



生活坊 Enjoy Life 39 第三辑

呵护猫咪健康的四件事

我与我的猫咪宝贝



《生活坊》编委会 编
重庆出版集团 重庆出版社



图书在版编目(CIP)数据

我与我的猫咪宝贝/《生活坊》编委会编.-重庆:重庆出版社, 2010.2

(生活坊·第2辑)

ISBN 978-7-229-01857-3

I. ①我… II. ①生… III. ①猫-驯养 IV. ①S829.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第022043号



我与我的猫咪宝贝

出版人: 罗小卫

策划:  华章同人

责任编辑: 陈建军

特约编辑: 季 萌

文字撰稿: 草 明

插图绘制: 张 珅

设计统筹: 孙阳阳

版式设计: 韩少杰

封面设计: 夏 鹏

美术编辑: 吴金周 知墨堂文化

鸣 谢: 酷宠宠物 COOLPET

亚龙靓洁专业宠物美容



重庆出版集团
重庆出版社

出版

(重庆长江二路205号)

小森印刷(北京)有限公司 印刷

重庆出版集团图书发行公司 发行

邮购电话: 010-85869375/76/77转810

E-MAIL: tougao@alpha-books.com

全国新华书店经销

开本: 889mm×1194mm 1/24 印张: 160 字数: 2400千字

版印次: 2010年3月第1版 2010年3月第1次印刷

定价: 480.00元(全40册)

如有印装质量问题, 请致电023-68706683

版权所有, 侵权必究



目录

Contents



Case
01

猫咪 喂养经

- 喂食猫咪要注意 / 6
- 对猫而言，必要的营养是什么 / 7
- 吃饭和游戏的规矩 / 8
- 猫主人订立猫咪吃饭的规矩 / 9
- 让猫咪习惯各种口味的食物 / 10
- 耐心观察寻找猫咪喜欢的口味 / 10
- 猫食不用配调料 / 11
- 喂养没有牙齿的猫宝宝 / 11
- 喂食猫咪分量要合理 / 12
- 猫咪健康饮食法 / 12
- 猫咪通过气味判断食物 / 12
- 用鼻子判断食物的弊端 / 13
- 猫吃鱼的营养价值 / 13
- 猫咪也吃草 / 14
- 猫咪爱吃的青草 / 15
- 猫咪不能吃的植物 / 15
- 优雅的猫咪吃相不一定斯文 / 16
- 猫咪爱喝洗澡水、马桶水的原因 / 16
- 猫咪喝什么水最健康 / 17
- 猫食各品种的特点 / 17
- 成品猫粮的益处 / 18
- 猫咪不能吃狗粮的原因 / 18
- 猫咪吃残羹剩饭的危害 / 19
- 分辨猫咪患有肥胖症的方法 / 19
- 猫咪热量摄入标准 / 20
- 猫不能吃的六大食物 / 20



- 猫咪不做素食者 / 21
- 猫咪孕妈妈的饮食建议 / 21

Case
02

猫咪 训练与调教

- 全面正确认识你的爱猫 / 22
- 猫咪生性孤独 / 23
- 猫咪最爱干净 / 23
- 猫咪智商测试 / 24
- 猫咪的好奇心超强 / 26
- 猫咪也有嫉妒心 / 26
- 猫咪的自尊心 / 27
- 猫咪的年龄 / 28
- 猫咪的视觉 / 29
- 猫咪的听觉 / 29
- 猫咪的嗅觉 / 30
- 猫咪的味觉 / 31
- 猫咪的触觉 / 32
- 猫语翻译让主人更懂猫 / 32
- 解析猫的肢体语言 / 34
- 猫咪的尾巴也能传情达意 / 38
- 调教猫咪的难度大 / 39



