



送给聪明健康小宝贝的好礼物
好宝贝的故事，好妈妈的选择，让我们的宝贝拥有健康快乐的童年



健康童话

好宝贝故事书丛

◎主编 晓曦



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE





健康童话

好宝贝故事书丛

◎主编 晓曦



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

健康童话/晓曦主编. —哈尔滨:哈尔滨出版社,2010.8

(好宝贝故事书丛,第2辑)

ISBN 978-7-5484-0243-5

I. ①健... II. ①晓... III. ①故事课-学前教育-教学参考资料 IV. ①G613.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第133639号

书 名:健康童话

作 者:晓 曦 主 编

责任编辑:富翔强 路 嵩

责任审校:陈大霞

装帧设计:位羽设计

出版发行:哈尔滨出版社(Harbin Publishing House)

社 址:哈尔滨市香坊区泰山路82-9号 邮编:150090

经 销:全国新华书店

印 刷:哈尔滨报达人印务有限公司

网 址:www.hrbchs.com www.mifengniao.com

E-mail:hrbchs@yeah.net

编辑版权热线:(0451)87900272 87900273

邮购热线:(0451)87900345 87900299 87900220(传真) 或登录蜜蜂鸟网站购买

销售热线:(0451)87900201 87900202 87900203

开 本:889×1194 1/24 印张:8 字数:80千字

版 次:2010年8月第1版

印 次:2010年8月第1次印刷

书 号:ISBN 978-7-5484-0243-5

定 价:40.00元(全四册)

凡购本社图书发现印装错误,请与本社印制部联系调换。服务热线:(0451)87900278

本社法律顾问:黑龙江佳麟律师事务所:www.ertongbook.com



CONTENTS

目录



特殊的颁奖仪式 /1

可恶的细菌 /6

美味的饮料 /11

拔掉老虎的牙 /16

我要和你一样高 /21

伤心的琪琪 /26

闹闹要减肥 /31

大象伯伯的亲戚 /36

丫丫的眼镜片 /41





特殊的颁奖仪式

sēn lín wáng guó jǔ xíng duǎn pǎo bǐ sài xiǎo bào zi lè lè bú fù zhòng
森林王国举行短跑比赛，小豹子乐乐不负众
wàng dì yī ge chōng guò le zhōng diǎn xiàn tā kāi xīn jí le
望，第一个冲过了终点线，他开心极了。



lè lè shí fēn xīng fèn zhuā guo lái páng biān de kuàng quán shuǐ jiù hē hē
乐乐十分兴奋，抓过来旁边的矿泉水就喝，喝
wán hái bǎ shèng yú de shuǐ lín zài shēn shàng tā zhēn shì yòu kě yòu rè ya
完还把剩余的水淋在身上——他真是又渴又热呀！



jiù zài lè lè děng zhe bān jiǎng de shí hou tā de dù zi tū rán téng le
就在乐乐等着颁奖的时候，他的肚子突然疼了
qǐ lái shēn shàng hái zhí duō suo liǎng zhī xiǎo xióng hù shì kàn jiàn hòu gǎn jǐn pǎo
起来，身上还直哆嗦。两只小熊护士看见后赶紧跑
le guò lái bǎ lè lè tái dào le jiù hù chē shàng
了过来，把乐乐抬到了救护车上。



xiǎo lù yī shēng lián máng gěi lè lè jìn xíng le zhì liáo guò le yí huì er
小鹿医生连忙给乐乐进行了治疗，过了一会儿
lè lè hǎo duō le xiǎo lù yī shēng shuō lè lè yǐ hòu yùn dòng wán bù néng
乐乐好多了。小鹿医生说：“乐乐，以后运动完不能
mǎ shàng hē shuǐ gèng bù néng wǎng shēn shàng lín shuǐ zhī dào ma
马上喝水，更不能往身上淋水，知道吗？”



yùn dòng huì zhǔ xí dà xiàng bó bó ná zhe lè le de jiǎng pái lái dào yī
运动会主席大象伯伯拿着乐乐的奖牌来到医
yuàn tā bǎ jiǎng pái guà zài lè le de bó zi shàng shuō lè le zhè kě zhēn
院，他把奖牌挂在乐乐的脖子上说：“乐乐，这可真
shì yí gè tè shū de bān jiǎng yí shì ya
是一个特殊的颁奖仪式呀！”

