

少点计较，多点人缘
计较的越多，失去的越多



汪建民◎编著

聪明的 女人不计较

CONGMING DE
NVREN BUJIJIAO

没有人喜欢和斤斤计较的人相处。太多的计较只能证明你素质不高。
无法解决问题的人，才会将一切不顺利归于种种客观因素。

北京工业大学出版社

聪明的女人不计较

汪建民 编著

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

聪明的女人不计较 / 汪建民编著. —北京:
北京工业大学出版社, 2013. 7
ISBN 978-7-5639-3555-0

I. ①聪… II. ②汪… III. ①女性—人生哲学—通俗
读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 132489 号

聪明的女人不计较

编 著: 汪建民

责任编辑: 王 喆

封面设计: 李尘工作室

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 大厂回族自治县正兴印务有限公司

开 本: 787 mm×1092 mm 1/16

印 张: 16

字 数: 258 千字

版 次: 2013 年 7 月第 1 版

印 次: 2013 年 7 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-3555-0

定 价: 25.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)



其实人生没有什么事值得大惊小怪，更没有什么事值得我们斤斤计较。我们要有一颗宽容的心，不要去计较一些小事，要有心纳宇宙万物的胸怀和气魄，能够把现实世界中的世道人心看得清清楚楚、明明白白。心外世界的大小并不重要，重要的是内心世界的宽窄。一个胸襟宽阔的人，纵然住在一个小小的囚房里，亦能转境，把小囚房变成大千世界；而一个心量狭小、不满现实的人，即使住在摩天大楼里，也会感到事事不能称心如意。

计较是人性的缺点，也是贫穷的开始。特别是女人，无论是在生活中还是在工作中，凡事都斤斤计较，就注定了她失去的远远要比得到的多。一个工作顺利、升迁不止的女人，不是因为她运气好，也不是因为她长得漂亮，而是因为她很少去计较；一个事事都计较的女人，她失去的将不仅仅是快乐，而是更多更珍贵的东西。所以，让自己在工作中最大限度地发挥能力的方法就是不计较，让上司对自己青睐有加的方法就是不计较，让下属努力配合自己工作的方法就是不计较，让自己保持快乐心态的方法还是不计较。让家庭快乐就是不计较，不计较可以让人在工作中找到乐趣，在生活中找到幸福的真谛。宽容就是不计较，事情过了就算了。每个人都有错误，如果执着于过去的错误，就会形成思想包袱，不信任、耿耿于怀、放不开，限制了自己的思想，也限制了对方的发展。即使是对方背叛，也并非不可容忍。能够承受背叛的人才是最坚强的人，要做到什么事都看得很开，什么事都看得很淡，这样才能做到不计较，人气才会旺。



能够取得很大成就的人，通常都是做人的典范，在他们身上积聚了无穷的能量，而其中最重要的，就是不去计较生活中的一些小事。无事以当贵，不要把荣辱地位看得太重，考虑太多。智者不会以一时的荣辱得失论成败，而会以一种不计较的心态化解掉内心的压力，采取以退为进的智慧面对人生。在一定条件下，窄就是宽，低就是高，退就是进。掌握了这一点，就能使心灵及行为达到更高层次的自由。快乐的人，不是因为得到的多，而是因为计较的少。成功的人，不一定比别人付出的多，而一定比别人计较的少。成功，从不计较的人生态度开始并以不计较的心态处世，可以让自己变得更超脱、更自在、更坦然。不计较的心态是一个人心灵的最佳状态，也是一个人处世的最高境界。



目录



第一章

女人在夫妻间不计较，才会恩恩爱爱白头到老

“结成夫妻是福分，有福有分需真心。一日夫妻百日恩，不分莫离方高兴。”大至国与国之间，中至国内百姓之间，小至家庭邻里、人与人之间，特别是夫妻之间，不要太计较对方的行为，要学会适时睁只眼闭只眼，有理也需要忍让，把家庭责任放在首位为宜。夫妻双方要心平气和且豁达开朗地随时交流沟通，日常生活中难免遇到喜忧愁乐的事，重要的是如何去把握。

