

告别平凡，走出自我，为我们的理想而奋斗。

态度决定一切·志向决定成功

# 世界上最伟大的青少年 成长励志书

励志是我们每个人一生的功课，本书将成为你一生的朋友，永不过时。

柯 胜 编著



## 版权页

世界上最伟大的青少年成长励志书/柯君编著.

—北京：新世界出版社,2011.7

ISBN 978-7-5104-1924-9

I.①世... II.①柯... III.①成功心理—青年读物

②成功心理—少年读物 IV.①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 123059 号

世界上最伟大的青少年成长励志书

作者：柯君

责任编辑：梁小玲

责任印制：李一鸣黄厚清

出版发行：新世界出版社

社址：北京西城区百万庄大街 24 号（100037）

发行部：（010）6899 5968 （010）6899 8733（传真）

总编室：（010）6899 5424 （010）6832 6679（传真）

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版权部：+8610 6899 6306

版权部电子信箱：[frank@nwp.com.cn](mailto:frank@nwp.com.cn)

印刷：九洲财鑫印刷有限公司

经销：新华书店

开本：787×1092 1/16

字数：263 千字印张：19

版次：2011 年 8 月第 1 版 2011 年 8 月第 1 次印刷

书号：ISBN 978-7-5104-1924-9

定价：36.00 元

版权所有，侵权必究

凡购本社图书，如有缺页、倒页、脱页等印装错误，可随时退换。

客服电话：（010）6899 8638

## 前言

有志者强，无志者弱。“志”如方向，有了志，就有了人生的航标。孩提时的梦想会有很多，有人长大后想当科学家；有的人长大后想当老师；有的人长大后想当画家、歌唱家……可是当我们真的长大后，又有几个人是按照小时候的梦想成长的呢，有谁就如孩提时的梦想一样生活着呢？

小时候总会被问及：长大后想做什么？这种问题能够引发我们树立志向并为之努力吗？长大后的我们都会明白，大多数人在小时候说出的梦想都如戏言，都令人觉得可笑。这是为什么呢？是因为在懵懂时代，我们没有被正确的引导，没有有意识的在理想形成时就强化并理解它的重要性。

本书中除了收录了大家所熟知的美国成功学大师戴尔·卡耐基、拿破仑·希尔、安东尼·罗宾、奥格·曼狄诺、克莱门特·斯通的励志名言之外，还汇集当今世界上个人职业发展方面最成功的演说家和咨询家、美国首屈一指的个人成长权威博恩·崔西，国际知名的演说家、作家及全美公认为销售天王及最会激励人心的大师齐格·金克拉，被《时代》杂志誉为“人类潜能的导师”的美国著名领导学权威斯蒂芬·柯维、西点军校著名学子、美国陆军五星上将道格拉斯·麦克阿瑟……许多优秀人物的成功理念和励志箴言。

因此，一本好书常如最精美的宝器，珍藏着伟人一生的思想的精华。其中的金玉良言指导我们采取积极有效的行动，绕开弯路和陷阱。本书将为有理想的人们提供一个文字的支持；给有理想的人们一个生动形象的讲解；成为有理想的人们精神的伴侣，心灵的慰藉。

# 目 录

第一章 成功是一种态度，态度决定一切 .....	1
设定恰当的目标，明确奋斗的方向 .....	1
改变错误的人生态度 .....	3
真正成功的人生在于努力地去实现自我 .....	6
人生抉择不能随波逐流 .....	9
不值得做的，千万别做 .....	11
努力保持一颗平常心 .....	13
积极学习长者的人生智慧 .....	15
努力得到前辈的悉心指导 .....	16
集中精力做好一件事 .....	19
第二章 树立正确的工作态度，从小事做起 .....	20
让工作成为生命的权利和荣誉 .....	20
在个人发展中要保持充足的热情 .....	22
衷心喜爱自己的工作 .....	25
生活中都不要逃避自己的责任 .....	28
在工作中要保持积极的态度 .....	31
主动做事才能赢得更多的机会 .....	33
执行命令的同时还要认真思考 .....	35
粗陋的工作会摧毁理想阻碍前进步伐 .....	37
重视最细小、最微不足道的事才能不因小失大 .....	41
努力工作走向优秀的唯一捷径 .....	44
尽职尽责使我们成为人生的赢家 .....	45
第三章 为你想要的东西付诸行动 .....	48
一个人有责任去追求自己梦想 .....	48
要对自己负责，为实现理想而努力 .....	49