- 调教猫咪的生理基础 / 39
- 猫咪最讨厌的具体事项 / 40
- 训练猫咪的刺激方法 / 41
- 你的猫咪信任你吗 / 42
- 与猫咪相处的法则 / 43
- 五招对付猫咪的坏脾气 / 43
- 训练猫咪四大要点 / 44
- 训练猫咪的注意事项 / 45
- 将游戏融入猫咪的生活 / 45
- 让猫咪不再认生 / 46
- 小猫咪咬人要纠正 / 46
- 抓住猫咪的技巧训练 / 47
- 猫咪的磨爪训练技巧 / 47
- 猫咪离家出走的原因 / 48
- 让猫咪在固定的地方睡觉 / 48
- 不要让猫咪上床睡觉 / 49
- 纠正猫咪上床的方法 / 49
- 纠正猫咪“夜游侠”行为 / 50
- 和猫咪一起散步 / 50
- 掌握最佳训练猫咪的时机 / 51
- 训练猫咪轻松滚来滚去 / 52
- 训练猫咪握手的方法 / 52

- 训练猫咪将物品叼来叼去 / 53
- 爱猫咪就要懂猫咪 / 54
- 猫咪何时会“打呼噜” / 54
- 猫咪为什么喜欢舔尾巴和PP / 55
- 长毛猫咪要从小养成洗澡的习惯 / 56
- 不必强迫短毛猫咪洗澡 / 56
- 给猫咪洗澡的要诀 / 57
- 给猫咪清理眼睛的步骤 / 58
- 猫咪乖乖剪趾甲 / 58
- 三色猫咪一定是母猫 / 59
- 猫咪的胡子是把出色的尺子 / 60
- 猫咪真的会按摩 / 60
- 处理好猫咪与狗狗的关系 / 61
- 让猫咪开心的方法 / 61
- 给猫咪准备称心如意的房间 / 62
- 为猫咪创造一个快乐、舒适的生活环境 / 63



- 肥胖是猫咪生病的重要原因 / 66
- 猫咪看起来很健康，也要打疫苗 / 67
- 猫咪打疫苗危险吗 / 67
- 猫咪打疫苗后的轻微反应 / 68
- 猫咪打疫苗后的严重反应 / 68
- 给猫咪做全身检查 / 68
- 猫咪混合型呼吸道疾病 / 69
- 猫咪过敏性支气管炎 / 69
- 猫咪口臭Q&A / 69
- 猫咪牙龈炎 / 70
- 猫咪牙结石需注意 / 70
- 认识猫咪的耳垢 / 70
- 猫咪吞下毛球怎么办 / 71
- 猫咪嘴下的黑点点 / 71
- 猫咪寄生虫的预防 / 72
- 猫癣的预防与护理 / 72
- 猫咪患流感的症状与预防措施 / 72
- 猫咪患胃炎的原因及症状 / 73
- 猫咪尿石症的成因 / 73
- 猫咪也会得便秘 / 74
- 猫咪弓虫病的病原及传播 / 74
- 猫咪弓虫病的防治 / 74

Case
03

猫咪常见病 预防与护理

- 家有猫咪必备药品 / 64
- 猫咪健康标志 / 65
- 猫咪正常生理指标 / 65

- 猫咪也会患上糖尿病 / 75
- 猫咪出现副甲状腺机能亢进 / 75
- 猫咪出现贫血 / 75
- 猫咪打斗受伤护理常识 / 76
- 猫咪肿瘤预警信号 / 76
- 检查猫咪的粪便 / 77
- 猫咪衰老的表现 / 77
- 猫主人能为衰老的猫咪做什么 / 78
- 折耳猫咪不折耳的原因 / 78
- 猫咪绝育手术的时机选择 / 78
- 防止猫咪发情期间夜晚扰民 / 79
- 绝育手术前给猫咪作准备 / 79
- 绝育手术前要禁食禁水 / 80
- 绝育手术前做好猫咪清洁工作 / 81
- 手术前称好体重 / 81
- 猫咪手术中的注意事项 / 82
- 手术后带猫咪回家 / 82
- 猫咪手术后到苏醒 / 83
- 猫咪手术后到苏醒前的两个小时 / 84
- 公猫母猫苏醒后的不同表现 / 85
- 猫咪绝育手术后的饮食 / 86
- 猫咪手术后拆线男女有别 / 86

