



TRAVEL AROUND  
THE WORLD (珍藏版)



# 走遍世界

从明天起做一个幸福的人，周游世界

图说  
天下

国家地理系列



# 走遍世界

(珍藏版)

## 图书在版编目(CIP)数据

走遍世界：珍藏版 / 《图说天下·国家地理系列》编委会编. —长春：吉林出版集团有限责任公司，2009

(图说天下·国家地理系列)

ISBN 978-7-5463-1405-1


I. ①走… II. ①图… III. ①地理—世界—普及读物  
IV. ①K91-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 231828 号



出版：吉林出版集团有限责任公司 (www.jlpg.cn)  
(长春市人民大街4646号，邮政编码 130021)

发行：吉林出版集团译文图书经营有限公司  
(http://shop34896900.taobao.com)

制作： (www.rzbook.com)

印刷：廊坊市兰新雅彩印有限公司

开本：787×1092mm 1/16

印张：18

字数：180千字

版次：2010年1月第1版

印次：2010年1月第1次印刷

定价：19.80元



## 前言



旅行，就像是与自己的灵魂对话。不管是惬意的、浪漫的，还是惆怅的、烦忧的，旅行总能带给人一种明亮的心境。当春的脚步淡淡地漫步于这个世界，心便开始跟着春的韵律跳动，渴望能有一种途径，到达精神和灵魂的圣地。

阳春三月的清风，吹拂最温柔的片段，记忆中的樱花翩然飘落，撒下一片迷人的风情，心灵却已飞去奥登林山的边缘，在海德堡神秘而圣洁的湖畔徜徉。或许前一秒你还在马尔代夫灿烂的阳光中自由畅游，后一秒却又在金光、绿水、墨树、炊烟勾勒出优美的巴拉顿湖边。

有人说“灵魂来自于哪里，亦将回归于哪里”，它随时都有可能远离一段乏味的生活，飘逸到世界的其他角落。其实，世界的每个角落里，都藏着一个动人的故事，一幅如画的美景，只是匆忙的我们，早已丢失了寻找故事的心。只有午夜梦回，忘却了白日繁忙的工作时，身体里偶尔才会冒出一个低低的声音：漫步吧，就像从来没有累过，而是身和心一直徜徉于一片绚丽的梦幻世界。

旅行的生活能使你更加远离世俗，更加接近自然和生命原初的状态。纵使你没有时间，没有金钱，只要有一个旅行的心，就已足够。世俗的生活中，灵魂是散落的，只有在旅途中，想念一个人，回忆一处风景，才能感觉到它与你如此贴近。

《走遍世界（珍藏版）》是一本能够带领灵魂旅行的书。无论是亚洲的神秘优雅、欧洲的柔美浪漫，还是大洋洲的美幻阳光、美洲的热情奇幻，抑或是非洲的狂野激情，都能找到灵魂飘逸的痕迹，或感伤，或淡泊，或优雅……

