

美索◎著

MEI SUO ZHU

帮女郎

美索文化出版



男人· 别对我说谎

Honey, do not lie to me!

你的谎言已被拆穿，
如果爱我，请用真心兑现。

贵州出版集团
贵州人民出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

男人, 别对我说谎 / 美索著. — 贵阳: 贵州人民出版社, 2011.9

ISBN 978-7-221-09728-6

I . ①男… II . ①美… III . ①女性—爱情—通俗读物
IV . ① C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 172385 号

男人, 别对我说谎

Nanren , Bie Dui Wo Shuohuang

美索 著

责任编辑 康征宇

贵州人民出版社出版发行

贵阳市中华北路 289 号 邮编 550004

发行热线: 010-59623775 010-59623767

北京诚信伟业印刷有限公司

2012 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

开本 710mm × 1020mm 1/16

字数 164 千字 印张 13.75

ISBN 978-7-221-09728-6

定价 23.80 元

版权所有·翻印必究 未经许可·不得转载
如发现图书印刷质量问题, 请与本社联系。



目 录

第一辑 男人心里的旧情人

- 我是不是他前女友的替代品？ /2
- 教你如何打败他的旧情人！ /3
- 他的旧情人是你终身的情敌 /6
- 男友不是你的私人宠物 /8
- 拒绝嫁给有处女情结的男人 /10
- 他无法忘记死去的未婚妻 /12
- 在他心里的旧情人 /14
- 我是不是他前女友的替代品 /16
- 他还保存前女友的裸照 /20
- 他最终选择了前女友 /25



第二辑 暧昧游戏，认真你就输了

- 怎样鉴别他是否爱我 /28
- 拒绝做他暧昧游戏的女主角 /30
- 不过是个男人 /32
- 从后备老婆转正为魅惑情人 /34
- 短期暧昧不是心理病 /36
- 他并没有那么爱你 /38
- 怎样挽回我的法国情人 /40
- 希望他能把我抛弃，让我死心 /42
- 不要恋上朋友的床 /44
- 结婚，男人最看重的是什么？ /46
- 我是他的知己还是恋人 /48
- 分手的情人没必要再联络 /50
- 他是爱我还是爱我的身体 /52



第三辑 欲望不是出轨的理由

老公让我和小三陪他“三人婚姻” /56

你是不甘心还是不舍得？ /58

做小三的性价比分析 /60

别让男人拿处女威胁你 /66

拆穿男人离婚的借口 /68

无法摆脱的第三者 /71

如何应对前男友的再次追求 /76

一再出轨的男人还值得要吗？ /78

假如男人不肯与你同床 /82

出轨无需理由 /88



第四辑 S 和 M 是成对出现的

- 吝啬男人值得嫁吗？ /92
- 男人应将“分手”留给女人说 /94
- 头号情敌就是你的单身闺蜜 /95
- 要走的男人最难挽留 /97
- 女人不要沦为“爱情备胎” /99
- 极品总是成对出现的 /102
- 女人要远离软饭男 /104
- 别以为结婚能感动滥赌男 /106
- 打老婆的男人能原谅吗？ /108
- 男友对我越来越冷漠怎么办？ /111
- 拒绝先上车后补票 /115
- 要庆幸“烂男人”主动离开你 /118
- 要不要挽回打我的男友 /121
- 小三促进了婚姻的“优胜劣汰” /123



第五辑 拆穿身边的“劈腿男”

- 远离那些劈腿男 /130
- 如果男友不肯带你见家长 /132
- 伪单身，是习惯还是谎言？ /134
- “劈腿”是戒不掉的习惯性动作 /136
- 如果男人为前途娶了别人 /137
- 别成为异国“劈腿男”的猎物 /140
- 分手男友四处说我的缺点 /142
- 解读男人变心的前兆 /144
- 我该向“劈腿”男友要补偿吗？ /146
- 那些无声无息消失的男人 /148



第六辑 那些无病呻吟的女人们

无性婚姻还有持续的必要吗？ /154

男友不够小资，让我想分手 /156

发现上司地下情 /158

不妨嫁给花心的男人 /160

婆媳是一对先天的情敌 /162

亲爱的，可以不结婚吗？ /166

非处女也能嫁好男人 /168

优质女人注定成为剩女吗？ /170

没人要求你不幸福 /172

我要嫁给不爱我的男人吗？ /174

我爱上他的人还是他的钱？ /175

男友提出非分要求 /177

男友“性暗示”的困惑 /179

太苛刻的女人注定吓跑男人 /184

做他心里的“坏女人” /189

要嫁你爱的还是爱你的男人？ /191

失恋后频繁自残是心理病 /194

男友过七夕陪别人 /196

如何面对男友曾和别人同居 /198

不要陷入暗恋的死循环 /200

如果你的身体拒绝了他 /203

只是相遇太早 /205



第一辑

男人心里的旧情人

男人都会觉得对不起旧情人，就算是旧情人先离开他，也会觉得是自己对她太坏才让她失望，但是很少有男人觉得对不起身边的女人。如果你是他身边予取予求的女人，他当然懒得花心思去想你的情感需求，这是恋爱中最低级的姿态。懂点恋爱手段的女人都明白，对待男人要若即若离，才能激发他们的男性荷尔蒙，让他们产生占有欲，不顾一切去追你。