- 收养小猫应注意 / 87

Case
04

爱心 猫咪餐

- 黄金海岸粥 / 88
- 宠物派 / 89
- 营养时蔬沙拉 / 89
- 美味妙鲜包 / 90
- 奶酪白肉鱼 / 90
- 鸡肉拌饭 / 91
- 香米鸡丝小鱼 / 91
- 牛奶拌鸡胸 / 92
- 奶酪烤鸡脯肉 / 92
- 炒牛粉 / 93
- 黄金汤 / 93
- 蛋米鱼丸 / 94
- 蛋心牛肉丸 / 94
- 鸡肉胡萝卜窝头 / 95
- 方便营养餐 / 95





CAT

第一件事

Case 01

猫咪喂养经

Maomi Weiyang Jing

喂食猫咪要注意

① 猫咪的食盘要固定使用。猫主人不能因为自己的喜好而随便更换猫咪的食盘。猫咪对食盘的变换非常敏感，有时甚至会因为更换了食盘而拒绝进食。这个也许是猫咪的个性使然，它也有固执的一面。还有，猫主人要保持食盘的清洁。可在食盘底部垫上报纸、塑料纸或者餐垫等，防止猫咪在进食时食盘滑动引起的声响，而且也易于清扫。每次猫咪吃剩的食物要倒掉或收起来，待下次喂食时可与新鲜食物混合煮熟后喂给猫咪。

② 喂食要定时定点。猫咪“开饭”的生物钟一旦形成，就比较固定，不应随意变更。放猫食的地方也要固定，猫咪不喜欢在嘈杂声中和强光照射的地方进食。

③ 猫咪的坏习惯。猫咪有用爪勾取食物或把食物叼到食盘外吃的不良习惯。一旦发现这种现象，猫主人要立即对猫咪进行调教，使其改正。





④ 猫咪喜食温热的食物。凉食不但影响猫咪的食欲，还易引起消化功能紊乱。一般情况下，猫食的温度以35℃为宜。

⑤ 猫咪饮水不多，但猫主人一定要为猫咪准备充足的清洁饮水。猫咪饮用水必须是清水，而且每天都要换水。饮水盆可放在食盘一侧，以便猫咪口渴时自由饮用。

对猫而言，必要的营养是什么

可爱的猫咪实际上和狮子一样，是肉食动物，所以食物以蛋白质为主最适宜。猫主人在为猫咪准备食物时，要以鱼和肉为主，大约占到总食物量的60%。猫食可以包括：鸡肉、牛肉、鸡蛋、鱼肉以及适当的乳制品，肝脏、黄油、鱼干等也含有猫咪必需的营养，所以可以把它们拌到主食中或当零食喂给猫。

小猫咪出生2个月后，每天的饭量就和大猫差不多了。但因为还是猫宝宝，所以每顿的饭量不可能和大猫一样，因此，猫主人要每天分3~4次喂食小猫咪，当小猫咪的饭量增多时再慢慢减到一天只喂2次。



小猫出生后4~6个月是成长期，正是给骨骼和肌肉打基础的时期，所以要给它准备蛋白质丰富的食物。这时期小猫的食量会大得惊人。不要让小猫拉肚子，给它喂一些易于消化的食物较好。

猫出生6个月后就长成了，基本上一日两餐就可以了，应规定用餐的时间和场所，让它过上有规律的生活。猫咪的饭量大概是成人一个拳头那么多，早晚各喂一次，吃完后，猫主人要将猫没吃完的食物收拾干净。

吃饭和游戏的规矩

很多猫主人常常在众人面前说：我的猫咪多聪明啊，会站起来接东西吃。又说：当猫咪跟人们一起进食时，会乖乖地坐在椅子上等等。这可不是好现象，用不了多长时间，主人就会开始苦恼了，因为小猫总是站起来要东西吃，不吃自己的猫食，而且越来越挑嘴，有时甚至会不管满座的客人，像个未曾被管教过的野猫，擅自跳上餐桌，找自己爱吃的食物，三两下弄得杯盘狼藉，让主





