农民快速致富丛书

特种蔬菜栽培
中药菜用蔬菜

主　编　宋元林　阮盛祥　宋海瀚



科学技术文献出版社

China 需要全本请访问 www.ertongbook.com



本社部分种植类图书

- 蔬菜优质四季栽培—芹菜 莴苣 11.00元
- 蔬菜优质四季栽培—香椿 软化蔬菜 11.00元
- 蔬菜优质四季栽培—甘蓝 花椰菜 11.00元
- 蔬菜优质四季栽培—白菜 11.00元
- 蔬菜优质四季栽培—辣椒 11.00元
- 蔬菜优质四季栽培—菜豆 荷兰豆 11.00元
- 蔬菜优质四季栽培—甜瓜 佛手瓜 11.00元
- 蔬菜优质四季栽培—韭菜 大葱 洋葱 大蒜 9.00元
- 蔬菜优质四季栽培—南瓜 苦瓜 冬瓜 丝瓜 金瓜 9.00元
- 蔬菜优质四季栽培—菜豆 豇豆 9.00元

注：邮费按书款总价另加20% 邮购热线：(010)68515544-2172

封面设计 宋雪梅

ISBN 7-5023-3855-1

9 787502 338558 >

ISBN 7-5023-3855-1/S·334

定价：48.00元(本册12.00元)

China

农民快速致富丛书

特种蔬菜栽培

中药菜用蔬菜

枸杞·桔梗·薄荷·食用大黄·车前
蕺荷·款冬·藿香·蔊菜·龙牙楤木

主　　编　宋元林　阮盛祥　宋海瀚
编写人员　宋元林　阮盛祥　宋海瀚
　　马　岚　宋振宇　曾　燕
　　袁小舟

科学技术文献出版社
Scientific and Technical Documents Publishing House
北　京

China

图书在版编目(CIP)数据

特种蔬菜栽培．中药菜用蔬菜等10种/宋元林,阮盛祥,宋海瀚主编.-北京:科学技术文献出版社,2001.9

(农民快速致富丛书)

ISBN 7-5023-3855-1

Ⅰ.特… Ⅱ.①宋…②阮…③宋… Ⅲ.药用植物-蔬菜园艺 Ⅳ.S63

中国版本图书馆CIP数据核字(2001)第051312号

出　　版　者:科学技术文献出版社
地　　址:北京市复兴路15号(中央电视台西侧)/100038
图书编务部电话:(010)68514027,(010)68537104(传真)
图书发行部电话:(010)68514035(传真),(010)68514009
邮购部电话:(010)68515381,(010)68515544-2172
网　　址:http://www.stdph.com
E-mail:stdph@istic.ac.cn;stdph@public.sti.ac.cn
策划编辑:白殿生
责任编辑:白殿生
责任校对:李正德
责任出版:周永京
发　　行　者:科学技术文献出版社发行　全国各地新华书店经销
印　　刷　者:北京国马印刷厂
版(印)次:2001年9月第1版第1次印刷
开　　本:787×1092　32开
字　　数:187千
印　　张:9.125
印　　数:1—7000册
定　　价:48.00元(本册12.00元)

© 版权所有　违法必究
购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

China



大黄(1)



大黄(2)

China需要全本请访问 www.ertongbook.com



桔梗



枸杞

China



薄荷



龙牙楤木(1)



龙牙楤木(2)

China



款冬



车前

China

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书介绍了 10 种中药菜用蔬菜的特征与特性、营养价值与用途、种类与品种、露地栽培技术、保护地栽培技术、病虫害防治、加工技术与发展前景,并附有关标准。

本书内容充实、实用,可操作性强。可供广大菜农和农业院校师生学习、使用,亦可供从事蔬菜研究人员阅读参考。

我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干

科学技术文献出版社是国家科学技术部所属的综合性出版机构,主要出版医药卫生、农业、数学辅导,以及科技政策、科技管理、信息科学、实用技术等各类图书。

China

目　录

第一章　概述 …… (1)

一、中药菜用蔬菜的种类 …… (1)

二、中药菜用蔬菜的特点 …… (3)

三、中药菜用蔬菜的发展状况 …… (6)

四、发展中药菜用蔬菜生产应注意的问题 …… (7)

第二章　中药菜用蔬菜的苗期栽培技术 …… (10)

一、育苗设施 …… (10)

二、种子处理 …… (17)