我是不是他前女友的替代品？



网友来信：

我很喜欢我男朋友，我们在一起三个多月了，但是他对以前的女朋友依然念念不忘，经常把前女友的行为习惯跟我的混淆。

最让我难过的是，上个月的8号，他突然送了我一份礼物，是施华洛世奇的手链，我之前有提过很喜欢那款手链，但是我觉得太贵了，不值那个价钱。打开礼物的一瞬间我真的很感动，觉得自己是世界上最幸福的女人，但是他的下一句话却让我跌入谷底，他居然对我说生日快乐。

我当时努力压制住自己的情绪淡淡地问：亲爱的，今天是个哪个MM的生日？他愣了一下，然后就说他是故意开玩笑逗我玩，让我吃醋的。我不想吵架，很珍惜我们之间的感情，所以没有吭声。

感觉上我就像是一个第三者，因为我的男朋友把我当作前女友的替代品。无论感觉还是外貌，我跟他的前任女友都很相像（虽然我并不认识她），很多人都说我们俩是同一类型的女生。甚至有一次他的大学同学喝醉酒还问他说，是不是因为我和他的前女友很像才找我替代。当时他的脸色很尴尬，一直不敢看我的眼睛，我的心情很差很差。

那么，在他心目中我到底是怎样的？他是真的爱我吗？我要离开他吗？

回复：

从视觉角度出发挑选伴侣，这并没有什么特别，每个男人都有自己的偏好。我的前男友，他前一任女友身高 164cm，我的身高也是 164cm，促成巧合的原因很简单，他的妈妈不喜欢个子太矮的女孩做儿媳，怕以后生的小孩也不会高。你的男友找同样类型的女孩子做女友也无可厚非。

至于说到把你同前女友的生日混淆，你不妨去问一下他是否记得自己父母的生日。据统计，有高达百分之八十的男人说不出自己父母的生日；百分之六十多的男人记不住自己女友的生日，他们必须依靠手机的日期提醒。所以在一些小的生活细节上把你同别人混淆，未必就是在找替代品。只是因为混淆的对象是前女友，你心里会多一点小介意、小敏感而已。而这些小介意、小敏感纠结久了，就成了你今天的困扰。

你十几岁的时候有没有想过要找一个温暖高大的男人做男友呢？你是不是也有自己衡量男人的标准呢？如果你的前男友是中国男人，并且是黑色短发，你现在的男友同样也是中国男人、黑色短发，你这样算不算是在找替代品呢？

所以，有些巧合可能真的是巧合，随它去吧。你的消极情绪可能会让你错过了他专注于你的部分。起码这个男人是真的会记得你喜欢什么礼物的，他可能记错了时间，但是没有记错人，不是吗？

教你如何打败他的旧情人！



网友来信：

我和我老公 2002 年 9 月开始谈恋爱，2006 年结婚，2007 年有了个可爱的 baby，应该说我们的爱情算是顺风顺水了。但

男人。 别对我说谎

是有个人老是来打扰我们的生活，那个人就是我老公的前女友，他们是大学最后一年恋爱的，是彼此的初恋。

他们是在 2001 年底分手的，我老公的说法是，那女人嫌我老公没钱，她就甩了我老公跟了一个开服装店的老板。他们分手后，确切地说是我和我老公谈恋爱以后，他们还经常联系，刚开始我并没有很介意，还因为好玩接过我老公的电话和她说过几句，后来我老公就开始背着我和她联系了。

但是我查过我老公的通话记录，每次都是那女人找他的。婚前有一次，我发现他们在 QQ 上聊了很多暧昧的话，我气得要和他分手，他就急了，说那只是玩玩，并说以后不会这样了，还给我写了保证书。我这时没对那女人有什么芥蒂，还打电话给她，心平气和地和她谈，她当时就和我说，叫我不要嫁给我老公，他是个不会关心人的男人。