 剧烈运动完以后，不能马上喝水，更不能往身上淋水。



可恶的细菌

pí pí hé xiǎopéng yǒu men zài wài miàn wán le yì tiān tā huí dào jiā shí hěn
皮皮和小朋友们在外面玩了一天。他回到家时很
è kàn dào mā ma bǎ fàn zuò hǎo le shǒu yě bù xǐ zhuā qǐ dōng xī jiù chī
饿，看到妈妈把饭做好了，手也不洗，抓起东西就吃。



pí pí de xiǎozāngshǒushangzhānmǎn le xì jūn zhè xiē xì jūn gēn zhe shí
皮皮的小脏手上沾满了细菌，这些细菌跟着食
wù yì qǐ zuān jìn le pí pí de dù zi tā men zài pí pí de dù zi li yòu wán
物一起钻进了皮皮的肚子，他们在皮皮的肚子里又玩
yòu nào
又闹。



bú lùn pí pí chī xià shén me dōu huì bèi zhè xiē kě wù de xì jūn chī
不论皮皮吃下什么，都会被这些可恶的细菌吃
diào tā biàn de yuè lái yuè shòu zhōng yú yǒu yì tiān pí pí shēng bìng fā shāo
掉，他变得越来越瘦。终于有一天，皮皮生病发烧
le
了。



mā ma dài zhe pí pí lái dào yī yuàn yī shēng shuō pí pí dù zi li
妈妈带着皮皮来到医院，医生说：“皮皮肚子里
yǒu hěn duō xì jūn yào dǎ zhēn cái néng bǎ xì jūn xiāo miè ne pí pí suī rán
有很多细菌，要打针才能把细菌消灭呢！”皮皮虽然
hěn pà téng kě wèi le xiāo miè xì jūn tā zhǐ néng tīng yī shēng de
很怕疼，可为了消灭细菌，他只能听医生的。



cóng cǐ yǐ hòu pí pí měi cì chī dōng xī qián dōu huì xiǎng zhe xǐ shǒu màn
从此以后，皮皮每次吃东西前都会想着洗手。慢
màn de pí pí zhú jiàn pàng le qǐ lái shēn tǐ yě biàn de zhuàng zhuàng de
慢地，皮皮逐渐胖了起来，身体也变得壮壮的。

 吃饭前一定要把手洗干净，那些可恶的细菌才不会被吃到肚子里。



美味的饮料

sī sī zuì xǐ huan hē yǐn liào shàng yòu ér yuán shí sī sī zǒng shì dài
思思最喜欢喝饮料，上幼儿园时，思思总是带
shàngliǎng píng yǐn liào kě le de shí hou jiù gū dōng gū dōng hē shàngliǎng kǒu
上两瓶饮料，渴了的时候就“咕咚咕咚”喝上两口。



tǐ yù kè shàng sī sī hé xiǎo péng yǒu men zuò yóu xì tā men wán de mǎn
体育课上，思思和小朋友们做游戏，他们玩得满
tóu dà hàn kāi xīn jí le sī sī kě le jiù yòu pěng qǐ yǐn liào hē le ge
头大汗，开心极了。思思渴了，就又捧起饮料喝了个
tòng kuài
痛快。



fàng xué le sī sī gēn zhe mā ma huí dào le jiā kǒu kě de sī sī yòu
放学了，思思跟着妈妈回到了家。口渴的思思又
dǎ kāi tián tián de yǐn liào dà kǒu hē le qǐ lái hái yì kǒu qì hē le liǎng píng
打开甜甜的饮料大口喝了起来，还一口气喝了两瓶。