迈出实现目标的第一步至关重要 .....	51
沉湎于空想等于纸上谈兵 .....	53
心动不如行动，行动才有可能成功 .....	57
比别人多做一点点，便会成就不平凡的人生 .....	59
要努力去打破我们生活中的陈规 .....	62
脚踏实地、坚持不懈努力生活 .....	64
成功者都是有时间观念的人 .....	68
达到顶峰者并不一定是天资最佳的人 .....	70
第四章 做自己梦想的国王 .....	74
肯定自我，树立自信心 .....	74
正确的自我评价很重要 .....	76
养成相信自己的习惯 .....	78
强大的信念可以改变人生 .....	83
走对的路不受不公正批评的干扰 .....	85
接纳自己是成功的基础 .....	88
肯干的精神可以弥补天赋的不足 .....	90
树立自己就是第一的强大信心 .....	93
拥有强大的心灵才是强者 .....	96
第五章 改善心理态度，培养良好习惯 .....	98
健康和富足都是习惯的产物 .....	98
早早地树立良好的习惯 .....	100
改善心理态度快乐生活 .....	103
使快乐变成一种心理习惯 .....	104
充分享受拥有的一切 .....	106
善于唤起、抓住及启发成功的感觉 .....	109
让不断追求进步成为自己最重要的习惯 .....	112
第六章 积极思考，创造人生奇迹 .....	114
人类最可宝贵的财富是希望 .....	114
一切向前看，替未来打算 .....	116

一切的成就和财富都始于积极的心态 .....	118
心态决定人生 .....	121
积极的思想能带来积极的行动和反应 .....	125
具有乐观精神的人更容易获得成功 .....	127
向往成功才能有所成就 .....	131
以积极的心态面对生活中的困难 .....	133
让思考导向对自己有利 .....	134
一步步树立起积极的心态 .....	136
第七章 依靠自己的力量争取真正的幸福和成就感 .....	137
坚持独立思考，走自己的路 .....	138
要勇敢地依照自己的鼓声节奏前进 .....	139
敢于大胆地作出决定的人，才可能 .....	141
正视现实中的恐怖 .....	143
不要因害怕危险而退缩 .....	145
要学会在困难和挑战中突破自己 .....	147
成功属于勇敢者 .....	149
第八章 尽快适应环境，做还境的主人 .....	152
艰难困苦和人世沧桑才能造就一代英才 .....	152
没有困难，就没有成功 .....	154
我们可以努力去积极地面对问题 .....	156
成功者不是靠运气，而是靠理智 .....	159
要坚信自己必能赢得挑战 .....	161
成功者总是约束自己去做正确的事情 .....	163
用变通和发展的眼光解决问题达成目标 .....	164
你要抛开焦虑和怀疑，过好自己的生活 .....	165
第九章 真正的机会就在你身边的生活琐事中 .....	167
成功者应具备的基本素质特征和条件 .....	167
正确看待机遇 .....	169
机遇对每一个人都是公平的 .....	171

弱者等待机会，强者创造机会 .....	175
我们每一分钟都处在新机会的门槛上 .....	177
善于思考和发现机会的眼光非常重要 .....	179
许多不显眼的事物往往就是机会 .....	181
偶然的机会有对那些勤奋工作的人才有意义 .....	183
运气不好是努力不够 .....	185
第十章 一切皆有可能 .....	187
“不可能”的事是相对提出的 .....	188
要勇于向“不可能”挑战 .....	191
不要害怕看似“不可能的事情” .....	194
挑战生活创造奇迹 .....	196
良好的思维才能助你实现目标 .....	198
用全部的心力去应付困难才能战胜失败 .....	201
柳暗花明时总在山穷水尽处 .....	203
尽最大的努力去把事情做好 .....	204
第十一章 踢开借口这把挡箭牌，寻找出路 .....	207
要强烈地相信自己能够做到 .....	208
放弃种种借口 .....	210
完美的执行不需要任何借口 .....	212
成功永远属于那些不懈努力的实干家 .....	214
全身心投入工作，注重效能 .....	215
咬紧牙关渡过难关 .....	218
困难在强大者面前将被击得粉碎 .....	221
第十二章 你的一切一定会更好 .....	224
人生就是一场对种种困难的无尽无休的斗争 .....	225
贫穷与苦难阻挡不了强者的步伐 .....	229
伟人都是经历了苦难才成就了辉煌 .....	231
勇于尝试就是成功的第一步 .....	232
要把失败当作下一次成功的老师 .....	235

