫‘随便’，成功的道路是目标铺成的！”

美国一个研究成功的机构曾经长期追踪 100 个年轻人，直到他们年满 65 岁。结果发现：只有 1 个人很富有，其中有 5 个人有经济保障，剩下 94 人情况不太好，可算是失败者。这 94 个人之所以晚年拮据，并非年轻时努力不够，主要因为没有选定清晰的目标。”

聪明的人、有理想、有追求、有上进心的人，一定都有一个明确的奋斗目标，他懂得自己活着是为了什么。因而他的所有的努力，从整体上来说都能围绕一个比较长远的目标进行，他知道自己怎样做是正确的、有用的，否则就是做了无用功，或者浪费了时间和生命。

显然，成功者总是那些有目标的人，鲜花和荣誉从来不会降临到那些没有目标的人头上。

许多人怀着羡慕、嫉妒的心情看待那些取得成功的人，总认为他们取得成功的原因是有外力相助，于是感叹自己的运气不好。殊不知成功者取得成功的原因之一，就是由于确立了明确的目标。

一个人有了明确的奋斗目标，也就产生了前进的动力。因而目标不仅是奋斗的方向，更是一种对自己的鞭策。有了目标，就有了热情，有了积极性，就有了使命感和成就感。

有明确目标的人，会感到自己心里很踏实，生活得很充实，注意力也会神奇地集中起来，不再被许多繁杂的事所干扰，干什么事都显得成竹在胸。只有在实现目标的过程中，我们才能够检验出自己的创

造性，调动沉睡在心中的那些优异、独特的品质，才能锻炼自己、造就自己。

## 好好规划自己的生活

几年前，一个十多岁的穷小子，自小生长在贫民窟里，身体非常瘦弱，却在日记里立志长大后要做美国总统。但如何能实现这样宏伟的抱负呢？年纪轻轻的他，经过几天几夜的思索，拟定了这样一系列的连锁目标——

做美国总统，首先要做美国州长；要竞选州长，必须得到雄厚的财力后盾的支持；要获得财团的支持，就一定得融入财团；要融入财团，就最好娶一位豪门千金；要娶一位豪门千金，必须成为名人；成为名人的快速方法，就是做电影明星；做电影明星前，得练好身体练出阳刚之气……

按照这样的思路，他开始步步为营。某日，当他看到著名的体操运动主席库尔后，他相信，练健美是强身健体的好点子，因而萌生了练健美的兴趣。他开始刻苦而持之以恒地练习健美，他渴望成为世界上最结实的壮汉。三年后，借着发达的肌肉，一身似雕塑的体魄，他开始成为健美先生。

在以后的几年中，他囊括了欧洲、世界、全球、奥林匹克的健美先生。在 22 岁时，他踏入了美国好莱坞。在好莱坞，他花费了十年的时间，利用在体育方面的成就，而一心去表现坚强不屈、百折不挠的硬汉形象。终于，他在演艺界，声名鹊起。当他的电影事业如日中天时，女友的家庭在他们相恋九年后，也终于接纳了这位“黑脸庄稼人”。他的女友就是赫赫有名的肯尼迪总统的侄女。

婚姻生活恩爱地过去了十几个春秋。他与太太生育了四个孩子，建立了一个“五好”的典型家庭。2003 年，年逾 57 岁的他，告老退出了影坛，转为从政，成功地竞选成为美国加州州长。

他就是阿诺德·施瓦辛格。尽管他还没有完全实现自己的理想，然而，在很大程度上可以说，他靠自己远大的理想和不懈的努力已经步入了杰出者的行列。

正如一位哲人说过：“思想有多远，我们就能走多远。”人的思想只是一种潜在的力量，只有在它被组织成明确的行动计划，并引导向某一个明确的目标时，它才会成为真正的力量。

爱因斯坦说：“生命会给你所要的东西，只要你不断地要它；只要你在要的时候讲得清楚。”