猫主人订立猫咪吃饭的规矩

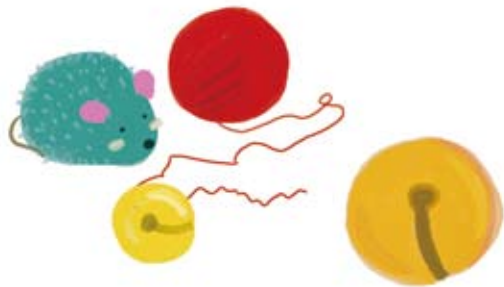
猫咪很会讨人喜欢，尤其是它很饿的时候，可能会绕着主人喵喵叫几声，猫主人往前走，猫咪就会一直围绕着主人的腿走来走去，甚至会到主人手里找吃的。如果这时候主人的手里恰好有吃的，它就会记住：下次没食物的时候就可以主动到主人手里要。

久而久之，猫咪逐渐明白，主人手里、主人的碗里一定有好吃的！这下可就麻烦了。每当主人端着一碗香喷喷的饭进屋的时候，猫咪一定会扬着脸，眼巴巴地望着主人，跟着主人的脚步进进出出，然后跳到饭桌旁边，仔细张望、查看，看看哪个是它喜欢吃的。如果发现或者闻到能够让它胃口大开的食物，猫咪就会毫不犹豫地跳上饭桌，大嚼起来，完全不顾及主人的感受。

这是绝对不能被提倡的！所以，对于猫咪，主人千万不要纵容，一定要严加管教。每日餐饭定时定量，不让猫咪轻易上餐桌，更不要给猫咪吃自己碗里的东西，如果猫咪违反了和主人的约定，主人就要斥责猫咪。

人非常没面子。所以，从小就要教猫咪吃饭的规矩，定时、定点、定量。不要给它吃人吃的食物，猫咪必须吃专门为猫咪设计制造的食物，人类的食物并不能满足适合猫咪的营养与成分。如果猫咪只吃人吃的食物，经过一段时间以后，猫咪就会变得营养不良、身体不健康。

小猫在5个月大以前，只要是醒的时候都在玩，因为猫咪的好奇心很重，对这个未知的世界充满了兴趣。这时也是猫咪最可爱、最有趣的时候。过了5个月大之后，它的玩心会减少，但还是常想玩。



让猫咪习惯各种口味的食物

当猫咪还很小的时候，猫主人可以一日喂食3~4次。小猫出生2个月后，饭量就和大猫相差无几了。但是毕竟猫咪还很小，因此每天分3~4次喂它，当小猫每顿饭量增多时再慢慢减到每日2次。

小猫对食物非常挑剔，自己不喜欢吃的食物无论猫主人用什么方法，也无法得到猫咪的喜爱，所以猫咪挑嘴的坏习惯要从小改变。猫主人对待猫咪不要心慈手软。猫咪喜欢吃什么就给什么，这样猫咪的健康就会大打折扣。让猫咪从小习惯各种口味的食物，可以一点点向猫咪喜欢的食物中添加各种其他对身体有好处的食物。

猫是聪明的动物，它们不会让自己的肚子挨饿。在坚持不吃的情况下，猫主人也不要可怜它们。猫咪坚持个一天一夜估计就会乖乖就范了。

耐心观察寻找猫咪喜欢的口味

经常听到猫主人谈论这样的话题：我家猫不吃鱼肉，我家猫不吃牛肉等等，往往这些问题一直烦恼着猫主人。确实是这样，不是别的猫喜欢吃的东西，自家猫就会喜欢。猫和猫不同，无论是性格还是饮食习惯，都有差异。

所以需要猫主人耐心观察，寻找猫咪喜欢的口味。比如一只猫酷爱吃鸡肉，一切和鸡肉沾边的食物统统喜欢，但就不爱吃鱼肉，几乎所有带有鱼味的食物都不爱吃，这种现象是非常正常的。