三、播种 …… (20)

四、苗床管理 …… (22)

五、起苗定植 …… (26)

第三章　中药菜用蔬菜的露地栽培技术 …… (27)

一、土地选择 …… (27)

二、排开播种，适时定植 …… (28)

三、水肥管理 …… (28)

四、病虫害防治 …… (29)

第四章　中药菜用蔬菜的保护地栽培技术 …… (30)

一、保护地栽培的设施 …… (30)

二、春早熟栽培技术 …… (58)

China

三、秋延迟栽培技术…… (61)
四、越冬栽培技术…… (62)
五、遮雨栽培技术…… (64)
第五章 中药菜用蔬菜的加工贮藏保鲜技术 …… (67)
第六章 中药菜用蔬菜的上档次、高品位栽培技术…… (69)
一、高档中药菜用蔬菜的产业化生产…… (69)
二、高档中药菜用蔬菜产业化生产技术…… (71)
第七章 枸杞 …… (77)
一、概述…… (77)
二、特征与特性…… (78)
三、种类与品种…… (79)
四、栽培技术…… (79)
五、病虫害防治…… (85)
六、加工技术 …… (106)
第八章 桔梗…… (107)
一、概述 …… (107)
二、特征与特性 …… (108)
三、种类与品种 …… (109)
四、栽培技术 …… (109)
五、病虫害防治 …… (113)
六、留种技术 …… (117)
七、加工技术 …… (118)
第九章 薄荷…… (119)
一、概述 …… (119)
二、特征与特性 …… (121)

China 需要全本请访问 www.ertongbook.com

三、类型与品种 …… (129)
四、栽培技术 …… (130)
五、选种与留种 …… (151)
六、病虫害防治 …… (158)
七、加工技术 …… (174)
第十章　食用大黄 …… (175)
一、概述 …… (175)
二、特征与特性 …… (176)
三、栽培技术 …… (178)
四、病虫害防治 …… (180)
五、加工技术 …… (186)
第十一章　车前 …… (188)
一、概述 …… (188)
二、特征与特性 …… (189)
三、栽培技术 …… (189)
四、病虫害防治 …… (190)
第十二章　薄荷 …… (193)
一、概述 …… (193)
二、特征与特性 …… (194)
三、种类与品种 …… (194)
四、栽培技术 …… (194)
第十三章　款冬 …… (196)
一、概述 …… (196)
二、特征与特性 …… (196)
三、类型与品种 …… (197)

China

四、栽培技术 …… (198)
五、病虫害防治 …… (200)
六、加工技术 …… (201)
第十四章 藿香 …… (202)
一、概述 …… (202)
二、特征与特性 …… (203)
三、栽培技术 …… (204)
四、病虫害防治 …… (206)
第十五章 薄荷 …… (213)
一、概述 …… (213)
二、特征与特性 …… (213)
三、种类 …… (214)
四、栽培技术 …… (215)
第十六章 龙牙楤木 …… (216)
一、概述 …… (216)
二、特征与特性 …… (217)
三、类型与品种 …… (218)
四、栽培技术 …… (219)
五、病虫害防治 …… (223)
六、加工技术 …… (224)
第十七章 中药菜用蔬菜的无公害栽培技术 …… (225)
一、中药菜用蔬菜受污染的原因 …… (226)
二、中药菜用蔬菜无公害栽培技术 …… (228)
第十八章 中药菜用蔬菜的强化营养栽培技术 …… (236)
一、强化营养蔬菜的由来 …… (236)

China

二、蔬菜微量元素营养的现状 …… (237)
三、中药菜用蔬菜强化营养栽培技术 …… (245)
附表 …… (257)
附表 1　农田灌溉水质标准(GB5084-92) …… (257)
附表 2　大气环境质量标准(GB3092-82) …… (258)
附表 3　保护农作物的大气污染物最高容许浓度标准(GB9137-88) …… (259)
附表 4　堆肥腐熟度的鉴别指标 …… (261)
附表 5　城镇垃圾农用控制标准值 …… (261)
附表 6　沼气发酵卫生标准 …… (262)
附表 7　绿色食品生产中禁止使用的农药种类 …… (263)
附表 8　生产 A 级绿色食品可限制性使用的化学农药种类、毒性分级、允许的最终残留限量、最后一次施药距采收间隔期及使用方法 …… (265)

