聚宝盆丛书编写组



特种蔬菜栽培

聚宝盆

安徽科学技术出版社



China 需要全本请访问 www.ertongbook.com

聚宝盆

特种蔬菜栽培

聚宝盆丛书编写组编

参加编写人员：

汪　强　高山虎　江　珊　杨　明

徐桂珍　蒋业林　吴福泉　曾辉辉

曾翔翔　王　梅　高振魁

安徽科学技术出版社

China

图书在版编目(CIP)数据

特种蔬菜栽培/《聚宝盆丛书》编写组编. —合肥：安徽科学技术出版社，2001.3
(聚宝盆丛书)
ISBN 7-5337-2110-1

Ⅰ. 特… Ⅱ. 聚… Ⅲ. 蔬菜园艺 Ⅳ. S63

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 10937 号

AA760/19

*

安徽科学技术出版社出版
(合肥市跃进路 1 号新闻出版大厦)
邮政编码：230063
电话号码：(0551)2825419
新华书店经销 合肥中建彩色印刷厂印刷

*

开本：850×1168 1/64 印张：0.875 字数：20 千
2001 年 4 月第 1 版 2001 年 4 月第 1 次印刷
印数：4 000
ISBN 7-5337-2110-1/S·334 定价：2.00 元

(本书如有倒装、缺页等问题请向本社发行科调换)

China

目　　录

一、蒌蒿 …… (1)
二、樱桃番茄 …… (5)
三、黄秋葵…… (12)
四、金丝瓜…… (18)
五、荠菜…… (23)
六、芥蓝…… (27)
七、薹于…… (32)
八、青花菜…… (40)
九、荷兰豆…… (46)

China

一、蒌　　蒿

蒌蒿主要以鲜嫩茎秆食用，可凉拌或炒食，清香鲜美，脆嫩爽口，营养丰富。同时还具有清凉，平抑肝火，预防牙病、喉病、便秘等功效。蒌蒿抗病性强，很少发生病虫害，是一种无污染的绿色食品。

1. 对环境条件的要求　蒌蒿性喜温暖湿润的气候，能耐湿、耐热、耐肥，但不耐旱。早春外界气温回升到5℃以上，在土中越冬的地下茎上侧芽（潜伏芽）开始萌发，并破土形成新苗。其最适生长温度为15℃～25℃。10月下旬气温在10℃以下，或遭霜冻时，茎叶枯黄。当新苗出土时，新的地下茎同时发生，并发生须根，随着气温升高，生长加快，上年越冬的地下茎逐渐衰亡。开花后，须根停止生长，地下茎亦不再伸长，而开始积累大量养分，形成肉质根以便越冬。蒌蒿对土壤要求不严，一般土壤均可生长，但以肥沃、疏松、排水良好的潮湿沙质壤土为好。根系

China 需要全本请访问 www.ertongbook.com

主要分布在表土下10～15厘米的范围内。植株直立，展开度不大，适于密植，对光照要求不严格，但在营养生长期，充足的阳光有利于植株生长繁茂、叶片肥厚。

2. 繁殖

(1)种子直播繁殖：每年10月上、中旬到蒌蒿地里采收成熟的种子，翌年3月上旬拌细土直接播种。采用撒播、条播均可，播后覆土并浇水。一般3月下旬即可出苗。出苗后及时间苗，缺苗的地方移苗补栽。

(2)茎秆压条繁殖：每年的7～8月份，在筑好的畦面上按45厘米的行距，开深6厘米左右的小沟，然后，将蒌蒿成株齐地面割下，去掉顶端20厘米，将剩下的中下段茎秆头尾相连地平铺沟中，并进行覆土浇水。当年茎秆上即可生长，并有少量新芽出土，翌春3月上旬以后，大量芽萌发，3月下旬后陆续出土。

