目　录

出版说明
前言
荠菜 …… 1
藜菜 …… 5
沙芥 …… 6
马兰 …… 8
马齿苋 …… 11
野苋菜 …… 14
苦苣菜 …… 16
菊花脑 …… 19
蒲公英 …… 23
婆嵩 …… 28
薄荷 …… 33
紫背天葵 …… 35
罗勒 …… 38
榆钱菠菜 …… 41
蕺菜 …… 42
紫苏 …… 46
桔梗 …… 48
野豌豆 …… 52
款冬 …… 54

China需要全本请访问 www.ertongbook.com

水芹 …… 56
枸杞 …… 65
紫萁 …… 71
蕨菜 …… 76
发菜 …… 80

China

荠　菜

（一）作用与开发利用

荠菜为十字花科荠菜属一年或二年生草本植物，又名荠、荠菜花、护生草及菱角菜等，以其嫩茎叶作蔬菜食用。荠菜有很高的营养价值和药用价值。荠菜所含维生素C是大白菜的两倍多，含钙量是蔬菜中最高的。荠菜全株可入药，具有明目、清凉、解热、利尿、治痢等药效。荠菜中的醇提物还可以降血压，经测试它优于芦丁，而且无毒性。其花与籽可以止血，治疗血尿、肾炎、高血压、咯血、痢疾、麻疹、头昏等症。荠菜耐寒性强，高产稳产，生育期短，供应期灵活，可周年生产与供应，是一种很有发展前途的绿叶蔬菜。

（二）起源与分布

荠菜原产我国。目前遍布世界温带地区。我国自古就采集野生荠菜食用，早在公元前300年即有关于食用荠菜的记载。19世纪末到20世纪初，上海郊区的菜农对野生荠菜进行了定向驯化培育。目前，荠菜在上海、江苏、浙江等地作为蔬菜栽培已有80～90年的历史；北京、南京等地区也开始了少量的栽培。

（三）特征与特性

荠菜根白色，须根不发达，不适于移植。茎直立，单一

China

或基部分枝。基生叶丛生，塌地，莲座状，叶羽状分裂，不整齐，顶片特大，叶片少量毛茸，叶柄有翼。茎叶狭披针形或披针形，基部箭形，抱茎，边缘有缺刻成锯齿。总状花序，顶生或腋生，花小，白色，两性花。短角果，扁平呈倒三角形，内含多粒种子。种子细小，卵圆形，金黄色，千粒重 0.09 克，种子寿命短，一般发芽年限 2～3 年，栽培时宜选用当年的新种子，品种有板叶种（大叶芥菜）和散叶种（百脚芥菜）两种（图 1）。



图 1　芥　菜

芥菜属耐寒性蔬菜，要求冷凉和晴朗的气候。气温低于 10℃生长缓慢，气温高于 22℃以上时，生长不良，品质差，12～20℃和较短的日照最适于芥菜的生长，所以在秋季栽培，芥菜的生长和品质最佳。芥菜的耐寒力很强，在－5℃以上，植株不受冻害，并可耐－7.5℃的短期低温。种子发芽的最适温度为 20～25℃，一般播种后 3～5 天出苗，出苗后 30 天即可开始收获。早春开花，开花后一个月种子成熟。在 2～5℃的低温条件下，芥菜 10～20 天通过春化阶段即抽薹开花。

芥菜对土壤的要求不严，但以在水分充足、疏松、排水良好、肥沃的壤土或黏壤土栽培为佳。

（四）生产技术

芥菜栽培灵活，但主要分春播、秋播栽培，也可与其他

China

作物间作、套种。

1. 栽培季节 长江流域可行春、夏、秋三季栽培。春季栽培在2月下旬至4月下旬播种；夏季栽培在7月上旬至8月下旬播种；秋季栽培在9月上旬至10月上旬播种。北方地区可进行二季栽培，春季栽培在3月中旬至4月下旬播种，5月上旬至6月中旬收获。秋季栽培从7月下旬至9月上旬均可播种。利用塑料大棚或日光温室栽培，可于10月上旬至2月上旬随时播种。