有心飘过，旅行无处不在。

## FOREWORD

# 目录

走遍世界

Travel Around The World



w

o

r

l

d

## 亚洲优雅之旅

向着太阳升起的方向 → ... 8

### Chapter-1

#### 日本 ... 10

- 京都 / 10
- 北海道 / 12
- 东京 / 16
- 富士山 / 18
- 冲绳 / 20

#### 韩国 ... 22

- 济州岛 / 22
- 南怡岛 / 24

#### 泰国 ... 26

- 曼谷 / 26
- 普吉岛 / 28
- 清迈 / 30

#### 印度尼西亚 ... 32

- 婆罗摩火山 / 32
- 多巴湖 / 34
- 巴厘岛 / 36

#### 印度 ... 40

- 德里 / 40
- 泰姬陵 / 42

#### 土耳其 ... 44

- 卡帕多奇亚 / 44
- 伊斯坦布尔 / 46
- 棉花堡 / 48

#### 马尔代夫 ... 50

- 马尔代夫群岛 / 50

## 欧洲浪漫之旅

在蓝色的海天之间 → ... 52

### Chapter-2

#### 俄罗斯 ... 52

- 莫斯科 / 54
- 圣彼得堡 / 56
- 克里姆林宫 / 58

#### 德国 ... 60

- 海德堡 / 60



莱茵河谷 / 62  
新天鹅堡 / 66  
科隆 / 68

## 芬兰 ... 70

拉普兰 / 70  
图尔库 / 72

## 挪威 ... 74

北角 / 74  
峡湾 / 76

## 丹麦 ... 78

哥本哈根 / 78

## 匈牙利 ... 80

布达佩斯 / 80  
巴拉顿湖 / 82  
匈牙利大平原 / 84

## 奥地利 ... 86

萨尔茨堡 / 86  
茵斯布鲁克 / 88  
维也纳 / 90

## 荷兰 ... 92

马肯 / 92  
风车 / 94

## 罗马尼亚 ... 96

布加勒斯特 / 96  
黑海 / 98

## 克罗地亚 ... 100

麦得温尼采 / 100  
克罗地亚城堡 / 102

## 葡萄牙 ... 104

辛特拉 / 104  
马德拉群岛 / 106

## 瑞士 ... 108

苏黎世 / 108



莱蒙湖 / 110  
少女峰 / 112

## 意大利 ... 114

罗马 / 114  
佛罗伦萨 / 116  
西西里岛 / 118  
威尼斯 / 120

## 法国 ... 124

巴黎 / 124  
卢浮宫 / 128  
波尔多 / 130  
普罗旺斯 / 132  
马德里 / 134

## 西班牙 ... 134

巴塞罗那 / 136  
阿尔汗布拉宫 / 138  
巴斯克 / 140  
塞维利亚 / 142  
瓦莱塔 / 144

## 马耳他 ... 144

戈佐岛 / 146

## 希腊 ... 148

米克诺斯岛 / 148  
 雅典 / 150  
 帕特农神庙 / 152  
 提洛岛 / 154

## 捷克 ... 156

布拉格 / 156  
 卡罗维发利温泉 / 158

## 英国 ... 160

伦敦 / 160  
 剑桥 / 164  
 英格兰湖区 / 166  
 斯通亨奇 / 170  
 爱丁堡 / 172

## 大洋洲阳光之旅

去神奇大陆寻找神奇 → ... 176

### Chapter-3

## 斐济 ... 176

塔妙妮岛 / 176  
 斐济第一村 / 178

## 帕劳 ... 180

水母湖 / 180  
 牛奶湖 / 182

## 新西兰 ... 184

皇后镇 / 184  
 瓦卡蒂波湖 / 188  
 彩虹泉农庄 / 190

## 澳大利亚 ... 192

大堡礁 / 192  
 墨尔本 / 194  
 黄金海岸 / 196  
 动物岛 / 198

## 美洲奇幻之旅

目标：新大陆 → ... 200

### Chapter-4

## 美国 ... 202

夏威夷 / 202  
 科罗拉多大峡谷 / 206  
 美国中部平原 / 208  
 黄石国家公园 / 210  
 纽约 / 214  
 洛杉矶 / 216  
 拉斯维加斯 / 218  
 华盛顿 / 220

## 加拿大 ... 222

落基山脉 / 222  
 温哥华 / 226  
 尼亚加拉大瀑布 / 228

## 巴西 ... 230

亚马逊 / 230  
 里约热内卢 / 232

## 阿根廷 ... 234

安第斯山脉 / 234  
 巴塔哥尼亚高原 / 236  
 阿根廷冰川 / 238

## 智利 ... 240

复活节岛 / 240

## 秘鲁 ... 242

的的喀喀湖 / 242  
 纳斯卡荒原 / 244

## 墨西哥 ... 246

特奥迪瓦坎 / 246  
 奇琴伊查 / 248



## 非洲激情之旅

乐园不曾失落 → ... 250

### Chapter 5

#### 南非 ... 252

约翰内斯堡 / 252  
克鲁格国家公园 / 254  
开普敦 / 256  
好望角 / 258

#### 埃及 ... 260

开罗 / 260  
卡纳克神庙 / 262  
尼罗河 / 264

#### 摩洛哥 ... 266

卡萨布兰卡 / 266  
马拉喀什 / 268

#### 坦桑尼亚 ... 270

赛伦盖蒂 / 270  
桑给巴尔岛 / 272  
乞力马扎罗山 / 274

#### 津巴布韦 ... 276

维多利亚瀑布 / 276

#### 阿尔及利亚 ... 278

君士坦丁 / 278  
撒哈拉沙漠 / 280

#### 肯尼亚 ... 282

马赛马拉草原 / 282  
纳库鲁湖 / 284









# 日本



## Japan · 浪漫樱花

每年的三月，日本就是一片樱花的海洋，清风吹过，朵朵樱花都温柔地绽放。当然，日本的浪漫不只在樱花，繁华而不失曼妙的东京、神秘而圣洁的北海道、古典静雅的京都、美丽迷人的富士山，以及有着浓郁东方特色的冲绳，都能给你留下深刻的印象。



