

解读男女心理的奥秘
探究两性相处的法则

超值金版
29.00



男人来自火星 女人来自金星

大·全·集



金·赛/编著

到底是什么因素使男人成为男人，使女人成为女人？为什么男人用“下半身”思考，女人思考“下半心”？
为什么说男人是理性的动物，女人是情绪的符号？为什么说男人想得到体验，女人渴望安全感？
为什么说男人想要女人，女人想要爱情？为什么说男人的约会往左，女人的约会向右？

企业管理出版社

男人来自火星， 女人来自金星大全集

金赛/编著

企业管理出版社

图书在版编目(CIP)数据

男人来自火星,女人来自金星大全集/金赛编著.—北京:企业管理出版社,2010.7

ISBN 978-7-80255-532-7

I.①男… II.①金… III.①人际关系学-通俗读物 IV.①C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 078623 号

书 名: 男人来自火星,女人来自金星大全集

作 者: 金 赛

责任编辑: 逢 春

书 号: ISBN 978-7-80255-532-7

出版发行: 企业管理出版社

地 址: 北京市海淀区紫竹院南路 17 号 邮编: 100048

网 址: <http://www.emph.cn>

电 话: 出版部 68414643 发行部 68467871 编辑部 68428387

电子信箱: 80147@sina.com zbs@emph.cn

印 刷: 北京中印联印务有限公司

经 销: 新华书店

规 格: 185 毫米×260 毫米 16 开本 25 印张 550 千字

版 次: 2010 年 7 月第 1 版 2010 年 7 月第 1 次印刷

定 价: 29.00 元

版权所有 翻印必究 · 印装有误 负责调换

前言

这个世界，是由男女两种性别组成的，男女要相处，要相识、相知、相恋，还要结成夫妻，但是在很多时候，男人并不了解女人，而女人也不了解男人，于是，他们之间出现了很多沟通上的抑或是理解上的问题和矛盾，所有这些，都会影响到男女之间的关系和情感。

比如，男人和女人常常也用相同的词汇，但其含义却可能大相径庭。

比如，大多数情况下，男人在摆脱一天的工作压力时不想交谈。男人通过不说话获得内心的平静，而女人要达到这种平静，则往往要通过交谈。

比如，对男人来说，事业有成是头等大事，这是证明自我能力的方式，这使他感觉良好。他不愿意按照女人的吩咐做事，否则他会无地自容，自惭形秽。遗憾的是，女人常常无视男人的感受，尽管男人从未主动提出请求，她却今天一个建议，明天一个主张，提醒男人该做什么，该怎样做。她一面承认男人的强大，一面似乎把他当成孩子。男人对此相当敏感他觉得自己的能力受到了质疑。

于是，男人说做男人难，要生生不息，奋斗进取，像张拉满的弓和不能回头的箭；女人说做女人难，成了强人要受责难，退而守家，是目光短浅。于是，男人和女人时常想换位置但永远无法调换，因此，有人说，男人永远理解不了女人，女人亦然。

男女两性之间，永远存在这样或那样的差异。这是一种客观存在，没有必要回避，只应勇敢面对。

当伴侣抗拒我们的“爱”时，可能只是因为我们选择了错误的时间，采取了错误的方式。当男人和女人能够互相理解、尊重和接受对方的差异时，交往才会顺利进行，爱情才会真正生根发芽，开花结果。

怎样实现这一切？这主要取决于你对异性的认识。即便最亲近的异性，对你也可能是个谜。作为两性关系和情感的指南，本书深刻地揭示了男人和女人的差异，他们的生理结构不同，大脑结构不同，来自于家庭和社会的教育不同，所以导致了他们不同的表达方式，不同的思维方式，以及不同的行为爱好。所有这些差异，使得男人和女人的沟通和理解出现问题矛盾。

本书详细阐述了这些差异的存在，以及男女对同样的行为或事件所产生的不同想法或行为，比如，男人认为女人的可爱最重要，女人认为男人的可靠最重要，于是女人总在感情中跋涉，男人总在责任里奔波；男人说累是累在肩上，女人说累是累在心里；男人爱用眼睛看女人，最易受美貌的诱惑；女人爱用心来想男人，最易

