

想要被爱，就要去爱，因为爱是一种能力。
夏景 著




给你爱的 软实力

著名情感作家夏景写给20岁至40岁女人的贴心话。
告诉你如何选择爱，如何去爱，如何得到爱，如何经营爱，获得甜蜜幸福的婚恋生活。

苏芩 柏燕谊 叶倾城 龚海燕 鱼顺顺 赵格羽

国内著名情感专家鼎力推荐！

 **金城出版社**
GOLD WALL PRESS



钓鱼真功夫

我有个朋友，很痴迷钓鱼。只要说到钓鱼，他总能讲得兴致勃勃，头头是道。

每年光买渔具，就花费不少。时间付出，更是毫不吝啬。因为常常用到周末，甚至影响到家庭和睦。

对不爱钓鱼的人来说，这项活动确实没有什么特别吸引人的，一坐就是大半天，有时候，天气不好，气温也低，竟似乎还是钓鱼的好时机，就见他披着雨衣，傻傻呆呆望着水面，鱼杆一动不动，他也一动不动。

乐趣何在？

他哈哈笑，不在其中，不知其乐啊。

嚷嚷着要为大家普及知识，先从各种钓鱼的工具讲起：手竿、浮漂、坠子（又分大小）、主线、子线。

又讲不同的钓法：长钓、打窝、大小坠子钓。

还有地势：斜坡、平川、河杈、树下。

气温不同，鱼情也大不相同，钓法也应该不相同。气温高时吃口很好，很适合钓灵敏法，下顿现象也很明显。到了低温时候，鱼吃口很微弱，适合钓钝法。

听得人直呼大开眼界，原来竟有这么多学问，难怪他会越钻越入迷。

说着，还将口袋里的相册拿出来，给大家看。都是他钓成功的鱼，有大有小，数量还不少。

有人就问他，要学会钓鱼，最需要是什么？

当然是鱼竿，他说，还要有鱼线、鱼钩、铅坠、浮漂等。现在的钓鱼工具，都很先进，还有电脑全自动钓鱼器呢，更敏感、更准确、用起来也特别方便。

还有鱼饵。鱼饵也分好多种，不同水域的鱼，爱吃的鱼饵都不相同。

哟，都全自动了，那不是一钓一个准？

朋友说，这话就老土了。渔具或是鱼饵呢，最多算是硬件。有不少人拿着高级鱼杆，却钓不到一条鱼，还直抱怨鱼不好呢。

那硬件不管用，管用的，又是些什么呢？

天气、气温、地势、光线、对鱼性的了解，统统都是软件，当然，还有更重要的一环，那就是心性。一副好心性，比什么都重要，几乎是钓到鱼的关键。

你想啊，如果你不急不躁，就能有耐心，找到最合适的水域。如果你心情平静，就能长时间地守着钓竿。还有，如果能以之为乐，就不会为空竿愤愤不平，一走了之。

朋友的话，让我想到很多。

在世纪佳缘，有很多朋友，希望能找到属于自己的那一半。

用钓鱼来做比喻的话，当我们的相貌、身家、学历、工作这些硬件，堪称一流，却迟迟“钓”不到一条“鱼”时，是不是也有埋怨过“鱼”的时候？

在我看来，能不能像我的这个朋友一样，也多在软件上下下功夫？增强爱的软实力，就是教你在爱情中，为自己加分百分百爱的指南。

第一，无论失恋、热恋、苦恋、迷恋，都保持一个稳定的情绪，这是让你拥有成熟情感的第一步。

第二，都说人以类聚，物以群分。当你将视线过多放在对方的硬件上，自然忽略了和你共通的价值观、生命观、爱情观，而这，才是能否走到一起的关键。

第三，对分手的看法、性观念是否健康，也常常是寻爱过程中，得分失分的重要环节。当你在亲昵与敬畏中，找到合适的落脚点，你的人格魅力，也必提升。

最后，软实力，当然还包括对幸福的坚守与珍惜。

稳定的情绪、相同的价值观、身心和谐、对爱的呵护，就是鱼性、环境和那一副恬然的好心性。

它们是钓鱼成功的软件，也是你“钓”到真爱的真功夫。

如果在情场上，你想了解钓“鱼”诀窍，那么就去看看我这本书吧，一定会大有收获的。

本书作者夏景写于2011年7月21日

目 录

序 钓鱼真功夫

第一部分 稳定好情绪, 拥抱成熟爱

爱哭的男人很可爱/003

你太好, 我不配/006

童心女人/011

相生相克/015

乞丐是没有权利选择的/019

自足的女人, 不会情绪化/023

别做疯狂的老南瓜/027

为什么这么容易受欺骗/031

抱怨性别如何能救/035

101个钓金龟的办法/039

爱财心切, 情必凉薄/043

不要拿坏情绪当春药/047

你情迷了吗/051

失恋与整容/055

为何会突然让人厌/059

新男治旧伤/063

一次只拿一颗糖/066

越是独身, 越要从容/070



第二部分 明确爱情观,努力同步爱

爱的最高级/077
该选择何种价值观/081
男子气后面的潜台词/084
变了味道的节俭男/088
条件合适,伤不起/092
未婚单身妈妈/096
怎么看老男人突然动了情/100
伤人又伤己的速婚/104
同步爱,如此难/108
未婚同居意味着什么/112
闲情太多,有没有/116
约会时你愿AA吗/120
再相爱,也有隐私/124
救流浪狗,也别救浪子/128