# 京都 Kyoto

古典 静雅

如果说东京是繁华的，那么京都就是古典的。京都悠悠的典雅韵味，以及浓郁的原汁原味的日本风情，是最让人着迷的地方。因此，人们亲切地把京都称做日本人“心灵的故乡”。

**秋** 季是拜访京都最适宜的时间，此时的京都古意盎然，配上落叶秋凉的萧瑟，似乎特别有味道。京都的古意，源于市内多得数不清的寺院，金阁寺的庄严、宁静，银阁寺的素雅、古朴，清水寺的悠然、恬静……每一座都有自己不同的个性和造景，让人沉浸其中，不觉就忘记了世间的沧桑荣辱。

金阁寺立于群松之中，临一泓清澈的镜湖，一楼沉稳的古意木色，与二三楼耀眼的金箔，周围翠绿的青松，还有寺侧那一树有意无意的枫红，倒映在如镜般的湖面上，构成了京都典型的美景，让人看过就再也无法忘记。

银阁寺建于1492年，是室町幕府第8代将军足利义政仿效金阁寺而建的。虽然两寺相承，但银阁寺却并不像金阁寺那样铺满银箔，而是用黑木制成的。银阁寺呈现的是素雅、古朴的建筑风格。禅意盎然的枯山静水，池泉回游式的庭园设计，还有古色古香的茶室“同仁斋”，走在其中，不知不觉感到一丝深远淡泊、宁静祥和的气息。

清水寺古朴的建筑坐落在东山的深谷之中，是古都的最好写照，正殿前方的广亭依山而建，站在其中就可以眺望整个京都。寺后有三股清泉，自山中一块石板上



❖平安神宫静静地立于松林之中，像智慧的老者一样淡定，又像处子一样勃发生命之光。

流下，注入石潭之中。传说，这三股泉水分别代表了智慧、美貌和财富。因有了如此神奇的泉水，清水寺的茶艺也成了京都之首。

在京都，最精彩的寺院建筑是三十三间堂。三十三间堂的正式名称是“莲华王院”，主建筑物呈长方形，长度达60米，因建筑物内有33个以梁柱隔开的空间而得名。在三十三间堂里，供奉了1001尊木雕的千手观音像，每尊法佛都是庄严的观音，以整齐的排列方式贯穿整个殿堂。在这里，你绝对可以享受到一次精彩的视觉震撼。

除了静态的寺院外，京都西北方的岚山和龟冈之间，是保津川流经的一段极美的峡谷地形。在这儿，无论是搭乘视野开阔的观光小火车，还是乘平底长舟顺流而下，都是欣赏古都风貌的好方法。

京都的古色古香，总是在一些细节上带给人美的享受和心灵的沉静。其实，享受美景不正是回归内心，追寻自然，抛开一切世俗物欲的过程吗？

❖红叶是京都之秋最优美的歌唱。





❖ 函馆的圣约翰教堂。

❖ 成片的薰衣草，烂漫、烂漫，与蓝天相嬉戏，如果说蓝天是镜子，那这一片紫色的，就是精灵，她懂你的心思。



# 北海道 Hokkaido

一场风雪月的守候

北海道这处世外桃源，既浪漫温情又凄美冰冷。她变幻的视野，总会勾起我们对很多陈年旧事的回忆，亦能引起我们对美好未来的憧憬。向左走，还是向右走？这个地方会告诉你：跟着感觉走。

《非诚勿扰》里的爱情故事就是一场与北海道有关的风月。蜿蜒而又绵长的公路，路旁一望无际的田野，孤零零的小教堂，汹涌澎湃的海水，忧伤的民族小调……浪漫与柔情立即沁入你的每个细胞。