受细心的折磨；男人选择女人凭感觉，女人选择男人靠直觉……

和自己心爱的异性甜蜜地共度一生是所有人的愿望。但是相处一段时间以后我们会发现，激情和浪漫在悄悄褪去，取而代之的是相互的抱怨和无休止的争吵。我们常常抱怨说：“他（她）不了解我，不相信我，和他（她）在一起我感受不到快乐。他（她）根本就不爱我，如果他（她）爱我，为什么不愿意为我而改变点什么？”其实在大多数情况下，问题出在我们自身。

人是不同的两类人，不要奢望去改变对方。尊重对方的习惯和生活方式是最重要的，不要试图改变对方。不要越俎代庖，想当然地替对方“着想”，却弄巧成拙。在沟通和交流上多下功夫，这才是你应尽的职责。须知两个人感情如何，不取决于对方是否完美。即使你们有很多缺点，“身无长物”，却依然可以和睦相处，一生幸福。这也是永恒的真理。

本书教给你不断改进你和异性相处的方法，对方就会从你那里，得到理想中的支持和帮助。本书崭新的理念和见解，赋予你更多的智慧和力量。这样一来，你可以从容、得体地改变自己的方法和态度，而不是一味的抱怨和不解。

本书是你的良师益友，它以大篇幅的金玉良言和真知灼见，告诉你如何与异性交往。你要以异性认可的方式，尊重他（她）的感受和需求改善和对方的情感关系。这有利于你的家庭、事业共同进步，你会更加理解你的朋友、同事、父母和孩子。你从此走进对方的心灵世界，大幅度改善彼此的关系。你不会孤单，不会寂寞，因为你生活在爱的世界里。

书中难免错谬之处，敬请批评指正！

目录

第一篇 男人和女人来自不同的星球

第 1 章 基因决定男女之间的性别差异

人的性别是由染色体决定的 / 2
基因决定男女的智商分布不同 / 3
荷尔蒙决定男女性别特征 / 3

第 2 章 男性和女性的性别发育差异

女性的生理性别发育特征 / 6
女性的情感心理发育特征 / 8
男性的生理性别发育特征 / 19
男性青春期心理变化 / 20
男女青春期都会出现的特征 / 32

第 3 章 女人天生不同于男人的特征

男人的遗传素质并不优于女人 / 39
男女心理差异 / 41
女人有两倍于男人的耐力 / 44
当男人和女人遇到压力 / 45

第 4 章 是什么使男人成为男人女人成为女人

生理差别使他们不同 / 47
教育因素使他们不同 / 48
不同的角色使他们不同 / 50

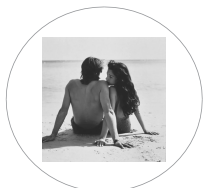
第二篇 男人眼中的女人女人眼中的男人

第 5 章 男人怎样看女人女人怎样看男人

男人喜欢什么样的女人 / 56
男人不喜欢什么样的女人 / 64
女人喜欢什么样的男人 / 67
女人不喜欢什么样的男人 / 77



目录



第6章 男人和女人怎样才更有吸引力

- 男人该怎样修饰自己 / 82
- 培养有风度男人 / 87
- 做一个有品位的男人 / 91
- 做一个有智慧的男人 / 92
- 做一个成熟的男人 / 93
- 学会做一个性感男人 / 96
- 自信让男人更有魅力 / 97
- 女人穿衣打扮，分清场合 / 99
- 女人穿衣打扮，各有不同 / 101
- 搭配，让每一个女人都灿烂 / 105
- 女人怎样培养自身气质 / 113
- 女人不能没有女人味 / 115
- 做一个温柔的女人 / 116
- 自信的女人最美丽 / 118
- 乐观积极的女人最快乐 / 120

第三篇 不同的星球不同的语言

第7章 唠叨的女人沉默的男人

- 男人说话简单女人说话烦乱 / 125
- 女人为何喜欢倾诉 / 127
- 为什么男人喜欢沉默 / 129
- 为什么男人会躲进“洞穴” / 131
- 火星人和金星人的语言分歧 / 132

第8章 同种语言不同的含义

- 男人和女人的表达方式不同 / 135
- 女人的口是心非 / 136
- 男人为何对女人“口是心非” / 140
- 男人和女人的谎言 / 141
- 男人为何喜欢发誓 / 145