第三部分 两情相悦时,健康魅力爱

亲爱的,我爱你/135

分手还要做朋友吗/138

理直气壮的第三者/142

男友和闺蜜/146

是因为性格奔放,不适合结婚吗/150

穷女人的工作和恋爱/154

无欲则刚好不好/158

性骚扰,零容忍/161

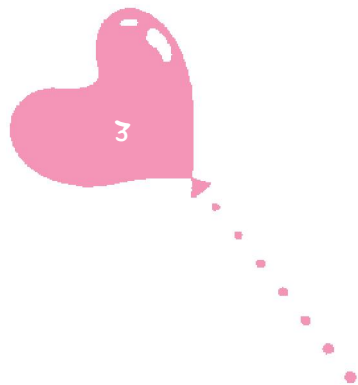
心惊肉跳的一夜情/165

◎床率是什么率/169

喜欢示弱的男人/173

要漂亮,更要能干/177

约会法则/181



第四部分 真情需守护，领悟幸福爱

给婚姻填张保修单/187

做巧妇，享受家常生活的乐趣/190

善良不是蒙蔽心灵的借口/194

爱情的榜样/198

知道了好歹，就爱上家/202

不信任，只会让爱死得更快/206

什么时候说我爱你/210

双面镜/214

她为什么会成为沙袋/218

父亲们都在忙什么/221

何时才能准备好当母亲/225

恻隐/229

露出脚趾的爱/232

不可缺失的爱/236

爱的“绊脚石”/240





第一部分

稳定好情绪，拥抱成熟爱

既是人，就有七情六欲。

因为爱你，所以紧紧看住你，是私。

因为你是我的，所以你要听我的，是霸。

因为我无能，所以你要有所出息，是欲。

因为离开我，所以你不再是好人，是仇。

那么多喜怒哀乐，疯狂放纵，只因爱、爱、爱。

理性、豁达、宽容、自在，做一个情绪达人吧，成熟的爱，就离你不远了。

爱哭的男人很可爱

叫吉吉的女孩子，长着一张娃娃脸，说起话来，快言快语。见不得慢性子的人，谁慢就跟谁急。不过生气或高兴，也都只是一阵风。

25岁，家里亲戚介绍她认识了男朋友，是个相貌清秀，品质优良的男孩子。喜欢帮助人，喜欢运动，没有不良嗜好，不玩游戏不抽烟，连扑克牌都不会。吉吉很满意，因为，打从青春期起，她就想找这么一个好青年。

现在这样的男生，真的很少了。

大多是小小年纪，就做出流氓老大的样子来，要么爱吹牛，要么特自恋，还有什么都不懂，无知装有为的。说点精神层面的，就讪笑，抽烟喝酒泡夜店，个个都很拿手。

吉吉认识男友的第二天，就被他拉去看一个他从小学时，就开始照顾的孤寡太太。他拿老太太当自己的亲奶奶，每个周末都会带去一堆吃的，用的。这么多年了，老奶奶有个头疼脑热的，都是他带去医院看。

吉吉感动坏了，觉得这男孩人品真不错，百里挑一，不，千里挑一。

巧的是，男生也很喜欢吉吉，两人一见如故，立刻进入了热恋。

到今天，已经认识两年多了，吉吉还是觉得，男友什么都很好，真是让她满意得无话可说。

但是——凡事都有但是。

男朋友有个臭毛病，爱掉眼泪。这让吉吉忍无可忍，甚





004

给你 爱

的 软 实 力

至想到了分手。

平时在一起，如果吵架或是闹别扭，最先哭的，肯定是他。人家都说，恋爱中男生要多哄哄女生，才会觉得甜蜜。偏偏，气极败坏的吉吉，还没有开始抹眼泪，他已经泪珠在眼睛里打转，一副林妹妹的可怜相。

结果，就因为总是男友先哭，弄得吉吉成了罪人似的。有时候还哭得泣不成声呢！吉吉能怎么办？只好伸出手，揽住他，给他个肩膀，让他哭完再说。

刚开始恋爱时，矛盾不多，男友偶然示弱，吉吉还觉得新鲜又有趣，母性大发，忍不住要保护他，疼惜他。可时间长了，见他一掉眼泪，心里就特别不是滋味。她想，我是在找老公呢，还是在找儿子呢？