我把这些话对我老公说了，我老公当时没说什么。更可恶的是，我无意中发现了他们的聊天内容，那女人让我老公打开她的邮箱看她的照片，密码是她和我老公的生日。我真的搞不懂那女人到底有何企图。后来我们结婚了，我老公换了电话，那女人也换了电话，他们就有一年多没联系，最近那女的又开始找我老公。

这次我气急了，并打电话给那女人，叫她不要来打扰我们。她居然理直气壮地说：“我的家庭很幸福，我怎么打扰你了，你把我当什么人了？”我听了就说：“我不把你当什么人，你自己想什么自己心里清楚。”

本来我和我老公很恩爱，但是有了这个人的存在，我一直觉得不安。前段时间，我和老公出去旅游，本来想好好地和他谈，但是他却任凭我一个人自言自语，一句话也不说。每当想到这个女人，我就像吃了苍蝇般难受。我真不知道该如何摆脱这种困境。说实话，我很爱

我老公，我们还有一个可爱的孩子，离婚是不可能的。

亲爱的美索，希望你帮我分析一下，谢谢。

回复：

掠夺是动物的本性，人也未能免俗。爱情本就是一场贪婪与恐惧的平衡：尽量地占有，以及尽量地不失去。她未必是真的想要和你的男人有怎样的结果，真想要结果，她何必和别人结婚？她只是不甘心失去罢了，失去一个曾经宠他、呵护她的男人，她不能忍受原本属于她的宠爱现在专属于你。

你的男人也未必想和她有怎样的结果，真想要和她有个结果也不会选择和你结婚，他只是觉得她的纠缠在某种程度满足了他虚荣的男性自尊罢了。换位思考，有个前女友对自己念念不忘，这事是挺让男人心情愉快的。

每次想起老公的前女友你心里会难受，每次你老公看到你想起他的前女友的激动情绪他也会难受。这就是他对于你提起这件事越来越反感，对你越来越沉默，不去安慰你的原因。

我个人觉得你没有必要打电话给那个女人。你打电话给她，这样就代表一种信号：你和你的老公感情出现了问题。她是不会害怕你的质问的，如果害怕就不会敢于一直骚扰你的婚姻生活；她也不会对你有内疚的，如果内疚就不会忍心一直打扰你们。所以，你的这通电话使得你的姿态变低了。

最理想的状态是她觉得自己做了如此多的努力，你和你的老公还很幸福，这样她才会有挫败感，慢慢地就变得没有战斗的动力，也让她明白她在你的世界里，是如此卑微、渺小、不值一提。

他的旧情人是你终身的情敌



网友来信：

你好。我看到您为别人的问题解答得很好。我也想让您开解开解我。这件事困扰了我很久。如果不能解开的话怕会困扰我一辈子，这里先谢谢您啦！因为那个女人，我快崩溃了。

去年年底的时候我发现他还跟以前的女友 B 发信息。他之前都跟我说过他们已经没有再联系了，但还是被我无意中发现了。因为他骗我，我真的很心痛，当时我哭闹得很厉害。他答应我不再和她联系了，但是去年过年的时候他们联系又被我发现了。我真的很累，不想理他，可当时我们刚结婚没多久，很后悔没有把事情说清楚就这样结婚了，不知道如何形容当时的心情。后来他就没有跟她联系了，但是 B 的身影老是出现在我和他的 QQ 空间里。

端午节的时候，他突然问我可不可以发条信息给 B，我也没认真想，就答应他了。但是第二天我就很郁闷，很不开心。为什么要刻意问这样的问题？于是就和他摊牌，说我就是不想见到她的影子，无论你用什么方法都好。他说他难道还要换手机，换 QQ 号码，说什么人家联系他，他也没办法的，不是他主动去联系 B 的。我退了一步，心想只要他不主动联系她就好。但是，我还时不时看到 B 的身影出现在他的 QQ 空间里。

事情慢慢淡了，最近几个月都没什么了。但最近两个星期，我每天晚上都睡不好，老是做梦，醒了之后梦里的情形也记得很清楚。最郁闷的是，我竟然经常梦到我、他还有 B 三个人在一起。不知道为什么，心里好像有点什么预感似的。

为什么老是这样？什么时候才能安宁？我真的快崩溃了。

回复：

在对待旧情人的问题上，男人和女人是有很大不同的：

女人习惯把当下的爱情幻想得很美好，甚至每一次有了新的恋情都把过去的那些恋爱经历否定掉，觉得这一次才是真爱。

男人却不同，无论现在身边的伴侣有多完美，前女友永远都是他心中美丽的遗憾。就算是倡导男女平等的现代社会，男人私下里还是会暗自幻想齐人之福的生活，一旦功成名就，能够恪守对伴侣忠诚的更是少之又少。尽量占有更多的雌性，是动物的本能，狮子是这样，猴子是这样，人也是这样。所以，男人心底里是不排斥和前女友有千丝万缕的瓜葛的，这些暧昧的瓜葛会满足他们作为男人的虚荣心，男人会把这看做是对前女友某种意义上的占有，这更能激发他们作为男人的精神快感。