第四篇 男人的天性女人的本性

第9章 男人的“面子”女人的虚荣

- 男人为何“死要面子” / 149

女人虚荣心为何那么强烈 / 153

第 10 章 男人的习惯女人的习惯

喜欢喝酒的男人 / 160

嗜车如命的男人 / 161

热衷名利的男人 / 163

视工作如妻子的男人 / 165

男人的坏习惯 / 166

女人为何喜欢逛商场 / 167

女人为何喜欢议论是非 / 169

女人为何爱嫉妒 / 171

女人为何爱使性子 / 173

女人为何习惯于处在被动的地位 / 173

第五篇 男人很理性女人很感性

第 11 章 男人是理性的动物女人是水做的骨肉

男人的空间感很强 / 178

女人的直觉很灵 / 179

男人一次只能做一件事，女人注重细节和小事 / 181

意气用事的男人 / 183

情绪化的女人 / 184

男人的愤怒 / 187

女人的歇斯底里 / 189

第 12 章 男人在乎关系女人在乎感觉

男人的沟通靠“说”，女人的沟通靠“感受” / 192

男人为性付出爱女人为爱付出性 / 192

第六篇 他们的现实，她们的浪漫

第 13 章 女人追求浪漫男人故作冷淡

爱说傻话的女人 / 198

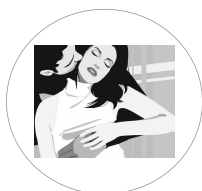
故作冷淡的男人 / 198

喜欢制造惊喜的女人 / 199

孤独的男人 / 200

动辄流眼泪的女人 / 202

目 录



目录



“有泪不轻弹”的男人 / 203

第 14 章 男人想得到体谅女人渴望安全感

男人的罪恶感 / 205

男人的自卑心理 / 206

男人期望女人多体谅他们 / 207

男人本质上还是个孩子 / 208

男人也爱撒娇 / 209

男人为何会懦弱 / 212

男人为何而哭泣 / 212

男人也渴望有所依赖 / 214

女人缺乏安全感 / 214

女人渴望安全感 / 216

女人怕孤独，她需要一个男人 / 218

女人希望过甜蜜惬意的生活 / 221

第七篇 火星人和金星人是如何交往的

第 15 章 读懂女人的逻辑和男人的逻辑

女人的心思千千结 / 228

男人的心思千千结 / 231

解读女人的心理密码 / 233

解读男人的心理密码 / 234

“女人的逻辑”，男人你懂吗？ / 237

女人的异性友谊 / 238

第 16 章 男女交往进行时

男女间的神秘吸引力 / 241

男女交往中的“三S”政策 / 243

男人如何邀约女人？ / 244

男人怎样去接触不同年龄的女性 / 244

男女的买单哲学 / 245

十一种值得深交的女人和十一种值得深交的男人 / 246

异性对你有好感的三十个信号 / 248

第 17 章 男女交往要注意

尊重男人是男人喜欢女人的前提 / 251

男性与女性交往时应忌讳的问题 / 252
 女性在与男性的交往中应注意…… / 254
 女人与异性6种错误交流方式 / 255
 把握男女交往的距离 / 258
 如何与异性建立友谊 / 258

第八篇 火星人和金星人恋爱了

第 18 章 男人想要女人女人想要爱情

爱情是如何发生的 / 264
 情人眼中出西施：恋爱中的审美错觉 / 273
 男性择偶心理 / 275
 女性择偶心理 / 276
 择偶的心理误区 / 278
 何为健康的爱情心理 / 279

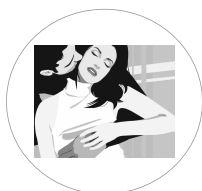
第 19 章 男人约会往北女人约会向南

女性通过眼神表达爱意 / 287
 男人征服女人的两种方式 / 289
 恋爱中女人的异常心理 / 290
 女人何以喜欢使男性着急 / 293
 女性为何喜欢甜言蜜语 / 294
 男女约会时的心理异趣 / 294
 恋爱中的男女为何爱“较劲” / 296
 热恋中男女的心理特点 / 297
 男人恋爱心理隐患判定 / 298
 有些事男人不想知道 / 299
 与女性相处的要点 / 301
 女人最吃男人哪一套 / 303
 恋人之间如何保持吸引力 / 304

