

0112265



生活谚语集锦

臧风翔 李朋 蔡意刚 编

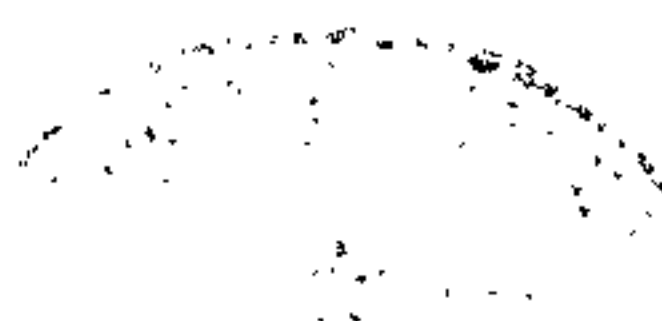
32102/109



宇航出版社

内 容 简 介

《生活谚语集锦》集古今有关生活谚语之精华，内容包括从精神生活到物质生活、从社会生活到家庭生活的各个方面，是您加深对生活的理解、拓宽生活道路、创造美好生活的顾问和益友。书中收录了反映新时期新思想、新观念、新风尚的新谚语，以及精神文明、人际关系、生财之道、旅游风光、美化生活等具有时代感的新篇目。全书共选辑了生活谚语5000余条，分为18类，共64篇，融知识性和实用性于一体，适合不同层次的读者阅读，也可作工具参考书使用。



生活谚语集锦

戚凤翔 李 朋 蔡意刚 编

责任编辑：郝 芬

宇 航 出 版 社 出 版

新华书店首都发行所发行

各地新华书店经销

北京日报印刷分厂印刷

开本：32开本 印张：10 字数：150千字

1988年11月第一版第一次印刷 印数：1—15000

ISBN 7—80034—162—3/H·022 定价：3.00元

前 言

谚语被誉为“语言之花”，“智慧海洋的明珠”。它除具有文字精炼，形象生动，和谐押韵，朗读上口的音乐性和口语性的特点外，还具有较强的知识性和实用性等特点，因而历久不衰，而且随着时代的变迁和历史的发展在不断地发展着。

汉语谚语早在文字形成之前，就在民间口头流传；见于文字已有三千年历史。在浩如烟海的谚语里，有关生活方面的谚语占了很大的比重，许多寓意深刻、哲理很强的生活谚语，长期以来成了群众生活的“格言”和行为的“准则”。但生活本身又有着很深的时代烙印。如何使具有生命力的生活谚语为新时期所要提倡和树立的新思维、新观念、新风尚服务，为

精神文明和物质文明建设服务，这本《生活谚语集锦》在这方面做了点尝试。全书包括从精神生活到物质生活、从社会生活到家庭生活等生活本身应具有的内容，辟有精神文明、人际关系、生财之道、自我表现以及团结友谊、美化生活等具有时代感的新篇幅。各部分的语条，注意融知识性、科学性和实用性于一体，做到题文相匹，有骨有肉。

这本《生活谚语集锦》是在翻阅了大量谚语资料和古今谚语书籍的基础上精选出来的。同时，还着力搜集整理了一些近年来出现的新谚语，如“没有种子不开花，没有知识难四化”；“土地需要耕耘，知识需要更新”；“利益均沾，风险共担”以及“在法律面前人人平等”；“有法必依，执法必严，违法必究”等。本书共选辑了生活谚语5000余条，分为16类，共64篇。所选用的语条基本上都是正面的，

对一些宣传封建迷信和宿命论以及由于时代的局限性、认识的片面性而不适用的语条，如“女子无才便是德”；“好铁不打钉，好儿不当兵”；“富贵前世定，儿女来世修”等都不予收录。为方便读者阅读，对少数多义性语条，在不同的篇章中有意作了重复使用。

本书参考了一些谚语书籍和报刊资料，在此恕不一一列举。由于我们水平所限，不妥之处在所难免，敬请读者批评指正。

编 者

1988年7月于北京

目 录

前 言

一 人生惜时 (1—18页)