China

第一章　概　述

中药菜用蔬菜又名药用蔬菜，是指可供人们作蔬菜食用的中药材植物，也可以说是可以作中药材成分的蔬菜植物。中药菜用蔬菜是根据作物利用范围而划定的蔬菜类别，其概念及范围很笼统而不明确。它既不同于严谨的植物学分类，又不同于农业生产习惯分类，而是近年来随着蔬菜生产的发展，栽培技术的提高，蔬菜选种、育种技术的深人，又扩容的蔬菜种类。中药菜用蔬菜也是在经济水平提高后，人们对蔬菜花色品种的要求不断扩大的形势下，应运而起的蔬菜种类。因此，中药菜用蔬菜栽培的经济效益很高，社会意义巨大，从而备受人们的重视，发展迅速。

一、中药菜用蔬菜的种类

中药材植物种类异常繁多，分属多个门类。同样，中药菜用植物亦是如此。由于中药菜用蔬菜是近年来发展的新生事物，加上其本身的概念及界限就很模糊，所以至今未见有人对其进行明确地分类。为了阐述、栽培方便，把中药菜用蔬菜进行分类还是有必要的。分类方法有下列几种：一是按照植物学分类法。由于中药菜用蔬菜分属门、纲、目、科太多，此分类

China

法太繁琐，也不通俗；二是按照中药材的药性分类，即清热解毒类、补气类、补血类等。此分类法适于中药材的利用，在医学上很方便。但此分类法在蔬菜界仍不通俗，且与蔬菜的食用价值、习惯有风马牛不相及之嫌；三是按照蔬菜生产的农业习惯分类。既分成根菜类、果菜类、叶菜类等类别。这一分类法是把中药菜用蔬菜完全列入蔬菜行列，使之入乡随俗，更便于蔬菜行业的人们利用。这一分类法忽略了这些蔬菜药用性能范围，但是吃菜的人不会过分追求了解其详细药用价值。因而作者暂时利用这一分类法。

(一)食根类中药菜用蔬菜

以根及地下茎为中药材，又可当蔬菜食用的作物很多，常栽培的有桔梗、牛蒡、百合、何首乌等。这类中药菜用蔬菜的栽培面积很小，人们的食用习惯也不普遍。如桔梗仅限于东北的朝鲜族人食用，近年来，随着出口韩国数量的增加，生产面积才有所发展，百合、何首乌的栽培面积更小。

(二)食茎叶类中药菜用蔬菜

中药材中，茎叶可作为蔬菜食用的作物极多，常食用的有薄荷、车前、食用大黄、藿香、款冬、藠荷、地肤子、马齿苋等。这些药材，多数人一直作为野菜采食，广有食用习惯。近年来，随着生活水平的提高，人们对蔬菜花色品种的追求强烈，这类蔬菜人工栽培的面积逐渐增加。如薄荷、车前、马齿苋等都开始大面积生产，并利用保护地设施，实现了周年供应。由此可推断，食茎叶类中药菜用蔬菜是很有发展前途的一类蔬

China

菜。

(三)食花类中药菜用蔬菜

其花可食的中药菜用蔬菜有款冬花、菊花、玫瑰花等。由于这些蔬菜的花产量很低,生产量少,人们多作观赏作物,不舍得采食,所以食用习惯极不普遍;加上价格昂贵,属高档蔬菜。目前来看,作为蔬菜食用来栽培,上述药用蔬菜的发展仍不会很迅速。

(四)食果实类中药菜用蔬菜

其果实可作为中药材,又可作蔬菜食用的蔬菜种类不多,常见的是枸杞。枸杞果实既是中药,又是人们常食用的食品。枸杞的嫩茎叶也是南方地区常食的蔬菜。这类蔬菜生产面积不大,人们食用的地区不广,发展极为缓慢。

(五)食嫩枝梢的中药菜用蔬菜

食嫩枝梢的中药菜用蔬菜有龙牙楤木、香椿等。龙牙楤木的根皮为药用部分,其嫩芽是清香独特、味美可口的蔬菜,过去多为野生,今后大力发展栽培,大有前途。香椿叶为中药材,嫩芽是北方地区人们常食的蔬菜,近年来随着保护地栽培的发展,生产面积增加迅速。

二、中药菜用蔬菜的特点

中药菜用蔬菜多是新开发的蔬菜种类,与流行的栽培大路蔬菜相比有如下特点:

China需要全本请访问 www.ertongbook.com