第 20 章 伊甸园中的男女

性欲是爱情的原动力 / 305
 处女情结男女大不同 / 307
 男人的处女情结 / 307
 初尝“禁果”后男女的心理反应 / 309
 女人为什么会有性与爱的心理冲突 / 310

目 录



目录



女性入夜后的心理变化 / 312

性梦男女心理差异 / 314

第 21 章 走出失恋的阴影

判断男人花心的几种方法 / 316

洞察女人心理的几个数据 / 318

女人为何总爱想旧情人 / 319

失恋后的心理反应 / 320

走出失恋的重要原则 / 322

走出失恋的短期心理调适 / 323

走出失恋的长期心理调适 / 324

第九篇 火星人和金星人的“围城”之战

第 22 章 迈上婚姻的红地毯

结婚的动力 / 328

男人的结婚心理 / 329

男人惧怕结婚 / 331

正确看待婚姻 / 332

男女婚后心理差异 / 333

新婚心理调节 / 335

第 23 章 婚后男女的爱情保鲜

男人如何认识“婚后沉默症” / 341

女人怎样克服婚后爱情沉默症 / 342

男人总认为老婆是别人的好 / 343

女性如何使丈夫更恋家 / 345

女性应掌握婚姻中的距离 / 346

男人要体贴自己的妻子 / 347

女性要做婚恋中的聪明人 / 349

男人应与妻子幸福相处 / 351

女性吵架的艺术 / 352

正确处理夫妻间的吵架 / 353

第 24 章 和谐的性生活是幸福婚姻的保证

女性性心理特征 / 354

男人常见的性心理习惯 / 356

男人要摆脱性心理负担 / 356

女性性冷淡分析 / 358

男人如何面对妻子的性冷淡 / 359

女人为何难以享受性高潮 / 361

男人如何对待妻子的“性洁癖” / 362

夫妻性满足的心理条件 / 364

夫妻和谐性生活的必备条件 / 364

如何使夫妻间的性生活和谐 / 366

第 25 章 火星人和金星人的“婚姻保卫战”

影响夫妻关系的五大因素 / 370

什么是健康的夫妻关系 / 371

和谐夫妻关系的经营技巧 / 372

男性婚外恋心理 / 373

女性婚外恋心理 / 374

男女婚外恋的心理差异 / 375

男人易出轨的心理 / 376

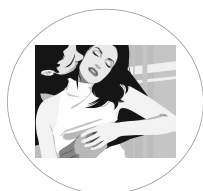
女性如何面对婚外情 / 378

男人正确面对妻子的外遇 / 380

男人正确处理婚外情 / 381

女性如何打破婚姻中的七年僵局 / 382

目 录



第一篇

男人和女人来自不同的星球

nanrenhenürenlaizibutongdexingqiu

关于男人和女人，有太多的不同：

女人的眼睛天生用来搜寻虚荣；男人的眼睛天生用来搜寻女人。

男人的嘴巴天生用来为女人撒谎；女人的耳朵天生用来听男人撒谎。

男人的眼泪天生不轻弹；女人的眼泪天生是为男人而流。

男人的心在事业；女人的心在男人。

男人为如何生存而思考；女人为怎样漂亮而化妆。

男人痛苦时无话可说；女人愤怒时啥话都说。

男人喜欢和漂亮的女人交朋友；女人喜欢找听话的男人做老公。

男人如果爱上女人，经常找不到北；女人如果爱上男人，常常把男人弄得找不到北。

男人苦闷请一帮男人喝酒；女人心烦找一个女人聊天。

.....