- 计较丈夫贫穷不如与丈夫一起奋斗 / 2
- 不要太计较男人的缺点和私人空间 / 4
- 家庭不是“讲理”的地方，不能太计较 / 8
- 不计较完美的女人最幸福 / 12
- 学会不计较才能顺利度过婚姻危险期 / 15
- 不计较的女人心中永远充满阳光 / 19
- 学会睁一只眼闭一只眼 / 24
- 不要计较男人有红颜知己 / 29
- 不要计较男人私设小金库 / 33
- 不要试图去“修剪”男人 / 35



第二章

女人在生活中不计较，才会家庭幸福其乐陶陶

生活中总会遇到不顺心的事，如果每一件都斤斤计较放不下，那么你就很难有快乐的生活。快乐是一种心情，只有平静坦然，不去过多计较生活中的纷扰，没有世俗的烦恼与不安，心胸才能如大海般宽广，心情才能如蓝天般明净，这是比拥有再多的财富与虚名更为真实的快乐人生。原则，计较的越多，失去的也越多。

不要太计较，做一个糊涂可爱的女人 / 40

不为琐事计较的女人最快乐 / 44

对孩子不要太溺爱，要学会“多放手” / 47

不计较付出，做男人背后的女人 / 50

不计较丈夫的错误，多点理解和宽容 / 54

不计较回报，挤时间为爱人做点事 / 57

不计较亲人瑕疵，才有恬淡心境 / 58

不计较的同时要换位思考 / 61

不计较成败，不为得失而喜悲 / 62

包容亲人，让生命渗透心灵 / 64



第三章

女人在交际中不计较，才会路路畅通有人帮助

不计较的女人具有一种独特的魅力，就像一杯浓郁的佳酿，让人百看不厌，尝了更会赞不绝口，纷纷想与之亲近，欲罢而不能。不计较的女人就具有这样的魔力，让人不得不爱。

不计较为女人带来好人缘 / 70

让亲和力成为女人最大的优势 / 74

- 热情能够让女人更出色 / 77
- 不计较困难，学会交际让女人更自信 / 81
- 不计较得失，及时为他人解围 / 84
- 不计较能让女人和不同的人轻轻松松打交道 / 86
- 建立人际关系网，做个幸福女人 / 90
- 不要成为不受欢迎的“雄辩家” / 94
- 凡事要糊涂点 / 95



第四章

女人在邻里间不计较，才会亲如一家得到帮助

邻里和睦，人就会感到心情舒畅，感到愉快。邻里不和，人就会感到烦恼和不安。邻里之间应互相体谅，相互谦让，不为小事而斤斤计较。

- 邻里间不计前嫌，互相关心、互相帮助 / 100
- 不计较麻烦，一家有难多家支援 / 102
- 建设和谐社区，带动邻里关系 / 104
- 邻里间学会宽容和忍让 / 105
- 不要计较鸡毛蒜皮的小事情 / 108
- 不在意小尴尬，主动与邻居打招呼 / 110
- 邻里间不要太计较，和气生财 / 113
- 一个笑脸改变邻里关系 / 117



第五章

女人在职场中不计较，才会风顺水步步高升

中国有句古话，叫作“做人留一线，日后好相见。”所以说为了我们自己，也不要太计较。在与人相处的过程中，最怕的就是凡事斤斤计较。相反，如果能够做到宽容别人，那么就没有处理不好的人际关系，也没有化解不了的恩





怨。女人本身就是感性的动物，如果控制不了自己的情绪，总是容易冲动的话，就会为一些小事而随意发泄自己的脾气，以至于扰乱思绪，给人际交往和工作事业带来不良的影响。

- 职场中不要幻想绝对的公平 / 122
- 不计较是职场女人的制胜法宝 / 125
- 适当示弱，不必计较一时之长短 / 128
- 给别人留面子，就是给自己留后路 / 130
- 不要计较一时的弯路，以退为进会走得更远 / 133
- 不挑战上司的权威，做个聪明听话的女下属 / 137
- 不计较来自别人的嫉妒 / 142
- 不计较外界的压力 / 144
- 不计较无畏的指责 / 146



