

爱的供养

水竹 著



两性专栏作家

倾情打造

舌尖上的爱情

男人，不暖心就别拿来暖身

爱情如衣裳，脱时勿走光

幸福女人用的是哪一招？

男人的非常态需求到底有多深？

别人的大腿再粗，也是别人的

坏蓝眼睛、韩浩月

强力推荐



Wuhan University Press
武汉大学出版社

作者简介



水竹，本名王碧君，八零后，两性情感专栏作家，开设“水竹听语”情感咨询专栏。喜欢把听来的情感故事剥皮抽筋抹辣，烹制成热辣可口的美味爱情小菜。作品散见于《女友》、《家庭主婦报》、《幸福》、《家庭之友》。

爱的供养

水竹 著



Wuhan University Press
武汉大学出版社

图书在版编目（CIP）数据

爱的供养 / 水竹著 .— 武汉：武汉大学出版社，2012.7

ISBN 978-7-307-09846-6

- I . 爱…
- II . 水…
- III . 女性—爱情—通俗读物
- IV . C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2012）第 107822 号

责任编辑：陈 岱

文字编辑：5biao

审 读：代君明

责任印制：人 弋

出 版：武汉大学出版社

发 行：武汉大学出版社北京图书策划中心

网 址：www.wdpbook.com

电 话：010-63978987

传 真：010-67397417-608

印 刷：廊坊市华北石油华星印务有限公司

开 本：787×1092 1/16

印 张：13.75

字 数：150 千字

版 次：2012 年 7 月第 1 版

印 次：2012 年 7 月第 1 次印刷

定 价：28.00 元

版权所有，盗版必究（举报电话：010-63978987）

（如图书出现印装质量问题，请与本社北京图书策划中心联系调换）



前言



让爱，刀枪不入

不止一位男士曾对我说，你知道吗？你是一个刀枪不入的女人。我笑而不语，心里却很高兴，我把这当成是一种赞美。不是我刀枪不入，而是我目前所拥有的爱坚如磐石、刀枪进不来罢了！我很愿意享受这样平淡凡俗、岁月静好的生活，没有刀枪，远离伤害。

也可以说成，我怕受伤，拒绝刀枪来袭。完美的爱情是在对的时间遇到对的人，而我眼见耳闻太多太多：在错的时间，如同第一颗纽扣扣错了，接下来不管你遇到谁，扣在哪一个上面，都会错。虽然纽扣可以解开重扣，然而时光不能倒流。即使在错的时间遇到再浓烈的爱，也不过是毒酒一杯，根本无须考虑。

从2006年至今，我在所供职的周刊主持一档名为“水竹听语”的情感咨询栏目，也就是我听读者们倾诉或解答他们咨询的感情问题，并给读者提出合理的建议。事实上，我只能算是回应，很多时候，我都在充当“树洞”的作用。

前来咨询、倾诉者多为女性，有懵懂的花季少女，寻爱、等爱、热恋中或失恋的女孩，谈婚论嫁或初为人妻的女人，围城中老公有外遇和怀疑老公有外遇的女人……从十几岁到三十几岁都有，相同的是她们在感情上都碰到问题。爱情甜蜜的，都忙着花前月下去了，哪有时间来找我啊！

她们问：选男友，最注重的该是哪方面呢？男友一直忘不了前女友怎么办？爱情和物质，真的很难选啊！女人是否要当家庭主妇？老公出轨了，要不要离婚？诸如此类生活里比比皆是、却没有标准答案的问题。

我多半是在静静地听，适时地回应，当她们问到某个具体问题，

我再说出自己的意见，也仅代表我的观点，仅供参考。毕竟每个人想要的生活，只有自己最清楚，凡事还得听从自己内心深处的想法。很多咨询者说出问题，询问我该怎么办时，其实心中早已有定夺，说出来，问个究竟，只是找寻一份协助做决定的勇气罢了。

我如同一个“树洞”，承载着她们抛来的所有感情问题。这些情感中的迷茫与纠结，我们通常更愿意说给陌生人听。不熟悉的人，抑或完全陌生的人，交流起来没有心理负担，更放得开，聊聊而已，说完，各走各的路，或许永不相见，再无联系。

她们和我说过的那些困惑和矛盾，痛苦与挣扎，不知何去何从的爱情碎片，或许她们自己都已不再记得。可是，我记得！我用笔，用心，将这些写成一篇篇小文，为她们，为自己，也为那些曾经为爱倾心付出的时光。