有一次，约会结束后，男友送她回家，路上遇见个流浪小狗，看见他们，自来熟地跟在了两人后面。男友给了它一点吃的，那小狗更不离开他了。他就抱起来，说送给吉吉养。

吉吉一点也不喜欢小动物，凭什么要送给她养啊？他做好人，然后图省事，这有没有天理呢？

男友说，他单身，住宿舍，养狗不方便。他让吉吉送给妈妈，反正她老人家闲在家里，不如养条狗好了。

可吉吉的妈妈，整天忙着唱歌跳舞，哪里有心情照顾小狗？

吉吉不肯，他就和小狗一起眼泪汪汪地看着她。她心一软，接了下来。

果真，妈妈不要，说吉吉从哪里带来的，就送到哪里去。过了几天，吉吉偷偷又把狗扔了（说实话，她也很内疚啊）。等男友知道吉吉干了什么后，又是大哭一场，还好几天不理她。

最近，让吉吉想到了要分手的事情是，和几个朋友一起去看电影，演到中间，男友就哇哇哭起来，动静闹得还有点

大，结果几个女朋友都借着屏幕的微光，看见了他脸上淌成小河的泪水。

吉吉丢人地无话可说。

她说，男友不哭的时候，人挺好。也特别爱笑，心地很单纯，一点没有现在很多男孩子身上的坏毛病。说话聪明，体贴人。本身是做技术工作的，单位收入也都不错。

可是这个爱哭的问题，该怎么办呢？他也说，会改会改。可就是管不住。都说男人有泪不轻弹，他怎么这样啊？

人们常常会为笑容而喜欢某个人，却不知道，眼泪，其实也会带来好感。

有一次，我坐国际夜航，机舱里安安静静的。突然间，听见有抽泣声，就在身边，不由让人吓了一跳。

是一个40多岁的大男人，个头又高又胖，正在看机舱屏幕放的电影。也许是戴着耳机，哭声这么响，他却没有任何感觉。周围终于有别人听见了，纷纷转过头来看他。

这才发现失态，连忙拿手背抹眼泪。

有人笑了起来，看他的眼神，却是喜欢的。

一个男人，看着电影，也会无法自制地掉眼泪，至少，不是个冷酷的坏人吧。而且，这个年龄了，大家都以为，心里一定磨起了老茧，哪里知道，竟然还这样易动感情。

电影放完，已经到半夜两点多。前面的人起身上厕所，路过他时，会伸出手拍拍他的肩膀。我心里说：嘿，这眼泪外交，还真不错。

因为，敢于在人前掉下眼泪的，至少说明，他（她）的内心，是开放的，是易感的，是不需要过多隐藏的。不管因悲，还是因喜，甚至也许你会觉得那泪水掉得不值又廉价，





006

给你
爱

的
软
实
力

可是，我们的心，却常常只能因为泪水，才有被冲刷和被清洁的机会啊。

看到吉吉这么坚决地要跟男友分手，我真是忍不住地要替她着急，很可能，她会错过了一个非常可爱，并且值得去爱的男孩。

人们喜欢男人笑，却没有想到，欢笑和眼泪，本是一体的，都是出自同一个易感的器官。没有人特别能笑，却体会不到忧伤。

如果，真有这样一个人，见人就笑，就乐，幽默话说个没完，但却从来也不掉眼泪，无论大庭广众下看电影，还是躲在角落里独自一人，他就是掉不小来一滴泪。

那么他只有两种可能：一，他平时的笑，是假装出来的。二，他那笑，也是苦恼人的笑。

我们都喜欢听见笑声，不喜欢看见泪水。可是欢乐到极点，也会笑出泪水。啼哭之中，也会变为巧笑。哭和笑，实在是平常又平常的情绪表达，尤其在亲密的人面前，掉眼泪，那不正好说明，他对你完全敞开了心扉，希望你能见到最真实的他。

只有那些很少笑，也很少哭的人，才知道自己没黑没夜地，在隐藏着什么。内疚，自卑，矜持，害羞，自以为是……

真的，全都不是什么健康的情感。

你太好，我不配

爱情中，要不要为自己打造一些装备，要不要抗上兵器，学点防身术，或悄悄在身后，藏瓶胡椒粉，穿双尖头皮鞋？

有人会说，真心相爱，就该敞开心扉，坦诚相见，只有

无私奉献，才是真正的爱，哪里还会想到动用兵器？

可是，看了伊路的故事，也许你就不会这么说了。

32岁的她，是我曾经一个老同事的女儿。过年时，一家人来海南度假，父母带着女儿，踏海浪，吃海鲜，女儿跟在父母身边，虽已年过30，可看起来，那份对父母的依赖，就像中学生一样。