提及浪漫，首先不得不提的就是花。在北海道，春，樱花开遍山谷；夏，薰衣草的紫色花海波澜起伏；秋，红色漫山遍野……赏花，就一定得徜徉在美瑛和富良野的花田中。美瑛是

花的海洋，美瑛的新荣之丘上，亭亭玉立的羽扁豆，大片的玛格丽特冲着阳光绽放灿烂的容颜，壮丽而又神圣的白色花海中，还散落着有牧草捆扎成的圆形人体看护着这片花海。富良野的富田牧场上最负盛名的是——彩色花田。一个花色一条彩带，几种花色构成一道美丽的彩虹。能有幸看到彩虹花带，是无比幸运的。守着这片灿烂的美景，你甚至会怀疑这是奇迹。

与花的芬芳气质不同的是，各种农作物构成的大自然拼图，也甚为浪漫。骑上脚踏车，就可以尽情地游走在丘陵小镇。平缓的丘陵上，阴晴变化的农作物地带，能够让人深深感受



❖ 每年都如期到来的大雪，却始终都是北海道的  
新衣裳，因为它每一次都不同。

大地的气息。金黄的麦穗摇曳着，远处天空  
湛蓝，好似一幅精美的油画。如棋子般点缀  
的牧草卷，为冬日的牲畜储备过冬的粮食。

这种丰收的浪漫，更是让人向往。而这些农作物之所以得到如  
此的养育，水泽水库功不可没。水泽水库，平静淡然，山峰与  
树木都倒映其中，映出如诗如画的美景。守在湖畔，月光洒在  
静静的水面上，思绪回到了从前，回忆里总会有人如约而至，  
再次缠绵。

享受浪漫的途中，还能偶遇“哲学之木”。这棵树木独自  
矗立在一片原野中，以恰当的角度倾斜出了哲学的内涵，又恰  
似一位哲人在沉思。夕阳中，阳光透过，深沉而又别有一番意  
味。这种浪漫是多么高贵而又肃穆！

花的浪漫满足了我们的视觉和嗅觉，而到食都札幌就是让  
自己的舌头过瘾。

札幌的水质洁净甘美，啤酒远近驰名，美食更是首屈一  
指，有“食都”的美称。北海道的拉面在日本拉面中是最好吃  
的，而地道的札幌拉面汤料更是讲究，稍有咸味但回味无穷。  
想吃拉面就可以游荡到一条全是拉面馆的小巷子。这个巷子虽  
小，却容纳着几十家的拉面馆，每家店都有自己的招牌和特  
色，还有很多明星的签名和合影等，琳琅满目，即便是随便逛



❖ 北海道安宁的一天  
开始了。





## 夜行寝台列车

寝台特急Cassiopeia(仙后座)号是连接上野和札幌之间的夜行寝台列车，也是日本最豪华最新型的寝台列车。列车的豪华设计和优质服务自然不用说，更重要的是独特的视觉和心灵享受。该车的展望车拥有绝佳的宽敞视野，天井与地板以宝石蓝的配色延伸出悠闲清爽的味道，配上绿色波浪长条椅带来视觉上的趣味，两侧的大玻璃观景窗外快速流动的风景更让人惊叹连连。每晚都有很多情侣和夫妻在仙后座上记载心情故事，感觉别样温馨。



逛都会垂涎三尺。为了享受美味，有时还要排队等待，这就说明这家拉面的味道更美。除了札幌拉面之外，还有当地颇具特色的鲑鱼煮，也就是日本人非常喜爱的“三平汤”和“石狩锅”。当然海产十分新鲜，味道也十分鲜美。

色彩斑斓的白日过后，夜晚的浪漫就慢慢蔓延开了。此时，早早步行至函馆山顶，等待千万种夜景的出现。函馆夜景与香港太平山夜景以及意大利那不勒斯夜景并称“世界三大夜景”。深夜中，山顶上，居高临下，所有光芒都集聚在此。家家户户灯火通明，形成了醉人的蝴蝶海

岸夜景，整个城市犹如宝石美钻，晶莹闪烁，美不胜收。梦幻中，这星光闪烁的世界似乎就在自己的掌控中，忘却曾经的忧伤与哀愁吧，投身她的怀抱。

望夜景，累了凉了，就在北海道泡温泉，让疲惫的身心得到彻底的放松和舒缓。全日本最有代表性的温泉区，也是品质

❖ 暖暖的雪，胖胖的房屋，瘦瘦的河。





最好、最受欢迎的，是登别温泉，号称“日本第一汤”。泡温泉前，先到地狱谷兜一圈。传说中的地狱谷，各处是火山喷发的痕迹，热气缭绕，不断从地下喷出浓浓的硫黄味气体，冒出滚滚热水和水蒸气，似乎能想象出地狱中那些鬼怪被酷刑拷打的场景，让人不寒而栗。但就是这地狱谷酝酿了温泉。登别温泉每天有多达万吨的温泉涌出来，水质多样，有包括硫黄、明矾、食盐、放射线等11种泉质，泡不同的温泉会产生不同的功效，可解乏祛痛，也可养身美容等。