2. 选地播种 芥菜田宜选择土壤肥沃、地势较高的田块种植。春播宜选用抽薹晚、耐热性强的散叶芥菜。秋播宜选用生长快、耐热性较强、产量较高的板叶芥菜。夏秋栽培时最好采用隔年收获的陈种子，因当年采收的新种子尚未脱离休眠期，播后不易出苗。春播每亩用种量为0.75～1千克，夏播每亩（亩为非法定计量单位，1亩＝1/15公顷，下同）用种量为2～2.5千克，秋播每亩用种量为1～1.5千克。播种方法都行撒播，力求播得均匀。播后用脚轻轻将畦面踩踏一遍，使种子与泥土紧密接触，以利种子吸水，提早出苗。秋播最好用苇帘、麦秆等物薄薄地铺在畦面上，防高温、暴晒，保持表土湿润，有利早出苗及避免出苗后地温过高灼伤嫩芽，也可防止雨后表土板结阻碍幼苗破土。

3. 田间管理 在正常气候下，春播的5～7天能齐苗；夏、秋播种的3天能齐苗。出苗前保持土壤湿润，以利出苗。出苗后适当加强肥水管理。春季雨水较多，温度低，水分蒸发慢，一般不需浇水或灌溉。雨季要注意排除田间积水，防止病害发生和蔓延。夏季、初秋比较干旱，必须注意浇灌，掌握轻浇、勤浇、凉浇的原则。

芥菜的生长以氮肥为主，追肥的原则是轻追、勤追。春、

China需要全本请访问 www.ertongbook.com

夏栽培的荠菜，由于生长期短，一般追肥两次，第一次在出苗后 10 天左右，第二次间隔 15～20 天。每次亩施腐熟的人粪尿液 1500 千克或尿素 10 千克。秋播荠菜生长期长，一般追肥 4 次，每亩施肥量同春播荠菜。

在幼苗生长前期及采收期均应进行田间剔除杂草工作。荠菜的主要虫害是蚜虫，在发现蚜虫危害时应及时用 40%氧化乐果 1500 倍液或 80%的敌敌畏 1000 倍液喷雾防治。荠菜的主要病害是霜霉病，发生初期可喷 75%白菌清 600 倍液防治。

4. 采收 收获要及时，防止茎叶老化，降低品质。春播和夏播的荠菜，从播种到采收的天数一般为 30～50 天，采收次数为 1～2 次。秋播的荠菜都是一次播种，多次采收。挑采时尽量挑大留小，出苗稀的地方，即使是大株也可保留；密的地方，即使较小也要挑采，使留下的容易发棵，均匀生长。

5. 留种 荠菜留种要建立留种田，选择高燥、排水良好、肥力适中的地块。长江流域一般于 9 月底至 10 月上旬播种，3 月下旬抽薹现蕾，4 月上旬开花，5 月初采收种子。每亩播量 1.5 千克，要播得均匀。2 月中旬左右进行一次株选，保持 12 厘米见方的株行距。定苗后追肥一次，并注意防治病虫害。适时采种，当种荚七八成熟时，从果荚上撮下的种子颜色已发黄时，就应马上收割。一般贮藏好的种子，使用年限为 2～3 年。

6. 间作套种 荠菜植株矮小，生长期短，对土壤养分消耗少，可与其他作物间作、套种。在春季可在茄果类蔬菜定植前先播荠菜，然后再定植。也可在青菜定植前先播荠菜，再定植青菜。也可在栽培大蒜的田间间作荠菜，荠菜于大蒜播后均匀撒播。实践证明，荠菜植株矮小，分布于蒜株底层空

China

间，可有效地提高群体光能利用率。

薤　　菜

（一）作用与开发利用

薤菜为十字花科薤菜属多个种的一年生草本植物，又名野油菜、碎米菜、苦菜等，以其嫩茎叶和根供食用。薤菜含有多种维生素、薤菜素、薤菜酰胺、生物碱、有机酸以及蛋白质和碳水化合物等，其性味辛凉，具有清热解毒、止咳化痰、活血通经之功效，可治感冒、热咳、咽痛、风湿性关节炎、水肿等。种子含油，可提炼工业润滑剂。目前人工栽培极少，因其野生分布广泛，各地农民均有少量自采自食习惯，是可供开发的野生绿叶蔬菜。