如果猫主人发现猫咪喜欢吃某种口味的食物，就会一直坚持喂给它，而且基本不会再喂它不喜欢的食物，避免浪费，但要注意，一定要在猫咪喜欢吃的食物中加入必要的营养素，以免猫咪身体营养不良。



猫食不用配调料

营养搭配无可挑剔的猫食确实是猫主人和猫咪的最爱，时间不充裕的猫主人可以持续用这种猫食喂养猫咪，但猫主人亲手为猫咪准备吃食，给刚出生的小猫喂食也是件乐事。那时要给猫咪吃各种食物，而且注意大小要易于吞食。基本上掺些牛肉、肝、稍煮一下的白身鱼、蛋黄等就可以了，如果要喂单一食物的话，注意经常更换品种，一般不用在食物中放盐。

喂养没有牙齿的猫宝宝

猫咪专用奶 (cat-milk) 猫咪的肠胃和人不同，所以人喝的牛奶，并不适合给猫咪喝。猫咪专用奶可以到专业的宠物医院，或者是猫用品店、较大规模的宠物店购买。如果猫咪还不会自己从猫碗中喝奶，猫主人可以准备一个稍大的针筒，取适宜温度的猫奶，把猫奶吸入针筒内，再把猫咪抓来，慢慢地将猫奶打入猫口中，

此时，小猫也会知道那是食物而慢慢地喝起来。

猫粮泡水 在猫咪吃饭约30分钟前，先将一般的猫粮加水、泡软，等时间一到就能给猫咪准时开饭了。猫主人最好选购幼猫专用猫粮喂食猫宝宝。

牛肉泥也是猫宝宝不错的选择 将牛肉煮熟后，剁成泥喂给猫宝宝吃就可以了。

小猫咪爱吃的猫罐头 小猫咪罐头也是要去专业的宠物医院，或者是猫用品店、宠物店购买，猫宝宝非常喜欢它的味道。





喂食猫咪分量要合理

宠物专家认为，每次喂给猫的食物量应和猫头一般大小为宜，也就是像成年人的拳头那样大。比如喂干型饲料，每只成年猫每天要喂200克，分早晚两次，也就是在规定的喂食时间各喂一次。喂给猫的饲料量可根据猫的情况灵活掌握，既不要太少，也不要太多。若喂的猫粮太少，猫咪会养成挑食食物吃的坏毛病；若喂得太多，猫咪一次吃不完，经常吃残留的食物易造成猫咪食物中毒。



猫咪健康饮食法

猫主人应该保证猫咪随时能够喝到新鲜的饮用水。不要喂给猫咪过多的牛奶。表面看起来，猫咪可能很喜欢喝牛奶，但牛奶喝多了会造成猫咪腹泻。可用水按1：1的比例将牛奶稀释后喂给猫咪喝。对于猫宝宝而言，最好的食物就是罐头猫粮。猫粮不仅含有猫所需要的各种营养要素而且味道鲜美。为了丰富猫咪的食谱，猫主人也可以适时喂它一些新鲜煮熟的鱼肉、鸡肉。

猫宝宝不满3个月时，猫主人要每日喂食四次，如9点、12点、16点、22点各一次。3~6个月大的猫咪，每日喂三次即可。6个月以后每日喂两次，从这时起最好是全用猫食干粮，这对猫咪的牙齿和牙龈极有好处。

猫咪通过气味判断食物

猫咪不是通过味道来判断食物的。在猫咪看来，决定食物能不能吃的重要信息来自于食物的气味。猫咪的鼻子比人类的灵敏很多倍。不光是吃的东西，自己的地盘，自己

猫吃鱼的营养价值

大多数猫咪都是喜欢吃鱼，因为鱼肉的气味非常吸引猫咪。但是，若猫咪过量吃鱼，会造成猫咪的营养失调，对猫咪的成长发育非常不利。

猫咪是肉食主义者，为了获取充分的营养，猫咪需要各种动物性蛋白质。如果只给猫咪喂食鱼肉，显然难以满足猫咪营养摄入的需求。猫咪的食物要能够补充它为了保持强壮的身体所需要的各类营养，尤其是多种蛋白质和牛磺酸，它们是猫咪身体中不可缺少的营养素。