我偶尔用第一人称来写这些爱情，是想着把自己融入故事中，化身为主角去感同身受，写出来的文字易于让人产生共鸣，所以在此提醒一下读者们，请勿对号入座哦！

生活中，看到的不管是身边的亲人朋友，还是陌生人，抑或明星大腕的爱情故事，空闲时，我喜欢一一记下。记下当时的所思所悟，是对生活、对自己不虚此行的人生最好的回馈。

青春是那么美，那么短。张爱玲曾说过，青春路上有很多非走不可的弯路，当然也包括爱情，但凡事不一定要吃一堑长一智，什么跟头都去栽一下才知道痛。从别人的故事和经验里汲取教训，同样可以少走弯路。这也是我把围观爱情所得的情感随笔，从中挑选出百篇加工烹制成四道爱情菜捧之于众的目的。

祝愿天下有情人终成眷属，再送给眷属们一句话：世上最重要的不是努力，不是争取，不是得到，而是珍惜。希望此书能停住爱情流转的目光，给予你源源不断的爱与被爱的力量，让你的爱，刀枪不入，少受伤。

2012年2月14日晚写于天润花园



CONTENTS



目录

Part 1 春之爽口小菜——爱的独角戏 1

爱情，有时候仅仅是一种态度。非阳光的，一定要懂得拒绝，爱情也要必备滋养你的力量，能赐予你正面的能量，去鼓励你、帮助你接近崇高而幸福的恋爱磁场。

说出你想要的.....	2
请你脱掉高跟鞋.....	4
投爱所好.....	6
给他一次当护花使者的机会.....	8
小心男人不接你的电话.....	10
男人也是一种床上用品.....	12
男人，不暖心就别拿来暖身.....	14
有一种男人，只能欣赏.....	16
感谢他的拒绝.....	18
我们只需要 80 分的爱情.....	20
每个女孩都要把自己当成公主.....	23
不爱，就请靠边站.....	25
女孩要狠点再狠点.....	27
我们之间，不会再有故事.....	29
爱不能等.....	31
庆幸只是分手，不是离婚.....	33
镜子破了就扔掉，男人走了就忘掉.....	36
女孩，还是俗一点好.....	38
如果你愿意.....	40

正因为不美，才要努力趋向美·····	42
做个“水性杨花”的女人·····	44
爱情解药，有点贵·····	46
选男人，重人品更要看床品·····	48
好男人，懂得把诱惑关在门外·····	50
真爱，来的时候总是有点慢·····	52

Part 2 夏之爱情靛汤——婚姻保卫战 ····· 55

再轰轰烈烈的恋爱，辗转缠绵后，最高理想都趋于一个结果，那就是结婚。追求到爱的人，共赴婚姻的殿堂是一种本能，能用爱守住所爱的人才算本事。

爱情里，那条非走不可的弯路·····	56
拐了弯的爱情还是爱情·····	58
门当户对·····	60
不求婚，就判他“无妻”徒刑·····	62
绝不试婚·····	64
结婚吧！给爱情一个好归宿·····	66
她为何要做落跑的新娘·····	68
婚姻也要有起步价·····	70
男人的忠贞与担当是最好的聘礼·····	72
结婚证也只是个证·····	74
不要只在乎朝朝暮暮·····	76
拴男人，无绳胜有绳·····	78
盯着别人的玉，不如看好自己的瓦·····	80
请维护好你的原装婚姻·····	83
婚姻的脂肪不能遮，要减·····	85
给自己一个能让他尊重你的资本·····	87
不做主妇很多年·····	89
爱以致用·····	92
他需要啥，你做了没·····	94
爱是，舍不得你难过·····	96
独行不累，独乐无罪·····	98
婚姻里，扮演好属于你的角色·····	100
老公的可比性·····	102