第六章

女人在商场中不计较，才会财源广进万贯缠腰

在经济发展的现代社会，不少人将金钱当作经商的唯一目标，女人也不例外，于是商场成了她们拼个你死我活的战场。尔虞我诈的斗争模式，并没有让她们迈向成功，反而屡屡失败。然而，那些不较劲、能化干戈为玉帛、化对手为朋友、化竞争为合作的聪明女人，却走向了成功。

- 不计较辛苦，要做就做“强女人” / 150
- 做一名用微笑征服下属的女上司 / 152
- 热情地投入，积极地工作 / 154
- 不计较自己的长相，有事业的女人更自信 / 158
- 不计困难，做一个优秀的女领导 / 161
- 不计较别人的过错 / 163
- 走出愤怒，远离计较 / 165

不计眼前得失，先予后取 / 169

不计较工作的高低 / 173



第七章

女人在朋友中不计较，才会友谊长存享受一生

有朋自远方来，不亦乐乎。朋友对于我们来说就像是在夏日漫长旅途中的一棵大树，给我们遮挡烈日，为我们继续前行积蓄力量。很多人平时不注意多结交几个真心朋友，需要帮助的时候才一筹莫展，后悔前路无知己。而成大事者深深懂得朋友的价值，他们视朋友为人生最大的财富。对于成大事者而言，朋友就是他们能够依靠和勇往直前的动力。拥有一些好朋友实在是人生旅途上最大的财富。

送人玫瑰手留余香 / 178

分享是友谊的开始 / 180

要学会时常主动联系朋友 / 183

多给朋友留面子 / 186

不计较过去，让对手变朋友 / 187

做人不要太计较，得饶人处且饶人 / 191

好朋友可以不计较，但也要明算账 / 195

做人不计较，陌生人变好朋友 / 198

让友情成为我们一生最大的财富 / 202

学会与不同类型的人相处 / 205



第八章

女人在家庭中不计较，才会合家欢乐琴瑟和谐

人在家庭中难免会产生大大小小的各种矛盾，当这些矛盾比较难解决的时候就会产生烦恼和痛苦。因为烦恼和痛苦，内心也会产生计较心理；因为计较





就会出言不逊，行为过急，影响与其他家庭成员的关系，害人又害己。因此，家庭和谐对于女人也是十分重要的。

女人不计较，家庭才能更快乐 / 210

在家庭生活中学会宽容 / 214

不计较不公正待遇，别把烦恼带回家 / 217

与丈夫多沟通、多交流 / 219

不计较让你成为全家人心目中的老好人 / 223

婆媳之间不计较，做人见人夸的好儿媳 / 226

女人学会不计较，多给男人留面子 / 230

别让斤斤计较夺走你的幸福 / 233

“糊涂”女人最可爱 / 237

较真只会使自己形单影只 / 239

善良的女人不喜计较 / 241

第一章

女人在夫妻间不计较， 才会恩恩爱爱白头到老

“结成夫妻是福分，有福有分需真心。一日夫妻百日恩，不分莫离方高兴。”大至国与国之间，中至国内百姓之间，小至家庭邻里、人与人之间，特别是夫妻之间，不要太计较对方的行为，要学会适时睁只眼闭只眼，有理也需要忍让，把家庭责任放在首位为宜。夫妻双方要心平气和且豁达开朗地随时沟通交流，日常生活中难免遇到喜忧愁乐的事，重要的是如何去把握。



计较丈夫贫穷不如与丈夫一起奋斗



“钻石王老五”当然讨人喜欢，可如果他真的那么优秀，又怎么会轮得上普通姑娘做个钻石老板娘呢？灰姑娘似的童话，更多的只是女孩子们的梦想。富翁真的那么好嫁吗？嫁了之后真的会幸福吗？“侯门一入深似海”的辛酸实在难言。那么不如退而求其次，变被动为主动，想尽办法嫁富翁不如把自己的丈夫造就成富翁。

与其嫁个富翁看他的眼色行事，还不如找个可靠的人，以后慢慢帮助他成为王子。因为你们站在同一水平线上，拥有平等的基础，这是很重要的，即使计划没有成功，起码你能保证他还爱你。而且造富翁的过程让你们心心相印，同甘共苦，携手并进，彼此见证了对方的努力。即使最后没有造就出富翁，但在共同奋斗中形成的感情会将你们牢牢地连在一起，甚至从某种意义上来说，女人还可以驾驭被她“制造”出来的男人。就好比种地，土壤肥沃种子优良，就能结出硕果，选择很有前途的丈夫当然也非常关键。