其实失败只是成功的第一台阶 .....	237
积极应对一切困难 .....	239
要用坚毅的决心与贫穷斗争 .....	242

## 第一章 成功是一种态度，态度决定一切

如果一个青年在刚踏入社会的时候，便决心把建立自己的品格作为以后事业的资本，做任何事情，都无悖于养成完美人格的要求，那么，即使他无法获得盛名与巨大利益，但终不至于失败。而那人格堕落、丧失操守的人，却永远不能成就真正伟大的事业。

——奥里森·马登

生命中最大的错误在于你努力去攀登成功的阶梯，最后却发现你的梯子搭错了地方。

——博恩·崔西

不管你所处的环境是多么恶劣、担子有多么沉重，你绝对有能力扭转，所做过的美梦终必有成真的一日。

——安东尼·罗宾

### 设定恰当的目标，明确奋斗的方向

一个人做什么事情都要有一个明确的目标，有了明确的目标便会有奋斗的方向。这样一个常识性的问题看起来简单，其实具体到某一个人头上，并非就是那么回事。

进行任何事业，都必须设定适当的目标。没有目标，你只能糊里糊涂往前走，就像没有目标的战争，只能以清点尸首作为战争结束的标志。

对于组织，目标是告诉人们做什么事，做到什么程度。其结果是：用不着持续的教育和指导，就能完成此事。这颇像建筑物的设计图样和说明，能清楚地告诉建筑工人，做了多少事，还有多少事没有完成。

瑞尔公司轴承厂的培新先生，为工厂生产的轴承被公司退了回来而大为恼火。他把工人们召在一起，好好地训了一顿。为了迎合他，工人们工作时特别小心，而且连机器的运转速度也降低了。可轴承还是被客户退了回来。工人们太使他失望了。培新更为愤怒。他警告工人，除非他们加工出合格的轴承，否则，他们不能在这里继续工作。

工人们没办法，只好进一步降低加工速度，更加仔细地检查轴承的公差数。可怜的培新，他对自己的目标并不清楚，也不清楚问题的症结所在。他的上司需要经得起长久磨损的产品，而工人们却以为是要求更精确的公差。

聪明的人，有理想、有追求、有上进心的人，一定都有一个明确的奋斗目标，他懂得自己活着是为了什么。因而他的所有的努力，从整体上来说都能围绕一个比较长远的目标进行，他知道自己怎样做是正确的、有用的，否则就是做了无用功，或者浪费了时间和生命。

愚蠢的人，没有什么理想、追求；没有上进心的人，一生便没有什么目标。他同别人一样活着，但他从来没有想过活着有什么意义。

这种人往往凭惯性盲目地活着，从来不追究人生的目的这些让人头疼的事情，为活而活，怎么都可以，对什么都无所谓。

显然，成功者总是那些有目标的人，鲜花和荣誉从来不会降临到那些没有目标的人头上。

许多人怀着羡慕、嫉妒的心情看待那些取得成功的人，总认为他们取得成功的原因是有外力相助，于是感叹自己的运气不好。殊不知，成功者取得成功的原因之一，就是由于确立了明确的目标。

而许多人之所以没有成功，就是因为他们从来没有制定过任何目标。

比如，一个人要走过一段旅程，就要首先确定目的地，只有确定了目的地，他才能朝着一定的方向前进，否则就会成为漫无目的的游荡。

这也同射箭一样，首先要确定靶子，如果没有目标地乱放，就成了无意义的行为。只有确立了目标的行为才有价值。

一个人有了生活和奋斗的目标，也就产生了前进的动力。因而目标不仅是奋斗的方向，更是一种对自己的鞭策。有了目标，就有了热情，有了积极性，有了使命感和成就感。

有目标的人，会感到自己心里很踏实，生活得很充实，注意力也会神奇地集中起来，不再被许多繁杂的事所干扰，干什么事都显得成竹在胸。

相反，那些没有什么目标的人，总是感到心里空虚，思维乱成一团麻，分不清主次轻重，遇事犹豫不决，不知道自己该干什么，不该干什么。

只有确立了前进的目标，一个人才会最大可能地发挥自己的潜力。只有在实现目标的过程中，我们才能够检验出自己的创造性，调动沉睡在心中的那些优异、独特的品质，才能锻炼自己、造就自己。