下班后，别在家谈工作·····	104
炒出你的美味鸡肋·····	106

Part 3 秋之胜利果实——三个人太挤 ····· 109

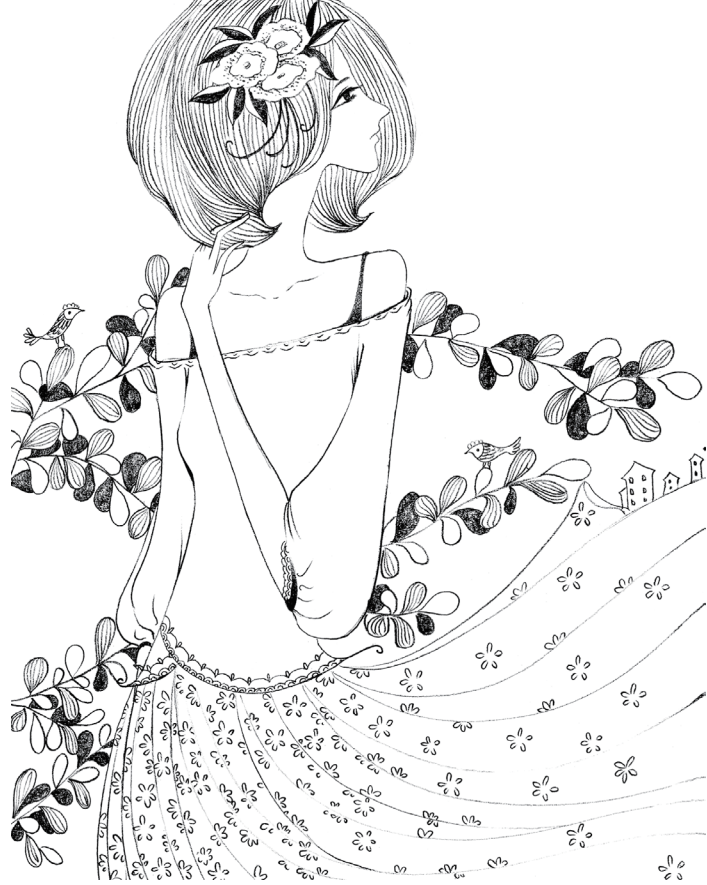
别人的大腿再粗，也是别人的，抱得再紧，也有抽走的一天。相对于第三者说，与其非法竞争，不如合法开拓，给自己一个温暖的未来。拥有独属于自己的真爱，才是正道。

不要做奢侈品·····	110
动心，别动身·····	112
做他吃不到的米·····	115
只能清白·····	117
已婚男人，请勿骚扰他·····	119
女人别“博爱”·····	121
和情敌同穿一条裤子·····	123
男人出轨等于上趟 WC·····	125
女人要为自己做长久的打算·····	127
跟小三斗？根本没必要·····	129
什么是亚偷情·····	131
拒做亚情人·····	133
莫扰旧情·····	135
最后的请求，纯属多此一举·····	137
比净身更可怕的是净钱·····	139
再高明的手段也斗不过人性·····	141
男人的非常态需求到底有多深·····	143
只是场艳遇而已·····	145
你为什么不敢放手？·····	147
没有命中注定的不幸·····	149
梦里的他，醒来不要去找·····	151
小三的美好希望·····	153
第四者，不过是换方不换药的小把戏·····	155
别人的大腿再粗，也是别人的·····	157
女人要活成一棵树·····	159

Part 4 冬之缤纷火锅——不吼不痛快 161

看到,想到,说出来,再记下来,这是对生活最热情的回应。很多事,都是仁者见仁,智能见智,路见不平时,就很八卦地吼一嗓子。

欢爱过后,还有担当.....	162
你可以选择拒绝.....	164
女人的贞操,别去山寨.....	166
看重爱情,也无须排斥物质.....	168
“剩女”剩在谁的错.....	170
好男人不是调教出来的.....	172
当漂亮姑娘遇上智慧郎.....	174
那些有关爱情的战事.....	176
生命不息,恋爱不止.....	178
当狼变成羊,只因爱的疯狂.....	180
爱情如衣裳,脱时勿走光.....	182
假装不认识曾经伤害你的人.....	184
活得明白的人,婚姻更幸福.....	186
好的婚姻让人踏实、安逸.....	188
得婆婆者得天下.....	190
终于学会了如何去爱.....	192
阳光下的爱情都应该被祝福.....	194
狠狠爱,轻轻地离开.....	196
实在过不好,就撤吧.....	198
爱也要除恶务尽.....	200
幸福女人用的是哪一招.....	202
世上,最好不过当男人.....	204
男人存私房钱新说.....	206
女人贪钱,有时候只是贪爱.....	209
女性回归,或许只是个传说.....	211



Part 1

春之爽口小菜

——爱的独角戏

爱情，有时候仅仅是一种态度。非阳光的，一定要懂得拒绝，爱情也要必备滋养你的力量，能赐予你正面的能量，去鼓励你、帮助你接近崇高而幸福的恋爱磁场。

说出你想要的

找寻长期陪伴生活的必需品，说出你想要的，无疑会事半功倍。

同办公室的一个女孩，一直单着，眼看着就要被剩下，大家都为她着急。有热心的人想为她介绍男朋友，问她想找个啥样的，有啥要求。每次，她总是千篇一律地回答，随便，差不多就行。