“材料”选好后，即是如何栽培的问题。首先在丈夫面前一定要做“贤妻”。当然，这里的贤妻是指现代贤妻，自信自立有思想，能帮助丈夫把握方向的智慧女人。

在完善丈夫的过程中，也一定要完善自己。千万不要放弃自我发展，否则差异拉得过大，你终会在栽培的路上被他丢在身后。一番辛苦岂不白费？

生活就是过程，享受过程便是享受生活本身。其实，“造富翁”不只是目的，更多的感受在过程之中。你以为凡事都有结果，



当你自以为得到时，其实那个结果对于漫长的人生而言，也不过是过程而已。最大的快乐莫过于用努力的心态过自然的日子，如果有一天突然发现身边的他“一不小心”便成了富翁！这样的喜悦，就会照亮整个生命。

享受过程，珍惜现在，无数快乐过程的累积，便是做妻子的幸福人生。

在一个讲究现实的时代，人们眼中的幸福更多的是以物质来衡量。物质充裕是一种幸福，在一段时间内能让人的内心得到满足。但这更多的是一种表面的幸福，是别人眼中的幸福。

现在很多女孩子的择偶条件更趋于现实，她们不愿再浪费自己的青春去陪着男人奋斗，因为奋斗的结果也可能只是个未知数。无疑，坐享其成地嫁一个有钱、有房、有车的男人，这对很多女孩子来说是一种很大的诱惑。如果既有富裕的生活，又可以在思想上互相交流，物质和精神相互和谐，那可是世界上最完美的事。可你今生今世能遇到这样的好事吗？

人都想让自己活得好一点，也有权利实践自己的活法。可我们要的是一种心灵上的真正幸福。“幸福”是个很虚又很实的词，既不能摸着它又无法抓住它，只能用心去感受。能陪着一个男人奋斗的女人，应该是最幸福的，比所有那些坐享其成的女人更幸福。

爱是世界上最幸福的事，一个愿意陪着男人奋斗的女人，首先她必定很爱这个男人。我们一辈子可能会爱过很多人，也可能被很多人爱过，如果能彻底地爱着一个人，并心甘情愿为之付出自己的青春和生命，这本身已经是一件很幸福的事。而在你们一起奋力向前拼搏的时候，在你们可能遇上各种不同的压力和危机的时候，你永远男人最坚强的支持者和最大的动力提供者，这种自我存在的价值体现，这种精神上的彼此需要和珍惜，往往能送走坎坷的冬





天迎来事业的春天。

一个女人拥有幸福就是这么的简单。一千个人，对待幸福的理解和看法可能会有一千种。对那些懂得爱、懂得珍惜的女人来说，也许，陪着心中的男人奋斗，已经是一种实实在在的幸福。

女人要体谅一个男人，那就要把他当成你的爱人、情人、哥哥、朋友、孩子。经过几次刻骨铭心的爱情，女人逐渐学会了在爱情中总结，在爱情中升华、成长……

女人学会了爱他，就不要给他负担。爱他，就要给他自由，也要给自己自由。事实上，做女人要知道什么时候该进，什么时候该退，什么时候该挡在他的前面，什么时候该站在他的身后。把他当成自己一样去爱护，成全了他的幸福，他才会成全你的幸福。

不要太计较男人的缺点和私人空间



在日常生活中，我们不应用苛刻的标准去要求男人，要尊重男人的自由权利。原谅了男人的种种缺点、毛病，恰恰能使男人更加关爱你。因此，做一个肯理解、能容纳男人的优点和缺点的女人，才会受到男人的欢迎。而对男人吹毛求疵，批评、说教起来没完没了的女人，不会有亲密的朋友，男人对她也会敬而远之。夫妻生活和其他许多人际关系一样，会有这样那样不尽如人意的地方，只有采取宽以待人的态度，才有助于矛盾的解决。