## 改变错误的人生态度

生活中有许多人走上了事业的巅峰，但是更多的人虽然精明睿智毫不逊色却未能获得成功。为什么有的人数钱数不过来，而有些人却在对着那些该死的账单诅咒？当然，运气是一个原因。但是，通常人们由于对生活的不正确态度，和做出一些搬起石头砸自己脚的行为，使自己陷入困境，从而给自己带来厄运。一些研究成功学的专家，把不成功人士失败的原因归结为以下八大错误。

### 1. 在生活中欺骗自己和别人

不成功人士常常在生活中欺骗自己。许多人认为，那些经常表现不诚实的人，是不会获得成功的。遗憾的是，生活中似乎也有一些相反的例子。一个人对其他人表现出完全不诚实时，他至少在钱财方面是有可能获得成功的。但是，对人们来说，他们想要就他们一生中所处的地位、达到目的的前景，以及他们的不足之处等问题欺骗自己，并且一直欺骗下去，是绝对不可能的。

### 2. 不去行动和创造

明智的人一再地告知那些没有学到有用技能的人，世界上没有人肯出大价钱换取这些技能。有些人不明白这样一个基本的事实：人们所以能够获得报酬，是因为他们能够做些什么。而且，他们不明白一种必然的结果：人们由于能够干某些使价值大量增值的事，而获得很高的报酬。这意味着，医学、法学、写作流行歌曲、金融或别的什么

职业，将有助于人们改善自己的境况，或者赚到大钱，或者使自己感到愉快，或者从中学到一些东西等。如果你的目标是在钱财上获得成功，你就必须实实在在地去生产或创造别人想要的东西，而不应将其仅仅停留在你的梦想之中。

### 3.伤害朋友

不成功人士往往有一种习性，他们会对那些对他们并无多大益处的人（如政客、歌星、名人等），表示友好和感激之情；而对那些善待他们的人，却表示出蔑视和不领情的态度。如果仔细观察，我们不难发现，这种人在生活中经常出现。

杰克曾一次又一次地获得进好莱坞工作的机会。这主要得力于他的两位在不同电影制片厂工作的相当有实力的朋友的帮助。他们在很久以前就把他推上了成功的轨道。但是，在几乎 20 年的时间里，杰克一直看不起他们的公司，怠慢他们的友谊，而同时却去追随那些根本瞧不起他的有权有势的名演员们。毫不奇怪，杰克直到 47 岁仍然是一个没有生活方向、负债累累的人。

失败者往往认为，他们的朋友为他们付出的一切都是理所当然的。

### 4.不注重生活中的礼节

不成功人士在日常生活中还常表现出粗俗无礼。他们不会适时地对那些赠与他们礼物和给予他们帮助的人表达感激之意，也不会对自己的轻慢态度和做错事情向人道歉。

一位作家，喜欢用他请的家宴客人会迟到多久为标准，来推测他是否是个成功的人。一个拥有好工作、非常忙而又责任感很强的客人，会准时赴宴；一些整日无所事事的人，会很晚才到，甚至干脆不露面。一个干低层次工作且无处可去的人将会如何呢？会迟到 15 分钟至 1 小时。

约翰曾有过一段做制片人的很有前途的经历。随着时间的推移，他的生涯开始摇摆不定。他由于令人惊异地缺乏礼貌和风度，而从他事业的顶峰一下子跌落下来。约翰从未因朋友对他的款待、替他弄到各种演出的通行证，以及给他介绍工作而感谢过他们。最终，几乎所

有的朋友都采取了类似的行动：干脆不再为他做任何事情。如果一位演员因为他的粗鲁无礼而使人们对他疏远的话，他就不再可能继续演戏了。

#### 5.不合时宜的穿着打扮

年轻漂亮的詹妮渴望找到一份工作。在朋友的帮助下，她获得了一次面试机会，与一家对本公司的家庭形象感到自豪的公司头头共进晚餐。令人难以置信的是，她穿着短裤、T恤和高跟凉鞋出现在经理们的餐厅里。从她一露面的那个瞬间起，她就已把这场面试给弄砸了。

不成功人士惯常不适宜的打扮。他们赶去参加求职面试时，常常不系领带或穿着一双运动鞋。当其他人都西装革履地出席宴会时，他们却穿着牛仔服赴宴。他们也许认为，他们是在显示一种风尚。而实际上，他们却在形象化地告诉人们，他们不属于他们此刻所待的地方，而且还反映出他们对在场者的一种轻视态度。