(一) 人 生	1
(二) 光 阴	3
(三) 青 春	8
(四) 老 年	11
(五) 祸 福	14
(六) 生 死	17

二 知识学习 (19—36页)

(一) 读 书	19
(二) 学 习	23
(三) 求 知	28
(四) 智 慧	33

三 认识思维 (37—63页)

(一) 实 践	37
(二) 真 理	43
(三) 规 律	49
(四) 思 维	54

四	理想情操	(64—86页)
	(一) 理 想	64
	(二) 志 气	68
	(三) 为 人	77
五	精神文明	(87—99页)
	(一) 文 明	87
	(二) 道 德	91
	(三) 法 制	95
六	自我表现	(100—117页)
	(一) 谦 逊	100
	(二) 奋 斗	108
七	人际关系	(118—147页)
	(一) 识 人	118
	(二) 交 友	126
	(三) 处 世	133
	(四) 待 客	142
	(五) 邻 里	145
八	团结友谊	(148—156页)
	(一) 团 结	148
	(二) 友 谊	152
	(三) 互 谅	154
九	心理修养	(157—172页)
	(一) 律 己	157

(二) 戒 怒	160
(三) 忍 让	163
(四) 度 量	165
(五) 慎 言	166
(六) 多 思	170

十 生财之道 (173—212页)

(一) 勤 俭	173
(二) 技 艺	185
(三) 经 营	189
(四) 运 筹	202
(五) 运 气	206

十一 婚姻家庭 (213—236页)

(一) 婚 恋	213
(二) 夫 妻	217
(三) 生 育	221
(四) 教 子	226
(五) 家 庭	232

十二 饮食营养 (237—247页)

(一) 饮 食	237
(二) 烹 饪	243
(三) 营 养	245

十三 卫生保健 (248—273页)

(一) 卫 生	248
---------	-----

(二) 运 动	251
(三) 保 健	255
(四) 乐 观	263
(五) 防 病	266
十四 旅游风光	(274—286页)
(一) 旅 游	274
(二) 风 光	279
(三) 民 俗	282
(四) 特 产	284
十五 时令节气	(287—302页)
(一) 时 令	287
(二) 气 象	291
(三) 农 时	299
十六 美化生活	(303—310页)
(一) 绿 化	303
(二) 美 化	306
(三) 打 扮	309