另一半如果修成正果，是要朝夕相伴奔着白头偕老去的人，岂能随便？“差不多”是比她差多少，还是多多少呀！这让人心里没底，同事背着她议论纷纷：难道是已有男友，没公开，跟大家打太极呢？又或者是排斥相亲？因此，大家都不敢冒昧给她介绍。

并非说没人给她介绍对象，她就找不到托付终生的爱人。人终究要结婚，把要求说出来，大家一起找，总比一个人碰着找要容易得多。一见钟情、巧遇、完美邂逅，在电影、小说里多，在现实中，想碰到这样的美事，比中奖的概率大不了多少。

不由得想起，前几天和女友逛街，在一家内衣店，我们要了适合各自尺码的内衣，一起到试衣间试穿。坦诚相见时，我们互相打趣起彼此腋前的肥肉来，最后总结出，是青春期没穿合适内衣惹的祸，以致把原本该老老实实呆在内衣内的肉，挤到内衣外去了，久而久之，挤出去的肉再被挤回的可能性很小。

记得青春期刚发育时，我对欲发挺起的胸害羞起来，走路时总喜欢把背微微向前倾，以掩盖胸前的风光。那时觉得，胸大是一件人很不好意思的事。第一次去买内衣时，我和女同学低着头跑到内衣店，也不问尺码，随便各自抓起一件，付了钱，逃也似的跑掉。

此后，每次买内衣，若导购员问起尺码，也都说“随便”，不问尺码就买，一直持续到高中毕业。上大学时，我才真正意识到，对于女人来说，胸大也是一种美。买内衣时，再也不遮遮掩掩，开始听从导购员的建议，让她们帮着量胸围，挑相应的尺码和杯型，甚至让她们为自己



试穿，指导洗涤方法。

找到适合自己的尺码和杯型后，再买内衣时，看中合适的款型后，只用对导购员说出需要的尺码便可，试不试都可以，多么简单的事，穿上舒适，又有益胸部美观。

想想看，找寻爱人和挑内衣是多么相似啊！都是贴身暖心、需要长期陪伴的生活必需品，岂能随便？既然是必需品，说出你想要的，无疑会事半功倍。

不信？那你就试一下！

比如，你想找帅的，大家都奔着帅的给你找；想找有钱的，大家都奔着银子去给挑；想找有才的，大家把才子拉到面前让你选……多好的事！但前提是，你想要啥样的生活，首先自己要弄清楚了，其次还得说出来才行。

请你脱掉高跟鞋

不管这高跟鞋的材质是金钱、权力，抑或是别人的老公，你都要脱掉它，这样才会得到解脱、放松、自由！

几乎每个女生都有无数双高跟鞋，穿上它漂亮、轻盈、高贵，是行走江湖必不可少的行头，却也让女生们的脚受了不少束缚，甚至受伤。

“奶茶”刘若英曾开过一场主题为“脱掉高跟鞋”的演唱会，号召女生们和她一起脱掉高跟鞋，享受自由、舒展和放松的感觉。

脱掉高跟鞋，这是如此的坦率与自信，别说在娱乐圈，在常人中也难能可贵。脱掉，即为舍弃，而在脱掉高跟鞋时，舍弃的当然不只是一双高跟鞋，还有与之有着异曲同工之妙的——闪闪发光的爱情。

刘若英说：“高跟鞋让女生穿着漂亮，但穿久了会不舒服。鞋子一定要合脚，爱情也一样。美丽、虚幻的爱情或许不能陪伴自己一辈子，还是要找到适合自己的另一半。”如今，在爱情上宁缺毋滥的“奶茶”，终于找到了适合她的另一半——那双让她穿着舒服的鞋，幸福地把自己嫁了。让我们祝福她吧！

清清淡淡的“奶茶”，说出的话却一针见血，直抵女生们内心深处那根虚荣而不切实际的神经。相信很多爱臭美的女生，在还是小女孩时，曾偷偷穿过妈妈的高跟鞋，当渐渐长大，平底鞋换成高跟鞋的那一刻，便开始向往爱情，寻觅属于自己的那双高跟鞋，当然都希望属于自己的高跟鞋是王子送的，而非平民送的。

在寻觅爱情时，往往看到的不是爱情，而是爱情背后那些耀眼夺目的舞台背景：人不但要帅，还要多金，最好还有点权。要有车有房有权，更要浪漫、风趣、体贴等，这些前提都是垫高爱情这双鞋的跟。满足的条件越多，爱情这双鞋的跟垫得越高，穿上就越炫目！也甭管这送高跟鞋之人婚否。