我悄悄问伊路的妈妈，还没有结婚，有男朋友了吗？

老同事点点头，长长叹口气，说了句：“一言难尽啊。”

原来，伊路读大学时，经历了人生的初恋。从那以后这10多年里，就一直没有走出这个男人的“怪圈”。同事和丈夫，也不知道这算什么，苦口婆心的对女儿讲过无数次，偏偏，伊路就是逃脱不掉。

两人恋爱时，伊路20岁还不到，那个男生，有非常好的口才，特别会甜言蜜语，人也非常的精明世故。别说他比伊路大好几岁，就是比她小，也能将伊路控制得死死的。伊路迷恋上他，不能自拔。两人谈了两年多，中间突然插进来一个女孩子，于是男生掉转了方向，跟别人走了。

说老实话，分了手，同事夫妻俩，反而如释重负。他们不喜欢那个男孩子，依过来人的眼光，一眼就能看透对方的所思所想，他们认为他太油滑，甚至可以说人品不好。但伊路看不穿啊，她就喜欢他哄她。

可是分手没一年，他的女朋友出国了。男生突然成了空窗，于是有点小小的不甘心。他反过头来，又来找我伊路，说其实自己一直忘不掉的是她，希望她还能跟他在一起。

伊路心软了，真的就跟男生在一起了。

这个男生在国外的女友知道了，给伊路打来电话，一边质问，一边告诉她，如果这一切都是真的，那么她们两个，





008

给你 爱

的 软 实 力

都被这个男人给玩弄了。因为就在前一分钟，男生还在电话里对她信誓旦旦，要天长地久呢。

这个女孩子，明显比伊路有骨气，二话不说，就跟男生分手了。男生却怪罪起伊路来，认为是她走漏了消息。于是，再次离她而去。

25岁那年，朋友介绍伊路认识了另一个男孩子，那是个做丈夫特别合适的人，非常踏实、认真、负责。就在两人深入交往没多久，这个前男友，又一次找上门来。

据说复合的场景，还很有戏剧性。两人是在一家快餐店里遇见的，那时，前男友已经成了年近30的大男人，一听说伊路有了意中人，已经谈婚论嫁了，眼泪就掉了下来，一把攥住伊路的手，哭着求她，千万别离开他，好像这么几次，都不是他先离开她的。

原来，这一阵，他又失意了，生意遇到惨败，正在走投无路之际，急需被人安慰。

伊路的父母，此时已经完全对这个男人失去了信任和好感。他们说，他只是用伊路在疗伤，因为这个世界上，只有伊路是不跟他计较的。

伊路说，那有什么不好，不正好说明我是爱他的吗？

可是对一个不懂得爱是什么，只会利用别人的人来说，这样去爱他，又有什么用呢？

果真，三个月后，男人在另一个女人那里，找到了翻身的机会。他二话不说，立刻离开了伊路。

伊路的妈妈说到这里，气得脸色铁青。

最可气的是，就在几个月前，伊路和那个男人，又重演了一遍曾经的故事。他这次是因为婚姻失败而重回伊路身边，现在的伊路，年岁已大，没有这个男人，也没有别的男友了。

她对他寄予了希望，希望他从此能真的如他所说，守着这一辈子，对他唯一好的，比他妈都对他好的女人身边。

可是半年不到，他脸上的神情，又有了变化。这次没有跟伊路说拜拜，到底年龄大了，学会低调了。他这次的分手词，说的是：“你太好了，我不配。”

我想起最近看的一个电视剧，里面有一对男女，早年因为贪钱，男人抛弃了女人，多年后男人成了大款，将钱也看得没有从前那么重了，痛悔不已，只想跟那女的重续前缘。女人除了让那男人出力出钱外，就是不肯松口，答应和好。

是浪子，都有回头的那一天，身边的女人，却没几个能做到影视剧里的一样，一边占尽便宜，一边口诛笔伐，一会儿恩断义绝，一会儿缠绵悱恻。可是偏偏，浪子只好这一口，经历了风风雨雨，看多了人情冷暖，皮肤上像是长出了一层厚厚的角质，纯净的婴儿油早已无用，非得有砂纸一样心肠的女人，来来回回地打磨、刮蹭、锉铲，才可能让他露出庐山真面目。

伊路单恋了N年的，就是一个浪子。这么多年，浪子也曾有过两三次回头，每次都在他人人生失意的时候，或被别的女人骗，或是生意受了挫，带着走投无路的神情，来到她的身边。一段时间里，他只守在她的身边，喝她煲的汤，穿她洗的衣服，听她讲述这么多年不变的情怀。

然后呢？

重震旗鼓后，他走了。他还是那个浪子，注定要伤害她离开她。她呢，一心觉得自己爱得壮美又伟大，只是他不懂赏识。