无论当初两个人分手是谁辜负了谁，假若事隔多年后前女友找上门来请求男人的帮助，九成以上都会获得成功。男人会把前女友的婚姻不幸归咎于自己，而前女友婚姻的幸福却会让他们耿耿于怀。很多男人甚至不会拒绝和前女友发生实质上的肉体关系。男人之所以很容易和前女友纠缠不清，是因为他们心里的占有欲一直暗示着他们，前女友仍然是属于他们的女人。

男人的前女友是女人终身的情敌。所以，本质上，你遭遇老公一个难缠的前女友，就得有做长期战斗的准备。她或许并不想和你的男人有什么实质的关系，无非是满足自己当个隐形第三者的女人虚荣心理，显示出她其实还是宝刀未老，还有点小魅力。

看透了这一点，你也不用太过焦虑了，正确的方法是在防范她的同时站在一定的高度上蔑视她，你的紧张反而会让她们有觉得自己很重要的满足感。好好过你的日子吧，男人女人都不时地有点小小的阴暗

心理，你的男人也没那么糟糕，你的婚姻也没有多大危机，为了这些打破生活的平衡，不值得。

男友不是你的私人宠物



网友来信：

今年二月份，我在网上结识了我的男朋友，我们俩不在一个省份，但中间见过面，彼此感觉都不错。六月份，为了他，我放弃了一份相对稳定的工作，来到了他的城市。刚开始一段时间，相处得很不错，我们都觉得对方就是一直在找寻的那个人……

一直到前段时间，他的前女友突然出现，提出要跟他和好，为此我们吵闹过很多次。在我的要求下，他很明确地拒绝了她，但是他的前女友始终不依不饶，经常给他打电话、发短信，还发动几乎所有的亲朋好友来帮她，但是无济于事，我男朋友没有要跟她和解的意思。她还是不停地打电话、发短信，即便我男朋友不接她的电话也不回她的短信，可她依旧我行我素，照着她自己的想法来……我们一直因为这件事情吵吵吵、闹闹闹。他第一次对我发脾气，就是因为这件事情。只要我提到那个女人，只要我一提他们以前的事，他就对我发火！以前他对我几乎是百依百顺，从那以后，他的脾气一发不可收拾，无论我做什么，无论我说什么，他都觉得我做得不对。只要不是特别重要的事，多说一句他都会觉得烦。到现在，我给他发短信、打电话都得看着时间来，一不小心发错了时间他又会发脾气！他说他受不了我整天缠着他，说我把他当成了我的私人宠物，完全不给他个人空间。但是你知道，在这个完全陌生的城市，我除了他谁都不认识，我只能找他，可他却从来不理解，而且我找他多半也是等到他下班之后才会找，可他依旧那么说我！

到现在，我们几乎天天都在吵。他嫌我太吵他，我嫌他不够关心我，他想让我什么都听他的，我想让他什么都听我的，我们谁都不肯让步，谁都觉得委屈，而且现在我只要做了违背他意愿的事，他就会对我表现出强烈的反感！

现在这样的状态，我不知道我们还该不该继续下去，我还该不该留在这个地方……说走，我舍不得他，因为他只要不生气的时候就对我很好，我们也都觉得很幸福！说不走，这样的状态，我不知道我们还能承受多久……其实我们都很累，但是又都不愿意轻易放手，因为我们知道，我们和别的情侣不一样，闹闹分手还可以再和好。我们这样的，一旦分开，我一旦离开，就不可能再走到一起，或许这辈子都没有机会再见面……

你帮帮我吧！

回复：

就算在你们之间的问题上他曾经有错误，但是起码有一句话他说的是对的：他不是你的私人宠物。不管他多爱你，你多期待你们的生活步调可以保持一致，但他也还是需要有他相对独立的精神世界和私人空间，并不是说他工作之外的时间就全部属于你，他还有他的朋友、他的父母、他的娱乐、他的爱好……

所以，他会对你下班之后频繁的吵闹和监管反感，这并不能看做是他的错。

爱情能够持久的一条重要的准则，就是留给对方空间，这样才不会疲劳，不会两两相厌。男人是天生不喜欢被束缚的雄性动物，他们就像流沙，越用力越握不住。你要明白，这个世界上有些东西不是你死抓着不放，就会属于你。

其实，爱情到了艰难困顿的时候，不如停一停，给彼此冷静和想