

快速提升个人竞争优势的成功法则

UNIQUE

独一无二

杨滨 Yang Bin / 编著

成为自己比模仿他人更快乐

一本关于
个人定位的
经典著作

海潮出版社

快速提升个人竞争优势的成功法则

UNIQUE

独一无二

杨滨 YANG BIN/ 编著

成为自己比模仿他人更快乐

海潮出版社

图书在版编目(CIP)数据

独一无二:快速提升个人竞争优势的成功法则/杨滨编著.
北京:海潮出版社,2005

ISBN 7-80213-115-4

I. 独... II. 杨... III. 自我完善化—通俗读物
IV. C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 156682 号

独一无二

——快速提升个人竞争优势的成功法则

杨 滨 编著

☆

海潮出版社出版发行 电话:(010)66969738

(北京市西三环中路 19 号 邮政编码 100841)

北京市荣海印刷厂印刷

开本:880 毫米×1230 毫米 1/32 印张:8.375 字数:150 千字

2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

印数:1-10000 册

ISBN 7-80213-115-4

定价:20.00 元

前言

朋友,买过家用电器吗?

当我们买到电器回家时,通常都不喜欢看说明书,先用摸索的方法去试图使用它,直到把东西弄坏了,才急着去寻找说明书看是怎么弄坏的……然而,从一开始,《保修单》就被我们小心的保存好了……

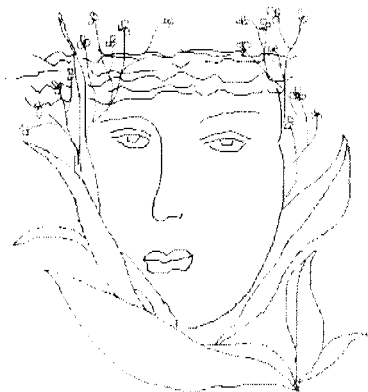
十余年来,在全球各地的培训和咨询生涯里,总能听到同样的答案。

人生没有《保修单》。却有《说明书》——本书旨在与你分享一本人生定位的说明书。

一粒种子没能长成参天大树,我们会研究种子本身的原因,还会考虑阳光、空气、水分、土壤等因素。然而,一个人,没能成为期望成为的人,我们就认为只是人本身的问题。

“大卫本来就在石头里,我只是把多余的石块去掉了而已……”

米开朗基罗在雕塑大卫像之前,花了很长的时间挑选大理石,他说:“你可以改变石头的外形,但无法改变石头本身的质地和纹理。”



了不起的你，本来就在你自身里！

——只是，你有没有发现、看到，并懂得塑造吗？

生命首先要发现，而非全面的改造。

一个理科院校毕业的大学生，从建筑结构专业开始，我本人经历了从事音乐艺术、销售、经商，再到培训咨询和管理顾问等多个行业的跨越，多种职业的体验。事实证明：只要不放弃寻找自我的努力，必能终究发现本真，找到属于自己的定位和快乐。

“天生我材必有用”，与其徒劳羡慕别人，不如努力做好自己。

第一步：认知差异 发现才能——你的价值来源于你独一无二的天性和才能

第二步：聚焦天赋 定位长处——你的竞争优势来源于你特有的长处

第三步：发展优势 管理弱缺——打造你独有的个人核心竞争力

第四步：实现自我 超越本真——塑造你个人的成功品牌

希望本书所传达的以上四步成功人生的定位方法，能使你更清晰自我的生命方向，通过《PSI 性格生产力》系统的 SCPM 个性测评，对你的职业生涯规划有所启发。让我们能更从容地面对眼前激烈竞争的市场环境，以及我们忐忑不安的内在心理……