(3)地下茎繁殖：采用地下茎繁殖，四季均可进行。具体方法基本同茎秆压条繁殖，所不同的是需到栽培田挖掘地下茎，挖出后，去掉老

China

茎、老根，理顺新地下根茎作为繁殖材料。其用种量依根茎质量而定，一般每 667 平方米 150 千克左右。

(4)扦插繁殖：7 月份剪取生长健壮植株上的枝条，去掉上部幼嫩和下部老化部分(截去已木质化部分)，剪成 15 厘米长的插条，上端保留 2～3 片叶，下端削成斜面。扦插时按 3～5 厘米的行距，开 10 厘米深的小沟，将插条按 3～4 厘米的株距码放在沟一侧，边排边培土，培土深度达插条的 2/3，即 10 厘米左右。扦插完毕，浇 1 次透水，过 1～2 天再浇 1 次催根水，其后根据土壤状况，适时灌水，经常保持湿润状态。当插条生出新根，地上部侧芽萌发时，每 667 平方米追 10%～15%浓度的腐熟人粪尿 1000～1250 千克或氮素化肥 15～20 千克，随即灌透水。此后，常保持土壤湿润。

3. 田间管理 蒌蒿种植一年可收获多年。种植蒌蒿的土地事先施 3000 千克左右有机肥或 50 千克菜籽饼，25 千克过磷酸钙作基肥，然后耕翻、碎土、耙平，做成 2～3 米宽畦(畦沟深

China

18～20 厘米)。一般在冬季要浇 1 层河泥浆。3 月份追 1 次速效肥料,每 667 平方米用人粪尿 2000 千克,或碳铵 30 千克、磷肥 25 千克。当新的植株长到 4～5 厘米高时,每 667 平方米追施氮素化肥 20～30 千克,半月后再追施 1 次。每次收获后都要追施 1 次化肥。蒌蒿耐湿性很强,田间不能干旱,一定要经常保持田间湿润,浇水宜多勿少。一般每次追肥以后要浇 1 次透水。

在早春蒌蒿苗小、植株未封行以前,要过行多次拔除田间杂草。蒌蒿的抗病性极强,虫害也只是在营养生长期发生蚜虫危害,一般可用 40%的氧化乐果 1000～1500 倍液喷雾,每 667 平方米用药 15～25 克。

4. 采收 蒌蒿嫩茎是时令性蔬菜,适宜春季食用,因此当蒌蒿嫩株长到 8～15 厘米、顶端心叶尚未散开、茎秆未木质化、颜色呈白绿色时,便可收割。收割时,可贴近地表将地上部割下,割下的茎秆除保留极少数心叶外,其余叶片全部摘掉,再按不同粗细分级捆把,用水清洗后,码放在阴凉处,用湿布盖好,经过 8～10 小

China

时的简易软化，即可上市销售。一般每隔1个月左右收割1次，一年可收割3～4次，667平方米产4000～5000千克，产值近万元。南方地区，在12月份至翌年1月份，也可采掘地下茎供食用。若同茬分多次收割，应注意每次收完后，需用稻草等物将待割部分的边缘掩盖好，以防止植株倒伏和产品老化变质。

二、樱桃番茄

樱桃番茄是人们从栽培型番茄中选育出的新型优质番茄品种，其特点是果型小，近圆球形，似樱桃，品质好，糖度及维生素C含量大大高于普通大番茄。樱桃番茄主要作生食蔬菜、餐后水果或高级酒宴点缀装饰用，经济价值比普通番茄高数倍。另外，也有一些直立矮生型品种可作为盆景栽培观赏之用。

1. 对环境条件的要求 樱桃番茄的生长适温为24℃～31℃，比一般栽培番茄耐热性更强，所以，在35℃仍能良好地生长并开花坐果。

China

喜强光，当日照不足时，落花多，坐果少。根系和一般栽培的番茄相同，为深根性。适于排水良好、土层深厚的壤土或沙壤土，土壤 pH 值以 6.2～7.2为宜。

2. 主要品种

(1)樱桃红：由荷兰引进。无限生长型，植株长势强，叶绿色。第 1 花着生在 7～9 节，花序间间隔 3 节。每一花序可着果 10 个以上，果圆形、成熟后呈红色，果味稍甜，单果重 10～15 克。中早熟，定植后 50～60 天开始收获，较耐热，抗病。

(2)玲珠：由台湾省引入。无限生长型，长势旺，结果力强，极早熟。第 1 花穗可结 24～38 个果，果实密集，可整穗采收。栽培适当时，一株可结几百个果。果实较一般的樱桃番茄小，单果重 6 克，球形果，成熟后呈红色。糖度可达 10 度。皮薄籽少，果硬。栽培时一般用双秆整枝。

