



乐活族

— 第一季 —
头脑风暴

乐活
编辑部
编著

超准！ 恋爱 心测



他爱不爱你？心测告诉你

你的吸引力在哪里？你能让他（她）心动吗？
你和他（她）的速配指数？

你的爱情，一测便知！

北方联合出版传媒（集团）股份有限公司
万卷出版公司



— 第一季 —
头脑风暴

乐活
编辑部
编著



超准！ 恋爱 心测

北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
万卷出版公司

CONTENTS

第一章 用妇孺皆知、耳熟能详的童话故事进行心理测试

TEST01 你期望被关爱的程度 5

TEST02 对你最有帮助的人是谁 9

TEST03 你的浪费程度 13

TEST04 你的性欲强弱度 16

TEST05 你对恋人的限制程度 19

Coffee Break 23

童话之所以被人们广泛地传诵，是因为它已超越文化的层面，反映了人类深层的心理情感和观念。

TEST06 你的倔强程度 25

TEST07 你的残酷程度 29

TEST08 你心灵深处的愿望 32

TEST09 你的伪善程度 35

TEST10 你的自卑感强弱 39

TEST11 你是否愿意为恋人付出一切 43

第二章 根据虚构的童话故事进行心理测试

TEST12 你的情敌是怎样的人 49

- TEST13 你对现实的逃避度 59
- TEST14 你的孩子气 67
- TEST15 现实与理想之间的差距 70
- TEST16 提高你自身魅力的要点 74
- TEST17 恋人对你失望的理由 81

Coffee Break 87

童话和民间故事最初是在资讯不发达的时代，由商人和旅行者将他们的所见所闻加工后而传播开的。

- TEST18 你在这种情况下容易发怒 89
- TEST19 你坚持不懈的努力程度 94
- TEST20 恋人的什么地方最令你不满 100
- TEST21 你对工作和恋爱的平衡能力 104
- TEST22 你的结婚愿望 109
- TEST23 你理想中的家庭蓝图 116
- TEST24 你是否很容易上当受骗 120

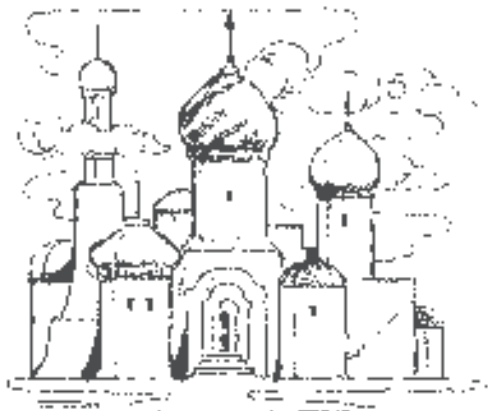
第三章 根据原创童话作品进行心理测试

- TEST25 你的轻浮程度 131
- TEST26 你对情况的判断力如何 138

第一章

灵感决定一切

用妇孺皆知、耳熟能详的
童话故事进行心理测试



这是一道以安徒生的童话《卖火柴的小女孩》为题材的心理测试题。请阅读下面的故事，然后回答问题，再根据选择项的组合进行判断。

卖火柴的小女孩孤零零地一个人蜷缩在街头，没有人去买她的火柴，她怕这样会惹怒脾气暴虐的父亲，所以不敢回家。在昏黄的街道上，衣着单薄的她在刺骨的寒风中徘徊。她感到身体慢慢地在变僵。终于，她试着擦亮了一根火柴。

随着那跳动的火焰，她仿佛看到了一个烧着暖炉、充满着腾腾热气的十分温馨的房子。一会，第一根火柴燃烧完了，房子消失了。随即她又划亮了第二根火柴，这次，她看到了丰盛美味的晚餐。她不愿让这幸福美妙的景象从眼前消失，紧接着她又划亮了第三根火柴，这次，她看到了她那和蔼可亲的老奶奶正慈祥地向她微笑着……