先做对，再做好，同时做快——健康有说明书，富足有说明书，成功快乐也有说明书…

你是否成为了只有你才能成为的独一无二的你？

杨 滨

2005 年 12 月 20 日于吉隆坡

生命自白

每一天

我都在不断努力

却不知应该去到那里

我追求完美

本性善良

生活却似乎总吝啬她的赞赏

我得到了我所追求的

却发现竟然并非是我想要的

我要求诚实

包括对我自己

而我却不得不面对我并不快

乐的事实

人最难做到的一件事情就是：

聆听本我的声音

察觉真我的需要

现在 我终于知道

生命首先是发现

而非全面的改造

于是我开始了解自己；

我的天赋

我的优势

而不再只是一味的模仿

徒劳地改变我的本质

我决定

因我所拥有的而喜悦

不再为盲目比较而忧伤

我选择

我能做到的最好的我

勿需因自身缺陷而谴责

学会包容

懂得珍惜

怀疑和恐惧将从生命中抛弃

肯定自我

赞美生命

我与生俱有的力量无穷无尽

我也有权利享受快乐

我也能创造生命奇迹

目 录

第一部分：认知差异 发现才能

第一章 天生我材——你的天赋将营造出你的
优势人生/3

第二章 与众不同——你与他人的价值区分来
源于你的天性和才能/9

第三章 性格测试/39

第二部分：聚焦天赋 定位长处

第一章 选择优势/57

第二章 天赋的力量/79

第三章 成为自己远比模仿他人更快乐/85

第三部分：发展优势 管理弱缺

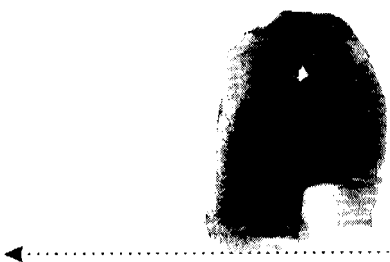
- 第一章 不同类型性格的性格优势与缺点及自我提升/101
- 第二章 《西游记》唐僧师徒四人性格启示录/137
- 第三章 职业环境分析/145
- 第四章 不同个性的时间管理/167
- 第五章 不同个性面对改变与决定的态度/183
- 第六章 不同个性的风险准则及妥协条件/195
- 第七章 传统管理的误区/207

第四部分：实现自我 超越本真

- 第一章 性格与健康/217
- 第二章 不同个性的人际关系与激励方法/229
- 第三章 选择焦点 实现自我/249

第 1 部分

认知差异 发现才能



第 1 章

天生我材——你的天赋
将营造出你的优势人生



在这个世界上，我们每个人都渴望成功，但许多人常常觉得力不从心或有力无处使。在我们身边也有一些人，他们聪明而且勤奋，却始终郁郁不得志，没有取得应有的成就。于是，我们产生了迷惑：那些在各个领域取得了巨大成功的卓越人士，是如何创造他们辉煌人生的？每个人都渴望成为像他们那样的人。于是，我们不断地去学习、培训，试图以他们为榜样改变自己，但往往没能取得成效。我们睁大双眼在世界上寻寻觅觅，想找到自己的路，却没有发现出发点就错了。中国有一则寓言“南辕北辙”，或许大多数人并不像寓言所讲的那样，是与自己的目标背道而驰，但很多人都是选了一条弯路，结果事倍功半，没有在有限的人生中最大限度地发挥自己的能力。如果我们想要找到一条适合自己的人生之路，那么首先要做的是：发现自我。

生命首先在于发现，其次才是创造。所有的创造都是在先天所赋予你的一切的基础上开始的。发现你自己，找出你的天赋才能之所在，就为你的人生打下了一个坚实的基础，在此基础上，才能建设一个有价值的、快乐的人生。

当我们试图通过学习改变自己时，有时收效甚微，而且觉得很累，没有兴趣。这是因为，你在勉强自己去做违反天性的事。世界上的人形形色色，每个人都是独特的个体，都有其独特的性格与天赋才能。那么，才能到

底是什么？许多人认为，它是一种鲜见的稀缺而宝贵的资源，是极少数人的专利。他们是获得奥运金牌的幸运儿；是超凡的音乐神童，用七岁的手指在小提琴上拉出催人泪下的乐章；是天才的电影导演，用一张小小的黑白画面浓缩全民族的情感。然而，才能不限于此，其范围比人们想像的广阔得多。每个人都有才能——使我们在某个方面高人一筹的自然倾向，是天生所散发且持久的并能产生绩效的思维模式和行为习惯。当这一贯穿始终的思维、感觉和行为模式与你的生活和工作完美结合时，你会发现成功将变得轻而易举。