西班牙一家咨询公司采访了 5000 名经理人员，并对他们取得成就的原因和基础进行了深入的研究。结果表明，尽管这些人年龄大不相同、专业各异，但他们都有一个共同之处：从总体上来说，凡是那些事业有成就的人，都有一个明确的目标。人类和其他动物是不同的，也可以说人类是实行计划生活的动物。人和一般动物的最大不同点，就是人有目标能定计划，并运用思考。思想可以使人生美好，换言之，为了使人生更美好，必须有计划。人生没有计划和目标，便会觉得很无趣，像风吹的浮萍一般，随波逐流。为了成功，你必须及早订立明确的目标，同时，努力实现它。

人，尤其是青年人，无论他谈与不谈理想，至少都有自己的生活目标，或远的或近的，或精神的或物质的。人没有不想让自己的生活越来越好的，没有不想让自己的人生更充实、更快乐的。所以，他们总是不满足于现状，不满足于已经得到的一切……于是，就不断地给自己确定新的生活目标，不断地去追求新的生活。就这样，他们在不断地追求，不断地满足，在不断地追求的过程中，走出了一条自己的人生路。

最有钱的人，通常是做生意的人。因为他们懂得去为自己的生意订立计划，如果没有计划，他们一定没有办法向银行或股东伸手借钱，生意便做不起来了。

我们不会算倒自己，让自己失败，但我们失败的地方，往往是不为自己的人生计划，漫无目的地闯荡了一生。美国政府曾经统计过，大概只有 3% 的美国 65 岁公民，是不需要依赖政府的救济，仍可生存。换句话说，97% 的人的一生，在金钱的安排上，是失败了。为何失败呢？因为他们不会为自己好好计划一下。

人生中一定要有目标，无论是崇高的还是很实惠的，无论是遥远的还是眼前的，也无论是抽象的，还是很具体的，反正生活中总得要有所追求。这样，我们的生活才能充实，生命才能滋润，我们才不会陷入无聊之中不能自拔。

掌握你的生命，高悬某种理想或希望，奋力以赴，使自己的生活会配合一个目标。有许多人庸庸碌碌，默默以终，这是因为他们认为人生自有天定，从没想到可以创造人生。事实是，人生存在世上，那是天定；好好地利用自己的生活，使它朝着自己的计划和目标奋进，这样就成了人生。

你心目中要是高悬一种远景，就会勇猛奋进。如果自己心里认定会失败，就永远不会成功。你自信能够成功，成功的可能性就大为增加。没有自信，没有目的，你就会俯仰由人，一事无成。

## 为自我期望而努力生活

你有没有想过这样一个问题：谁在掌管你的生活？

当你是一个孩子的时候，你的父母在掌管你的生活。他们告诉你：什么时间上床睡觉，什么时候应该起床，你可以买什么样的玩具，甚至你要吃什么。

随后，你的老师和校长会告诉你应该做些什么，他们决定：你应该读什么书，你应该学什么知识，什么时候可以低头休息，什么时候你可以去浴室，甚至你可以吃什么。

逐渐地，你的同伴也会对你施加一些控制，他们会告诉你：你应该穿什么样的衣服，它哪里看起来“酷”，你说话的方式，甚至你应该喝什么饮料。

当你长大成人的时候，你会向别人讨教你该做些什么。你会：和朋友一起讨论你的计划，请上司为你提出建议，让顾问评估你的决定，从事一项工作，并且让老板决定你做什么……

当你很小的时候，生活非常简单。当你害怕的时候，爸爸、妈妈会来到你的房间。如果你要求，他们会留下来陪你，或者为你开着灯，哄着你入睡。他们对你尽心尽责。

现在，你长大了。在过去，如果事情没有朝着你所期望的方向发展，你可以责怪你的年龄、你的社会地位、你的工作，或者你的环境。但是，你会逐渐地认识到，你可以改变这种情况——如果你愿意为作出这种改变付出必要的努力的话。