（二）起源与分布

薤菜广泛分布于我国和东南亚各国。我国主要分布于四川、贵州、云南、广东、广西、福建、湖南、湖北、江西、浙江、江苏、上海、安徽、山东、河南、河北、陕西、甘肃、辽宁等地的田野、山沟、河边、渠旁、路旁，以及住宅附近较荫湿之处。主要种类有广州薤菜、印度薤菜、辽东薤菜、无瓣薤菜等。

（三）特征与特性

薤菜茎直立柔弱，株高 10～30 厘米，基部分枝。茎下部叶有柄，羽状浅裂，长 2～10 厘米，顶生裂片宽卵圆形，侧生裂片小；茎上部叶无柄，卵形或宽披针形，先端渐尖，基部渐狭，稍抱茎。叶边缘具齿牙或不整齐锯齿，稍有毛。总状花序顶生，花萼、花瓣各 4，十字形花冠。萼片长圆形，长约 2 毫米，有时呈淡紫色；花瓣匙形，淡黄色，与萼片等长

China

或稍长。长角果条形，长2～2.5厘米，宽1～1.5毫米，含种子多粒。种子细小、卵形、褐色。花期4—7月，果熟期5—8月（图2）。其性喜温暖湿润条件。



图2 葎 菜

（四）生产技术

葎菜在春暖后开始生长。试行栽培者可在此前播种，可加盖保护设施促其早出苗。田间管理可参见绿叶蔬菜类的基本技术要求。当嫩茎叶开始旺盛生长时，应适时采收。如果采收过早，植株尚在生长盛期或其之前，产量太低；如果采收过迟，虽然产量可达到最大，但是其茎叶老化，不堪食用。因此，应当掌握适时采收的原则。此外，其地下茎根可周年挖掘供食用。

沙　芥

（一）作用与开发利用

沙芥属十字花科沙芥属越年生草本植物，又名山萝卜，依其角果形态差异分为沙芥和宽翅沙芥两种，以前者为多。沙芥以幼苗茎叶、成株嫩叶和根供食用。其叶片肉质肥厚，有芥辣味，郁香爽口，是我国沙区人民喜食的蔬菜。沙芥含蛋白质、脂肪、碳水化合物、多种维生素和无机元素，具有行气消食、解毒止痛、清肺止咳之功效。可治消化不良、胸腹满胀、食物中毒等病症。以往为野生状态供自采自食，现已

China

有少量栽培，在沙区等地具有较好的发展潜力。

（二）起源与分布

沙芥主要分布于我国西北地区，多见于陕西、宁夏、甘肃、内蒙古等地区的沙丘附近，在长城沿线的毛乌素沙漠普遍生长。

（三）特征与特性

沙芥茎直立，多分枝，株高 50～100 厘米。主根粗大，侧根稀少。叶面光滑，呈灰绿色。中下部叶羽状深裂，长 15～20 厘米，全缘或有 2～3 个缺刻；上部叶披针状，长 3～5 厘米，全缘。总状花序，花黄色或白色。短角果，长 3～3.5 厘米，革质，不裂，果翅上举，上有突出脉纹及 6～8 个尖刺；宽翅沙芥果翅较宽，约 1 厘米，近平展，上有 3～4 个钝或尖刺；每果含种子 1 粒，种子扁长圆形，黄褐色（图 3）。



图 3　沙　芥

沙芥生长旺盛，耐干旱、瘠薄，能抗风固沙，适应性强，少有病虫害。

（四）生产技术

沙芥宜选沙丘凹处向阳背风的沙坡中下部栽培。在播种前，将种植地深翻，施足基肥，平整土地。在 4—5 月趁雨后进行带状穴播。非沙区栽培，也应选河流冲积的沙土栽培，播种期在 3 月下旬至 4 月上旬。播前浸种，深播至 4～6 厘米。行距 50～60 厘米，穴距 35～40 厘米。当第 3～4 片真叶展开

China

时，每穴留苗 2 株。肥水管理以出苗至生长前期浇水 1～2 次为宜，施足基肥的不必追肥。当苗高约 16 厘米左右时，可间拔幼苗供应市场，每穴定苗 1 株。当株高达 30 厘米左右时，开始采收嫩叶，7～9 月为采收盛期。10 月上旬刈割地上部分，留根越冬。翌年 3—4 月，重新萌发生长，5 月摘食顶芽，促分枝，可陆续采摘嫩叶。6 月中旬开花，8 月采收种子。