Q

你认为卖火柴的小女孩最后划亮的那根火柴的火焰是a或b哪一个？

在火焰中浮现出的老奶奶是哪一种表情？请你从1~3选项中进行选择。

a

红色



b

蓝色



1



2



3



a-1的组合

由于工作过于繁忙，使得身体的疲劳度增加。

你期望被关爱的程度

你期望被关爱的程度非常高，这可能是由于你每天过于繁忙，疲劳过度造成的吧。其实你也对自己这种精神状态有着清醒的认识。在睡觉前你应学会尽量使自己放松。建议你最好能选择弹弹琴、听听音乐，做一些轻松、愉悦的事来放松自己。



a-2的组合

你迫切希望得到安慰、关怀。

期望被关爱的程度已达到了极点，人际关系的复杂和工作等问题交织在一起，使你身心疲惫。为了摆脱这种不良状态，最有效的方法就是从恋人那里得到安慰、关怀。如果你还没有恋人，就多抽一点时间和家人、朋友聊一聊，说说心里话。



a-3的组合

疲劳在你不知不觉中越积越深。

你也许还没有注意到精神上的变化。可是你所期望被关爱的程度已上升到了相当高的程度。尤其在你紧张的时候，你对自己的处境就愈显得身心疲惫。要学会调整心情，放松自己。你也应定期到野外去散散心，享受大自然的乐趣。



b-1的组合

即使你现在没有压力，你也不可掉以轻心。

现在的你虽然没有感觉到有多大的压力，也没有觉得十分的疲劳。但并不说明它们不存在。如果不注意，疲劳也会渐渐地堆积起来。建议你最好能养养小狗、小猫等宠物，分散自己的注意力，在不知不觉中得到较好的放松。



b-2的组合

无聊，浮躁不安，对任何事情都易产生不满的情绪。

你期望被关爱的程度极其低。经常会听到你抱怨“好累呀”、“好无聊”之类的话，但你并没有达到非治疗不可的程度。你只是太空虚、过于压抑自己而已。只要和朋友一起去卡拉OK什么的，尽情地发泄，身心就可以彻底放松了。



b-3的组合

对偶有的压力感觉紧张。

你所期望被关爱的程度很低，几乎没有。平时你对压力和疲劳不太敏感。但是，偶尔它们还是会光顾，而这时你比任何人感觉都要深刻。你不需要刻意地想着去消除它，选择体育运动的方式来分散自己的注意力，就能得到彻底的放松。

这是一篇以日本的童话《桃太郎》为题材的心理测试题。请你阅读下面所选取的一段故事，然后回答所提出的问题。根据你所选择的顺序，再进行最终的判断。

从桃树中出生的桃太郎，一天天地茁壮成长起来。一天，桃太郎听说：凶恶的魔鬼在村子里横行霸道、无恶不作，村子里人心惶惶、鸡犬不宁。于是，桃太郎决定亲自前往魔鬼岛去消灭恶魔，为民除害。

出发的那一天，桃太郎的奶奶让他带上黏米糕以备路上充饥。

在去魔鬼岛的途中，桃太郎遇到了狗、猴子和野鸡，桃太郎把他此行的目的告诉它们。它们听完桃太郎的述说后，便异口同声地对他说：“如果你能把你的黏米糕给我们吃，我们将帮助你消灭恶魔。”听到此话，桃太郎就毫不犹豫地把自己的黏米糕分给它们吃了。

Q

桃太郎暗自思量“似乎它们对打退魔鬼可以起到重要作用”。你认为他对哪一个动物的期望值最高呢？请你按照你的观点排出这三种动物的顺序。





狗、猴子、野鸡
同性的朋友将是你的
依靠者和协助者。

对你最有帮助的人是谁？

不管是在恋爱，还是在工作方面，若你得到同性亲友的援助，你将事事如意。特别是在商务方面，由于他们的帮助，你将在事业上获得令人瞩目的发展。反过来，你应尽量避免异性的援助，因为异性总让你不够放心，容易产生许多矛盾。



狗、野鸡、猴子
异性的亲戚、朋友将
是你的援助者。

能成为你理想援助者的将是你异性的友人。男性友人强有力的援助，对意志薄弱的你是最有益的。在工作还是在恋爱方面，你都会经常得到他们热心的帮助。但是，你一旦和这位男性确定了恋爱关系，他的协助能力将会消失。



猴子、狗、野鸡
最终还是你的家人能
成为你的依赖者和协
助者。

对于对家庭怀有强烈依赖感的你而言，最好还是由父母和兄弟姐妹来充当你有力的协助者。家人的理解和支援，对你是一种莫大的鼓舞。即使是经济上的援助，你也会欣然接受。但是过分的娇宠并不是一种好情形，今后要学会自立、自强。