#### 6.令人生厌的生活态度

不成功人士往往面带一种愠怒厌世的表情。他们不喜欢他们的工作和他们生活的世界，怀疑他们周围的人都是不诚实和愚笨的。他们把一切都看得那么黑暗，并用他们自己对生活的绝望态度和无所寄托的颓丧情绪，影响着他们周围的人。

一位在北加利福尼亚的朋友能胜任并完成每天的工作。但是她无论走到哪里，不是抱怨空调太冷，就是抱怨太热。她贬损老板，埋怨工作。她对同事们说，工作是浪费时间。在两年内，她已经失去过5次工作，而她仍未从任何她曾为其工作过的人那儿获得有益的经验。

#### 7.不必要的争论

不成功人士喜欢仅仅为了争论而争论——挑起争端，或者使其他人失去心理平衡。那些挑起争端的人也许会想，此刻朋友们和同事会对他们的机敏与智慧留下深刻的印象。

美国众议院著名发言人萨姆·雷伯说道：“如果你想与人融洽相处，那就多多附和别人吧。”他的意思，不是说你必须同意别人所说的一

切，而是说你不可能一方面无休止地激恼别人，而另一方面又指望别人来帮助你。结束了一天工作后的人们，不喜欢把时间花费在无休止的争论上。如果此刻你挑起争端，他们会回避你，而你将会发现，你已被其他好争辩的失败者们所包围。

#### 8.本末倒置

不成功人士不能确定什么是应该优先考虑的事。英俊潇洒的迈克尔的父亲是个大人物，而他却很可怜，一直在华盛顿一幢公寓房子里当管理员。然而，当朋友建议他利用业余时间去学习，以便通过民用服务考试时，他坚持说他没有空。各种嗜好占用了他几乎所有的业余时间，多年来，他就一直这么对朋友说！

事实是，人们从来都不可能有足够的时间去做每一件事情，哪怕是真正重要的事情。放弃不太重要的事情而去做更重要的事情，并不是一种牺牲。

了解了不成功人士失败的原因，我们就要避免犯这些错误，对生活抱持正确的态度，为自己开创美好的未来。

### 真正成功的人生在于努力地去实现自我

美国成功学大师马登讲述过这样一个故事：

在富兰克林·罗斯福当政期间，我为他太太的一位朋友动过一次手术。罗斯福夫人邀请我到华盛顿的白宫去。我在那里过了一夜，据说隔壁就是林肯总统曾经睡过的地方。我感到非常荣幸。岂止荣幸，简直受宠若惊。那天夜里我一直没睡。我用白宫的文具纸张，写信给我的母亲、给我的朋友，甚至还给我的一些冤家。

小时候，我曾经在纽约附近下车头的一些脏乱街道上玩耍过。

“麦克斯，”我在心里对自己说，“你来到这里了。”

早晨，我下楼用早餐，罗斯福夫人是那里的女主人；她是一位可爱的美人；她的眼中露着特别迷人的神色。我吃着盘中的炒蛋，接着又来了满满一托盘的鲑鱼。我几乎什么都吃，但对鲑鱼一向讨厌。我畏惧地对着那些鲑鱼发呆。

罗斯福夫人向我微微笑了一下。“富兰克林喜欢吃鲑鱼。”她说，指的是总统先生。

我考虑了一下。“我何人耶？”我心里想，“竟敢拒吃鲑鱼？总统既然觉得很好吃，我就不能觉得很好吃吗？”

于是，我切了鲑鱼，将它们与炒蛋一道吃了下去。结果，那天午后我一直感到不舒服，直到晚上，仍然感到要呕吐。

我说这个故事有什么意义？

很简单。

我看歪了我自己的心像。

我并不想吃鲑鱼，也不必去吃。为了表示敬意，我勉强效颦了总统。我背叛了我的自我心像。那是一次小小的背叛，它的恶果很小，没有多久就消失了。

不过，这件事确也指出走向成功之道最常碰到的陷阱之一。

别人眼中的成功——你不想把它视作你的欲望完成的一种成功，在你的自我心像中，这并不是成功。

那是一种失败。

一种出生不久的婴儿依附母亲的消极被动，深深地陷于今日的美国文化之中，这是一种被人称做“跟他人看齐”的复杂情结。这种情绪的根本理由是：如果你的邻居或友人买了一部新车，你也必须买它一部；如果他买了一栋新屋，你也必须买它一栋——诸如此类的愚蠢竞争，究竟到哪里为止，我就不得而知了。