在男人和女人之间，存在一场不同星球的对话——男人不可能百分百地了解女人，女人不可能百分百地了解男人，这是永恒的真理。



第 1 章

基因决定男女 之间的性别差异

科学上就应该是说这个人的基因是怎么样，基因决定了他长什么样，大概有什么样的性格。而人类的基因来源于我们的父母，来源于精卵交融的那一刻。

人的性别是由染色体决定的

生物学家发现人的性别是由染色体决定的。每个健康的人都有46对染色体。染色体成对出现，一条来自父亲，一条来自母亲。每条染色体都带有一部分遗传特征。决定一个人的性别的染色体是性染色体，也就是X染色体和Y染色体。如果胎儿从父亲那里得到一条X染色体，从母亲那里得到X染色体，那么胎儿就会长成一个女孩；如果胎儿从父亲那里得到一条Y染色体，从母亲那里得到一条X染色体，那么胎儿就会成为一个男孩。

只有男性基因中才有Y染色体。Y染色体很独特，外形独特、结构独特、遗传过程也独特。先说外形，外形最突出的就是Y们特别的小，是46条染色体中最短小的一个吧。而相对于短小的外部结构，Y染色体承载基因亦有限，相对其他染色体的上千种基因承载量，Y染色体仅带有78个基因序列（X大概是1020左右）。它负责身体的发育，制造男性荷尔蒙和精液。在哺乳动物进化过程中，Y染色体几乎没有发生改变，可以说它是染色体的一块化石。

也有人把Y染色体比喻成一个孤僻、不爱交际的、社交功能一直退化的小孩。如果一段染色体片段不和其他染色体交换信息，自然发生的突变就会一直累积。因为基因组中没有它的配对物，在精子发育时不能更换或重组基因。其他染色体在细胞分裂时的配对、重组和交换过程中可以矫正累积的突变，但是Y染色体95%都不

跟其他染色体发生重组，在其他5%的区域存在可以X染色体交换变异的可能，该段区有专有名称，是男性性状的本源区，决定着男性生理结构和女人的不同。

我们现在可以知道，男人之所以是和女人不同的一个生物种，所不同的就只是那颗46份之一中的小小的Y体。

基因决定男女的智商分布不同

Y染色体缺少与同类交换新鲜基因的机会。科学家对Y染色体作了进一步研究之后发现，Y染色体除了包含男性性别密码之外，剩下的只有遗传垃圾，因为自然界最常见的遗传缺陷几乎都是由Y染色体导致的。澳大利亚遗传学家吉里安·特纳重新审查了勒尔克的理论，研究发现，男性精神病人比女性精神病人多出25%—59%。

遗传学家罗伯特·勒尔克认为：天资高的男人比女人多，因为女人的一条染色体阻碍另一条X染色体。罗伯特·勒尔克认为，女性的第二条X染色体具有修正较严重的智力缺陷的能力。他认为携带特殊智力的X染色体被另一条染色体所阻碍。男性具备一条决定天资的X染色体，所以男人比女人聪明。数字统计显示，就智商而言，男人的分布比女人分散，女人的分布比较平均集中。也就是说，在特别聪明的人里面，男人比较多；在特别笨的人里面，男人也比较多，大多数女人的智商处于平均水平。

英国剑桥大学研究人类和灵长类动物大脑发育的埃里克·巴里·克弗纳和遗传学家阿基姆·苏拉尼两位研究者提出“凹凸基因”理论，意思是男性基因和女性基因分别负责大脑的一部分功能。父亲的基因负责控制比较原始的大脑部分，比如与饥饿、口渴、性、侵略有关的大脑部分。可见父亲的遗传本质并不优秀，阳性基因之所以与一些原始的需求有关，可能是因为Y染色体与X染色体相比，较少有机会重新组合。母亲的基因负责控制与智力有关的大脑部分。也就是说，人类从母亲那里继承了较高的思维能力。

这项发现引起了很大的轰动，X染色体是智慧的遗传载体，Y染色体只携带遗传“垃圾基因”，智慧由女性遗传给后代。在人类历史上，女性选择男性首先注重力量和灵敏性。男人只能将其智力基因遗传给女儿，而不是遗传给儿子；儿子只能继承父亲的Y染色体，所以女性负责将智慧遗传给后代。

荷尔蒙决定男女性别特征

一个婴儿降生到世界上来，就被称做“男孩”或“女孩”，这是根据观看他或她的生殖器官形态而确认的。这一确认非常重要，因为一个婴儿的性别身份如果搞错，就会在后来引起许多心理上的问题，这种心理问题是很难甚至根本无法解决