熟悉的人，都是通过气味来判断。说猫是通过嗅觉来“看”周围世界，一点都不为过。刚生下来的小猫能够吮吸到猫妈妈的乳头，同样也是靠鼻子。眼睛还什么都看不到，耳朵也听不到，只能依靠发达的嗅觉来探索乳头。

不过，通过嗅觉来判断食物也不能算是什么新鲜的事情。人类虽然靠视觉来决定能不能食用，但不是也有很多人会去吃那些“外观”奇怪的东西吗？人类是依赖视觉的动物，猫咪是依赖嗅觉的动物。这是猫咪忠实于自己本能的一种体现而已。

用鼻子判断食物的弊端

对于靠嗅觉来判断能不能吃某种食物的猫咪来说，也有一个不便之处，甚至可以说是很大的弊端。不管是多么美味的食物，如果没有气味，或是气味不够吸引猫咪，猫咪就会出现拒绝食用的现象。比如刚从冰箱里拿出来的东西还处于冷藏状态没有气味，猫咪就会拒绝食用。如果猫咪感冒了，鼻子就会什么都闻不到，这样猫咪就会什么都吃不了，如果感冒严重就会逐渐衰弱而死。





猫咪也吃草

猫咪属于食肉动物，但是猫咪的好奇心很重，它也会好奇青草的味道。除了天生好奇之外，猫咪也有吃青草的需要：

❶ 吐出胃中囤积的毛球。猫咪非常喜欢用舌头舔梳自己的毛发，长久下来，肠胃中会积累一定量的毛球，若不清理会造成猫咪肠道阻塞，后果非常严重。青草中含有某些维生素和丰富的纤维素，叶面上的绒毛能够黏附消化道上的纤毛，可以作为呕吐剂，帮助猫咪吐出囤积在肠胃中的毛球。

❷ 误食有毒食品或令肠胃不适的食物，猫咪可借吃青草来达到催吐的作用，把令身体不适的东西吐出来，这样猫咪会感觉非常舒服。

③从青草中取得必要的营养素“叶酸”。据研究发现，猫咪吃青草是为了获取青草叶和茎中所含的“叶酸”成分，以便在体内制造营养素，一旦猫咪体内缺乏“叶酸”，它就会主动寻找青草来补充，这是猫咪的一种本能表现。

④猫咪感到压力大，或者感到无聊、孤独的时候，也会通过吃青草来调剂心情。

🐾 猫咪爱吃的青草

盆栽式猫草 含有丰富的叶酸成分，如小麦草、燕麦、稗麦等。此外，有一种被称为“猫的色拉”的草中也含有叶酸。

猫薄荷草 这是一种产自北美的植物，深受猫咪的青睐。它内含猫薄荷内酯，会使约2/3的猫产生效用，可以促进猫消化并帮助猫咪排出体内的毛球。

木天蓼 大部分的猫咪只要嗅到、舔



到或尝到木天蓼的味道，立刻会进入兴奋状态，出现流口水、在地上打滚的情形，有点类似发情或撒娇。木天蓼是猫咪的兴奋剂，可以使猫咪精神大振，活动力增强，其他猫草如樟脑草、鱼腥草也有相同的效力。

🐾 猫咪不能吃的植物

风信子、水仙、杜鹃花 猫食后会产生头痛、腹泻、呕吐、昏睡、虚弱及流口水的症状。

铃兰、夹竹桃 对心脏产生毒性，引发心悸和呕吐。

牵牛花、茉莉花 猫食后瞳孔放大、发烧、虚脱等。

苹果、桃子、杏子 能够产生氰中毒，对猫咪健康非常不利。

刺槐、万年青 容易造成猫咪肠胃障碍。

虞美人、玫瑰 猫咪误食会引起心跳加速、心律不齐、狂躁、呼吸快慢不均等状况，重则死亡。