马登指出：此种“成功”，实在是一种失败，它剥夺了一个人自我完整的概念。它使他放弃了自我心像的立场——就像我在效颦罗斯福总统时所做的一样——令我自己陷入心灵所不需要的那种荒谬竞争之中。

记着这句话：你的最可靠的指针，是接受你自己的意见，尽你所能办到的去好好生活。

一个穷人可比一个国王活得更成功——只要他的自我心像比国王更坚强。

如果你以讥讽的眼光去读这句话，想想你自己：“他并不真的相信那一点。”想想那些因为没有与自己好好相处，而以另一些不幸方式自杀的大政治家、百万富豪、电影明星以及其他名流。

因为一个穷人可比国王活得更成功。

你，不论贫富老少，都可以尝到成功的滋味——只要能澄清你的思想、心像和意愿的力量——一种成功的感觉。

“走自己的路，让人们去说吧！”我们对但丁的这句名言并不陌生。可是，我们在生活中是否信奉它，实践它呢？

电影舞星佛莱德·艾斯泰尔 1933 年到米高梅电影公司首次试镜后，在场导演给他的纸上评语是“毫无演技，前额微秃，略懂跳舞”。后来艾斯泰尔将这张纸裱起来，挂在比弗利山庄的豪宅中。

美国职业足球教练文斯·伦巴迪当年曾被批评“对足球只懂皮毛，缺乏斗志”。

哲学家苏格拉底曾被人贬为“让青年堕落的腐败者”。

彼得·丹尼尔小学四年级时常遭级任老师菲利浦太太的责骂：“彼得，你功课不好，脑袋不行，将来别想有什么出息！”彼得在 26 岁前仍是大字不识几个，有次一位朋友念了一篇《思考才能致富》的文章给他听，给了他相当大的启示。现在他买下了当初他常打架闹事的街道，并且出版了一本书：《菲利浦太太，你错了》。

贝多芬学拉小提琴时，技术并不高明，他宁可拉他自己作的曲子，也不肯作技巧上的改善，他的老师说他绝不是个当作曲家的料。

歌剧演员卡罗素美妙的歌声享誉全球。但当初他的父母希望他能当工程师，而他的老师则说他那副嗓子是不能唱歌的。

发表《进化论》的达尔文当年决定放弃行医时，遭到父亲的斥责：“你放着正经事不干，整天只管打猎、捉狗捉耗子的。”另外，达尔文在自传上透露：“小时候，所有的老师和长辈都认为我资质平庸，我与聪明是沾不上边的。”

罗丹的父亲曾怨叹自己有个白痴儿子，在众人眼中，他曾是个前途无“亮”的学生，艺术学院考了三次还考不进去。他的叔叔曾绝望地说：“孺子不可教也。”

《战争与和平》的作者托尔斯泰读大学时因成绩太差而被劝退学。老师认为他：“既没读书的头脑，又缺乏学习的兴趣。”

如果这些人不是“走自己的路”，而是被别人的评论所左右，怎么能取得举世瞩目的成绩？

所以说，真正成功的人生，不在于成就的大小，而在于你是否努力地去实现自我，喊出属于自己的声音，走出属于自己的道路。

## 人生抉择不能随波逐流

人生中时常需要面对选择。一系列正确的选择是你不断走向优秀的保障。艰苦的选择，如同艰苦的实践一样，会使你全力以赴，会使你更有力量。躲避和随波逐流是很有诱惑力的，但有一天回首往事，你可能意识到：随波逐流也是一种选择——但绝不是最好的一种。

当杰克告诉他在绘画讲习班的老师，秋天自己可能要去上艺术学校时，老师只说了一句话：“不管怎么样，下一个5年都要过去的。”

这是什么意思呢？杰克不解地思索着，觉得自己希望得到的鼓励成了泡影。那天晚上，灵感突然在他的脑子里闪现，他顿时明白了：不管怎么样，下一个5年都要过去的；不管我做了什么，或什么也没做。在这5年结束的时候，我回首自己走过的路，可能说：“我上了艺术学校，现在我比那时长进了五年。”也可能说：“因为我当时没上艺术学校，现在我还是原来的样子，这些年我干了些什么呢？”

现在，每当杰克面临做或不做的选择时，他就对自己说：不管怎么样，下一个5年都要过去的。这句话以神奇的方式使他作出明智的选择。

但是，如果不是在做或不做之间，而是在做这些还是做那些之间做出选择，那该怎么办呢？当杰克意识到要付上艺术学校的学费，就得天花掉自己长期存下来买睡椅的钱时，就碰到了这样的问题。他与当