“妻管严”是用来讽刺男人软弱、被女人管的一句常用语。但现在，常常听到一些已婚男人在公共场合“骄傲”地告诉别人：“在我们家，大事我管，小事都是我老婆管。可是，我们家从来没发生过



大事!”言下之意，在家他没有做主的时候。“妻管严”不知从什么时候起成了一种时髦。

遇到男人半夜不回家，女人常常会愤怒。于是疯狂地跟踪追击，管束开始了：“这都几点了？怎么还不回家？”“加班加到哪去了？！”“这个家你从来就不过问一下！”面对这种情形，男人常常都会发疯似地大喊：“以后我的事你少管！你能不能给我一个自由的空间！”其实，女人会说所有的“管”都是出自关心，是出自真爱，爱到男人生活中所有的细节：每天的喝酒量、吸烟量，天冷天热的穿衣量，一日三餐的营养量，甚至洗澡的热水量，一日又一日，女人认为这就是让男人过的幸福生活。

但问题来了，面对这样的“管”，很多男人并不领情，于是，不理智的女人可能大吵大闹，把问题复杂化，搞得不可收拾，而聪明女人往往采取的是最简单、最聪明的做法：妻不管。

这些女性现在被称为“新新女性”。越来越多的女性正加入到这个新新行列里来，她们认为不管是婚前还是婚后，保留自己的隐私和个人空间是必要的。一方面她们各自有各自的朋友、社交圈、自己的生活方式；另一方面与丈夫在一起的时候又是一个温馨和睦的家庭。他们就像两个有交叉但又不完全重合的圆，有共同的也有独立的部分。这些女性认为：丈夫自由了，自己也能从约束丈夫的苦恼中解放出来，双方都轻松了许多，有了更多的个人空间。

可能有人会觉得这种生活方式简直不可思议，是对婚姻的一种不负责任，不像从前的婚姻，两个人之间没有秘密可言，更不允许各自有各自的生活圈子。同时，他们认为现在的年轻人老是抱着玩乐的态度，是不懂得珍惜婚姻和家庭的表现。实际上“妻不管”的出现，是在社会节奏加快的情况下，处理夫妻关系的一种更加简单的模式，它是基于简单心理和简单态度之上的。如今，越来越多的





人接受了“妻不管”这样的婚姻方式。他们认为人活着就该为自己寻求更大的乐趣和自由，婚姻应该是基于彼此的幸福而不是给彼此的一种约束。

在我们的日常生活中，常常会出现这种情况：妻子总希望丈夫能待在自己的身边，可是丈夫并不愿意。虽然妻子做了丈夫可口的饭菜，带给丈夫许多温柔体贴，丈夫仍感觉不到欢愉。相反，他会感到空虚、无聊，妻子“黏”得越紧，丈夫的这种感受就越浓。

其实，就如雄鹰需要蓝天一样，丈夫需要妻子给他一定的空间去享受他的某些嗜好，做妻子的不必担心他去做有损感情之类的事，只有那些对单元式的小家庭生活感到厌倦的丈夫，才会掉进第三者的陷阱。相反，如果夫妻感情出了问题，就算妻子看得再紧，也照样留不住丈夫远去的心。

杨莉的丈夫是一个非常喜欢喝酒的男人，每顿饭都得喝上几杯，杨莉知道丈夫有胃病，喝酒非常伤身体，于是决定帮助他戒酒。

首先杨莉从丈夫的钱包开始管起，丈夫没有了钱，自然就没办法买酒喝了。她要求丈夫每月工资必交，一分不能少。要买什么东西，打听好了价钱再来申请，或者干脆由杨莉直接去买。其次，丈夫每天一进家门，就得接受酒精测试，测试今天是否喝酒了。

每当丈夫要求喝点酒的时候，杨莉的回答都是斩钉截铁：“不行！我这样都是为你的身体着想。”

现在丈夫回家越来越晚，杨莉的检查也就越来越严，总是追问丈夫的行踪。丈夫总是找借口搪塞，杨莉便开始跟踪丈夫……

后来，杨莉发现，丈夫对自己越来越冷淡，有几次还因为一些小事情争吵提出了离婚。杨莉始终想不明白，自己明明是为他好啊。

故事中的杨莉就是因为把丈夫管得太严，令丈夫反感。可见，