(3)金珍：由台湾省引入。黄色果，胡萝卜素含量高。无限生长型，长势旺，坐果力强，果球形，单果重 8～10 克，肉质爽脆，糖度达 8.5 度。

China

(4)黄洋梨:从日本引入。无限生长型,第1花7～9节,每穗可坐果10个以上,果似洋梨,黄色,单果重15～20克,中早熟,定植后50～60天收获,抗热,抗病性强。

3. 栽培技术 樱桃番茄在江浙一带采用大棚春秋二季提早及延后栽培,再经贮藏保鲜,鲜果供应期可达10个月左右,经济效益较高。

(1)春季栽培技术:春季栽培要于第一年10月下旬或11月上旬播种育苗前种子进行各种防病处理,如用55℃温汤消毒25分钟,预防溃疡病;也可在幼苗1.5～2叶期接种弱病毒,保证栽培期内安全地进行栽培。由于种子较小,较好的办法是采用装有蛭糠灰等轻松基质的育苗盘来精细播种,播后撒少许百菌清粉剂(预防幼苗猝倒病),浇透水,用灰盖没种子,放在塑料大棚及小拱棚内,保持25℃左右温度,4～5天出苗后,控制棚内温度,白天不超过25℃,晚间不低于10℃,育苗盘基质用0.01%完全营养液浇灌,保持湿润。经15～20天,有2～3片真叶时,移植于装有培养土、直径10厘米的塑料钵

Chin 需要全本请访问 www.ertongbook.com

中，仍放在大棚内培育。在有4～5片真叶时要及时移稀。过冬期间管理工作要注意喷药防病，浇水不要过量，白天温度不要太高，及时通风换气，晚间需要保温，最低棚温不低于5℃，强冷空气来时，小拱棚上需加盖草片、无纺布等保温。当幼苗具1.0～1.5叶时，将苗移栽于内径10厘米、高10厘米的营养钵内，选择凉爽处放置，白天控温30℃、夜间20℃。苗具3～4叶时，将苗距拉开至10～12厘米。苗龄30日，苗具5～7叶时定植。

基肥施用量为每1000平方米施用堆肥4000千克、油粕140千克、鱼粉140千克、镁石灰150千克、过磷酸钙60千克、硫酸钾50千克。铺施后机耕，做高畦，耙平后等待定植。当苗龄70天左右、有8～9片真叶、第1花序开始开花时，要及时定植。定植时期大致在1月上中旬严冬季节。定植大棚必须提早10天盖膜、耕翻土地和施好基肥，一般畦阔1.5米，畦中间开沟施肥，每667平方米施2000千克腐熟厩肥及25千克复合肥。选晴天定植，株距40厘米，每

China

667 平方米栽 2200 株。栽种后，平整畦面，浇点根肥，畦中间放塑料微滴液带，铺盖黑色地膜，上面再扣小拱棚，晚间还要加盖草片等保温。

9～10 月份，夜温控于 10℃～15℃，防止茎叶过于繁茂。10～11 月份，昼温保持 25℃～30℃，夜温 10℃，当最低气温降为 10℃ 左右时，开始加温，之后畦面覆盖透明地膜。3 月份后，停止加温，此时外界气温升高，棚内易急速升温，必须加强通风。定植时少量灌水，第 1 花序全开花前，保持土壤表土湿润，充分灌水促根生长。第 2 花序着果前控制灌水，以植株不萎蔫为度。以后视生长情况，保持表土湿润。加温后尽量保持表土干燥，以利提高地温，当土壤过于干燥，必须灌水时，选晴天暖日配合追肥进行。整地施肥时，若只进行全面铺施，在第 3 花序开花期追肥，若铺施配合沟施，则在第 5～6 花序开花期进行追肥。12 月份至翌年 2 月下旬，因温度低，以易于吸收的速效液肥为好；其他时期每月 1 次，每 1000 平方米施复合肥(14∶8∶14)每次 30 千克。

China

番茄的花数多，在温度 30℃ 以上及 15℃ 以下受粉不良，使用着果剂 PCPA 后效果明显，特别是在花粉活力容易降低的大棚中，周年使用。方法是高温期 150～200 倍、低温期 100～150 倍喷雾；也可在 5～10 月份用 PCPA 100 倍＋赤霉素 3～5 毫克/千克，以防止空洞果产生。喷雾方法为用手持压缩式喷雾器，左手拿花，右手喷药，使雾点均匀散布在新花柱头上，每花序定期喷 3 次。