一 人生惜时

(一) 人 生

人生两大宝，两手和大脑。

人生道路虽长，但紧要的只有几步。

人生没有笔直的路。

人世难逢开口笑。

天无整年雨，人无一世忧。

人无千日好，花无百日红。

月到中秋分外明，人到老年万事休。

人生——重在人格；人格——爱国第一。

生活是甜的，但更多是咸的。

黄金有价人无价。

路是人开，树是人栽。

阳光照亮世界，知识照亮人生。

人生不读书，恰似瞎眼珠。

人怕的不是死，而怕的是毫无意义的活。

人应该是一颗星星，活着就应该闪光。

人要闯，马要放。

立身方知人艰苦。

人长着脑袋，为的是思考人生；人长着双手，
为的是创造生活。

秦桧遗臭万年，岳飞流芳百世。

三十年河东，三十年河西。

只要你自己努力，命运会为你效劳。

有所作为是人生活中的最高境界。

没有理想的人生，犹如在黑暗中瞎闯。

活着为个人，不如一根针。

人往高处走，鸟往明处飞。

人争一口气，树争一层皮。

人贵有志，学贵有恒。

天无绝人之路。

鸟惜羽毛虎惜皮，为人处处惜名誉。

人的名誉操在自己手里。

好人留下名声，恶人留给人恨。

信念是生活的太阳。

靠人靠跑了，靠墙靠倒了。

为人不怕衣衫破，只怕肚里没有货。

一点一滴汇成大海，一分一秒组成人生。

活一分钟，就要战斗六十秒。

好汉不怕出身寒。

人穷骨头硬。

马好不在鞍，人美不在衫。

人生就是奋斗，幸福来自辛勤。

正直是人生之宝。

知足常乐，终生不辱。

莫说年纪小，人生容易老；莫说时间早，逝去无处找。

(二) 光 阴

一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴；失落寸

金尚可找，失落光阴无处寻。

冬去春又回，年华似流水。

在时间面前人人平等。

对时间要吝啬，莫放过一分一秒；对知识要
贪心，要争取一点一滴。

时间对每个人都一视同仁。

时间对每个人都只能一次性使用。

光阴似箭，日月如梭。

年年岁岁花相似，岁岁年年人相异。

桃花年年皆相似，人面年年不相同。

一青一黄是一年，一黑一白又一天。

雁来雁去换春秋。

时间无私，历史无情。

机不可失，时不再来。

事到临头悔恨迟。

记得少年骑竹马，如今已是白头翁。

光阴似箭催人老，日月如梭赶少年。

月过十五光明少，人过三十不少年。

节气不饶苗，岁月不饶人。

光阴一去不复返，水流东海不回头。
一日无二晨，时间不重临。
一日难再晨，岁月不等人。
放弃时间的人，时间也放弃他。
时间好比河中水，只能流去不能回。
流水源头千年在，光阴一去不回来。
一年之计在于春，一生之计在于勤。
赶路赶早不赶晚，时间能挤不能推。
失落黄金份量在，失去光阴无处寻。
勤人时光当黄金，懒人时光当灰尘。
宁可今天抢一秒，不可明天等一分。
时光容易过，半点不容人。
谁对时间越吝啬，时间对谁越慷慨。
时间象弹簧，可以短也可以长。
没有任何科学能召回时间。
大禹惜光阴。
过一年，添一岁，花甲一周六十岁。
过去的时间不会返，说出的话语收不回。
道路依然还照旧，时光更改不似先。

守财奴说金钱是生命，勤奋者视时间为生命。拖延就是偷窃时间。

浪费时间等于缩短生命。

浪费时间等于慢性自杀。

无端地浪费时间，等于浪费生命。

人可以不撕台历，但不能留住时间。

金钱可以贬值，时间却是增值。

莫道君行早，更有早行人。

愚蠢的人等时间，聪明的人抢时间。

不爱惜花瓣，看不到花朵的美丽；不珍惜时间，得不到生命的价值。

太阳落山了，才感到阳光的可贵。

光阴容易过，岁月莫蹉跎。

抓住现实的一分一秒，胜过想象中的一年。

最珍贵的财富是利用时间，最大的浪费是虚度年华。

志士惜日短，愁人嫌夜长。

尺璧非金，寸阴是金。

时间就是知识，时间就是力量，时间就是财

，时间就是生命。

皇帝有钱难买万万岁。

你和时间开玩笑，时间对你却认真。

春争日，夏争时，一时一刻莫迟疑。

赶前不赶后，赶早不赶晚。

珍宝失去了，可以再买到；时间失去了，永远买不到。

谁真正懂得时间的宝贵，谁就懂得时间的价值。等时间的人，就是浪费时间的人。

学问在于点滴勤，人生更应惜秒阴。

自来水是压出来的，时间是挤出来的。

见缝插针，分秒必争。

惜时之道，贵在效率。

用分来计算时间的人，比用时来计算时间的人，时间多五十九倍。

珍惜生命，就要珍惜时间。

最宝贵的是今天，最容易失掉的也是今天。

盲人无白天，醉鬼无时间。

天不可违，时不可失。

日月莫闲过，青春莫虚度。
枯木逢春犹再发，人无两度再少年。
光阴潮汐不等人。
珍惜时间就是延长生命。
时间一分，贵如千金。
盛年不再来，岁月不待人。
无情岁月增中减，莫到白头空悲叹。
五更灯火五更鸡，正是男儿读书时。
日月莫闲过，岁月不再来。
要珍惜时间，别相信命运。
永远珍惜时间，才能得到财富。
时间能获得金子，金子却买不到时间。

(三) 青 春

惜春勿误春时。
人生难得十八九。
宁舍一锭金，不舍一年春。
先立业，后成家。