马　兰

（一）作用与开发利用

马兰是菊科马兰属多年生草本植物，又名鸡儿肠、马兰头、路边菊、泥鳅菜等，以嫩茎叶供食。马兰茎嫩叶肥，清香可口，我国自古就作蔬食。据现代科学分析，马兰的营养价值并不亚于盘中常蔬，可谓野菜中上品。尼克酸、胡萝卜素约是番茄的 4 倍。维生素 C 含量甚至超过了柑橘类水果，多种氨基酸含量除蛋氨酸外均超过了芦笋。马兰又是一味常用中药，全草或根均可入药，有清热解毒、凉血、利尿、消肿的作用。民间则用其清热解毒，多食马兰能收明目之效。马兰是江南人嗜食的佳肴。随着人们保健意识的加强，马兰正日益受到广大消费者的青睐，野生马兰已供不应求，而且采摘的马兰老嫩不一，质量欠佳，发展人工栽培大有前途。

（二）起源与分布

马兰原产亚洲南部和东部，在我国分布很广，华中、华东、华北、西南、华南及台湾等地均有生长，而以浙江、江苏、安徽等省采食最为普遍，常见于林缘、草丛、溪边、田间、路旁等潮湿处。上海、浙江、北京等地已有人工栽培。

（三）特征与特性

China

马兰植株茎高 30～60 厘米，茎直立，分枝多。主根粗，侧根细小，不定细根着生在主根四周。叶互生，倒披针形或倒卵圆形，长 6～10 厘米，宽 1～3 厘米，顶端钝或尖，基部渐狭，无柄或近乎无柄，边缘有粗齿或羽状浅裂；有疏齿或羽裂，上部叶渐小，全缘，两面有疏毛或近无毛。头状花序，单生于枝端并排成疏伞形。舌状花 1 层，舌片淡紫色，筒状花多数，花为淡黄色。结倒卵状矩圆形褐色瘦果。长 1.2～2 毫米，有冠毛，易脱落。花果期为 6—10 月（图 4）。



图 4　马　兰

马兰性喜凉爽湿润的气候条件，具有一定的耐寒性，又能耐热。种子发芽适温为 20～25℃，生长适温为 15～22℃，在 22℃以上生长较慢，品质下降。在 10℃以下，植株生长缓慢，在零下 5℃的低温天气下，植株不会受冻。生长期间晴天多日照充足，在适温范围内植株生长迅速。马兰较耐旱，但在水分供给充足的情况下生长良好。马兰适应性强，生命力旺盛，对土壤要求不严，但以肥沃、湿润的沙壤土为好。

（四）生产技术

种植马兰的土地，要选择湿润、肥沃和杂草少的地块。整地时可做成宽 1.5 米的畦面，挖沟宽 40 厘米，深 15 厘米。施足基肥，整地做平。

马兰有红梗马兰和青梗马兰两种，两者都可食用，前者的药用价值更高。马兰繁殖可采用分株法或种子播种法。分

China需要全本请访问 www.ertongbook.com

株法可直接引种野生马兰，从根茎部分开，按一定株行距定植，这种方法植株生长快，出产早。但繁殖系数低，不适于大面积生产。目前生产上多行种子播种法。

马兰一般春季播种，在2月下旬至3月上中旬进行。因春季温度偏低，马兰发芽率不高，播种量宜适当多一点。播种方法用撒播，为了播撒均匀，常将种子与适量干土混合或用3倍草木灰拌匀。薄薄地撒在畦面上，然后用木板轻轻地压实，让种子与泥土紧紧地接触，使种子充分吸水，促进出苗。上覆一层塑料膜或稻草，以利保温保湿。

播种以后要保湿保温。土壤干旱的情况下，要经常用洒水壶喷水。大约半个月后就能出苗。出苗后，立即揭除覆盖物，每隔数日浇水1次，要勤浇轻浇，喷水最好在早晨露水未干时进行。

当幼苗有2片真叶时，进行第一次追肥，施腐熟的稀薄人粪尿，在收获前7～10天进行第二次施肥，人粪尿或尿素均可。浓度较第一次高。以后每采收一次，追一次肥，以氮肥为主。

幼苗有2～3片真叶时要及时间苗、定苗。拔除弱苗小苗，在稀疏的地方补上幼苗，使其保持合适的株行距，不致相互遮蔽影响生长。马兰植株早期生长慢，再加上种子撒播，往往与杂草混生，除草困难，费工也多。因此，除选择杂草较少的土地播种外，除草要早、要及时，把那些小野草连根拔除，以免萌生。