猴子、野鸡、狗
能成为你的援助者
是你所爱的人。

对于内向而腼腆的你而言，能成为你强有力的协助者的人，除了你的妻子或丈夫以外，恐怕再无他人了。来自于你所钟爱的人的建议和援助，你总会心领神会，并愉悦地去接受它。相反，和不能充分信任的其他人合作，工作很难顺利下去。



野鸡、狗、猴子
你若想得到援助，
最好的办法还是支
付金钱。

你与自己身边亲近的人合作，易引起纠纷而导致失败。所以说对于他人的援助，你最好从一开始就不要有多么高的期望。也就是说，你最好的办法是：支付金钱，以得到确实、可靠的援助。



野鸡、猴子、狗
自己所尊敬之人的协
助，虽然很稳妥……

你凡事都想依赖于自己敬重的人。所以，这样的人若能成为你的协助者，对你来说将是最有利的。但是，若你一味听从他们的建议，你将容易失去自我。为了使你遇事时有一个坚定的信念和正确的主见，建议你不要事事依赖他人。

这是一道以《格林童话》中《汉赛尔与格莱特》为题材的心理测试题，请你阅读下面所选取的一段故事，按要求描绘出画面。最后，再根据你所描绘的画面进行判断。

汉赛尔和格莱特姐弟俩出生在一个极度贫困的家庭中。某一年，他们所居住的村庄遭遇了一场严重的饥荒，到处一片荒凉。人们流离失所、食不果腹。格莱特姐弟家也不例外。原先仅够维持一家四口人的生活的口粮早已吃光了。为了维持生计，心狠的父母将他们姐弟俩丢到了深山野林中。姐弟俩在森林里迷了路，漫无目的地在茫茫的森林里徘徊着。他们已经好几天没有吃任何东西，已经饿得两眼发黑，腿脚酸软，摇摇晃晃的几乎快要倒下去。就在这时，姐弟俩面前突然梦幻般地出现了一座蛋糕做的房子。

Q

插图中以蛋糕做的房子，只能以彩色画笔来进行描绘。而且要描绘出你自己所喜欢的蛋糕，不管这些蛋糕属于什么种类，也不管一共描出几块来都可以。



你的浪费程度

用蛋糕做的房子象征“无意义的花费”。在这道题中，重点是蛋糕的块数，而跟蛋糕的种类没有关系。根据你所描绘出的蛋糕的块数，即可判断出你的浪费程度。

A

TYPE

◎描绘出了16块以上的蛋糕

你乱花钱随意消费的达到了最高。你只要对某件物品有兴趣，有一点用处，便会毫不犹豫地买下。你的东西几乎全是在这种行动下购买，所以真正有用的东西是凤毛麟角。

B

TYPE

◎描绘出11块~15块蛋糕

你乱花钱随意消费的程度相当的高。特别是你感兴趣的领域，你会对金钱变得麻木。因为这个嗜好，你对什么事情都没有持久的兴趣。你的抽屉里，闲置着大量的“废品”。

C

TYPE

◎描绘出6块~10块蛋糕

花钱消费方面很注意。但是，如果你遇到不顺心的事，就会变得心烦意乱、焦躁不安，于是挥金如土乱的坏习惯便乘虚而入。建议你在心情不佳时，最好不要带卡外出。

D

TYPE

◎描绘出5块以下的蛋糕

表示你相当节俭，你讨厌胡乱花钱，只买自己认为很必要的物品。但是，你又易于被一些便宜的东西所吸引，常常会买一些粗制滥造的商品。结果，因此还是造成了不必要的浪费。

这是一道《竹取物语》题材的心理测试题。
请你阅读下面的故事，回答问题，根据结果
进行判断。

渐渐成人的辉夜姬，有着天香国色、倾国倾城的美貌。为了娶到美丽的公主，许多年轻人便络绎不绝地前往求婚。每次，辉夜姬都会给他们一份令人棘手的礼品单，并说：“谁若带不来礼品单上的东西，就别想来求婚。”

过了好几天，有几个年轻人恭敬地捧着礼品单上的东西来到辉夜姬家。但是，遗憾的是他们带来的礼品全是工艺很差的仿制品。只有一个年轻人带来的东西由于仿制技术较高，开始蒙混过关，但最后还是被辉夜姬识破了。你认为这位年轻人带来的是？

- A 和尚用来化缘的石钵
- B 用金子和银子做成的树枝
- C 镶嵌在龙身体上的五色玉
- D 麻雀巢里珍奇的贝壳