殊不知，现实生活是，他长得帅，不光你喜欢别人也喜欢；钱再多，



未必舍得给你花；车里经常坐的也不一定是你；浪漫的戏一场接一场，主角绝非你一个人。这些都是高跟鞋爱情的附属品。既然要漂亮，注定得有所牺牲。

前不久，一个如愿以偿嫁了富贵人家刚一年的女友向我诉苦，老公娶她回家只是为了父母喜欢。对于她老公而言，家就像宾馆，是解决吃饭住宿的场所，他们之间别说爱情，连感情都没有。她不要这样的婚姻，却舍不得放弃优越的物质享受和安逸的生活。

另一个朋友爱上了已婚的男同事，遮遮掩掩、恩恩爱爱的岁月还没来得及享受多久，便被揪出来，身败名裂后，爱情随着工作一同离去。而之前声称没有她活不下去的男同事，早与妻子重归于好，活得好好的！

我对嫁入富贵人家的女友说，高跟鞋的高度和跌倒了受伤的程度从来都是成正比的。与其等高跟鞋出现问题后摔伤自己，不如先脱了它，解放自己。女友说，已经习惯了现在的生活，由俭入奢易，由奢入俭难。

那能怎么办，世上哪有两全其美的事，上帝是公平的，你得到了这一种，势必要失去另一种。只有用自己的双手创造物质，爱情才能和你平起平坐。有条件的，见不得阳光的，都不是爱情。

脱掉高跟鞋吧，不管这高跟鞋的材质是金钱、权力，抑或别人的老公，你都要脱掉它，这样你才会得到解脱、放松、自由！

投爱所好

爱是让我们开心快乐的，为心爱的人做他喜欢的事！他开心，你快乐，大家好才是真的好。

前些日，我把单位临时招聘来的一位女孩介绍给了一个师弟。女孩娇小可爱，师弟阳光帅气，简直是天造地设的一对。

过了几天，我问女孩，两人相处得如何，女孩说，彼此感觉很喜欢，也谈得来。只是有一点让她很不满意，男孩的家人很想找个有份正式工作的媳妇。

我问，那男孩的意思呢？

男孩是说喜欢就好，其他的无所谓，但如果她能考上公务员、教师之类的，就两全其美了。说到这里，她有些愤愤不平：不得到男方家人的祝福，她是不会嫁的，她原本也想去考公务员的，现在不想考了，谁知道对方存的什么心，是喜欢她这个人，还是喜欢正式工作。

我笑着说，“傻丫头，喜欢一个人，去考一份他家人认可的工作，和去学着做一道他喜欢吃的糖醋鱼，有什么区别呢？为心爱的人做他喜欢的事，多么幸福呀！犯得着如小孩般任性赌气吗？”

其实，不只容貌、性格是人的一部分，工作也是如此。除了如同父母爱孩子一样，有割舍不断的血肉亲情外，无论谁爱一个人都是有条件的，比如，漂亮与否，性格是否合适，对自己好不好，工作环境如何，不管是本身还是附属的，都是条件，只有条件都满足了，才会有圆满的爱。缺任何一点，就会爱得不够。爱的条件，往往不只是体现在爱情本身。

实在很难说清，爱一个人，是爱她（或他）的容貌，或者内心，甚至地位及其他。我想，应该是综合的。所有的条件都放在存爱的那碗水中，若哪儿缺了个口，不知道的还要想方设法找到缺口补上，既然已经知道缺口在哪，还坐视不理，结果只能任爱一点一滴从缺口流逝殆尽。

我想，这并不是女孩想要的结果。退一步来说，人家只是说有份正



式的工作更好。锦上添花的事，何乐而不为？不想下海经商当个女强人，或赋闲在家当煮女，有个正式的工作，百利而无一害，就算不为爱情增添筹码，为自己也该好好努力。

如今，若把养家的压力全放在男人身上，确实有点重。女人能帮着分担一点，更好。如若不能分担，女人也不能成为男人的包袱。没有谁愿意背着包袱上路，即使是再漂亮的包袱，背久了也会想扔掉。

爱是让我们开心快乐的，为心爱的人做他喜欢的事！若不是让你做杀人放火等犯罪的事，都尽力尽情地去吧！不是让你放低身段投其所好，而是投爱所好。他开心，你快乐，大家好才是真的好！