◆北海道札幌的钟楼夜景。

大概为了和地狱谷相配，登别温泉街上，还有人贩卖着各式精灵鬼怪的纪念品。道路两旁尽是鬼怪雕像，这些雕像并不恐怖，反而很可爱。而在极乐通商店街上，还专设有一间阎魔堂。阎魔大王每天都会有6场审判表演，看上去煞为严厉。但听说，严厉的阎魔大王，还挽救过一位少女的生命。那位少女长时间被怪病困扰，阎魔大王指点少女去浸泡登别温泉，结果不药而愈。情窦初开的少女爱上了阎魔大王，但怎奈少女不堪为情所苦而投湖自尽，化为一条青龙。少女与魔鬼，这又该是一段怎样凄美的风月？

这些浪漫元素似乎一直在为最后的守候做铺垫，不管是今人，还是古人。岩井俊二的经典电影《情书》中，藤井树无法释放对已故男友的爱恋，但一封奇怪的信让她开始了释爱的心灵之旅。这样浪漫美丽的经典爱情电影，就是在圣城小樽拍成的。湛蓝近乎剔透的天空、扬扬飘洒的白雪、潺潺不断的流水、星光灿烂的夜晚，原来，北方的华尔街，这座小城里一直编制着无数精美的电影。

夜幕将降，两个人一起手挽手，悠闲地在小樽运河旁边散步。陪心爱的人，到小店铺看看玻璃工艺品。累了，就到茶馆喝壶茶，聊聊天，呼吸呼吸日本“一边天堂，一边地狱”的别样文化气息。





# 东京

Tokyo

精致曼妙

提起东京，便想起那漫天飞舞的樱花，花间飘荡的淡淡的花香和清酒的香气。每到三月，不管东京带着多少车水马龙的坚硬，充斥着多少高楼大厦的阳刚，只因为有樱花那粉色的精灵飘荡，整个城市仿佛都精致曼妙起来。

**走** 在东京的街头，感觉与中国的一些城市没有太大不同。然而，同为亚洲城市，东京的风景还是有其独到之处的——“精致”、“曼妙”，这也成就了旅行者对东京的种种幻想。

❖说东京的夜晚是一个辉煌而浪漫的梦，这一点都不过分。

在东京，每当“春一番”——立春后第一次刮起的强南风——造访列岛，人们便自然意识到了樱花时节的来临，电视、报刊报告着“花信”，街头与车站的布告栏里也贴出了不





少“樱花节气图”。

每到阳春三月，樱花将要绽放之时，整个城市仿佛都在为她庆贺。情侣们相聚于长满花苞的高树前，老年人漫步于已散发着淡淡香气的林荫花道，无论男女老少，无不席地围坐于树荫下，开怀畅饮，只为能看到那春城飞花之时短暂的绚烂。东京人对樱花，似乎有种血脉相连的爱恋，

田畔、庭院、公园、路旁，到处都是粉色的飘荡精灵。当然，最著名的还是隅田川、目黑川等沿岸的樱花。花开之时，从花蕊到花瓣都开到极致，盛开的花枝低低垂下，透出淡淡的幽香，在夕阳的金光中，感受不一样的世界、不一样的人生。

尽管樱花的生命是短暂的，数天过后，无须风雨，前几日还绯色如云的樱花渐渐飘落，一年一度的花事接近尾声，却留下来满枝绽发的嫩芽。或许当你见到春风中悠然飘落的花瓣，也不禁生出“一片花飞减却春，风飘万点正愁人”的感叹。然而，正是这飘落的漫天花瓣，让你享受到樱花散雪的快乐。每个生命都有自己的轮回，这也是每个生命必走的路途。但生活中，又有哪个生命如樱花般，在绚烂之极时飘散，留给人们如此的爱恋与期盼呢？她们所做的只不过要珍惜每个精彩的瞬间，珍惜身边的人和那平平淡淡的爱恋。



❖ 富士山的樱花烂漫之极，但这只是其性格的一面，这泣血夕阳，不正是他的悲壮吗？