一般2月份播种的马兰，到清明前后可以开始采收。马兰采收要很仔细，采收得好可以提高产量。一般用手指摘，也可用剪刀剪。采收时要按苗的生长情况，挑大留小，以便进一步生长后采收。出苗密的地方，即使较小的植株也要采收，

China

以利于其他植株生长。另外幼嫩的可采长一些，变老的要采短一些。从植株的颜色可以看出马兰的生长时期，幼嫩的马兰茎白叶绿，若茎已发红，叶已转为黄绿色，说明马兰已开始转老。第一次采收完毕后，要及时施入稀薄人粪尿或尿素，促进马兰抽生萌芽，加速叶片生长。隔 10 多天后，又可采收一次。整个生长期可采收 2 次。

留种田的播种、管理与大田马兰相似，但播时适当稀点。同时追肥不能过多，一般在苗期追一次肥后，在开花前再追肥一次，每次施稀薄人粪尿 1500 千克，以促进种子饱满。留种植株 5 月中旬抽薹，5 月下旬开花，6—10 月种子成熟。

马　齿　苋

（一）作用与开发利用

马齿苋为马齿苋科马齿苋属一年生草本植物，又名马菜、长命菜、酱瓣头菜等。以其嫩茎叶作蔬菜食用。马齿苋的营养价值高，食用也很方便。马齿苋含有多种氨基酸和有机酸以及对人体健康十分有益的香豆素、黄酮强心苷、蒽、醌甙等化学成分，为纯天然富营养并具保健功能的绿色食品。马齿苋还具有多种药用价值。它富含脂肪酸、维生素 B_1、维生素 E、维生素 C 等成分，具有治疗、调节、营养三大功能。马齿苋性味酸寒，具有解毒、消炎、利尿、消肿的功效。现代研究证明它对痢疾杆菌、伤寒杆菌和大肠杆菌等有较强的抑制作用，素有“天然抗生素”之称。它能促进分泌胰岛素，对治疗糖尿病有良效。它还有一种含量丰富的 W－3 脂肪酸，能有效地防治冠心病。马齿苋具有一般野生植物所特有的自我保护特性，对环境条件适应性极强，耐高温干旱，对光照要

China

求不严，且资源丰富。近年来荷兰已育成蔬菜专用的马齿苋优良品种，已被台湾农友种苗公司引进，是一种栽培甚为广泛的茎叶菜。

（二）起源与分布

马齿苋起源于印度，后传播到世界各地，广泛分布于世界温带和热带地区。中国除高寒地区外，南北方各省（区）均有分布，喜向阳肥沃土壤，耐旱耐涝，常见于庭院、菜地及路旁。在欧洲早有栽培类型。

（三）特征与特性

须根系，株高 30～35 厘米。茎匍匐，先端直立、斜生于地上，高 10～15 厘米，自基部多分枝，茎光滑无毛，肉质，淡绿色或淡紫红色。叶互生或近对生，多肉质，倒卵形或匙形，全缘，柄极短，先端钝。花小，黄色，无柄，为两性花，簇生于顶端，花瓣 5。蒴果圆锥形，盖裂。种子细小，带有光泽的黑色，表面疣状突起，发芽力能保持 3～4 年之久（图 5）。



图 5　马齿苋

马齿苋性喜高温高湿，耐旱耐涝，具向阳性，生命力极强，适于任何土壤中生长发育。发芽温度 20℃以上，最适温度为 25～30℃，随着温度升高，生长发育加快。温度在 40℃以上生长依然良好，失水 3～4 天后，遇水依然成活，对光照要求不严格。马齿苋属 C_4 植物，生长强健，

China

肥料以氮肥为主。

（四）生产技术

在我国马齿苋多以春夏季到田野采集野生种之茎叶供食为主，但也有少数地方采用了保护地栽培，获得了可观的经济收入。

1. 栽培季节 亚热带地区台湾省南部、广东、海南等地区，2 月下旬开始播种，陆续采收到 11 月；江浙一带于 5 月下旬播种，如用保护地种植，可提前到 4 月份播种，6—8 月为生长旺期。如气温超过 20℃以上，可随时播种，分期播种，分期上市。