有一个叫马格里比的人，拥有巨额财富却不知节俭，生活放荡，以至家产荡尽，只剩下父亲遗留的房子。过了不久，他就不得不靠劳动谋生，干得很辛苦。一天，他做了一个梦，梦中有人对他说：“你的财富在波斯的伊斯法罕，去寻找吧。”

第二天他就出发了，经过长途跋涉，历尽千辛万苦，终于到了伊斯法罕。当晚他睡在清真寺里。有一帮盗匪进了清真寺，巡逻队队长带人来追捕，发现了他，用竹鞭狠狠打了他一顿。

两天后，他在监狱里苏醒过来，队长把他叫去，问：“你是谁，从哪里来？”马格里比如实告诉了他，并说了自己为什么到此的原因。队长听了哈哈大笑，他说：“你这个傻瓜，我接连三次梦见开罗的一所房子，它那庭院

里有一个花园，花园往下斜的一头有一个日晷，走过日晷有一个无花果树，走过无花果树有一个喷泉，喷泉底下埋着一大堆钱。可是我从来没有理会这些荒诞的梦兆。然而你啊，竟然相信一个梦，走了那么远的路。快拿上这几个钱走吧。”

马格里比拿了钱，走上了回家的旅程。他回到家，在自己家的花园（就是那位巡逻队长梦见的那个花园）的喷泉底下挖出了一大笔财宝。

以上的寓言，使你明白了吗？财富就在自家的花园里，不必去长途跋涉，先开发自己的资源吧。

还有一则有关约书亚的寓言：

约书亚四十出头，他环视周围，把自己跟别人比较，结果发现自己处处不如别人。

他觉得他既没有隔壁的教授聪明；又不如街尾的企业家有钱；他也没有伟大运动员的天赋，而且他知道，自己绝不可能成为达尔文或达·芬奇或伽利略。“我完完全全只是个普通人，一点也不突出。”他满心悲哀地对自己说。

一天晚上，他怀着沉重的失望之情睡觉。在梦中，上帝看着他，问了一个简单的问题：“约书亚，你太担心自己不如你的邻居，太担心自己不如聪明的达尔文，比不上有创意的达·芬奇，更不像伽利略那般惊天动地。告诉我，约书亚，为什么你不能在你的生命中就做你自己

这个约书亚呢？”

他从梦中惊醒，心在狂跳，满是恐惧。他突然理解到这个问题的力量，并感到如释重负。他明白：他生命中的任务不是要去模仿别人，而是要做自己。

然后，他还明白了另一个更有力的事实：在历史上，只会有一个约书亚，正如只有一个达尔文、一个达·芬奇和一个伽利略。而就算这三名了不起的人物加在一块儿，也没办法成为约书亚。

谁也不会比你更懂得自己，既然你对自己的生命负有最大责任，你就必须学会当自己的“伯乐”。你要勇于发现自己，寻找自己，勇于挖掘属于自己的那份矿藏。爱默生说：“在每一个人的教育过程中，他一定会在某个时期发现羡慕就是无知，模仿就是自杀。无论好坏，他都必须保持本色。虽然广大的宇宙之间充满了好的东西，可是除非他耕作那一块给他耕作的土地，否则他就得不到好的收成。他所有的能力是自然界的一种新能力，除了他之外，没有人知道他能做出些什么，他能知道些什么，而这都是他必须去尝试求取的。”

俗话说：“江山易改，本性难移”，与其徒劳地羡慕别人，不如努力作好自己。“天生我材必有用”，了解自己的天赋何在，以天赋加上与之相匹配的知识和技能，你将营造出你的优势人生。你最有可能获得成功的地方，就是在你最强的优势领域。



第 2 章

与众不同——你与他人的价值
区分来源于你的天性和才能