樱桃番茄的整枝方式有多种，比较常用的是：斜向整枝法，该法可采收 16 个或更多的果穗，在生产中广泛应用。倒“U”形整枝法，该法采收 6～7 个果穗，顶部留 2 叶摘心。生长过程中应及时摘侧芽和打老叶，双行栽培时行间妨碍通风的叶片也应不断摘除，低部果穗应疏果 30～35 个，以免减弱上部植株长势。

(2)秋冬季栽培技术：浙江省农业科学院东南沿海地区无土栽培研究中心，采用营养液膜水培(NFT)、浮板毛管水培(FCH)种植秋季樱桃番茄均获得成功，温室水培樱桃番茄，单株平

China

均产量 2 千克，每 667 平方米产 300 千克，产值 1 万元以上。

樱桃番茄秋季栽培一般在 7 月中旬播种，8 月下旬定植。采用大棚土壤栽培应掌握以下技术要点：种子播前用 70℃ 干热处理 72 小时，播于装有新窖糠灰的育苗盘内，放入消毒过的大棚，棚顶盖上薄膜，四周围上有小孔的隔离网纱，防蚜虫传毒，棚内用杀虫剂及福尔马林杀菌剂喷撒杀虫灭毒。移苗用新窖糠灰或水稻土等无毒源的土壤。经 30 天，培育出带 8～9 片真叶的樱桃番茄无毒秧苗即可定植。

选择前作水稻土地，经耕翻晒白，雨后做连沟宽 1.5 米的畦，畦中间开沟施足基肥，搭好大棚架，覆盖上薄膜，按每畦 2 行，株距 40 厘米定植。

其他栽培技术同春季栽培，打顶时期为 11 月上旬，生长后期要做好保温防冻，到 12 月下旬将全部青果采下放入浅木箱，在 15℃～18℃ 贮藏室内保鲜，分批选红上市，可延长供应期 2 个月。

China

三、黄　秋　葵

黄秋葵又名秋葵、羊角豆，属锦葵科秋葵属1年生草本植物。原产于非洲东北部。现在欧洲、非洲、中东、印度及东南亚等地区广为栽培。黄秋葵以嫩果供食，富含蛋白质、维生素及矿物盐等各种营养物质，是运动员加强营养首选蔬菜及老年人优质保健食品。因此，近年来在日本、台湾省、香港地区市场上深受欢迎，成为发展潜力巨大的热门蔬菜。

1. 对环境条件的要求　黄秋葵在气候温暖、光照充足的环境下才能生长良好，耐热力强，不耐霜冻。种子发芽的适宜温度为30℃，低于12℃则发芽迟缓。开花结果期所要求的温度范围在18℃～35℃，以25℃～30℃最为适宜。黄秋葵喜强光照，植株开花后，如遇阴雨连绵则植株易突长，造成落花落蕾，结实稀少。黄秋葵对土壤适应性强，在粘土、壤土及沙壤土中均可生长良好。由于它主根系发达，入土较深，所以

China

最好选用排灌良好、土层深厚、土质疏松肥沃的地块进行栽培。但它忌连作，也不宜选果菜类作物为前茬。

2. 类型和品种 黄秋葵按果实外形可分为圆果种和棱角种；依果实长度又可分为长果种和短果种。目前我国选用日本的五角和台湾农友种苗公司的五福两个栽培品种。具体选择品种时应充分观察植株特征特性，结合各地特点，灵活引种。节间短多为矮性品种，抗倒伏，易采收；叶片小，缺刻少，宜密植，通风透光好；着花节位低，分枝少，多为早熟品种；果实浓绿，具光泽，五角果最好。因角数越多，子室数、种子数相应也多，品质低劣。中等粗细，刚毛、果实及瘤粒稀少，适度长短果实最佳。

3. 栽培技术

(1)栽培方式与季节：黄秋葵喜温暖，怕霜冻，整个生育期应安排在无霜期内，开花结果期应处于各地温暖湿润季节。一般黄秋葵多露地栽培，气温 13.2℃ 以上即可直播，南北各地多4～6月份播种，7～10 月份收获。北方寒冷地区

China 需要全本请访问 www.ertongbook.com