爱默生说：“要成为一名顶天立地的男子汉，就必须不随波逐流。”当然，许多人通常都会需要也很欢迎别人在他需要的时候伸出援手。在你攀登顶峰的路上，你不要拒绝别人的帮助，但要记住长远来看，你依然是自己那艘船的船长，掌舵的是你，而这艘船是驶向你要去的地方——你必须是发号施令的人。毕竟，你未必喜欢他人的目的地。你绝对不能随着他人的节拍起舞。同样的，因为你未必喜欢他人那种音乐。牢记：“付钱给风琴手的人，才有资格点歌。”你必须信任你的直觉，感觉什么是对的，什么是错的。当初哥伦布的船上船员都力促他返航，但他不为所动，继续他的航程。你必须学着培养“独立自主”的能力。它与自信非常相似，但不全然相同；它与狂热也相近，而狂热正是独立自主的持续动力。

在你一路攀向顶峰时，很多时候当你环顾四周，会发现自己竟然是如此的孤独，就像人们所形容的：“高处不胜寒。”你可能突然想到：“我要依靠谁？我要与谁同行？谁会领着我走过艰辛的一程又一程？”答案只能是：你自己！现在你一个人正步履蹒跚地朝着目标前进，而你所依靠的正是那份独立自主的能力。所以，要放弃“人云亦云”的习惯；拒绝“一窝蜂”。要不断努力去做你认为是对的事，那些你在内心里相信应该去做的事。

即使你发现自己是如此的孤独，如此的与众不同，你仍然应该为所当为。别人可能会要你向大家看齐。但想想看，如果大家都像是一个模子里刻出来的，那么，这个世界会是多么单调乏味！毕竟，在这个世界上，没有两个人的指纹是相同的，也没有哪两个人的声波是相同的，就连雪花也片片不同。

你所要遵守的规则就是：当你独自在事业以及生活的领域里站稳脚跟时，要确定你不会阻碍别人拥有相同的权利。让他们也保有他们的立足点，同时如果有必要，要让他们协助你保有你自己的立足点。

罗伊·加恩在《神奇的情感力量》一书中写道：“除了你自己之外，绝对没有一个人对你的命运操有最后的决定权。”

你敬重父母、朋友，但是你最亲密的友人是你自己。你要先和自己做朋友，要先敬重自己；在博得别人好感之前，先获得自己好感，你拥有的最大财富是你的自我心像——对自己的好印象；不管是谁，都不能把它夺走。假如有人这样做，那是他固执己见，想要让你过他的生活，而非你自己的生活。

当然，你可以聆听父母、朋友的忠告，可是在最后关头，要自己决定想做什么。只要你想做的，是在一己能力、知识范围之内，只要你想做的不会损害他人，那么，积极地向你的目标迈进，不要让任何人使你在航程中转向；因为你必须信任你的目标，你必须到达你的目的地。

你的目标和父母、朋友的目标是不相同的，你必须要做你觉得非做不可的事，那是你应该行使的权力。换句话说，要让自信帮助你而非反对你。要选择自己的事业，因为你相信它的发展。千万不要选择适应别人的事业，那是失败和苦恼的开端。尊重他人坚守的原则，也就是尊重自己坚守的原则：你，才是自己命运的主宰。

## 在努力实现目标的过程中发现机会

多年前的一天深夜，金拉克从阿拉巴马的伯明翰驱车前往密西西比的梅地安。第二天一早，他必须赶到梅地安。由于路未修好，金拉克只好把车开进服务站求助。值班者告诉他一条最佳路线，并给他画了张图。值班者说，只要按他说的走，就确保能提前到达梅地安。金拉克完全按他的指点开车，但1小时后，金拉克发现离梅地安比他问路时远了45英里——很显然是有人给他指错了方向。

是不是有类似的事情在你身上也发生过？如果你身无分文，灰心丧气，你在家庭和事业上都很不顺心，我相信这肯定不是你愿意的。