2. 繁殖方式 马齿苋有两种繁殖方式：种子繁殖和无性繁殖。种子繁殖便于大面积生产，每亩用种量为 1 千克左右。无性繁殖是在春夏生长季节，采集马齿苋的嫩茎，插入地中，保持湿度即可，但不常用。

3. 栽培要点 马齿苋种子细小，以条播或撒播为好。为使出苗均匀，可混合些细土播种。因种子易掉入土壤空隙中，播后只需轻耙表土，无需再行覆土，如土壤干燥，则用洒水壶略喷湿畦面即可。保护地栽培时播前应浇透播种畦，等水浸下后，混土播种，上覆土 1 厘米，盖上地膜，等出苗后，揭去地膜。若在高温炎热的气候条件下播种，播后要立即平铺遮阳网防暴雨和降温保湿，出苗后揭去遮阳网。

播后 20 天左右可开始间拔幼苗供食，使株行距保持 9～10 厘米，让苗继续生长，播后 30 天左右，可正式采收。生长期间可适当少浇水，生长旺季追施少量氮肥，以碳酸氢铵为好，每亩施 75 千克，施用尿素会引起植株老化，影响品质。整个生长期间几乎不受病虫危害。

4. 采收 在开花现蕾前不停地摘其幼嫩茎叶，也可全株采收上市。进入现蕾期，可不断摘除顶尖，促进营养生长，不

China

让它开花结籽，就可以连续采摘新长出的嫩茎叶，直到霜冻。开花后，茎叶变老，不堪食用时，可作饲料。

5. 留种 可以从野生植株上采集成熟的种子，也可以在留种田于3—4月播种，8—9月上旬采收种子。种子成熟后极易脱落，采种时可先在采种地铺上薄膜，然后在成株上直接将种壳连同种子摘取晾干；或者也可以在生产田里适当留一部分花蕾开花结籽，任其自然散落在地里，第二年春季萌发生长，这样栽种一次，可连续几年生长，不必每年播种。

野 苋 菜

（一）作用与开发利用

野苋菜是苋科苋属除苋、繁穗苋等栽培种外，目前较少栽培的多个种的总称，全世界约有40种，我国有13种（栽培种除外），主要有反枝苋、皱果苋、凹头苋、刺苋等。野苋菜的嫩茎叶供食用。其嫩茎叶含维生素C、胡萝卜素、维生素B_2较丰富，还含有较丰富的蛋白质、脂肪、碳水化合物、磷等无机元素。野苋菜性味甘凉，具清热解毒、利尿、止痛、明目的功效，可治痢疾、目赤、乳痛、痔疮等。野苋菜在我国广泛生长，可作蔬菜或青饲料、药用、观赏等，其种子还可用作粮食及其他食品，是可供开发的野生蔬菜。

（二）起源与分布

野苋菜分布很广，全世界均有分布，除苋菜、繁穗苋等为中国和印度早就驯化为栽培种外，其余均多处于野生状态，生长在丘陵、平原地区的路边、河堤、沟岸、田间、地埂等处。其中反枝苋分布在东北、华北、西北、山东、河南、浙江等地；皱果苋在我国南北各地都有分布；凹头苋除内蒙古、

宁夏、青海、西藏外，其他省（区）均有分布；刺苋在华东、华中、华南、西南及陕西、河北南部有分布。

（三）特征与特性

野苋菜均为一年生草本植物。其茎直立或伏卧。叶互生，全缘，有柄。花单性或杂性，雌雄同株或异株，排成无梗的花簇，生于叶腋，或组成腋生或顶生的穗状花序，雄蕊通常与花被同数，花丝离生；花药2室；子房具1枚直生胚株，花柱极短。胞果卵球形，种子扁球形，黑色或褐色，平滑有光泽。刺苋叶腋有针刺2枚；苞片常长成锐刺；反枝苋植株密被细柔毛，花穗较粗（直径1～1.5厘米）；皱果苋和凹头苋的植株均无毛，花被片和雄蕊均为3枚，前者茎直立，稍分枝，果皮皱缩，花簇不为腋生；后者茎伏卧上升，基部分枝，果皮平滑，花簇腋生。花期6—8月，果期8—10月（图6）。



图6　野苋菜

China需要全本请访问 www.ertongbook.com