的。性别确认的错误可能发生在少有的偶然情况下，即婴儿出世时，其生殖器官发育不明显，看起来既像男，又像女。

有人说大脑控制着荷尔蒙的分泌，也控制着人类的思想和行为，因此认定大脑的结构差异才是造成男女性别差异的决定因素。这样的结论当然不能说是错的，但也不能因此而否定荷尔蒙对性别差异的影响。事实上，大脑的结构差异就是荷尔蒙造成的，而且这个过程是在我们出生以前就已经完成的。最初的大脑格式是相同的，在荷尔蒙的影响下，才出现了不同的男人脑和女人脑。所以说，是荷尔蒙决定了男女大脑的结构差异，也决定男女的性别差异。

虽然胎儿的性别在受精卵生成的那一刻就已经确定，但却不会很快表现出来。无论是由X精子组成的受精卵，还是由Y精子组成的受精卵，最开始都会表现出女性的身体形态和脑部结构。在受孕6—8周以后，由于男胎接受了大量的男性荷尔蒙，所以才会出现男性生殖器官，脑部结构也逐步转变成男性格式，至于女胎则会接受大量女性荷尔蒙，形成女性生殖器官，大脑的女性格式也得到进一步加强。

刚出生的婴儿除了生殖器官的差异外，也很难分辨出男婴和女婴。如果仅从长相上看，男婴和女婴都差不多。当然，新生儿也会在某些方面表现出一定的性别倾向。比如说，将人的脸部照片和玩具模型拿给男婴和女婴看，男婴会对玩具模型表现出更大的兴趣，女婴则会对人的脸部照片表现出更大的兴趣。之所以会出现这种差异，是由男婴和女婴不同的大脑结构决定的。而大脑结构的差异在出生之前就已经存在了，所以刚出生的婴儿也会表现出一定的性别差异。

当男孩和女孩渐渐长大，步入青春期以后，两者在外表上的差异就会越来越明显。因为青春期是性激素大量分泌的时候，大量性激素将会导致第二性征的出现。男孩开始变声，长胡子，长喉结；女孩也开始变声，乳房逐渐隆起。这就是说，到了青春期的时候，男人和女人的外表差异已经十分明显了，仅从长相和身材上就可以很轻易地分辨出性别。

除了外表以外，其他方面的性别差异也开始明朗化。比如说男孩对体育的热爱、在数学上的优势以及女孩在人际交往中的活跃等。

是什么决定了男女的性别差异呢？是荷尔蒙。让男人具备男性特征的是男性荷尔蒙，让女人具备女性特征的是女性荷尔蒙。正因为男人和女人体内存在着不同的性荷尔蒙，所以男人和女人才会有不同的生理和行为特征。在男人体内，存在着大量的男性荷尔蒙，但也存在着少量的女性荷尔蒙。同样，在女人体内，存在着大量的女性荷尔蒙，但也存在着少量的男性荷尔蒙。体内性激素的不同含量决定着男人和女人的性别特征，也影响着男人和女人的思想和行为。如果人体内的性激素含量异常，那就会导致生理及行为上的异常。如果男人体内的男性荷尔蒙不足，那么男人的男性特征就不会太明显。相反，如果男人体内的男性荷尔蒙过多，那么男人的男性特征就会异常明显，成为特别男性化的男人。如果男人体内的女性荷尔蒙过多，甚至多过了男性荷尔蒙的含量，那就会使男人出现一些女性特征，比如说娘娘腔、兰花指等。当女性荷尔蒙在男人体内占据主导地位的时候，男人自身的男性特征就可能消失，而向女性靠拢，比如说不再长胡子、乳房开始发育等。对女人来说

也是如此。如果女人体内的女性荷尔蒙不足，那么女人的女性特征就不会太明显。相反，如果女人体内的女性荷尔蒙过多，那么女人的女性特征就会异常明显，成为特别女性化的女人。如果女人体内的男性荷尔蒙过多，甚至多过了女性荷尔蒙的含量，那就会使女人出现一些男性化特征，比如说声音粗犷、长胡子等。当男性荷尔蒙在女人体内占据主导地位的时候，女人自身的女性特征就会减弱甚至消失，向男性靠拢，比如说乳房逐渐萎缩，长出喉结等。

